

Антон Могучий

Тайная сила ПОДСОЗНАНИЯ



Как, тренируя
интеллект,
получить доступ
к удивительным
возможностям
ПСИХИКИ

РАЗВИВАЙ
СВОЙ
МОЗГ



Антон Могучий
**Тайная сила подсознания. Как,
тренируя интеллект, получить
доступ к удивительным
возможностям психики**
Серия «Развивай свой мозг!»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65543072

*Тайная сила подсознания. Как, тренируя интеллект, получить доступ
к удивительным возможностям психики / Антон Могучий: АСТ;*

Москва; 2021

ISBN 978-5-17-136374-1

Аннотация

Реально ли это: «притягивать» к себе благоприятные возможности и счастливые случайности? Видеть, как меняется ваша жизнь, как будто сама Вселенная способствует исполнению ваших желаний...

«Да, это реально, если вы научились управлять своим подсознанием», – уверен Антон Могучий, исследователь ресурсов нашего мозга.

Почему это возможно? Как быстро получить доступ к подсознанию? Как научиться управлять им и воплощать желания в жизнь?

Перед вами – необычная книга. Это книга-тренинг, она предлагает практики, которые пробуждают подсознание и заставляют его работать для вашей пользы!

Приглашаем и вас, читатель, принять участие в удивительном эксперименте, который даст вам возможность менять свою жизнь так, как вам хочется!

Содержание

Вступление	8
О некоторых неожиданных эффектах тренажеров мозга, которые подтолкнули к идее создания этой книги	11
Новая картина мира. Мозг – голограмма?	14
Особое состояние мозга, способное приносить нам подарки судьбы	18
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Антон Могучий

Тайная сила подсознания. Как, тренируя интеллект, получить доступ к удивительным ВОЗМОЖНОСТЯМ ПСИХИКИ

© Могучий А., 2020

© ООО «Издательство АСТ», 2021

Я давно занимаюсь по книгам Антона Могучего и сам не раз замечал, что при выполнении заданий вхожу в состояние, близкое к медитативному. В эти моменты приходит чувство, что я держу в руках ниточки, управляющие моей жизнью, и могу тянуть за те, за которые необходимо в данный момент для нужных мне перемен. Оказывается, я мыслил в правильном направлении! Отлично, теперь, при помощи этой книги, буду использовать эти возможности уже осознанно!

К. Н., программист

Санкт-Петербург

Интересуюсь скрытыми возможностями нашего организма и изучила уже много книг по теме,

применяла методики Кехо и Диспензы и получала результат. Очень рада, что и в русскоязычной среде появляются такие исследователи – книги на родном языке всегда воспринимаются нашим сознанием и подсознанием лучше, чем переводы, в этом я уже убедилась, начав заниматься по новому тренажеру Могучего.

Ирина П., преподаватель

Калининград

«Да, это работает! Подход Могучего, считаю, более практичен и эффективен, чем методики Кехо и Диспензы!

Ольга Б., психолог

Нижний Новгород

Новая книга Могучего – это просто взрыв мозга! В хорошем смысле! Мозг буквально выходит на новый уровень мышления, восприятия, взаимодействия с реальностью, наполняется новой энергией. И самое удивительное – ты чувствуешь себя в силах этой энергией управлять!

Александр Д., врач

Москва

Меня всегда интересовали такие разработки на стыке наук: голографическая модель Вселенной, предложенная физиками, дает объяснения множеству удивительных явлений в области психологии, нейропсихологии, нейробиологии. То, что еще вчера

казалось фантастикой, – сегодня наша реальность, и замечательно, что мы уже сейчас можем применять на практике эти открытия и менять свою жизнь.

Всеволод, студент

Астрахань

Отличная книга для самых разных целей – здесь и тренажер для мозга с новыми заданиями, можно заниматься развитием памяти, внимания, интеллекта, здесь и глубокое погружение в тайны подсознания, и медитативные практики, и обучение осознанной работе со своей жизнью.

Наталья П., менеджер

Самара

Вступление

Это необычная книга



В течение многих лет я занимаюсь исследованиями работы мозга, разрабатываю и практикую различные тренинги интеллекта – о чем знают мои постоянные читатели.

Но книга, которую вы держите в руках, выбивается из общего ряда.

Да, здесь вы тоже найдете тренинг мозга. Но он будет необычным – возможно, совсем не похожим на те, к которым вы привыкли.

Главное отличие в том, что у этого тренинга другие цели и задачи. Раньше, тренируя мозг, мы оттачивали интеллект, укрепляли память, развивали способность к сосредоточению и концентрации. Самые внимательные мои читатели знают, что и этим задачи тренингов мозга не ограничиваются. Если вам попадали в руки мои книги, посвященные развитию силы воли, управлению эмоциями, преодолению страданий и обретению счастья – вы знаете, о чем я говорю.

Мозг отвечает в нашей жизни абсолютно за все, а не только за интеллект и память. Он отвечает и за наше настроение, поведение, самочувствие. В конечном итоге за то, как складывается наша жизнь.

И вот теперь я хочу представить вам книгу, которая идет гораздо дальше в развитии этой идеи.

Разрешите задать вам вопрос: вы бы хотели освоить такую систему тренировок мозга, которая позволит вам не просто чувствовать себя гораздо счастливее – но в реальности стать более удачливым? Начать притягивать к себе благоприятные

возможности и счастливые случайности? Вступать в полосу везения по своей воле? Осуществлять заветные мечты и исполнять желания, наконец?

Предчувствую скептические усмешки: ну, это уж чудеса какие-то, фантастика, да и при чем тут тренинг мозга?

А вы уверены, что знаете все о возможностях своего мозга? Вы уверены, что он не способен на какие-то вещи, которые вам сейчас кажутся чудесами? Хотя завтра, не исключено, они станут для вас реальностью.

Многое, о чем вы узнаете из этой книги, стало открытием и для меня самого. Думаю, и вы здесь найдете вещи, которые удивят вас. Не исключаю, что кто-то отнесется с недоверием к информации, изложенной в книге. Но все же очень прошу прочитать до конца хотя бы эту вступительную часть.

И если вам хватит на это терпения, если вы почувствуете пусть минимальную степень доверия к автору – очень рекомендую вам попробовать позаниматься по представленной здесь программе.

Это не будет слишком трудно. Это не займет у вас много времени. Но вот результаты могут удивить.

Итак, с некоторым волнением и надеждой на ваше понимание – приступаю...

О некоторых неожиданных эффектах тренажеров мозга, которые подтолкнули к идее создания этой книги

Разрабатывая тренинги мозга и опубликовав на эту тему уже немало книг, я со временем начал замечать, что помимо ожидаемых и предсказуемых результатов они дают подчас совершенно неожиданные эффекты.

Речь не только о том, что мои коллеги, читатели и ученики начали преуспевать в работе и учебе, что у них, как следствие, улучшилось качество жизни в целом. В этом как раз ничего удивительного нет – у людей повысился IQ, они дисциплинировали свой ум, научились эффективнее мыслить, принимать более правильные решения – все естественно!

Неожиданным оказалось другое. В жизни множества людей, занимавшихся развитием мозга по моим тренингам, начали происходить вещи, трудно объяснимые с позиции обычной логики. Поначалу казалось, что в дело вмешивается случай – и все это лишь стечение обстоятельств. Но постепенно мы начали замечать, что обстоятельства складываются случайным образом уж очень часто. Причем складываются в нашу пользу! Счастливых совпадений стало слишком много, чтобы продолжать считать их просто игрой случая.

Люди, занимающиеся тренингом мозга, часто делятся со мной своим опытом. И вот выясняется, что одному из моих коллег стали звонить люди, с которыми он сам искал встречи, причем они об этом не знали. Другому из неожиданного источника пришла сумма денег, крайне необходимая в тот момент – которую, как казалось, просто неоткуда было взять. Третьему предложили работу, о которой он давно мечтал и уже начал считать, что его мечта несбыточна. И так далее! Подобных случаев – множество.

Согласитесь, это уже трудно объяснить только умением эффективно мыслить. Ведь счастливые совпадения возникают как бы без нашего участия – словно вступают в действие какие-то внешние силы. Перед нами открываются двери, возникают новые возможности. Как будто кто-то отвечает на наши мысли и желания!

Может, это и правда счастливые случайности – не более того? Но когда случайностей слишком много – это уже становится похоже на закономерность. И, что самое главное, эти случайности слишком уж часто происходят с людьми, тренировавшими мозг по методикам, изложенным в моих книгах. Тренинг мозга каким-то образом приводит к чудесным и необъяснимым последствиям в виде счастливых совпадений, не укладывающихся в обычные логические схемы. Как такое возможно?

Мысли об этом не давали мне покоя, и я продолжил свои исследования. Я задумался о том, не существует ли каких-то

скрытых механизмов мозговой деятельности, которые включают человека в череду счастливых событий.

В тот момент я еще не думал, что это приведет к созданию новых тренингов и написанию этой книги. Потому что даже не мог предположить, какие открытия меня ждут на этом пути.

Новая картина мира. Мозг – голограмма?

Для начала я решил выяснить подробности у тех, кто получил подобные подарки судьбы после тренировки мозга. Я дотошно расспрашивал их о том, какими конкретно методиками они пользовались, о чем думали до и после, в каком настроении и эмоциональном состоянии находились.

И вот что выяснилось. Почти все счастливики работали преимущественно с таблицами Шульте и тренажером Келли – двумя наиболее популярными системами тренировки мозга. И, что очень важно, именно в этот период времени – до и после занятий – они размышляли о неких проблемах, которые им хотелось решить. Причем думали об этом очень спокойно и даже несколько отстраненно – то есть без лишних переживаний, без негативных эмоций и самосожалений. Что важно, размышляли они об этом в конструктивном ключе – то есть искали решение, а не упивались страданиями и переживаниями.

В итоге решение приходило – причем с неожиданной стороны, откуда его и не ждали.

Конечно же, я, как и вы, не раз встречал в различных источниках эзотерическую идею о том, что мысли материальны. Но, как вы понимаете, меня интересовал только научный подход к этому вопросу, и я начал искать, что же думают по

этому поводу ученые.

Вопрос, на который я в первую очередь хотел найти ответ, был сформулирован так: есть ли связь между тренингами мозга и последующим возникновением череды счастливых случайностей, приводящих к быстрому исполнению даже не высказанных вслух желаний?

Ход исследований вывел меня на **теорию голографической вселенной** – которая, не скрою, сначала вызывала у меня скепсис и недоверие, но затем была принята в качестве гипотезы. В конце концов это уже не эзотерика – это наука. И в итоге выяснилось, что именно эта теория полностью объясняет все вышеназванные феномены.

Если кратко: согласно этой теории мир устроен по голографическому принципу. Голограмма – это объемное изображение, созданное лучом лазера, направленного на определенным образом обработанную плоскую прозрачную пластину. Причем если эту пластину разбить на части – изображение не исчезнет и даже не разлетится на куски. Оно останется целым и невредимым в каждой из даже самых мелких частиц. То есть каждая мелкая часть содержит ту же информацию, что и вся пластина.

По такому же принципу, как считают некоторые ученые, устроена и наша Вселенная – мир, где мы живем: в каждой даже самой мелкой его части содержится вся та же самая информация, что и в целой Вселенной. Таким образом каждая самая мелкая часть тесным образом связана с целым, по су-

ти воспроизводя его в миниатюре.

Ничто в мире не существует по отдельности! Все взаимосвязано.

Ваш мозг, ваш разум, ваша мысль – это тоже части Вселенной, посредством которых вы связаны с ней воедино.

Следовательно, вы можете влиять на мир – по сути являясь с ним общающимися сосудами. И менять его при помощи своих мыслей.

И тут вы можете задать вопрос: да, но как нематериальная мысль может повлиять на материальный мир?

Если мы снова обратимся к новейшим открытиям ученых, то узнаем, что мир на самом деле не так уж материален, как нам кажется. Знаете ли вы, что ваше тело состоит в гораздо большей степени из пространства, чем из вещества? Да, материя состоит из атомов – но расстояния между электронами внутри атома просто гигантские по сравнению с их собственными размерами. Соотносятся они примерно так же, как размеры планет Солнечной системы с расстояниями между ними.

Атом лишь на тысячные доли процента состоит из вещества. В основном он состоит из энергии. Если мы с вами состоим из атомов – это значит, что мы тоже в основном состоим из энергии. Как и весь мир в целом!

В наше время уже и ученые (а не только эзотерики) все чаще говорят об энергетической природе мира. Да, все есть энергия плюс информация – и наши мысли, и не только мыс-

ли, но и мы сами, и наше тело тоже, включая, конечно же, мозг!

XXI век меняет многие наши привычные представления о мире. И одновременно дает нам новые возможности, о которых мы раньше и не догадывались.

Особое состояние мозга, способное приносить нам подарки судьбы

Вернемся в связи с этим к нашей теме. Итак, наши мысли отзываются во Вселенной, и мы получаем ответ на них в виде тех или иных событий. Но почему не каждая мысль воплощается в реальность? Люди ведь много о чем думают и много чего хотят. Почему не все желания исполняются?

Как мы уже знаем, гораздо чаще получают желаемое те, кто тренирует мозг.

Следующий этап моих исследований должен был ответить на вопрос: какие условия необходимы, чтобы наши мысли могли реально влиять на мир, создавать счастливые случайности и приносить нам желаемое?

И вот что выяснилось: материализуются вовсе не те мысли, которые постоянно крутятся у нас в голове, сменяя одна другую. Эти поверхностные мысли не несут в себе никакой энергии. Но есть у нас и другие мысли – их можно назвать глубинными. Они словно бы пронизывают все наше существо. Они существуют не только на уровне интеллекта, а еще подкреплены соответствующими эмоциями и ощущениями. То есть связаны не только с корой головного мозга, но и с более глубокими и древними его структурами.

А есть и такие мысли, которые буквально превращаются в программы, руководящие нашим поведением. Эти мысли

заложены уже так глубоко, что мы перестаем их помнить, мы их даже не осознаем. И все же именно от них зависит то, как мы себя ведем и в конечном итоге как живем.

Именно такие мысли наполнены энергией, связывающей их с энергетическим полем всей Вселенной.

Но каким образом у нас возникают такие мысли? Мысли, несущие в себе энергию, на которую откликается Вселенная?

Для этого недостаточно просто подумать и сформулировать мысль. Для этого необходимо особое психофизическое состояние.

Один из испытуемых сформулировал это так: «Как будто все мое существо до самых глубин настроено на нужный результат». Другой же сказал, что это состояние немного похоже на сновидение: «Как будто снится сон, хотя ты не спишь». Только не надо думать, что речь идет о каких-то галлюцинациях или видениях, – это на самом деле просто глубинное погружение в мир своей мечты, связанное с активной работой воображения. Но некоторым моим собеседникам и в самом деле снились сны на тему желаемого – и в этих снах их проблемы были решены! И все же это редкость. Как правило, к реализации мечты приводит состояние, которое похоже скорее не на сон, а на переход в некую другую реальность – когда внешний мир отдаляется и словно бы перестает существовать, и даже время как будто останавливается.

Наверняка вы не раз бывали в этом состоянии – в нем ведь нет ничего мистического или фантастического. Вспомните,

как вы с увлечением занимались каким-то любимым делом, не замечая времени и даже забывая пообедать. Вам казалось, что прошло двадцать минут, а на самом деле миновало два часа, которых вы не заметили, словно выпали в другое измерение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.