

МИХАИЛ ПАВЛОВ

# ПЕРЕЗАГРУЗКА ОТНОШЕНИЙ

ВЕРНУТЬ ЛЮБИМОГО ЧЕЛОВЕКА  
МЕТОД ТАЙНОЙ КОМНАТЫ



Михаил Павлов

**Перезагрузка отношений.  
Вернуть любимого человека.  
Метод Тайной Комнаты**

«Автор»

2021

**Павлов М. Г.**

Перезагрузка отношений. Вернуть любимого человека. Метод  
Тайной Комнаты / М. Г. Павлов — «Автор», 2021

«Возьми подкову единорога, зуб дракона, сушеные лапки жар-птицы, сложи это все в коробочку и выкинь! Ну, или продай на авито. Тебе все это не понадобится. А понадобится тебе несколько листов бумаги, ручка, хорошее настроение и уверенность в своем желании. Все остальное у тебя уже есть. Не веришь? Правильно! Не надо верить другим, надо верить себе. Давай убедимся, что все необходимое ты уже умеешь. Думаю, несколько примеров будет вполне достаточно...»

© Павлов М. Г., 2021

© Автор, 2021

# Содержание

Лицензионное уведомление	6
Вступление	7
Тест	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

**Михаил Павлов**  
**Перезагрузка отношений.**  
**Вернуть любимого человека.**  
**Метод Тайной Комнаты**

© Copyright 2021 Mikhail Pavlov

## **Лицензионное уведомление**

*Спасибо за загрузку этой книги. Эта книга остается собственностью автора и не может быть передана другим лицам в коммерческих или некоммерческих целях. Если вам понравилась эта книга, пожалуйста, попросите своих друзей загрузить их собственную копию у своего авторизованного продавца. Спасибо за поддержку!*

## Вступление

Возьми подкову единорога, зуб дракона, сушеные лапки жар-птицы, сложи это все в коробочку и выкинь! Ну, или продай на авито. Тебе все это не понадобится. А понадобится тебе несколько листов бумаги, ручка, хорошее настроение и уверенность в своем желании. Все остальное у тебя уже есть. Не веришь? Правильно! Не надо верить другим, надо верить себе. Давай убедимся, что все необходимое ты уже умеешь. Думаю, несколько примеров будет вполне достаточно.

- Мама чувствует настроение и самочувствие детей. Как бы далеко она ни находилась, может почувствовать, что ребенку плохо.

- Близнецы понимают и чувствуют друг друга независимо от расстояния. На тему близнецов даже проводились исследования, и этот факт получил название «феномен близнецов».

- Ты замечала, что иногда брала в руку телефон за секунду до того, как он зазвонил?

- Хотела позвонить кому-то и, набрав номер, слышала от собеседника, что он уже держал в руку трубку, набирая твой номер. Думаешь о ком-то, и в этот момент этот человек звонит или присылает сообщение.

- Спиной чувствуешь, что на тебя смотрят, и, обернувшись, перехватываешь взгляд совершенно незнакомого человека.

- Заходите в комнату. Находящийся в комнате сидит к тебе спиной, но ты почти сразу способна понять его настроение.

- Если сидеть рядом со спящим человеком и смотреть на него, то он проснётся или начнёт ворочаться.

- Иногда возникает непонятное чувство тревоги, и потом узнаешь про проблему у близких или получаешь негативную информацию относительно тебя.

- Даже опасность можешь почувствовать и повернуться в сторону предполагаемой опасности.

- Бывает, что ты очень занята, и нужно, чтобы никто тебя не тревожил. Но, как назло, в этот самый момент окружающие и даже те, кто давно не выходил на связь, начинают звонить, писать, приходить.

- Выходя на улицу, чувствуешь уверенность, что сейчас встретишь кого-то из знакомых и на самом деле встречаешь.

Как видишь, ты можешь взаимодействовать с другими людьми. Умеешь это и пользовалась этим умением неоднократно, но не придавала значения. Более того! Ты пользовалась этими умениями, чтобы получить определенный результат от конкретного человека!

- Идешь по одной стороне шумной улицы и замечаешь, что по другой стороне идет знакомый человек. Независимо от того, хочешь ли, чтобы он тебя заметил, или нет, но, если начнешь о нем думать, он посмотрит на тебя. Ты ему не кричала, не махала, но искренне хотела, чтобы он тебя заметил или же, наоборот, не заметил. И когда начинаешь думать об этом, то представляешь, как он обернется. Тут начинает происходить интересное – человек начинает озираться по сторонам и замечает тебя. Но есть одна интересная деталь – другие люди тоже начали поглядывать по сторонам и на тебя. Далее мы научимся действовать более точно, чтобы привлекать внимание только нужного человека.

- Решила зайти в гости к подруге. Шла и думала: «Как было бы здорово, если у нее опять будет тот вкусный торт!» Приходила и, увидев его на столе, говорила: «О! Я как раз о нем мечтала!» А в ответ слышала «Как чувствовала, что ты придешь, и решила купить твой любимый тортик».

Получается, что ты самая настоящая волшебница! Или фея, тут уж решай сама. Осталось научиться правильно применять твои умения. Этим мы и займемся. А чтобы ты ни чего лиш-

него ненадеялась, я буду рассказывать все максимально подробно, и приводить примеры. Так что, расправляй крылышки, отложи волшебную палочку, возьми в руки ручку и постарайся читать внимательно, ничего не упуская. Рекомендую прочитать не один раз, чтобы ни чего не упустить.

В этой книге тебя ждет подробная инструкция, как с помощью Метода Тайной Комнаты можно вернуть любимого человека и построить с ним новые отношения. Не надо будет меняться или подстраиваться и требовать этого от него. Ведь счастливые отношения – это такие отношения, когда счастливы оба партнера. А счастливым человек может быть, только оставаясь самим собой.

Эта книга не только инструкция, как вернуть любимого человека, эта книга поможет перезагрузить расстроенные семейные отношения. Перезагрузить – это значит НЕ вернуть старые, а построить новые отношения с тем, кого искренне любишь. Как сказал Гераклит: «В одну и ту же реку нельзя войти дважды». Но это не мешает нам продолжать удовольствием купаться в этой реке. Так давай построим отношения, которые больше не приведут к расставанию, а помогут вам с любимым наслаждаться друг другом всю жизнь.

Долгое время я не решался написать отдельную инструкцию о том, как с помощью Метода Тайной Комнаты вернуть любимого человека. Общаясь с читателями и помогая им, я видел, что каждая ситуация очень индивидуальна. То, что быстро приводило к нужному результату в одном случае, давало осечку или обратный эффект в другом. Для меня важно, чтобы результат получил каждый, кто пользуется Методом Тайной Комнаты. Поэтому я долго не мог разобраться, как написать общий для всех порядок действий, который приведет к нужному результату, а не к разочарованию. Но Метод Тайной Комнаты уникален не только тем, что исполняет желания, но и тем, что дает подсказки. Одной из таких подсказок стала идея провести эксперимент. В нем я на примере одной из консультаций поэтапно рассказывал, как необходимо действовать, чтобы вернуть любимого человека. У каждой из девушек, принявших в нем участие, была своя, уникальная история расставания. По-разному складывались и отношения до и после расставания. Каждая история была не похожа на другую. Кто-то жил в одном городе и имел общих знакомых. Другие пары разделяли тысячи километров, и не было возможности общаться. Разными были и сроки, прошедшие с момента расставания. У кого-то прошла пара недель, а другие не виделись с любимым человеком несколько месяцев. Несмотря на различие ситуаций, девушек объединяло желание вернуть в свою жизнь любимого человека.

Пользуясь случаем, хочу поблагодарить замечательных девушек, принявших участие в том мероприятии! Они помогли понять, что есть общий алгоритм, и его достаточно, чтобы каждый смог получить свой шанс вернуть любимого человека и построить с ним новые отношения. Алла, Рита, все три Натальи, Екатерина, обе Юлии, Дарья, Ксения, Елена, Надежда, огромное вам спасибо! За позитив, за вопросы, за искренность, за оптимизм! Спасибо вам не только от меня, но и от тех, кто благодаря вам прочтет эту книгу и получит шанс быть с тем, кого искренне любит! По просьбе Аллы пишу и о том, что эта инструкция поможет повысить самооценку и разобраться в себе. Полностью согласен с Аллой! Метод Тайной Комнаты – это уникальная техника, которая помогает понять свои искренние мечты и сделать их реальностью. Про Метод Тайной Комнаты написаны три книги. Они стали бестселлерами и уже многим помогли исполнить заветные мечты. «Метод Тайной Комнаты. Материализация мысли» – это подробная пошаговая инструкция по исполнению материальных желаний. «Помоги любви найти тебя. Метод Тайной Комнаты» содержит инструкцию, как привлечь в свою жизнь идеальную вторую половинку. «Метод Тайной Комнаты. Техника исполнения желаний», несмотря на название, включает в себя не только саму, кардинально отличающуюся от всех остальных, технику исполнения желаний. Она помогает понять свое призвание, предназначение, искренние мечты и желания. Разобраться, что важно для тебя. Окружить себя нужными и интересными людьми, разделяющими твои увлечения. Изменить свою жизнь. Сделать ее такой, кото-



рой достойна, и такой, о которой раньше только мечтала. Эти книги стали бестселлерами на ЛитРес и помогли изменить жизнь многим людям. А печатную версию книги «Метод Тайной Комнаты. Техника исполнения желаний» издало ведущее российское издательство Эксмо/Бомбора. Она стала бестселлером не только на ЛитРес, но и в книжных магазинах России, Казахстана и Украины.

Книга, которую ты держишь в руках, четвертая в серии. Так же, как и остальные, она содержит подробную пошаговую инструкцию, примеры и рекомендации. Книга написана максимально подробно, чтобы ты могла самостоятельно освоить Метод, не обращаясь за консультациями и дополнительной информацией. В ней не будет ничего лишнего, в ней будет лишь то, что поможет вернуть любимого человека и стать с ним идеальной парой.

Прежде чем двинемся дальше, хочу попросить прощения за то, что буду обращаться к тебе на «ТЫ». На первом же этапе Метода обращение на «ВЫ» может привести к путанице. Чтобы каждый раз не объяснять, что ВЫ, это относится к вам с любимым человеком, а не вежливое обращение к тебе, мне пришлось пойти на этот вынужденный шаг. Прошу относиться к обращению на «ТЫ» не как к панибратству, фамильярности или неуважению, а как к дружескому общению и вынужденной мере. Заранее благодарю за понимание!

Если разобрать приведенные примеры, то без труда поймешь, что мы можем транслировать свои и чувствовать чужие образы и эмоции. Подробнее про это написано в книге «Метод Тайной Комнаты. Техника исполнения желаний». А нам сейчас важны не подробности, а факт того, что ты можешь взаимодействовать с другими людьми с помощью образов и эмоций.

Это умение является одной из составляющих Метода Тайной Комнаты. Далее мы познакомимся и с остальными составляющими, а сейчас нам надо разобраться, ЧТО у тебя получается лучше воспринимать. Мы можем передавать и чувствовать образы и эмоции. Но каждый по-разному. Кто-то более восприимчив к цифрам, кто-то – к цвету, кто-то более эмоционален. Чтобы выяснить, на что больше сделать упор и немного потренироваться, будем делать Тест.

Он поможет понять, к чему ты более восприимчива. Можно обойтись и без Теста, но он поможет выявить то, на чем лучше сосредоточиться в дальнейшем и быстрее получить нужный результат. Поэтому рекомендую не пропускать этот этап.

## Тест

Тест – это то, что поможет определить, что именно у тебя лучше получается транслировать и чувствовать. Прошу обратить внимание, что тест нужен, чтобы понять, что лучше получается! Не надо себя заставлять что-то увидеть или почувствовать! Это тест, а не обязательное условие!

Нам надо определить, с чем у тебя лучше получается «работать»: с цифрами, цветами или эмоциями. Давай начнем с цифр. Выбери комбинацию из трех цифр от 0 до 9 включительно. Например, 3, 7, 9.

Не надо специально выбирать день, в который можно увидеть больше совпадений. Тест нужно провести в обычный для тебя день.

Начни прямо завтра. Утром, проснувшись, не открывая глаз, расслабься и представь предстоящий день. Сильно вдаваться в детали не надо. Ты знаешь примерный свой распорядок. Например, дом, работа, магазин и опять дом. Мысленно представь себя перед зеркалом в той одежде, которую планируешь надеть, и опиши себя, глядя на свое отражение. Примерно так: *Я среднего роста, у меня темные длинные волосы, у меня карие глаза, я в светлой куртке и синих джинсах, у меня стройная фигура.* И так далее. Главное выделять свои особенности, чтобы можно было точно выделить тебя из «толпы», такие, как родинка на щеке или видимая татуировка. Все это проговори не открывая глаз, мысленно смотря на свое отражение в зеркале. Далее представь свой путь на работу. В деталях не надо. Представь свой дом со стороны, вспомни самые заметные и знакомые всем места по твоему маршруту. Необычный дом, яркая вывеска, какой-то всем известный магазин и так далее. Потом представь свое рабочее место, как оно выглядит со стороны. Представь себя на рабочем месте. Так же путь в магазин – название магазина, в который планируешь зайти, приметные места по пути домой. По итогу должен получиться набор картинок с самыми заметными и яркими местами на твоем маршруте. Еще раз повторим. Не открывая глаз, мысленно представляешь себя перед зеркалом, описываешь себя, потом мысленно выделяешь самые заметные места по маршруту и свой дом. После того, как получилось, сделай все то же самое, только добавь картинки с цифрами 3,7,9.

Пример: *«Я проснулась. Не открывая глаз, легла на спину и расслабилась. Мысленно представляю себя стоящей перед зеркалом в одежде, которую сегодня надену. Смотрю на себя и мысленно описываю себя. Мой рост 165 см, у меня темные длинные волосы, у меня карие глаза. На мне синяя куртка и светлые брюки. У меня на плече татуировка бабочки. Я люблю делать массаж. Я люблю вязать цветы. Я пеку вкусные ажурные блины. Я люблю кататься на велосипеде. Я умею делать уколы. Я умею делать красивые прически. Описав себя внешне и те увлечения, которые знаю не только я, но и окружающие, представляю наиболее приметные места по дороге на работу. Первая приметная картинка – это мой дом со стороны. Следующей представляю картинку с моими любимыми цифрами 3,7,9 на белом фоне. Вторая картинка – торговый центр, который попадает мне на пути. После этого опять крупно цифры 7,9,3 на белом фоне. Далее картинка здания с рестораном, у которого оригинальная вывеска. Потом опять картинка с цифрами. Теперь вариация 7,3,9.»*

Таким образом, представляем весь путь за сегодня. Чередуем картинки с приметными местами и картинки с цифрами на белом фоне. После того, как проиграешь весь день, выходи в реальность и вставай с кровати. В **реальности** проводи день как обычно. Не забывай считать, когда тебе в **обычной жизни** будут попадаться те наборы цифр, которые были ранее выбраны. Это могут быть номера машин, соседство цифр в номере телефона в рекламе и так далее. Не важно, где их увидишь. Главное специально не искать и не забывать считать. Интересуют не цифры по отдельности, а именно комбинация из трех выбранных цифр. С цифрами повтори

два дня подряд. Напоминаю! **Не надо выбирать дни**, когда маршрут заведомо длиннее, и ты думаешь, что так будет больше шансов. Прямо завтра и начни.

На третий день переходим к цветам. Выбери самые необычные сочетания. Например, светлая голова, зеленая куртка (блузка, свитер, футболка, не важно, что именно, просто зеленая середина) и красный низ. Подробности и оттенки цветов нас не интересуют. Пусть будет не зеленый, а салатный, не красный, а алый, и так далее. Нас интересует силуэт в таких расцветках. Делаем все то же, что с цифрами, но вместо цифр представляем силуэт. То есть картинки с приметными местами на маршруте чередуем с силуэтом в нужном сочетании цветов. Повторяю, не надо продумывать детали одежды! Только силуэт в такой расцветке. Если попадется флаг или реклама с такой комбинацией цветов, это тоже считаем. Тест с цветами делаем так же два дня. Не забывай считать, сколько сочетаний попало.

С эмоциями все то же самое. Вместо цифр или цветного силуэта представляем плачущего или смеющегося человека. Вариации – счастливо улыбающегося или очень печального. Каждый день считаем увиденные в реальной жизни эмоции и запоминаем. По итогу за шесть дней получаем какое-то количество увиденных в реальной жизни комбинаций цифр, какое-то количество людей в одежде нужного цвета и попавшиеся эмоции. Теперь самое сложное. Не надо всю дорогу специально крутить головой и выискивать. Считаем то всё, что попадется, но не ищем специально. Если почувствуешь, что хочется изменить привычный маршрут, то не противься этому. От предложений куда-то сходить тоже не стоит отказываться. Если, переключая каналы телевизора, попадает что-то из Теста, то считай и это совпадение.

Нас интересует чистота эксперимента. Мы все равно будем использовать все три варианта. Тест нам поможет понять, на что больше нужно сделать акцент.

Поэтому не стоит специально заставлять себя искать нужные сочетания. Все должно быть искренне. Тест займет 6 дней. По 2 дня на каждый вариант.

Перейдем к результатам. Допустим, у тебя получилось увидеть 10 наборов цифр, 5 человек в загаданной расцветке и 3 ситуации с загаданными эмоциями. Давай посчитаем, что лучше получается. Расцветка и эмоции в три раза сложнее, чем цифры. Значит, получаются такие значения: цифры  $10 \times 1 = 10$ . Цвета  $5 \times 3 = 15$  и эмоции  $3 \times 3 = 9$ . Эти результаты говорят, что у тебя лучше получается с цветами и далее следует делать акцент на них. Цифры и эмоции не сбрасываем со счетов, их тоже будем использовать. Не редко бывает, что загаданное появляется не в тот день, когда проходила тест, а через день или два. Ничего страшного, просто запомни этот эффект.

Отнесись к Тесту, как к игре. Пройди его с удовольствием, интересом и, главное, с уверенностью, что получишь нужный результат. От всего, что будешь делать далее, надо получать удовольствие, а не напрягаться или относиться как к работе. Мы умеем передавать образы и эмоции, поэтому от всего процесса надо получать удовольствие и не испытывать дискомфорта. Иначе к твоему образу могут «прикрепиться» негативные эмоции, а это может привести совсем не к тому результату, который планируем получить. Живи полноценной, комфортной жизнью и получай удовольствие от того, что делаешь.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.