

Алхимия духа



АРТЕМ ЛЕБЕДЕВ

ТАРО

**МУЖСКОЕ И ЖЕНСКОЕ
НАЧАЛО**



Отношения в зеркале Таро

Артем Лебедев
Таро. Мужское и
женское начало
Серия «Алхимия духа»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=64505671

Таро. Мужское и женское начало / Артем Лебедев: АСТ; Москва; 2021

ISBN 978-5-17-127562-4

Аннотация

Эта книга о том, как человеческие отношения находят отражение в символах арканов Таро и как можно использовать систему многочисленных раскладов для понимания важнейших вещей. Каждый из раскладов проверен и подходит для практики любого уровня сложности.

В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

Содержание

Вступление	5
Считаем необходимым сообщить	11
Расклады на отношения. Общие моменты	13
Конец ознакомительного фрагмента.	26

Артем Лебедев

Таро. Мужское и женское начало

© Артем Лебедев, текст, илл., 2020

© ООО «Издательство АСТ», оформление, 2021

Вступление

С чего нужно начать эту книгу? Я уверен: чтобы не разочаровывать читателя, начать надо с того, чего в этой книге **НЕТ**.

В этой книге нет описания значений карт Таро, нет описания принципов, на которых строится правильная практика, нет способов настройки на работу с символами. Нет того, что составляет основу хорошо зарекомендовавшей себя системы использования арканов Таро в рамках психологического подхода. Подхода, на наш взгляд, открытого и носящего в первую очередь исследовательский характер.

Этого здесь нет, потому что все это, как и многое другое, есть в нашей первой книге «ТАРО. Суть, значения и работа с самой известной колодой в мире», выпущенной издательством АСТ. Именно эта книга подготовлена как вводная, представляющая наш взгляд на тему практического использования арканов Таро. Как было сказано, она может быть полезной для любого читателя – как интересующегося темой новичка, так и уверенного практика. Специалист тоже может найти в ней нечто полезное для сравнения своего подхода с нашим.

Теперь о том, что в книге **ЕСТЬ**.

Новая книга является логическим продолжением первой. Но по содержанию она несколько иная, потому что ориен-

тирована на достаточно конкретную тему – тему отношений. Книга о том, как отношения между людьми отражаются в символах арканов Таро, как можно использовать систему многочисленных и разнообразных раскладов для понимания важнейших вещей. С кем мы вступаем в отношения? Что нами движет при этом? Какие цели преследуем мы и наши партнеры? Как складываются отношения? Что в них происходит на самом деле? Каковы причины кризисов и неудач? Каков смысл того, что в отношениях происходило и происходит?

Ответы на эти и на многочисленные другие вопросы, касающиеся отношений, вы можете получить (и получать регулярно) при освоении и правильном применении раскладов, составляющих часть нашей системы использования Таро в рамках психологического подхода. Все расклады рабочие. Они были сформулированы в разное время становления и развития системы. Их ценность заключается в том, что они уже «обкатаны в полевых условиях» большим количеством практиков, от которых получена положительная обратная связь.

Многие расклады применяются в практике наших учеников и в учебных курсах у других преподавателей. Те, кто учился у нас, подтвердят, что мы всегда стараемся донести и суть методов, и тонкости их применения. Стараемся по возможности ответить на все вопросы и представить новые наработки. Мы всегда очень рады видеть и наших старых дру-

зей, и новые лица на семинарах. И без всякого пафоса готовы заявить, что мы благодарны всем нашим ученикам и гордимся их успехами.

Разумеется, есть персонажи, которые пользуются всем, чему они научились в нашей школе, при этом стыдливо умалчивая об этом. Авторство методов и раскладов тоже либо замалчивается, либо даже присваивается себе. Конечно, нас это озадачивает и несколько огорчает. Но огорчает не столько такая жизненная позиция бывших учеников, сколько то, что при трансляции нашего подхода в силу ряда причин (низкого уровня компетентности, отсутствия серьезного психологического образования и опыта практической работы, общей жизненной незрелости) многое искажается. Искажения касаются как общих моментов работы с нашими раскладами, так и многочисленных нюансов.

Мы не приветствуем воровство, плагиат и пиратство. Но понимаем, что эффективно противостоять этому в настоящее время не представляется возможным. Поэтому мы предлагаем нашу книгу как своеобразный первоисточник, из которого можно почерпнуть знания о нашем подходе, познакомиться с раскладами, разработанными в рамках системы. Те, кто уже уверенно пользуется картами Таро, могут сравнить свои знания и практический опыт с нашими наработками независимо от используемых раскладов и принадлежности к принципиально другим подходам, направлениям и школам. Мы открыты для обмена опытом, обсуждения и со-

трудничества.

Почему книга именно об отношениях? Мы считаем, что эта тема первична и очень важна. Психоаналитическая парадигма вообще рассматривает теорию «объектных отношений» как одну из основополагающих. Это связано с тем, что жизнь человека протекает не сама по себе, а в рамках тех или иных отношений. Факт зачатия и появление на свет – итог взаимоотношений родителей, какими бы они ни были. Детство, подростковый возраст, зрелость, старость подразумевают пребывание в отношениях с разными людьми, в отношениях различной природы и качества. Любовь – то, что делает нас людьми, поднимает над уровнем одомашненных приматов. Отношения для человека подобны воде, в которой живет рыба.

В нашей системе для практических целей все запросы, с которыми человек может обратиться к работе с арканами Таро, делятся на три группы.

Первая – социализация, карьера, место в обществе, успех на работе, в карьере, приобретение благ и богатства. Понимание отношений, складывающихся между людьми в социальных процессах, может быть ключом к правильному поведению, ведущему к достижениям и успеху.

Вторая – отношения как таковые: симпатии, влюбленность, супружество, семейная жизнь, отношения с детьми и родителями. Сильная любовь, взаимная и нет, зависимость от другого человека, обиды, ненависть, возможность проще-

ния. Все здесь, все актуально.

Третья – личностный рост. Возможность стать лучше, обрести зрелость, раскрыть потенциал, прикоснуться к своей сакральной сущности. Это важный запрос, и его реализация проходит не в вакууме, а в системе отношений с разными людьми. Кто-то из них поддержит эти процессы, а кто-то будет препятствовать. Кого-то все это может ужаснуть, особенно если идеологические, религиозные и мировоззренческие установки у людей не совпадают. Это необходимо понимать, и с этим так или иначе придется разбираться.

Что бы мы ни рассматривали, с каким бы запросом ни работали, мы никуда не уйдем от отношений. Это очевидно и понятно. А вот то, что на самом деле происходит в отношениях, очевидным и понятным не является. Скорее, наоборот – наше понимание отношений часто крайне субъективно, искажено и догматично. Разрыв между истинным положением дел в отношениях между людьми и индивидуальным представлением о том, что происходит, приводит к разочарованиям, жизненным неудачам, а иногда – к крушениям судеб.

Можно ли этого избежать? Мы думаем, в какой-то мере, несомненно, да. Подходов к решению этой проблемы существует множество, в основном они относятся к разным психологическим школам и направлениям. Мы, исповедуя и практикуя психологический подход в работе с арканами Таро, готовы предложить нашу точку зрения и наши наработки. Если это увеличит возможность понимания того, что

происходит в отношениях, и в конечном счете будет вести к увеличению любви между людьми, мы будем считать нашу скромную миссию отчасти выполненной.

Считаем необходимым сообщить

– Все расклады являются нашими авторскими наработками.

– Мнения, изложенные об отношениях, мужских и женских ролях, гендерных проявлениях, сексуальных взаимодействиях, вопросах религии, морали, этики, **являются глубоко субъективными и ни в коем случае не претендуют на окончательную правильность.**

– Книга не писалась целиком и сразу именно как книга. Часть писалась в одно время, часть – в другое. А большая часть книги – материалы практических семинаров, которые редактировались для целей настоящего издания. Поэтому стиль изложения в разных частях книги может немного различаться. Но я даю гарантию, что каждое слово здесь принадлежит мне.

– Ситуации и расклады, которые используются как примеры, приведены с согласия участников. Некоторые детали изменены для обеспечения анонимности, но никак не в ущерб пониманию учебного материала.

– Трактовки раскладов и арканов субъективны. Практика показала, что они оказались верны. Если читатель сможет сформулировать что-то другое, изучая представленные примеры, это может обогатить его понимание и опыт. Мы это приветствуем.

– Мы делимся нашим опытом. Не настаиваем на нашей правоте. Открыты для обмена мнениями.

– Желаем, чтобы вы имели свое мнение. А также достаточную компетентность, чтобы вы могли его донести до всех, кто к этому готов.

– Искренне желаем успеха в практике Таро независимо от направления, школы и используемых колод.

– И самое главное – желаем успеха в жизни!

Артём Лебедев, Школа Таро и «Точка. Опоры»

Расклады на отношения.

Общие моменты

Общие моменты

1. Четкая формулировка вопросов
2. Идеализация и фантазии
3. Положительные ожидания
4. Трезвость и реализм

Важный момент, на который необходимо обратить внимание, – это общее понимание вопросов, связанных с трактовкой любых раскладов на отношения. Дело в том, что расклады на отношения не то чтобы стоят особняком в практике консультирования с Таро, но требуют особого внимания в силу ряда психологических проблем. Проблемы эти связаны с тем, что в отношениях присутствует много фантазий, идеализаций, неоправданных ожиданий и последующего разочарования.

Дело в том, что, когда люди вступают в отношения, у них, как правило, в голове очень смазанная картина, связанная с тем, чего конкретно они от этих отношений хотят, что сами готовы предоставлять, чего ожидают от хода событий. С трудом в большинстве случаев понимают, что с ними происходит.

Я считаю, что это нормальная картина. Потому что если

мы вообще принимаем концепцию влияния бессознательно-го на наше поведение, то совершенно очевидно, что подавляющее большинство наших поступков диктуется не сознательным выбором и не решениями, принятыми после анализа ситуации, а осуществляется, исходя из бессознательных импульсов.

Напрямую к бессознательному плану психики у нас доступа нет. Но по каким-то своим пристрастиям, по факту выбора того или иного партнера и по последствиям этого выбора мы можем начать понимать, что у нас в этом бессознательном котле варится. Поэтому та система работы с символикой Таро, которую мы развиваем, может иметь для нас большую актуальность. Она позволяет нам хотя бы немного прояснить в самом начале отношений или в какие-то трудные моменты, кризисы, что происходит, почему это происходит, чего нам ждать дальше и что нам с этим делать.

Для этого в рамках общих моментов, которые необходимо прояснить при трактовке любых раскладов на отношения, — это умение четко формулировать вопросы. Причем вопросы не вообще, а вопросы, касающиеся тех тем, которые мы рассматриваем в отношениях.

С чего мы начнем? С того, что существуют разные расклады, с помощью которых можно посмотреть систему складывающихся или уже устоявшихся отношений. Есть совсем простые расклады с небольшим количеством карт. Есть сложные, комплексные расклады, есть абсолютно грандиоз-

ные большие расклады, позволяющие увидеть чуть ли не всю жизненную картину и весь личностный профиль человека и его партнера и на основании этого иметь представление о том, что из себя участники отношений представляют, что с ними происходит и чего нам ждать.

Основополагающий момент связан с тем, какие вопросы мы формулируем, исходя из временной стадии отношений. Для наших практических целей я условно рассматриваю пять стадий, в рамках которых отношения существуют:

1. Ситуация, в которой отношения еще не складываются, их вообще нет, они только намечаются или у кого-то из участников возможных будущих отношений есть интерес к кому-то. Например, кто-то кого-то увидел на работе или в общей компании и почувствовал симпатию и интерес. И возникает идея и фантазии, что было бы неплохо познакомиться, было бы интересно заговорить, как-то обратить на себя внимание.

Здесь сразу возникает актуальность темы принципиальной совместимости именно этих людей. Стоит ли вообще преодолевать стеснительность, нерешительность, делать шаги навстречу? Эти моменты бывают очень болезненными при отказе или несовпадении симпатий. Тут можно посмотреть, насколько вообще целесообразно все это начинать, каков предварительный прогноз, получить информацию о том, как можно познакомиться поближе, что целесообразно де-

лать при знакомстве, а чего избегать, как вызвать симпатию, чем можно оттолкнуть или напугать.

2. Отношения уже завязались. Например, люди обменялись телефонами, договорились встретиться. Зачастую прошло первое свидание, или первое свидание намечается, или уже второе. Это самый первый, ранний этап отношений. Возникает большое количество вопросов, уместных именно для этого этапа: кто как к кому относится, кто чего хочет, что нравится, а что нет. Как проявить инициативу и стоит ли ее проявлять, готов ли человек к интимному сближению или нет. Как сделать, чтобы все сложилось и ничего не испортить.

3. Отношения уже есть: начиная от нескольких недель и заканчивая несколькими месяцами, годами и десятилетиями. Отношения уже сложились, и здесь существует совершенно другая группа вопросов, связанная с тем, что на самом деле в них происходит. Насколько довольны участники, насколько они искренни, какие у них мысли, что происходит с людьми вне этих отношений – в окружающем мире. Тут многое вскрывается и часто является совершенно неожиданным. И дело даже не в выявляемых изменах, параллельных отношениях и открывающихся тайнах, а в том, что рушится ложный образ тех отношений, который стоял перед глазами. Рушится образ партнера и самого себя. Знаете, как это бывает, узнает жена что-то об интересной параллельной жизни своего мужа и хватается за голову: «Какая же я была дура!»

Или муж что-то узнает и думает: «Какая же она тварь! И я ничтожество. Так мне и надо».

Понятно, что так бывает далеко не всегда. Часто человек убеждается в том, что все хорошо. Любовь, искренность, понимание присутствуют. Совпадают взгляды и планы на будущее, приходит понимание, что все было не зря, отступают сомнения и недоверие. Люди становятся ближе.

При работе с Таро на этом этапе отношений очень важно соблюдать принцип экологичности, все-таки соображать, что говорить, на что намекать, к чему аккуратно подводить, что точно не стоит афишировать. Но это тема скорее об ответственности того, кто получает доступ даже не к информации, а к символическому отражению ситуаций, событий и персонажей. Недопустимо кого-либо обвинять, выражать отношение к тому, что видится в раскладах, утверждать что-то безапелляционно. Можно высказывать мнение, предлагать подумать на определенные темы, обратить внимание на те или иные вещи и нюансы в отношениях. Именно этим отличается специалист от восторженного и неосторожного новичка.

И еще одна группа вопросов связана с тем, каков прогноз в этих отношениях: куда люди живут, что с ними будет дальше и как каждый из участников в этих отношениях будет себя чувствовать и проявлять в будущем.

4. Отношения переживают кризис или себя исчерпывают. В лучшем случае они исчерпывают себя естественно, схо-

дят на нет и люди более или менее мирно расходятся. В худшем случае происходят ситуации, когда возникают кризисные моменты, и в рамках этих кризисных моментов люди борются, протестуют, вступают в психологические, эмоциональные, а то и физические противоборства. В общем, наличествует большое количество проблем, неприятностей, и тем не менее отношения продолжают.

Здесь возникают вопросы, связанные с природой кризиса, причинами в прошлом и настоящем, способами его разрешения. Особую актуальность составляют вопросы, связанные с пониманием ситуации и ее прогноза, на основании чего принимаются решения о прекращении отношений с наименьшими конфликтами и потерями.

5. Парадоксальный период. Раскладом Таро можно посмотреть отношения, которые были, но закончились – недавно или давно, значения не имеет. При правильной настройке можно получить важную информацию о том, какой смысл был в этих отношениях, что происходило на самом деле, как чувствовали себя партнеры, что послужило причиной расставания. Можно также прояснить для себя общий набросок того, как развивались бы события, если бы расставания не произошло.

Важно понимать, что независимо от того, в какой период мы делаем этот расклад, мы следуем четкой схеме. У нас есть три основных подхода к получению информации из раскладов.

Первый подход: у нас есть какой-то вопрос, который мы четко формулируем. Мы делаем расклад и получаем ответ. Приходит понимание, что происходит и что делать.

Второй подход более продвинутый, он может показаться несколько более абстрактным, но тем не менее мы им пользуемся. У нас есть некая тема отношений – любовь, семья, любовный треугольник, угроза расставания и т. п. Мы никакие конкретные вопросы не формулируем, а просто хотим увидеть общий фон отношений. Здесь уместны и хорошо применяются расклады комплексные, с большим количеством карт. В этих раскладах рассматриваются разные темы – и позиции участников, и мысли, и чувства, и планы на будущее. Мы делаем такой сложный комплексный расклад и в нем видим общую ситуацию в отношениях. После этого начинаем формулировать вопросы к тому, что мы видим. И из этого же расклада мы начинаем черпать ответы на эти вопросы.

И есть третий подход, когда мы формулируем некие вопросы к теме отношений, делаем расклад, получаем ответы, но у нас возникают дополнительные вопросы. И тогда мы в этом же раскладе начинаем видеть ответы на дополнительные вопросы, или применяем практику использования комментирующих карт, или делаем дополнительные расклады.

То есть в любом случае мы рано или поздно приходим к необходимости четко формулировать вопросы к теме отношений. Если мы не способны сформулировать эти вопросы, то не сможем получить информацию в том виде, которая бу-

дет для нас полезна. Общая идея «А давайте посмотрим, что у нас там будет» профанирует серьезную практику использования Таро.

Мы можем обсудить общий список вопросов, который может быть актуален. Причем этот список варьируется в зависимости от стадии, на которой мы хотим посмотреть тему отношений. Если мы только начинаем отношения, то в первую очередь нас может интересовать, что из себя представляет тот человек, с которым мы в отношения хотим вступить.

Здесь тоже очень важно конкретизировать. Что он собой представляет как человек – это одна тема. Что он собой представляет как мужчина (или женщина) – это другая тема. Что он собой представляет как любовник (или любовница) – это третья тема. И, задав эти три вопроса, подобрав, сделав и прочитав соответствующие расклады, мы уже имеем некое представление о психологическом профиле того, с кем собираемся вступить в отношения.

Есть еще момент, который тоже актуален на ранней стадии анализа отношений, но он очень часто игнорируется. Почему? Потому что во всей этой эйфории, связанной с новыми отношениями и новыми ожиданиями, мы забываем об очень важной вещи.

А что, собственно говоря, человека подталкивает к созданию новых отношений? Если человек способен на значимые отношения, то он в них уже находится. И у него, если он нормальный, если у него все хорошо в голове, если у него все

хорошо в жизни, как правило, отношения уже есть. И новые значимые и близкие отношения его вряд ли интересуют. То есть то место, которое в его голове и в жизни отведено для отношений, как правило, уже занято.

Это известная история о том, что наиболее привлекательными для женщин кажутся мужчины, которые не заняты, которые «типа свободны». Но всегда следует задать вопрос: если он такой во всех отношениях замечательный, то почему у него никого нет? Почему отношений нет? Возникают фантазии: «Наверное, он вдовец, недавно потерял жену и теперь переживает и выходит из стадии горя, я смогу его утешить», или: «Он ищет и ждет меня единственную, выбирает самую-самую лучшую и поэтому ждет меня уже лет 12 или 15, у него никого не было и нет, и наконец-то он меня встретил, и у нас все будет замечательно», или: «Ему раньше не везло с женщинами, а вот сейчас со мной просто несказанно повезло!»

Эти вещи, может быть, и кажутся смешными здесь, но на самом деле существуют в реальности и порой определяют выбор женщин и разнообразные последствия этого выбора.

Правильно подобранные расклады могут дать нам ответ на вопрос, что движет человеком, когда он вступает в отношения. Здесь можно увидеть весьма и весьма причудливые вещи. Нам кажется, что человек вступает в отношения, намереваясь что-то отдавать и что-то получать, строить разумное, вечное, доброе. Потому что нам хочется, чтобы было

так.

Но мы не можем исключать тот факт, что многие люди вступают в отношения не потому, что им хочется поделиться чем-то хорошим, а потому, что, например, им очень плохо, им одиноко, их очень сильно перекосило в психологическом плане, они обижены, они не способны ничего построить, они перебирают разные варианты, и это еще в лучшем случае. В худшем – они могут быть ожесточены, и отношения для них являются площадкой, на которой они будут реабилитироваться, а то и мстить за прошлые неудачи. Брачные аферисты и «альфонсы» вообще отдельная тема.

Есть люди, которые вступают в отношения, неся колоссальный разрушительный потенциал. Специалист, профессионально занимаясь консультированием в той или иной психологической области, с использованием карт Таро или без, понимает важность момента, связанного с накопленным жизненным опытом. И бывалый человек, чаще женщина, у которого были разнообразные отношения, которому есть с чем сравнить, как правило, уже формирует для себя определенную систему тестирования партнера при новых отношениях.

Существует такой замечательный обычай встретиться, посидеть в кафе и поговорить. В рамках этой беседы опытный человек проводит неосознанную диагностику и задает вопрос: «Как ты жил или жила до меня?» Если выясняется, что за спиной череда разрушенных отношений, брошенных де-

тей, колоссальных претензий к бывшим партнерам, то трезвый и умный человек задастся вопросом, почему у него все это было в таком большом количестве, насколько это все теперь изменилось и почему с ним должно быть как-то иначе.

Соответственно для нас очень важно понимать, что подталкивает человека вступать в те или иные отношения. Когда мы вступаем в отношения, у нас, конечно же, присутствуют самые радостные ожидания и представления и о себе, и о человеке. А причины, по которым человек вообще может это делать, иногда бывают самые разные. Может, ему жить негде? Или ей нужно во что бы то ни стало родить ребенка – практически от кого ни попадая, лишь бы он появился.

Следующий важный момент очень конкретный и часто формулируется в вопросах: как партнер ко мне относится? Что он от меня хочет? Это характерно для периода, когда отношения начинают складываться и присутствует какая-то динамика событий. При прояснении этих вопросов нужно понимать главное и стараться не собирать в одну кучу все. Например, женщина уверена, что мужчина ее и любит, и уважает, и хочет, и восхищается, ценит ее внутренний мир, намерен прожить с ней всю жизнь, и теща ему тоже очень нравится. В итоге может выясниться, что ему нравится секс, нравится, что она не просит денег и квартира у нее в престижном районе. И больше ему ничего не надо.

Вопрос, что партнер хочет от меня в первую очередь, является актуальным, потому что очень часто существует ос-

новное желание, удовлетворив которое человек вообще ничего больше не делает.

Например, кто-то говорит: «Я тебя люблю». Выясняется, что партнер нужен ему, чтобы просто где-то пожить. Кто-то, допустим, хочет секса, и как только он получает доступ к телу и желаемое, все остальное становится совершенно неактуальным. Ни о какой заботе, уважении, совместных планах речи не идет – люди живут от одной гормональной вспышки к другой.

Кто-то вынашивает совершенно иные планы. Кому-то, например, тяжело оставаться одному в выходные вечером, поэтому ему нужен партнер, который был бы рядом именно в выходные. А в остальное время он не нужен и даже мешает.

Вопрос об отношении тоже не так прост. Вот женщина думает – он меня любит. А на самом деле он не любит – он маму любит, а здесь ему хорошо от нее отдыхать. О любви он вообще ни слова не говорит. Или мужчина думает – у нас с ней совпадают интересы! Как это прекрасно! А интересы не совпадают: она замуж хочет, он вроде нормальный, не пьет, не хуже, чем у других. И она просто молчит и не перечит ему. И поддакивает.

Понимание и принятие истинного положения вещей в отношениях является настоящей проблемой. Но для того, чтобы проблему решить, ее необходимо перевести в ряд технических задач. А чтобы решать эти технические задачи, необходимо формулировать конкретные, совершенно примитив-

ные, где-то даже совсем плоские вопросы, при получении ответа на которые у нас сформируется совершенно ясная картина происходящего, четкий прогноз и абсолютное понимание того, что здесь можно сделать, а что – нельзя.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.