

ОРОР МЕЙЕР

СОФИ БУКСОМ

**1000 СПОСОБОВ**

**ПЕРЕЖИТЬ**

**РАССТАВАНИЕ**

с парнем или девушкой



**Орор Мейер  
Софи Буксом  
1000 способов  
пережить расставание  
с парнем или девушкой  
Серия «МИФ Подростки»**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=65335541](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65335541)*

*1000 способов пережить расставание: Манн, Иванов и Фербер; Москва;*

*2021*

*ISBN 9785001696537*

### **Аннотация**

В книге собраны советы о том, как пережить несчастную любовь. Подростки узнают, что можно делать после разрыва отношений, а что – нельзя, как общаться с бывшими и как получить поддержку друзей. А еще в книге есть списки фильмов, сериалов, книг, песен специально для тех, чьи отношения недавно закончились. Все это поможет отбросить грустные мысли и научиться смотреть в будущее.

*На русском языке публикуется впервые.*

# Содержание

Что значит «страдать из-за любви»?	8
Любовь в 5 словах	13
Несчастливая любовь	17
Сколько продлится твоя love story?	21
Конец ознакомительного фрагмента.	29

# Орор Мейер, Софи Буксом

## 1000 способов

### пережить расставание

*Original title: 1 000 FAÇONS DE SURVIVRE CHAGRIN  
D'AMOUR*

*Издано с разрешения SAS LESTER LITERARY AGENCY &  
ASSOCIATES*

*Все права защищены. Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.*

First published in France under the title:

1000 façons de survivre à un chagrin d'amour

By Aurore Meyer, Véronique Corgibet, Sophie Bouxom

© 2019, De La Martinière Jeunesse, une marque des Editions de La Martinière, 57 rue Gaston Tessier, 75019 Paris

© Издание на русском языке, перевод, оформление.  
ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2021

\* \* \*

ОРОР МЕЙЕР

СОФИ БУКСОМ

**1000 СПОСОБОВ**

**ПЕРЕЖИТЬ**

**РАССТАВАНИЕ**

**с парнем или девушкой**







# Что значит «страдать из-за любви»?

Ваша любовь была так прекрасна... И закончилась так внезапно...



## Что говорит словарь:

**Страдать –**

значит тосковать, испытывать грусть и огорчение.

Страдания из-за любви – это сложная гамма чувств, глу-

бокая грусть из-за разрыва или трещины в отношениях.

## **Как происходит в жизни:**

Любовные страдания терзают нас, когда отношения заканчиваются. Это острая и невероятно сильная боль, как саднящая рана. Когда тебя уже разлюбили, а ты продолжаешь любить – это суровое испытание. Тебе мечталось, что вы будете вместе долгие годы (может быть, всю жизнь!), а теперь он или она даже не хочет просто сходить с тобой в кино... Казалось бы, после такого трудно вновь радоваться жизни, но на самом деле все не так!



## Что говорят великие авторы:

«В СТРАДАНИЯХ НЕЛЬЗЯ УТЕШИТЬСЯ,  
ОТ НИХ НУЖНО ОТВЛЕЧЬСЯ».

*Стендаль*

● И мы подскажем тебе много прекрасных способов отвлекаться!

«ОТ ЛЮБВИ СТРАДАЕШЬ ДО ТЕХ ПОР, ПОКА  
НЕ ПРИШЛА НОВАЯ ЛЮБОВЬ».

*Пьер Перре*

● Новая любовь «прогонит» старую: начать встречаться с кем-то другим – значит поставить точку в прежних отношениях.

«НЕ ВАЖНО, МЫ ВЕДЬ ТАК ЛЮБИЛИ ДРУГ  
ДРУГА».

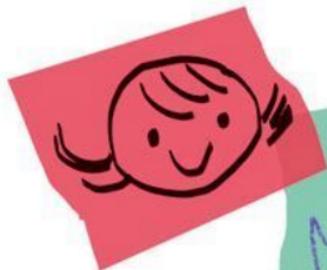
*Гюстав Флобер*

● Нет ничего печальнее в жизни, чем так и не узнать, что такое любовь!

«Я ЧАСТО СТРАДАЛА, ИНОГДА  
ОБМАНЫВАЛАСЬ, НО Я ЛЮБИЛА».

*Жорж Санд*

● Даже если отношения заканчиваются, главное – что в них мы испытывали прекрасные, волнующие чувства.



ЛЮБОВЬ



# **Любовь в 5 словах**

## ***Л* как Лучшее из чувств**

Каждая любовь неповторима. Можно влюбляться 1000 раз, и это будет 1000 разных вариантов любви. Новая любовь не обязательно будет сильнее прежней, но она всегда будет особенной. И всегда будет казаться тебе лучшим чувством на свете.

## ***Ю* как Юность**

Любовь не имеет ни пола, ни возраста. Сколько бы тебе ни было лет, будь ты девушкой или парнем, ты будешь любить и страдать как в юности – так же сильно, так же глубоко.

## ***Б* как Близость**

С любимыми нас должна объединять душевная близость. Что может быть печальнее, чем не иметь общих увлечений, не говорить на одном языке, не дурачиться вместе? Дружеская близость тоже важна для прочных отношений.



## ***О* как Обмен**

Любовь – это любить и быть любимым. Любить значит не только давать, но и получать. Это обмен, восхитительный баланс в отношениях двух людей.



## ***В* как Вихрь**

Любовь – это вихрь чувств! Не бывает так, чтобы все всегда шло спокойно и гладко, и это здорово. Иначе мы бы просто заскучали!



## ПОДУМАЙ ОБ ЭТОМ

«Любви нет, есть только доказательства любви».

*Пьер Реверди, французский поэт XX века*

# Несчастливая любовь

## Что о ней говорят

На вопрос «Знаешь ли ты, что значит страдать от любви?» ответ найдется у многих! Вот что думают о несчастной любви девушки и парни...

Да, знаю – это когда ты любишь кого-то, а этот кто-то тебя не любит или вообще считает страшилой.

*Матис, 9 лет*

Чтобы я мучился от любви, сначала нужно в кого-то влюбиться. А со мной в моем возрасте этого еще не случилось.

*Луи, 9 с половиной лет*

Я безумно страдала в прошлом году. Мы встречались с парнем девять месяцев, и все было суперкруто. Если честно, я уже представляла, как мы женимся, как у нас рождаются дети. Мы даже в шутку это с ним обсуждали. А потом он уехал на выходные с родителями и, когда вернулся, больше мне не звонил. С этого дня все будто перевернулось. Мое сердце было разбито, а потом я узнала, что он бросил меня из-за другой девушки. Кажется, он до сих пор с ней встречается. А я думаю о нем постоянно.

*Романа, 14 лет*





Мне уже приходилось страдать из-за любви. Больше всего бесило, что родители вместо того, чтобы меня понять, говорили, что все пройдет и это просто такой возраст.

*Луна, 12 лет*

Я еще ни разу не страдала от любви, но вот моя мама – да. Она развелась с папой, когда я была совсем маленькой, и потом пыталась построить отношения с моим отчимом, которого я обожала, но они тоже расстались. Я вижу, что ей невесело, хотя сейчас стало лучше.

*Нелли, 10 лет*

Моя проблема в том, что каждый год я влюбляюсь в новую девочку. Но я не всегда признаюсь им в своих

чувствах, иначе страдал бы от любви все время.

*Антони, 12 лет*

Когда я сказала \*\*\* (не хочу называть его имя), что люблю его, он мне ответил, что я милая, но между нами ничего не будет. Я думаю, это и были любовные страдания – мне казалось, что мир рухнул.

*Марго, 13 лет*

# Сколько продлится твоя love story?

## ТЕСТ

Самая лучшая история любви для тебя – это...



Твоя собственная.



Та, что была у твоих родителей.



Та, которая случается в сказках.

Когда вы вдвоем, вы постоянно...



Шутите, обнимаетесь, болтаете о всяких пустяках.



Обсуждаете общих друзей.



Ссоритесь.

При обсуждении вашего совместного будущего твой парень или девушка, скорее всего...



Будет спорить с тобой о том, сколько у вас будет детей.

★ Предложит наслаждаться текущим моментом.

○ Поменяет тему разговора.



Большую часть свободного времени твоя вторая половинка проводит...



С тобой.



Со своими друзьями.



Со мной и с друзьями поровну!



Когда вы встречаете кого-то, кого ты не знаешь...



Тебя с гордостью представляют.



О тебе говорят: «Это моя знакомая (мой знакомый)».

○ О тебе не говорят ни слова.

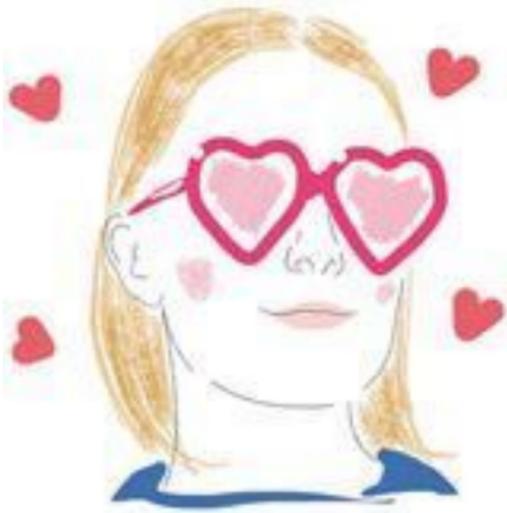
14 февраля – это день...

♥ Суперважный для тебя.

★ Когда тебе немного грустно оттого, что раньше вы любили друг друга по-настоящему.

○ Который тебя бесит. Ты не отмечаешь День всех влюбленных.





*У тебя больше*  :

Прогноз самый благоприятный!

Над твоей головой безоблачное небо. Вы друг от друга без ума, у вас все взаимно – просто отлично! Вам хорошо вместе, и доверие, искренность, дружба и нежность – вот главные слова в ваших идиллических отношениях. Так держать! Желаем долгих счастливых лет вашей суперклассной паре!



***У тебя больше* ★:**

Появляются легкие тучки...

Может быть, стоит немного постараться? Вам нужно лучше узнать и научиться понимать друг друга, потому что секрет отношений – в общении! Открой свое сердце и скажи, что у тебя на душе, а мы будем держать пальцы крестиком, чтобы все мелкие тревоги улетучились!

# help

*У тебя больше* ○:

Атмосфера накаляется!

Нельзя сказать, что ваши отношения обречены, но, судя по твоим результатам, похоже, настало время задать себе пару вопросов (и серьезных!). Наверняка после чтения этой книги многое для тебя станет яснее и ты сможешь найти подходящее решение!

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.