

# Магия Бессмертия 23

## Линии Правил



Бурислав Сервест

# Бурислав Сервест

## Магия Бессмертия

### 23. Линии Правил

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=64885061](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64885061)*

*SelfPub; 2021*

*ISBN 978-5-532-97222-3*

#### **Аннотация**

Есть Правила, управляющие нашим миром. Вернее так – есть Пространство, которое мы ощущаем непосредственно и правила которого нам видны – камень, брошенный вверх, упадет на землю. И есть Время, правила которого вроде бы тоже очевидны – когда кончается день, начинается вечер и так далее. Но есть то, что существует между пространством и временем – Линии Правил, определяющие результат наших действий. Непредсказуемый для нас – мы можем сделать все, что можем и не получить ничего. А можем получить всё, ничего не делая. Это самое главное в этом мире.

# Содержание

Между Временем и Пространством	4
Техника	46
Практика	51
Троица	54
Конец ознакомительного фрагмента.	60

# Бурислав Сервест

## Магия Бессмертия

### 23. Линии Правил

## Между Временем и Пространством

Начнем с простой ситуации, с которой сталкивается большинство из нас хотя бы в процессе работы. Понятно, что нам слишком мало платят, но это ещё полбеды. Проблема в том, что нас заставляют слишком много делать – «перегружают работой» – по крайней мере, большинство людей считают именно так. Даже «бездельники» – они в первую очередь.

Но представьте, что вам вообще ничего не нужно делать. За исключением одного – приходить на работу и честно отсиживать положенные часы, соблюдая все правила трудовой дисциплины. А эти правила предписывают не заниматься никакими посторонними делами – нельзя играть в компьютерные игры, общаться реально и виртуально, читать чего-нибудь и уж тем более – покидать рабочее место. Представьте, что от вас требуется только одно – просидеть 8 часов за пустым столом, сохраняя почти полную неподвижность.

*Ситуация кажется парадоксальной, но все обстоит именно так. При приеме почти на любую работу это тре-*

бование является главным условием – вы должны быть на рабочем месте отведенное количество часов. Остальное почти не имеет значение – «бездельника» уволить почти невозможно – если он соблюдает правила трудовой дисциплины. Но если работник опоздает, прогуляет, отлучится и так далее – вопрос решается очень легко. То есть главное требование – отказаться от любой произвольной активности в течение рабочего дня. С этой точки зрения исходная матрица «работы» – своего рода клетка, в которую мы сами должны себя запирасть и отсиживать в ней положенная количество часов, сохраняя полную неподвижность.

То же самое относится и к любым другим матрицам. Взять хотя бы семейные или вообще – парные отношения. Основное требование, которое в них предъявляется – запрет на отношения с другими людьми. Не только сексуальные отношения – под этот же запрет нередко попадают отношения с друзьями. И не только с людьми – «ревновать» можно не только к людям, но и к делу, особенно к Интересному для человека делу. Сам факт того, что он может интересоваться чем-то кроме нас, уже воспринимается как предательство. То есть в предельном случае человек не должен делать ничего без разрешения другого человека – именно такая ситуация очень многим представляется идеальной. Пребывать в состоянии полной неподвижности – запереть себя в клетку, но на этот раз уже на всю жизнь.

Из этого правила нет исключений – взять хотя бы Мат-

рицу Иерархии. Она определяет отношения с «вышестоящими» – тот факт, что в их присутствии мы должны «замирать». Вспомните обычные ритуалы, которым нас обучают ещё в детстве – когда в класс входит учитель, мы должны «встать» – принять самую неудобную и энергозатратную форму. А сесть можем только по его разрешению – и этот ритуал, несмотря на всю свою абсурдность, проходит через всю нашу жизнь. В присутствии «вышестоящего» мы должны «молчать» – говорить можно опять же только с разрешения «вышестоящего». И так далее – любая Матрица – это клетка, которая стремится максимально ограничить нашу внешнюю активность. Механизм происходящего мы рассматривали в предыдущей книге – только так можно замкнуть движение нашей Силы в «кольца» и превратить нас в «электромагниты», питающие энергией окружающее нас поле Матрицы.

*Стоит сказать о том, что этот механизм может быть использован и нами. Весь видимый нам мир – это мир матриц, в котором движение по прямой почти невозможно. И когда мы пытаемся достигнуть цели по кратчайшему расстоянию, то сразу же выпадаем из общей картины Мира. Представьте работника, который при устройстве на работу скажет, что для него единственно важное – размер зарплаты – хотя в 90% случаев так оно и есть. Или человека, который скажет окружающим, что ему очень хочется стать выше их и командовать ими – а таких людей тоже очень много. Понятно, что такие действия не дадут*

*желаемых результатов – мы просто не сможем пробиться сквозь «оболочку матриц», окружающую любые желаемые нам объекты. Поэтому нам приходится двигаться «обходным путем» – но все-таки двигаться. А если мы ПРАВИЛЬНО остановимся, то сможем создать внутри себя «кольцо», которое и будет непосредственно воздействовать на весь мир Матриц – то есть на весь видимый мир.*

«Правильная остановка» означает не сужение, а расширение границ «своей территории». Например, в ситуации ссоры можно просто реагировать на поступающие сигналы – отвечать «сам дурак». Понятно, что поле Матрицы продолжает действовать – есть темы, которых мы не можем коснуться и есть действия, которых не можем совершить, но поскольку мы о них не знаем, с нашей точки зрения Сила движется по прямой. По тем «пустотам», которые существуют в данной матрице, и которые мы заполняем своей Силой.

В обычных случаях мы не должны говорить другому человеку ничего, что может его обидеть, а поскольку обидеть его может все, что угодно, нам приходится хранить молчание – относительно всего, что связано с другим человеком. Сама ситуация парадоксальна – раз мы с кем-то разговариваем – добровольно, по своему желанию, то именно этот человек интересен для нас – интересней всего остального. А раз так, мы должны были бы говорить как раз о нем – чтобы лучше узнать то, что нам интересно. Это нормальная реакция – во всех других случаях мы ведем себя именно так – стараем-

сы узнать как можно больше о любом заинтересовавшем нас объекте. Но не в отношениях с другими людьми – здесь действует Матрица, заставляющая нас сохранять дистанцию, на которой мы не можем прикоснуться друг к другу. Это касается не только разговора – мы не можем долго смотреть в глаза друг другу, проявлять интерес к телу другого человека – хотя, например, любому мужчине было бы ИНТЕРЕСНО увидеть понравившуюся ему женщину без одежды. Но есть Матрица, разделяющая нас и не позволяющая прикасаться друг к другу. Согласно её правилам, другой человек и все что с ним связано, является как бы «запретной зоной», в которую мы никогда не должны вторгаться.

В этой Матрице всегда есть «слабые места» – те качества другого человека, которые раздражают или привлекают нас. Они создают как бы «разность потенциалов», притягивающую нас к этому человеку. С этой точки зрения между любовью и ненавистью нет разницы – мы стремимся к контакту с теми, кого ненавидим так же сильно, как и контакту с теми, кого любим. Понятно, что в первом случае мы стремимся «разрушить» то, что нам не нравится, а во втором – соединиться с тем, что нас привлекает, но и здесь разницы почти нет. Та же ситуация ссоры, которая всегда направлена на разрушение каких-то структур в другом человеке – мы чаще ссоримся с людьми, которых «любим». По одной простой причине – «любовь» тоже подчинена правилам Матрицы, удерживающей нас на расстоянии друг от друга, а в про-



цессе «ссоры» мы можем преодолеть это расстояние – стать ближе друг к другу. Прикоснуться как раз в тех местах, которые и создают «разность потенциалов» и получить ту энергию, которая проявляется при этом соприкосновении. Именно стремление к получению этой энергии и заставляет людей «ссориться» друг с другом – нет никаких других причин делать это – «ссора» не меняет ничего – люди остаются такими же, как и прежде, что позволяет им «ссориться» вновь и вновь.

Проблема в том, каким структурам достается энергия, которая проявляется при соприкосновении такого рода. Всё начинается с «обиды» – с ощущения того, что другой человек повел себя не так, как мы ожидали. То есть его реальные действия пришли в противоречие с теми линиями, которые существовали в нашей Картине Мира. Получается что-то вроде параллельной реальности, которая противостоит реальности, создаваемой нашей Картиной Мира. В результате возникает напряжение, создающее как раз ту разность потенциалов, о которой мы говорили и которая притягивает нас к другому человеку. Если его нет – очень скоро нам становится скучно.

*Понятно, что есть люди, для которых «стабильность мира» превыше всего – они охотно мирятся со скукой, предпочитая предсказуемых партнеров тем, кто способен на неожиданные поступки. Но в их отношениях нет энергетики – как нет энергетики, например, в отношении к шкафу,*

*который всегда стоит на своем месте. Он привычен, удобен, но это все – никаких эмоций он у нас не вызывает. Очень многие люди относятся друг к другу точно так же – как к чему-то привычному и удобному. Они слишком слабы, чтобы справиться с НЕОЖИДАННЫМ, а уж тем более – получить от него удовольствие. Поэтому никаких «параллельных реальностей» в их мире не существует – в них нет Силы, необходимой для создания таких структур. Если вдруг что-то пойдет не так – их мир просто рушится, и они нередко погибают под его обломками – почти все самоубийцы принадлежат именно к этой категории людей.*

Всё дело в количестве Силы – у одних почти вся она воплощена в существующую Картину Мира – поэтому они физически не могут воспринять ничего, выходящего за рамки этой Картины. А у других есть «свободная» часть Силы, позволяющая создавать «параллельные реальности» – воспринимать то, что противоречит уже сложившейся структуре связей. Понятно, что здесь и возникает «разность потенциалов» – определенное внутреннее напряжение. И когда нам удастся соединить «иную реальность» с той, которая соответствует привычным связям Картины Мира – например, заставить другого человека вернуться на «путь истинный», мы получаем ту энергию, которая была в ней воплощена – а это ощущение очень приятно. Проблема в том, что в конечном счете вся полученная нами энергия воплощается в структурах существующей Картины Мира, то есть «свободная»

часть Силы становится меньше, а её «воплощенная» часть – больше. И через какое-то время мы утрачиваем способность воспринимать НЕОЖИДАННОЕ – становимся «слабыми» людьми, которые могут существовать только в привычной Картине Мира. С этой точки зрения большинство «побед» – это шаги к поражению – как бы парадоксально это не звучало.

*Мы говорили о том, что суть любой Матрицы – максимальное ограничение любых произвольных действий, а в предельном случае – сохранение полной неподвижности. Взять хотя бы ритуал «стояния в углу» – в обычных случаях ребенок обладает какой-то свободой, но родители могут всегда довести ситуацию до совершенной формы – поставить его «в угол» и заставить стоять там столько времени, сколько им покажется нужным. Понятно, что это относится не только к маленьким детям – школьников могут оставить «после уроков», а взрослых – посадить в тюрьму. То есть завершенная форма любой матрицы – предельное ограничение свободы. Но такая форма – это всегда исключение из правил – кроме Матриц есть Узоры, а чтобы питать их, мы должны «двигаться». Поэтому всегда существуют «пустоты» – есть действия, которые нам разрешено выполнять. Ребенок может помогать родителям или учить уроки, партнеры по семейным отношениям могут любить друг друга, а на любом рабочем месте всегда можно найти, чем заняться. То есть Матрицы образуют не «забор», а «лаби-*

ринт», по которому мы можем двигаться. И сама эта возможность является очень ценной для нас – наше «я» просто не может существовать в неподвижности. В прямом смысле слова – если ввести человеку миорелаксанты, расслабляющие мышцы тела, то обычно он очень быстро засыпает – но даже если состояние бодрствования сохраняется, то контроль за обычным движением мыслей утрачивается полностью. Понятно, что в этом есть не только плохие, но и хорошие стороны – при «засыпании» «я» пробуждается Сила – а это ощущение может быть очень приятным. Поэтому многим нравится состояние обездвиженности – когда их связывают и они ощущают себя абсолютно беспомощными. Но только в качестве «аттракциона» – даже самый большой любитель развлечений такого рода не согласился бы провести в таком состоянии хотя бы неделю – за этот срок разрушения «я» могут оказаться необратимыми. Для того, чтобы как-то поддерживать его существование, нужно иметь возможность «двигаться» – при этом двигаться «произвольно» – когда нашими движениями руководит кто-то извне, «я» разрушается, подчиняясь какому-то внешнему центру. Отсюда и известный механизм «строевой подготовки» – действия, абсолютно бессмысленного с точки зрения повышения боеспособности, но используемого во всех армиях мира – как раз для того, чтобы ослабить «я» человека настолько, чтобы он «согласился» с возможностью собственного уничтожения.

Можно провести простой эксперимент – если у вас есть партнер, который относится к вам с достаточным доверием. И к которому вы относитесь с достаточным Интересом – это тоже необходимое условие. Договоритесь с ним о том, что он хотя бы на час полностью отдаст вам контроль над своим телом. Будет двигаться или «замирать» в соответствии с вашими желаниями. Это интересно – когда первоначальная «неловкость» пройдет, процесс управления телом другого станет захватывающим – он позволит очень многое понять и в этом человеке, и в вас самих. Есть несколько условий – во-первых, вы сами не должны двигаться – так, чтобы та часть «я», которой необходимы движения, могла соединиться с другим человеком. Во-вторых, нужно исключить любое общение на посторонние темы. А в-третьих – нужно обращаться не к нему, а к его телу – к рукам, ногам и так далее. Если все получится, то уже через несколько минут возникает ощущение проникновения в этого человека – как будто вы вселяетесь в него. Этого ощущения вполне достаточно – так можно стать гораздо ближе, чем были раньше. Но если захотеть, можно полностью подчинить себе другого – например, после такого рода тренинга он просто не сможет вам соврать, по крайней мере – в течении 5-10 минут. А все, что вы будете говорить в ТОМ ЖЕ РИТМЕ, в каком управляете его движениями, останется внутри него – как его личный опыт. То есть так можно изменить многое – в некоторых случаях это по-

*лезно, но пока нет четкого ощущения – что именно стоит сделать, лучше ограничиться фазой «проникновения» – ПОНИМАНИЕ тоже дает очень много.*

Здесь мы и подошли к самой важной точке. В обычных случаях мы должны двигаться по «лабиринту» – потому, что это единственный способ сохранить обыденное «я». Нам всегда предоставляется такая возможность, при этом «лабиринты» каждого индивидуальны – в любой Матрице мы обладаем каким-то набором «прав», которым не обладает никто другой. А поскольку этот набор в какой-то мере соотносится с нашей Индивидуальностью, мы охотно принимаем соответствующий «лабиринт» за частичку нашего «я». Громадное большинство людей готовы до последнего отстаивать те «права», которые они когда-то обрели, даже не понимая, что таким образом они просто укрепляют связи с той Матрицей, которая и определяет степень их «несвободы».

*В самом начале своей работы я столкнулся со сложной ситуацией – меня попросили сделать то, что, во-первых, явно выходило за рамки моих обязанностей, а во-вторых – что в принципе требовало очень много времени. На этом месте я работаю уже больше 20 лет, поэтому хорошо знаю, как ведут себя люди в ситуациях такого рода. Они всегда вспоминают о своей «загруженности» и стараются отказаться от предложений такого рода. Забавно то, что они не врут – чем чаще они «отказываются», тем «загруженней» становятся – то есть выполнение обычных повседневных обя-*

занностей требует у них всего времени – и даже больше.

Я поступил иначе – согласился, потому что мне самому было интересно – сумею ли я сделать то, что как бы невозможно сделать в установленные сроки. Сумел – потом ещё раз и ещё раз – пока это не стало привычным делом. У меня было право отказаться, подкрепленное всей структурой матрицы, но поскольку от этого права я отказался сам, произошла парадоксальная вещь – я перестал зависеть от той Матрицы, которая ограничивала мою «подвижность» в течении рабочего дня. Нельзя сказать, что сейчас я абсолютно свободен – в некоторых случаях мне тоже нужно что-то сделать – если я хочу сохранить свой кабинет, средства связи и все, что с этим связано. Но если считать по дням, то вряд ли наберется хотя бы 10 дней, в течении которых я должен был бы заниматься тем, что меня не интересует. А те, кто «отстояли» свои права, вынуждены были отстаивать их постоянно – то есть соблюдать те обязанности, которые как раз и вытекали из наличия этих прав. И их выполнение отнимало у них гораздо больше времени – в десятки раз больше.

То же самое происходит в случае большинства «побед» – в тех случаях, когда мы сражаемся за «свои права». У меня были знакомые, которые ОТСТАИВАЛИ своё право собираться по пятницам и играть в преферанс всю ночь. Понятно, что среди них были и те, кто почти всегда проигрывал – им было обидно и жалко денег. Но на следующую встречу

они тоже шли – это же их «право» – как же можно от него отказаться. Есть гораздо более простые варианты – если вы долго работаете в одном месте, то охранники узнают вас в лицо – вы как бы получаете право проходить, не предъявляя пропуска. Но при этом приходится «здороваться» – а из самого факта вытекает обязанность поддерживать хотя бы видимость «дружеских отношений». Понятно, что любой вопрос и выслушивание ответа на этот вопрос отнимает больше сил и времени, чем потребовалось бы на предъявление пропуска – но люди охотно идут на эти жертвы, поддаваясь ощущению «иллюзии свободы».

Этот механизм пронизывает всю нашу жизнь. . Например, есть Матрица, удерживающая нас на расстоянии от других людей и запрещающая нам общаться друг с другом – если к вам на улице подойдет незнакомый человек и попытается завязать беседу, вы отнесетесь к нему как к сумасшедшему. Посмотрите, как ведут себя люди в автобусе, трамвае или вагоне метро – их главная задача как бы не замечать людей, которые их окружают. И это при том, что стремление к общению является одним из основных стремлений человека – очень многие просто не могут существовать в одиночку. А хранить молчание, находясь в компании других людей – это даже сложнее, чем находиться в одиночестве. У меня был опыт такого рода – как-то пришлось жить в комнате вместе с двумя латышами, которые разговаривали только по-латышски, так что я не мог даже пассивно участво-



вать в беседе. И эта ситуация действительно была «травмирующей» – физически ощущалось, что что-то разрушается внутри, а через час такого взаимодействия я чувствовал себя гораздо слабее, чем был раньше. Вынужденное молчание в компании других людей действует примерно так же – поэтому пассажиры общественного транспорта всегда пытаются «спрятаться» от него с помощью любого действия – хотя бы чтения. Но внутреннее напряжение все равно нарастает – энергия, связанная со стремлением к общению с другими людьми, не может воплотиться в реальных действиях, замыкается в «кольца» и питает поле той Матрицы, которая и отделяет нас друг от друга. Не только по отношению к незнакомым людям – вспомните ситуацию «неловкого молчания», которое иногда возникает даже среди знакомых людей – чем дольше оно длится, тем сложнее его нарушить – потому, что в процессе «молчания» мы усиливаем разделяющее нас поле, питая его своей энергией.

Но в этой Матрице есть свои «пустоты» – у незнакомого человека всегда можно спросить

сколько сейчас времени, как пройти к какому-то месту и так далее – есть «разрешенный» набор тем, на которые можно заговорить с кем угодно. И если к нам обратились с вопросом такого рода, ситуация меняется на противоположную – мы уже ДОЛЖНЫ ответить на заданный вопрос – точно так же, как раньше ДОЛЖНЫ были хранить молчание. Это не наш выбор – промолчать в такой ситуации так же сложно,

как и обратиться к незнакомому человеку с неподходящим вопросом. Здесь перед нами как бы открываются двери «лабиринта», по которому мы должны двигаться – и в громадном большинстве случаев мы делаем это охотно. Для нас это способ освободить частичку своего «я», позволить ей как-то проявиться в реальном мире. А стремление к этому есть в каждом человеке – поэтому он человек предпочитает говорить, а не молчать – даже когда говорить особо и не о чем. Например, в присутствии знакомого человека хранить молчание очень сложно – что-то внутри подталкивает нас к разговору и эти «толчки» настолько сильны, что противостоять им почти невозможно. Более того, мы и не должны пытаться противостоять им – «молчание» в ответ на заданный вопрос всегда воспринимается как акт агрессии и нередко вызывает встречную агрессию. Вплоть до того, что вас могут просто побить – если, например, вы «гордо промолчали», когда у вас спросили – сколько сейчас времени.

Понятно, что эти «лабиринты» действуют не только в отношениях с незнакомыми людьми – общение с близким кругом подчинено тем же правилам, только «лабиринт» здесь может быть намного сложнее. Но суть дела от этого не меняется – обычно задавая вопрос, вы знаете – каков будет ответ. И истинная цель общения во многих случаях – получить как раз тот ответ, который мы хотели услышать – пройти по «лабиринту», который мы отождествляем с частичкой своего «я», вместе с другим человеком и наполнить «лабиринт»

его Силой.

Любое «качество», которое мы себе приписываем, является своего рода «лабиринтом», заставляющим нас двигаться по установленному маршруту. Разумеется, оно может существовать и объективно – как определенная «вибрация» нашего «кокона», но человек об этом даже не подозревает. С его точки зрения быть «добрым», например – значит помогать другим людям, а то, что эта «помощь» в большинстве случаев оказывается по «обязанности» – для него не имеет значения. На самом деле «доброта» не имеет отношения к действиям – это состояние гармонии, резонанса со всем миром или с его определенными структурами. Сила, которая может действовать непосредственно, не воплощаясь ни в какие действия – присутствие «добротого» человека разрывает поле Матрицы агрессивности, поэтому при нем невозможно проявление никакой враждебности – даже со стороны диких зверей. Но в такой форме «доброта» нам просто не знакома – поэтому приходится имитировать её, совершая действия, которые другими людьми воспринимаются как «добрые» действия.

Но здесь мы сталкиваемся с внутренним противоречием – «лабиринты» устроены так, что от нас всегда требуют невыполнимого. Например, быть по настоящему «добрым» – значит отдать «последнюю рубашку» тому, кто в ней нуждается, то есть ставить интересы другого выше своих собственных. И хотя мы нередко так делаем – хо-

тя бы отвлекаемся от интересных и важных дел для того, чтобы выслушать «жалобы» другого, но до конца идти мало кто готов – всё-таки, мы сами для себя важнее, чем, по крайней мере, большинство других людей. А у «качеств» нет полутонов – если мы не «добры», значит мы «злы» – и это действительно так. Но признавать себя «злым» не хочется, поэтому нам приходится создавать «лабиринт», позволяющий не замечать очевидного – того, как мы в действительности относимся к очень многим людям, в том числе и к тем, кого считаем «близкими» людьми. Наиболее «злыми» мы бываем как раз по отношению к самым близким – с другими мы обычно просто не можем себе этого позволить. И это, как и другие проявления «злости» на каком-то уровне осознается нами, что ставит под сомнение сам факт обладания соответствующим качеством, как бы разрушает «лабиринт», воспринимаемый нами как частичка своего «я». Чтобы восстановить его, нашей Силы может оказаться недостаточно – конечно, можно «переиграть» внутри себя любую ситуацию, но это редко дает нам полное удовлетворение. А вот как мы расскажем измененный вариант другому человеку, как бы проведем его с собой по этому лабиринту, то он восстанавливается гораздо быстрее, и мы можем снова жить в «гармонии» с собой – до следующего такого случая. Поэтому суть почти любых процессов обычного общения – укрепление «лабиринтов», соответствующих желаемым нами качествам, которые мы приписыва-

*ем своему «я». То есть его структура всегда оказывается заданной и изменить её очень сложно – причина, по которой нам трудно выйти на уровень искренности.*

Сказанное относится и к любому другому качеству. Каждое из них – это определенная вибрация, которая изменяет форму нашего «кокона» и характер нашего взаимодействия с миром. Например, есть «веселые» люди и есть «серьезные» – понятно, что они соприкасаются с миром по-разному и результаты такого соприкосновения могут быть противоположными. Но этот факт людьми не осознается – они оценивают себя глазами других людей, превращая внутреннюю вибрацию во внешний лабиринт. В результате «серьезный человек» всегда сохраняет свою серьезность – даже когда ему хочется смеяться, а «весельчак» вынужден шутить даже когда у него «на душе кошки скребут». Так и во всех других случаях – если мы «умны», «сильны», «красивы» и так далее, то обязаны всегда оставаться такими – хотя это и невозможно. Вернее – не нужно, бывают ситуации, в которых лучше быть «глупым» – позволить своей Силе двигаться свободно – например, когда мы занимаемся любовью. Или быть «слабым» – для того, чтобы соединиться с какой-то внешней структурой и познать её изнутри – если пытаться сразу же навязать новой компании свои правила, то последует почти мгновенное изгнание – поэтому, кстати, многим людям трудно сближаться с другими людьми – они боятся показаться слабыми, уступить – поэтому никакого соприкосновения не

происходит. Даже с «красотой» дело обстоит именно так – понятно, что не во всех ситуациях и не всегда мы одинаково «красивы», но нам приходится скрывать от себя и от других этот факт, что становится основой существования множества внешних структур, паразитирующих на стремлении к обладанию этим качеством – косметические салоны, парфюмерия и косметика, технологии моды и так далее. Не секрет, что для очень многих людей хождение по этому «лабиринту» является главным смыслом жизни, по крайней мере, отнимает у них львиную долю времени. А главное в другом – если мы сравниваем себя с другими людьми, то для того, чтобы оставаться «красивыми», нужно научиться видеть их «уродливыми». То есть научиться видеть «уродливым» весь мир, по крайней мере, ту его часть, которая нас окружает. Поэтому, например, многие женщины стремятся к сближению с некрасивыми мужчинами, а когда отношения установились – делают их ещё более «уродливыми» – если сравнить женатых мужчин с холостыми, несложно заметить, что «холостые» в своей массе более привлекательны – хотя должно было бы быть наоборот. Что касается отношений с «подругами», то здесь стремление видеть «уродливое» и не замечать «красивого» почти не скрывается – по крайней мере – от других подруг.

Приписывая себе любое качество, мы делаем две вещи – во-первых, воплощаем его в некий набор ритуальных действий, направляя свою энергию во внешний мир. А во-вто-

рых, лишаем права на обладание данным качеством других людей и вообще – все объекты мира. И это приводит к закономерным результатам – та энергия, которая могла бы использоваться нами для изменения формы своего «кокона», для обретения соответствующих «вибраций» излучается нами вовне и используется для укрепления противостоящих нам структур. Этот факт нам хорошо известен – если вы, например, демонстрируете «силу», то все вокруг вас действительно становятся «слабыми» и вам приходится решать множество проблем, которые к вам не имеют никакого отношения. Если демонстрируете «щедрость», то появляется много желающих ей воспользоваться и так далее. В результате громадная часть энергии расходуется именно на «демонстрацию качеств» – на совершение действий, которые не только не идут нам на пользу, а наоборот – ослабляют нас. И все это мы делаем добровольно, безо всякого принуждения. Просто потому, что для нас движение «по лабиринтам» – способ существования нашего «я», а то, что при этом происходит его отрицание, нами как бы и не замечается.

На самом деле все может быть совсем по-другому. Если другой человек не демонстрирует «силу», а действительно является «сильным», то в его присутствии и другие люди проявляют то же качество. Так же обстоят дела и со щедростью, и с красотой, и со всем остальным – качество, ставшее внутренней вибрацией, инициирует ту же вибрацию и в других людях, а в результате окружающий нас мир становится

гораздо более гармоничным. Добиться этого не так сложно – нужно просто отказаться двигаться по «лабиринтам», совершать те действия, которые мы ОБЯЗАНЫ совершить в какой-то ситуации – все остальное произойдет почти само собой.

Вспомните ситуацию, когда вы хотели сделать что-то НОВОЕ – сказать другому человеку то, чего вы ему не говорили раньше, затронуть какую-нибудь «запретную тему» или просто – выразить словами то Знание, которое в неявной форме существует внутри вас. Понятно, что все НОВОЕ – для нас почти «запретная зона», на страже которой стоят соответствующие Матрицы. Но в этих Матрицах есть свои «пустоты» – какие-то разрешенные действия. Поэтому в ситуациях такого рода мы почти всегда идем «покурить» или выпить стакан воды – даже если нам это и не хочется. Хватаемся за какие-то дела, которые раньше нам и в голову не пришло бы делать, охотно общаемся с неинтересными людьми на неинтересные темы и так далее. При этом мы прекрасно знаем, что нам нужно сделать что-то гораздо более важное, но в буквальном смысле слова не можем контролировать себя – все происходит как бы помимо нашей Воли. Та Сила, которая была заложена в стремлении выйти за границы дозволенного, воплощается в привычные действия, укрепляющие уже существующие Узоры. И чем больше действий такого рода мы совершим, тем меньше шансов сделать что-то новое. Вспомните хотя бы беседу с другим человеком – когда



мы были на пороге «искренности» – стоит перейти на «привычные темы», как назад вернуться становится почти невозможно. Более того, то, что казалось нам интересным и важным воспринимается как глупое и ненужное – у нас пропадает желание даже приближаться к этому порогу. А в дальнейшем процесс может вообще не осознаваться – как только возникает отголосок мысли о НОВОМ, человек рефлекторно делает что-то привычное, вкладывая в эти действия свою Силу – а оставшейся части оказывается недостаточно для того, чтобы даже осознать – к чему он мог бы стремиться.

*Такое происходит гораздо чаще, чем нам кажется. Взять хотя бы внутренний диалог – принято считать, что он в равной степени присущ всем людям. На самом деле совсем не так – есть те, кто настолько хорошо усвоил «правила», что даже не пытается за них выйти – их мысли движутся по установленному маршруту или пребывают в неподвижности, поэтому и внутренний диалог звучит гораздо слабее. А есть те, кто способен к творчеству, но не реализует эту способность – или реализуют не в полной мере – вот у этих людей внутренний диалог звучит сильнее всего. Здесь есть хороший критерий – первая группа людей очень легко засыпает, а вот для людей второй группы заснуть всегда громадная проблема.*

То же самое и с движениями – присмотритесь хотя бы к рукам своего собеседника. Если они лежат неподвижно – перед вами «человек действия» – тот, кто знает «ритуа-

лы», позволяющие достигнуть желаемой цели, и верит то, что никаких других вариантов её достижения нет. А если они находятся в постоянном движении, то нет или знания ритуалов или убежденности в их абсолютности. В движениях рук воплощается та энергия, которая могла быть использована для создания «алгоритмов» – к решению этой задачи человек в принципе готов, но Сила, которая для этого необходима, воплощается в ненужные и неконтролируемые движения. Поэтому человек остается в той же точке, что и был и все, что он может сделать – беспомощно шевелить руками. Понятно, что сказанное относится не только к движениям рук – неестественная поза, излишнее напряжение мышц и так далее – все это каналы, через которые вытекает Сила, необходимая для формирования новых способов действия.

Если бы мы смогли отказаться от всех «вынужденных движений», то одного этого хватило бы для решения большинства задач – известно, к каким результатам приводит хотя бы остановка внутреннего диалога. Проблема в том, что мы воспринимаем их не как «вынужденные», а как «естественные» движения. И в какой-то мере так оно и есть – в них воплощается наша собственная Сила, которой просто не удалось найти другого выхода. Когда мы пытаемся контролировать её, то начинаем сражаться сами с собой – а в результате устаем в два раза быстрее. Попробуйте остановить внутренний диалог или хотя бы контролировать движения рук и во-

обще «спонтанные» движения – вы потратите на это гораздо больше сил, чем, если бы двигались свободно. Этот механизм хорошо знаком больным разного рода «маниями» – есть люди, совершающие множество ритуальных действий, бессмысленность которых прекрасно понимают сами, но они предпочитают совершать их, а не бороться с ними – иначе они просто сделать ничего не смогут – на «борьбу» уйдут все их Силы. А в более мягкой форме «мании» присущи почти всем – есть привычные ритуалы, не имеющие никакого смысла, но необходимые для того, чтобы начать делать что-то реальное. Понаблюдайте за собой утром – сразу после пробуждения. Вы без труда заметите, что, во-первых, вы делаете очень много лишних движений, а во-вторых – изо дня в день эти движения повторяются. И даже на осознваемом уровне – взять хотя бы ритуал курения – в большинстве случаев это вовсе не «наркотическая зависимость» – курильщики обычно курят чаще, чем им хочется, не получая от процесса физиологического удовольствия. Это «мания» в прямом смысле слова – ритуальное действие, которое легче совершать, чем от него отказываться. Конечно, с курением связаны и другие аспекты, о некоторых из которых я писал, но сейчас мы говорим о большинстве людей – а для них дело обстоит именно так.

Есть другие возможности – если мы не можем «сражаться» сами, то можем использовать Силу других людей. Взять, например, ритуал «связывания» – не секрет, что у многих

есть фантазии такого рода. Оказаться абсолютно обездвиженным значит остановить все «спонтанные» движения своего тела – поэтому, та энергия, которая в них обычно воплощается, замыкается внутри, образуя «кольца», которые позволяют человеку почувствовать себя гораздо более сильным, чем он был раньше – это как раз тот результат, который желают получить те, кто стремиться к развлечениям такого рода. Понятно, что чем больше потребности в спонтанных движениях, тем сильнее результат – если связать человека, который не «дергается» в обычном состоянии, то он не ощутит ничего, кроме неудобства. Но если он «дергается», результат будет и тем сильнее, чем сильнее его «дерганье».

То же самое и во всех остальных случаях – например, мы говорили о том, что многие люди стремятся к подчинению. Несложно заметить, что это стремление прямо пропорционально их спонтанной активности – тем действиям, которые они совершают как бы помимо своей воли. Если человек в состоянии контролировать свои действия, то любое вмешательство в них станет для него травмирующим фактором, действию которого он будет сопротивляться изо всех своих сил. Но есть люди, которые будут обращаться к вам по поводу любой возникшей у них проблемы, способы решения которой они знают и сами – просто потому, что иначе вся их сила уйдет как раз на те действия, которые как раз и делают проблему неразрешимой.

*У меня есть знакомая – очень неглупая девушка, обуча-*

шаяся по разного рода международным программам. Она действительно довольно умна, но никак не может решить задачу, которые довольно легко решают гораздо менее умные люди – защитить кандидатскую диссертацию. Суть проблемы довольно проста – она «собирает материал» – благо, что по сети это делать очень просто. Понятно, что есть критический объем материала, который мы просто не состоянии осознать – и когда доходишь до этой точки правильное остановиться – если речь идет не об Истинном Знании. Но никто не мешает продолжать собирать его и дальше – это гораздо проще, чем писать что-то свое, и при этом возникает иллюзия движения к поставленной цели. У неё сейчас около 100 ГБ накопленной информации, а поскольку в её накопление она вложила свою Силу, то не может расстаться с ней – и уже сама подчиняется накопленному, становится как бы его придатком. Поэтому диссертация остается ненаписанной и, скорее всего, не будет написана никогда. Более того – сейчас она не в состоянии решить и гораздо более простые проблемы – написать статью или раздел по хоздоговорной теме. Вернее – у неё на это уходит гораздо больше времени, чем нужно – и только по этой причине – вместо того, чтобы «писать», она «ищет материал» и становится зависимой от него.

На самом деле у моей знакомой, действительно, есть творческий потенциал – когда она просто говорит, то нередко её мысли оказываются неординарными и интересными. Но сто-

ит ей начать писать, как вступает в силу заложенная в ней Матрица, которая заставляет её признавать приоритет любого «напечатанного» слова. Поэтому ей приходится использовать чужой «словарный запас», а поскольку он обладает определенной внутренней структурой, то она может только следовать этой структуре – повторять чужие мысли. И когда этих мыслей становится слишком много, она оказывается беспомощной – не хватает Силы даже для того, чтобы выбрать один вариант из множества предложенных.

В этом смысле, моя знакомая не исключение из правил, а демонстрация правил. В такой же ситуации находятся и все люди – им всегда трудно выбрать даже между двумя предложенными вариантами. А если их становится больше, то задача оказывается вообще неразрешимой. Вспомните ситуацию, когда «проблемы» наваливались одна за одной – всегда был критический порог, за которым вы просто утрачивали способность сделать хоть что-нибудь. А это происходило неслучайно – всегда в те моменты, когда могло хватить Сил из двух предложенных вариантов выбрать третий. С этой точки зрения, проблемы – знак правильного движения по пути – когда у нас хватает Силы прорвать стенку матрицы, возникают как бы новые «пустоты», через которые может утекать наша Сила.

*Наверняка очень многим знакома ситуация противодействия – когда мы готовы хотя бы осознать что-то важное, сразу же вокруг нас начинается «кутерьма» – нам начина-*

ют звонить, писать или общаться лично, дают какие-то поручения или сулят перспективы. Всё направлено на одну цель – заставить нашу Силу двигаться по «пустотам», заполняемым соответствующими Узорам, то есть не позволить нам создать собственный Узор, пробив стенку Матрицы в том месте, где до нас никакой пустоты не было. Я с этим сталкивался много раз и продолжаю сталкиваться до сих пор – другое дело, что вибрации «кутерьмы» настолько характерны, что их сложно с чем-то перепутать. А если понимать суть происходящего, то противодействие всегда оказывается преодолимым – не без затраты Силы, но все равно – преодолимым. Как и в любых других ситуациях – ПОНИМАНИЕ позволяет нам создать «внешний центр», превратить «я» в «волшебную палочку», позволяющую решить все проблемы. И «кутерьма», которая была кем-то создана вокруг нас, начинает затихать сама собой, нередко отдавая заключенную в ней Силу.

Взять хотя бы ситуацию на дорогах. Бывают дни, что количество машин зашкаливает за все мыслимые пределы – такое впечатление, что оно удвоилось или утроилось. Нет никаких причин для пробок, но они возникают буквально на «ровном месте» и почти на всех улицах, по которым нужно проехать. Понятно, что при этом на перекрестках всегда попадаешь на красный цвет или вообще – на неработающий светофор – если едешь по второстепенной дороге. И что все это происходит именно тогда, когда не успеваешь что-то

сделать – когда задержки такого рода как бы нарушают все планы. Если начать переживать по этому поводу, «включиться» в ситуацию, то она будет только усугубляться – «дорожные неприятности» воплотятся во множество других форм – больших и маленьких неприятностей, связанных с работой, с отношениями с другими людьми и так далее. Или просто возникнет множество «неотложных дел», которые не дадут вам сделать то, что вы собирались сделать. В результате весь день уйдет на «кутерьму», отнимающую Силу и не дающую ничего, кроме усталости.

Но стоит ощутить «искусственность» происходящего, как все меняется. Это как повернуть «внутренний выключатель» – вы были в одном мире, и почти сразу же оказываетесь совсем в другом. Иногда переход происходит мгновенно – буквально до того, что только что всё небо было заложено тучами, а спустя минуту – на нем нет и облачка. Иногда постепенно – «пробки» начинают рассасываться и через пять-десять минут можно ехать свободно – причем везде горит «зеленый свет». То же самое происходит со всеми другими «делами» – легко решается даже то, что казалось почти неосуществимым – при исходном положении вещей. Энергия, которая была использована для создания «кутерьмы», оказывается в нашем распоряжении.

Это тоже правило нашего мира. Он может «напасть» на нас только тогда, когда мы находимся с ним в «резонансе», как бы настраиваемся на него. Но если такой настройки нет,



любое нападение превращается в пустоту. Вплоть до физического воздействия – те же факиры могут есть стекла, ходить по углям и т.п. просто потому, что в их реальности все эти «травмирующие факторы» не существуют. Да мы и сами находимся почти в том же положении – бывает, что простейшее ругательство в наш адрес вызывает острую реакцию, становится болезненным. А бывает, что мы просто пропускаем его «мимо ушей» – при этом не только оказываемся неуязвимыми, но и получаем ту энергию, который нападавший вложил в своё стремление «оскорбить» нас.

Так и во всех остальных случаях. Например, дождь – мы приучены как бы сопротивляться ему. Чем сильнее мы это делаем, тем выше шансы действительно простудиться и заболеть – именно из-за дождя. Но если мы не сопротивляемся, то дождь начинает доставлять нам удовольствие – и мы не только не заболеваем, но и становимся сильнее, чем раньше. То же самое и с болью – хотя бы от интенсивных физических нагрузок. Если мы делали это для себя – например, занимались в тренажерном зале, то она нас радует – а результатом этой боли становится наращивание мышечной массы. Но если мы делали это по «чужой воле», то боль воспринимается нами как что-то чуждое нам и её ощущение делает нас не сильнее, а слабее – мы просто боимся, что на следующий день не выдержим этих же нагрузок.

Тот же механизм действует и в более сложных ситуациях. Каждый, кто когда-нибудь ехал без билета знает, что ес-

ли он будет «переживать» по этому поводу, то его обязательно оштрафуют. А если он воспримет эту ситуацию как «данность» – контролер пройдет мимо. Когда есть внутренняя уверенность в правильности того, что ты делаешь – своя собственная вибрация – можно делать что угодно – любые преграды мира обращаются в иллюзию.

*Несколько лет назад в нашем аэропорту был забавный случай. Где-то был совершен террористический акт, что привело к усилению мер безопасности – в том числе – паспортного контроля. Я об этом не знал – и когда поехал провожать одного человека, оставил паспорт дома. Но это ничему не помешало – тем более, что на мне была бобровая шуба, которая воспринималась как что-то экзотическое. Когда я прошел через линию контроля, один из милиционеров сказал другому – «у «шубы» паспорт проверь». Другой ему ответил – «сам проверь» – на этом диалог и закончился. Хотя по отношению ко всем остальным «входящим» они были предельно бдительны – без паспорта на территорию аэропорта пройти было невозможно.*

На самом деле всё очень просто – можно оставаться на одном месте – сохранять состояние «неподвижности» – следуя правилам Матрицы. Например – не выходить под дождь, отказываться от «чрезмерных» физических нагрузок и никого не провожать – когда мы кого-то провожаем, то вкладываем свою Силу в создание Узора, который к нам не имеет отношения. Вернее – мы хотим замкнуть его на себя – сделать

так, чтобы человек к нам вернулся – а правила Матриц вообще не допускают никакого движения – все должны оставаться на своих местах. Мы об этом уже говорили – любая Матрица позволяет нам быть «неподвижным» – как бы защищает от перемен внешнего мира. А стремление к «порядку» есть у большинства людей – поэтому им и нравится мир Матриц.

*Возьмем обычную ситуацию – хотя бы отношения между «начальником» и «подчиненным». Пока каждый из них сохраняет «неподвижность» – не предпринимает никаких действий, выходящих за рамки соответствующей матрицы, они находятся почти в одинаковом положении. Понятно, что у «начальника» прав больше, но они в любом случае ограничены. Но стоит кому-то из них «сдвинуться» с исходной точки – сделать что-то, что противоречит правилам Матрицы – другой обретает Силу, позволяющую ему добиться большего – включить в Матрицу частички своей Индивидуальности. Например, если ваш «начальник» опаздывает на работу – вы тоже можете позволить себе делать то же самое, а если опаздываете вы – не исключено, что вам придется делать что-то выходящее за рамки обязанностей – иногда – очень далеко выходящее. Так и во всех других случаях – в отношениях в семье, с друзьями и даже просто – со случайным прохожим. Если он чуть дольше положенного задержал на нас взгляд – он оказывается уже почти в нашей власти – то есть мы можем перейти грани-*

*цы, установленные Матрицей, определяющей отношения с незнакомыми людьми. Симпатичному для нас человеку назначить свидание, к несимпатичному – проявить агрессивность, и он не будет сопротивляться – потому, что знает, что сам первый «нарушил правила». Если он сделал это не специально – но это уже другая тема. А общее правило просто – сильнее тот, кто способен дольше сохранять неподвижность – и это правило действует по отношению ко всей левой стороне.*

Каждая матрица обладает своей собственной структурой, которая как бы «звучит» в определенном диапазоне. Понятно, что мы тоже «звучим» – и наши «вибрации» отличны от вибраций Матрицы. Чтобы расслышать её звучание и настроиться с ним в «резонанс» – нужно «замереть» – вспомните хотя бы известное выражение «слушать с открытым ртом». А чем сильнее наш резонанс со структурой Матрицы, тем большую Силу в ней мы можем обрести – особенно в том случае, когда другие выбиваются из этого «резонанса» – нарушают правила, сохраняя при этом свое членство в Матрице. Вспомните хотя бы ощущение, возникающее, когда «близкий» человеком нарушил принятые правила – и при этом хочет остаться для вас «близким» – это ощущение близко к ощущению «всемогущества». Другое дело, что большинство людей используют его для укрепления правил Матрицы, но при этом обычно всё-таки стараются расширить границы «своей территории», вложить в Матрицу

чуть больше своей Индивидуальности, чем в ней было раньше. Поэтому большинству людей даже нравятся «нарушители правил», которые находятся с ними в одной Матрице и не собираются её покидать – просто потому, что эти люди дают им энергию, необходимую для того, чтобы подчинить себе эту Матрицу.

С точки зрения энергетики все просто – пока мы резонируем со структурой Матрицы, то не тратим энергии на поддержание этой структуры. Но если мы войдем с ней в диссонанс, нам приходится прикладывать дополнительные усилия для того, чтобы остаться в рамках этой структуры. Вспомните хотя бы, сколько избыточных усилий требуется для того, чтобы поддержать «хорошие отношения» с человеком, которого вы обманули. Просто потому, что при этом возникает что-то вроде «шизофрении» – есть образ «честного я», которое никогда не могло бы так поступить и есть реальные действия, которые противоречат этому образу. А поскольку первое из них используется нами для определения себя самого нам приходится подчинять реальность иллюзиям – вплоть до того, что мы «забываем» о сделанном. При этом каждое «нарушение» создает в нас что-то вроде «дыры», через которую наша энергия вытекает почти незаметно для нас. А иногда обращается против нас.

Например, есть курящие люди, которые верят в пагубность этой привычки и пытаются бросить курить. Обычно безрезультатно, но каждая выкуренная сигарета порождает у

них «чувство вины» – возникает диссонанс между той Матрицей, которую они на себя наложили и реальными действиями. А поскольку в этом театре только один актер, то выделяющаяся при этом энергия достается ему же – только со знаком минус. Взять хотя бы раковые заболевания, которые нередко связывают с курением – их суть – утрата контроля над своей Силой, отделение её не только от «я», но и от Индивидуальности, что приводит к её воплощению в простейшие формы, обуславливающие развитие недифференцированных клеток. Когда мы отказываемся от каких-то проявлений своей Силы, то полностью разрываем связь с ней. Иногда это приводит к формированию вторичных «я», которые при «пробуждении» могут установить полный контроль над нашим телом – как при вспышках агрессивности, которые иногда возникают у очень «миролюбивых» людей. Но привычка «курить» обычно слишком проста для того, чтобы стать центром формирования какого-то «я» – поэтому связанная с ней Сила просто высвобождается. А высвобождаясь – начинает разрушать все структуры, ограничивающие её свободное движение – и в первую очередь – наше тело. При любых конфликтах с Силой мы получаем именно то, чего боимся – это как при попытке пройти над пропастью по узкой доске. Но заболевание здесь не главное – разрушение тела становится просто источником энергии, питающей «матрицу некурящих» и те Силы, которые за ней стоят. А причина разрушения как раз во внутреннем конфликте – если бы мы

не сражались с собой, никаких последствий бы не было.

Но есть и другая сторона этой же проблемы. Желание «курить» во многом искусственно, то есть первая выкуренная сигарета никому удовольствия не доставляла. Для того, чтобы приучить себя курить нужно много времени и Силы – понятно, что для этого должны быть веские причины. А причина одна – стремление к нарушению «стенок матрицы». Все начинают курить втайне от родителей и вопреки их желанию. С этой точки зрения сигарета – вызов, который мы бросаем Правилам внешнего Мира. Но этот вызов «разрешен» и даже запрограммирован – он не влечет никакой угрозы для мира Матриц. Вернее – не влек, до тех пор, пока не появилась новая Матрица, о которой я уже писал – её структура действительно несовместима с табачным дымом. Поэтому сейчас борьба с курением принимает беспрецедентные масштабы, а её интенсивность в каждой стране пропорциональна распространению этой Матрицы. Но это скорее исключение из правил – обычно Узоры, обуславливающие в том числе «вредные привычки» мирно сосуществуют с миром Матриц. И даже обеспечивают безопасность последних. Например, были случаи, когда по каким-то причинам заключенные оставались без табака – все эти случаи заканчивались «бунтом», попытками «разрушения тюрьмы». А пока им «разрешалось» курить – всё обстояло благополучно – и для тюрьмы, и для тюремщиков.

Так обстоят дела и во всех других случаях. Можно быть

на стороне Матриц, а можно – на стороне Узоров – только эти два состояния доступны большинству людей. И одно из них легко переходит в другое. Например, по отношению к незнакомым людям мы всегда стремимся сохранить «дистанцию» – никто не сядет рядом с вами, если есть «свободные места». Это действует Матрица, запрещающая соприкосновение на энергетическом уровне – если мы оказываемся в «коконе» другого человека, а он, соответственно – в нашем «коконе», то возникает возможность ощутить возможность непосредственного взаимодействия. И использовать эту возможность – при соприкосновении на этом уровне с ИНТЕРЕСНЫМ для нас человеком возникает как бы разность потенциалов – в нём есть то, что необходимо нам и наоборот. Это как «плюс» и «минус», а «электрический ток», возникший в результате «разницы потенциалов» сам приводит к трансформации нашей внутренней структуры, к её совершенствованию. А эта трансформация запрещена Правилами нашего мира, согласно которым мы должны быть только придатком к Матрицам и Узорам. Поэтому мы и стремимся «сохранять» дистанцию, а если она оказывается нарушенной – используем разрешенные способы действия – те, которые соответствуют уже существующим Узорам. На какой-то дистанции становится ОБЯЗАТЕЛЬНЫМ «разговор» – на «общие» темы, не имеющие к нам никакого отношения. На какой-то – физическое соприкосновение, на ещё более близкой – сексуальный акт и так далее – вплоть до стремления



уничтожить тело другого человека. В этом плане очень показателен «прямой взгляд» — он позволяет сократить дистанцию до минимума. Если вам ответят таким же взглядом — секс или агрессия станут почти неизбежными — по крайней мере — очень вероятными. Только потому, что физическое прикосновение — будь то на уровне слов или действий — снижает «разность потенциалов», блокируя процессы внутренней трансформации.

С этой точки зрения наше «я» образовано двумя противоположными группами элементов, первая из которых связана с нашей Силой Тени, а вторая с Силой Света. Об этом мы уже говорили, как и о том, что Сила Тени стремится к сохранению «неподвижности» — только в этом состоянии она заполняет собой любые пространственные структуры и может подчинить их себе. А Сила Света обуславливает наше стремление к движению — только так заполняются «временные кольца», образующие все Узоры нашего мира. Это противоположность проявляется во всей нашей жизни — в том числе — и в тех качествах, которые мы себе приписываем. Например, многие люди стремятся быть хорошими, но для одних это значит просто не делать никому ничего плохого — проявления Силы Тени, а для других — стремление помогать всем, кто хоть немного нуждается в нашей помощи. То же самое и со всеми другими качествами — взять хотя бы Силу — можно не подчиняться никому, а можно пытаться подчинить себе весь окружающий нас мир. Понятно, что это со-

вершенно разные способы соприкосновения, но мы обозначаем их одним и тем же словом – разница нами просто не улавливается. И это правильно – несмотря на то, что «ритуалы» проявления любого качества могут отличаться, в его основе всегда есть главная – «вибрация», меняющая форму нашего кокона – об этом мы уже говорили. Проблема в том, что неспособность видеть противоречивость этих ритуалов приводит нас к полному подчинению им – и стоящими за ними Матрицами и Узорами.

*Возьмем хотя бы качество «надежности» – оно высоко ценится среди людей. По одной простой причине – «я» большинства людей расщеплено настолько, что обещания данные одной его частью почти всегда противоречат обещаниям, данным другой его частью. Вспомните – о скольких данных обещаниях вам пришлось «пожалеть». Или наоборот – вспомните хотя бы одно «обещание», выполнение которого не вызывало бы у вас ощущение внутреннего противодействия. Иначе просто не может быть – все что мы хотим сделать – можно сделать и без всяких обещаний. И нет никаких причин для того, чтобы обещать то, что мы не хотим сделать. С этой точки зрения «надежность» – это лишь целостность «я». Человек, преодолевший расщепленность внутри себя, всегда сделает то, что он обещал, и никогда не будет обещать того, чего не сможет сделать. Безо всяких внутренних усилий – по-другому он просто не может.*

*Но с точки зрения других людей «надежность» – это со-*

всем другое, как бы умение преодолевать себя в угоду им. Не делать то, чего бы им не хотелось – например, не общаться с «конкурентами» – в широком смысле этого слова. И поддерживать отношения с ними – несмотря на сделанные ими ошибки. Спросите мужчину или женщину – что значит с их точки зрения «надежная жена» или «надежный муж» – ответ будет примерно таким, как я написал.

Это качество затрагивает не только отношения между людьми. Принимать видимую Картину Мира за Абсолют и не замечать ничего, противоречащего ей – требование всего Мира Матриц и Узоров. Только так мы можем поддерживать его существование – поэтому «надежность» и является самым ценным качеством. А это качество как раз и связано с внутренней расщепленностью – если мы целостны, то этого нам просто не нужно. ЗАПРЕЩАТЬ себе делать что-то можно только тогда, когда в нас есть «я», которому ХОЧЕТСЯ это сделать. И ЗАСТАВЛЯТЬ себя делать что-то можно лишь в том случае, когда есть «я», которому это делать не хочется. Никаких других причин нет – если «я» целостно, запретов и принуждения вообще не может существовать.

Вопрос гораздо шире, чем кажется – он касается всех сторон нашего отношения с миром. Когда мы «замираем» в искусственной позе – в соответствии с правилами какой-то матрицы, то наша Сила Тени – «магическая сила» трансформируется в Силу, которой может распоряжаться только эта

Матрица – а не мы. То же самое и с Силой Волшебства – когда мы движемся по «дырам», следуя внешним Узорам, наша Сила Света настраивается в резонанс с этими Узорами и уже они могут распоряжаться ей. Это как вставание по «стойке смиренно» в присутствии «начальника» – очень многие из них при этом действительно обретают Силу, позволяющую непосредственно воздействовать на «стоящих». Или выполнение «бесполезных действий» – если вы сумели заставить «подчиненных» делать это, то действительно можете обрести Силу Волшебства, позволяющую решить проблемы, связанные с Узорами. Например, когда фирма стоит на пороге краха, а подчиненные перестают работать – крах обычно оказывается неминуемым. Но если загрузить их самой бесполезной работой – так, чтобы они работали с утра до вечера – проблемы, скорее всего, удастся решить.

Эти приемы используются во многих техниках – вспомните хотя бы Гурджиева с его «замиралками» – так он подпитывал энергией созданную им Матрицу отношений с учениками. Или «шаманский танец», являющийся обязательным элементом установления контакта с Силами Узоров – здесь человек полностью отказывается от контроля за движениями тела, как бы отдавая его соответствующей Силе. Все эти техники работают – другое дело, что они только усиливают нашу зависимость от мира Матриц и Узоров. А на самом деле в нас есть совсем другое – изначальные вибрации, имеющие ИНДИВИДУАЛЬНУЮ форму и могущие проявляться

и на Правой, и налевой стороне мира безо всякого противоречия. Секрет в том, что при этом мы попадаем в «пустоту» — все объекты мира продолжают существовать, но связи, соединяющие их в Матрицы и объединяющие в Узоры как бы растворяются — поэтому мы можем двигаться сквозь них абсолютно свободно. Если нам хочется — можно изменять мир, если нет — можно просто не обращать на него внимания — он сам будет меняться так, чтобы нам было удобней двигаться вперед. Это как раз то состояние, когда мир становится послушным — и оно знакомо, наверное, каждому из нас. Другое дело, что пока это редкие мгновенья, разделенные громадными паузами. Но есть приёмы, позволяющие сделать их более устойчивыми, а потом и постоянными — о некоторых из них мы сейчас и поговорим.

# Техника

На самом деле всё очень просто – при взаимодействии с любой Матрицей мы как бы «замираем», а при соприкосновении с Узором – начинаем двигаться вперед. Само по себе состояние «неподвижности» и состояние «движения» может быть комфортным для нас – например, когда мы смотрим ЗАХВАТЫВАЮЩИЙ фильм, то можем просидеть с «открытым ртом» довольно долгое время – до тех пор, пока он будет оставаться для нас ИНТЕРЕСНЫМ. Так же и с движениями – есть множество людей, которые любят танцевать и могут делать это на протяжении нескольких часов – не чувствуя ни малейшей усталости. Это нормально – состояние «неподвижности» позволяет нам настроиться в резонанс с любым объектом, а состояние «движения» – с любым Узором. Другое дело, что резонанс всегда связан с энергетическим взаимодействием – мы можем либо получать энергию, либо отдавать её. Например, когда мы «замираем» в присутствии начальника, то обычно выбираем для этого самую неудобную позу, превращающую нас в источник энергии для соответствующей Матрицы. А когда «замираем», увидев что-то красивое, то наоборот – принимаем такую позу, которая позволяет нам стать Сильнее – получить что-то, чего в нас не было раньше. Разница в том, что в первом случае мы ориентируемся на реакцию внешнего мира,

олицетворенного тем же начальником, а во втором – на себя, на свои внутренние ощущения. То же и с танцами – даже люди, не умеющие танцевать, охотно танцуют в одиночестве – по крайней мере, если музыка им нравится – они совершают какие-то движения. Но когда появляются «зрители» все меняется – даже если они решаться станцевать что-нибудь, попытка почти наверняка окажется неудачной. По той же причине – они оказываются, вынуждены ориентироваться на реакцию зрителей – переносить «центр тяжести» во внешний мир, подчиняясь этому миру.

СЕКРЕТ в том, что «неподвижность» и «движение» вовсе не являются противоположностями. Это лишь проекции одного процесса на разные стороны мира. Попробуйте прокрутить фильм с частотой один кадр в секунду – он будет восприниматься как набор слайдов, в которых главное – статичные образы. А если увеличить скорость просмотра до двадцати четырех кадров, то главным станет движение – и это совсем другой уровень восприятия. Говорящий человек воспринимается нами нормально, но при по кадровом просмотре его образы становятся почти карикатурными – большинство из них. Но будут и те, на которых он получится лучше, чем при обычной статичной фотосъемке. Не во всех случаях – но, если они есть, это свидетельствует о главном – о проявлении изначальных индивидуальных вибраций, лежащих в основе любого движения и любой неподвижности.

Мы приучены считать, что можно или двигаться, или

оставаться в неподвижности – с точки зрения здравого смысла третьего варианта нет. Но попробуйте простоять неподвижно хотя бы полчаса – наверняка вы устанете. Если в течение того же получаса бежать или идти – вы устанете тоже. То есть оба варианта являются энергозатратными и если бы мы следовали им, то очень быстро истощили бы всю свою Силу. А этого не происходит – потому, что наше тело умнее нас. Оно знает, что есть возможность двигаться в собственном ритме и это единственное состояние, позволяющее нам не только сохранять энергию, но и восполнять её запасы. Понятно, что этот ритм уже искажен, но даже легкое прикосновение к нему ослабляет сопротивлением мира, делает его более пустым – а чем меньше сопротивление, тем меньше мы устаем. И на каком-то уровне «устаем» уже не мы, а окружающий нас мир – мы, наоборот, становимся сильнее. Достижение этого уровня – пусть даже на несколько минут – очень многое меняет в нашей жизни. И в отношении к нам всех Сил, действующих в нашем мире.

Начать проще с конфликтных ситуаций – или в отношениях с другими людьми, или со структурами внешнего мира. Что-то в этом плане происходит всегда – или нас мало любят, или нам мало платят и так далее – повод для недовольства всегда можно найти. И он обычно локализован – воплощен в образе конкретного человека или структуры.

Сосредоточьтесь на нем – при этом появляется характерное ощущение в передней части живота – тот «запрет», кото-



рый не позволяет вам уничтожить «обидчика». Чем сильнее конфликт, тем отчетливее ощущения – но в любом случае их можно распознать и локализовать – если, действительно, конфликт задевает вас «за живое».

Потом вспомните ситуации, в которых ваш «противник» вам нравился – наверняка такие были, иначе не было бы желания поддерживать связь с ним. Обычно при этом возникают ощущения в области почек – иногда – чуть выше или ниже. Здесь важно, как бы войти в соответствующее состояние – ощутить то, что «противник» в свое время дал вам – или мог дать. И четко локализовать соответствующие сгустки.

Положите ладонь правой руки на ту область живота, в которой вы раннее ощутили напряжение, а ладонь левой руки – на соответствующую область в районе поясницы. Если до этого все сделано правильно, ощущается ток энергии или по рукам, или внутри живота. Обычно он продолжается несколько минут. А когда перестает ощущаться, возникает ощущение «плотности» в центре живота. И вместе с ним – изменение масштаба – любая проблема становится маленькой по сравнению с вами. Это как раз тот результат, которого стоит добиться.

*Будет правильным предупредить об одной вещи – использование этой техники не позволяет решить ВСЕ проблемы. Если вы стремитесь удержать то, что вам НЕ НУЖНО, результатом станет только гораздо более быстрый разрыв отношений – во всех случаях. Понятно, что в ко-*

*нечном счете это только на вашу пользу, но промежуточные результаты могут быть обескураживающими. Поэтому здесь стоит проявлять определенную осторожность – особенно, если вы не готовы расстаться с тем, что вами и сейчас уже воспринимается как обуза.*

# Практика

Обычно в одних и тех же ситуациях мы ведем себя одним и тем же образом. Становимся или на сторону Матриц, или на сторону Узоров. Например, среди близких людей есть те, перед которыми мы «замираем» и те, которых мы стараемся заставить «замереть». Есть и другие, одним из которых мы позволяем как бы управлять собой – соглашаясь «двигаться» туда, куда они предложат, а остальных ведем сами – и они послушно следуют за нами. Это можно проследить везде – в отношениях на работе, с незнакомыми людьми и даже со всем внешним миром. Взять хотя бы погоду – если она нарушила наши планы, мы можем расстроиться (замереть), разозлиться (попробовать заставить «замереть» её – иногда это дает результаты), отказаться от своих планов или все-таки реализовать их. Последний вариант лучше – если мы проявили настойчивость, погода обычно идет нам на встречу. Но это тоже только «разрешенный вариант».

Суть «разрешения» проста – сделать себя «маленьким», а погоду «большой». То есть признать тот факт, что мы зависим от неё, а она от нас не зависит. А даже в том случае, когда нам удастся повлиять на неё – воспринимать это как «чудо» или просто искать объяснение в естественных причинах. Но поскольку удастся не так часто, возникает компенсаторная реакция –раздражение по поводу погоды выливается на

тех, кто «меньше нас». А это не психология, а энергетика – так мы расходуем Силу, которая могла бы изменить внешний мир.

Понятно, что сказанное относится не только к погоде. Есть множество структур, которые как бы нами управляют и есть структуры (объекты) – которыми управляем мы. Обычно здесь есть что-то вроде равновесия – когда нас ограничивают «вышестоящие структуры» мы используем проявляющуюся при этом Силу для ограничения свободы тех, кто «меньше» нас. Как при эффекте домино, когда костяшки падают одна за другой. А главное – мы утрачиваем способность повлиять на те структуры, которые нами управляют – хотя вполне могли бы сделать это. Более того – мы можем это сделать прямо сейчас – вернее через неделю. И в сказанном несложно убедиться.

Способ прост – нужно только перестать «гнобить» тех, кто «меньше» нас. Это все – никакого раздражения, приказов и наказаний хотя бы в течении недели. Разумеется, это не значит «всепрощения» – нежелательные действия могут пресекаться. Но только те, которые затрагивают ваши интересы, а не связаны с соблюдением правил. Это понятно всем и никогда не вызывает противодействия. А во всем остальном – дайте «маленьким» полную свободу.

Уже через неделю начнут ощущаться изменения и на другой стороне мира – те структуры (люди), которых вы воспринимали как «вышестоящих» сами начнут считаться с вами.

Или просто ситуация начнет меняться в вашу пользу – даже если никто ничего и не делал. Это абсолютно объективные процессы – чем меньше Силы мы тратим на «угнетение других», тем меньше могут «угнетать нас», а это значит, что мир начинает стремиться к гармонии с нами. Или к подчинению нам – если речь идет о поле Паразита. Таким простым способом можно добиться многого – не в смысле внутренних изменений. А для того, чтобы сделать жизнь более комфортной. Но это тоже не мало.

# Троица

Начнем с простой ситуации – нередко бывает так, что нам кажется необходимым убедить в чем-то конкретного собеседника. Иногда это связано с достижением какой-то понятной цели, например, чтобы он сделал то, что мы бы хотели от него получить. Иногда нам просто нужно отразиться в нём должным образом – без всяких «меркантильных» интересов – чтобы убедиться в том, что нас «уважают». Есть и другие варианты – можно использовать человека для того, чтобы произвести впечатление на «третьего» человека или просто забрать у него частичку его энергии и так далее. Но во всех случаях наша энергия как бы превращена в линию – мы стремимся воздействовать на конкретный и единичный объект, забывая при этом обо всем остальном мире. Это положение стрелка – он может поразить только одну цель, и чем меньше внимания он будет обращать на другие цели, тем выше его шансы на успех.

Это то, что обычно связывают с медитацией – полное погружение в любой объект дает почти полную власть над ним. Понятно, что свою роль играет и разница в Личной Силе, но громадное большинство объектов внешнего мира просто не может оказать нам сопротивления. Поэтому полная концентрация позволяет добиться очень много – начиная от удачного спуска с экстремально крутой горы и заканчивая насто-

ящими «чудесами», – здесь секрет только в умении «прицелиться правильно» и сохранить этот прицел. Использовать «я» для того, чтобы сфокусировать Силу на нужном объекте, а потом освободить её, позволив ей двигаться по прямой. Так можно решить любую проблему, другое дело, что очень часто есть гораздо более короткие пути достижения желаемого. А пока мы движемся по прямой, для нас они оказываются недоступными.

*В своё время я уже писал про своё обучение в мединституте – был доступ к разного рода препаратам, был интерес к изменённым формам сознания, но была и кампания за «чистоту рядов» – под колесами которой мы и оказались. Я был не один, но остальные потратили всю Силу на восстановление в институте и, в конце концов, добились своего. А победа оказалась «пирровой» – что-то с ними произошло. Для того чтобы восстановиться, пришлось что-то как бы разрушить в себе – отказаться от того, что казалось **ИНТЕРЕСНЫМ** и признать верховенство Правил внешнего мира. Понятно, что речь идет не только об отношении к «запрещённым препаратам» – «отступник», который хочет быть принятым обратно, должен стать образцом добродетели во всём – только так можно заслужить «прощение». И когда он это делает, возникает внутренний «надлом», избавиться от которого почти невозможно. А далеко не всегда стоит возвращаться в то место, из которого тебя пытались «изгнать» – обычно на это были веские причи-*

ны, связанные с линиями нашей собственной Судьбы. Перед нами просто хотели открыть другие, гораздо более ИНТЕРЕСНЫЕ варианты жизни. Но пока мы действуем с позиции «стрелка», другие варианты для нас оказываются вообще не видимыми.

Есть известный анекдот про мужчину, попавшего в пустыню, в которой не было женщин. Но была верблюдица, которую он в течение нескольких недель преследовал с сексуальными намерениями – безуспешно, верблюдица оказалась очень увертливой. И когда он, наконец, встретил женщину, готовую удовлетворить любое его желание, единственное, о чем он её попросил – «женщина, поддержи верблюда».

Почти все люди находятся в положении этого мужчины. Сначала их лишают того, что им на самом деле интересно и нужно, подставляя взамен «верблюда», который всегда оказывается настолько увертливым, что погоня требует полной концентрации Сил. И когда потом они сталкиваются с объектом истинных желаний, то просто не могут разглядеть в нём главное, и используют его лишь как способ дотянуться до «верблюда». Это то, о чем мы говорили в прошлой рассылке – стенки Матриц отгораживают нас от объектов истинных желаний, а Узоры, существующие в пустотах этих Матриц, как раз и заставляют нас гоняться за «верблюдами», которые не имеют к нам никакого отношения. И даже если мы вновь соприкасаемся с объектами своих истинных желаний, со своей Силой, нам приходится предавать её, отдавая



заключенную в ней энергию линиям внешних Узоров.

Обязанность «предавать» – одна из главных обязанностей человека. В детстве от нас требовали предать друзей – отказаться от общения с теми из них, кто для нас был интересней других. Или рассказать родителям о том «запретном», чем мы занимались. Эта обязанность проходит через всю нашу жизнь – любая структура обязывает нас «предавать» тех людей, которые нам наиболее дороги. Не только отказаться от «личных симпатий», но и действовать вопреки им. Если вы уволите своего «врага», то даже при обоснованных причинах вас будут воспринимать как нарушителя неписанных правил, но вот если вы уволите лучшего друга во имя интересов дела – то вы уже герой и это предательство, скорее всего, будет вознаграждено.

То же самое и по отношению к самому себе. Мы уже говорили о том, что в нашем обществе в зачет идут только вынужденные действия, те, которые являются «трудными» для нас. Если мы делаем что-то легко и с интересом, то с точки зрения других людей мы просто бездельничаем. Чтобы нас «оценили», мы должны делать то, что нам неинтересно, то есть просто предавать себя. И чем успешнее мы это делаем, тем больше наши заслуги с точки зрения других людей.

Речь идет не только об ИНТЕРЕСЕ – точно так же мы обязаны предавать свои желания – отказываться от того, что нам хочется на самом деле. Вернее – блокировать их так, чтобы заключенная в них энергия оказывалась недоступной

для нас, – об этом мы уже подробно говорили. Взять тот же секс: для очень многих он становится бесконечной погоней за «верблюдом», а партнеры используются только для того, чтобы «поддержать его» – они почти не участвуют в процессе, вернее, их участие не замечается. Со всеми остальными желаниями дело обстоит так же – мы не получаем истинного удовольствия от их удовлетворения, наоборот, тратим свою энергию для того, чтобы поддерживать Узоры, направляющие наше движение.

Понятно, что мы обязаны предавать и своё тело – начиная от чувства Стыда, заставляющего людей прятать тело под одеждой – не только от других, но и от себя самого, и заканчивая обязательством принимать и сохранять вынужденные позы, разрушающие тело в буквальном смысле этого слова. Например, вам захотелось «почесаться» – это просто ощущение избытка энергии в какой-то области тела. Здесь прикосновение руки позволяет очень быстро восстановить равновесие. Но есть запрет на прикосновения такого рода – по крайней мере, в официальной обстановке. Поэтому «избыточная энергия» нередко погружается вовнутрь, разрушая или блокируя соответствующие структуры тела. Мы предаем свое тело безо всяких видимых причин – и именно энергия этого «предательства» позволяет человеку стать примерным «членом общества». Взять хотя бы форму одежды – человек, носящий в жару строгий костюм с галстуком, у очень многих вызывает уважение – именно потому, что он научился пре-

давать свое тело лучше, чем другие.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.