

Ирина Чутчева

# Человек — Вселенная



# Ирина Чутчева

## Человек – Вселенная

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=65087236](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65087236)*

*ISBN 9785005372246*

### Аннотация

Человек испокон веков пытается понять, кто он и что его окружает. По каким законам устроен мир? Как добиться гармонии и рационально выстроить свою жизнь и отношения с окружающими? На все вопросы отвечает биоэнерготерапевт, парапсихолог Ирина Чутчева. Огромный опыт работы с тонкими материями человека и уникальные знания от провидцев и прорицателей нашли место в этой книге. Руководство о счастливой и здоровой жизни подскажет, как взаимодействовать со Вселенной, чтобы пользоваться всеми ее благами.

# Содержание

Познав себя, познаешь мир	5
Часть 1. Тела человека	9
Физическое тело	9
Аура	13
Биополе	25
Тела и их свойства	27
Часть 2. Каналы в теле человека	45
Чакры	45
Меридианы	73
Кундалини	86
Часть 3. За гранью материального	90
Интеллект	90
Учения Будды и его законы кармы	93
Эгрегор	98
Сила слов и мыслей	102
Гипноз, магнетизм и самопрограммирование	110
Конец ознакомительного фрагмента.	121

# Человек – Вселенная

**Ирина Чутчева**

*Редактор* Надежда Гуреева

© Ирина Чутчева, 2021

ISBN 978-5-0053-7224-6

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

# Познав себя, познаешь мир

*«Нет ни злых, ни добрых людей, есть только различные точки зрения, которые иногда входят друг с другом в противоречие».*

*Бернар Вербер*

Когда я писала первую книгу, описывала свою жизнь и события, происходящие со мной, меня сопровождала мысль обосновать с научной точки зрения то, что на первый взгляд могло показаться легендой или мифом, миражом или сказкой. В своё время в удивительных вещах мне помогли разобраться профессиональные эзотерики, йоги, которые постигают себя и окружающий мир, а также учат других понимать послания наших далёких предков – потомков Будды и учителей законов кармы. Попробуем же найти ответы на все вопросы и развенчать «чудеса», чтобы всё вокруг не казалось столь загадочным.

Эта книга отнюдь не художественная, она больше похожа на познавательную или учебную литературу и содержит знания о том, что представляет собой человек. Ведь мало кто догадывается, что скрыто в нашем удивительном организме: просто разумное существо, которое имеет особенное строение и состоит из мяса, костей, крови и внутренних органов, обеспечивающих жизнедеятельность, на самом деле – сложнейшая продуманная структура, подчинённая разуму и энер-

гетическим телам.

Как правило, люди, обращаясь за помощью к обладателям свехспособностей, не отдают себе отчёт о том, что с ними будут делать. А ведуны не раскрывают своих тайн, предпочитая работать молча. В итоге каждый обменивается благом и уходит, получая желаемое – результат.

Я же решила уделить особое внимание этому моменту в своей практике, и начала объяснять каждому человеку, что делаю, почему и для чего. Когда пациент понимает особенности своего организма, наблюдает за восстановлением здоровья, он помогает мне, рассказывая о самочувствии и ощущениях после сеанса. Так я имею возможность углубиться в состояние человека и правильно выстроить дальнейшее лечение. Многолетняя практика подсказывает мне, как будет чувствовать себя человек, поэтому все негативные состояния пациента я предупреждаю, чтобы он не волновался.

Что мы знаем о себе? Почти ничего – дельной литературы о человеке не так много, как кажется. Свойства организма и особенности нашей жизни часто поданы фрагментарно и правильно сложить пазл из этих крох непосвящённому очень трудно. Я хочу восстановить картину, немного прояснить происходящее вокруг и внутри нас, показать взаимосвязь событий, соотношение причин и следствий, вскрыть мотивы мыслей, слов, действий, а также движущие силы явлений и процессов окружающего мира, чтобы вам проще было найти своё место в жизни среди других людей.

Качество отношений между людьми становится всё хуже. Всё сложнее становится выживать с чистыми мыслями и добрыми намерениями. Ненависть и месть, потребление и фривольное поведение, лукавство и лицемерие пропагандирует современное общество, не оставляя шансов человеку жить по совести. Ведь посмотрите, как модно стало вредить: заплатил немного денег и обидчику сделали плохо, а заказчик спокойно спит в надежде, что никто ничего не узнает. Увы, тайное становится явным, а зло возвращается в двойном объёме. Эту книгу я написала для того, чтобы рассказать как можно больше о мироустройстве, чтобы каждый человек мог воспользоваться накопленными мной знаниями и защитить себя от зла. А может быть, с помощью этой книги я смогу уберечь от невольного греха и желания сделать плохо тому человеку, на которого есть злость и обида.

Больными темами для меня стали современный страдающий человек, который еле волочит свои ноги, и от раза к разу учащающиеся, настолько серьёзные болезни, что порой традиционная медицина со всей её мощнейшей диагностикой вроде УЗИ и КТ, многочисленных анализов не может поставить верный диагноз. Сами не зная того, мы сталкиваемся с нарушениями биополя, порчами и сглазами, проклятиями и прочим негативом, не понимая, почему так быстро угасаем.

Я помогу любому, кому будет плохо. Но! Только лишь работа над собой и постижение знаний о тонких телах способ-

но развить духовность. Только в таком случае помощь становится эффективной, а результат сохраняется надолго. Очищенный от негатива и избавленный от блоков человек получает шанс восстановиться и избавиться от проблем. Но если всё остаётся как прежде, чудес ждать не стоит.

Благо ждёт того, кто решит повысить свой духовный потенциал, исправить свою карму, сделать себя и окружающих счастливыми, кто отнесётся ко Вселенной, как к живому организму, попробует понять и разобраться в тонкостях мироустройства.

Давайте же вместе погрузимся в тонкие материи и станем чуточку ближе к разгадкам тайн, до сих пор будоражащих умы великих учёных.

# Часть 1. Тела человека

## Физическое тело

Человек – его внутренняя структура – это сложнейшая схема, состоящая из физического тела и энергетических полей и тел. Главным признаком, характерным живым существам, является сложность органов и происходящих в них процессов.

Жизнь – это особая, очень сложная форма движения материи, а её феномен до сих пор представляет собой неразрешённую загадку для научного мира. Ведь на данный момент не существует устойчивой научно обоснованной теории жизни как чего-то естественного и объяснимого, лежащего в пределах нашего понимания. Естественные науки могут объяснить жизненные процессы, но не более того.

Концепция, согласно которой человек – это лишь физическое тело, а душа – абстрактная фикция, не признаётся даже современными материалистами. Ещё недавно популярное утверждение, что душа и тело едины, сегодня звучит абсурдно. Мир знает многочисленные примеры проявления сверхнормальных психических сил, а специальные наблюдения и исследования обнажают наличие вполне реальной духовной субстанции.

Только представьте, могли бы мы двигаться или думать, если бы в нас не было энергии? Конечно, нет! Даже телефон без заряда работать не станет: если энергии в нём мало, значит, гаджет скоро отключится. Равно как и в нашем организме: чем выше энергетический потенциал, тем здоровее организм, чем заряд ниже, тем больше человек подвержен заболеваниям, иначе (по-медицински) это называется слабым иммунитетом.

Раньше понятиями «плотная материя» (грубая материя, физическое тело) и «тонкая материя» (тонкое тело) пользовались только оккультисты. Сегодня оба термина прижились среди простых людей, тех, кто хоть немного разбирается в тонких телах человека.

Именно здесь берёт начало понимание своей сути, рождается умение восстанавливать своё здоровье, уважение к ближнему и контроль за своими помыслами и делами.

Энергии, тела – что же это такое? И почему человек ими окутан? Как они взаимодействуют и что дают живому разумному существу? Попробуем разобраться в этих вопросах.

Современной науке известно, что **физическое тело** человека состоит из материй трёх состояний: твёрдого, жидкого и газообразного. Тело человека исследовано достаточно хорошо – это кости, мышцы, сухожилия, хрящи, внутренние органы, кожа, кровь, волосы и так далее. Внутренние органы взаимосвязаны: сердце качает кровь и вместе с селезёнкой доставляет питательные вещества каждому органу;

лёгкие поставляют кислород, желудок переваривает пищу, матка отвечает за деторождаемость, гипофиз вырабатывает гормоны и взаимодействует с щитовидной железой, почки – с мочевым пузырём и с предстательной железой у мужчин, кости составляют опорно-двигательный аппарат, – всё это относится к физическому телу человека.

Получая пищу, организм способен вырабатывать из продуктов питания энергию **прану** – жизненную энергию, которая, помимо витаминов и питательных веществ, так необходима нашему организму.

Живой организм получает энергию от её носителей, поддерживая тем самым процесс жизни в его полном многообразии. Живые существа имеют способность размножаться и производить на свет потомство, во многом схожее со своими предками, что называется наследственностью.

Клетки – это составные части почти всех структур организма физического тела. Все живые существа – человек, животное, растение – способны рождаться – пройти путь развития (детство, молодость, средний возраст, старость), а затем умереть! У растений этот процесс выглядит так же: семечка – росток – цветок – бутон – распускающийся цветок – распустился – завял, но наследство тоже оставил либо в виде семени, либо в корне, либо в луковице-детке и так бесконечно. Процессы, происходящие с человеком, схожи с природными явлениями, а человек взаимосвязан со Вселенной.

Одно из восточных учений гласит, что структура человека

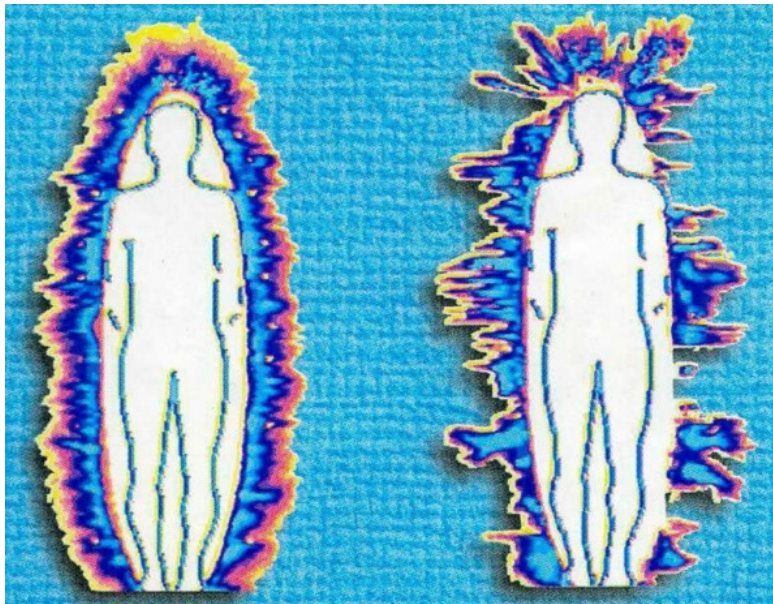
отчасти дублирует структуру Вселенной и обладает её свойствами: «Человек подобен Космосу – что есть в Космосе, существует и в нём». Если рассмотреть Землю как целостное космическое существо, оно состоит из физического и тонких тел, а также обладает сознанием и свободной волей. Её эзотерическое имя Алес. Человек и другие существа, воплощённые в пределах земли (в пространствах иной материальности), являются для планеты как бы внутренним инструментом познания, средством накопления опыта, просветления и трансформации материала, упорядочения и гармонизации хаоса.

# Аура

В эзотерике под аурой подразумевается «тонкая невидимая субстанция, истекающая из человеческих и животных тел», а в переводе с греческого слово «аура» означает «дуновение ветерка», или «поток». Понятие пришло к нам из восточной философии, где ауру также называют эманацией. Восточные мистики утверждают, что эманация является материальным образованием, представляющим собой облако испарений, или сублимаций, порождающим тела и окутывающим их.

Целители и биоэнергеты способны видеть ауру без специальной аппаратуры. А обычные люди, учёные, подбираясь к вопросу визуализации ауры, в XX веке научились фотографировать и регистрировать эту тонкую материю. Наиболее успешными были разработки Теслы и Кирлиана, Золотова и Короткова.

Несмотря на это, ведётся много споров о том, существует ли на самом деле аура. По мнению учёных, она не только существует, но и обладает конкретными качествами: размером, формой, цветом и даже запахом. Запах у каждого человека индивидуален и не поддаётся описанию.



*Аура здорового человека (слева) – целая, и человека с отклонениями или заболеваниями (справа – разорванная*

Размер ауры имеет определённые границы. Толщина яйцеобразного кокона здорового человека – около 5 см, диаметр – примерно 70—100 см. По мере духовного роста аура способна увеличиваться. У великих пророков и учителей древности аура простиралась на несколько километров и была мощной и чистой настолько, что простые смертные могли видеть сияющий ореол над их головами.

Аура – это видимое свечение человека вокруг его те-

ла, которое особенно заметно вокруг головы. Её цвет может быть белым (молочным), голубым, розовым, сиреневым и т. д. Аура может быть одноцветной или радужной (многоцветной). Цвет с течением времени может незначительно меняться в зависимости от мыслительной и эмоциональной деятельности человека, его состояния, эмоций (гнев, радость, любовь, ненависть, волнение).

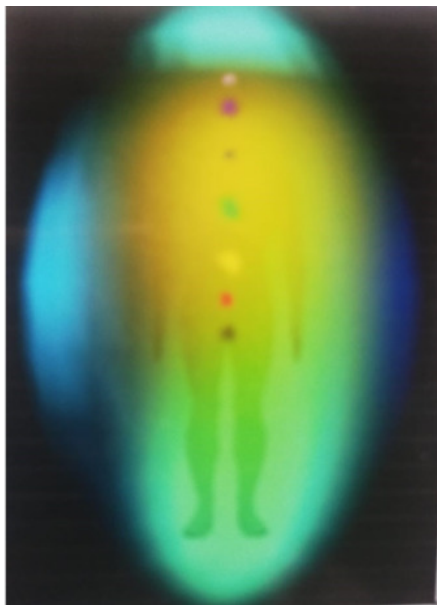
У большинства людей цвет ауры не меняется в течение долгого времени, а иногда и всей жизни. Цвет ауры связан с персональным типом. По интенсивности и цвету ауры можно судить о состоянии здоровья человека и о его эмоциональном фоне: чем позитивнее настроен человек, чем чище и лучше его мысли, тем ярче и светлее будет аура. У пассивных и озлобленных людей аура имеет преимущественно тёмные цвета, вплоть до коричневых оттенков.

Аура непосредственно связана с чакрами – нервными центрами, аккумулирующими и распределяющими физическую, умственную, эмоциональную и духовную энергии. Энергия большинства людей вибрирует в пределах определенного диапазона, который представлен типом ауры человека (цветотипом).

Зная основной цвет ауры, можно рассказать о человеке многое: во что он верит, каково его физическое, эмоциональное, умственное и духовное состояние. Каждый человек имеет возможность изменить цвет своей ауры.

В идеале аура имеет круглую гармоничную и сбалансиро-

рованную форму. В ауре могут просматриваться пятна, дыры или другие выделяющиеся области, и их цвета можно соотнести с функциями органов, частей тела. Если мы посмотрим на фото (аура жёлтого цвета), то заметим вокруг плеч человека жёлто-коричневые пятна. Это может свидетельствовать о том, что у него есть проблемы в воротничковой зоне или в области горла.



*Аура здорового человека*

В целом **жёлтый** тип ауры принадлежит людям доброго

расположения духа. Жёлтые – самые яркие, самые счастливые и самые искренние во всём цветовом спектре. Они общительны, контактны и обладают замечательным чувством юмора. Они любят смеяться и наслаждаются жизнью. Они способны прогнать негативные мысли, понимают, когда нужна релаксация, и ценят радость спонтанной жизни.

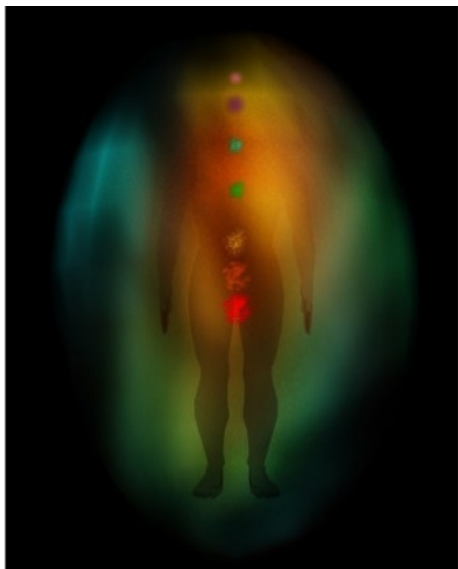
Эти люди напоминают нам, что не стоит принимать события близко к сердцу и что у каждой медали есть обратная сторона. Оптимизм – их ключевое слово и главный инструмент действия. Они запросто заряжают позитивным настроением всех вокруг. Жизнь таких людей оценивается уровнем счастья и удовлетворения, сбалансированностью их личной и деловой сфер. Жёлтые достаточно умны.

**Золотисто-жёлтый цвет** свидетельствует о высокой духовности человека. Все великие святые имели золотое гало над головой. В целом жёлтый цвет в ауре говорит о духовном и моральном здоровье человека, его интеллектуальности, здравомыслии и стремлении к самопознанию. Это цвет логического и научного мышления, практичности, ответственности и твёрдости духа. Таким людям можно доверять полностью. Жёлтый цвет ассоциируется с третьей чакрой солнечного сплетения (Манипурой). Органы, соотносимые с ней: желудок, печень, тонкий кишечник и селезёнка.

**Чистый и голубой цвет** в области головы характерен человеку-дипломату, обладающему способностями учителя и миротворца. Для такого человека большое значение име-

ет его внутренняя духовная жизнь, однако он не лишен артистических способностей и чувства вкуса. Чистый голубой цвет свидетельствует о желании быть полезным. Людям такого типа подходят гуманитарные специальности и докторское дело. Любовь и сострадание такого человека доходят до каждого, кто в них нуждается.

Чистый и яркий голубой цвет указывает на гармонию и мир, преобладающие в жизни человека. Общение с такими людьми привлекает, поскольку окружающие чувствуют благодать от присутствия такого индивида. Ум обладателя голубой ауры ясен, а способность понимать всё, что происходит вокруг, выделяет его среди окружающих.



*Тёмный и тусклый цвета указывают на подавленное состояние и потребность отдалиться от общества на некоторое время, чтобы восстановить свои силы или «залезать раны»*



### *Аура людей-индиго*

В 80-е годы экстрасенсы обнаружили людей-индиго с **сине-фиолетовым цветом** энергии. Это было целое поколение людей, отличавшихся от своих ровесников. Тогда эзотериков заинтересовала аура цвета индиго и характеристика хозяев редких оболочек, которые чаще всего были носителями уникальных талантов. Оттенки пурпурного, фиолетового, синего цветов в ауре также отличают людей глубоко религиозных.

В 2015 году людей с энергетикой индиго было око-

ло 55 млн – среди них больше всего подростков и детей до 18 лет, 10% – это представители 30-летнего возраста, а людей-индиго старше 50 лет в мире осталось около 1%. Для чего они появились на Земле? Какова их миссия? Задача проста – проникнуть в глубины сознания, овладеть психическими навыками и научить этому человечество. Вот о чём книга, которую Вы сейчас держите в руках. Вместе с этими людьми общество должно пересмотреть работу бионергетического поля, начать управлять чувствами и мыслями. Только так в мир вернётся гармония.

По сути, это люди – проводники высоких идей, посылаемых для совершенствования всей цивилизации. Носители такой ауры точно знают о своей миссии на Земле, о своём особом статусе и стараются быть примером, образцом высшего сознания. Люди-индиго не имеют конкретной социальной программы, они не способны управлять своим телом и психикой на 100%, для них важны вопросы планетарного масштаба, они приобретают опыт даже негативными способами. Отрицательно они реагируют только на жестокость мира и попытки манипулировать ими. Обман человека-индиго приводит к вспышке агрессии и мести. Вернуть его доверие в таком случае просто невозможно.

Люди с аурой, переливающейся из фиолетового в ультрамарин, обладают развитой интуицией и изящным воображением, богаты духовно, благочестивы. Они работают над собой и постигают мораль и философию на собственном опы-

те. Цель этих людей – найти истину, восстановить справедливость. Это настоящие революционеры, харизматичные лидеры.

Носители такой ауры стали появляться в эру продвинутого сознания, просвещения, чтобы спасти человечество и вывести его на новый уровень. Они бесстрашны, независимы, сильны волей и честны, при этом очень чувствительны, сентиментальны, восприимчивы, страдают перепадами настроения и сохраняют память о прошлых жизнях. Люди-индиго умеют читать чужие мысли, и их часто считают странными. Но они не только пугают окружающих, а ещё и притягивают, вызывая интерес и сильное восхищение.

Сложно определить половую принадлежность этих людей по их внешнему виду, неясны порой и сексуальные предпочтения, поскольку эти люди – носители сразу двух начал: ян и инь. Такой особенный человек никогда не потерпит обычного обращения, грубостей, чьих-то попыток подчинить себя. Свобода для индиго – превыше всего, поэтому если её нет, он замыкается, становится непонятным и одиноким.

Человека с аурой цвета индиго отличает умный искрящийся взгляд. Младенцев индиго тоже можно различить по способности концентрировать внимание на конкретном объекте и долго в него всматриваться. Люди-индиго могут общаться телепатически, они чувствуют друг друга на расстоянии, ощущают беду на расстоянии, если это случается с их близкими, но, кроме этого, они способны уберечь

от неприятностей.

Люди-индиго получают информацию из Космоса и общего информационного поля, многие из них обладают рентгеновским зрением. Усвоение школьной программы у особых подростков-индиго идёт с трудом, несмотря на их огромный интеллектуальный потенциал. Те предметы, что преподают в школе, им просто неинтересны, потому что в поле их внимания – глобальные знания о Вселенной. История, астрология, биология – любимые предметы таких людей. Новое поколение индиго серьёзно увлечено передовыми цифровыми технологиями, техникой. Такие люди редко прислушиваются к чьим-то советам, предпочитая учиться на своих ошибках.

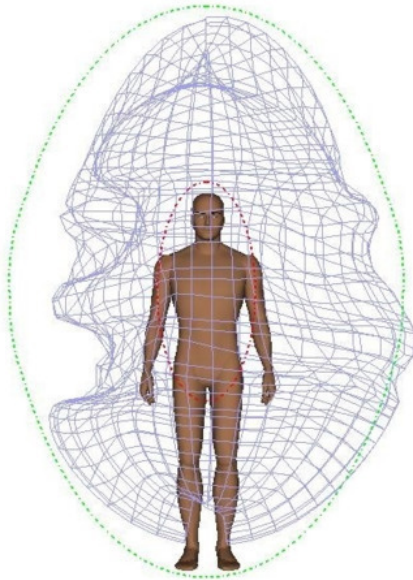
Сине-фиолетовое биополе – это показатель мудрости и силы духа, поэтому любые трудности таким людям по плечу, если у них есть желание их преодолевать. По отношению к окружающим люди-индиго лояльны и уступчивы, честны, высоко ценят доверие и преданность. В жизни они руководствуются внутренним голосом, сохраняя независимость и веру в безусловную любовь и высшую истину. Часть своей жизни люди-индиго находятся в поисках родственных душ и настоящих друзей.

К сексу такой человек относится с почтением, как к древнему опыту, но открывается лишь самым близким, сохраняя до последнего тайну этого ритуала, окутывая себя мистикой. Люди-индиго бывают отличными любовниками, исполнен-

ными страсти и лишенными каких-либо запретов.

Вот что может рассказать о человеке цвет его ауры. А что Вы знаете о себе? Каково Ваше предназначение, какова миссия на Земле, каковы ошибки и достоинства. Может, Вы в силах что-то исправить?

# Биополе



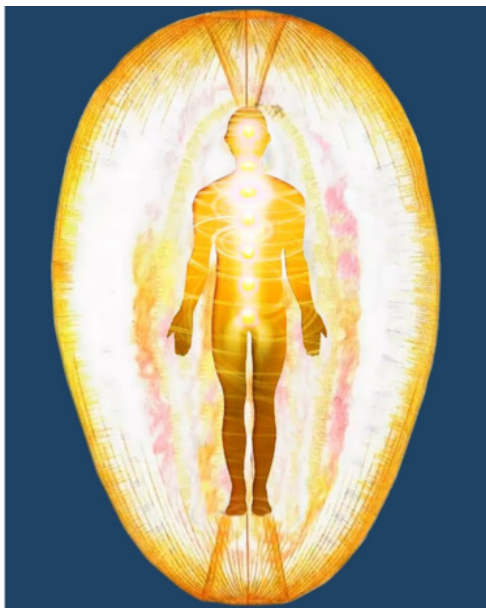
## *Биополе человека*

Нормальным считается, когда биополе обволакивает физическое тело человека в виде яйца. Оно волнообразно усиливается и уменьшается по мере удаления от физического тела и имеет разные размеры: от маленького до большого. Люди, обладающие уникальными способностями, например, умеющие лечить других людей или духовно богатые, наделе-

ны мощным биополем, распространяющимся до 15 метров во все стороны.

Биополе способно увеличиваться и уменьшаться. Оно уязвимо и ранимо, в нём могут образовываться дыры, через которые происходит отток энергии, в результате чего теряются энергетические силы, и организм становится слабым, возникает ощущение, что «нет никаких сил». Биополе также может смещаться то в одну, то в другую сторону. Всё это видят люди, обладающие даром видеть тонкие планы. Они же способны убрать негатив и чёрные дыры, разрушающие энергетические поля человека и приводящие к заболеваниям внутренних органов.

# Тела и их свойства



## *Нематериальные тела человека*

Мы уже немного познакомились с семьёю энергетическими телами человека в первой книге. В этой части я расскажу более подробно о них, затрону тему чакр и их роли в организме, ведь каждая из них непосредственно влияет на формирование личности и кармы в целом. Быть может, мой дорогой читатель, тебя интересует вопрос – зачем я занимаюсь

просвещением и открываю ценные знания? Всё просто.

Я хочу, чтобы каждый человек обратил внимание вот на что: творя добро, люди прокладывают себе дорогу в рай, а зло лишь усугубляет карму будущего воплощения, отчего душа страдает и в нынешней жизни, и в будущей. Человек должен уметь видеть знаки, приходящие к нему свыше, понимать их и уметь расшифровать, чтобы научиться слышать и любить природу, чтобы анализировать, что плохо, а что хорошо. Мне хочется, чтобы каждый любил сердцем, а не холодным рассудком. В целом, если понимать основы строения человека и соблюдать некоторые правила, можно избежать множества проблем.



### *Нематериальные тела человека*

Считается, что физическое тело человек приобретает в зависимости от определённых действий в прошлых воплощениях и поставленных целей нынешней жизни. Тело – это устройство, инструмент для осуществления духовных задач. Несмотря на столь важную роль и характеристики, тело – весьма уязвимый механизм. Физическая и энергетическая оболочка тела поддаётся влиянию негативных факторов: она способна впитывать не только позитивное, но и негативное воздействие, словно губка.

Древние йоги и оккультисты знали, что человек состоит из семи «тел»:

- ФИЗИЧЕСКОГО – грубое тело;
- ЭФИРНОГО – флюиды астрального тела;
- АСТРАЛЬНОГО – мир чувств, эмоций и желаний;
- МЕНТАЛЬНОГО – мир мыслей;
- КАУЗАЛЬНОГО – причинное поле, или кармическое;
- БУДДХИЧЕСКОГО – высший духовный разум;
- АТМИЧЕСКОГО – наиболее тонкая часть, которая имеет поистине Божественную природу – наше истинное «Я», духовная субстанция – часть Абсолюта.

Часто каузальное тело неверно называют «казуальным». Эта материя берёт название от латинского слова «causa» (причина/следствие) и непосредственно связана с кармой человека. В этом теле запечатлеваются абсолютно все поступки человека – хорошие и плохие, что предопределяет жизненный путь души в нынешнем воплощении и в последующих. Название буддхического, или буддического, тела, несомненно, связано с санскритским словом «буддхи», означающим высший, духовный разум, сверхсознание.

Все эти тела взаимопроникают друг в друга, словно матрёшки, располагаясь друг в друге. И чем дальше от физического (грубого) удаляется тонкое тело, тем тоньше оно становится. Хорошо описан процесс отделения тонких тел от грубого в книге Ю. Каптена «Основы медитации». Согласно ему, после смерти тонкое тело покидает физическое,

и на 40-й день высшая природа человека – каузальное, буддхическое и атмическое тела – отделяются от ментального и астрального тел (это момент так называемой «второй смерти»).

Две последние оболочки ещё некоторое время остаются в околоземном пространстве, а затем тоже распадаются, и элементы этих тел используются в построении душ других людей. Таким образом, весь наш «интеллектуальный багаж» не переходит в «мир иной», и мы оставляем его так же, как и накопленные материальные блага, на Земле.

Каждое тонкое тело имеет свою оболочку, равно как и физическое тело покрыто кожей, исполняющей роль мембраны и защиты внутренних органов от физических воздействий, а также медиатора между человеком и окружающей средой. Именно оболочка индивидуализирует тонкое тело, выделяет его в пространстве, защищает, питает, реагирует на внешние воздействия. Нормальная оболочка пластична и упруга, способна воспринимать разные энергии, легко приспосабливается к изменениям окружающей среды. Защита от ударов и других неблагоприятных внешних воздействий осуществляется за счёт полноты и естественного развития как оболочки, так и самого тонкого тела.

В энергетическом плане человека можно рассмотреть как носителя семи слоев, каждый из которых имеет важное значение для осознания индивидом своего места в окружающем мире.

**1. Физическое тело.** Органы физического тела способны воспринимать только жёсткие энергии и грубые воздействия физического плана. Первый энергетический слой – это физическая энергия, которая охватывает всё тело человека и предстаёт перед нами в виде энергетических каналов, энергетических зон и энергии внутренних органов, крови и других элементов, составляющих физическое тело человека.

**2. Эфирное тело** (второй энергетический слой) несёт информацию о нашем здоровье. Это психическая энергия, самый главный фактор здоровья физического тела и вместилище жизненной силы. Его состояние человек ощущает как уровень своей жизнеспособности и целостности, энергичности, бодрости, тонуса, иммунитета. Эфирное тело отражает состояние физического тела человека и всей системы, служит проводником и регулятором жизненной энергии. Оно поддерживает тело, соединяет его с другими телами высшего уровня и способствует обмену информацией между ними.

Это наиболее плотная из тонких оболочек человека, так как эфирное тело не только отражает состояние здоровья человека, но и несёт нагрузку психологических связей между обществом и человеком. Оно представляет собой как бы «запоминающее устройство», записывая все контакты эфирных излучений человека и окружающих его предметов, отражая первое впечатление, узнавание, знакомство. На эфир-

ном уровне происходит объединение реакций восприятия органов чувств и инстинктивное запоминание реакций. Это тело отвечает за мысли человека.

Как в физическом теле по венам течёт кровь, так в эфирном по каналам и меридианам течёт жизненная энергия, иначе – «ЦИ». Когда человек ощущает некое движение энергетических вихрей в себе (мурашки по коже, волосы поднимаются на некоторых участках тела, холод или тепло, озноб, зуд и т. д.) – это даёт о себе знать эфирное тело – огненное тело, являющееся сосредоточением энергетических центров и взаимодействующее с другими телами. Вот, например, если провести рукой на расстоянии двух сантиметров от тела, можно ощутить волнообразные вихревые движения.

Являясь копией физического тела, только выполненное из более тонкой материи (эфира), это тело тесно связано с физическим. Эфир окружает каждую частицу физического тела и образует тонкую плотную копию в форме овала с небольшим свечением по краям и еле заметной дымкой. Как правило, «эфирный двойник» ясно виден подготовленному глазу. Свойства его изменяются вслед за свойствами плотного тела: если человек сознательно очищает физическое тело, то и эфирный двойник очищается без дополнительных усилий, человеку даже не приходится задумываться о каких-то специальных действиях. Эфирное тело – очень мобильное и подвижное, оно полностью подчинено высшему сознанию духа человеческого, проживающего в физическом

теле. Поэтому если человек духовно развит и обладает силой воли, он способен управлять своим эфирным телом.

Если же человек серьёзно болен или его организм сильно истощён, то эфирное тело сужается и может достичь границ физического тела. Подобная ситуация происходит с теми, кто резко худеет или страдает анорексией.

Энергетическое поле может иметь избыток или недостаток энергии, что свидетельствует о нарушении психики человека. Эту оболочку можно увеличивать до нужных размеров. В норме эфирное тело должно выходить за пределы физического на несколько сантиметров.

Что представляет собой «эфирный двойник»? Он есть у каждого органа и каждой части тела, и по нему можно восстановить утраченный орган, потерянный в результате операции или травмы. В первой книге я описывала случаи из своей практики.

После физической смерти эфирное тело чаще всего также отделяется от остальных тонких тел – это «девятый день» в христианском похоронном ритуале – и, как правило, распадается. Поэтому запоминание на эфирном уровне кратко – оно длится всего одну жизнь. При этом некоторые моменты могут быть переданы в долговременную память, в более тонкие тела.

В повседневной жизни эфирный двойник может отделяться от физического тела, но это очень опасно для человека. Если эфирное тело полностью и навсегда покинет физиче-

ское тело, то физическое тело лишится жизненных сил, иначе – умрёт.

Многих интересует вопрос, что происходит с эфирным телом, если оно покидает физическое тело или отделяется от него. Всё просто – оно становится беспомощным и уязвимым для различных посторонних существ. Отделение эфирного тела от физического происходит у тяжелобольных, при применении анестезии – наркоза. У тяжелобольных людей эфирный двойник может отделиться самостоятельно, при этом физическое тело становится безжизненным и бесчувственным. Люди, пережившие клиническую смерть, видели своё безжизненное тело сверху, наблюдали за тем, что происходило вокруг, рассказывали, как врачи боролись за их жизнь, пытаясь вернуть в сознание. При этом эфирное тело часто с неохотой возвращалось в безжизненную физическую оболочку.

После смерти человека его эфирное тело может находиться возле физического до девяти дней. Некоторые живые люди способны видеть эфирного двойника покойного, принимая его за привидение или призрака. Эфирное тело способно перемещаться и посещать любимых людей, более того, оно может подключаться к любимому человеку до года и подпитываться жизненной энергией живого, а человек не понимает, что с ним происходит и почему его покидают жизненные силы. При этом его может тянуть на кладбище, чтобы навещать покойного, – такую привязанность я часто встречала

в своей практике. Если всё это имеет место, лучше всего обратиться в храм к батюшкам, целителям, чтобы провести обряд по сопровождению души усопшего в мир мёртвых.

Можно ли очистить и восстановить, исцелить эфирное тело, – часто слышу я такой вопрос. Конечно, восстановить эфирное тело нужно обязательно, потому как его истощение, ослабление энергетического запаса в любом случае отражается на физическом теле и всех системах организма. Весь негатив, блоки и зажимы нужно по возможности сразу же выявлять и нейтрализовать, а циркуляцию энергии нужно приводить в норму.

Нужно поддерживать в чистоте поступающую в организм и наполняющую его энергию. Напряжение в теле физическом свидетельствует о блоке в эфирном! Именно зажатость не даёт свободно циркулировать энергии в теле, в результате чего возникают нарушения.

Попадание негативной энергии извне в первую очередь проявляется ознобом, продолжительной головной болью, которая не снимается таблетками и переходит в мигрени, далее может нарушиться психика, возникнет раздражительность и бессонница, – все симптомы индивидуальны. Целители-биоэнергеты работают именно с этими телами, восстанавливая и очищая, корректируя жизненную энергию, распределяя ее равномерно по организму: добавляя туда, где её недостает, и убирая оттуда, где она в избытке.

Ослабить эфирное тело могут последствия операции –

глубокие разрезы, ампутации органов или частей тела, поскольку они нарушают энергетические потоки в теле, препятствуют её свободному течению. Загрязнить эфирное тело могут негативные эмоции, мысли и установки, желания, напрасная трата энергии, комплексы, стереотипы, пустословие, неправильное дыхание ртом, неправильное питание (некачественными или бесполезными продуктами), употребление алкоголя или табака – всё это загрязняет не только физическое, но и эфирное тело. Не идёт на пользу отсутствие контакта с природой и свежим воздухом, солнцем. В процессе жизнедеятельности следует убирать напряжение в теле, в мыслях и чувствах, чтобы поддерживать спокойное естественное течение энергии.

Усилить и исцелить эфирное тело может гармоничное, сбалансированное течение энергии в теле, которого можно достичь успокоением эмоционального тела, очищением от негативных мыслей, поддержанием чистоты ментального тела – мыслей, установок, пребыванием во внутреннем спокойствии, медитациями и концентрациями, визуализацией и созерцанием, дыхательными практиками, дыханием носом, а не ртом, выдохом, который длиннее вдоха и т. д.

Чтобы поддерживать эфирное тело в здоровом состоянии, нужно отслеживать зажимы и блоки, своевременно убирать их. Правильное питание и употребление чистой питьевой воды, рациональный режим и посещение бани, сауны – очищение физического тела, занятия спортом, йогой, закаливание

с помощью контрастного душа и массаж, способствующий нормализации потока энергии в теле, – благоприятно влияют на состояние эфирного тела. Тонкие тела укрепляет гармония с природой: это свежий воздух, солнце, ходьба, жизнь в ладу с собой и окружающим миром. В христианстве существует замечательная традиция – купание в проруби на Крещение и окунание в купели. Перепады температур хорошо восстанавливают здоровье.

Важно полюбить своё тело, принять его и позволить себе быть полноценным, заземлённым в своём теле, здоровым и счастливым человеком. Поскольку эфирное тело следует за нашими мыслями, когда мы даём установку стать здоровым и восстановить силы, оно выполняет указания и запускает процессы регенерации.

**3. Астральное тело** – это источник нашего настроения. Оно похоже на физическое, только намного тоньше – его толщина примерно 20—40 сантиметров, иногда – чуть больше в зависимости от его развития. Астральное тело неразвитого человека представляет собой облачную, неясно очерченную массу астральной материи низшего типа. Увидеть это тело может только ясновидящий.

Астральное тело непосредственно влияет на физическое. Если человек слаб, не в ладу с собой, подвержен всевозможным вредным привычкам, то в первую очередь страдает астральное тело. Оно ослабевает и теряет энергию, что впослед-

ствии негативно сказывается на теле человека. Чем больше отрицательных эмоций, тем сильнее страдает астральное тело, например, человек, много работавший физически и сильно уставший, пребывающий в постоянных проблемах и негативных мыслях, ощущает себя обессиленным и сонным. Так проявляет себя слабая энергетика в астральном теле. Если же человек следит за своими мыслями, поступками, старается делать всё правильно, так он накапливает свой энергетический потенциал и физически будет чувствовать себя сильным и бодрым. Поэтому развивать в себе самодисциплину, ответственность и самокритику – стратегически важно. Крепкое астральное тело влияет на остальные тела человека, как по спирали передавая информационные и энергетические потоки.

Чтобы развить астральное тело, нужно избавляться от того, что его загрязняет и ослабляет: злость, гнев, агрессия, страх, пессимизм, депрессия, негативные люди в окружении, лень, эгоизм, гордыня, вредные привычки и прочее.

Сильно укрепляют астральное тело духовные практики и медитация, общение с приятными и яркими людьми, чтение хороших добрых книг, прослушивание любимой музыки, путешествия по красивым живописным и историческим местам, доброта и забота к другим людям, безусловная любовь, приветливость, здоровый сон, очищение разума, самоконтроль.

Внешний вид астрального тела – это очертания тела физи-

ческого. Так же, как и аура, астральное тело может быть подвержено энергетическим и магическим атакам, что приводит к повреждениям и трещинам. Астральным телом управляет чакра, которая называется Манипура (но об этом чуть позже), с помощью неё третья оболочка создаёт защитный слой, отвечает за энергетические силы организма. Астральное тело контролирует наши эмоции, различные страсти, желания, определённые чувства, влечения, за что его нередко называют эмоциональным телом.

Третья тонкая оболочка хранит наши позитивные чувства (радость, счастье, влюблённость), равно как и негативные эмоции (гнев, страх, обиды). На этом уровне человек самоопределяется, производит самооценку и оценку окружающих людей и явлений. Астральное тело отвечает за концентрацию внимания, сосредоточение, внутренние психологические устремления, желания, эмоции, страсти, непосредственные эмоциональные реакции, общение с другими на уровне волевых импульсов. После смерти, как правило, астральное тело распадается вслед за эфирным, на «сороковой день» в христианском похоронном ритуале. Накопленный им опыт передаётся тоническому или ментальному телу.

Чистота астрального тела во многом зависит от чистоты физического тела. Во время сна эта оболочка отделяется от физического тела вместе с высшими началами человека. Во снах живые люди пересекаются с миром мёртвых. Хорошо развитое астральное тело способно предчувствовать,

ощущать других невидимых существ, переживать и познавать мир во время сна. Люди с низким уровнем развития астрального тела своих снов практически не помнят, чаще всего они говорят, что им ничего не снится.

Тренированный человек способен управлять своим сном, получать ценную, полезную информацию, учиться находить ответы на многие вопросы, видеть картины из будущего и настоящего. В астральном мире можно общаться с давно умершими людьми и вести с ними осмысленные разговоры, таких практиков называют медиумами.

После смерти человек некоторое время живёт в астральном мире, в том же астральном теле, что и при жизни. Поэтому, если он научился владеть своим астральным телом при жизни, ему легче будет управлять им после смерти.

**4. Ментальное, или тоническое тело** — мысли и духовный потенциал человека. Четвертый по счёту энергетический слой, представляющий собой видимую энергетическую оболочку, обрамляющую всё тело. Ментальное тело состоит из более тонкой материи, чем астральное тело. Оно даёт импульс при изменении сознания, мысли астральному телу, а то передает информацию физическому – рукам, ногам, голове, организму и т. д.

Чувства и переживания, чистая интуиция, высшие свойства ума, абстрактное мышление и способность к синтезу, широкому и глубокому пониманию идей и процессов – всё

это области и проявления тонического тела.

Мысль рождается именно в ментальном теле, а уже затем поступает в мозг. У высокоразвитых индивидуумов оно состоит из тонкой материи с чёткими краями и постоянно находится в работе (в движении), а у примитивных личностей ментальное тело может состоять из более грубой материи и быть похожим на облако с нечёткими рваными краями.

Ментальное тело способно работать даже во время сна, это выражается в форме мыслей, а люди более развитые имеют возможность управлять своим сном, если это требуется. Развить эту оболочку можно с помощью тренировок, обучения, молитв, медитаций.

Человек с сильным ментальным телом отличается высокими эмоциями и обладает ясным чётким мышлением. Негативные мысли недопустимы, поскольку они плохо влияют на ментальное тело, что в свою очередь вызывает процессы деградации физического тела – появляются болезни, и это служит толчком для исправления ошибок.

После смерти человек ещё живёт в ментальном теле. Основная его часть – ядро – продолжает существовать между реинкарнациями, сохраняя память о прежних воплощениях, собирая и сублимируя квант-эссенцию опыта жизней на физическом уровне, является посредником между тремя предыдущими и тремя последующими формами существования. Физическое, эфирное, астральное и ментальное тела – все они смертны, и через некоторое время своего суще-

ствования бесследно распадаются.

**5. Каузальное тело, или интеллектуальное.** Отвечает за высший разум, способный к абстракциям, и хранит опыт человека, накопленный на ментальном, астральном, физическом уровнях. Интеллектуальное тело выходит за пределы физического, размер его зависит от человека и накопленных им знаний. Внешний вид каузального тела представляет собой светящееся облако яйцевидной формы, выходящее почти на полметра за границы физического тела.

Люди, живущие примитивными желаниями, обладают интеллектуальным телом малого размера, которое едва выступает за границы физического тела и похоже на бесцветный пузырь. У высокоразвитых индивидов каузальное тело огромное, оно словно светящийся шар, переливающийся всеми цветами радуги и испускающий во все стороны лучи любви и заботы.

Если говорить о размерах ауры, она может распространяться на несколько километров, как, например, у наших пророков: Будды, Иисуса, Пресвятой Богородицы и других Святых. Отрицательные качества и пороки человека (гордыня, раздражительность) отражаются и концентрируются на более низких уровнях – ментальном и астральном. С помощью каузального тела человек воспринимает космические воздействия, получает наиболее тонкое энергетическое питание. Субъективно восприятие этого тела выража-

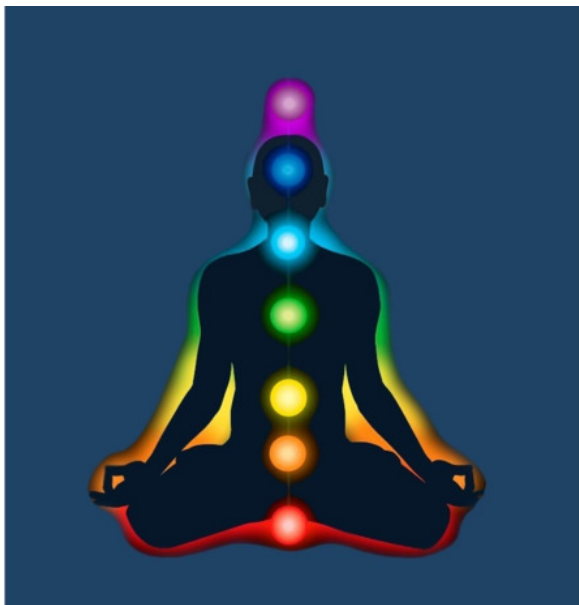
ется в тонких, едва уловимых, ощущениях высшей гармонии и тяге к иному, в стремлении к изменению своей внутренней структуры к самосовершенствованию. Оно определяет эталон внутреннего состояния, который на сознательном уровне (т. е. на тоническом и астральном) ощущается как нечто, не точно выражаемое понятиями «совесть, внутренний долг, нравственные принципы».

**6. Буддхическое, или духовное тело** принадлежит миру чистой духовной мудрости, знания и любви, соединённых в единое целое. Оно питается высокими, проникнутыми любовью стремлениями, чистым состраданием и всеобъемлющей нежностью. Наивысшая точка индивидуализации. Реакция на космические изменения.

**7. Атмическое тело, или Высшее Духовное,** состоит из самой тонкой материи – оболочки Духа. В этом высшем теле накапливаются переживания, пронесённые через века существования душой. Эти три тела бессмертны, они сливаются в единое духовное целое, образуя светлое одеяние в виде облака яйцевидной формы. Учёные считают, что это тело весит пять граммов и процессе реинкарнации вновь возвращается в тело.

# Часть 2. Каналы в теле человека

## Чакры



*Расположение чакр в теле человека*

Как утверждают первоисточники и компетентные люди, энергия первична, материя – вторична. Чтобы ощутить вкус

и запах, увидеть цвет или осязать предмет, требуется энергия. Без неё невозможны никакие ощущения. Кроме этого, энергия нужна для переваривания пищи и выполнения физического труда.

Человеку, идущему по пути духовного развития, важно знать и понимать, какие процессы с точки зрения энергии происходят в его теле, как она распределяется и используется. Все энергетические процессы отражаются на физическом плане: на состоянии здоровья, на психическом и эмоциональном уровнях. Пристрастия и привычки (в том числе и вредные), позитивные и негативные качества человека, – всё это может препятствовать накоплению энергии, а может, напротив, способствовать её образованию. Так вот, чтобы знать, на что нужно направлять энергию, чтобы она вновь образовывалась и накапливалась в нашем теле, нужно разобраться в том, что происходит с тонким телом, в его устройстве и функциях.

Этот вопрос нужно начать рассматривать с первоисточников – ещё древние народы интересовались организмом человека и окружающими его биополями – тонкими телами, чакрами, меридианами.

Как чакры влияют на работу нашего сознания, на мотивации в жизни, на цели и задачи, которые мы ставим перед собой?! Как нам действовать правильно и какие последствия мы получим в этой жизни и в следующей?

Итак, «чакра» в переводе с санскрита означает «колесо,

круг». Действительно, чакры представлены в теле сфероидными излучающими энергию образованиями с расходящимися в стороны лепестками. Каналы, расположенные ближе всего к чакре, называются «нади». В физическом плане они проецируются на переднюю сторону туловища. Считается, что эти центры (чакры) расположены в тонком теле и соответствуют группам нервных сплетений в организме. Чакры имеют такие свойства, как цвет (каждая чакра имеет свой цветовой фон), запах, вкус.

Некоторые целители и экстрасенсы видят чакры и различают их по цвету, величине, плотности и качеству. Эти характеристики позволяют судить о некоторых индивидуальных способностях человека, его состоянии здоровья, духовности, психике, мыслях. Устойчивые и неустойчивые, чакры могут меняться в течении жизни человека, что зависит от многих причин.

Человек, воплощенный в физическом плане, имеет семь тел и семь чакр. Об этих семи чакрах мы и поговорим.

С эзотерической точки зрения каждый живущий в физическом мире человек помимо плотного, физического тела имеет набор тонких тел, выполняющих свои функции в иных пространственно-временных координатах и поэтому недоступных для обычных органов чувств. После физической смерти человека происходит отделение тонких тел от плотной субстанции, включая и чакры, и «бессмертная душа» совершает предписанный ей законом посмертный путь, осваи-

вая и сублимируя опыт прошедшей реинкарнации и готовясь к новому воплощению.

Иными словами, вместе со смертью физического тела чакры переходят в новое тело, перенося всю информацию из прошлой жизни и всех предыдущих жизней о действиях её обладателя. Таким образом, через чакры реализуются все кармические последствия, которые мы накопили, действуя порой вопреки закону кармы, зачастую не зная его постулатов. Все засоренности в чакрах и энергетических каналах во основном и есть то воздаяние за прошлое, которое человеку необходимо пережить. Об этом люди обычно говорят так: «это моя карма», «такова моя судьба».

Каждый физический орган человека управляется определённой чакрой. Более того, считается, что чакры – это энергетический накопитель и хранитель информации о прошлом опыте, о целях и желаниях человека. Всё, что приносит человек из прошлого воплощения, целитель исправить не в силах – обладатель ошибок должен помочь себе сам. Улучшить своё состояние можно хорошими поступками, причём положительные действия зачтутся в будущем воплощении и наоборот.

Вот пример. Человек в этой жизни развращал малолетних детей, насиловал, убивал людей или издевался над живыми существами, спаивал людей – варил самогон и продавал его ради наживы, создавая проблемы в семьях и прибавляя страдания детям. Он будет в ответе за свои деяния, и всё

будет отражено в его чакрах. В будущем этот человек окажется на месте того, кого он заставлял страдать.

А вот другой пример: Вам подаёт руку, чтобы поздороваться человек, больной псориазом. Это заболевание не передаётся через пожатие руки, но Вы брезгуете и убираете руку, ставя человека в неудобное положение. Вы обижаете его тем самым. В другом воплощении вы можете ответить за свой поступок и тоже будете страдать подобной болезнью. Это будет уроком, чтобы Вы прочувствовали, каково ставить в неудобное положение и обижать людей. Мы заслуживаем того, что сами создали по карме в прошлой жизни.

Распределение энергий внутри каждого из тонких тел, а также энергетическое взаимодействие с окружающим пространством происходит посредством чакр.

Традиционно считается, что у человека семь чакр. Они нумеруются сверху вниз. Внутри каждого тела передача энергий от чакры к чакре происходит по энергетическим каналам, расположенным вдоль позвоночника.

Ирина Рамазанова, Олег Васильев, Юрий Каптен, автор и преподаватель йоги, очень хорошо описывают свойства и характеристику семи основных чакр. Считается, что знания о чакрах стали известны от йогов, которые в глубокой медитации увидели и описали их, как цветки лотоса.

Центры главных чакр расположены по Сушумне. Лепестки же чакр находятся по ходу Иды и Пингалы. Лепестки – это пороки, при наличии которых в большом количестве ле-

пестки лотоса закрываются, препятствуя течению энергии.

**ЧАКРЫ** – это энергетические вихревые центры, которые должны располагаться симметрично относительно тела человека и вращаться в виде водоворотов или воронок, расположенных вдоль позвоночного столба, начиная от копчика, до макушки. Чакры относятся к таким элементам, как: огонь, вода, земля, воздух, эфир, Абсолют. Они имеют свойство проявляться в психофизическом плане, причём у каждой чакры есть свои функции. Чакры тесно связаны и взаимодействуют с нашими 7 тонкими телами. Сгущения внутренней энергии чакры могут ощущать не только йоги, но и многие экстрасенсы, биоэнерготерапевты.

### *1. МУЛАДХАРА*

Психофизическая энергия. Расположена в копчике, между анусом и половыми органами. Название этой чакры произошло от слова «мула», что переводится как «корень». Корневая чакра, Муладхара воплощает собой источник жизненной силы, выживаемость. Некоторые называют её «копчиковой чакрой». Эта чакра даёт потенциальную энергию, ею человек как бы «заземляется».

Муладхара вращается со скоростью 12 оборотов в минуту против часовой стрелки. Её цвет – красный; вкус – сладкий; запах – роза; её элемент – Земля. В психофизиологическом плане проявляется в виде гнева, жадности, заблуждения, расчётливости, апатии, физической усталости, чувственности, стремлении к приобретательству. Муладхара проявляет

себя в инстинкте размножения, повышает сексуальную энергию.

Если работать с Муладхарой, очищать её, это приведёт к усилению жизненной энергии, повышению устойчивости к болезням, даст выносливость, бодрость, решительность в мирских делах. Кроме того, уходит гнев, человек становится гармоничным, сдержанным, спокойным.

Муладхара тесно связана с носом, с чувством обоняния и с животными инстинктами человека. Она регулирует в организме процесс усвоения пищи и удаление отработанных веществ через кишечник, таким образом деятельность прямой кишки подконтрольна именно этой чакре, которая также отвечает за костную систему.

Если человек живёт под влиянием этой чакры, его интересы сосредоточены на том, как обеспечить себя пищей, местом для ночлега. Внимание его сконцентрировано на мире материальном. Но если человек будет развиваться, то энергия постепенно будет очищаться и подниматься выше, а приоритеты и интересы человека будут меняться. В ведической традиции считается, что люди с чистой Муладхарой находятся в гармонии с Матерью Землей Геей – Богиней плодородия.

Когда человек покидает физическое тело, он уходит через разные чакры в иной мир, через какую именно чакру он уйдёт – зависит от того, на каком уровне развития он остановился, в зависимости от этого он попадёт в тот или иной

план. Человек, покидающий своё тело через Маладхару, перевоплощается в адский мир – низший план.

Я дважды переживала клиническую смерть. В обоих случаях путь выхода из физического тела был разным, а временной промежуток между смертями был немалый. Меня мучил вопрос о том, почему так непохожи выходы из физического тела и связано ли это было как-то со временной разницей между смертями. Я много читала об этом и интересовалась у других людей, кто тоже переживал клиническую смерть. Получилось, что выход из тела действительно у всех был разным, и только у некоторых описание совпадало. Мои выводы подтверждаются: кто что заслужил, туда и отправится.

## ***2. СВАДХИСТАНА***

Это чакра, место локализации которой – основание половых органов. Мочеполовая чакра отвечает за детородный орган, почки, мочевой пузырь, предстательную железу, также она контролирует жизнедеятельность всех органов, живучесть всех клеток. Анатомически чакра соотносится с нервным сплетением предстательной железы у мужчин и матки – у женщин.

В организме Свадхистана регулирует состояние иммунитета и работоспособности. В её ведении находится один из органов чувств – вкус и все эмоции человека, а также деятельность органов брюшной полости и малого таза. Свадхистана состоит из двух половин – правой и левой. Правая отвечает за получение чистого знания, а от работы левой по-

ловины завясят болезни, такие как гипертония, диабет, почечные и гинекологические заболевания.

Цвет Свадхистаны – оранжевый; вкус – вяжущий. Чакра вращается против часовой стрелки. Её запах – ромашки, а элемент – Вода. Свадхистана тесно связана с языком и чувством вкуса.

Если работать над этой чакрой и органами тела, результатом станет лечение различных воспалений, обеспечение материальных благ, стремление к чистым взаимоотношениям, сближение с искусством. «Я» – эгоистическое чувство.

Сегодня в обществе продвигают развращение нравственности, секс и различные извращения, внедряют ювенальные и гендерные технологий, в продуктах питания нередко используют усилители вкуса, активно пропагандируют наркотики, алкоголь, табак и другие продукты, вызывающие стойкую зависимость. В средствах массовой информации показывают насилие, убийства, беспорядки и суммы денег, потраченных на вооружение. Но при этом никто не говорит о том, как очистить водоёмы, в которые сливают химикаты и нечистоты, загрязняющие и отравляющие питьевую воду. Никто в средствах массовой информации не переживает за экологию, мало кого заботит вырубка лесов, способная неминуемо привести к тому, что человечество останется без кислорода. Никто не поднимает вопросов о том, что иностранцы пользуются российским озером Байкал – единственным водоёмом в мире с артезианской водой. Ведь вскоре мы сами

можем остаться без чистой питьевой воды, а своим потомкам мы не оставим ничего, кроме хаоса!

Неудивительно, почему сейчас в обществе преобладают эгоизм и невежество. Каждый озабочен своими делами, удовлетворением своих собственных чувств и желаний, достижением успеха своего личного, а не успехами и благополучием окружающих, и подогревается всё это пропагандой потребительства, вычурности, единоличия с одной стороны и демонстрацией насилия и агрессии, запугиванием – с другой.

Свойства и проявления Свадхистаны в психофизиологическом плане: тяга к удовольствиям и их удовлетворение, сиюминутная радость, сильное стремление к наслаждению, даже во вред себе, через убийство (наркоманы, алкоголь, табак), похоть и желание чувственных наслаждений, страхи, самокопание и различные фобии. При доминировании этой чакры в человеке проявляются инстинкты выживания и размножения. Активно проявляются романтичность и влюбчивость, основанная на чувствах привязанности. Жизнь такого человека заключена между удовольствиями и развлечениями, что для него становится самым важным в жизни. Сознание такого индивида ограничено, у него отсутствует сострадание, преобладает желание разрушать, он часто заблуждается, испытывает презрение и одержим подозрительностью.

У людей, живущих под влиянием Свадхистаны, возникают проблемы с поясницей, поскольку чаще всего они сливают большое количество энергии именно через эту чакру

в виде секса и различных удовольствий. Если человек сексуально не воздержан, он засоряет Свадхистану, формируя пристрастия, которые проявятся в следующей жизни, и всё это ему ещё предстоит пережить.

Если активировать эту чакру, поработать с ней, эффекты будут такими: возникнет способность использовать созидательную энергию, могут проявиться творческие способности, может открыться вдохновение или поэтический талант, легче станет контролировать половое влечение, станет больше любви окружающих, возможно проявление ясновидения или яснослышания невысокого уровня. Всё это как бы подталкивает человека к тому, чтобы вознестись к чистому искусству и чистым взаимоотношениям с другими людьми, освободиться от страсти, похоти, гнева, жадности, ревности и зависти.

Если человек уходит в мир иной через Свадхистану, он воплощается в мире животных, где господствуют те интересы, которые руководили им в течение жизни.

Вот так, разобрав всего лишь две чакры, мы можем понять, почему так плохо живёт современный человек и какие именно мотивации ему навязывают. Человека стремятся приблизить к миру животных. А мир животных – это «бери от жизни всё», вот и получается, что общество удовлетворяется животными желаниями: есть, спать, обороняться и совокупляться. Человек живёт, забывая о том, что мир гораздо шире и цель в жизни совсем не в том, чтобы удовлетворять

свои желания.

### 3. МАНИПУРА

Эта чакра локализуется на физическом плане на 2 пальца выше пупка. Питающая её часть находится в области солнечного сплетения. Анатомически чакра соотносится с солнечным нервным сплетением. В организме регулирует работу дыхательной, пищеварительной, эндокринной, выделительной и половой систем, также способствует спокойствию и выдержке. Контролирует орган чувств – зрение, а также двигательную функцию, энергетические резервы организма. Цвет Манипуры – жёлтый; вкус – острый; запах – мята. Элемент для Манипуры – Огонь. Чакра вращается против часовой стрелки.

Результат работы над чакрой – постижение процессов, происходящих в тонких и грубых телах, усиление жизненной силы, развитие организаторских и управленческих способностей, приобретение крепкого здоровья и долголетия; умение ясно и четко излагать свои мысли, оказывать влияние на людей речью. Манипура – центр энергии – отвечает за ЖКТ, влияет на процессы пищеварения на усвоения пищи и праны. Она соединена с глазами и со зрением.

На этом уровне человек относится к материальному уровню бытия, где нет духовных запретов и духовной зрелости. Всё, что в современном мире связано со зрительным восприятием, сильно привязывает человека: кинотеатры, телевизоры, гаджеты, словно стараясь вытеснить другие способы по-

знания и принятия информации. Браки по расчету тоже происходят под влиянием Манипуры.

Если есть блоки, свойства и проявления этой чакры в психофизиологическом плане выражаются в алчности, ревности, бессмысленном накопительстве, эгоизме. Например, человек получает знания и не пытается научить других, старается обмануть кого-то, чтобы самому побольше накопить, проявляет коварство, характеризуется отсутствием совести, испытывает страх, использует ложь и жестокость, проявляет глупость, впадает в заблуждение.

С очищением Манипуры человек освобождается от жадности и материальных привязанностей. Если развивать и активизировать Манипуру, у её хозяина расширяются горизонты – он способен пожертвовать всем ради развития, развивается сила воли, приходит возможность понимать других людей, человек начинает активно действовать в социуме, улучшается контроль над речью и способность ясно излагать свои мысли, воздействовать на людей словами, проявляется чувство ответственности за свои действия перед другими. Лидер не может быть без ответственности.

Человеку с «чистой» чакрой открываются подлинные способности к наукам, раскрываются его различные таланты: достичь в этом мире всего, чего хочется, жить, обводя вокруг пальца Богов смерти, входить в другие тела, отыскивать сокровища с помощью ясновидения, видеть фигуры прошлого, достигшие освобождения. Приходит понимание процес-

сов, происходящих в грубых и тонких телах, заметно увеличивается жизненная сила, происходит избавление от многих заболеваний, возрастают шансы на долголетие при крепком здоровье.

#### **4. АНАХАТА**

Чакра солнечного сплетения, локализуемая по центру грудины, между сосками. Анатомически соотносится с сердечным нервным сплетением. Отвечает за сердечно-сосудистую систему и дыхание, соотносится с органами дыхания и с тимусом и ответственна за такие качества, как абсолютная любовь без разделения и различий, ненависть, сострадание и жестокость, умиротворение и т. д. В организме регулирует взаимоотношения.

Контролирует орган чувств – осязание, а также двигательные функции. Левая половина чакры связана с взаимоотношениями с матерью, правая – с отцом, кроме этого, правая половина отвечает за ошибочные поступки.

Цвет этой чакры – зеленый. Вкус – лимон (кислый). Запах – герань. Элемент – Воздух.

Чакра не вращается.

Результат работы с ней – получение внутренней силы и мудрости, способность контролировать чувства, легкость в преодолении трудностей, обретение космической любви и творческого вдохновения. Человек получает и отдает энергию именно через эту чакру. Анахата также соединена с руками и с чувством осязания.

Когда сознание человека поднимается до уровня Анахаты, ему в той или иной степени может стать понятным собственное предназначение, появляется сострадание к другим. Если эта чакра большая, это говорит об открытости человека и его доброте, источающей любовь к окружающим.

Если в Анахате есть блоки или грязь, это проявляется в виде ревности – обратной стороне любви, желании контролировать чувства другого человека, привязать его к себе вплоть до ссор из-за опоздания, невнимания, неответных смс или звонков, похоти, мошенничества, нерешительности, неуверенности, нетерпеливости, лени, безразличия, высокомерия, беспокойства, пристрастности, задиристости. В физическом и духовном плане гордость может загнать человека в свой собственный мир.

Если почистить Анахату, человек освобождается от привязанностей к родственникам и друзьям, распространяет свою любовь на весь мир. В нём пробуждаются такие положительные качества, как вдохновение, творчество, надежда, сострадание от неразделённой любви, желание чего-либо, желание счастья другому, бескорыстное и безусловное, умиротворение, приходит истинное понимание счастья.

Если работать с этой чакрой, можно обрести власть над собственным «Я», наполниться мудрости и внутренней силы, привести к равновесию мужскую и женскую энергии, научиться контролировать свои чувства, и преодолевать препятствия и трудности. Человек с проработанной Анахатой

приобретают покой и радость, быстро развивает божественное видение и добивается гармонии в намерениях и действиях, в таком случае происходит становление космической любви и развитие творческого вдохновения.

Если активировать чакру, появляется благородство, уважение окружающих, возможность левитации и передвижения по воздуху. Человеку открывается возможность видеть удаленные предметы и слышать звуки на большом расстоянии, читать мысли других людей (с помощью телепатии). Если человек покинет материальный мир через Анахату, он снова перевоплотится в мире людей.

## *5. ВИШУДХА*

Горловая чакра, локализуемая в области шеи под глоткой. Анатомически соотносится с глоточным нервным сплетением. Локализуется в области шеи под глоткой в проекции щитовидной железы. Так как она связана с щитовидной железой, поддерживает частоту тела и ума. Соединена с ушами и со слухом, а также с горлом и речью. Расположена в зоне ярменной ямки, отвечает за эндокринную систему. Это чакра предвидения, предчувствия, вещих снов, творчества. Под её влиянием повышается уровень интеллекта, речь становится беглой, логической, чёткой и грамотной.

Чакра вращается по часовой стрелке. Контролирует орган чувств – слух. Цвет – голубой. Вкус – горький. Запах – польнь. Элемент для Вишудхи – Эфир.

Вишудха работает на уровне кармического тела. Результат

работы с ней – мелодичность голоса, спокойствие, способность к возвышенной и духовной поэзии постижения смысла писаний и сновидений, это энергоинформационное поле наших мыслей и мыслей других людей.

В психофизиологическом плане чакра создаёт чувственно окрашенные образы, регулирует эмоционально-духовную деятельность. Вишудха считается достаточно мощной чакрой, способной переработать любое зло, любой яд и всё негативное.

Проявление энергии в чакре может выражаться по-разному, зависит от качества засорения её энергетического канала; неправильная работа чакры проявляет себя в том, что человек идёт «по головам», поставив перед собой цель – жёсткий расчёт. В физическом и духовном плане проявляется в том, что человек упивается славой и высоким положением, удовлетворяя свой эгоизм.

При активизации чакры к человеку приходит слава, он добивается высокого социального положения, ему открывается власть править миром по своему желанию и величию. При очищении Вишудхи её владелец освобождается от зависти, нечистой речи и злословия.

Если человек работает над собой и над этой чакрой, это проявляется в близком к абсолютному состраданию, общение с окружающими начинает строиться на принципе служения высшему принципу. Возникает стремление к совершенству, которое может проявиться в виде высокого искус-

ства. Человек поднимается на уровень мистерии и становится профи своего дела. Понимая сложившуюся ситуацию в обществе, он не просто сожалеет или жалеет кого-либо, рассуждая о том, как было бы хорошо что-то изменить, а реально прикладывает усилия к тому, чтобы поделиться своей энергией и знанием, распространить здравомыслие, чтобы изменить ситуацию к лучшему. Такой человек приобретает спокойствие, становится уравновешенным и чувствительным к нуждам других людей.

Принято считать, что, покидая своё тело через чакру Вишудха, человек переходит в мир асуров или полубогов. Его обитатели хоть и вышли на очень высокий эволюционный уровень, однако в них господствует противоборство. Они не изжили в себе эго, тщеславие и корысть.

## **6. АДЖНА**

чакра связана с высшим интеллектом, однако некоторые источники даже не считают её чакрой. На физическом плане она расположена в центре головы – между бровями и значит-ся как проекция третьего глаза. Если чакра чиста, она отвечает за ясновидение. Аджна – 3 глаз – контролирует зрение, слух, обоняние, мозг. Она отвечает за проблемы всей головы. В организме регулирует процесс психического развития, ясновидение, интуицию, а также управляет всеми энергиями и работой чакр.

Цвет – синий. Вкуса Аджна не имеет. Запаха тоже нет – интуитивный мир или мир Буддхи. Элемент для Адж-

ны – психический. Чакра работает на уровне Кармического и Высшего тел. Вращается по часовой стрелке.

Результатом работы над чакрой становится очищение от грехов, приобретение способности знать настоящее, прошлое, будущее, разрыв Колеса Сансары и отработка кармы.

Взаимодействуя с системой активирования сетчатки, продолговатым мозгом и железой, представляет собой третий глаз, через который может восприниматься весь тонкий мир. Чакра известна как ворота к освобождению.

Когда энергия Кундалини проходит через Аджну, двойственность и эго исчезают, поскольку чакра работает на уровне мудрости. Человек начинает понимать, что, делая что-либо для других, он на самом деле делает это для себя, принося пользу другим, приносит её и себе, нанося вред другим, вредит себе.

У человека с развитой Аджной могут открываться сверхъестественные способности, такие как ясновидение и яснослышание, он обнаруживает связь со своим внутренним учителем, со своим высшим «Я».

Люди, обладающие мощной Аджной, могут быть архитекторами крупных сооружений, скульпторами, работающими с большими композициями, объектами или проектами. Считается, что вначале они формируют модель своего проекта во внутреннем мире, а затем через Аджну-чакру реализуют её в мире материальном.

Если человек не задумывается о кармических последстви-

ях, нарушается работа чакры, в ней появляются блоки. Лучший пример – это создание заведений, в которые посетители ведут их пороки: ночные клубы и кабаки, питейные и игровые компьютерные клубы, секты и пирамиды. Создавая клуб игровых автоматов, к примеру, хозяин думает о своей выгоде больше, нежели о том, что посетители будут тратить, возможно, последние деньги, усугублять свою зависимость, разрушать семьи собственными руками, приходя вновь и вновь, чтобы сделать ставку. И всё плохое, что произойдёт в этом месте, вернётся к его основателю.

Если работать над чисткой Аджны, это позволит человеку мыслить нестандартно на интуитивном уровне. В психофизиологическом плане корректная работа этой чакры проявляет такое свойство людей, как ясновидение. Если работать с этой чакрой и развивать её, это избавит от всех грехов. Аура такого человека позволяет всем, кто находится рядом, обрести спокойствие и ощутить вибрацию АУМ, которая исходит из самого тела человека. Человек с сильной Аджной освобожден от различных негативных качеств и желаний, мотивов, толкающих его на различные действия, он получает способность знать прошлое, настоящее и будущее, возможность проникать в любое тело по своей воле. Старые кармические грузы, тяжесть прошлых рождений – всё это сжигается в процессе работы с Трикутой (третьим глазом, Аджной).

## **7. САХАСРА**

Это психическая чакра (тысячелепестковый лотос). Рас-

положена на физическом плане в области макушки головы и связана с гипофизом. Чакра связана с Космосом, освобождением души, чередой рождений и смертей. Она связана с Мировым Сознанием. Контролирует высшее мышление в абстрактно-философском аспекте.

Принято считать, что, если у умирающего похолодели ноги, – это верный признак физической смерти. Однако реаниматологи определяют приближение кончины отнюдь не по ногам. Они трогают макушку пациента: если она становится холодной, в течение одних-двух суток человек скончается.

Цвет Сахасары – фиолетовый, чакра отвечает за духовность. В психофизиологическом плане проявляется свойство сверхсознания. Элемент для Сахасары – Абсолют. Вкус и запах отсутствуют. Чакра работает на уровне тела Нирваны. Вращается со скоростью 12 оборотов в минуту по часовой стрелке.

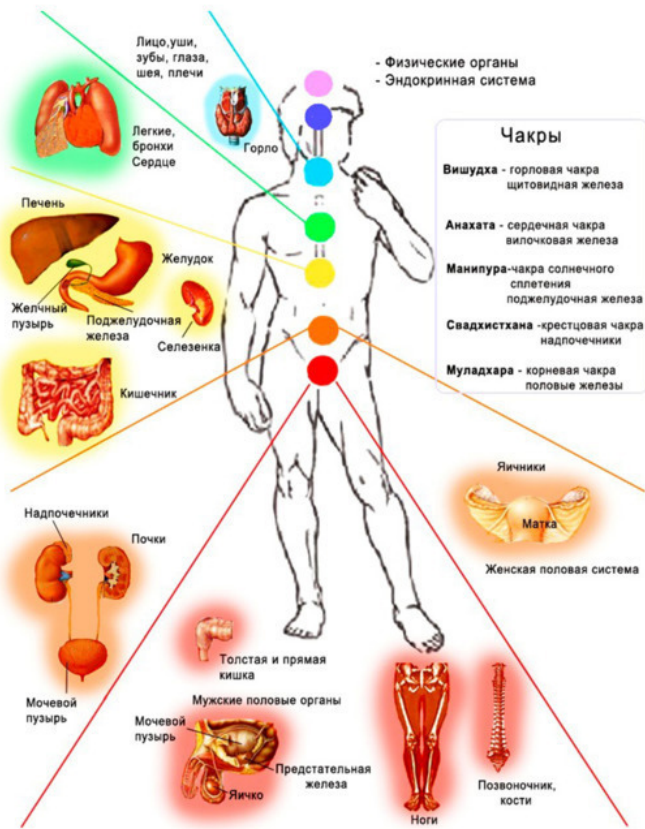
Результат работы над чакрой – это повышение прочности тканей и органов тела, сопротивляемости болезням, жизненной энергии, выносливости и проявление решительности в мирских делах. К физическому телу чакра не привязана: человек может находиться и в материальном мире, однако одновременно быть в мире духовном, поддерживая связь с истинным «Я». Сахасара – это интеллектуальный центр сознания, связь с Космосом.

Эффект от работы с чакрой: приобретение способности

к сверхсознанию, обретение всеобъединяющего видения мира; переход в сияющий поток бытия- сознания, выход в четвёртое измерение, за пределы пространства и времени, в вечность; реализация высшей полноты жизни.

У этой чакры отсутствует деление на невежество, страсть и благодать, поскольку активация её подразумевает выход за пределы традиционного понимания реальности.

Если энергия собирается в какой-то части тела, нечистые колебания, присущие чакре, оказывают влияние на ум, пробуждая в нём впечатления прошлой жизни (кармы). Тем самым они вызывают ощущения, которые через импульсы стимулируют человека совершить какое-либо действие ради удовлетворения мирских желаний. Если эти действия негативны, создаются и накапливаются всё новые и новые кармы. Становится очевидной связь между работой чакр и законом кармы. Поэтому необходимо очищение нади и чакр. Когда нади очищаются, мирские желания оставляют человека.



This diagram illustrates the connection between the seven chakras and the human body's physical and endocrine systems. The chakras are represented by colored circles along the spine, and lines connect them to their corresponding organs and glands. The organs are color-coded to match their respective chakra: purple for the crown, blue for the throat, light blue for the throat, green for the heart, yellow for the solar plexus, orange for the solar plexus, and red for the base of the spine.

## Каналы СУШУМНА, ИДА И ПИНГАЛА

**СУШУМНА** – это крупный биоэнергетический центральный канал, который проходит в центре позвоночного столба, вдоль цереброспинальной оси. Начинается в копчике (в Муладхара-чакре) и заканчивается на макушке (в Сахасраре-чакре). На этом канале находятся все 7 чакр. У обычного человека проход в Сушумну закрыт; практика йоги ведёт к открытию этого прохода благодаря очищению его от разного рода астральных нечистот, о чём подробно писал Ю. Каптен в книге «Основы медитации».

Есть ещё два канала – это «ида» (лунный) и «пингала» (солнечный). Эти каналы как бы по спирали, напоминающей резьбу, пронизывают чакры, выходя из одной и входя в другую, привносят в них энергию с определёнными свойствами. Сушумна-канал переносит энергию привязанности, связан с обретением абсолютной свободы.

Канал ида отвечает за невежество, а пингала – за страсть. Свойства и характеристику семи основных чакр можно узнать глубже, познакомившись с другими источниками.

Ида-канал начинается слева от копчика. Проходит через все чакры, пересекаясь в каждой из них с двумя другими каналами, достигает левой стороны Аджна-чакры. Канал переносит энергию невежества. Если он активен или при избытке энергии, человек становится медлительным, неопределённым, будто бы опущенным в воду под воздействием

энергии. Ида связана с обретением мудрости и абсолютного спокойствия, очищается практикой накопления заслуг.

Пингала-канал начинается с правой стороны копчика, проходит через все чакры, пересекаясь в каждой из них с двумя другими каналами, достигает с правой стороны Аджна-чакры. Этот канал переносит энергию гнева. Если он активен или при избытке энергии, человек становится вспыльчивым, отличается «горячей головой» под воздействием энергии гнева.

Если человек чистит свои каналы и развивает их, то он обретает сверхъестественные силы и абсолютное счастье. Он может очиститься технической практикой (преобразуя энергию тепла), а с помощью медитации способен успокаивать себя, созидать (устранять гнев).

Чакры и нади – это названия органов астрального тела. Принцип распределения энергии внутри человека таков: энергия собирается в чакрах и образует энергетические массы, а нади выполняют функцию энергетических каналов, по которым циркулирует астральная энергия (прановые токи). Свойства, которыми обладают чакры и нади, сейчас детально исследуются учёными.

## ***ЙОГА***

Не стоит думать, что асаны практик поднимают человека на уровень выше. Нет, они прорабатывают чакры, улучшая ток энергии в них. Чтобы достичь роста, нужно подойти к задаче комплексно: важно работать над своим сознанием, ана-

лизировать свои действия, поступки, читать мантры. В древности йоги старались именно очищать чакры, чтобы максимально поднять энергию, перекрыть утечки, тем самым облегчить работу сознания, преодолев пристрастия и омрачения, сделать своё восприятие реальности более совершенным. Вот в таком случае смещение внимания с одной чакры на другую, находящуюся уровнем выше, становится возможным. Я лишь немного познакомила вас с телами, чакрами, поэтому теперь вы можете самостоятельно более глубоко погрузиться в эту тему, и, если есть такое желание, очистить свою карму и подготовить себя к будущему воплощению.



*Взаимосвязь чакр и каналов в теле человека*

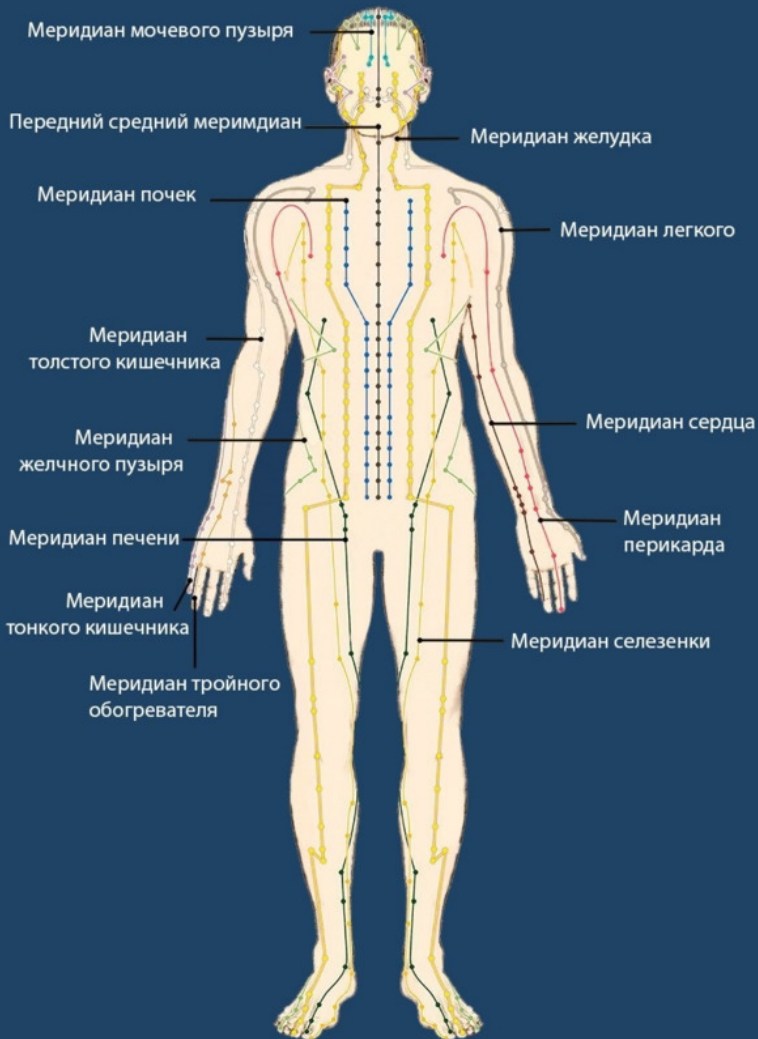
Вывод можно сделать такой: на какой чакре находится внимание человека, там же находится и энергия, являющаяся доминирующей в его сознании на данном этапе. Эта энергия и будет определять поведение и поступки человека, его мотивации и принципы в жизни. Это та призма, сквозь которую человек смотрит на окружающий мир – именно в таком цвете он видит всё окружающее, именно такие поступки он совершает. Чем более высока чакра, на которой сосредоточено внимание, тем шире кругозор человека, тем больше альтруизма, сострадания, любви и самоотдачи он проявляет.

# Меридианы

Меридиан – это энергетическое русло, по которому направляется энергетический поток. Это своего рода каналы, находящиеся внутри организма человека, через которые проходит жизненная энергия Ци или прана. С помощью них она разносится по меридианам и соответствующим органам и имеет выходы на поверхность тела. По ходу меридиана располагаются точки – выходы на внешнюю поверхность тела, которые называются БАТ (биологически активные точки).



*Система меридианов в теле человека (вид сзади)*



## *Система меридианов в теле человека (вид спереди)*

Система меридианов позволяет понять и объяснить физиологию и систему энергообеспечения организма. Тем самым можно установить причину заболевания и устранить её, воздействуя на больные точки.

Энергетические каналы или меридианы тела человека – понятие, пришедшее к нам из восточной медицины. На протяжении многих веков целители из совершенно разных культур и почитающие разные традиции имели чёткое представление об этом: организм человека пронизан сетью меридианов-каналов, по которым движутся питательные вещества, циркулирует жизненная энергия и всё, что необходимо для жизнедеятельности. Так происходит полный обмен информацией между всеми внутренними органами.

Согласно древней восточной медицине, зная особенности строения системы меридианов, можно проследивать пути проникновения болезни внутрь организма, её движение и факторы, которые активируют её развитие. По меридианным путям можно выводить болезни из организма, что с древних времен и практиковали лекари восточной медицины.

Наше здоровье динамично в том случае, если в организме есть гармония и равновесие между этими двумя силами – инь и ян. Если баланс нарушается, а поток одной из этих сил становится больше – возникает заболевание.

Природа меридианов как сосуд жизненной силы показывает сложность и глубокую связь нашего организма на клеточном уровне со Вселенной. Мы тесно связаны с элементами, энергетической структурой и потоком энергии, со всей жизнью на клеточном, физическом уровнях. Вот почему наши тела нуждаются в балансе.

По меридиану должен проходить сбалансированный поток энергии – не слишком сильный и не слишком слабый, ровный и спокойный, это способствует хорошему здоровью. Когда мы болеем, наша болезнь выражается избытком или недостатком энергии в одном или сразу в нескольких органах. Если в органе избыток энергии, то он находится в состоянии ян, а если ощущается недостаток – то в состоянии инь. Жизненная сила, или Ци, состоит из двух сил – инь и ян – и протекает по сложной сети энергетических путей, циркулируя по всему телу.

Мы можем видеть эту гармонию и равновесие в жизни как баланс между энергиями инь (женское) и ян (мужское начало) – вот они, две противоположные и катализирующие энергии Вселенной. Сочетание инь и ян – одна из важнейших концепций восточной философии, которая нашла своё отражение в различных отраслях жизнедеятельности человека: в медицине, эзотерике, религии, музыке, китайской философии фэншуй, психологии и так далее.

Учёные считают, что понятие инь и ян впервые упоминается в древнекитайской философской книге

«И цзин» («Книга перемен»). «Ян» трактуется как Солнце (мужская энергия, правая сторона тела человека). Изначально же ян переводилось как «южный» – освещённый склон горы. Ян – символ Земли. Это слово служило для обозначения такой категории, как «горячая, напористая, активная и позитивная энергия твёрдого мужского начала». Люди, в которых преобладает ян, – это натуры энергичные, достаточно агрессивные, напористые, они пытаются много взять от жизни. Как правило, это яркие личности.

*Мужской энергии* присущи логика, интеллект, здравый смысл, жизненное направление, чёткость, ясность, доминирование. В правой стороне тела протекают энергетические потоки мужской энергии, которая обеспечивает карьерный рост, авторитет в обществе, успешное материальное положение. Названные качества можно наблюдать у представителей обоих полов. Яньская и иньская энергии характеризуют мужские или женские черты, но не являются половым признаком.

С точки зрения эзотерики, есть непосредственная связь между внутренним конфликтом человеческого сознания и возникшими проблемами в соответствующей стороне организма. Если есть нарушение баланса, то есть разбалансировка потоков энергии в правой половине тела, так проявляется отсутствие самоуверенности. Отсюда возникают конфликты в семье, нереализованность в карьере, неясность в определении сексуальной ориентации.

*Левая сторона* как у женщин, так и у мужчин отвечает за сострадание, умение находить поддержку, повиноваться, приобретать, выслушивать и полагаться на свой опыт. Инь нужна каждому человеку, чтобы развивать в себе творческие способности, таланты, создавать и творить что-то прекрасное, опекать тех, кто в этом нуждается, проявлять заботу, милосердие, заниматься благотворительностью, проявлять эмоции, ощущать и чувствовать малейшие изменения внутри себя и в окружающем пространстве.

Левая сторона – это воплощение мудрости, чуткости и сдержанности. Инь – это наше внутреннее «Я», которое мы зачастую не слушаем, что приводит к дисгармонии.

В поисках гармонии инь стремится к противоположному ян. Если женщина следует своей природной сущности – проявляет мягкость, женственность, то мужчину тянет к ней как магнитом.

Дисбаланс, связанный с *преобладанием иньского начала*, приводит к тому, что человек становится ленивым, грустным, пассивным, скучает, часто находится в депрессии. Такие люди очень спокойные, творческие, у них хорошо развита интуиция.

Добившись равновесия между двумя сторонами, можно сделать жизнь намного качественнее. Важно разобраться в самом себе: человек, знающий, что такое инь и ян, начинает смотреть на окружающий мир по-другому, он становится очень наблюдательным и видит, как одно может повлиять

на другое, – так проявляют себя законы Вселенной.

Например, во время родов женщина тратит много энергии, позволяя появиться на свет новой жизни. В этом процессе задействована в основном энергия ян. После родов внутри матери остаётся много энергии инь, поэтому женщина заботится о малыше, проявляя любовь и доброту.

Многие садятся на диету и питаются, к примеру, только овощами или белками. Так нарушается баланс Вселенной, а значит, вы не достигнете результатов или будете идти к цели очень долго, упорно борясь с самим собой.

Согласно теории, всё во Вселенной находится в движении и имеет свою противоположность – всё является единым целым. Одно не может существовать без другого, люди не могут существовать друг без друга. Таким образом, всё должно взаимодействовать ради достижения баланса и гармонии во Вселенной. Причём баланс возникает не только во Вселенной, но и в организме человека. Все вещи, окружающие нас, и даже мы сами несём в себе мужское и женское начала. Вот она, чистая гармония.

Концепция двух начал приобрела метафизический смысл и стала означать борьбу и единство полярностей: день-ночь, свет-тьма, разрушение-созидание, плюс-минус. Эта теория лежит в основе традиционного китайского учения, которое сочетает в себе элементы философии и религии.

Практически все наши мысли, чувства, слова и деяния диктуются извне энергиями ян и инь, силами добра и зла,

света и тьмы.

К примеру, если внутри женщины дисбаланс, и *преобладает мужская энергия* в правой стороне тела, это вызывает заболевания именно в этой части организма. Чаще всего в такой ситуации есть проблема – диссонанс между материнством и работой, где требуется больше мужской энергии. В жизни такая женщина столкнётся с необходимостью проявлять мужские качества для построения карьеры, могут возникнуть сложности в отношениях с противоположным полом. Чтобы гармонизироваться и держать под контролем свои энергетические потоки, нужно пересмотреть отношения с мужчинами, не поддаваться негативным эмоциям, не держать чувство обиды, не вступать в конфликтные ситуации с противоположным полом, а переключиться на другую тему.

Итак, теперь мы знаем, что всё должно находиться в гармонии. Потоки, проходящие в меридианах, должны быть ровными и спокойными.

А ведь наука долго не признавала факт существования меридианов, даже несмотря на то, что учёные установили, что энергетические пути и точки, расположенные на теле человека, проводят электричество. Наши тела электромагнитны и работают на определённых частотах – это доказанный наукой факт.

Однако раньше, чем наука обнаружила особые свойства

человеческого тела, более чем за 2 тыс. лет в Китае, Индии, Японии и на Тибете говорили об энергетических каналах и меридианах, по которым перемещается жизненная энергия. Именно там впервые начали применять целебные практики на основе этих знаний. Жизнь существует благодаря жизненной силе и энергии, проходящей через всё тело, которая, оживляя его, даёт возможность двигаться, дышать, переваривать пищу, думать и чувствовать.

Корейские учёные, практики восточной медицины, биофизическими методами вводили красящее вещество, окрашивающие меридианы. Так они обнаружили, что линии меридиана не ограничиваются кожей человека.

В отличие от восточной, европейская медицина не считала меридианы чем-то объективно существующим в теле человека. Однако в 1986 году в Университетском госпитале Неккера во Франции при введении технеция в биологически активные точки были установлены траектории на теле, которые полностью совпали с меридианами, описанными в древнекитайских трактатах («Хуанди нэйцин» в 5—3 веке до н. э.). Таким образом в Европе экспериментально доказали существование меридианов (энергетических каналов).

В Россию наука пришла не так давно, поэтому у нас она считается молодой. Здесь пока ещё не все понимают практику, которая на востоке передавалась из поколения в поколение и отрабатывалась тысячелетиями. Иглоукальвание в Китае использовалось уже в конце каменного века. Таким

способом лечили почти все заболевания, поэтому стоит ли говорить, что сейчас методика отлично отработана, а вся медицина и лекарства основаны на знаниях о меридианах.

Сегодня в Китае, помимо иглоукалывания, практикуют баночный, точечный массаж, йогу, лечебные процедуры для восстановления жизненной энергии. Все эти методы тоже основаны на принципе существования энергетических каналов или путей под названием «меридианы».

Основные пути циркуляции Ци представлены 12 главными каналами – в них группируются все меридианы. Животворная энергия движется по главным каналам постоянно в течении всей жизни человека. Каждый канал имеет часы наибольшей или наименьшей активности и отвечает за определённые системы органов.

1. Меридиан лёгких
2. Меридиан толстого кишечника
3. Меридиан желудка
4. Меридиан селезёнки и поджелудочной железы
5. Меридиан сердца
6. Меридиан тонкого кишечника
7. Меридиан мочевого пузыря
8. Меридиан почек
9. Меридиан перикарда
10. Меридиан «трёх обогревателей»
11. Меридиан желчного пузыря
12. Меридиан печени

В организме человека энергия Ци гармонично распределяется по этим 12 парным каналам (меридианам). Они объединены в пары и вместе составляют единый элемент системы У-син.

В теле человека работают шесть плотных органов: печень, сердце, перикард, селезёнка – поджелудочная железа, лёгкие и почки; и шесть полых органов: желчный пузырь, тонкий кишечник, толстый кишечник, желудок, мочевого пузыря и тройной обогреватель. Задача плотных органов – переварить и всасывать пищу, а также удалять шлаки из организма. Цель шести полых – перерабатывать и хранить питательные вещества, жизненную энергию Ци, кровь и другие жидкости.

В буддийских традициях, в оздоровительных системах, в школах восточных единоборств в основном используются знания о 12 крупных ветвях – меридианах. В индийской йоге основное внимание уделяется только 3 крупным (основным) энергетическим каналам, с которыми работают мастера высоких уровней. Изучение меридианов помогает глубже изучить строение организма и при воздействии на них и их выходы (точки БАТ) восстановить больной орган или поправить здоровье в целом.

Китайцы применяют множество методик воздействия на меридианы. Это целая наука и без медицинских знаний освоить её невозможно, поэтому я могу только познакомить вас с древнейшей практикой, немного приоткрыв заве-

су тайн.

# Кундалини

Кундалини – на санскрите это слово означает «свернутая кольцами подобно змее». Образ змеи как мистический символ высшего знания, бессмертия и человеческого потенциала проникает во все древние культуры. Наиболее известный пример – библейский тезис о змие, который был хитрее всех зверей полевых, что создал Господь Бог (Быт 3:1). Змей ведёт Адама и Еву к плодам познания добра и зла, чтобы позволить им стать «как Боги». Человек может получить знание, которое способно убить его. Бог говорит Адаму: «От дерева познания добра и зла не ешь от него, ибо в день, в который ты вкусишь от него, смертью умрешь» (Быт 2:17). Человек может умереть фигурально и буквально.

Неправильная работа с Кундалини действительно может привести к биологической смерти. Традиционно Кундалини в древних тезисах описывается спящей змеей, покоящейся в основании позвоночника – это указывает на его близкую связь с репродуктивными органами и самой жизнью. Змея – это один из наиболее значимых символов в истории человечества.

Столкновения со змеёй всегда неожиданно и потрясающе. Тот, кто часто видит змею во сне, воспринимает её как сообщение об угрозе или мудрости. К. Юнг указывал, что гностики связывали змею со спинным мозгом и спинной суццо-

стью и что она является превосходным изображением способа бессознательного самовыражения. Сон с фигурирующими в нём змеями говорит о важном событии, которое скоро произойдёт.

Древние греки изображали великого целителя Эскулапа со змеёй. С тех пор чаша с обвившейся вокруг неё змеёй считается эмблемой врачей во всём мире. Змее приписывается необычайная сокрытая мощь и психическая энергия, а средневековые мистерии «обновления души» перекликаются с особенностью змеи менять кожу. Также люди, умирая, меняют своё тело, вновь приобретая физическую оболочку.

Согласно учению о Кундалини, между биоэнергетическим и духовным опытом существует тесная связь. Некоторые современные учёные переводят термин Кундалини как «скрытый резервуар энергии» или психосоматический центр силы. По словам Ауробиндо, опыт пробуждения Кундалини в самом широком смысле является эволюционным; это путь развития для всей человеческой цивилизации. Сила Кундалини связана со множеством аспектов проявления человеческой ментальности: гениальностью, творческим потенциалом, интеллектуальным и артистическими талантами. Кришна говорит, что Кундалини есть эволюционная сила сознания и что её полное развитие заканчивается становлением духовного человека.

Кундалини – ключ к разгадкам тайн психологических, психических, оккультных и духовных явлений. Кундалини –

личный аспект универсальной силы жизни, который в ведической традиции называют Праной. Это основная космическая энергия, родственная, если не идентичная, китайской Ци, японской Ки и христианскому Святому Духу. Она тождественна силе жизни. Прана ещё до конца не идентифицирована в современной науке, но древняя мудрость утверждает, что она есть средство возвышения человеческого разума к более высокой форме восприятия, называемого просветлённостью, космическим сознанием. Кундалини – это творческий потенциал человека.

Амрет Десом замечает, что Бог – это энергия. Дополню, что это энергия, объединённая с человеком законами Вселенной. Бог – не сверхчеловеческое существо, но энергия свехсознания, которая регулирует жизненные процессы во всём Космосе. Академическая наука, прекрасно знакомая с процессами жизни, часто утрачивает восприятие её космического контакта, а ведь изучение Кундалини есть постижение духовности. Наука и практика изучения Кундалини дают понимание того, как должным образом поддерживать духовный рост и управлять им. Это сакральная тема всего человечества, которую систематически пытаются осознать на протяжении тысячелетий. Информация очищалась от наслоений и сохранялась по цепи ученической преемственности.

Человек представляет собой миниатюрную Вселенную: всё, что присутствует в Космосе, может быть найдено в каждом. Организм работает по тем же самым принципам, по ко-

торым функционирует Вселенная.

Теперь давайте задумаемся о том, каков он, наш организм? Сложная это структура или нет? Какие нужны знания, чтобы восстановить весь его алгоритм, если получился сбой в программе? Да, это не оговорка! Я вижу наш организм именно как компьютер – что запрограммируешь, то и получишь!

Мать-Земля дарует человеку не только его физическое тело: «Прах есмь – в прах и уйдёт», но и бессмертную душу, весь комплекс переживаний, чувства и рассудок, способность к творчеству и научным открытиям. Являясь существами не только биологическими, но и социальными, мы находимся в постоянных взаимоотношениях с окружающей средой, коллегами и семьёй, соседями. Мы испытываем радость и огорчения, чувства волнения и разочарования, мы накапливаем опыт, приобретаем знания, приспосабливаемся к изменениям условий, влюбляемся, учимся владеть своими чувствами, смеёмся и плачем. Конечно, человек – это существо удивительное и загадочное, в ком происходят не только физические, но и сложные интеллектуальные процессы.

# Часть 3. За гранью материального

## Интеллект

Мы не раз слышали такое слово как интеллект, но дать ему чёткое объяснение сможет даже не каждый учёный. В переводе с латинского интеллект означает восприятие, понимание, разумение или ум. Это такое качество психики, которое состоит из способности приспосабливаться к чему-то, например, к новым ситуациям, способности к обучению, запоминанию. С помощью интеллекта человек пользуется своими знаниями для управления окружающей средой. Интеллект – это общая способность к познанию и решению проблем, которая объединяет все познавательные способности, ощущение, воображение, память, восприятие, мышление, внимание.

Уму индивида присуще особенное качество – это предвидение возможных последствий предпринимаемых им действий, способность предупреждать и избегать ненужных конфликтов. Одной из основных особенностей развитого интеллекта является способность к интуитивному решению сложных проблем и вопросов.

Начиная с XIX века множество известных психологов изучали интеллект человека и его развитие. Самые извест-

ные исследователи – это А. Бине и Т. Симон, В. Штерн, Ж. Пиаже. Учёные пытались понять, что такое интеллект, на примере детей различного возраста начиная от рождения. Исследователям удалось выяснить, что, когда ребёнок рождается, ему приходится адаптироваться к окружающему миру. Все процессы идут последовательно, поэтому ребёнок с первых дней своей жизни начинает осматриваться, поворачивать головку, реагирует на вещи, которые его окружают. Далее он начинает осознавать, что окружающие его предметы существуют в реальности и не пропадают.

Подростий ребёнок знакомится с окружающим его внешним миром, делает первые собственные суждения, проявляя таким образом свой интеллект. С годами накапливаются знания, возникает абстрактное мышление, а затем и формальное. Человек, обогащая свой мозг информацией, обогащает и свою душу.

С детства человек окружён социальной средой и физической. Социум не просто влияет на развитие индивида, но и трансформирует структуру его мышления, навязывает поведение, моральные ценности, обязанности, проявляя интеллект с помощью языка. Так человек понимает, как ему взаимодействовать и, руководствуясь какими правилами, нужно рассуждать. Мы видим сегодня, как на детей обрушиваются целые потоки информации, к которым они не всегда готовы. Дети становятся интеллектуальнее, но психика, зачастую в юном возрасте ещё неустойчивая, не способна

выдерживать большие объёмы данных.

Таким образом, можно сделать вывод, что интеллект – это способность личности к познанию, осмыслению и разрешению задач. Наличие у человека развитого интеллекта – одна из качественных черт, которая отличает его от животных. Далеко не каждый человек способен к абстрактному мышлению или логическому выстраиванию цепочек. Способность анализировать и рассуждать высоко ценится в правоохранительных органах, потому что именно она даёт возможность разгадать загадку происшествия.

В жизни, конечно, каждому человеку приходится решать какие-то задачи, выстраивать планы, чтобы двигаться к своей цели. Всё это позволяет делать интеллект, в помощь которому ум и разум. Все возможности человека мыслить, просчитывать последствия, предпринимать действия, используя память, речь и другие способности интеллекта и мозга – это совокупность его интеллектуальных данных, разграничить которые порой бывает очень трудно.

# Учения Будды и его законы кармы

В теории восточных религиозно-философских систем хотя и учитываются все аспекты строения тонкого и грубого тел, основное внимание уделяется работе с астральным и ментальным телами. Наша карма – каузальное тело – непрерывно совершенствуется в добрых делах, к чему и подталкивает любое религиозное учение, будь то христианство, буддизм или какое-то другое верование. Давайте рассмотрим кармические законы подробнее, чтобы понять, как же всё-таки правильно совершать добрые дела. Как исправить свою карму? Интересно об этом рассказывают учения Будды.

Закон кармы переводится как «причина-следствие-деяния». Откуда пришёл этот закон? Из глубины веков – Будда рождён в Индии, где господствовали правила древних учений Вед и Веданта. Закон Кармы – это вселенский причинно-следственный закон, согласно которому все наши действия, праведные и греховные, будут иметь последствия. Причём проявится это не только в текущем воплощении, но и в последующих. Получается, что от уже совершённых нами в прошлом и совершаемых в настоящем поступков и мыслей напрямую зависит будущее. Здесь подчёркивается индивидуальная ответственность человека за то, что он делает, одновременно с этим ему предоставляется большая сте-

пень свободы выбора, он вправе выбирать свою судьбу. Хорошее будущее неразрывно связано с чистотой мысли и поступков человека. С другой стороны, прошлое, а именно накопленная человеком карма на протяжении его предыдущего воплощения, оказывает влияние на то, как он живёт сейчас, в особенности на такой фактор, как условие, в котором человек родился.

Как соотносятся между собой реинкарнация и карма? Естественно, без реинкарнации невозможно было бы объяснить и сам закон кармы. Реинкарнация – это перерождение сущности – душа (дух). Душа постоянно перерождается в разные тела, и не всегда в человека. Идея о реинкарнации пришла не из Индии, она существовала ещё до нашей Эры, в античную эпоху.

Реинкарнация – это неотъемлемая часть нашей жизни, с помощью которой мы понимаем, что закон кармы работает в полную силу. У каждого человека со своей кармой, заработанной в прошлых воплощениях, есть возможность улучшить её благими деяниями и мыслями. Вот почему мы способны направить свою жизнь в благоприятное русло.

Существует 12 законов кармы, которые помогают изменить жизнь. Их хорошо описал Герман Стерлигов – член клуба OUM.RU.

1. Причина и следствие. Этот закон гласит: «Что посеешь, то и пожнёшь».
2. Создание. Согласно этому закону карма, накопленная

обществом, влияет на будущее всего общества.

3. Смирение. В этом случае говорится о принятии ситуации – как только человек примет ситуацию, он сможет её изменить. Главное – осознать ситуацию или состояние, в котором вы находитесь. Тогда вы сможете повлиять на происходящее.

4. Закон роста гласит, что человек должен что-то менять в себе в первую очередь. Меняя себя изнутри, он меняет свою жизнь и снаружи, таким образом воздействуя на окружающих.

5. Согласно закону ответственности то, что происходит с человеком в его жизни, зависит от его поступков в прошлых воплощениях и в настоящей жизни.

6. Закон связи основан на правиле: всё, что мы делаем в прошлом и настоящем, оказывает влияние на окружающее и будущее. Любое действие или мысль оказывает влияние на нас и на других.

7. Закон фокуса – нельзя думать о двух вещах одновременно.

8. Закон благодарения означает, что нужно быть благодарным не кому-то конкретно, а в целом миру. То, что вы выучили, вы должны будете однажды применить, это и будет вашей благодарностью по отношению ко Вселенной.

9. Закон «здесь и сейчас» заставляет человека концентрироваться на настоящем моменте. Находясь в настоящем, но думая о прошлом или будущем, мы пропускаем момент,

в котором живём, лишая его первозданности. Настоящее пролетает перед нами, и мы его даже не замечаем.

10. Суть закона об изменении в том, что ситуация не изменится и будет повторяться в разных видах до тех пор, пока вы не извлечёте из неё нужный урок.

11. Закон о терпении и вознаграждении. Для того, чтобы получить желаемое, нужно проявлять усердие, и тогда цель станет доступной. Самая большая награда – это та радость, которую человек получает от правильного выполнения действий.

12. Закон значения и вдохновения гласит: вложенная вами во что-то энергия имеет большое знание, равно как и невложенная.

Всё, что с человеком происходит в его жизни, действует по законам кармы. Эти правила подвигают человека менять свои мысли и поступки, чтобы восстановить баланс между совершённым и совершаемым в настоящем и будущем. Человек мог в прошлой жизни свершать много неправильных поступков, мыслить плохо, жить не по законам Вселенной – про таких людей говорят, что у них «тяжёлая карма». Их противоположности, напротив, обладают «лёгкой кармой» – это значит, что и в прошлой, и в настоящей жизни они жили правильно. Иногда тяжёлую карму людям приходится изживать на протяжении нескольких воплощений. Она оказывает воздействие на человека в виде нелёгких жизненных обстоятельств, нехорошего окружения и прочих неблагоприятных

вещей.

Итак, закон кармы пришёл к нам из учений буддизма. Будда сказал, что человек властен над своей судьбой, у него есть свобода воли. Согласно древнему учению, карма делится на две части. Первая накоплена в прошлом воплощении, она определяет обстоятельства нашей жизни сейчас, и по-другому её называют судьба. Вторая часть формируется в настоящей момент и определяет нашу судьбу в будущем. Как раз-таки в настоящем человек способен изменить своё будущее, а если карма не очень тяжела – то и настоящее. Для этого достаточно просто проявить инициативу и волю. Самым важным моментом (человеческого действия) можно считать его высшее проявление – действие без желания получить результат. Это одна из основ учения Будды – исключить желание, так как желание есть основа страдания. Освободившись от желания, человек освобождает все свои действия от привязки к результату. Только когда вы снижаете желание получить что-то, вы получаете больше. Это легко в теории, но на практике понять этот принцип удаётся не всем. Когда отпускаешь ситуацию, она разрешается – вот так я бы обозначила этот основополагающий принцип.

# Эгрегор

Мысли и эмоции группы людей (общности), обретающие самостоятельное бытие. Например, яркое проявление эгрегора – это синхронное поведение стаи птиц или рыб, плывущих косяком при внешних воздействующих факторах. Вот и люди, когда действуют сообща, быстрее, продуктивнее и легче достигают поставленных целей. Одно условие – цели должны совпадать со взглядами и ценностями каждого участника группы.

Объединяясь в группы, человек приобретает уверенность в своих намерениях и силу. Как легко порвать книгу по страничке или сломать дерево по пруту или по веточке, так же легко увести с намеченного пути человека, лишённого поддержки. Практически невозможно порвать целую книгу или сломать целое дерево, так и человека трудно сбить с толку, если за его спиной огромная сила единомышленников. Человек подключён к эгрегору, который и наделяет его силой, знанием, ведёт по определённой пути. Так и сложились культуры, которые несут свои знания и религиозные обряды из поколения в поколение, набирая силу и энергию, служащие человеку ангелом-хранителем. Наблюдая в жизни, как человек, делая благие дела, восстанавливая храмы и реставрируя их, будучи христианином, и всё в его жизни благополучно складывается – рост по службе, карьере, достаток, од-

нажды меняет культуру, и тут же у него всё поворачивается в противоположную сторону, я делаю вывод, что эгрегор – мощнейшее явление.

В этом примере эгрегор перестал работать над человеком, а другой эгрегор его не принял, потому что корней нет – попросту с предками нет связи. Так же и дерево без корней погибает. А вот другой пример: соседку-христианку уговорили ходить в секту Иегова, один раз сходяв, она вернулась домой с сильными головными болями. Сразу не поняла, что случилось, выпила таблетку, а голова не проходит. Она пришла ко мне и попросила посмотреть, что с головой. Я полечила, и голова прошла. На следующий раз история повторилась, и только после третьего подобного случая удалось понять, в чём дело. В итоге самочувствие нормализовалось после того, как она перестала посещать общество свидетелей Иегова. Вот как такое возможно?! Эгрегор работает – этому больше нет объяснений.

Другой пример проявления эгрегора – это ритуалы перед Пасхой и непосредственно в этот священный день. Люди освещают куличи, яйца. Готовясь к празднику, они вкладывают свою любовь, украшая продукты, чтобы потом их освятить, а употребление в еду этих пасхальных атрибутов даёт здоровье, лечит от болезней. Освещённые яйца не портятся около года. Или другой пример – ритуал на Чистый четверг, когда нужно убратся в квартире, затем очистить свою душу (исповедаться), причаститься – избавиться от своих грехов,

помыться, то есть принять омовение тела. Именно в Чистый четверг покупают соль и носят её на освещение в храм, чтобы потом употреблять в пищу во здравие.

Мало кто знает, что в великий праздник Пасхи при освещении в храме кулича и яиц мы даём в пожертвование от себя яйцо или деньги, которые собирают сёстры при храме. Потом начинается ночная служба – в каждый храм из Иерусалима привозят священный огонь, который раздаётся каждому прихожанину, и этот огонь хорошо принести в свой дом, пройдя жилье с молитвой. Так жилище очищается от негатива и благодать наполняет пространство. В самом конце службы раздают яйца, которые вы же и давали на пожертвование. Я часто замечала, как люди, не знающие о невиданной силе подношения, не брали яиц со словами, что у них уже есть. А ведь эти намоленные продукты могут поднять больного с самым тяжёлым заболеванием. В своей практике я часто сталкивалась с ситуацией, когда больные онкологией, съедая яйцо, не умирали, хотя врачи и выносили приговор – один месяц. А человек посто жил дальше.

В Вербное воскресенье в храме освещают вербу, а в жарких странах освещают пальмовые ветки. В России самой первой весной проявляет признаки жизни именно верба, отсюда традиция и название. Раньше моя бабушка приносила из храма веточки и стучала нас по спине, приговаривая: «Уходи хвороба с рабы Божией (имя), кости не ломи, голова не боли, дай здоровьице».

В Крещенский праздник с 18 на 19 января в источниках освящается вода. Но не только там. С часу ночи и до четырёх утра из крана тоже идёт святая вода, так как небо открывает-ся, освещая всё вокруг. Очищаются и люди, негатив уходит. Я проводила эксперимент – оставляла воду в банке на 15 лет. Она не зацвела, до сих пор чиста как слеза.

Наша христианская культура передаётся из поколения в поколение – в этом наши древние корни. Эта связь помогает нам избавляться от страстей, грехов, болезней и подавлять их. В каждой культуре свои законы, порядки и обряды, которым лучше всего следовать.

# Сила слов и мыслей

Сила мысли – это инструмент, который способен созидать и разрушать. Силой мысли можно изменить характер, судьбу, здоровье. Все действия и поступки человек совершает под воздействием мысли, кроме того, он может и управлять ими. Мысли способны разрушающе воздействовать на психику как самого человека, так и окружающих его людей. Когда мы злимся или накручиваем себя, разжигая внутри гнев, мысли приобретают явно разрушающую энергию. Но когда мы думаем о светлом и позитивном, мы способны формировать свой характер – управлять своими эмоциями, быть уравновешенными, гасить в себе зло, не таить обид на кого-либо, отпускать и прощать, очищая свою душу, забывать плохое и помнить только хорошее. Да, всё это очень трудно, но оно того стоит!

Контролировать свои мысли могут все люди, но не все этого хотят. Некоторые подражают друзьям, и, попадая не в очень благоприятную компанию, уподобляются коллективу, упуская драгоценное время, данное человеку на то, чтобы сформировать себя как личность! Теряя свой стержень, человек терпит неудачи, его жизнь летит под откос из-за негативных мыслей, поступков и слов, нередко возникают проблемы со здоровьем, в личной жизни, нет карьерного роста и профессиональных успехов. С таким человеком

не общаются окружающие с более развитым интеллектом – им просто трудно понимать отставшего собеседника.

О том, как сильно слова и мысли влияют на нашу жизнь, говорит кандидат биологических наук П. П. Горяев. Группа учёных под его руководством пришла к выводу, что с помощью словесных образов человек созидает или разрушает свой генетический аппарат. Исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.

Учёный приводит пример: ребёнок, взявший от родителей определённую программу, начинает вести себя вызывающе, сквернословить, таким образом разрушая себя и свою среду как социальную, так и психологическую. Ситуация усугубляется из поколения в поколение. Таким образом то, что мы думаем, что говорим, какие читаем книги – всё отпечатывается в волновую генетическую программу, которая меняется в ту или иную сторону, изменяя за собой программу каждой клетки.

Определённый эффект имеет чтение книг, которое доходит до клеточных ядер по электромагнитным каналам. Одни тексты оздоравливают наследственность, другие – травмируют, разрушают. Например, молитвенные слова пробуждают резервные возможности наследственного генетического аппарата, а проклятья, наоборот, разрушают программы, а значит, препятствуют нормальному развитию организма.

ДНК не различает – общаетесь вы с живым человеком или с героем вашего романа или телевизионного сериала.

Объясню подробнее, почему жизнь человека зависит не только от его поступков, но и от его мыслей. Каждая мысль, как мы выяснили, обладает собственной энергией – либо положительной, либо отрицательной. Рождаясь в энергетическом поле человека, она затем отправляется в самостоятельное путешествие по тому адресу, который был задан. Неся заряд добра или зла, маленький или большой, она достигает адресата, производя какое-нибудь действие (плохое или хорошее). В итоге энергетический сгусток, сделав своё дело, возвращается к нам обратно по закону бумеранга: «Что посеешь, то пожнёшь». Мощной силой обладают сказанные слова. Они могут вызвать болезнь, а могут, напротив, вылечить человека.

От любого человека исходит излучение, которое соткано из мыслей. Люди, истощающие любовь и позитив, обладают обволакивающей энергией, их лица буквально светятся, с ним хочется находиться рядом как можно чаще, а у злых людей лица почти всегда недоброжелательные. С такими неприятно общаться, рядом с ними тяжело. Злые люди просто отталкивают. Слышали выражение: «глаза – зеркало души»? Так вот, сила мысли, исходящая от человека, способна проявляться именно через глаза. Например, сглаз ранил энергетическую оболочку, а мысль (сила мысли) иногда может возникнуть спонтанно, неосознанно, а иногда – целе-

направленно.

Если человек обладает способностью созидать или разрушать силой мысли, он может воздействовать на окружающий мир. Сила мысли у каждого человека разная: одни могут передвигать предметы (спичечный коробок, стакан и другое), другие способны левитировать (летать), третьи не могут ничего. Некоторым людям дана способность читать чужие мысли – это тоже уникальный дар. В целом же мысль – энергия сильная, поэтому, прежде чем подумать что-то плохое, задумайтесь – какие последствия возникнут!

Часто люди совершенно не обращают внимания на то, что говорят. Так, говоря в быту «ничего себе», вы буквально ничего себе не жалеете, а потому ничего и не получите от Вселенной. Говоря «на здоровье», вы отдаёте своё здоровье, а ведь заменить это выражение можно более подходящим вариантом «благодарю». Выражениями «я ничего не вижу, не слышу» вы навлекаете на себя болезнь, «я толстею» непременно приведёт к набору веса, а «я худею» имеет нехороший корень, как в слове «худо». Ведь всегда можно сказать «я стройнею» и тогда вы действительно начнёте сбрасывать лишний вес.

Не стоит утверждать «у меня нет денег», иначе они перестанут к вам поступать, а вот если сказать «ко мне легко и часто приходят деньги», денежный поток со временем откроется и финансовый вопрос постепенно будет решён. Нельзя прославлять беса – это слово скрыто в выражениях: «бес-

платно», «бес-сильный», «бес-полезный», ищите синонимы и избегайте подобных выражений, которые запросто могут навредить.

Говоря «мне надо, мне нужно», вы позиционируете себя как человека нуждающегося, лишая себя возможности быть хозяином собственной жизни, замените на «я хочу, я выбираю» и посмотрите, как быстро изменится ваша жизнь. Аккуратным стоит быть в выражениях с детьми. Сказать ребёнку «ты бестолковый» или «дурак» всё равно что обречь его на плохую учёбу, равно как и «ты не добьёшься в жизни ничего». Не нужно программировать своих детей на неудачи, не нужно закладывать неуверенность и нездравомыслие. Выражением «отстань от меня» вы рвёте связь со своим чадом.

Не говорите «все мужчины плохие» или «ну и женщины», вам попадутся непутевые партнёры, какими вы их всех считаете. Слова «у меня шок», «с ума сойти», «сердце остановилось» звучат словно приказ в небесную канцелярию всего этого, ведь поговорка гласит: «Сказано – сделано». А это значит, что то, что вы сказали, вы почти осуществили. Вы просто запустили программу исполнения. Негативных слов много, надеюсь, теперь вы будете обращать внимание на свою речь, выкидывать из нее всё дурное и уж точно не позволите взять верх нечистым силам над вашей жизнью.

Хорошие слова и мысли имеют ровно такую же силу действия, как и плохие. Создавая позитивную мысль, вы получаете позитив в жизни в качестве добрых людей и приятных

событий. Слова и мысли не просто влияют на нашу жизнь, а формируют нашу реальность. Вот почему то, что вы говорите, определяет то, как вы живёте. Мощную силу слов подтверждает ещё один феномен. Всем известно, что вода является источником информационного поля. Она способна принимать, сохранять и передавать человеческие мысли, слова, эмоции, под воздействием которых меняется структура воды и её молекул. Так, молитвами можно заряжать воду, чтобы оздоровить свой организм и очистить тем самым своё тонкое тело.

При троекратном прочтении «Отче наш» можно добиться здорового состояния ДНК. Раньше, когда бабушки передавали нам свои родовые знания, они брали два стакана, в один наливали треть простой воды из крана и через дверную ручку читали молитву «Отче наш», переливая её в другой, пустой. Так делали трижды. Намоченной водой они смывали слезы с ребёнка, успокаивали его, если он долго плакал по непонятной причине. Дети быстро обретали спокойствие, так как они очень чувствительны к подобным вещам. Ребёнка умывали и оставшуюся воду выливали за порог. После такого обряда ребёнок всегда успокаивался и спал сладким сном.

Заговорами с древних времен пользовались знахари, так как в словах, произнесённых при заговаривании, хранится ключ к восстановлению здоровья. Человек почти на 80% состоит из воды, поэтому он может силой мысли и слова, силой

эмоции воздействовать на свой организм, давая ему определённые задачи. Чего и как вы просите, то вам и дастся – так работает закон Вселенной.

Славяне всегда знали о силе слов и мыслей, это нашло отражение в сказках, где повествователи показывали, как работают Вселенские законы. К примеру, «Сказка о золотой рыбке». «Чего ты хочешь?» – спрашивает золотая рыбка и исполняет всё, чего желает старуха. Вот оно, проявление законов.

Всегда нужно следить за своими мыслями и словами, сказанными в чей-то адрес. Ругая человека, оскорбляя его, проклиная и говоря обидные слова, вы разрушаете не только его тонкую оболочку, но и свою. Вы разрушаете свою тонкую энергию, навлекая на себя и своих детей беды. Когда человек злится, его защитная оболочка постепенно ослабевает, из него без всяких усилий можно высасывать энергию. Если вы чувствуете, что на вас кто-то воздействует, читайте «Отче наш» или заговор: *«Колдун, колдун, режь своё тело, пей свою кровь. А до моей крови, до моего тела нет вам дела. Аминь»* – так убережёте себя от чужого влияния.

Легко высказать, а вы подумайте – стоит ли? Может, лучше сдержать свои эмоции, пойти в лес и прокричаться там, чтобы очистить себя от гнева и заменить отрицательные мысли и слова на положительные. Именно так вы создадите вокруг себя пространство любви и радости, всё плохое будет обходить вас стороной. Запомните, что словами «я люблю»,

«благодарю» вы меняете себя и воздействуете на весь мир.

Как хочется поделиться радостью с другими, правда? Но о хорошем нужно уметь молчать! Сдержите этот порыв в себе вот почему. Научиться меньше говорить, чтобы не растрчивать свою энергию на пустые бессознательные разговоры, а особенно те, что подкормлены эмоциями, трудно. Как хочется поделиться, рассказать о себе, о своих событиях и достижениях, но! Лучше сохранить это в себе, тем самым вы сбережёте силу и потенциал хорошего происшествия. Если кто-то хочет вовлечь вас в свои разговоры, сохраняйте спокойствие и следите за своими эмоциями. Не позволяйте управлять собой, не вовлекайтесь, не подхватывайте чужих эмоций. Такое поведение позволит вам сохранить себя и не растратить свою энергию.

Не желайте другому человеку плохого, помните, что это обязательно бумерангом вернётся вам, и вы получите мощный энергетический удар. Позже это обернётся неприятностями в работе, со здоровьем, в семье и т. д. Бойтесь чёрных мыслей! Поселите в своей душе любовь ко всему окружающему. Старайтесь думать только о хорошем, не бросайтесь разрушающими словами беспочвенно. Как можно чаще дарите улыбку, любовь, прощайте и благодарите, создавая чистую энергию Света в нашей Вселенной.

# Гипноз, магнетизм и самопрограммирование

Трудно поверить, что на человека можно воздействовать так, что он будет выполнять задания. А ведь гипноз реально существует, он давно признан официальной медициной. Гипноз – состояние изменённого сознания или транса, в которое человек (субъект) вводится другим человеком (гипнотизёром) при помощи внушения. Под воздействием гипноза сознание субъекта как бы временно отключается, вместе с ним отключается мышление, а команды гипнотизёра воздействуют напрямую на подсознание.

**Гипноз** – это частичный сон, при котором большая часть нервных клеток мозга находится в спящем, заторможенном состоянии, остаётся работать лишь небольшой островок бодрствующих клеток, которые возбуждены и настроены воспринимать сигналы от определённого раздражителя. Сон создаётся с помощью искусственных условий. Большую роль при наступлении гипнотического состояния играют словесное внушение, а также ряд физических раздражителей, способствующих погружению человека в гипнотическое состояние.

В зависимости от задач гипноз делится на разные виды. Он может быть слабым, или поверхностным, средним и глубоким. Лечение гипнозом проводится индуктором, который

направляет пациента, чтобы он сам вылечил себя. Так, с помощью гипноза удаётся побороть энурез у детей, заикание, психические расстройства, эпилепсии, алкоголизм, паралич, удушье, страхи и многое другое. Транс используют в медицине, в психотерапии и для самостоятельного погружения (самогипноз). Кто имеет такой навык, тот может быстро восстанавливать собственные силы даже в экстремальных ситуациях. В парапсихологии используется такая разновидность гипноза как биоэнергетический магнетизм. Погружая человека в транс, индуктор получает информацию из предыдущих жизней загипнотизированного.

Все ли могут гипнотизировать? Да, все люди в той или иной степени обладают навыком гипноза. Кто-то совершенствуется в этом направлении осознанно и использует умение в работе или в личных целях, например, цыгане. А в целом люди не осознают, что могут гипнотизировать других. Любой человек влияет на окружающих и сам подвержен влиянию собеседника. Продавец, артист, директор, политик – каждый, обладая харизмой – так часто называют обаятельность и способность притягивать других, по-своему использует этот дар. Мы в беседе с компаньоном можем определить – испытываем мы приятные или неприятные ощущения. Так вот когда мы ощущаем комфорт, мы находимся в лёгком трансе – это и есть проявление гипноза.

**Магнетизм** назван так за недостатком более подходящего названия, и, по сути, это очень таинственное свойство.

Каждый человек может развить в себе силы личного магнетизма и гипнотизма, задатки которого есть у любого от рождения. Изучая гипнотизм, люди могут искоренить в себе боязливые мысли, заменив «я не могу» на «я могу» и «я хочу» – это и есть путь к лучшему, иначе названный как самопрограммирование. Такая позиция облегчает жизнь каждому, в ней заложена глубокая истина.

Не требует доказательств факт существования магнетизма, но что представляет собой «личный магнетизм», как можно охарактеризовать этот термин? То, что мы называем «магнетизмом», является тончайшим истечением мыслительных волн или колебаний, отражаемых мозгом человека. Всякая мысль, порождаемая нашим умом, является силой большего или меньшего напряжения, изменяющейся в величине и в зависимости от скорости, сообщённой в момент её возникновения. Когда мы думаем, мы посылаем от себя тончайший ток, поступательнодвигающийся подобно лучу света, влияющий на умы других лиц, часто удалённых от нас на большие расстояния: властная мысль, снабжённая могучей силою, понесётся исполнять своё поручение и будет часто преодолевать инстинктивное сопротивление других умов от внешнего влияния, тогда как слабая мысль не в состоянии будет завоевать доступ в духовную крепость другого, разве только последняя совсем не охраняется и сопротивления там нет. Повторенная мысль, посылаемая одна за другой в одном и том же направлении, часто пробивает до-

ступ туда, где это не смогла сделать мысль единичная, пусть и более сильная. Этот приём связан с применением физического закона в мире психическом, который можно выразить пословицей «капля камень точит».

На всех нас воздействуют мысли других людей. Это происходит гораздо чаще и эффективней, чем мы предполагаем. Воздействуют не мнения, а именно мысли окружающих.

Однажды читала в книге, но никак не могу вспомнить автора: «Мысли – это вещи». Согласна с ним полностью, действительно, мысли – вещи, да к тому же очень сильного действия. И если мы не уразумеем данный факт, мы всегда будем находиться в кругу властной силы, о природе которой ничего не знаем, а порой и вовсе отрицаем.

С другой стороны, поняв природу удивительной силы магнетизма и гипнотизма и законы, управляющие ими, мы в состоянии будем подчинять это себе и делать своим орудием и помощником. Всякая мысль, возникшая в нас, сильная или слабая, хорошая или дурная, здоровая или больная, посылает от себя колебательные волны, влияющие в большей или меньшей степени на всех тех, с кем мы приходим в соприкосновение или кого захватывают колебательные волны наших мыслей.

Мыслительные волны схожи с кругами на поверхности воды, которые образуются от брошенного камня. Эти волны двигаются, кругами расходясь от центра, в котором они были образованы. Если силой направить мысли на известный

предмет, то он обязательно почувствует это. С другой стороны, наши мысли, действуя на других, влияют и на нас самих, не только однажды, в момент их возникновения, но постоянно. В мыслях человеку проявляется его «Я», что нашло отражение даже в библейском выражении «Что мыслит человек в сердце своём, тем он и является в действительности», которое следует понимать буквально.

Человек, думающий «я могу, я хочу» проявит себя именно так и на деле, а если человек думает о себе «я не могу», он едва ли предпримет что-либо. Как ты мыслишь, так и происходит – это известная всем истина. Но почему всё именно так? Потому что иначе быть не может, ибо действие является естественным результатом настойчивого мышления. Раз вы думаете настойчиво, то и исполнение не замедлит явиться. Вот почему мышление – это величайшее явление в мире.

Если человек боится чего-либо, он однозначно притягивает к себе то, чего боится. Напротив, человек, мыслящий и желающий стать индивидом высоких личных качеств, влиятельным, во всем преуспевающим, обязательно им станет. Вы можете сказать, что не раз слышали это в разных вариациях. Да и вообще, зачем я написала этот раздел? Что я хочу сказать этим?

Отвечу. Дело в том, что без этой информации я не смогу дать молитвы, заговоры, произнесение которых требует вложения силы мысли. Многие спрашивают меня: «Почему заговоры не работают»? «Почему молитвы не услышаны»? Всё

просто – значит нет уверенности и силы мысли, не вкладывается энергия в то, что вы делаете, говорите, думаете.

Многие также рассказывают мне, что у них есть страх, что их сглазят, наведут порчу, сделают зло, некоторые боятся открыть новое дело. Не нужно бояться: страх ограничивает, забивает в угол, связывает руки, приближает наступление того, чего вы боитесь, и не даёт мыслить рационально.

Надеюсь, всё это поможет приобрести уверенность в себе и победить страх. Человек должен быть уверен, что ему никто не сможет навредить, что он сильный, и никакое зло к нему не приблизится, однако он должен внимательно следить за чистотой своих мыслей и помыслов.

Не стоит забывать, что мысли притягивают к себе подобное: хорошие мысли одного человека притягивают к себе хорошие мысли другого, дурные будут рядом с дурными, бодрые будут искать себе подобные, унылые мысли и сомнения живут по тому же закону.

Ваша мысль, привлекая себе подобные мысли других людей, тем самым увеличивает ваш собственный запас данного ряда мыслей. Понимаете эту суть? Если у вас образовалась боязливая мысль, то вы сами привлечёте к себе все трусливые мысли окружающей среды. Чем настойчивее вы будете мыслить об этом, тем интенсивнее будет приток таких нежелательных мыслей.

Стоит только подумать «я не боюсь», и каждая смелая мысль в окружающей среде устремится к вам, чтобы помо-

гать и оберегать. Попробуйте поработать над собой, устрани-те трусливые мысли и неуверенность, ведь именно страх, печаль – наиболее частые причины бедности, несчастья, неудач, чем что-либо иное. Помните, что страх и ненависть являются родителями всех дурных мыслей.

Нужно искоренить в себе всё негативное, ведь прекрас-ный сад хороших мыслей портят именно сорные травы: пе-чаль, сомнения, трусливость, самоунижение, ревность, зло-ба, зависть, клевета, осуждение и прочие навязчивые мысли. Поднимите завесу перед своей умственной деятельностью, пусть лучезарный поток чистых мыслей радости и счастья невозбранно льётся в вас, и тогда все отчаяния и неудачи оставят вас навсегда.

Ещё более сильным воздействием на самого себя явля-ется **самопрограммирование**. Привожу технику Фредери-ка Матиаса Александера о том, как запрограммировать себя на плюс, дословно. *Нужно сесть так, чтобы было удобно в области копчика. Низ живота вперёд, колени немного со-гнуты, шейные позвонки нужно держать ровно, подбородок параллелен полу, мочка уха смотрит в плечо. Должно воз-никнуть ощущение, что к шейным позвонкам привязали ка-рандаш. Лоб расправлен, зубы разомкнуты, плечи опущены, дыхание ровное, бесшумное.*

**Я ЗНАЮ, ЧТО В СЕМЬЕ БУДУТ ХОРОШИЕ ВЗАИМО-ОТНОШЕНИЯ**

*Я ЗНАЮ, ЧТО НА РАБОТЕ У МЕНЯ (далее вкладываем*

*свои мысли)*

## *Я ЗНАЮ, ЧТО БУДЕТ МНОГО ПОКУПАТЕЛЕЙ*

...

*По такому принципу можно создать любую программу для себя на положительное действие.*

Кроме этого, можно утром подойти к зеркалу, улыбнуться и сказать: «Здравствуй! Какая я красивая, умная, счастливая, здоровая. Я знаю, что в течении (месяца, полугода) будет так, так, так». Если вы занимаетесь бизнесом, никогда не нужно оговаривать конечную цифру прибыли, пусть это будет цифра примерная, иначе вы можете как бы замкнуть число и свести на нет предпринимательский потенциал. Не нужно думать о зарплате, если работа связана с торговлей. Товар привозится для людей, всё делается для людей, для их счастья, чтобы им было хорошо. Вы работаете для того, чтобы покупки радовали глаз, чтобы людям было приятно смотреть на товар. Именно с таким настроением денежный поток открывается, заработок легче даётся, нежели тогда, когда человек только и думает о том, что он хочет заработать. Таким образом можно программировать себя на плюс практически в каждой области жизни.

Если говорить о способах улучшения своего состояния, нужно обязательно упомянуть о медитации, как об очень эффективной практике работы с собственным телом. Любая медитация нужна для того, чтобы в момент полного бездумия на бессознательном уровне можно было увидеть про-

шлое, чтобы всплыл негатив, а вместе с ним спал блок. Только тогда происходит настоящее освобождение.

Что же такое медитация, что таит в себе этот процесс? Сразу скажу, что я не учитель по медитации, не гуру, способный описать подробности не всем знакомой техники погружения вглубь собственного сознания, поэтому не судите строго. О медитации я узнала в Индии, где на протяжении многих веков люди практиковали эту технику, принцип которой сводится к одному концепту – освобождению от загрязнения ума и достижению просветления.

Будда 2,5 тысячи лет тому назад после долгих лет изучения своего организма сумел увидеть истину внутри себя и на основе законов природы понял, что эмоции и ощущения тела тесно связаны между собой. Если вдуматься, он действительно прав. Так, если человек в гневе, то он испытывает жар, страх неизменно сопровождается дрожью и так далее.

Будда обучал своих учеников технике «Випассана», которая широко известна в Индии и по сей день. Этот метод переводится дословно определением «видеть реальность».

Что же он даёт? Избавление от вредных привычек, от гнева и раздражения, от страха, депрессии, страсти, ненависти, тревожности, – словом всех тех состояний, что делают нас несчастными. Во время медитации умственная тренировка помогает освободить ум от грязных мыслей – так организм очищается от негатива, а голова становится светлой.

Техника «Випассана» практиковалась в Индии много сто-

летий и только в 1990 году пришла в Россию. Она требует контроля, а следовательно, хорошего учителя – гуру.

В медитации очень важно сесть в правильную позу, скрестив ноги и руки замкнув пальцы. Положение тела должно быть удобным и устойчивым, глаза – закрытыми, поскольку глаза – это врата в разум, а медитирующего ничто не должно отвлекать. Нужно полностью расслабиться, дышать спокойно, отпустить все мысли, ни о чём не думать, не произносить мантры. Когда человек сидит в такой позе, это даёт ему больше устойчивости, чтобы он мог максимально расслабиться. Медитации лучше проводить наедине с собой.

Следует оставить деятельность мозга – значит, нужно прекратить думать. Когда тело расслабляется, наше сознание переходит на другой уровень – высшего разума и мудрости. Когда мы соединяемся с Высшим разумом, мы получаем ответы на любые вопросы. Чтобы подняться над разумом, нужно следить за дыханием.

Дыхание должно быть спокойным, должно происходить само по себе – это основа основ, это путь. Не нужно вникать в вопросы, в мысли, нужно перестать думать и наблюдать за дыханием. Нужно достичь такого состояния, чтобы мысли уменьшились, а дыхание стало редким и коротким, практически незаметным. Когда человек достигает состояния без мыслей, это называется «нирваной», а иначе – состоянием медитации. Через это состояние мы погружаемся

в поток космической энергии, которая поступает через чакру Сахасрара в эфирное тело по энергетическим каналам, чакрам.

Как мы уже знаем, энергетическое тело содержит всю информацию о нашей жизни и является основным источником всех наших действий и поступков. Космическая энергия используется в работе разума, в процессе разговора, мыслительной деятельности, когда человек слушает – всё это невозможно без этой энергии. Во время глубокого сна и во время медитации наше энергетическое тело получает космическую энергию. Поток космической энергии сильно зависит от наших мыслей: если мы думаем о плохом, мысли наши недобрые, то поток космической энергии уменьшается, энергия в энергоканалах исчерпывается, и такое истощение приводит к образованию эфирного нарушения в энергетическом теле. Как следствие, возникают блоки, что постепенно приводит к различным заболеваниям уже физического тела. Даже здесь, заметили, прослеживается закон Вселенной – заболевания достигают человека в результате неправильных поступков и действий, через грязные мысли.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.