

Андрей Григорьев

# *Кайф от первого лица*

Живи в согласии с душой



Андрей Григорьев

**Кайф от первого лица**

«Издательские решения»

## **Григорьев А. В.**

Кайф от первого лица / А. В. Григорьев — «Издательские решения»,

Я десять лет был наркоманом, но вот уже идёт семнадцатый год, как я не употребляю наркотики. Побывал во всех жизненных ямах; наркомании, алкоголизме, отсидел в тюрьме, я понял, что во всех своих бедах виноват только сам. Несколько раз от безысходности пытался покончить с собой, но Всевышний не взял меня. И после третьей попытки я задумался — почему я живу, ради чего я должен остаться в живых...

# Содержание

Что такое кайф, и сколько он стоит	6
Конец ознакомительного фрагмента.	10

**Кайф от первого лица**  
**Живи в согласии с душой**  
**Андрей Викторович Григорьев**

© Андрей Викторович Григорьев, 2015

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero.ru

## Что такое кайф, и сколько он стоит



### «Реквием наркоману»

*Как жаль мне тех, кто жить еще не начал,  
Судьбу свою, успев связать с иглой,  
По ним уже тюрьма так громко плачет  
Или безмолвье ждет в земле сырой,  
Один лишь раз, себе поставив дозу,  
Ты пленником становишься ее,  
А вытаскать из сердца ту занозу  
Как тяжело, мой друг, как тяжело.  
И день за днем в иллюзиях летаешь,  
В реальность, лишь за дозой приходя,  
И этим всех друзей своих теряешь.  
Твой лучший друг становится игла.  
Все чувства притупляются наркозом,  
Пропали гордость, смелость и любовь.  
Все это заменяет тебе доза,  
И ты как зомби бьешься вновь и вновь,  
А как ломает бедных наркоманов,  
За кайф всегда приходится платить;  
Такую боль в душе, в мозгах, в суставах  
Не сможет никогда никто забыть.*

*Уйти от кайфа смогут единицы,  
А большинство – в тюрьму и на погост.  
Не лучше ль в эту лужу не садиться?  
Ответ не сложный, даже очень прост.  
Прекрасна жизнь в согласии с душою.  
Наркотики – иллюзия мечты.  
Прекрасно в жизни все само собою.  
Реальностью, мой друг, всегда живи.  
Я вправе вам рассказывать об этом.  
Я 10 лет проплавал в той грязи.  
Помочь могу вам, правда, лишь советом.  
Люби! Живи! И от иглы беги!*

*Андрей Григорьев*

Я десять лет был наркоманом, но вот уже идёт тринадцатый год как я не употребляю наркотики. Побывал во всех жизненных ямах; наркомании, алкоголизме, отсидел в тюрьме, я понял, что во всех своих бедах виноват только сам. Несколько раз от безысходности пытался покончить с собой, но Всевышний не взял меня. И после третьей попытки я задумался – почему я живу, ради чего я должен остаться в живых. В первую очередь я отказался от употребления наркотиков. Каким образом я смог устоять от этого соблазна, порой для меня самого бывает загадкой, потому что, будучи наркоманом, я не верил в то, что это, возможно, значит очень сильно захотел. По статистике только один человек из тысячи наркоманов может выйти из этой страшной зависимости, значит я один из этих единиц. Пока я был наркоманом, причинил окружающим меня людям много горя и захотел исправить, облегчить этот тяжёлый груз, гнетущий мою истерзанную душу. Как результат этих раздумий создание мной в 2004 году организации «ДиМак», которая занимается борьбой с наркоманией, алкоголизмом, пропагандой здорового образа жизни – уже 7 лет. Эти стихи написал я. Здесь каждое слово пропитано моей кровью. Но главной своей задачей я ставлю работу с вами, с теми, кто еще не пробовал наркотики. Для того чтобы у Вас появилось стойкое отторжение наркотиков.

«Ай, да, в жизни все надо попробовать!» – так ведь обычно у молодых считается.

Что такое наркоманская ломка? Все слышали об этом, но никто толком не знает. Давайте попробуем воссоздать ощущения наркомана во время ломки.

Было у кого-нибудь так: температура под 40градусов? Простуда, или грипп? Знаете, бывает. Такое состояние, невыносимое, то холодно, то жарко, не знаешь, что делать, то потеешь, то мерзнешь, вялость, слабость. Вот это первый фактор, что ощущает наркоман.

Второй фактор. У кого-то было так, что поплыл в реке, руку свело или ногу.

При «ломке» тоже выворачивает суставы. Руку начинает сводить, на косяк дверной повесился, повисел, раз немного отпустило. Только спрыгнул, у тебя ногу потянуло, и начинаешь приседать, чтобы нога отошла. Поприседал, нога, кажется, проходит. У тебя шею повело. И вот постоянно у тебя что-то загибается. Не знаешь, что делать. Это второй фактор.

Третий фактор. С тебя бежит: сопли, слюни, слезы, холодный пот. Такой вонючий, это вообще ужас. И каждые полчаса футболки меняешь, ходишь, ополаскиваешься, а от тебя прет, как от навозной бочки.

Четвертый фактор. Не было ни у кого, чтобы молока кислого попил или фруктов испорченных. В туалет только сходишь, и обратно. Ну, короче, понос (диарея). Наркоман, когда вмазывается, он может один раз в неделю сходить в туалет. Там все копится, трамбуется, а здесь его загнуло, и все полетело без задержек.

Пятый фактор. Бессонница. Было у кого-нибудь так, что спать охота, а не можешь? Баранов считаешь, быков считаешь, там тысячи идут. Уже утро наступило, солнце встало, люди

на работу идут. Ты слонов – тысяча двести тридцать пятый, тысяча двести тридцать шестой. Ты так и не спал, а так охота. И вот такое мучение, представляете?

И последний шестой фактор, самый сложный. Это то, что у тебя в голове творится. А в голове примерно такие мысли. Твоя любимая девушка изменила тебе с твоим лучшим другом, ты сразу же потерял все. Ты потерял свою любовь, ты потерял друга, ты не знаешь, что делать, не видишь выхода, готов всех порвать, а рвать некого. И вот это состояние безвыходности. Ты как в стакане голый сидишь. Тебе надо из него вылезти, а ты никак не можешь. Бьешься, бьешься, а никак ничего сделать не получается. И вот это состояние – БЕЗВЫХОДНОСТИ – у тебя в голове.

А теперь давайте все эти шесть факторов сложите воедино, и умножьте на неделю. Вот это ощущение наркоманской ломки.

За десять лет своей наркоманской жизни мне приходилось испытывать ломку по несколько раз в год: то на ИВС закроют, то жене пообещаю, что завязываю, несколько раз уезжал из города переламываться, но всё это было бесполезно так, как героин убивает в человеке способность вырабатывать Серотонин (гормон счастья). То есть ни что больше не может так радовать человека, как было до употребления наркотиков. И уже при возникновении каких бы то ни было проблем и не найдя решения, наркоман уходит от них только с помощью героина.

Почему 80% преступлений в нашей стране совершают наркоманы? Да стоило у него только сопле побегать, он знает, что его сейчас начнет выворачивать. Что он будет делать? Что-то где-то продать? У него уже все продано. У кого-то занять? Он всем должен, от всех прячется, бегаёт.

Вот бабуля из магазина идет, пенсию получила, на месяц себе продуктов набрала. Хвать у нее сумку. Что бабуля тебе сделает? Все, к «барыге» прибежал, эту сумку на стол бросил, он тебе полграмма отщипнул.

А когда поставил дозу – ой, полегчало. «А что бабуля? А что с ней будет? Жила ведь и проживет как-нибудь».

Что ей голодать месяц, наркоман об этом не думает, ему на это наплевать.

Девочка идет. На День рождения, – шесть лет папа ей телефон подарил: «На, дочурка, мы с тобой на связи всегда будем».

«А зачем ей телефон? Мне нужнее, меня ломает» – всё телефона нет у девочки, только слёзы.

Наркоманы совершают самые мерзкие преступления, которые нормальный человек постесняется совершать. А наркоман на все готов ради того, чтоб его не ломало. Это очень страшно.

Кто становится наркоманом? Все задают этот вопрос. Кто-то специально становится наркоманом? С чего начинается это все?

Сейчас я опишу вам шаги наркомании. Кто-то из вас может на этой лестнице уже стоит? Но на каких-то первых ступеньках еще можно от этого отойти, а когда ты спустишься пониже, тебе никто не уже не сможет помочь.

Значит, с чего это начинается? Выходишь из школы, тебе парни предлагают закурить, типа уже большие, курить умеем.

– Иди, курить будешь?

– Нет, я не курю.

– Тогда конечно, иди, а то мамка унюхает, тапком отшлепает.

– Да мне в секцию надо.

– Да, да. Иди, иди. Задохнешься ведь.

– Ничего я не задохнусь.

Раз, две затяжки сделал. Ух, ты! И у тебя перед глазами поехало.

– А, ну-ка, ну-ка, дай еще.

И всё, тебе уже секция, не нужна.

Всё, раз, два, три. У тебя нет уже ничего, никакого «кайфа», ты не ощущаешь. Ты уже курильщик, всё, у тебя уже пачка сигарет в кармане.

Ну, дальше – больше. Дискотека. Ой, там Маша, хорошенькая такая она, стесняюсь подойти. Ты идешь на эту дискотеку, «а, может, как-нибудь». И здесь стоят с «полторашкой» пива одноклассники: «Иди, пивни, веселее будет». А чего, надо все в жизни попробовать. Ты же сигарету уже попробовал, не страшно, оказывается.

Ну, махнул с ними. Ух, весело стало. На дискотеку приходишь, там к Маше, ой-ой-ой. Маша на тебя дохнула, ты, – знакомый запах. А Маша там с девчонками в туалете, оказывается, тоже для веселья приняла. Ну, и все. Дальше – больше. Два, три раза, четыре. У вас уже у обоих животы пивные опухли. Тети Жени (ягодицы) рыхлые обвисли. На пивных то дрожжах это вообще по быстрому всё нарастает.

Тебя сосед подзывает: «Ты чего это, «Мочу» – то хлещешь? Вон пошли, у меня «самогонка» есть. Ну, выпил ты с ним.

А чего это он на меня косо смотрит? Ну, и пошло, поехало. Так же: раз, два, три. На пятый просыпаешься утром дома: кошка пробежала – как слон, в зеркало посмотрел – испугался – кто там? А там такой опухший, грязный алкаш с синяком, весь расцарапанный.

Вот видите уже сколько шагов. Но от этих шагов еще как-то можно отойти. Дальше – хуже будет.

Дальше ты выходишь из дома. Потряхивает. Видишь, трое «недоразвитых» сидят, на стенку смотрят и смеются.

«Ты чего? На, нюхни». Нюхнул.

«Ой, что за мультики?» Ну, все, раз, два, три так.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.