



Карина Сарсенова

Вдохновение  
ЖИЗНЬЮ

# Карина Рашитовна Сарсенова

## Вдохновение жизнью (сборник)

*Текст предоставлен правообладателем*  
*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=12085086](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12085086)*  
*Вдохновение жизнью (сборник): Грифон; Москва; 2014*  
*ISBN 978-5-98862-192-8*

### Аннотация

Новый поэтический сборник Карины Сарсеновой наполнен удивительной творческой силой, которой подвластны не только стихи и эмоции, но и мир природы и тайники человеческой души. Как и сборники «Навстречу» и «Песня сердца», а также аудиокнигу «Радуга любви», их отличает подлинный талант, позволяющий создавать замечательную, чарующую мелодию, пленяющую разум и чувства, звучащую пронзительно и нежно в каждой строке. И это совсем не случайно. «А музыка во мне звучит всегда...» – признается автор. Это – музыка любви. Она покоряет и увлекает, и оценить ее могут настоящие знатоки и любители Прекрасного.

Творчество Карины Сарсеновой отмечено почетным дипломом «За вклад в развитие жанра философской прозы и поэзии» (2013).

# Содержание

Вдохновение любовью	6
«Как волшебство рассветной благодати...»	6
«Давно отстрадала, и время настало...»	7
«А жизнь с тобой так неоценима...»	8
«Любви необорима власть...»	9
«Любовь к тебе – благое снисхождение...»	10
«Люблю тебя, и каждый день светлее...»	11
«Любимых губ, любимых рук...»	12
«Любовь – всегда благословенье...»	13
«Ясных глаз глубинное сиянье...»	14
«Твоей любви высокая награда...»	15
«Тебя, тебя люблю всецело...»	16
«Живу любя... И нет желанней доли...»	17
«Я каждый день тебя люблю сильнее...»	18
«Твоя любовь – как нежное дыхание...»	19
«Как велико тобой очарованье!...»	20
«Объятий жар...»	21
«Люблю! И нет желания сильнее...»	22
«Сколь неустанно я благоговею...»	23
«Люблю тебя, люблю неисправимо!...»	24
«Мой милый друг, мой ангел ярkokрылый!...»	25
«В сердечном радужном сиянье...»	26
«Душа твоя возвышена до неба!...»	27

«Твоя любовь – отрада и награда...»	28
«Люблю! И в радости глубокой...»	29
«Я люблю, и это наслаждение!...»	30
«Сбываться сном загаданным, заветным...»	31
«Любимых рук прикосновенье...»	32
«Любимый, долгожданный, дорогой!...»	33
«Восход небесного светила...»	34
«Любимая, красивая моя...»	35
Вдохновение человеком	36
«Доброта без осознания...»	36
«Запущенный, опущенный и злой...»	37
«Сбылась мечта, и ты случился рядом...»	38
«Итогом самомнения – безумия раздрай...»	39
«Учись летать, коль ползать не умеешь...»	40
«Во всем препятствуя себе...»	41
«В исканиях банальной новизны...»	42
«Взойдешь к ступеням пьедестала...»	43
Конец ознакомительного фрагмента.	44

# **Карина Сарсенова**

## **Вдохновение**

### **жизнью (сборник)**

© Сарсенова К., 2014

**\* \* \***

*Посвящается моему горячо любимому супругу  
Марко Ауджелло*

# **Вдохновение любовью**

## **«Как волшебство рассветной благодати...»**

Как волшебство рассветной благодати,  
Как торжество светлеющего дня,  
Как яркий мир, что жизнью неохватен, —  
Твои глаза, что манят так меня...

Как радость неизведанного чуда,  
Как сладость возникающей мечты —  
Тепло души, что льется отовсюду  
Из мира безупречной красоты...

Как неизбежность судьбоносной встречи,  
Как безмятежность сердца наготы —  
Твоя любовь, что пестует и лечит,  
И мир в тебе, и в целом мире — ты...

## **«Давно отстрадала, и время настало...»**

Давно отстрадала, и время настало  
Искать для души перемен...  
Ни много, ни мало, чем было – тем стало,  
Ушло и пропало совсем...

И я исчезаю, и я улетаю,  
Как птица, в рассветную даль...  
Но не забываю, в душе сохраняю  
О всем непрожитом печаль...

Несбывшимся чудом не будешь повсюду  
Остывшее сердце манить...  
Тебя покидаю, но все же прощаю  
Ту боль, что сумел подарить...

# «А жизнь с тобой так неоценима...»

А жизнь с тобой так неоценима,  
Я столь благодарна судьбе!  
И каждое слово, и ласку, любимый,  
Всегда посвящаю тебе!

Тобой наполняюсь, дышу, возрождаюсь  
В свечение возлюбленных глаз!  
О да, преклоняюсь и вновь открываюсь  
Любви, что творима для нас!



# «Люби необорима власть...»

Люби необорима власть...  
Под милым расцветаю взглядом...  
Тобою надышаться всласть  
И насмотреться вдоволь надо...

Тобой насытиться сполна,  
Счастливой быть неосторожно...  
Любовь, что чудом суждена,  
В своем свершение неотложна...

Любовь, что явью суждена,  
Неокончательна и вечна...  
Пусть манит неба глубина  
Сквозь жизни смысл быстротечный...

Пусть манит неба вышина  
Сквозь чувств моих неукротимость...  
Любовь, что Свыше суждена, –  
И испытание, и милость...

# **«Любовь к тебе – благое снисхождение...»**

Любовь к тебе – благое снисхождение  
Творящих Сил в сияние души...  
То ль наважденье, то ли пробужденье,  
То ль одоление истины вершин...

То ль утоление к жизни вожденья...  
То ль поклоненье тайнам Бытия...  
А может, смыслом новым наполненье  
И становленье подлинного «я»...

# **«Люблю тебя, и каждый день светлее...»**

Люблю тебя, и каждый день светлее...  
И каждый вздох свежее и полней...  
И каждый шаг вернее и мудрее...  
И каждый взгляд добрее и ясней...

Люблю тебя, и восхождением смелым  
На Божью волю откликаюсь я...  
И выхожу за новые пределы,  
Любовь моя – то карта Бытия...

Люблю тебя и отдаюсь всевластью  
Творящей силы в суете земной...  
Люблю тебя и в горести, и в счастье,  
В реальности и в этой, и в иной...

# «Любимых губ, любимых рук...»

Любимых губ, любимых рук  
Тепло даримое впитаем...  
И каждый миг предстанет вдруг  
Искомым и исконным раем...

И каждый миг предстанет вдруг  
Той явью, что в мечте сокрыта...  
В ней мера всех твоих заслуг –  
Душа, что для любви открыта...

В ней мера всех моих заслуг –  
Улыбка сердца как молитва...  
И небо ясное вокруг,  
Что светом солнечным расшито...

# «Любовь – всегда благословенье...»

Любовь – всегда благословенье  
На окрыленный светом путь,  
Источник воодушевленья  
И сердца признанная суть.

Она – той боли исцеленье,  
Что одиночество таит.  
Той доли, что твое рожденье  
Судьбой фантомною велит.

Преодоление убежденья  
В своей отдельности от всех.  
Любовь – то с миром единенье  
И жизни явленной успех!

# «Ясных глаз глубинное сиянье...»

Ясных глаз глубинное сиянье...  
Сильных рук хранящее тепло...  
Всей души твоей очарованье...  
С ней любовной доли волшебство...

Всей души твоей благословенье...  
С нею свет и радость бытия...  
Счастье полноценного творенья...  
Звездных далей близкие края...

# **«Твоей любви высокая награда...»**

Твоей любви высокая награда  
Мне суждена счастливою судьбой...  
Раздолье чувств благоуханным садом  
Цветет и дышит истиной благой...

В ней страсть моя и жажда упоенья  
Соединеньем с нежностью твоей...  
И к чистоте сердечной восхождение,  
И преклоненье перед жизнью всей...

# **«Тебя, тебя люблю всецело...»**

Тебя, тебя люблю всецело,  
Безоговорочно люблю!  
И счастьем, искренностью смелым,  
С тобою жизнь признаю!

И смысл, радостью умелый,  
С тобой лелею и делю!  
Тебя, тебя люблю всецело,  
Соотраженьем познаю!



## **«Живу любя... И нет желанней доли...»**

Живу любя... И нет желанней доли,  
Чем быть судьбой счастливой для тебя...  
И чувств моих творящее раздолье  
Твой радостный благословляет взгляд...

Я в нем парю душою ярkokрылой,  
В сердечной раскрываюсь полноте...  
И наполняюсь чудотворной силой,  
Вверяюсь возрождаемой мечте...

И с ней вхожу в иное измеренье  
Всего того, чем прежде я была...  
Молитвой моего благодаренья  
Над ним звезда высокая взошла...

# **«Я каждый день тебя люблю сильнее...»**

Я каждый день тебя люблю сильнее  
И каждый день осознанней люблю...  
Перед твоей душой благоговя,  
В ней божество узримое молю...

Молю о светлой доли продолженье,  
О снисхожденье творческих высот,  
Об обоюдной радости рожденье,  
О становленье истинных красот...

Молю его о чуде вознесенья  
Душ со-единых к пику Бытия...  
О страхов всех и слез опроверженье,  
О том, чтоб Жизнь встречали мы любя...

## **«Твоя любовь – как нежное дыхание...»**

Твоя любовь – как нежное дыхание  
Весеннего волнующего дня...  
Как обещанье тайны мироздания,  
Что воскрешает истиной меня...

Твоя любовь – как страстные касанья  
Июльских обжигающих лучей...  
Как искрометной жизни притязанья  
И важность ею цельных мелочей...

Твоя любовь – как далее очертанье,  
Расстеленных в осенней полутьме...  
Как полнота даримого желанья  
И близость, разделенная вдвойне...

Твоя любовь – как сила единенья  
Всей красоты в покое бытия...  
Как зимний сон, что пестует творенья  
В их пробужденье подлинного «я»...

# «Как велико тобой очарованье!..»

Как велико тобой очарованье!

Сколь вдохновенно бытие с тобой!

И каждый взгляд – глубокое признание...

И каждый жест – знак участи благой...

И каждый шаг – к вершинам устремленье,

Что лишь любовью истинной даны.

И каждый вздох – судьбы определение

На той стезе, где со-бытийны мы...

# «Объятий жар...»

Объятий жар...

Душевное томленье...

Высоких чувств заоблачный полет...

Сознания дар...

И жизнью вдохновенье...

Улыбкой сердца солнечный восход...

# **«Люблю! И нет желания сильнее...»**

Люблю! И нет желания сильнее,  
Чем губ твоих изгибы целовать...  
Пред счастья полнотой благоговея,  
Его творить и снова, и опять!

Люблю! И нет желанней продолженья,  
Чем глаз твоих сияющая власть...  
И нет блаженней мне того свершенья,  
Где можно в ней воскреснуть иль пропасть...

# «Сколь неустанно я благоговею...»

Сколь неустанно я благоговею  
Перед души любимой красотой!  
Любовь свою и холю, и лелею,  
Превозношу над мира суетой.

В сей красоте – источник совершенства  
Всего того, чем буду и была.  
И смысла восходящее блаженство,  
И жизни суть, что знаньем расцвела.

В сей красоте – всей яви вознесенье  
На высоту заоблачной мечты.  
И сила на полета становленье,  
И на рожденье новой красоты...

В сей красоте – ресурсная основа  
И созиданья радостный подъем.  
И счастья миг, что здесь опять и снова,  
И бесконечность, явленная в нем...

# «Люблю тебя, люблю несправимо!..»

Люблю тебя, люблю несправимо!  
Пусть за окном явлений круговерть,  
И ложных цен и ценностей трясина,  
И смерть как жизнь, и бытие как смерть...

Люблю тебя, люблю неисцелимо!  
Пусть равнодушья обжигает лед.  
Пусть оправданий множатся причины  
Бездушных дел, чей неизбежен ход...

Люблю тебя, люблю неукротимо!  
Пусть плесневеют завистью сердца,  
В них скрытое становится узоримым...  
Ложь, как и сон, не длится без конца...

Люблю тебя, люблю невыразимо!  
Пусть дух пленен материальной тьмой.  
Но сердца свет, любовью сохранимый,  
Он каждый миг благословляет твой!



# **«Мой милый друг, мой ангел ярkokрылый!..»**

Мой милый друг, мой ангел ярkokрылый!  
Прекрасная и дивная душа...  
Творец любви и созиданья силы –  
Как жизнь с тобой, любимый, хороша!

Как жизнь с тобой ценна предназначеньем  
И радостью осознанной полна!  
И сколь бесценно каждое мгновенье,  
В котором раскрывается она!

Как жизнь с тобой насыщена твореньем  
И красоты, и благи земной!  
И день за днем все ярче озаренье,  
Что властно сердце над любую тьмой!

# **«В сердечном радужном сиянье...»**

В сердечном радужном сиянье –  
Души любимой красота.  
И радости солнцестоянье,  
И чувств высоких простота.

И личности предназначенье,  
И сути истинной расцвет.  
Страданий всех преодоление  
И вдохновенья высший свет.

# «Душа твоя возвышена до неба!..»

Душа твоя возвышена до неба!  
И к ней в любви своей я устремлюсь.  
Куда б ни шла и ни была я где бы,  
Твоей душе, как Богу, я молюсь.

Ведь в ней одной – вся красота земная,  
И звездная в ней тоже благодать!  
Дорога в ней ко всем высотам рая,  
Дар кем-то быть и дарованьем стать.

Ведь в ней одной – и доля совершенства,  
И участь в совершение расти.  
И счастья неподкупное блаженство,  
И мудрость обозримого пути!

# «Твоя любовь – отрада и награда...»

Твоя любовь – отрада и награда,  
Твоя любовь – величие души!  
Все, чем была, кем становиться надо,  
Восходит в ней созвездием вершин.

Твоя любовь – дарующая сила,  
Послание небесной красоты.  
В ней мой полет над глубиною мира,  
И между нами тонкие мосты.

Твоя любовь – и сон, и пробужденье,  
Вся сопредельность граней и миров.  
Себя во всем и вся обнаруженье.  
Твоя любовь – основа всех основ.

# «Люблю! И в радости глубокой...»

Люблю! И в радости глубокой,  
Под неба вечной тишиной,  
Иду дорогою широкой,  
С поющей солнечной душой.

Твоя в ней светится улыбка,  
Твои лучатся в ней глаза!  
Как явно все, что было зыбко,  
И каждая сладка слеза!

И боль прожитая светлеет,  
Сливаясь с неба чистотой,  
Над пробужденным светом реет  
Его ведущею звездой!

# «Я люблю, и это наслажденье!..»

Я люблю, и это наслажденье!  
Я люблю, и это благодать!  
И душа рождает озаренья,  
И по жизни прохожденья стать!

И душа рождает откровенья,  
Свет улыбок и сиянье глаз...  
Новой жизни чудо сотворенья  
Новый путь откроет и для нас!

# **«Сбываться сном загаданным, заветным...»**

Сбываться сном загаданным, заветным...  
Свершаться вещей, избранной мечтой...  
И открываться солнечному свету,  
И наслаждаться сердца красотой.

И расцветать душистыми садами,  
И расстилаться неба синевой...  
И облачными проплывать грядями  
Над горных пиков снежной высотой...

И разливаться птичьим песнопеньем,  
Хрустальным звоном звездной тишины...  
И воплощаться к жизни вдохновеньем  
В твоих глазах, что нежностью полны...

# «Любимых рук прикосновенье...»

Любимых рук прикосновенье...  
Любимых глаз прозрачный свет...  
И счастья легкие мгновенья...  
Сердец раскрывшихся дуэт...

Сознаний двух соединенье  
На пике солнечных высот...  
Блаженство умиротворенья...  
И времени застывший ход...



# «Любимый, долгожданный, дорогой!..»

Любимый, долгожданный, дорогой!  
Бесценный, ненаглядный, бесподобный!  
Невероятно близкий и родной...  
В полете духа счастливо свободный.

Творящий сердцем, искренний душой!  
В намереньях и целях безупречный!  
Отмеченный особою судьбой...  
И красотою зреющею вечный.

Твои творенья – блага от небес.  
Твои задачи – для других начала.  
Твои шаги – все злу наперерез.  
Твоя любовь – все то, что я искала!

## **«Восход небесного светила...»**

Восход небесного светила,  
Рождение утренней зари –  
Расцвет всего, что сердцу мило,  
Того, кто им боготворим...

Того, в ком чаю и не чаю  
Души и всех ее высот.  
С кем тьмы ночной не замечаю,  
Кто к далям солнечным зовет...

# «Любимая, красивая моя...»

Любимая, красивая моя,  
С душой, поющей ласковою лирой!  
Живу, творю тебе благодаря...  
И каждый день встречаю я как диво!

Твоих ладоней нежное тепло –  
В моих руках, в объятьях незабытых...  
Живу, творю раздольно и легко,  
И в каждом жесте – к Истине молитвы...

Твоей любви полнеющий исток –  
В благословенном чувстве продолженья...  
Не для тебя границы, даль и срок,  
Не для тебя себя опровержение...

Но для тебя – сердечное тепло,  
В нем радость отдающего начала...  
Тобой рожденной быть мне повезло,  
И для судьбы счастливой то немало!

# Вдохновение человеком

## «Доброта без осознания...»

Доброта без осознания –  
Зло бездушное твое.  
Между страхом и желаньем –  
Рванным пульсом бытие...  
Между радостью и гневом –  
Лести мстительной слова...  
Между теремом и хлевом –  
На ошибки все права...

# «Запущенный, опущенный и злой...»

Запущенный, опущенный и злой,  
Безжалостный к другой судьбе – удачной,  
В привычном состоянье «сам не свой»,  
Невидимый, неискренний, невзрачный...

Пропивший суть, пропащий для себя,  
Никем, увы, ты в розыск не объявлен...  
Живущий между «все равно» и «зря»,  
Ты славою дурною обесславлен...

# **«Сбылась мечта, и ты случился рядом...»**

Сбылась мечта, и ты случился рядом.  
И вот опять загвоздка бытия –  
Что мнилось всею высшею наградой,  
Вдруг наказаньем стало для тебя!

Но не спеши бежать пугливой рысью  
По бездорожью смутного пути...  
Боль развернется восхожденья смыслом,  
Чтоб новой целью жизни расцвести.

И будешь ты мотаться неуклюже,  
Борясь со страхом дна и высоты,  
На крыльях грез, чей каждый взмах натужен,  
До той поры, пока крылат не ты.

До той поры, пока живешь изгоем  
В своих же чувствах, мыслях и судьбе...  
До той поры, пока не стал героем  
Души и сердца, что даны тебе...

# **«Итогом самомнения – безумия раздрай...»**

Итогом самомнения – безумия раздрай...

Итогом искушения – опустошения край...

Итогом измождения – порой духовный рост...

Итогом становления – тот мир, что так непрост...

# **«Учись летать, коль ползать не умеешь...»**

Учись летать, коль ползать не умеешь.  
Учись любить, коль от житья устал.  
Учись творить, коль духом ты скудеешь.  
Учись дарить, коль мир твой слишком мал.

Души своей освоивши высоты,  
Найдешь исток и силы, и ума.  
И, расцветая радостью заботы,  
Мечтой своей исполнишься сполна.

Жизнь развернув иною перспективой,  
Найдешь себя причиною пути.  
Пройти его осознанно счастливым —  
Не лучший ль повод, чтоб его пройти?



## **«Во всем препятствуя себе...»**

Во всем препятствуя себе,  
Король и шут самообмана,  
След не оставил свой нигде,  
Но наследил повсюду рьяно.

Во всем потворствуя себе,  
Не зная ни границ, ни меры,  
Врага и в счастье, и в беде  
Создал из бытия химеры.

Сражаться с ним никак не мог –  
Фантом души не одолеешь,  
Коль получил в судьбы итог  
То, чем живешь, во что не веришь.

Отрепья сношенных личин –  
Твоя награда и расплата.  
Ты в одиночестве один,  
И Бог – лишь памяти заплата...

## **«В исканиях банальной новизны...»**

В исканиях банальной новизны,  
В погоне за дешевым развлеченьем,  
Лелеял страх пред мощью глубины  
И опасался к истине влечения.

Разжеванную пищу для ума  
В фастфудном мире жадно потребляя,  
Лишь под ногами ощущенью дна  
Вверялся сам, других ему вверяя...

Калейдоскоп бездарных вялых поз,  
Сливанье силы и маразм воли –  
Души твоей проявленный некроз...  
Что ж, каждому – заслуженная доля.

# «Взойдешь к ступеням пьедестала...»

Взойдешь к ступеням пьедестала,  
На нем – твой признанный герой.  
Знакомых черт в нем много, мало?  
Кому он свой, чему чужой?

Ты подойди к нему поближе...  
Еще поближе, не робей!  
Как будто стал он ростом ниже...  
Грустней, а может, веселей?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.