



Массаж и фитнес

Снежана Чабаненко

**Массаж при нервных  
заболеваниях**

«ВЕЧЕ»

**Чабаненко С. Н.**

Массаж при нервных заболеваниях / С. Н. Чабаненко — «ВЕЧЕ»,  
— (Массаж и фитнес)

Данная книга посвящена массажу при нервных заболеваниях. Кроме различных лекарственных препаратов, не менее важным при лечении подобных патологических состояний является использование массажных приемов. Они способствуют уменьшению боли, помогают улучшить кровообращение, повышают тонус мышц и снимают напряжение и скованность на больных участках.

© Чабаненко С. Н.

© ВЕЧЕ

# Содержание

ВВЕДЕНИЕ	5
ГЛАВА 1. ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ЛЕЧЕНИИ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ	6
Из истории массажа	7
Виды массажа	11
Использование лечебного массажа	13
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Снежана Николаевна Чабаненко**

## **Массаж при нервных заболеваниях**

### **ВВЕДЕНИЕ**

При нервных заболеваниях применяются различные методики массажа. Они достаточно легко осваиваются, ими может пользоваться любой человек, который хочет помочь больному. Для каждого вида заболевания описаны отдельные методики массажа.

Помимо этого, в книге есть специальные разделы, посвященные самомассажу при нервных заболеваниях, использованию массажа в совокупности с другими лечебными средствами – такими, как физические упражнения, водные процедуры, физиотерапия. Кроме этого, имеется раздел, посвященный применению массажа вместе с нетрадиционными методами лечения. А раздел об общеоздоровительном массаже поможет в периоды ремиссий и после выздоровления.

## **ГЛАВА 1. ПРИМЕНЕНИЕ МАССАЖА ПРИ ЛЕЧЕНИИ МНОГИХ ЗАБОЛЕВАНИЙ**

Массаж является отличным средством для оздоровления организма, снятия боли и напряжения в мышцах, поднятия тонуса и восстановления сил. Но кроме этого, он служит и лечебным средством при многих патологических состояниях. Массаж применяется при заболеваниях нервной системы, для лечения различных неврозов и невралгий, а также при болезнях позвоночника, конечностей, органов дыхания, пищеварения и кроветворения. Массаж используется и при лечении инфекционных заболеваний.

Методики массажа могут быть различными в зависимости от тяжести заболевания и состояния больного. Не следует пренебрегать противопоказаниями, которые имеют место в некоторых случаях.

Массаж – это прежде всего воздействие на нервные рецепторы, которые расположены в мышцах, тканях и коже. Эти рецепторы связаны с центральной и вегетативной нервной системой и по чувствительным путям передают импульсы, возникающие в результате массажных приемов. Импульсы достигают соответствующих участков в коре больших полушарий головного мозга, где происходит синтез сложной реакции, которая вызывает функциональные сдвиги в организме.

Помимо нервного фактора, который является основным, существует и механическое воздействие на организм человека, в результате чего усиливается крово– и лимфообращение, а также движение межтканевой жидкости. При массаже удаляются отжившие клетки кожи, устраняются застойные явления, усиливается обмен веществ. Это является очень важным фактором, так как при заболеваниях мышцы утрачивают свою эластичность, происходит застой крови, лимфы, межтканевой жидкости, сдавливаются внутренние органы, организм не выполняет полностью своих функций. Массаж позволяет устранить все эти негативные явления и помогает организму вернуться к нормальному функционированию.

## Из истории массажа

Массаж как прекрасное оздоровительное и лечебное средство известен человеку очень давно. Несколько тысячелетий назад древние лекари использовали его для восстановления сил и поднятия тонуса организма. В Древней Ассирии и Вавилоне, Египте и Месопотамии регулярно применяли массаж при различных ушибах и травмах. Об этом свидетельствуют и рисунки на гробнице фараона Анкамахора (ок. 2230 года до н. э.), названной гробницей Целителя.

Но все-таки следует отметить, что наиболее эффективно применяли массаж для оздоровления организма китайцы. Более 4000 лет назад появился трактат китайского целителя Цжу-цзы, в котором подробно рассказывалось о пользе массажа и приводились методики массирования. Впоследствии этот трактат стал отправным для других трудов китайских целителей. Ими был разработан комплекс массажных приемов, которые и в настоящее время составляют основу классического массажа. Но китайские целители постоянно совершенствовали свои методики.

В Древнем Китае насчитывалось более 2000 школ массажа. От каждой провинции в ежегодном состязании, которое устраивалось правителями, участвовало несколько школ. Массажист, показавший лучшее мастерство, представлялся ко двору императора. Наиболее известны школы массажа в провинциях Гуаньч-жуань, Шандунь и Хэнань.

Именно китайцы считали массаж искусством, которое требует серьезной подготовки и навыков. Кроме этого, массаж в Китае всегда был сопряжен с чтением стихов и приятной музыкой. По мнению китайских целителей, это помогает человеку лучше расслабиться и достичь гармонии между телом и духом. Известно, что однажды китайский император Лу-цзи отменил смертную казнь провинившейся танцовщице после того, как лекарь И-Фуи провел сеанс массажа. Император не только отложил казнь, но и простил девушку. А И-Фуи был назначен главным придворным лекарем и оставался в этой должности до самой смерти. Его перу принадлежит около десятка трактатов, в которых он сравнивает методики разных школ и настаивает на преимуществе «простого» массажа перед «сложным», то есть с использованием различных приспособлений.

Именно китайцы первыми стали применять при массаже различные палочки, щеточки, веревки с узелками. И-Фуи отвергал это, пропагандируя преимущество прикосновений рук перед инструментами. Но приспособления все же оставались неотъемлемой частью китайского массажа и стали прообразом акупунктуры.

Японцы, которые переняли массаж у китайцев, были последователями именно И-Фуи. Они разработали собственные методики, которые во многом отличались от китайских. На основе классического японского массажа разработан точечный массаж шиацу. Японцы, привыкшие жить в гармонии с природой, отвергали изысканную музыку и чтение стихов во время сеанса. Но они открывали раздвижные двери, чтобы массируемый мог наслаждаться ароматом цветов из сада, видеть красивый ландшафт и слышать журчание воды. Красота природы, по мнению японцев, не менее важна, чем музыка или стихи. Она также помогает человеку избавиться от дурных мыслей, забыть о своих заботах, а массаж приводит тело и душу к гармонии.

Множество школ массажа имелось и в Индии, где массаж также появился несколько тысячелетий назад. Индийские целители создавали многочисленные трактаты, в которых описывались разные приемы и техники массажа. И в каждом из них прославлялась та или иная школа, представлявшая всевозможные виды массажных приемов. Индийцы использовали массаж при лечении многих заболеваний. Их методики многим отличались от тех, что были известны в Китае и Японии, и главным образом тем, что в Индии начали применять до массажа влажное обтирание, а также разработали массаж в условиях бани.

Перед проведением массажных приемов тщательно очищали тело, удаляя с него пыль и пот с помощью ароматной воды. После массажа применялись водные процедуры. Это давало хороший результат не только в оздоровлении тела, но и в его противостоянии старению. Именно это привлекает современных ученых в старинных методиках. Их тщательно изучают, а многие элементы из них применяют в настоящее время для омоложения организма.

Но не только в Индии, Китае и Японии разрабатывались методики массажа. Своими оригинальными способами славился и Древний Египет. Но здесь к массажу предъявлялись немного иные требования. Наиболее эффективным считался «грубый» массаж. Вместо тонких, даже нежных, прикосновений (в основном поглаживания и растирания) здесь практиковались более жесткие приемы – разминания и движения, а поглаживания и растирания были не поверхностными, а глубокими.

Тело человека сначала растирали маслами, а затем – шерстяной тканью, чтобы достичь нужной эластичности кожи, и только после этого проводили массажные приемы. Данная отличительная черта в применении массажа обусловлена тем, что жители Египта в большей степени, чем Индии, Китая или Японии, подвергались воздействию солнца, ветра и песка, отчего кожа у них была более грубой. Чтобы массажные приемы могли достичь нужного эффекта, как раз и требовалась подобная подготовка перед массажем. Теплое масло размягчало загрубевшую кожу, а шерстяная ткань помогала лучше втереть его в верхний слой эпидермиса. Воздействие масла и шерстяной ткани уже предвляло основные массажные приемы. Затем массажист переходил непосредственно к растиранию и разминанию.

Древние греки также считали, что вода и масла являются необходимыми атрибутами для проведения массажа. Они достигли в этом искусстве больших высот, так как специально готовили рабов, обученных массажированию. Об этом есть упоминание в трудах Гиппократов. Древнегреческие врачи обращали внимание и на то, насколько благотворно действует массаж при лечении различных заболеваний и как он необходим выздоравливающему человеку. Они же первыми начали разделять массаж для здоровых людей и для больных. Можно считать, что именно в Древней Греции были разработаны методики лечебного массажа. Данные методики, а также разделение в проведении массажа использовали и римляне. От греков они научились строить общественные бани с имеющимися там массажными помещениями. А богатые граждане часто устраивали массажные салоны на своих виллах. Гости могли не только отдохнуть и принять ванну, но получить освежающий и восстанавливающий силы массаж. Римляне, подобно грекам, уделяли много внимания культуре тела.

Но, как известно, римская цивилизация пала при нашествии варварских племен. Варвары, разрушившие Римскую империю, не переняли ее культуры, и искусство массажа было постепенно утрачено. Завоеватели знали лишь самые примитивные его формы, которые применялись при ушибах, травмах, вывихах. Постепенно классический массаж, существовавший у греков и римлян, был забыт, в Европе это искусство практически исчезло. Но оно продолжало развиваться и совершенствоваться на Востоке и достигло наивысшего расцвета в Средние века.

Об этом могут свидетельствовать известные произведения Авиценны (Ибн Сины). В частности, талантливый ученый и врач много раз упоминал о массаже как о прекрасном лечебном средстве в главах своих знаменитых произведений, и прежде всего во «Врачебном каноне». Авиценна в подобных суждениях не был одинок. Его последователем в данном вопросе стал Ибн Араби (XII век), оставивший много медицинских трактатов, посвященных массажу. Ибн Араби считал массаж весьма важным средством при лечении различных нервных и психических заболеваний. Он разработал собственные методики применения массажа, которые помогали врачевать необоснованные страхи и навязчивые идеи, а также лечить некоторые формы невралгий. В дальнейшем этим заинтересовались западные ученые Ренессанса. В настоящее время также возродился интерес к методикам, разработанным Ибн Араби.



Эпоха Возрождения стала золотым временем возвращения искусства массажа в Европу. Именно в этот период вновь появился интерес к культуре человеческого тела и ко всему классическому. Изучались древнегреческие и древнеримские труды по медицине. Теперь они оценивались с новой точки зрения. Изменялось и отношение к массажу. Его методики начали широко применять. Не остались без внимания и трактаты восточных лекарей. «Врачебный канон» Авиценны, а также медицинские трактаты Ибн Араби давали возможность изучать методики и приемы восточного массажа.

Огромную роль в пропаганде массажа сыграли труды Пьетро Егилата, Бертуччио и Монде де Сиучи. Также следует упомянуть и Леонардо да Винчи, который считал, что массаж способствует гармоничному развитию человеческого тела. В XVI веке было издано много работ, в которых подробно описывались разные техники массажа, а также его благотворное влияние на организм. Вскоре врачи стали применять массаж на практике. Они назначали больным сеансы лечебного массажа, исследовали его воздействие на организм, а затем описывали в своих трудах наиболее эффективные способы.

Первым врачом, постоянно назначавшим сеансы лечебного массажа, стал француз А. Паре. Он на практике применял собственные методики и постоянно подчеркивал важность использования душистых мазей и благовонных притираний. Паре собственноручно изготовил несколько мазей на основе меда, яичных желтков и розового масла. По его мнению, данные притирания способствовали лучшей подготовке организма к массажу.

В то время многие врачи стали обращаться к массажу как к лечебному и профилактическому средству при многих заболеваниях. Подтверждением этому служит труд немецкого врача Гофмана «Радикальное указание, как человек должен поступать, чтобы избежать ранней смерти и всевозможных болезней». Этот медицинский труд содержал различные рекомендации по использованию приемов массажа, но особое внимание уделялось растиранию при острых и хронических заболеваниях.

В конце XVIII века была опубликована работа французского врача Жозефа Тиссо «Медицинская и хирургическая гимнастика». В ней он подробно описал благотворное влияние растирания на организм человека, а также поставил вопросы применения массажа в лечебных целях.

Но полностью методически обосновал применение лечебного массажа шведский врач Хенрик Линг в XIX веке. Работа «Общие основы гимнастики» подчеркивала большую эффективность массажа при снятии напряжения и усталости, а также его положительное воздействие при лечении различных травм, которые приводили к расстройству двигательных функций организма.

Линг предлагал назначать курс массажа и при лечении внутренних органов. Им была разработана новая методика массажа с использованием таких приемов, как движения и вибрация. Данная методика получила впоследствии название «шведский массаж».

«Общие основы гимнастики» Х. Линга, а также другие его труды встретили положительный отклик у многих врачей и способствовали не только быстрому распространению теории массажа, но и его широкому практическому применению. Спустя 10 лет после выхода первого труда Линга в свет ни одна европейская клиника, особенно в курортной зоне, не обходилась без специально оборудованных массажных кабинетов. Массаж стал неотъемлемой частью лечебных и общеоздоровительных программ.

Теперь благотворное воздействие массажа на организм и вызванные им улучшения состояния при лечении многих заболеваний не вызвали никаких сомнений. Массаж стали изучать на кафедрах в медицинских заведениях. А многие исследовательские институты, изучавшие культуру человеческого тела, открыли специальные кафедры, занимавшиеся изучением массажных приемов. В конце XIX века был очень силен интерес к исследованиям воздействия массажных приемов на организм человека. Подтверждением этому могут служить многочис-

ленные труды ученых, которые смогли выявить огромный эффект лечебного массажа. В наше время он используется повсеместно и входит в обязательный курс терапии при многих заболеваниях. Следует также отметить, что некоторые нервные заболевания лечатся преимущественно с помощью массажа и лечебной физкультуры.

В XX веке продолжали появляться новые методики массажа. Одни из них возникали на основе системы, разработанной Лингом, другие – на основе китайского или японского массажа. Но сейчас врачи стремятся сочетать классический массаж со специфическими приемами китайских и японских методик массирования. Данный массаж носит название смешанного и уже доказал свою эффективность. Ведь при его применении осуществляется более глубокое воздействие на все органы, что способствует нормальному кровотоку, лимфообращению и движению межтканевой жидкости. Также хорошо расслабляются напряженные мышцы и повышается тонус слабых мышц. В результате оказывается благотворное воздействие на весь организм в целом. Именно поэтому массаж смешанного типа широко используется при лечении различных заболеваний.

## Виды массажа

Специалисты выделяют несколько видов массажа. Это общеоздоровительный, лечебный, сегментарно-рефлекторный, профилактический, точечный, спортивный, детский, косметический, эротический, самомассаж. Каждый из этих видов имеет свои вариации и специфику в методиках выполнения.

Общеоздоровительный массаж может применяться любым человеком, который хочет повысить жизненный тонус и улучшить свое самочувствие. При этом выбирается какая-то определенная методика выполнения, ограничений в использовании приемов не существует.

Лечебный массаж применяется при различных заболеваниях. В этом случае четко выявляются болевые участки и зоны, к ним прилегающие. Массажные приемы часто выполняются в щадящем режиме, чтобы не вызывать болевых ощущений. При этом массажирование проводится как на больных, так и на здоровых участках.

Сегментарно-рефлекторный массаж многими относится к разновидностям лечебного массажа, так как в этом случае массируются отдельные больные участки. Но специфика применения приемов все-таки позволяет выделить его в самостоятельный вид массажа.

Точечный массаж достаточно сложен, поскольку выполняется путем воздействия на определенные точки организма. Для его освоения нужно хорошо знать анатомию человека, а также расположение точек воздействия. Данный массаж может быть как общеоздоровительным, так и лечебным. Точечный самомассаж нужно выполнять очень аккуратно, предварительно посоветовавшись со специалистом.

Детский массаж также делится на общеоздоровительный и лечебный. Общеоздоровительный рекомендуется для любого здорового ребенка, а лечебный назначается врачом. Данный массаж может использоваться при различных заболеваниях, а также в обязательном порядке применяется для детей, родившихся в результате кесарева сечения. В последнем случае лечебный массаж необходим, так как организм ребенка, родившегося подобным образом, не способен нормально функционировать. У таких детей отсутствует рефлекс поджимания ножек, а иногда и хватательный рефлекс.

При массаже стимулируются нервные рецепторы, импульсы от кожи и мышц поступают в большие полушария мозга, и конечности начинают функционировать. Детский массаж назначается здоровому ребенку 1 раз в год, детям, родившимся в результате кесарева сечения, – 3 раза в год (до 1 месяца, в 5-6 месяцев, в 9-10 месяцев). После года можно применять общеоздоровительный массаж по совету специалиста.

Самомассаж может быть общеоздоровительным и лечебным. Первый рекомендуется использовать любому человеку, который считает его для себя необходимым. В этом случае самомассаж может быть как общим, так и локальным. При наличии заболевания самомассаж направлен на избавление от болей и восстановление нормального функционирования организма. В данной ситуации чаще всего применяется локальный массаж.

Профилактический массаж применяется после выздоровления и направлен на быстрое приведение организма в нормальное состояние. Профилактический массаж менее сильный, чем общеоздоровительный, так как организм после заболевания недостаточно крепкий, но более интенсивный, чем лечебный, поскольку можно воздействовать на участки без опасения вызвать болевые ощущения.

Спортивный массаж хорошо подходит для людей, занимающихся спортом. Он делится на несколько подвидов, каждый из которых, в свою очередь, имеет различные методики выполнения. Спортивный массаж помогает снять излишнее напряжение перед стартом или, напротив, повысить тонус. Он также помогает хорошо расслабиться после выполнения спортивного

задания. Спортивный массаж применяется и при легких травмах, которые случаются в момент соревнования.

Косметический массаж имеет очень важное значение для женщин, так как способствует омоложению кожи лица и шеи, возвращению ей эластичности и свежести, избавляет от морщин. Разработаны различные методики массажа и самомассажа, однако не следует забывать, что наибольший эффект достигается в совокупности с косметическими средствами и различными процедурами.

Эротический массаж также имеет важное значение, особенно если есть функциональные расстройства половой сферы. Здоровым людям эротический массаж помогает достигнуть гармонии в отношениях, лучше узнать друг друга, доставить взаимное наслаждение.

Все эти виды массажа можно применять по необходимости.

## Использование лечебного массажа

Особое место среди всех видов массажа, бесспорно, принадлежит лечебному. Человеку, страдающему каким-либо заболеванием, он помогает снять боль, избавиться от неприятных ощущений и дискомфорта, а также приводит организм к нормальному функционированию.

Лечебный массаж в настоящее время широко применяется при многочисленных заболеваниях, механических повреждениях кожи, мышц, внутренних органов. При использовании лечебного массажа улучшается функционирование многих систем и нормализуется деятельность организма. Данный вид массажа является неотъемлемой частью восстановительных лечебных программ после разного рода операций, травм внутренних органов и родов.

Лечебный массаж имеет несколько подвидов: массаж при заболеваниях опорно-двигательного аппарата, заболеваниях органов дыхания, болезнях пищеварительного тракта и кровеносных органов, а также при травмах. Особое место занимает лечебный массаж после инфекционных заболеваний. В свою очередь, каждый из этих подвидов имеет собственные подразделы. Так, лечебный массаж при мононевропатиях подразделяется на массаж при поражении локтевого, лучевого, большеберцового нервов и т. д. Это разделение обусловлено различными приемами, которые используются при терапии.

Лечебный массаж по структуре представляет собой собственно классический массаж с добавлением некоторых особых приемов, обусловленных специфичностью при лечении различных заболеваний. Для наибольшей эффективности используются разные методики, способствующие достижению наилучшего эффекта при лечении. Такое подразделение в использовании различных методик хорошо зарекомендовало себя.

Методики массажа разрабатывались для каждого конкретного патологического состояния. Но и в настоящее время поиск оптимального способа лечения различных заболеваний не прекращается. Весьма часто в последние годы используются универсальные методики, которые подходят для лечения многих нарушений в организме человека.

Но и в этом случае остается место для применения особых приемов в зависимости от характера заболевания. Это обусловлено прежде всего характером возникновения заболевания, протеканием болезни, клиническими формами, различными видами обострений и противопоказаний. Поэтому и приемы массажа подбираются в соответствии с вышеуказанными факторами. Следует отметить, что универсальные методики не всегда оправданны, иногда прием подбирает лечащий врач. Так, методика лечебного массажа конечностей при полиневропатиях будет немного иной, чем при рассеянном склерозе или различных формах мононевропатий. Методики массажа конечностей при болезни Паркинсона будут весьма отличаться от методик лечебного массажа при различных видах неврозов. Ведь то, что способствует отличному излечению при одном заболевании, может навредить, если необдуманно применяется при другой болезни. Поэтому многие врачи очень осторожно подходят к универсальным методикам лечебного массажа.

Также следует отметить, что методики массажа могут меняться в зависимости от течения болезни. Обострения и ремиссии невозможно не учитывать. При выздоровлении используются совершенно другие приемы, нежели во время болезни. Использование различных методик зависит и от состояния каждого конкретного больного. То, что может хорошо помочь одному пациенту, не всегда оказывает должное воздействие на другого. Поэтому методики массажа подбираются с учетом всех характеристик состояния организма данного пациента.

При заболеваниях может применяться как общий массаж, так и локальный. Это связано и с состоянием больного, и с характером заболевания. Иногда полезно применение и того и другого вида массажа. А в некоторых случаях назначается только локальный массаж (например, при мононевропатиях). Ведь при локальном массаже упор делается только на зону заболева-

ния, а при общем массаже оказывается воздействие на весь организм. Иногда в последнем нет необходимости во время болезни, но после выздоровления общий массаж вполне приемлем.

Продолжительность сеансов лечебного массажа также зависит от состояния больного. Общий массаж занимает примерно 30—40 минут, а локальный – 20—25. Иногда это время может быть сокращено до 3–5 минут, если у пациента возникнут боли или какие-либо другие неприятные ощущения.

Также не следует забывать о том, что массаж оказывает свое благотворное и оздоровительное действие на организм только в том случае, если к нему нет никаких противопоказаний. В противном случае от массирования необходимо отказаться совсем. Ведь подобное воздействие на организм может не только сильно повлиять на самочувствие, но и ухудшить состояние больного. Прежде чем начинать массажные сеансы, следует посоветоваться с лечащим врачом и получить его одобрение.

Какие противопоказания являются решающими? Это сильные боли в любой части организма, высокая температура, острые воспалительные процессы, лихорадка. Не допускают массирования заболевания крови, кровотечения и склонность к ним, так же как и различные гнойные процессы и всевозможные заболевания кожи, включая раны и другие повреждения – трещины, ссадины, ожоги, обморожения.

Заболевания кожи – очень важная причина, чтобы не применять массирование. Любые воспаления и высыпания, грибок, бородавки, даже плоские, экзема, герпес, прыщи мешают проведению массажных приемов и могут в результате массирования распространиться с одного очага на более обширную территорию. Это связано с тем, что во время массажа происходит длительное механическое воздействие на кожу, что может увеличить очаги поражения.

Массаж совершенно исключается при таких заболеваниях и состояниях, как:

- 1) активная форма туберкулеза;
- 2) аллергические высыпания;
- 3) ангиит;
- 4) атеросклероз периферических сосудов;
- 5) болезненность при пальпации живота;
- 6) варикозное расширение вен;
- 7) воспаление лимфатических узлов и сосудов;
- 8) доброкачественные опухоли;
- 9) заболевания вегетативной нервной системы в период обострения;
- 10) заболевания органов брюшной полости при склонности к кровотечениям;
- 11) злокачественные опухоли;
- 12) ишемия миокарда;
- 13) кровоизлияния;
- 14) общее тяжелое состояние при различных заболеваниях и травмах;
- 15) острое воспаление вен;
- 16) острые респираторные заболевания, а также период в течение 2-5 дней после них;
- 17) острый период гипертонического или гипотонического криза;
- 18) рвота;
- 19) сердечно-легочная недостаточность;
- 20) склероз мозговых сосудов со склонностью к тромбозам и кровоизлияниям;
- 21) тошнота;
- 22) трофические язвы;
- 23) тромбоз;
- 24) тромбоангиит в сочетании с атеросклерозом мозговых сосудов;
- 25) чрезмерное физическое переутомление;
- 26) чрезмерное психическое возбуждение.

Кроме того, существуют и некоторые другие заболевания и состояния, при которых применение массажа нежелательно. Например, он не может быть назначен после операции, если имеются отек легких и острая сердечно-сосудистая недостаточность, почечная и печеночная недостаточность, острые кожные аллергические реакции.

Но в послеоперационный период противопоказания к массажу могут носить временный характер. Как только завершится период острого воспалительного процесса, понизится температура, прекратится лихорадочное состояние, исчезнет гнойный процесс, не будет кровотечений, пройдет обострение заболеваний вегетативной нервной системы, можно будет снова применять лечебный массаж.

Если никаких противопоказаний не существует, то лечебный массаж следует обязательно применять после удаления опухолей, затихания явлений гипертонического и гипотонического кризов, после острой ишемии по истечении 2-6 дней, а также после целенаправленного медикаментозного лечения. В последнем случае это очень важно, так как массаж усиливает обмен веществ и способствует быстрейшему выведению избытка лекарственного препарата из организма.

Для локального массажа также есть ограничения в применении, но их не так много, так как участок для проведения массирования меньше. В некоторых случаях разрешен только сегментарный массаж.

Существует множество различных подвидов лечебного массажа. Очень важным и эффективным средством является реабилитационный массаж. Он может быть как общим, так и локальным. Главная его задача состоит в том, чтобы быстрее вернуть организм к нормальному функционированию.

При различных заболеваниях и травмах, если нет особых противопоказаний к применению, массаж назначается как можно раньше, чтобы снять болевой синдром, нормализовать кровоток, лимфоток, движение межтканевой жидкости, а также способствовать восстановлению тканей, рассасыванию гематом, уменьшению отеков и приведению в норму обменных процессов.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.