

Юлия Юдина

Маски для лица



Юлия Юдина

Маски для лица

«Научная книга»

2013

Юдина Ю.

Маски для лица / Ю. Юдина — «Научная книга», 2013

Каждая женщина мечтает иметь здоровую кожу, лишенную дефектов и изъянов. Однако далеко не каждая может похвастаться чистым личиком, сияющим здоровьем. Ведь на кожу действует столько негативных факторов! Однако это вовсе не повод для отчаяния – ведь у вас в руках книга, автор которой постарался подобрать для милых читательниц рецепты масок для лица, которые вы сможете без труда приготовить в домашних условиях.

Содержание

Введение	6
Глава 1. Это необходимо знать	7
Классический тест «пять точек»	9
Тест на чувствительную кожу	10
Конец ознакомительного фрагмента.	11

Юлия Юдина

Маски для лица

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

Пока женщина молода, она, как правило, совершенно не обращает внимания на такие мелочи, как складочки на лбу или возле рта. Ей достаточно подкрасить губы и реснички, провести пару раз пуховкой по носику и щекам, чтобы почувствовать себя привлекательной и даже неотразимой.

Но стоит только перешагнуть милой даме за тридцатилетний рубеж, как начинается что-то невероятное. Беготня по косметическим салонам, консультации у специалистов и уход за кожей собственными силами отнимают порой столько времени, что просто диву даешься, как женщины успевают заниматься остальными делами.

Каждая из нас мечтает сохранить свою красоту до самой старости. И потому мы очень сильно расстраиваемся, глядя на отражение в зеркале и замечая все новые морщинки и складочки на лице.

Лучики возле глаз, непонятно откуда взявшийся второй подбородок, отеки и мешки под глазами и прочие косметические дефекты на лице заставляют представительниц прекрасного пола в отчаянии кусать губы и скупать в огромном количестве крема, лосьоны и маски, от которых порой становится только хуже.

Что же делать? Прежде всего не отчаиваться. Ведь появление первых морщин вовсе не означает, что женщине нужно смириться с неизбежным. Внутреннее очарование не стареет, а что касается внешнего, так его можно «подкорректировать» и даже вернуть с помощью правильно подобранных кремов, масок, лосьонов, а также других косметических средств и способов ухода за кожей лица. В нашей книге мы поговорим о масках.

Глава 1. Это необходимо знать

Кожа – наружный покров человека и животного. Это сложное по строению образование, которое выполняет массу всевозможных функций. У взрослого человека площадь кожи варьирует от $1\frac{1}{2}$ до 2 м^2 . В 1 см^2 кожи располагается около 6 млн клеток. На разных участках тела она имеет различную толщину и строение.

Кожа состоит из трех основных слоев. Верхний слой – эпидермис, или надкожица, представляет собой ороговевший слой клеток, которые постоянно отмирают и отшелушиваются. Клетки кожи полностью меняются в течение 26–28 дней. Толщина эпидермиса зависит от выполняемой функции. На ладонях и стопах эпидермис грубее. Он осуществляет связь нашего тела с внешней средой и состоит из пяти слоев: основного, шиповидного, зернистого, блестящего, рогового. Эпидермис покрыт поверхностной пленкой, которая образована смешением кожного сала и пота. Следующий слой – дерма, или собственно кожа, образованная соединительной тканью.

Дерма состоит из двух слоев: поверхностного (сосочкового) и более глубокого (сетчатого). И самый глубокий слой кожи – гиподерма, состоящий из соединительно-тканых волокон и жировой клетчатки, защищающий расположенные под нею органы от механических повреждений и перепадов температур.

В состав кожи входят два вида желез – потовые и сальные. Потовые железы располагаются по всей поверхности тела, но максимальное их количество находится на сгибах суставов. Большое количество сальных желез располагается на средней части лица, спине, верхней части бюста; ладони и подошвы ими не снабжены.

Кожа имеет несколько защитных функций. Кожный покров защищает организм человека от вредного воздействия окружающей среды, участвует в обмене веществ, осознании, выделительных процессах, терморегуляции. Кожа – один из важнейших показателей здоровья человека. Существует несколько условий, при которых она будет хорошей: сбалансированное питание, индивидуальный ежедневный уход, нормальное функционирование желудочно-кишечного тракта, нормальный сон, уравновешенность, физические упражнения.

Кожу можно условно подразделить на несколько типов, различающихся своими свойствами. Выделяются три основных ее типа – нормальная, сухая и жирная. Помимо этого, кожа может быть комбинированной, увядающей и чувствительной. Теперь о каждом из типов подробнее.

Нормальная кожа, пожалуй, наиболее редкий тип. Она гладкая, достаточно упругая, с ровной поверхностью и почти незаметными порами. Такая кожа матового тона, достаточно увлажнена. Но при неправильном уходе она может стать сухой или, что случается чаще, жирной.

Сухая кожа выглядит очень привлекательно в юности, она гладкая и нежная на вид, с матовой поверхностью, поры незаметны, но с возрастом при неправильном уходе на ней появляются глубокие морщины. Кожа нуждается в увлажнении и питании.

Жирная кожа имеет вид апельсиновой корки. Поверхность ее грубая, с ярко выраженными порами и комедонами (черными точками). Нередко жирная кожа имеет нездоровый сероватый оттенок.

Комбинированная кожа встречается наиболее часто. Она жирная по центру лица, в Т-зоне (лоб, нос и подбородок), а боковые ее части сухие или нормальные. Уход более сложен, чем за одним из основных типов, – ведь за излишне зажиренными областями лица требуется уход как за жирной кожей, а за сухими – как за сухой.

Увядающая кожа – такой подтип образуется у каждого человека с возрастом. Охарактеризовать его просто – появление морщин, недостаток влаги (чаще всего увядающая кожа сухая), матовая поверхность, возникновение пигментных пятен.

Чувствительная кожа легко подвержена всевозможным раздражениям. Чувствительной может быть как жирная, так и сухая кожа. Этот тип характеризуется следующим образом: под воздействием тепла, холода, ветра она краснеет и принимает воспаленный вид. Нередко шелушится, особенно при неверном подборе косметических средств.

Определить тип кожи в домашних условиях несложно. Конечно, в косметологическом кабинете это сделают с большим успехом. Но существует ряд тестов, пригодных для домашних условий.

Классический тест «пять точек»

Нужен лист папиросной бумаги (в принципе, подойдет обычная бумажная салфетка). Перед проведением этого теста необходимо очистить лицо с помощью воды и мыла и подождать 1–2 ч, чтобы восстановилась естественная кожная смазка. Затем на лицо накладывают салфетку и слегка ее прижимают. Если кожа жирная, на салфетке останутся 5 жировых пятен – в области лба, носа, подбородка и щек. При нормальной и комбинированной коже пятен будет 3, по центру салфетки, – лоб, нос и подбородок. При сухой коже жировых пятен не останется. Впрочем, при нормальной коже, склонной к сухости, тоже не останется.

Тест на чувствительную кожу

Чувствительную кожу также можно определить с помощью теста.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.