

Алевтина Корзунова

Боль в молочной железе



Алевтина Корзунова

Боль в молочной железе

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149696

Боль в молочной железе:

Аннотация

Милые дамы, неприятные ощущения в молочной железе доставляют вам дискомфорт и беспокойство? Эта книга поможет разобраться в причинах и найти способы лечения заболевания с использованием безвредных, доступных, простых в использовании средств народной медицины. В данной книге с научной точки зрения, но доступно широкому кругу читателей описываются основные причины и симптомы заболеваний молочной железы, основным из которых часто оказывается боль. Далеко не каждая женщина, страдающая заболеваниями молочной железы, обращается к врачу. Кто-то испытывает стеснение, особенно если врачом оказывается мужчина, а некоторым просто не хватает свободного времени. Прочитав эту книгу, вы сможете правильно оценить собственные жалобы и своевременно обратиться к врачу; в ней сконцентрированы все самые интересные сведения, которые могут быть полезны любой женщине.

Содержание

Введение	4
Глава 1. Заболевания молочной железы	6
Строение молочных желез	7
Мастит	12
Травмы молочной железы	15
Мастопатия	17
Конец ознакомительного фрагмента.	24

Алевтина Корзунова

Боль в молочной железе

Введение

Уважаемые читательницы!

Вы держите в руках мою новую книгу, посвященную заболеваниям, которые сопровождаются болью в молочной железе и народным способам ее лечения.

Каждая женщина в различные периоды своей жизни испытывает боли в молочной железе. Причины их многообразны. Некоторые требуют обращения к врачу и немедленно хирургического лечения, другие поддаются консервативному лечению. Но в любом случае на помощь вам придут средства и методы народной медицины. Во многом из опыта предков пришли к нам описания трав и сборов, помогающих при различных заболеваниях женского организма. Недаром на Руси повивальные бабки обладали ореолом таинственности, их побаивались, считая чуть ли не колдуньями, к ним же бежали женщины при появлении различных жалоб и болезней. К сожалению, не всегда они могли помочь, поскольку знаний анатомии и физиологии женского организма на тот период времени было недостаточно, все операции, роды проводились в нестерильных условиях. Однако с тех пор наука

шагнула вперед, взяв весь опыт, оставленный нам предками. Поэтому многие современные врачи не только не отрицают, но и советуют своим пациенткам наряду с лекарствами, способами физиотерапии и другими методами лечения применять курсы лечения сборами лекарственных трав. Это особенно актуально в настоящее время, когда практически каждая женщина имеет несбалансированный уровень гормонов, неправильно питается, да и экологическая ситуация наших городов оставляет желать лучшего! Курение, нелеченые хронические гинекологические заболевания, недостаточная физическая нагрузка, сопровождающие многих жительниц городов с юного возраста, вызывают различные патологические состояния и способствуют развитию и прогрессированию заболеваний молочной железы. Знать все об этих болезнях, для того чтобы вовремя предупредить и вылечить, поможет вам эта книга.

Глава 1. Заболевания МОЛОЧНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

Перед тем, как начать разговор о заболеваниях молочных желез, я расскажу о том, как устроены молочные железы. Странно, но многие женщины даже не догадываются об этом, а особенности строения и функционирования молочных желез во многом объясняют, почему же в них развиваются различные заболевания.

Строение молочных желез

Молочные железы располагаются на мышечном каркасе передней грудной стенки и отделяются от него соединительной тканью и подушкой из жировой ткани. При инфицировании жировой ткани молочной железы возникает заболевание, известное как мастит, или воспаление молочной железы (более подробно я расскажу о нем позже). Молочные железы состоят из железистой ткани и в незначительном количестве соединительной и жировой ткани. Это означает, что каждая железа представлена несколькими, чаще 15—17 долями железистой ткани, между которыми находятся прослойки жировой и соединительной ткани. Каждая доля во время лактации вырабатывает молоко и содержит специальный проток. Все 15—17 протоков открываются на поверхности соска молочной железы. Обе молочные железы обильно кровоснабжаются, а продукты обмена удаляются через элементы лимфатической системы – лимфатические сосуды и лимфатические узлы, которые в большом количестве представлены в этой области.

Молочные железы являются одним из вторичных половых признаков, это означает, что достигая полного развития у женщин детородного возраста, они никогда не развиваются у здоровых мужчин. Поскольку рост молочных желез обусловлен поступлением в кровь основного женского полового

гормона – эстрогена, то становится понятным, почему с его уровнем так сильно взаимосвязаны основные как физиологические, так и патологические изменения в молочных железах. В мужском организме преобладают мужские половые гормоны, андрогены, поэтому у мужчин молочных желез не развиты, за исключением ситуаций, при которых отмечается повышение уровня эстрогенов, например при циррозе печени. При этом заболевании нарушается разрушение эстрогенов в печени и возникает умеренный рост молочных желез, это состояние называется гинекомастией.

У детей до периода полового созревания молочные железы также не сформированы, но в возрасте 10—11 лет у девочек начинается рост молочных желез, что также связано с повышением уровня эстрогенов в крови. Это начало подготовки женского организма к выполнению основной его физиологической функции – рождению ребенка. Иногда рост молочных желез происходит достаточно быстро, и это может вызывать некоторые неприятные болезненные ощущения в молочных железах.

В организме женщины ежемесячно происходят разнообразные изменения, что связано с колебанием уровня гормонов. Многим знакомы такие симптомы как раздражительность, плаксивость, недомогание, усталость, головная боль, иногда повышение аппетита, возникающее накануне менструации. Это состояние получило название предменструального синдрома. В это же время в молочных железах про-

исходит отек и набухание тканей молочной железы, увеличивается количество железистых ходов, железы готовятся к наступлению возможной беременности. В этот период у некоторых женщин возникают нагрубание, отек, болезненность молочных желез. У большинства эти явления выражены незначительно и могут проходить только при уменьшении употребления жидкости, правильной диете, приеме некоторых отваров лекарственных трав. У других это является признаком заболевания молочных желез и поводом обращения к врачу. В качестве профилактической меры и предупреждения возможных заболеваний при повторяющихся признаках подобного состояния обязательно обратитесь к гинекологу или хирургу для консультации!

С наступлением менструации все изменения достаточно быстро претерпевают обратное развитие: отечность спадает, боль самостоятельно проходит.

Во время беременности молочные железы активно подготавливаются к выполнению основной своей функции – лактации. При этом на фоне резко изменившегося гормонального фона молочные доли активно развиваются и начинают вырабатывать свой секрет – молоко. Во время лактации, особенно у первородящих женщин, часто возникает лактостаз, или застой молока. Это состояние сопровождается нарушением выделения молока через молочные ходы, а при присоединении инфекции возникает воспаление ткани молочной железы.

Климактерический период сопровождается обратным развитием молочных желез. В периоды перестройки женского организма, к которым относится период полового созревания, беременность и кормление грудью, климактерический период, возникают резкие и значительные изменения гормонального фона, нередко проявляющиеся с возникновением заболеваний молочных желез.

Сейчас вопрос аборт широко обсуждается как с научной, так и с религиозной, морально-этической и других точек зрения. В этом вопросе каждый волен иметь свою точку зрения, и каждая женщина сама делает выбор, но важно знать, что с самых первых дней, даже часов беременности начинаются изменения организма женщины, направленные на подготовку к вынашиванию и рождению ребенка. Изменения касаются как половых органов, так и молочных желез. Резкое прерывание беременности, аборт, являясь искусственным, насильственным, да и самопроизвольный выкидыш, являются сильнейшим стрессом для женского организма. Поэтому женщины, сделавшие даже один аборт или перенесшие выкидыш, обладают повышенным риском в отношении развития заболеваний молочных желез, речь о которых пойдет ниже.

Молочные железы – это очень важный и очень чувствительный к внешним воздействиям орган. Заболевания молочной железы многочисленны и делятся на несколько

групп. Первая группа – это воспалительные заболевания молочной железы, мастит. Другая группа заболеваний включает новообразования молочных желез, они могут быть доброкачественными и злокачественными. Эта проблема в настоящий момент принимает очень большое значение, поскольку рак молочной железы выходит на первое место среди всех злокачественных опухолей у женщин.

Мастит

Мастит – это воспалительное заболевание тканей молочной железы. Мастит возникает у кормящих женщин, причем наиболее подвержены заболеванию маститом первородящие женщины. Это связано с тем, что в течение всей беременности, и в особенности в самом ее конце, начинают активно развиваться железистые доли молочной железы, под влиянием гормонов стимулируется синтез молока, а выводные протоки этих желез сформированы, но не в той степени, которая обеспечивала бы полную их проходимость. Проще говоря, когда молодая мама только начинает кормить грудью и не имеет достаточного опыта, во время кормления грудь не полностью опорожняется от молока, да новорожденный еще не может помогать маме. А уж если малыш слаб или родился недоношенным или в силу каких либо других причин, которые не позволяют кормить грудью, например прием антибиотиков, проблема застоя молока становится очень остро.

Застой молока сопровождается ощущением интенсивной боли в одной или обеих молочных железах, грудь становится набухшей, плотной, тяжелой, увеличивается в размерах. В такой ситуации легко присоединяется инфекция, а это случается нередко, так как бактерии легко проникают через трещины и повреждения на сосках и интенсивно размножаются в женском молоке, оно является прекрасной средой для жиз-

недеятельности бактерий. Тогда возникают признаки воспалительного процесса. Воспаление можно заподозрить, в случае если молочная железа становится припухлой, отечной, плотной, краснеет, на ощупь становится горячей, могут увеличиваться в размерах и также становиться болезненными подмышечные лимфатические узлы со стороны воспаления. Появляются общие признаки заболевания, общее недомогание и слабость, отсутствие аппетита, сонливость, вялость, или, наоборот, бессонница, может появляться сильная головная боль. Все эти признаки свидетельствуют о том, что воспаление уже прогрессирует, и следует быстрее обращаться к врачу, поскольку промедление может грозить появлением такого серьезного осложнения как заражение крови. Сразу после того как вы заподозрили развитие мастита или доктор поставил такой диагноз, прекращайте кормить ребенка не только из больной груди, но и из здоровой. Лечение разнообразными средствами народной медицины возможно в момент застоя молока, когда еще не успел развиваться воспалительный процесс, и обязательно должно сочетаться с восстановлением отделения молока. Для этого могут использоваться специализированные доступные в настоящее время (их можно купить в обычной аптеке) специальные аппараты. Лечение мастита проводится в стационаре и, в зависимости от стадии процесса, может быть консервативным (антибиотики, физиотерапевтические методы) или хирургическим. Операция проводится для того, чтобы обеспечить от-

ток гноя и не допустить его дальнейшего распространения. В области наибольшего размягчения на коже производят разрез и очищают гнойник. После операции, при согласии лечащего доктора, проводят противовоспалительное и лечение, способствующее быстрейшему заживлению раны. Самым известным и наиболее эффективным народным способом для предупреждения мастита и в послеоперационном периоде, после снятия швов может быть прикладывание к груди листов обыкновенной молодой белокочанной капусты или подорожника обыкновенного. Предварительно необходимо тщательно вымыть их. Пригодятся и компрессы с использованием отваров подорожника обыкновенного, цветков календулы, зверобоя продырявленного, ромашки аптечной. Эти средства обладают противовоспалительным и обеззараживающим эффектами. И конечно, комплексная терапия мастита включает, наряду с медикаментозным и хирургическим лечением, и применение отваров лекарственных трав, обладающих противовоспалительным действием, богатых витаминами.

Травмы молочной железы

Травмы молочной железы проявляются по-разному, в зависимости от силы и обширности повреждающего фактора. Одна моя соседка обладала огромной работоспособностью. Хотя она была уже в возрасте, ее бодрости, активности, энтузиазму могли бы позавидовать многие девушки. И хотя она работала в научно-исследовательском институте, обладала одной странностью – она обожала делать ремонт. Своя квартира уже была идеальна, казалось, она сошла с обложки журнала про домашний уют, и тогда она приступила к облагораживанию квартир своих друзей. И вот однажды она стояла на стремянке и белила потолок. Казалось, что она стоит ровно, но на самом деле, одна из ножек стремянки случайно встала на плинтус. Неловко повернувшись, она упала, причем таким образом, что повредила руки и грудь. На внутренней стороне одной руки и одной груди образовались огромные темно-фиолетовые кровоподтеки. Конечно, продолжать свою работу она не могла и быстро вернулась домой. И поскольку было лето, она, несмотря на такую тяжелую травму, поехала на дачу. Там она решила лечиться народными средствами. Лучше всего ей помогли отвары лекарственных трав, использованные в виде компрессов и примочек. Воспаление не развилось, а кровоподтеки быстро рассосались. Но для того, чтобы не развилось осложнений, как ранних, так и позд-

них, все же необходимо обращаться к хирургу.

Мастопатия

Это заболевание очень распространено среди женщин любых возрастов, и, пожалуй, является главной причиной появления болей в молочной железе. Мастопатия нередко представляет собой семейное заболевание, тогда им страдают несколько женщин в семье по материнской линии. Если при самообследовании молочных желез вы обнаружили у себя признаки мастопатии, ткань молочной железы не была мягкой или однородной, а может быть обнаружился даже узелки, не пугайтесь! Многие ошибочно считают, что мастопатия обязательно приведет к развитию рака молочной железы. Это не так. Даже если в семье было несколько случаев рака, например, болела бабушка и мать, или мать и сестра, это не повод для паники, а всего лишь напоминание о том, что необходимо более тщательно следить за своим здоровьем, не запускать заболевание на ранних стадиях, а вовремя обращаться к врачу. Даже злокачественная опухоль может быть излечена, если она обнаружилась на ранней стадии. В качестве примера приведу историю одной американской киноактрисы, Ширли Темпл. Известной актрисой она стала в самом раннем детстве, получила не только любовь зрителей, но и уважение коллег и, будучи еще ребенком (6 лет), получила престижнейшую премию «Оскар». Но, как и многих известных и талантливых людей, ее ждало тяжелое испыта-

ние: в возрасте 44 лет у актрисы обнаружили злокачественную опухоль молочной железы. К счастью, своевременно была произведена операция, и признаки опухоли исчезли навсегда. Через несколько лет Ширли Темпл будет праздновать свой восьмидесятый день рождения, до сих пор она остается бодрым и жизнерадостным человеком. Но помимо собственного подвига, когда она смогла победить такую страшную болезнь, ее помощь другим женщинам, страдающим таким же заболеванием, оказалась поистине неоценимой. После операции она обратилась ко всем женщинам и призвала их обращаться к врачам, и не дожидаться запущенной стадии заболевания, когда болезнь уже нельзя победить. Результаты ошеломили многих докторов – это значительно повысило выявляемость заболевания на ранних стадиях, а значит и лечить его стали быстрее и гораздо эффективнее.

Вовремя произведенные исследования, например маммография, которую необходимо проводить ежегодно после достижения 35-летнего возраста, могут выявлять изменения в молочных железах еще тогда, когда они не достигают 1,5 см величины и даже не могут определяться при пальпации молочной железы не только самостоятельно, но даже при исследовании опытным доктором. Именно поэтому не ленитесь и ежегодно проходите диспансеризацию, если вы достигли этого возраста.

Мастопатия представляет собой чрезмерный, избыточный рост тканей молочной железы. Причиной заболевания

являются, как и при многих заболеваниях женской репродуктивной системы, нарушение гормонального баланса. Разрастание тканей может иметь распространенный характер, когда избыточная ткань распространяется равномерно по всей молочной железе, и появляться в виде узелков разного размера. Разрастаться может железистая или соединительная ткань. Иногда в молочной железе могут обнаруживать кисты одиночные или множественные, различного размера. Киста – это шарообразное образование, ограниченное капсулой и заполненное жидкостью. Кисты в молочной железе также являются распространенной формой мастопатии. Несмотря на такое разнообразие вариантов заболевания, проявляется оно схожими признаками у всех женщин. Главным симптомом является боль в молочной железе. Она может быть самой разнообразной – возникать только в предменструальный период, и быть очень интенсивной, причиняя женщине массу неприятных переживаний. Или быть постоянной, но не очень сильной, то исчезая, то появляясь вновь. Кроме этого, некоторые женщины, страдающие мастопатией, жалуются на то, что из соска самостоятельно или при нажатии выделяются капли молокоподобной жидкости (вне периода беременности или кормления грудью), иногда они могут быть с примесью крови.

Так почему же у некоторых женщин развивается подобное заболевание, а некоторых оно обходит стороной? В медицине ничего нельзя сказать с абсолютной достоверностью. На

основании научных исследований были определены различные факторы, названные факторами риска. Это те условия, при наличии которых у женщины вероятность развития мастопатии гораздо выше, чем у ее сверстниц.

Понятно, что если мастопатия развивается на фоне нарушенного баланса гормональных веществ в организме, то в первую очередь к появлению заболевания будут склонны те дамы, которые имеют разнообразные заболевания эндокринной системы. Наиболее часто, особенно в настоящее время в средней полосе России, можно встретить дефицит йода. Он связан с недостаточным его количеством в воде и земле, а соответственно и в пище. Именно поэтому у многих людей выявляется нарушение функционирования щитовидной железы, дисбаланс ее гормонов. Гормоны щитовидной железы оказывают огромное значение на обменные процессы в организме, их недостаток нарушает адекватное соотношение женских половых гормонов, и поэтому нередко приводит к заболеваниям яичников и мастопатии. У детей недостаток гормонов щитовидной железы приводит, кроме того, к снижению памяти, внимания и ухудшению успеваемости в школе. Более редко встречаются, но также могут привести к появлению мастопатии, заболевания надпочечников. Общим признаком для мастопатий, развившихся на фоне любых патологических состояний, является повышение уровня главных женских гормонов – эстрогенов, которые вызывают избыточное разрастание ткани молочной железы. Посколь-

ку функционирование нервной и эндокринной систем находятся в тесной взаимосвязи, то одной из основных причин развития мастопатии являются постоянные стрессовые воздействия на нервную систему. Это большая проблема, полноценного решения которой до сих пор найти не удалось. Причиной появления ежедневных стрессов является практически все, что окружает нас. Начиная от соседей и негативных новостей, достаточно часто появляющихся на страницах газет и с экранов телевизоров, заканчивая ежедневным постоянным перенапряжением, связанным с работой, ведь для достижения равенства с мужчинами современные женщины вынуждены испытывать нагрузки, которые хрупкие женские плечи не могут, да и не должны выносить. Некоторые дамы зарабатывают больше мужей и находятся на более престижных и высоких должностях, особенно в крупных городах, но согласны ли они с той платой, которую приходится отдавать за карьерные достижения? Многие из них помимо неврозов, синдрома хронической усталости, гипертонической болезни и других заболеваний, получают порой неизлечимые заболевания в репродуктивной сфере. Этому способствует и постоянная занятость таких бизнес-леди, которая не позволяет им выделить время для обращения к врачу и проведения профилактического осмотра. А как быть с проблемами семейного характера? Не все могут похвастаться идеальными отношениями с мужем, и многих после прихода домой ждут ссоры, конфликты или подавленное раздражение. А если при-

бавить к этому проблемы интимного характера, нерегулярную половую жизнь, нередко присутствующие в этих семьях, то вырисовывается нерадостная картина постоянного нервно-психического перенапряжения, в значительной степени способствующая появлению и гормонального дисбаланса.

К другим причинам появления мастопатии можно отнести наследственный фактор, присутствующий у большинства женщин, страдающих заболеваниями молочных желез. Повторю, что женщины, родственницы которых страдали мастопатией, опухолевыми заболеваниями молочных желез или заболеваниями яичников, матки, наружных половых органов, должны пристально наблюдать за своим здоровьем, и, не дожидаясь появления неприятностей, самостоятельно ежегодно проходить диспансерное обследование для исключения появления заболеваний.

Вредные привычки, такие как курение и злоупотребление алкоголем, могут способствовать прогрессированию и трудному излечиванию заболеваний женской половой сферы, поэтому женщинам, тем более молодым, рекомендуется отказаться от вредных привычек и бережно относиться к своему здоровью, не забывая о предназначении любой женщины – материнстве.

Очень негативное значение на здоровье женщины оказывает прерывание беременности. Обязательно посоветуйтесь с гинекологом и выберите тот способ предохранения от нежелательной беременности, который подойдет именно

вам, с учетом сопутствующих заболеваний, возраста и ваших индивидуальных предпочтений! Неосведомленность и халатность могут привести к тому, что даже после первого прерывания беременности осложнения его могут привести к невозможности иметь детей в будущем. Но немногие знают о влиянии прерывания беременности на возникновение заболеваний молочных желез и яичников, которые нередко появляются одновременно, поскольку возникновение их зависит от одних причин. В самом начале и все последующие дни беременности в организме возникают своеобразные гормональные изменения, подготавливающие организм к вынашиванию и рождению ребенка. Если прервать беременность, организм испытывает сильнейший стресс, который в сочетании с гормональными изменениями приводит к появлению мастопатии и других заболеваний. Неоднократно произведенные аборт увеличивают подобный риск во много раз.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.