

Бретт Бевелл

ЭНЕРГЕТИЧЕСКОЕ
ЦЕЛИТЕЛЬСТВО
для
ВСЕХ
и КАЖДОГО

Путь к здоровью и духовному пробуждению

Бретт Бевелл

Энергетическое целительство

для всех и каждого

Текст предоставлен правообладателем.

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=10359055

Бевелл, Б. Энергетическое целительство: Попурри; Минск; 2015

ISBN 978-985-15-2545-0

Аннотация

Книга мастера Бретта Бевелла предлагает всем нам доступные и простые в освоении техники исцеления тела, разума и духа. Развивая ряд личных мистических опытов, всемирно известный энергетический целитель раскрывает древнюю методику установления контакта с божественным источником вечного света, который лежит в основе всего мироздания. Этот свет может исцелить все наши раны, избавить нас от страхов, помочь нам понять, что всё сущее является проявлением божественного присутствия. Впервые автор раскрывает секрет, как делиться этой удивительной техникой энергетического целительства с другими людьми, обучать их работе с энергией, передавать приемы, эффективные при любых состояниях, требующих исцеления.

Содержание

Введение	5
1	10
2	13
3	17
4	20
Конец ознакомительного фрагмента.	22

Бретт Бевелл

Энергетическое целительство

*Посвящается Хелеме и Свету Вечному,
сияющему в ее глазах.*

По изданию: ENERGY HEALING FOR EVERYONE
(A Path To Wholeness and Awakening) by Brett Bevell,
2014.

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

© 2014 by Brett Bevell

© Перевод. Издание на русском языке. Оформление.
ООО «Попурри», 2015

Введение

Энергетическое целительство доступно всем, поскольку оно бесплатно, универсально и беспредельно. Оно может вызывать позитивные изменения на физическом, эмоциональном и духовном уровнях. Оно может снимать стресс или – как в случае китайской традиционной медицины, известной в течение многих веков как акупунктура, – восстанавливать жизненные силы и приводить к балансу деятельность всех органов и систем тела. Его можно использовать для очищения ситуации от негатива, чему в доступной форме учит практика энергетического целительства, известная как Рейки. Некоторые системы энергетического целительства даже способны исправлять карму, обусловленную прошлыми жизнями, тем самым позволяя человеку выйти за пределы циклов дисфункций и болезней, чего нельзя достичь методами современной медицины и психологии.

Мы состоим из энергии. Это было известно Эйнштейну, автору знаменитой формулы $E = mc^2$, которая означает, что все в мире состоит из энергии – даже материя, являющаяся энергией в ее наиболее плотной форме. Если из энергии состоит все, в том числе и мы, то каждый человек может быть энергетическим целителем и использовать энергию для улучшения качества своей жизни.

Существуют многочисленные формы энергетического целительства, большинство из которых берет начало в восточных духовных традициях. Источником системы Рейки является японский и тибетский буддизм. Китайская медицина и цигун уходят корнями в традицию даосизма Древнего Китая. Даже популярные концепции чакр и целительства чакр, которые широко используются во многих западных системах нью-эйдж, происходят из ведических текстов, составляющих основу духовной традиции индуизма. Эти популярные формы энергетического целительства глубочайшим образом затронули жизни миллионов людей, произведя настоящую революцию, которая позволила людям во всем мире взять на себя заботу о своем здоровье на физическом, эмоциональном и духовном уровнях.

Я лично был тому свидетелем или слышал об этом от людей, которые использовали техники энергетического целительства для преодоления стресса, депрессии и прочих расстройств, обусловленных сексуальным насилием в детстве, бездомностью и такими серьезными заболеваниями, как рак. Подлинное обещание энергетического целительства состоит в том, что оно дается совершенно бесплатно тем, кто овладевает этими практиками, и является безграничным, поскольку из энергии состоит все во Вселенной.

Я с уважением отношусь ко всем формам энергетического целительства и посвятил всю свою сознательную жизнь их изучению. Существует также одна относительно неизвест-

ная форма энергетического целительства, уходящая корнями к первым строкам Библии, где говорится о том, как Бог произвел Вселенную, произнеся: «Да будет свет!» В основу этой формы энергетического целительства, подобно формуле $E = mc^2$, положен фундаментальный принцип, согласно которому все сущее состоит из света, или энергии. Однако эта форма энергетического целительства превосходит формулу Эйнштейна, поскольку подразумевает, что свет, из которого было создано все сущее, исходит от Божественной силы. Данная форма энергетического целительства называется Светом Вечного.

Свет Вечного имеет доступ к Божественному энергетическому полю, которое является основой всего творения. Он представляет собой фундаментальный свет, из которого происходят все вещи. Секрет доступа к этому свету был открыт мне во время серии глубоких мистических опытов, которые я переживал в течение нескольких месяцев на протяжении 2007 года. В этот период меня посещали видения сложных математических уравнений, превосходивших мою способность рационального понимания. Созерцание этих уравнений пробуждало во мне эйфорическое ощущение вечности, пронизывающей все сущее. Я чувствовал, что меня направляют мастера высших сфер и ангелы, руководимые пророком Иезекиилем и посланные, чтобы помочь мне заново открыть древнюю практику энергетического целительства, известную ессеям и называемую Светом Вечного.

Ессеями звали членов мистической, эгалитарной и миролюбивой секты иудаизма, которые верили в Бога, принимающего форму Отца или Матери. Эта секта существовала во времена Христа, а некоторые медиумы, такие как покойный Эдгар Кейси, утверждали, что Иисус, Мария и ее муж Иосиф были ессеями. Кое-кто из ученых приписывает ессеям авторство свитков, найденных у Мертвого моря. И хотя я не историк и моя вера не основана на историческом тексте, могу сказать, что энергия, называемая Светом Вечного, хорошо сочетается с эгалитарной и миролюбивой природой ессеев.

Свет Вечного является целительной энергией, доступной всем людям. В данной системе энергетического целительства используется одно основное положение рук; этой практикой легко овладеть и так же легко поделиться ею с другими людьми. Она позволяет достичь внутреннего мира, покоя, а иногда даже эйфории путем растворения тех частей сознания человека, которые заставляют нас ощущать себя отделенными от Божественной силы. Свет Вечного возвращает нам понимание того, что мы едины с Божественной силой, с Богом, восстанавливает наше подлинное ощущение себя и наше духовное здоровье. Духовное здоровье заставляет исчезнуть глубокие корни наших страданий и болезней, поскольку эти корни существуют только в том случае, когда сохраняется иллюзия нашего разъединения с Божественной силой.

Обращение к дальнейшим главам книги подобно возвра-

щению в Эдемский сад. Сделав использование Света Вечного своей ежедневной практикой, направленной на самоисцеление, вы ощутите, как ваше сознание погружается в свет, который постоянно напоминает вам о вашей связи с Божественной силой. Тревоги, страхи и другие нежелательные эмоции начнут исчезать. Их заменит ощущение физического, эмоционального и духовного здоровья. Вы узнаете, как благословлять друзей и членов семьи Светом Вечного, как посылать его на расстояние другим людям, как усовершенствовать все аспекты своей жизни и как научить обращаться с ним всех желающих. Свет Вечного представляет собой необычайно простую, эффективную и легкую в использовании форму энергетического целительства, которая позволяет углубить наше ощущение цельности и здоровья путем углубления связи с Божественной силой. Некоторых людей Свет Вечного сможет привести к духовному пробуждению, с которым они обретут постоянное и неизменное ощущение единства с Божественной силой.

Признать существование света

Целительный Свет Вечного будет передан во времени и пространстве всем, кто читает эту книгу. Пожалуйста, знайте, что, читая какую-либо часть данной книги, вы вступаете в контакт с несущим блаженство и эйфорию светом, который называется Свет Вечного.

Свет Вечного является формой Божественной энергии, которая поддерживает существование всего творения. В Библии говорится, что для того, чтобы создать Вселенную, Бог сначала сказал: «Да будет свет». И только после того, как этот свет истек из Божественного источника, появилось творение. Даже наука утверждает, что Вселенная состоит из энергии, или света, квантового поля, которое позволяет всему проявлять свое существование. Этот свет был всегда, и он всегда был частью нас. Теперь этот священный свет как часть Божественного плана нашей человеческой эволюции и ускоренного духовного развития на этой планете стал доступен всем людям в качестве средства исцеления и духовного пробуждения.

Эта книга о Нас. И я имею в виду не местоимение «нас» с маленькой буквы, когда оно используется для обозначе-

ния двух или более человек или небольшой группы людей. Я имею в виду Нас с большой буквы. Нас, священных и Божественных. Нас, объединяющих ваше и мое сознание с чем-то большим – с тем, что называют Богом, Иисусом, Буддой, Аллахом, Богиней, Кришной, Хануманом, Гуаньинь и множеством других имен. Я пишу это для Нас, заключающих в себе человеческое и животное начало, материю и дух, индивидуальные и универсальные свойства. Мы все взаимосвязаны, и эта книга содержит особый энергетический секрет, который только и ждет, чтобы его открыли. Этот секрет состоит в том, что крик и шепот взаимосвязаны, так же как связаны все Мы.

Данная книга открывает нам путь к нашей истинной, Божественной природе. Если вы решили сделать шаг вперед, книга поддержит и благословит вас, предложит средства преодоления безумия современности и превращения этого безумия в нектар – сладкий и вечный. Ибо эта книга излучает священную энергию Света Вечного – энергию, доступную для всех, кто ее ищет. Свет Вечного можно рассматривать как энергию, создающую Божественную матрицу, поле присутствия Бога, которое поддерживает всю Вселенную. Если вы позволите этой энергии объять ваше сознание, то получите очевидную возможность для изменения своей жизни к лучшему. Данная книга позволит вам открыться навстречу этой энергии таким образом, чтобы она смогла протекать через вас и быть направленной на ваше исцеление, достижение

внутреннего мира и духовный рост. То, что случится с вами после работы с этой энергией, может быть похоже на то, что мудрецы называют просветлением, а может и не быть похоже, ибо никто не может сказать точно, что такое просветление. Но если что-то и произойдет наверняка, то это понимание глубокой взаимосвязи между вами и всем сущим, всеми живыми существами, что в духовном плане равноценно возвращению в Эдемский сад.

2

Зажечь свет

После продолжительного изучения различных систем энергетического целительства я понял, что имеются эзотерические способы кодирования и передачи мощной энергии через слова и только через слова. Эти методы используются практиками, их эффективность доказана; их можно представить как скачивание энергии с Божественного компьютера, как если бы там существовало единое сознание, с которым мы все связаны, а мы были бы компьютерами, подключенными к Всемирной паутине Божественного сознания. Я обнаружил, что подобно тому, как можно получить доступ к информации в интернете, просто введя в поисковую систему нужное слово или фразу, можно скачать Божественную энергию, произнося фразу, в которой была закодирована эта энергия. Слишком просто? Но это было проверено много раз и действует со стопроцентной точностью.

В этой главе приводится одна такая молитва, которая поможет вам направить поток Света Вечного так, чтобы он протекал через ваши руки в течение всей оставшейся жизни. В отличие от других традиций энергетического целительства, в которых требуется обмен энергией между отдающим и принимающим энергию, мне было сказано, что в случае

Света Вечного это необязательно. Поскольку Божественная сила так сильно любит наблюдать за тем, как радуются люди, получающие доступ к этой энергии, единственным требованием к ее использованию является стремление принести больше радости в мир. Тем не менее передача данной энергии является священным действием, и рекомендуется, чтобы вы соответствующим образом подготовились для получения этого духовного дара. Также следует иметь в виду, что после его получения ваша энергетическая система изменится навсегда, а значит, в вашей жизни с большой вероятностью произойдут значительные перемены. Поэтому я рекомендую вам подумать о том, в какой день вы вступите в контакт со Светом Вечного. Вы можете сделать это в какой-нибудь священный день, такой как Пасха или любой другой религиозный праздник. Вы можете сделать это в соответствии с энергетическими циклами Луны и выбрать, к примеру, день полнолуния, когда Луна наслаждается щедростью Солнца, или день новолуния, чтобы Луна вдохновила вас в вашем новом начинании. Вы можете даже выбрать более личный день, например свой день рождения. Выберите день, который является для вас значимым и символичным. Когда придет день, который вы выбрали для принятия энергии Света Вечного, правильно подготовьтесь к этому событию. В качестве первоначальной подготовки я рекомендую провести простое очищение ауры. Для этого вам следует принять ванну с добавлением одной-двух щепоток морской соли, кото-

рая очистит вашу ауру от негативной энергии. Приняв ванну, оденьтесь соответствующим образом для получения духовного дара. Затем, прежде чем произнести молитву, зажгите свечу в честь Божественной силы, призвав ее. Произнесите имя или имена, которые вы используете, чтобы соединиться с Творцом. Медитируйте на эту свечу и размышляйте о первичной Божественной энергии, которая поддерживает все творение. Энергия, которую вы собираетесь получить, позволит вам призывать с помощью своих рук тот Божественный свет, который поддерживает все творение, и использовать его, чтобы растворить иллюзии отделенности от Божественной силы, которые, возможно, вы имеете. Используя эту замечательную энергию, вы придете к пониманию того, что место, где начинается вечность, находится повсюду и что не существует такого места, которое не являлось бы частью вечного уравнения бесконечного творения. Используя свои руки, чтобы призывать Свет Вечного, вы сможете исцелить многие духовные раны – как свои, так и других людей. После медитации на свечу и размышлений о своей связи с Божественной силой и вечным присутствием, поддерживающим все творение, произнесите следующую молитву:

Да будет благословлено все сущее.

Да будет благословлено все составляющее меня.

Я прошу Свет Вечного сойти на меня.

Да будут благословлены все люди.

Да буду благословлен я.

Пребывайте в тишине и неподвижности и позвольте Свету Вечного сойти на вас. Некоторые люди, которым я предлагал произнести эту молитву, говорили, что впоследствии испытывали легкое головокружение или чувство безудержного счастья и блаженства. Постарайтесь принять эти ощущения без оценок и обратите внимание на то, что вы чувствуете.

Получив энергию, используйте Свет Вечного в качестве благословения. Для этого положите ладони на верхнюю часть головы и попросите благословения войти в контакт с духовно пробудившимися существами, ангелами, богами и богинями, направляющими процесс духовного пробуждения. Затем попросите данных существ, чтобы этот свет стекал с небес через ваши руки. Возможно, вы увидите нечто вроде водопада белого света, нисходящего сверху в центр вашей головы и проходящего через ваши руки. Держите руки в таком положении в течение нескольких минут и обратите внимание на ощущение покоя, блаженства или эйфории, которые могут возникнуть, когда вы позволите этой энергии вас наполнить. Легкость и простота, с которой действует эта энергия, поразительны, и, хотя в последующих главах будут приведены более сложные процедуры с использованием этой энергии, теперь у вас есть простой духовный инструмент, который навсегда останется с вами и по мере использования будет приносить все больше радости вам и Божественной силе.

3

Основное лечение

Свет Вечного действует настолько легко, что научиться управляться с ним может каждый. Но в то же время он имеет мощное влияние на всех, кто его принимает. Задача же состоит в том, чтобы научиться пользоваться им ежедневно.

Представьте, каким замечательным был бы мир, если бы каждый из нас постоянно помнил о присутствии создавшей нас Божественной силы и помнил не только интеллектуально, но также эмоционально, духовно и физически. Свет Вечного предлагает такую возможность всем желающим. Задача заключается в том, чтобы использовать этот замечательный Свет в качестве повседневной практики.

Поскольку многих из нас убеждали, что мы недостойны единения с Божественной силой, вам может быть непросто позволить себе радость переживания ежедневного лечения Божественной энергией, способной приводить вас в состояние блаженства и внутреннего покоя. Однако эти ложные убеждения можно преодолеть, приложив старания и сделав практику исцеления энергией своим ежедневным занятием.

Чтобы начать собственное исследование этой практики, начните с выбора определенного времени на каждый день, когда знаете, что сможете устроить сеанс лечения Светом

Вечного. Это можно делать утром, когда вы только проснулись, вечером перед отходом ко сну или в любой другой момент, когда вам будет удобно, при условии, что каждый день вы сможете посвящать это время себе. Сам сеанс лечения занимает не много времени и, как правило, длится около пяти минут.

Выбрав время для этих занятий, старайтесь придерживаться его в дальнейшем. Следите за тем, чтобы ничто не мешало вашей ежедневной практике. Вы можете отметить это время в календаре, чтобы не забыть о нем. Затем, твердо решив придерживаться плана, следуйте простой процедуре, описанной ниже. Я рекомендую начать с сорока дней подряд без перерывов. После этого встроить данную процедуру в свою жизнь станет относительно легко.

Основы лечения Светом Вечного очень просты. Эта процедура больше напоминает энергическое общение с Божественной силой, чем собственно энергетическое целительство. Положите ладони на верхнюю часть головы – так же, как вы делали, когда впервые принимали энергию Света Вечного. Мысленно сформулируйте намерение и позвольте потоку белого искрящегося света снизойти на вас с небес. Если же вы не видите или не ощущаете эту энергию (некоторые люди не чувствуют тонкие энергии), не прекращайте процедуру. Даже если вы относитесь к числу людей, которые не способны ощущать действие энергии, вы все равно будете получать лечение. Держите руки на верхней части головы,

по крайней мере, пять минут. Представьте, что ваша голова наполняется этим Божественным светом. Затем представьте, как тот же сверкающий белый свет распространяется по вашему спинному мозгу и всей нервной системе. Если вы один из тех людей, которые чувствительны к воздействию тонких энергий, то в какой-то момент можете ощутить, что вас заполняет энергия. В этот момент вы можете снять руки с головы и позволить своему сознанию окунуться в замечательное Божественное присутствие. Если вы не чувствительны к тонким энергиям, просто держите руки на верхней части головы в течение пяти минут, чего вполне достаточно, чтобы получить желаемый эффект и углубить ваше ощущение единства с Божественной силой.

Использование этого основного лечения в течение некоторого времени может привести ваше сознание в состояние, которое в индуизме и буддизме называется самадхи; в этом состоянии отсутствует грань между вами, Божественной силой и всем творением. Такова желанная цель этого основного лечения, и большинством из вас она, вероятно, будет достигнута, если вы не отступите от сорокадневного цикла.

4

Ведение журнала сорокадневного цикла

Только что вы познакомились с основами лечения, которые составляют сердцевину сорокадневного цикла. Ведение журнала, сопровождающего это лечение, поможет вам лучше осознать действие данной энергии в вашей жизни. Я обнаружил, что составление письменных отчетов о переживаемом опыте помогает оценить этот опыт по достоинству, а также обеспечить документирование своего духовного путешествия.

В течение следующих сорока дней каждый день записывайте хотя бы по одному короткому абзацу о том, что вы почувствовали и испытали, принимая лечение. Лучше всего сделать это сразу после сеанса, когда ваше сознание все еще находится в непосредственном энергетическом единении с Божественной силой. Вы можете быть удивлены тем, какие глубокие прозрения относительно своей жизни сможете получить, ведя журнал, поскольку это заставляет вас расширить блаженное ощущение общности с Божественной силой и перевести его во вдумчивые размышления о своем отношении к Божественной силе, себе и другим людям. Возможно, вы захотите написать о своих физических ощущениях, о

том, как чувствовали себя эмоционально, или записать крупицы духовной мудрости, которые пришли к вам, когда вас омывала эта прекрасная энергия, называемая Светом Вечного. Каким бы ни был ваш опыт, даже если вы ничего не ощутили, напишите об этом. Даже если вы не почувствовали вообще ничего, в ваших записях отразится ваше стремление к единению с Божественной силой.

У вас может даже появиться желание проявить свои творческие способности и начать использовать этот журнал, чтобы выражать свой опыт в стихах. Ниже приведены два моих коротких стихотворения, которые, возможно, вдохновят вас:

Тайна любви

Не вини никого,

Даже самого себя.

Не будь высокомерным.

Наберись мужества, чтобы разжать свои кулаки, подобно плодам граната,

И явить миру красную тайну любви.

Любимый

Любите Вселенную

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.