

УДИВИТЕЛЬНЫЕ РЕЦЕПТЫ  
ЗДОРОВЬЯ  
И СЧАСТЬЯ  
ОТ АНДРЕАСА МОРИЦА

Руководство с любовью к людям



# **Андреас Мориц**

## **Удивительные рецепты здоровья и счастья от Андреаса Морица**

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=12627557](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=12627557)*

*Мориц, А. Удивительные рецепты здоровья и счастья от Андреаса*

*Морица: Попурри; Минск; 2015*

*ISBN 978-985-15-2578-8*

### **Аннотация**

В 2012 году Андреас Мориц покинул этот мир. Но человечеству остались его уникальные рецепты здоровья и счастья. Книга представляет собой сборник цитат, тщательно отобранных из многочисленных комментариев и интервью знаменитого целителя, изложенных в его публикациях, блогах или личных беседах. Величайшие духовные познания Андреаса и глубокое понимание проблем человеческого организма вдохновили тысячи людей вести более здоровый, сбалансированный образ жизни, в котором главным является позитивное восприятие всего происходящего в этом мире.

# Содержание

Посвящение	5
Вечная мудрость от Андреаса Морица	7
Конец ознакомительного фрагмента.	20

# **Андреас Мориц**

## **Удивительные рецепты**

### **здоровья и счастья**

### **от Андреаса Морица**

TIMELESS WISDOM FROM ANDREAS MORITZ  
(Sage Guidance and Insights – Lovingly Shared), 2013.

Охраняется законом об авторском праве. Нарушение ограничений, накладываемых им на воспроизведение всей этой книги или любой ее части, включая оформление, преследуется в судебном порядке.

© 2013 by the Ener-Chi Wellness Center

© Перевод. Издание на русском языке. Оформление.  
ООО «Попурри», 2015

# Посвящение

Глубокое и мудрое понимание Андреасом существующих в современном обществе проблем, касающихся здоровья, безгранично. Оно продолжает затрагивать наши сердца, захватывать мысли и оказывать воздействие на тысячи жизней бесчисленными путями и с более высоких уровней.

Он всегда с нами благодаря своей удивительной способности мастерски описывать дарованное ему чудесное искусство исцеления, искренне, вдохновенно и щедро делаясь с людьми информацией, которую скрупулезно накапливал, чтобы помочь нам чувствовать себя здоровыми, счастливыми и наполненными духовно.

Данная книга – это сборник тщательно подобранных цитат, взятых из заметок Андреаса и его ответов на вопросы, которые задавали ему на форумах или с глазу на глаз. Его глубокие духовные познания, сострадание к окружающим и чистая, любящая душа в сочетании с доскональным пониманием организма человека побудили тысячи людей вести более разумный и сбалансированный образ жизни.

«Раскрой свое сердце подобно тому, как цветок распускается под лучами солнца, мысленно задай себе какой-нибудь вопрос, затем открой эту книгу на любой странице и получи ответ, испытывая чувство глубокой благодарности к автору».

Возможно, эти слова, душевные пожелания и простое ру-

ководство будут и впредь передавать спокойствие и теплоту, которые гарантирует безграничная поддержка и исцеление, идущие прямо от сердца.

С глубоким чувством благодарности и благословениями от всех друзей искусства эне-р-ци и Ener-ChiWellnessCenter

*Лиллиан*

# Вечная мудрость от Андреаса Морица

\* \* \*

Я вижу блестящее будущее этого мира, несмотря на то что переход, который мы сейчас совершаем, дается очень нелегко. Это изменение, подобное сокрушительному урагану, еще не началось, но придет день, когда мы оглянемся назад и с уверенностью скажем: «Приложенные нами усилия стоили того!»

\* \* \*

Держите свое сердце открытым и прислушивайтесь к его голосу. Находите радость в том, чем занимаетесь, и вкладывайте в это всю свою страсть. Если работа не приносит вам удовольствия, произведите какие-нибудь изменения в своей жизни, чтобы выпустить наружу томящиеся внутри вас стремления к чему-то неизведанному.

Правила, предписания и идеи относительно того, как следует жить, быстро устаревают.

Это в большей степени касается *вашей жизни, а не ко-*

*го-то другого*, поэтому следуйте собственной правде и мудрости, своим желаниям.

\* \* \*

Находиться на этой Земле – ваша основная цель.

У вас есть особое предназначение, уникальный код, ключ или более высокая частота вибрации, которые требуются для того, чтобы обеспечить человечеству лучшие условия существования.

Ваш жизненный путь, включая борьбу с трудностями, имеет эффект кругов на воде, так выглядит процесс созидания, который заносится в анналы истории, способствуя эволюции жизни всюду в мироздании. И от вас не требуется ничего, важно лишь ваше присутствие.

\* \* \*

Если вы будете относиться к своему телу с любовью и заботой, как к ребенку или любимому домашнему животному, то оно обязательно получит исцеление. Очищение организма является исцеляющим средством, и если вы будете регулярно его практиковать, то ваше тело «откроется» и начнет отвечать вам столь же позитивно.

Лелейте свое тело, тем самым активизируя его исцеляю-



щие реакции. Относитесь к нему как к лучшему другу, тогда его клетки будут дышать свободно и без напряжения. Будьте терпеливы с этим вашим другом, и организм сам восстановит свои силы.

\* \* \*

Я рос, объезжая лошадей. Эти восхитительные создания, наряду с дельфинами и китами, поддерживают частоту энергетической вибрации, ответственной за большинство форм жизни на Земле.

Лошади абсорбируют важные космические энергии и передают их в землю через ноги и хвосты. Поразительно то, что почти все лошади, как и большинство дельфинов, осознают задачу, которую выполняют на этой планете. При взаимодействии с людьми эти энергии возрастают еще больше.

Когда человек сидит верхом на лошади, его позвоночник вступает в контакт с ее позвоночником, они становятся как бы единым целым, тем самым позволяя этим энергиям течь не в одном, а в нескольких направлениях.

Люди, между которыми возникают разногласия и которые испытывают потребность в исцелении, в первый раз усевшись на лошадь, возможно, будут чувствовать себя некомфортно, поскольку им придется освободиться от застарелого ощущения напряжения.

Мне довелось быть свидетелем удивительного исцеления

детей, страдавших аутизмом, когда они начинали ездить на лошадях. Почти то же самое происходит с такими детьми, когда они плавают с дельфинами. Я желал бы, чтобы как можно больше людей получали пользу от верховой езды и почаще ездили на лошадях, как это было в давние времена, до появления автомобилей.

\* \* \*

Восстановление здоровья – величайший познавательный процесс, когда человек освобождается от застарелых убеждений и ценностей.

Нет необходимости спешить.

Оценивайте каждый момент как благоприятную возможность развивать свою внутреннюю силу, уверенность в себе и становиться мудрее.

Хорошее намерение дорогого стоит.

Каждый день может быть или днем страданий, или днем огромных благословений, все зависит от нашей жизненной позиции и восприятия окружающего мира.

Старайтесь видеть себя здоровыми, и все, что вам нужно, придет в свой черед.

\* \* \*

В каждой проблеме уже содержится решение.

И как только оно найдено, проблема перестает быть таковой. В противном случае она становится вызовом, требующим развития какого-нибудь нового навыка или дарования.

Проблемы упорно держатся за нас, когда мы противимся решению, либо игнорируя его, либо страшась освободиться от внутренних пут, боясь успеха или любви к себе. Некоторые из наших самых больших проблем требуют более радикальных изменений в нашей жизни.

Если эти перемены произойдут, проблемы превратятся в наши величайшие благословения.

Будьте открытыми, чтобы принять эти изменения, которым вы противитесь в основном из-за страха.

Чудеса случаются, когда мы делаем шаг в неведомое.

\* \* \*

В реальности все сущее, включая животных, воздух и птиц, является единым целым.

Мы не можем ни разделить себя, ни отделиться от всего остального.

\* \* \*

Создается впечатление, что тело всячески сопротивляется физическому исцелению. И так будет продолжаться до тех пор, пока вы не исцелитесь от негативного восприятия себя, своей силы и ценности как человека.

Вы можете исцелить себя, принимая каждый момент (даже если он болезненный) как благословение, как причину, чтобы быть благодарным.

Считайте дарованные вам благословения, вместо того чтобы вести счет своим несчастьям.

Не пренебрегайте ими, примите с радостью.

Позвольте им дать вам хоть что-то из того, что они несут.

Вы сами в ответе за свои невзгоды; вы допустили их, потому что знали, что они случаются ради вашего же блага.

До тех пор пока вы будете бороться с ними как со своими заклятыми врагами, они вынуждены будут играть свою роль, являясь проблемами в вашей жизни.

Благословите их, чтобы они могли показать вам и другое, свое подлинное лицо.

\* \* \*

Делайте то, что, как вы чувствуете, будет наилучшим для

вас. Этот простой совет можно применять ко всему в жизни.

\* \* \*

Радость созидания, которая называется страстью, открывает пути, проходя по которым ваша Божественная сущность преобразуется в физическую материю.

Одни делают это, работая с лучами света, например в живописи, другие занимаются постройкой домов, а есть и такие, которые работают в банках и вливают в деньги свою энергию. Чем больше удовольствия вы извлекаете из того, что делаете, тем лучший получаете результат.

То, чем вы занимаетесь, на самом деле не так уж много значит. Но, пока будете получать удовольствие от своей деятельности, вы будете оставлять на этом отпечаток своей сущности.

Такова цель вашего существования.

С течением времени все яснее будет становиться, что все это значит для прогресса человечества. Даже нищие, которые бродяжничают по грязным улицам, оставляют за собой просветленные следы. Ведь они предстают перед нами не теми, кем являются на самом деле. Это переодетые ангелы.

Когда вы останавливаетесь, чтобы поискать свою цель, то начинаете жить более сознательно.

Поиск цели держит саму эту цель на расстоянии.

\* \* \*

Разбиться может только закрытое сердце.

Открытое сердце нельзя ни оскорбить, ни обмануть, ни обесчестить, оно никогда не будет чувствовать, что его критикуют или подавляют.

Если окажется, что кто-то плохо относится к вам, то это лишь потому, что ваше сердце еще не полностью открыто.

Открытое сердце никогда не чувствует себя обманутым, потому что не может быть жертвой. Когда оно искренне открыто, вы не сможете никого обвинить в нападках на вас, ведь если ваше сердце не чувствует обиды, то как вы можете обвинять кого-либо в этих нападках?

Вы можете винить кого-то за кажущуюся агрессию, только если чувствуете, что вам нужно защищаться, или если внутри вас есть еще неосознанное уязвимое место, которое нужно вывести наружу, чтобы узнать, в чем причина его уязвимости. Может быть, все дело в старой обиде относительно самих себя, которая, возможно, долгое время сидела в вас, но которую не было случая принять, чтобы она растворилась.

\* \* \*

Глубокое осознание того, что все в жизни имеет цель, по-

буждает нас с уважением относиться к здоровью и болезни, к темноте и свету, к богатству и бедности, к тому, что правильно, и к тому, что мы не можем принять, к добру и злу.

Все это необходимо для эволюционного процесса достижения более высокого смысла подлинности нашего «я», которое является неограниченным и свободным.

Нет нужды накладывать одну истину (преходящую, какой она и является) на другую, так как все мы здесь для того, чтобы расти, учась на собственном опыте, каким бы он ни был.

\* \* \*

Почему мы видим в жизни противоположности? Ведь две стороны медали или монеты неразделимы, даже если в данный момент мы можем видеть только одну ее сторону.

Все плохое в жизни имеет одну-единственную цель, которая заключается в том, чтобы привнести в наше существование какие-то качества и моменты, противоположные другим, с которыми они неразрывно связаны.

Соппротивление негативному в действительности означает, что вы противитесь позитивному, потому что тем самым мешаете войти в вашу жизнь чему-то такому, что вы создали сами (и что со временем обязательно приведет к добру).

На эту борьбу, или сопротивление, расходуется масса энергии, из-за чего возникает ее недостаток, а соответствен-

но и депрессия.

Но сама депрессия фактически уже является фазой выздоровления, поскольку помогает вам перестать бороться. Принятие ее дает возможность открыть все секреты относительно того, как можно жить в гармонии со всем сущим.

Это вовсе не пассивный образ жизни.

Нужно сознательно принимать то, что есть, и то, что вы уже создали для себя.

\* \* \*

Когда мы теряем что-то в жизни, это происходит, потому что это в наших интересах, так как на замену утраченному может прийти что-то новое. Мы не можем потерять ничего такого, что, в сущности, уже потеряли (и что бесполезно для нас).

Потеря является частью естественного роста всего сущего, и если мы будем упорно цепляться за то, что вот-вот исчезнет, и бояться этого лишиться, то помешаем открыться волнующим новым возможностям, которые только и ждут нашего участия.

Мы не можем открыть новую дверь, в то же время стараясь помешать старой двери навсегда закрыться, и это истинно для каждого события в нашей жизни.

Будьте открытыми, чтобы испытать потерю чего-то старого и знакомого, и приветствуйте приход нового и неизвест-



ного, тогда жизнь сама позаботится обо всем, что вам нужно и чего вы хотите.

\* \* \*

Все в этом мире синхронизировано.

И в первую очередь речь идет о нас. Мы как представители рода человеческого имеем физическое тело, и, как нам кажется, у каждого оно свое, отдельное от другого.

Однако на деле мы представляем собой нечто большее, наша глубинная сущность включает сознание, которое не может быть разделено или разбито на части, поскольку составляет единое целое со вселенским сознанием. Такое лежащее в основе всего сущего единство соединяет всех и каждого со всем, что есть.

Это всеобщее единство в квантовой физике описывается как нулевой уровень энергии, когда все энергии, создающие все и вся, находятся в состоянии синхронности и единства. И гармония этих энергий выходит далеко за рамки нашей планеты.

В сущности, подобно триллионам индивидуальных клеток, работающих как единый организм – человеческое тело, само это тело является одним целым с любой формой жизни, существующей вне нашей маленькой вселенной по имени Земля.



Жизнь подобна реке, которая течет то на север, то на юг и не выражает никакого недовольства этим.

Река не чувствует себя жертвой, несмотря на многочисленные препятствия, которые встречаются на ее пути к морю.

Речные потоки как в широких плесах, так и в теснинах несут свои воды, не прилагая никаких усилий. У нашей планеты тоже нет никаких жалоб на то, что она вращается вокруг своей оси и вокруг Солнца.

При этом не происходит никакой потери энергии; все галактики движутся и расширяются, не теряя своей силы. И дерево не жалуется на то, что ему приходится расти из земли вверх, преодолевая силу притяжения.

В этом креативном процессе нет никакого усилия.

Проявление креативности в жизни генерирует энергию и ее распространение; не может быть проявления силы, когда текут креативные соки.

Делайте то, что приносит вам наибольшую радость; следуйте своей страсти – и вы добьетесь огромного успеха.

Это и есть жизнь, свободная от стресса.

\* \* \*

Просто идти по дороге жизни – вот секрет вашего успеха.

Он не о том, чтобы достичь определенной цели, поскольку нет ничего, чего нельзя было бы достичь.

Сам процесс жизни – это и есть цель.

\* \* \*

Если вы наказываете ребенка, потому что любите его (чувство, исключаящее гнев и страх), то он поймет это и не будет обижаться на вас. И тогда вы не станете испытывать чувства вины, не будет также нарастать и ваша будущая карма, потому что, если делаешь что-то с любовью, это исключает какую-либо вину или стыд.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.