

Хуан Мойсес де ла Серна

КИБЕРБУЛИНГ



КОГДА БУЛЛЕР
АТАКУЕТ В СЕТИ

Juan Moisés De La Serna

Кибербуллинг

Аннотация

Кибербуллинг - это современная форма запугивания (буллинга), жертвой которого может стать каждый, но особое беспокойство оно вызывает тогда, когда от него страдают дети.

Это краткое руководство даст ответы на самые важные вопросы, касающиеся данной проблематики, ответы, которые должен иметь в виду каждый родитель ребенка дошкольного возраста, например: что такое кибербуллинг? Его влияние на жизнь жертвы? Возможно ли предотвратить кибербуллинг? И прежде всего, - что делать, если ваш ребенок стал его жертвой?

Откройте для себя все ключевые аспекты кибербуллинга, в том числе благодаря результатам последних психологических исследований по данной тематике.

Содержание

ПРЕДИСЛОВИЕ	6
БЛАГОДАРНОСТЬ	7
СОДЕРЖАНИЕ	8
ГЛАВА 1. ВВЕДЕНИЕ В КИБЕРБУЛЛИНГ	9
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Кибербуллинг:

Когда буллер атакует в сети

Хуан Мойсес де ла Серна

Перевод Рындина О.А.

Издательство «Tektime»

2021

«Кибербуллинг: Когда буллер атакует в сети»

Автор: Хуан Мойсес де ла Серна

Перевод Рындина О.А.

Первое издание: апрель 2021

© Хуан Мойсес де ла Серна, 2021

©Издательство «Tektime», 2021

Все права защищены

Дистрибьютор: Tektime

Запрещается полное или частичное воспроизведение этой книги, а также ее включение в системы хранения и поиска информации, или ее передача в любой форме или любыми средствами (графическими, электронными или механическими, включая фотокопирование, запись) или другими способами, без предварительного согласия и письменного разрешения издателя. Нарушение вышеупомянутых прав расценивается как преступление против интеллектуальной собственности (Статья 270 и последующие Уголовного Кодекса).

Обратитесь в C.E.D.R.O. (Испанский центр прав на ре-

прографическое воспроизведение), если вам нужно сделать фотокопии или отсканировать какие-либо части данной работы. Вы можете связаться с С.Е.Д.Р.О. через интернет-портал www.conlicencia.com или по телефону 91 702 19 70 / 93 272 04 47.

ПРЕДИСЛОВИЕ

Кибербуллинг – это современная форма запугивания (буллинга), жертвой которого может стать каждый, но особое беспокойство оно вызывает тогда, когда от него страдают дети.

Это краткое руководство даст ответы на самые важные вопросы, касающиеся данной проблематики, ответы, которые должен иметь в виду каждый родитель ребенка дошкольного возраста, например: что такое кибербуллинг? Каково его влияние на жизнь жертвы? Возможно ли предотвратить кибербуллинг? И, прежде всего, — что делать, если его жертвой стал ваш ребенок?

Откройте для себя все ключевые аспекты кибербуллинга, в том числе благодаря результатам последних психологических исследований по данной тематике.

БЛАГОДАРНОСТЬ

Пользуясь этой возможностью, хочу поблагодарить всех людей, которые внесли свой вклад и помогли с реализацией этой книги, в частности д.ю.н. Абея Гонсалеса Гарсия, директора Факультета криминологии Мадридского университета дистанционного обучения (Universidad a Distancia de Madrid), и д.п.н. Пилар Весину, Директора Факультета нейropsychологии «Института социального развития и исследования редких заболеваний» («Instituto de Investigación y Desarrollo Social de Enfermedades Poco Frecuentes»).

СОДЕРЖАНИЕ

ПРЕДИСЛОВИЕ

БЛАГОДАРНОСТЬ

СОДЕРЖАНИЕ

ГЛАВА 1. ВВЕДЕНИЕ В КИБЕРБУЛЛИНГ

ГЛАВА 2. ЧТО ТАКОЕ КИБЕРБУЛЛИНГ?

ГЛАВА 3. ПРОФИЛИ ЖЕРТВЫ И БУЛЛЕРА.

ГЛАВА 4. СИМПТОМЫ КИБЕРБУЛЛИНГА

ГЛАВА 5. ПОСЛЕДСТВИЯ КИБЕРБУЛЛИНГА

ГЛАВА 6. КАК БОРОТЬСЯ С КИБЕРБУЛЛИНГОМ?

ГЛАВА 7. ТЕРАПЕВТИЧЕСКОЕ ВМЕШАТЕЛЬСТВО В

СЛУЧАЯХ КИБЕРБУЛЛИНГА

ГЛАВА 8. ВОЗМОЖНО ЛИ ПРЕДОТВРАТИТЬ КИБЕР-
БУЛЛИНГ?

ГЛАВА 9. КИБЕРБУЛЛИНГ И УЧИТЕЛЯ

ГЛАВА 10. ЦИФРОВОЕ НАСИЛИЕ

ЗАКЛЮЧЕНИЕ

Посвящается моим родителям

ГЛАВА 1. ВВЕДЕНИЕ В КИБЕРБУЛЛИНГ

Наверняка вам приходилось слышать в средствах массовой информации упоминание о том, что все больше и больше молодых людей становятся жертвами буллинга (запугивания) с использованием цифровых технологий из-за их чрезмерного использования и, прежде всего, из-за анонимности, которую буллерам гарантирует сеть.

Киберзапугивание — это акт унижения, шантажа и даже преследования со стороны одного лица или группы лиц в отношении индивида. Такое происходит, если человека считают «другим», например, если он выше, толще, если он болеет за определенную футбольную команду...

Принимая во внимание данные по частоте поиска термина «Cyberbullying», в его различных значениях, во всем мире с 2004 по 2017 год, предлагаемых Google, можно увидеть следующую картину: если говорить о странах, обеспокоенных этим явлением, то на первом месте находятся Филиппины, за которыми следуют Австралия и Новая Зеландия. Соединенные Штаты остаются на седьмом месте, в то время как Испания занимает тридцать шестое место из сорока пяти стран, представленных в результатах поиска Google. Последнее место занимает Турция.

Это ни в коем случае не отражает количество случаев кибербуллинга в отдельной стране, а лишь частоту поиска данного термина. Фактически, на первом месте может оказаться страна, в которой случаи кибербуллинга — редкое явление, но население этой страны проявляет определенную чувствительность к данному вопросу и, следовательно, количество запросов в Google пользователей этой страны, с использованием данного ключевого слова, будет высоким.

И наоборот, существуют страны, в которых явление и термин «кибербуллинг» институционализирован, но мало кто из жителей данной страны осведомлен об этой проблеме, и, следовательно, запросов в Google с их стороны по данной тематике нет.

Следует отметить, что среди десяти стран, жители которых чаще всего ищут этот термин в Google, пятеро из них входят в группу так называемых стран «первого мира», а именно: Австралия, Новая Зеландия, Великобритания, США и Канада.

Следует также отметить, как в глобальном масштабе за последние годы произошло значительное увеличение использования данного слова в поисковых запросах, так в 2017 году оно использовалось на 65% чаще, чем в 2004 году.

Проведя глобальный анализ тенденции поиска в Google с учётом сезонного фактора, можно отметить, что в осенние месяцы, а именно в сентябре и октябре, выполняется больше поисковых запросов, связанных с темой киберзапугивания;

в то время как в летние месяцы, в июле и августе, а также зимой, в декабре и январе, запросов по данной теме меньше.

Случаи кибербуллинга сексуального характера также имеют место, и отнюдь не является исключением. Во многих случаях сексуальный характер запугивания — не конечная цель преследователя, но всегда используется им, чтобы унижить и шантажировать жертву.

<<Что такое кибербуллинг?

Кибербуллинг — это форма жестокого обращения и насилия среди детей школьного возраста, при котором характерно использование киберпространства для общения, чтобы добиться полного исключения жертвы из социальных групп школы.>>

Д.ю.н. Абель Гонсалес Гарсия, директор департамента криминологии Мадридского университета дистанционного обучения.

Следует ожидать, что по мере роста популярности использования новейших технологий, будет становиться более длинным список преимуществ и недостатков их использования, а также злоупотребления ними, включая Кибербуллинг. Однако, еще многое предстоит изучить в этом направлении, так как во многих случаях ребенок, ставший жертвой буллинга, не сообщает о травле со стороны своего обидчика именно потому, что был подвержен шантажу.

Несмотря на ситуацию неопределенности, правительства некоторых стран приняли меры по предотвращению наи-

более пагубных последствий для здоровья, учитывая, что в некоторых случаях несовершеннолетние даже кончают жизнь самоубийством, отчаявшись найти выход из сложившейся ситуации.

<<Увеличилось ли число случаев Кибербуллинга за последние годы?

В последние годы похоже действительно наблюдается рост случаев Кибербуллинга в результате более интенсивного использования средств онлайн связи, преимущественно социальных сетей (Twitter, Facebook, Ask.fm, WhatsApp и т. д.).

Сегодня почти 100% детей в возрасте 10–11 лет используют повседневно какие-либо цифровые технологии.

Более того, логично, что агрессия движется в направлении новой среды социокультурного взаимодействия, виртуального пространства, которое способствует легкости выполнения таких действий.>>

Д.ю.н. Абель Гонсалес Гарсия, директор департамента криминологии Мадридского университета дистанционного обучения.

Данная проблема очень актуальна, но при этом о ней мало упоминается в СМИ; только лишь в тех случаях, когда полицейский арестовывает кибербуллера или в случаях суицида жертв онлайн-травли. Лишь в подобных крайних случаях становится очевидной данная проблема, которая усугубляется в последние годы.

Проблема, к которой, по-видимому, не подготовлены

должным образом ни родители, ни педагоги, они не в силах распознать первые тревожные симптомы в поведении жертвы кибербуллинга и не знают, как соответствующим образом отреагировать, чтобы решить данную проблему.

В связи с этим правительствами различных стран была принята политика по защите несовершеннолетних пользователей сети «Интернет» и по предотвращению киберзапугивания именно для того, чтобы попытаться остановить распространение этого явления, которое, кажется, стало модным.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.