
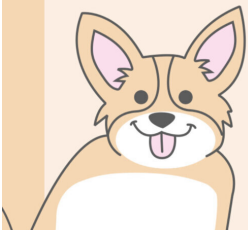




счаст- ливый хвост- тик

наука о том, как сделать
вашу собаку счастливой



зази
тодд

Зази Тодд
СЧАСТЛИВЫЙ ХВОСТИК.
Наука о том, как сделать
вашу собаку счастливой
Серия «МИФ Культура»
Серия «Счастливые хвостики»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65587091

*Зази Тодд. Счастливый хвостик : наука о том, как сделать вашу собаку счастливой: Манн, Иванов и Фербер; Москва; 2021
ISBN 9785001697305*

Аннотация

Специалист по поведению собак Зази Тодд обобщила свежие научные данные в области кинологии, чтобы превратить их в обоснованные и практичные рекомендации для владельцев четвероногих. Среди них вы найдете советы по осознанному выбору и социализации щенка; информацию об обучении, играх, прогулках, сне и питании; рекомендации по коррекции поведения; правила безопасного взаимодействия собак с детьми и с другими питомцами; данные о старении собак и о том, как

помочь им в конце жизни; экспертные мнения ветеринаров и зоопсихологов; чек-лист счастливой собаки и многое другое.

На русском языке публикуется впервые.

Содержание

Вступительное слово	6
Введение. Как я полюбила собак	10
Глава 1. Счастливые собаки	19
Глава 2. Что значит завести собаку	36
Конец ознакомительного фрагмента.	48

Зази Тодд

СЧАСТЛИВЫЙ ХВОСТИК.

Наука о том, как сделать вашу собаку счастливой

Серия «Счастливые хвостики»

Издано с разрешения Kate Zazie Todd care of Transatlantic Literary Agency Inc. и The Van Lear Agency LLC c/o Agentstvo Van Lear LLC

Все права защищены.

Никакая часть данной книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме без письменного разрешения владельцев авторских прав.

Copyright © 2020 by Zazie Todd

Foreword copyright © 2020 by Marty Becker

This edition published by arrangement with Transatlantic Literary Agency Inc. and The Van Lear Agency LLC.

© Издание на русском языке, перевод, оформление. ООО «Манн, Иванов и Фербер», 2021

Посвящается Призраку, а также Боджеру

Вступительное слово

Из-за любви к животным я сначала стал ветеринаром, а потом всю жизнь посвятил защите животных. Я написал 25 книг о домашних питомцах, 17 лет вел ветеринарную рубрику в программе Good morning America («Доброе утро, Америка») и почти 20 лет рассказываю о домашних животных и ветеринарии в общенациональных СМИ. Кроме того, я основатель Fear Free («Без страха»), цель этого проекта – уменьшить стресс для животных при визите к ветеринару. Так что я по себе знаю, как важно, чтобы владельцы научились заботиться о физическом и эмоциональном здоровье своих подопечных. Вот почему книга доктора Зази Тодд так меня взволновала.

Я с удовольствием читаю увлекательный блог Тодд Companion Animal Psychology («Психология животных-компаньонов») и знаю, что больше всего на свете она любит писать о собаках, науке и счастье. И в этой книге Тодд ясно и профессионально, с научной точки зрения объясняет, как сделать наших собак счастливыми. Она подробно рассматривает темы, которые уже освещала в блогах, и затрагивает множество новых. Книга открывается аргументированным объяснением: почему мы должны думать о психологическом благополучии наших собак. Затем автор знакомит нас с научным подходом ко всем аспектам жизни домашней собаки.

Здесь найдется все: от взвешенного решения о выборе щенка до корректной социализации, от важности игры до лучших способов развить мозг собаки, а также правил безопасного и радостного общения питомца с людьми любого возраста. Каждая глава заканчивается удобной подборкой советов, которые можно применять каждый день.

Как профессиональный психолог, Тодд прекрасно знает, насколько важно душевное благополучие. Знания о том, как улучшить самочувствие питомцев, помогут укрепить физическое и эмоциональное здоровье собак и упрочить связь между ними и их хозяевами. В книге владельцы собак найдут научные данные. Здесь же описаны методы, с помощью которых можно добиться благополучия питомца – оптимального самочувствия и полноценной жизни.

В 2018 году, когда Тодд брала у меня интервью о моей последней книге *From Fearful to Fear Free: A Positive Program to Free Your Dog from Anxiety, Fears, and Phobias* («От страха до бесстрашия. Как избавить вашу собаку от тревожности, страхов и фобий»), я рассказал ей о подлинной истории, лежавшей в основе этой работы, и о шокировавшем меня открытии: не заботясь об эмоциональном здоровье питомцев, мы наносим им физический вред. Спокойствие, безмятежность животного, разнообразие в жизни – вот ключи к его хорошему самочувствию (и неотъемлемая часть проекта *Fear Free Happy Homes*, помогающего людям обогатить жизнь своих животных). Благополучие и поведение живот-

ных – область, которая постоянно и стремительно меняется. Эта важная книга – плод скрупулезных исследований, она содержит самые свежие научные данные о собаках. Кроме того, Тодд побеседовала с кинологами, ветеринарами, специалистами по поведению животных, управляющими приютов, дрессировщиками и выяснила, что, как они считают, люди должны знать о собаках в первую очередь. Будь то целые исследования, поданные с точки зрения собаки, или единственный совет, который может сделать мир собаки лучше, их мнения поучительны, а иногда и неожиданны.

Тодд не просто вдохновенный рассказчик и ученый, активно занимающийся благополучием животных. Она и сама работает с собаками. Зази входит в консультативную группу Fear Free Advisory Group, имеет сертификат дрессировщика, и у нее несколько домашних питомцев. Именно поэтому в книге много интересных историй о собаках Тодд: австралийской овчарке Боджере и Призраке – помеси сибирской хаски и аляскинского маламута. Мы узнаем, как они появились в жизни автора, о проблемах во время дрессировки и их собачьих причудах. В этих очаровательных историях видна вся любовь Тодд к собакам.

Если вы, как и я, заботитесь об эмоциональном благополучии собак, вам стоит прочитать эту книгу. Она хорошо написана и основана на результатах исследований – редкое сочетание научного подхода и душевности. Читайте дальше, и вы узнаете, как сделать свою собаку счастливее.

Марти Беккер, доктор ветеринарии

Введение. Как я полюбила собак

Любая собака так или иначе меняет вашу жизнь. Я никогда не думала, что один красавец – помесь сибирской хаски и аляскинского маламута – сильно изменит мою, но так уж вышло.

Мы привезли Призрака домой одним жарким днем. Выпустили его из машины в гараже и вывели на улицу, чтобы он быстро сходил в туалет на поводке, прежде чем пойти в дом. Я подумала, что он обрадовался, оказавшись в доме, а не в конуре; в конце концов, его уже переводили из одной службы контроля над животными в другую. Ему было четыре года (по крайней мере, так нам сказали), хотя за первые несколько месяцев жизни с нами он немного подрос. По понятным причинам он нервничал, переезжая в новое место с незнакомыми людьми, и первые дни – много дней – я его просто гладила. Он лежал на боку, растянувшись поперек комнаты, а я становилась на колени и перебирала его мех, густой и мягкий. Сколько бы это ни продолжалось, стоило мне остановиться, он поднимал свою большую голову, облизывался и иногда трогал меня лапой – просил еще. Но, хотя ему нравилась ласка, в других ситуациях он не давался нам в руки, как будто мы могли причинить ему боль.

Куда бы мы ни пошли, люди принимались его нахваливать. Я поверить не могла, что такой удивительный пес столь-

ко ждал, пока кто-нибудь его заберет. Он был дружелюбным, красивым и занимал много места. Он не смотрел в глаза, но всякий раз, когда я поворачивалась спиной, казалось, что он за мной наблюдает. У него были красивые бледно-голубые глаза, почти белые, обведенные черным. За собой он повсюду оставлял маленькие клочки шерсти. Линька продолжалась все лето, и каждый раз, вычесывая пса, я набирала столько шерсти, что из нее получилась бы еще одна собака. Он не знал, как себя вести, и мы тоже. Сколько его кормить, сколько раз в день гулять, во что играть – все это нам предстояло выяснить. Его не интересовали люди, которых мы встречали на прогулках, хотя он терпел их прикосновения. А вот другие собаки очень его занимали. Несколько раз моя рука дергалась, когда он тянул поводок, чтобы обнюхать какого-нибудь пса. Вскоре мы решили, что ему нужен друг.

В списке нашего местного приюта оказалась австралийская овчарка, но ни фото, ни какой-либо информации в интернете не было. Я немного почитала об этой породе и выяснила, что она хорошо поддается дрессировке, так что мы взяли Призрака и поехали знакомиться. Собака была у грумера, и мы уселись ждать. Призрак терпеливо развалился на полу. Австралиец задерживался, и мы отправились домой, но тут же позвонили и велели немедленно вернуться. Приблизился час закрытия приюта, и мы взяли австралийца, красиво причесанного и в бандане, на очень короткую прогулку. Призраку он понравился, так что дело решилось. Новичка

мы назвали Боджер. За шесть недель из «бессобачников» мы превратились во владельцев двух псов. (И двух котов: пока мы ждали встречи с Боджером, какой-то полосатый кот разглядывал Призрака сквозь стекло, так что мы прихватили и его. А поскольку ему тоже требовался друг, следом появился симпатичный кот черепахового окраса.)

Меня постоянно ставило в тупик то, что я читала о собаках или видела по телевизору. Собака не должна идти впереди хозяина на прогулке – но Призрак был ездовой собакой, а они всегда бегут впереди саней, иначе как их тащить? Хозяин должен есть раньше собаки – но это неудобно, поскольку наш распорядок дня предусматривал сначала кормление животных. Хозяин должен уметь вынуть что-нибудь из пасти собаки, например кость. Ну что за ерунда! У Призрака были огромные зубы, и мне не хотелось рисковать, выясняя, насколько они опасны. К тому же с ним вполне можно было договориться, когда речь шла об обмене предметами. Если я хотела забрать у него мяч, он с радостью менял его на угощения. Зачем вступать в конфронтацию, когда в этом нет необходимости?

Скажу честно: Боджер оказался немного с приветом. Он резко дергался, лаял без остановки и, казалось, тянул поводок во всех направлениях одновременно. Он постоянно старался привлечь наше внимание, но тут же начинал рычать, когда мы на него смотрели. Предоставленный на мгновение самому себе, он хватал свой хвост зубами и наворачивал бес-

конечные круги. Некоторые из тех, кто видел его в первые несколько недель, думали, что мы сдадим его обратно в приют. Эта мысль могла бы показаться заманчивой, но теперь мы чувствовали ответственность перед ним. Очевидно, его не социализировали как положено, и никто никогда не учил его правилам поведения. Нам просто нужно было с ним заниматься. По крайней мере, он был приучен к дому. И похоже, понимал, что его работа – составлять компанию Призраку. Жизнь внезапно превратилась в одну миссию – сделать счастливыми обоих псов. А это не так просто, как кажется.

Хочу заметить, что для меня мифы о содержании собаки – есть раньше нее и прочие советы, услышанные мной по телевизору, – развеялись. Однако они по-прежнему широко распространены. В то же время резко увеличился объем научных – действительно достоверных – знаний о собаках. Хотя многое нам еще неизвестно, мы понимаем собак лучше, чем когда-либо прежде.

КАК Я СТАЛА ИЗУЧАТЬ СОБАК

Защитив докторскую диссертацию по социальной психологии в Ноттингемском университете, я начала читать лекции по нескольким темам из базовой психологии. Я даже помогала студентам препарировать мозг овцы, обучая их определять такие части, как гиппокамп (он нужен для формирования памяти и эмоций) и обонятельную луковицу (отве-

чающую за обоняние, как можно догадаться по названию). До сих пор помню запах консерванта и серовато-желтоватый цвет мозга. У первокурсников я вела предмет «Психология 101», включавший тему обучения животных (в том числе людей).

В моем кабинете собирались шестеро студентов – небольшая группа активного обучения¹. На одном занятии я попросила их привести примеры поощрения и наказания в обучении животных. Сама я заготовила рассказ о моем рыже-белом коте Снапе. Ночью, когда ему пора было прийти, я звала его и трясла пакетом с вкусностями. Когда он появлялся на пороге, я его угощала. Это пример положительного подкрепления: угощение повышало вероятность того, что он придет, когда его позовут в следующий раз. Большинство студентов привели истории о людях, но некоторые вспомнили и о своих собаках. Очень полезная информация для всех, у кого есть домашние животные! Это одна из многих причин, по которой, как я считаю, всем стоит изучать основы психологии. Когда мы понимаем закономерности поведения, собаке хорошо с нами, а нам – с ней.

Если не считать отдельных университетских курсов и лекций на конференциях, которые я посещала, я не слишком задумывалась об обучении животных, пока у нас не появил-

¹ Форма обучения, при которой студенты не пассивно слушают лекцию, а активно участвуют в занятии. *Здесь и далее, если не указано иное, примечания переводчика и редактора.*

ся Призрак. Тогда-то я и столкнулась с реальностью: это живая настоящая собака, о ней надо правильно заботиться, а хорошие рекомендации найти трудно. В 2012 году, меньше чем через год после появления Призрака, я завела блог под названием Companion Animal Psychology («Психология животных-компаньонов»). Моей целью было узнать больше о том, что говорит об уходе за собаками и кошками наука. Оказалось, тут кладезь информации и многим людям она нужна. Кинология постоянно развивается: здесь всегда есть чему поучиться – даже тем, кто занимается собаками всю жизнь.

С одной стороны, наше взаимодействие с питомцами опирается на принципы поощрения и наказания. С другой – наши знания о мышлении и эмоциях животных полностью изменились. Американский психолог-бихевиорист Беррес Фредерик Скиннер считал, что животные просто реагируют на раздражители, а теперь мы признаём, что они разумные существа. Мы знаем, что у них есть мысли и чувства, в том числе касающиеся нас. А значит, мы несем еще большую ответственность за животных. Ведь теперь мы принимаем их как есть: они умные, они привязываются к нам, и у них есть свои сложные потребности.

Одно из открытий, вызвавших интерес ученых к собакам, было сделано в 1998 году. Доктор Брайан Хэйр и профессор Адам Миклоши одновременно, но независимо друг от друга обнаружили: собаки могут следовать указательным жестам, а шимпанзе, наши ближайшие родственники, – нет. С тех

пор число исследований собак – их поведения, эмоций, реакции на людей и т. д. – растет с каждым днем. И не только собак, но и многих других животных. Когда я помогала студентам препарировать мозг овцы, люди и остальные животные считались очень далекими друг от друга, а многие способности приписывались только человеку. Со временем этот разрыв как будто существенно сократился (хотя на самом деле изменилось только наше восприятие). Любителям собак трудно представить, что раньше ученые отказывали животным в наличии эмоций. Теперь исследователей интересует все, что касается собак: от истории одомашнивания до виноватого вида, от развития щенков до игрового поведения. Одна из замечательных особенностей кинологии состоит в том, что многие ее данные имеют практическое значение для благополучия животных и помогают нам лучше заботиться о наших собаках.

В том же году, когда я взялась за блог, я стала волонтером в местном отделении BC SPCA («Общества по предотвращению жестокого обращения с животными Британской Колумбии»), одного из ведущих подразделений SPCA в Северной Америке. Я хотела получить опыт общения с собаками и кошками и была очень благодарна этой организации, поскольку именно там нашла троих из моих питомцев. Год спустя мне посчастливилось выиграть стипендию на обучение в престижной Академии дрессировщиков Джин Дональдсон. Там я прошла курс быстрой и эффективной дрессировки со-

бак и коррекции их поведения при таких проблемах, как страх, охрана еды и агрессия. И наконец, я открыла свой бизнес, Blue Mountain Animal Behavior, чтобы помогать владельцам собак и кошек налаживать общение с питомцами. Все это время я публиковала новые статьи в своем блоге почти каждую среду и завела второй блог – на сайте Psychology Today.

Если бы раньше кто-то сказал мне, что однажды я начну писать о научных методиках, помогающих сделать собак счастливыми, я бы очень удивилась. Как и многие люди, в прошлом я недооценивала собак. Я не единственная, кому понадобилось больше знаний о дрессировке и поведении питомца только после того, как в доме появилась собака. Так что моя книга для всех, кто хочет узнать больше. Мне повезло: я имею доступ к научным данным (и даже вношу в них свой посильный вклад) и научилась работать со всеми видами собак. Меня радует, как меняются отношения человека и собаки, когда владелец начинает лучше понимать потребности своего пса.

Эта книга посвящена тому, что говорит нам о собаках наука и как это влияет на их благополучие. В ней рассказывается, как завести собаку, как ее тренировать, каково социальное поведение собак, как они играют, что едят, сколько спят и как сгладить стресс при посещении ветеринара. Есть даже глава об угасании питомца для тех, кто переживает этот тяжелый период (хотя в идеале стоит почитать что-

нибудь о смерти задолго до того, как вы с этим столкнетесь). Я ссылаюсь на научные исследования, но стараюсь излагать информацию понятно и просто, чтобы не перегружать читателя терминологией. Кроме того, я привожу мнения экспертов, отвечавших на мой вопрос: что сделать, чтобы этот мир стал для собак лучше?

После каждой главы пошаговые рекомендации: как применить научные данные на практике. Они реалистичны и опираются на факты. Чек-лист в конце книги поможет вам понять, как использовать все приведенные здесь идеи. В последней главе кратко описаны самые важные вещи, которые вы можете сделать для своей собаки.

К концу книги вы будете хорошо понимать, как сделать свою собаку счастливой (или еще счастливее, чем сейчас). Конечно, книга не заменит консультаций профессионала. Если состояние или поведение собаки вас беспокоит, обратитесь к ветеринару, дрессировщику или бихевиористу (зоопсихологу).

И помните: мы постоянно учимся. Любые, как нам казалось, устоявшиеся знания о собаках могут измениться, и, как вы увидите из книги, некоторые из этих изменений впечатляюще удивительны и вполне актуальны для нас всех. Давайте вместе разберемся, что нужно сделать, чтобы собака была счастлива не только в данный момент, но и всю жизнь.

Глава 1. Счастливые собаки

Призрак любил снег, еще бы – с такой густой шубой. Он скакал, прыгал и катался в нем, ел свежий и осторожно нюхал желтый, едва подергивая носом и улавливая каждую деталь. Есть фотография, где он лежит в глубоком снегу у нас на заднем дворе, как всегда, длинный и подтянутый. Он смотрит в камеру, его пасть сжата. Он как бы говорит: «Почему ты направила на меня эту штуку?» Но в те мгновения, когда камеры не было, он приходил в полный восторг от своей стихии.

Боджер любит гоняться за снежками. Я подбрасываю комок в руке, пес тут же пытается его поймать. Пока возбуждение нарастает, он начинает нетерпеливо поскуливать, просто наблюдая, как снег хрустит под моими ногами. И в любое время Боджер обожает, чтобы за ним бегали, особенно когда у него палка. Он позволяет мне подойти довольно близко, а затем внезапно несется прочь через всю лужайку, крепко зажав палку зубами, делает круг почета и только потом успокаивается и снова дает мне к нему подобраться.

Но счастье заключается не только в таких моментах восторга – собаке должно быть хорошо всегда. У довольной собаки все ее потребности удовлетворены, а это возможно, только когда мы хорошо знаем ее поведение и понимаем, что ей нужно.

Люди хотят, чтобы их собаки были счастливы. Сегодня мы тратим на питомцев больше, чем когда бы то ни было. Американская ассоциация товаров для домашних животных прогнозировала, что в 2019 году американцы потратят на домашних животных более 75 млрд долларов (огромный рост по сравнению с 23 млрд долларов двадцать лет назад)². По некоторым оценкам, в США насчитывается 89,7 млн собак, в Канаде – 8,2 млн, в Великобритании – 9 млн³. Ну просто очень много собак – и хорошо бы, чтобы все они были счастливы.

КАК РАСПОЗНАТЬ СЧАСТЛИВУЮ СОБАКУ

Легко понять, что собака довольна, в конкретный момент счастья. Взгляд у нее спокойный (мышцы вокруг глаз расслаблены), пасть свободно приоткрыта. Часть зубов и языка видны, но губы не натягиваются как при грозном оскале, когда обнажаются все зубы. Иногда она очаровательно виляет

² American Pet Products Association. “Pet Industry Market Size and Ownership Statistics,” Accessed June 17, 2019, americanpetproducts.org/press_industrytrends.asp.

³ Statista. “Number of dogs in the United States from 2000 to 2017 (in millions),” Accessed August 8, 2018, statista.com/statistics/198100/dogs-in-the-united-states-since-2000/; Canadian Animal Health Institute. “Latest Canadian pet population figures released,” January 28, 2019, cahi-icsa.ca/press-releases/latest-canadian-pet-population-figures-released; Pet Food Manufacturers’ Association. “Pet Population 2018,” Accessed August 8, 2018, pfma.org.uk/pet-population-2018.

хвостом, отчего покачивается всем телом. Поза обычная: собака не жметя книзу (как от страха), уши расслаблены.

Распознать страх сложнее. В этом лучше разбираются специалисты, чем обычные владельцы собак⁴. Даже в ситуациях, когда хозяин мог бы предположить испуг – например, у ветеринара или во время фейерверка, – многие люди не замечают характерных признаков⁵. Собаки выражают страх, тревогу и стресс разными способами: опускают хвост между ног, прижимают уши, облизывают губы или нос, делают «китовые глаза» (они широко раскрыты, и видны белки), смотрят в сторону, поднимают лапу, подрагивают или трясутся, присаживаются, зевают, тяжело дышат, чешутся, нюхают воздух, выискивают кого-то из людей (стремясь, чтобы хозяин их успокоил), прячутся, неподвижно застывают (что часто ошибочно принимают за спокойствие), мочатся и испражняются. Если люди не замечают этих признаков, им не удастся помочь собаке в снижении стресса.

Влияние хвостом не всегда говорит о дружелюбии. Если хвост поднят высоко и двигается коротко и быстро, это сигнал угрозы. Однако есть породы, у которых хвост специально

⁴ M. Wan, N. Bolger and F.A. Champagne. "Humanception of fear in dogs varies according to experience with dogs," PLOS ONE 7, no. 12 (2012): e51775.

⁵ Chiara Mariti et al. "Perception of dogs' stress by their owners," Journal of Veterinary Behavior 7, no. 4 (2012): 213–219; Emily J. Blackwell, John W.S. Bradshaw and Rachel A. Casey. "Fear responses to noises in domestic dogs: Prevalence, risk factors and co-occurrence with other fear related behaviour," Applied Animal Behaviour Science 145, no. 1–2 (2013): 15–25.

делают коротким или высоко торчащим, а иногда при помощи косметических процедур и вовсе купируют. У некоторых пород обрезают и уши. Такие изменения могут помешать нашей способности читать язык собачьего тела. В некоторых регионах – например, в Британской Колумбии и Новой Шотландии в Канаде – запретили обрезку ушей и купирование хвостов, но во многих странах они по-прежнему разрешены. Короткие хвосты сбивают с толку даже других собак. Исследователи обнаружили это в эксперименте с собакой-роботом, которой можно приставить разные хвосты: короткий или нормальной длины⁶. К роботу с длинным хвостом собаки подходили, когда он дружелюбно им вилял, и держались подальше, когда хвост торчал вверх неподвижно (знак угрозы). А вот к роботу с коротким хвостом животные подступали осторожно – будто не были уверены, дружелюбно ли он настроен, – независимо от движений и положения хвоста.

Мы считаем само собой разумеющимся, что собакам бывает весело или страшно. Чарльз Дарвин полагал, что животные развили способность испытывать эмоции. Однако много лет ученые относились к его мнению скептически, отчасти из-за невозможности познать ощущения животных (а также, возможно, из-за исторических представлений об уникально-

⁶ S.D.A. Leaver and T.E. Reimchen. “Behavioural responses of *Canis familiaris* to different tail lengths of a remotely-controlled life-size dog replica,” *Behaviour* (2008): 377–390.

сти людей по сравнению с другими видами)⁷. В наши дни появляется все больше доказательств того, что животные тоже испытывают эмоции. Ученые уделяют повышенное внимание изучению положительных эмоций, а не только отрицательных (например, связанных с болью). Это означает, что наше представление о модели благополучия животных должно учитывать и их эмоции.

Покойный нейробиолог профессор Яак Панксепп – пожалуй, наиболее известны его исследования, связанные с щекотанием крыс, – выделил у животных (и людей) семь основных групп эмоций⁸. Четыре из них положительные: ПОИСКИ (сюда входят любопытство, предвкушение и энтузиазм), ИГРА, ВОЖДЕЛЕНИЕ и ЗАБОТА (например, о детях). Остальные три отрицательные: ЯРОСТЬ (гнев), СТРАХ и ПАНИКА⁹ (одиночество или печаль). Они написаны одними заглавными буквами, потому что относятся к определенным системам мозга, а не передают бытовой смысл этих слов. Что касается щекотания крыс, оно связано с группой ИГРЫ. Исследования Панксеппа в области аффектив-

⁷ Marc Bekoff. *The Emotional Lives of Animals: A Leading Scientist Explores Animal Joy, Sorrow, and Empathy – and Why They Matter* (Novato, CA: New World Library, 2010); Jonathan Balcombe. *What a Fish Knows: The Inner Lives of Our Underwater Cousins* (New York: Scientific American/Farrar, Straus and Giroux, 2016).

⁸ Jaak Panksepp. “Affective consciousness: Core emotional feelings in animals and humans,” *Consciousness and Cognition* 14, no. 1 (2005): 30–80.

⁹ Соответственно SEEKING, PLAY, LUST, CARE, RAGE, FEAR, PANIC.

ной нейронауки показывают: нам следует серьезно относиться к идее о том, что у животных есть сознание и эмоции.

БЛАГОПОЛУЧИЕ ЖИВОТНЫХ

Разработки в области защиты животных применимы к нашим питомцам. С 1960-х основная деятельность в этой сфере направлена на то, чтобы предотвратить жестокое обращение. Наше отношение к благополучию собак опирается на пять свобод, перечисленных в докладе британского профессора Роджера Брамбелла от 1965 года о положении сельскохозяйственных животных¹⁰. Формулировка заимствована из речи Франклина Рузвельта 1941 года, где упомянуты четыре свободы граждан США. Пять свобод (см. врезку) изначально относились к сельскохозяйственным животным, но считаются применимыми и к домашним¹¹.

Пять свобод животных

- Свобода от жажды, голода и недоедания (благодаря легкому доступу к пище для поддержания здоровья и

¹⁰ National Archives. “Farm Animal Welfare Council Five Freedoms,” 2012, webarchive.nationalarchives.gov.uk/20121010012427/http://www.fawc.org.uk/freedoms.htm.

¹¹ John Webster. “Animal welfare: Freedoms, dominions and ‘a life worth living,’” *Animals* 6, no. 6 (2016): 35.

бодрости).

- Свобода от температурного и физического дискомфорта (благодаря подходящей среде, включая укрытие и удобную зону отдыха).
- Свобода от боли, травм и болезней (благодаря профилактике или быстрой диагностике и терапии).
- Свобода от страха и стресса (благодаря условиям, позволяющим избежать эмоциональных страданий).
- Свобода демонстрировать нормальное поведение (благодаря достаточному пространству, надлежащим условиям и компании себе подобных).

Из этих пяти пунктов наименее известна свобода выражения нормального поведения. Согласно британскому опросу, всего 18 % респондентов признали этот пункт объективной потребностью, необходимой для хорошего самочувствия животного¹². С тем, что остальные четыре свободы необходимы, согласилось большинство опрошенных. Лишь 4 % владельцев домашних животных не интересовала дополнительная информация о том, как обеспечить питомцам хорошее самочувствие.

Совсем недавно профессор Дэвид Меллор из Университета Мэсси в Новой Зеландии предложил модель пяти доменов (рис. 1.1)¹³. Эти два подхода дополняют друг друга. Одно

¹² People's Dispensary for Sick Animals. "Animal Wellbeing PAW Report," 2017, pdsa.org.uk/media/3291/pdsa-paw-report-2017_printable-1.pdf.

¹³ David J. Mellor. "Updating animal welfare thinking: Moving beyond the 'five freedoms' towards 'a life worth living,'" *Animals* 6, no. 3 (2016): 21; David J. Mellor.

из ключевых отличий в том, что мы должны думать не только о предотвращении вреда, но и о том, как обеспечить позитивные впечатления. Другими словами, для хорошего самочувствия животным (и домашним собакам тоже) надо делать то, что им нравится.



Рис. 1.1. Модель пяти доменов

Источник: Mellor (2017)¹⁴

Профессор Меллор сказал мне: «Говоря о правильном питании, благоприятной среде, здоровье и надлежащем поведении, следует понимать, что животным необходимо для выживания, а что – не только для выживания, но и для прекрасного самочувствия».

По его словам, отрицательные эмоции нельзя устранить полностью. Возьмем жажду: животные (в том числе и мы), не чувствуя жажды, не будут пить. Когда мы пьем, жажда от-

“Moving beyond the ‘five freedoms’ by updating the ‘five provisions’ and introducing aligned ‘animal welfare aims,’ *Animals* 6, no. 10 (2016): 59.

¹⁴ David J. Mellor. “Operational details of the Five Domains Model and its key applications to the assessment and management of animal welfare,” *Animals* 7, no. 8 (2017): 60.

ступают, и у нас больше нет мотивации искать воду. Точно так же животные не стали бы есть, не испытывая голода. Хотя мы не в силах полностью избавиться от этих ощущений, можно свести их к минимуму и обеспечить положительные эмоции – например, с помощью разных видов пищи.

Рассмотрим еще один вид негативного внутреннего состояния. Восприятие происходящего в окружающей среде также может вызывать у животного негативные эмоции: страх, беспокойство, угнетенность, скуку и чувство одиночества. Часто именно мы создаем ситуации, в которых эти эмоции возникают. Но это значит, что изменения нам под силу: например, можно разнообразить окружение, чтобы питомцы не тосковали. Именно здесь, как утверждает Меллор, «мы способны довольно ощутимо влиять на то, получают ли животные положительный опыт».

Меллор рассказал мне о вариантах поведения, которые нравятся собакам. «Мы контролируем многие из этих вещей, – сказал он, – но это не означает, что для полного счастья и полноценной жизни собаке нужен доступ ко всему спектру положительных впечатлений. И все же чем больше вы можете ей дать в зависимости от обстоятельств, тем лучше станет ее жизнь».

Тяжелые состояния, такие как страх или боль, мешают испытывать положительные эмоции. Например, собака, страдающая от боли, не будет играть, может отстраниться от других животных и людей и не захочет есть. Вот почему так важ-

но минимизировать негативное влияние не только само по себе, но и для того, чтобы питомец получал удовольствие. «А как узнать, что собаке сейчас хорошо? – продолжает Меллор. – Дело в том, что она будет вести себя именно так, как предполагает возможность, которую мы ей предоставили».

Итак, чтобы собака была счастлива, мы должны обеспечить ей хорошее питание, здоровье, среду, дружеские отношения, возможность демонстрировать адекватное поведение и испытывать положительные эмоции. Хорошее самочувствие – это не только психологическое благополучие. В зоопарке орангутаны, которых зрители считали «довольными», жили дольше¹⁵. У бурых капуцинов и шимпанзе, живших в неволе, уровень их субъективного счастья зрители связывали с показателями хорошего или плохого самочувствия¹⁶. Аналогичных исследований среди собак у нас нет. Однако мы знаем, что верно обратное: собаки, испытывающие стресс, умирают раньше¹⁷. Значит, если наши друзья будут счастливы, это поможет им прожить более долгую и здоровую жизнь. В трудно сохраняемом балансе между фи-

¹⁵ Alexander Weiss, Mark J. Adams and James E. King. “Happy orangutans live longer lives,” *Biology Letters* (2011): rsbl20110543.

¹⁶ Lauren M. Robinson et al. “Happiness is positive welfare in brown capuchins (*Sapajus apella*),” *Applied Animal Behaviour Science* 181 (2016): 145–151; Lauren M. Robinson et al. “Chimpanzees with positive welfare are happier, extraverted, and emotionally stable,” *Applied Animal Behaviour Science* 191 (2017): 90–97.

¹⁷ Nancy A. Dreschel. “The effects of fear and anxiety on health and life-span in pet dogs,” *Applied Animal Behaviour Science* 125, no. 3–4 (2010): 157–162.

зическим и эмоциональным благополучием все, что мы можем сделать для улучшения самочувствия собаки, способно принести дополнительную пользу.

У домашних собак много проблем, связанных с самочувствием. Это и конфронтационные методы дрессировки, потенциально вызывающие страх, стресс и агрессию. Это и методы селекции, снижающие генетическое разнообразие и повышающие риск наследственных заболеваний. Влияют также изменения в графике прогулок и домашней обстановке (если собаки дольше остаются дома одни или им приходится встречаться на улице с множеством других животных). Купирование хвоста, ушей и девокализация, если эти процедуры законны, вызывают боль и снижают коммуникативные способности. Зачастую люди не умеют распознавать признаки страха, беспокойства и тревоги у собаки, а некоторые и вовсе склонны считать подобные проявления забавными. Часть этих проблем возникает в силу непонимания.

КАК ПОНИМАТЬ ПОВЕДЕНИЕ СОБАК

Чтобы собаки были счастливы, нужно их понимать: кто они такие и почему так себя ведут. Эту идею выдвинула доктор Сэм Гейнс, глава отделения домашних животных RSPCA (Королевского общества по предотвращению жестокого обращения с животными) в Великобритании. «Многих проблем могло бы и не быть, – уверяет она, – знай люди сво-

их собак лучше. Например, некоторые импульсивно покупают щенка безо всякой подготовки, а затем внезапно обнаруживают, что и не подозревали, как это маленькое существо поведет себя дома. Или же они очень плохо его понимают. А это значит, людям бывает трудно обеспечить собаке все, что нужно для ее хорошего самочувствия».

К сожалению, существует и много ложной информации, «народные знания» о собаках часто ошибочны. Гейнс говорит: «В идеальном мире я хотела бы... начисто стереть все, что нам известно о собаках. Как в фильме “Люди в черном”: раз – и воспоминания исчезают. Тогда бы мы получили новые знания и представления о том, что такое собака».

Вот одна из замечательных особенностей кинологии, науки о собаках: ученые исследуют темы, важные для повседневной жизни животных. Каким бы обширным ни был ваш опыт, всегда найдется что-то новое, интересное и полезное.

ПОТРЕБНОСТИ КОНКРЕТНОЙ СОБАКИ

Каждая собака особенная – как и человек. Одни общительны и дружелюбны: они любят знакомиться с новыми людьми и другими собаками, поэтому мы должны обеспечить им больше таких возможностей. Другие застенчивы и робки и не хотят, чтобы их заставляли каждый день встречаться с незнакомцами. И тут нет ничего страшного. Главное – осознавать потребности собаки и стараться их удовле-

творить.

Индивидуальные различия между Призраком и Боджером были очевидны. Призрак был спокоен и порой держался от людей в стороне, а вот Боджер отчаянно пытается подружиться с ними. Зная, что нужно сесть, чтобы его погладили, он затаивается и ждет подходящего момента, чтобы подскочить и лизнуть ничего не подозревающего человека в лицо. Призрак всегда радовался встречам с другими собаками, зато Боджер крайне разборчив в контактах с сородичами – бережет свое личное пространство.

Рассматривая потребности отдельной собаки, нужно действовать с двух сторон. Первое – свести к минимуму негативные для собаки переживания. Например, надо предотвратить ситуации, вызывающие у нее страх (это и избегание каких-то ситуаций либо обучение собаки тому, чтобы принимать их и получать удовольствие, или прием лекарств под присмотром ветеринара). Второе – нужно знать, что нравится собаке. Любит ли она приносить предметы или предпочитает плавать? Обожает тренировки на ловкость или лучше погуляет по лесным тропинкам? Мы должны выяснить, что приятно собаке, и дать ей возможность получать положительный опыт.

ВАЖНОСТЬ СВЯЗИ МЕЖДУ ЧЕЛОВЕКОМ И ЖИВОТНЫМ

Когда мы заводим собаку, мы представляем себе прекрасную многолетнюю дружбу – что-то вроде «они вместе ушли в закат и жили долго и счастливо». Но, несмотря на наше представление о собаках как о лучших друзьях, отношения часто рушатся. Вот лишь несколько фактов.

- По данным ASPCA (Американского общества по предотвращению жестокого обращения с животными), 670 тыс. собак ежегодно усыпляют в американских приютах, потому что у них нет дома¹⁸.
- По данным Американского ветеринарного общества изучения поведения животных, проблемы с поведением – основная причина смерти собак в возрасте до трех лет в США¹⁹. Согласно изданию Veterinary Journal, в Великобритании поведенческие проблемы являются причиной 14,7 % смертей среди собак в возрасте до трех лет (по сравне-

¹⁸ American Society for the Prevention of Cruelty to Animals (ASPCA). “Facts about US animal shelters,” Accessed April 7, 2018, [aspcaprof.org/animal-homelessness/shelter-intake-and-surrender/pet-statistics](https://www.aspcaprof.org/animal-homelessness/shelter-intake-and-surrender/pet-statistics).

¹⁹ American Veterinary Society of Animal Behavior (AVSAB). “Position statement on puppy socialization,” 2008, [avsab.org/wp-content/uploads/2018/03/Puppy-Socialization-Position-Statement-Download-10-3-14.pdf](https://www.avsab.org/wp-content/uploads/2018/03/Puppy-Socialization-Position-Statement-Download-10-3-14.pdf).

нию с 14,5 % смертей от желудочно-кишечных заболеваний и 12,7 % – от ДТП)²⁰.

- Американская гуманитарная ассоциация выяснила, что в США 10 % недавно взятых в дом собак и кошек через полгода больше не живут там (их либо возвращают в приют, либо передают другим владельцам, либо они теряются или умирают). По сообщениям ВВС, у 19 % британцев, купивших щенка, два года спустя его уже нет²¹.

Очевидно, что у многих людей, питающих поначалу большие надежды на отношения с собакой, дела идут плохо. Отчасти это связано с отсутствием подготовки. От 18 до 39 % владельцев собак вообще не изучают никакую информацию, прежде чем завести питомца²². Конечно, играют роль и другие проблемы, например отсутствие подходящего для соба-

²⁰ Dan G. O'Neill et al. "Longevity and mortality of owned dogs in England," The Veterinary Journal 198, no.3 (2013): 638–643.

²¹ American Humane Association. "Keeping pets (dogs and cats) in homes: A three-phase retention study. Phase II: Descriptive study of post-adoption retention in six shelters in three US cities," 2013, americanhumane.org/publication/keeping-pets-dogs-and-cats-in-homes-phase-ii-descriptive-study-of-post-adoption-retention-in-six-shelters-in-three-u-s-cities/; BBC. "RSPCA launches Puppy Smart campaign," February 1, 2011, news.bbc.co.uk/local/cornwall/hi/people_and_places/nature/newsid_9383000/9383583.stm.

²² People's Dispensary for Sick Animals. "Paw Report 2018," pdsa.org.uk/media/4371/paw-2018-full-web-ready.pdf; Kate M. Mornement et al. "Evaluation of the predictive validity of the Behavioural Assessment for Re-homing K9's (B.A.R.K.) protocol and owner satisfaction with adopted dogs," Applied Animal Behaviour Science 167 (2015): 35–42.

ки жилья или болезнь хозяина, не позволяющая ему о ней заботиться. Стараясь избежать разрыва отношений с нашими домашними животными, мы будем счастливее, как и наши питомцы.

Я думаю, все мы хотим, чтобы наши собаки были довольны, даже если выражаем это по-разному и иногда делаем что-то не так. Нам нравится, когда их морды так и сияют от удовольствия, и, будем честны, мы сами таем от счастья, когда рядом прыгает радостный пес. Как опекуны, мы отвечаем за все, что происходит в жизни собаки. Если посмотреть на ситуацию с точки зрения питомца, нашу значимость в его жизни невозможно переоценить. Именно поэтому моя книга не только о вашей собаке: она одновременно о ней и о вас, о партнерстве человека и собаки и о том, что такое собачье счастье.

Представьте себя на месте собаки! Несмотря на обширные исследования домашних собак и тот факт, что сейчас мы лучше понимаем, как они ведут себя, думают, чувствуют и взаимодействуют с нами и своими сородичами, многие владельцы продолжают относиться к собакам как к волкам или маленьким людям и не понимают, что такое собака на самом деле. Это имеет огромное влияние на их физическое и психическое здоровье. Например, из-за того что десятилетиями собак считали волками, широко применяются методы воспитания и дрессировки, которые подвергают собак серьезному риску ухудшения самочувствия. Точно

так же наша неспособность понять, что значит быть собакой и каково ее нормальное поведение, может ухудшать качество ее жизни. Ведь тогда у нее нет условий для высокомотивированного поведения, такого как игра, вынюхивание и исследование. Если собаки действительно наши лучшие друзья и мы хотим, чтобы они были по-настоящему счастливы, тогда мы должны думать как собаки.

СЭМ ГЕЙНС, доктор наук, руководитель отделения домашних животных RSPCA

Глава 2. Что значит завести собаку

Когда мне было за тридцать, я мечтала о собаке. Правда, тогда я не слишком часто бывала дома, чтобы правильно за ней ухаживать. Так что я представляла, как заведу собаку, когда изменится мой образ жизни. Мы бы долго гуляли по округе, а потом вместе уютно устраивались на диване с хорошей книгой.

Я довольно давно решила, что моя идеальная собака будет похожа на Дифенбейкера из телесериала «Строго на юг», популярного в Великобритании, где я тогда жила. Телевизионный Диф был помесью волка и ездовой собаки, верный, самостоятельный и глухой (а может, он просто притворялся, когда не хотел чего-то слышать?). Его играли шесть разных сибирских хаски. Я провела небольшое исследование этой породы. Вот что я прочитала: «Не для начинающих собаководов... убегут откуда угодно», «независимые» и «с трудным характером». Не говоря уже о линьке. Отчасти информация не радовала, но я решила, что справлюсь.

Конечно, Дифенбейкера я не нашла, он существовал только на экране. Но мне невероятно повезло: я встретила Призрака. Ничего необычного в том, что на меня повлиял телесериал, не было – как и в том, что я слишком заиклилась на внешности собаки, а не на других факторах. Оказывается, многие люди мыслят так же – и, к сожалению, часто в ущерб

собакам. Теперь я знаю: если нам нужна счастливая собака, необходимо учесть множество факторов, решая, какой она будет и где ее взять. И все же некоторые, выбирая собаку, находятся под влиянием биологии или моды.

БИОЛОГИЯ И ЛЮБОВЬ К СОБАКАМ

Мы знаем, что собаки – потомки волков, но в процессе одомашнивания их внешний вид заметно изменился. Теперь существуют породы с внешностью на любой вкус (даже если изначально порода предназначалась для работы). По ряду физических черт собаки больше похожи на щенков, чем на взрослых волков, что апеллирует к нашему естественно-му желанию помочь существам, похожим на малышей. Развились ли эти черты случайно? И влияют ли они на наше отношение к собакам?

Новаторский эксперимент по одомашниванию лис начался еще на территории бывшего Советского Союза²³ и продолжается по сей день²⁴. Генетик Дмитрий Беляев предположил, что отбор животных для приручения приведет к гормональным и другим изменениям. Он начал программу по разведению черно-бурых лисиц. Отбирались только самые ручные

²³ Речь идет о новосибирском Академгородке.

²⁴ Lee Alan Dugatkin and Lyudmila Trut. How to Tame a Fox (and Build a Dog): Visionary Scientists and a Siberian Tale of Jump-Started Evolution (Chicago: University of Chicago Press, 2017).

представители каждого поколения. Больше ученые ничего не меняли, тест был исключительно генетическим, он не учитывал обращения с животными и других факторов. Вторую линию лисиц вывели, отбирая наиболее агрессивных особей. В течение первых семи или восьми месяцев, пока животные не достигли половой зрелости, ученые проверяли, как они реагируют на людей. Затем принималось решение, каких лисиц выберут для выведения следующего поколения.

Со временем, когда лисы стали более прирученными, произошли и другие перемены. Вот что о них рассказал профессор Ли Дугаткин, биолог-эволюционист и один из авторов книги об этом исследовании «Как приручить лису (и превратить в собаку). Сибирский эволюционный эксперимент»²⁵, написанной вместе с Людмилой Трут. «Единственное, что делают [ученые], чтобы определить, кто станет родителями следующего поколения в рамках эксперимента, – смотрят на их поведение по отношению к людям. Вот и все, больше никаких критериев отбора нет. Но из поколения в поколение, помимо того что животные стали более спокойными и ручными, произошло множество других изменений. Например, хвосты у лис стали более кудрявыми и густыми – такой хвост в нашем представлении должна иметь собака, которая виляет им, потому что рада нас видеть. У некоторых животных уши стали более мягкими и обвислыми. Вдобавок отмеча-

²⁵ Дугаткин Л., Трут Л. Как приручить лису (и превратить в собаку). Сибирский эволюционный эксперимент. М.: Альпина нон-фикшн, 2019.

лась большая пестрота меха, похожая на окрас бараньего». Кроме того, наблюдались различия в гормонах стресса: выведенные лисы были подвержены ему меньше, чем другие.

Возможно, некоторые особенности собак – тоже побочные продукты приручения. Однако есть и другое объяснение: иногда мы сами производили отбор по определенным критериям. Чтобы проверить эту идею, ученые рассмотрели одну из «детских» черт многих собак – глаза. В исследовании, опубликованном в PLOS ONE, изучалось выражение морды, когда собаки приподнимают внутреннюю часть брови и глаза от этого зрительно становятся больше²⁶. Ученые заручились поддержкой четырех собачьих приютов и снимали животных на видеокамеру в течение двух минут, пока экспериментатор стоял у вольера. Они посчитали, сколько раз за это время у собаки появлялось такое выражение. Затем исследователи выясняли, через какое время собаку забирали. Результаты показали, что собаки, которые делали это движение бровями пять раз за две минуты, оказывались в новом доме через 50 дней, 10 раз за две минуты – через 35 дней, 15 раз – через 28 дней. Судя по всему, собаки, поднимающие брови словно дети, больше притягивают людей. Так ученые впервые продемонстрировали связь между детскими чертами собаки и тем, выберут ли ее люди.

²⁶ Bridget M. Waller et al. “Paedomorphic facial expressions give dogs a selective advantage,” PLOS ONE 8, no. 12 (2013): e82686.

КАК НА НАШ ВЫБОР ВЛИЯЕТ МОДА

Биология предлагает только часть объяснений. На популярности породы сказывается и мода. Согласно исследованию PLOS ONE, в ходе которого были изучены фильмы о собаках с 1927 по 2004 год и соответствующие регистрации новых собаководов в клубах Kennel Club, участие в фильмах определенной породы собак может повысить ее популярность на срок до десяти лет²⁷. После выхода «101 далматинца» и «Лохматого папы» резко вырос спрос на далматинцев и староанглийских овчарок соответственно. «Эффект кино» работает до сих пор, даже если до выхода фильма популярность породы падала.

Обзор регистраций с 1926 по 2005 год, опубликованный в PLOS ONE, показал, что популярность породы не зависит ни от ее здоровья, ни от продолжительности жизни, ни от поведения (например, насколько она поддается дрессировке, часто ли испытывает страх, насколько агрессивна)²⁸. Другими словами, согласно опубликованному в Animal Behavior and Cognition исследованию, содержание домашних живот-

²⁷ Stefano Ghirlanda, Alberto Acerbi and Harold Herzog. “Dog movie stars and dog breed popularity: A case study in media influence on choice,” PLOS ONE 9, no. 9 (2014): e106565.

²⁸ Stefano Ghirlanda et al. “Fashion vs. function in cultural evolution: The case of dog breed popularity,” PLOS ONE 8, no. 9 (2013): e74770.

ных имеет не только биологическое объяснение, но и социальное²⁹. Однако простое упоминание в СМИ не гарантирует породе популярности. Например, как сообщается в *Journal of the American Veterinary Medical Association*, победа на престижной выставке собак Вестминстерского клуба собаководства обычно не имеет никакого эффекта³⁰.

Доктор Хел Херцог – почетный профессор психологии и автор книги «Радость, гадость и обед. Вся правда о наших отношениях с животными»³¹. Он более 30 лет изучает взаимодействие людей с животными и участвовал в исследовании популярности пород собак. Он сказал мне, что эта работа значительно изменила его мнение о влиянии биологии в сравнении с культурой. «Много-много лет я считал себя (и до сих пор считаю) эволюционным психологом. Но я был твердо убежден, что наше поведение по большей части определялось биологическими факторами, которые сформировали умы наших предков. Теперь я больше в это не верю. Свою точку зрения я изменил, выяснив, как люди выбирают породу собаки. Так я понял, что роль культуры на самом деле намного существеннее, чем мне казалось раньше».

²⁹ Harold A. Herzog. "Biology, culture, and the origins of pet-keeping," *Animal Behavior and Cognition* 1, no. 3 (2014): 296–308.

³⁰ Harold A. Herzog and Steven M. Elias. "Effects of winning the Westminster Kennel Club Dog Show on breed popularity," *Journal of the American Veterinary Medical Association* 225, no. 3 (2004): 365–367.

³¹ Херцог Х. Радость, гадость и обед. Вся правда о наших отношениях с животными. М.: Карьера Пресс, 2011.

Тренды в выборе породы необязательно благоприятны для животных – как в случае с ростом популярности собак со сплюсненными мордами, называемых брахицефалами (например, французских бульдогов)³². Из-за особенностей внешности они могут испытывать проблемы со здоровьем – страдать от респираторных, глазных и кожных заболеваний. Некоторые из таких пород (французские и английские бульдоги и мопсы) одни из самых популярных в США, Канаде и Великобритании (табл. 2.1).

Таблица 2.1. Самые популярные породы собак в США, Канаде и Великобритании в 2018 году

³² Kendy T. Teng et al. “Trends in popularity of some morphological traits of purebred dogs in Australia,” *Canine Genetics and Epidemiology* 3, no. 1 (2016): 2; Terry Emmerson. “Brachycephalic obstructive airway syndrome: a growing problem,” *Journal of Small Animal Practice* 55, no. 11 (2014): 543–544.

	США	Канада	Великобритания
1	Лабрадор-ретривер	Лабрадор-ретривер	Французский бульдог
2	Немецкая овчарка	Немецкая овчарка	Лабрадор-ретривер
3	Золотистый ретривер	Золотистый ретривер	Кокер-спаниель
4	Французский бульдог	Пудель	Бульдог
5	Бульдог	Французский бульдог	Спаниель (английский спрингер)
6	Бигль	Хабанез (гаванский бишон)	Мопс
7	Пудель	Шетландская овчарка (шелти)	Золотистый ретривер
8	Ротвейлер	Австралийская овчарка	Немецкая овчарка
9	Немецкий короткошерстный пойнтер	Бернский зенненхунд	Гладкошерстная мини-такса
10	Йоркширский терьер	Португальская водяная собака	Миниатюрный шнауцер (цвергшнауцер)

Источники: Американский клуб собаководства, Канадский клуб собаководства и Kennel Club³³

³³ American Kennel Club. “Most popular dog breeds of 2018 (2019),” March 20, 2019, akc.org/expert-advice/news/most-popular-dog-breeds-of-2018/; Canadian Kennel Club. “Announcing Canada’s top 10 most popular dog breeds of 2018,” January 18, 2019, ckc.ca/en/News/2019/January/Announcing-Canada-s-Top-10-Most-Popular-Dog-Breeds; Kennel Club. “Top twenty breeds in registration order for the years 2017 and 2018,” 2019, thekennelclub.org.uk/media/1160202/2017-2018-

Доктор Джессика Хекман, ветеринар, изучающая роль генетики и окружающей среды в формировании характера собак в Darwin's Ark, рекомендует собаководческим клубам поддерживать проекты ауткроссинга. Вместо того чтобы скрещивать родственных собак, по принципу ауткроссинга подбирают для вязки двух совершенно неродственных (то есть тех, что не имеют связей в родословной на протяжении четырех поколений). Это может привести к появлению новых вариантов генов, которые улучшат здоровье породы и помогут предотвратить проблемы, связанные с инбридингом, то есть близкородственным скрещиванием.

Мы можем сделать мир для собак лучше, создав таких животных, которые наиболее приспособлены к жизни в нем. Мне бы хотелось, чтобы владельцы прекратили порочную практику и выбирали собак с достаточно длинными мордами, чтобы те могли нормально дышать, или таких, кому не грозит 60 %-ная вероятность развития рака в какой-то момент жизни из-за особенностей породы, или таких, чьи головы не слишком велики, чтобы они могли рождаться без кесарева сечения. Мне бы хотелось, чтобы больше заводчиков взяли дело в свои руки и начали экспериментировать со скрещиванием, а не продолжали использовать для вязки собак одной и той же породы, лишенных генетического разнообразия. А также чтобы больше собаководческих клубов

поддерживали ауткроссинг и привносили в свою породу генетическое разнообразие и здоровые аллели генов. Я желаю, чтобы больше любителей собак узнали о проблемах, связанных с их разведением, – о проблемах даже самых ответственных заводчиков! Настало время перемен.

ДЖЕССИКА ХЕКМАН, доктор медицинских наук, доктор философии, научный сотрудник Karlsson Lab при Массачусетском технологическом институте и автор блога The Dog Zombie

БЛАГОПОЛУЧИЕ ЖИВОТНЫХ И ПРОЧИЕ СООБРАЖЕНИЯ

Никто не хочет, чтобы бульдоги, французские бульдоги и мопсы исчезли, это прекрасные породы с замечательными характерами. Но они не должны страдать из-за своей внешности, и нужно что-то делать, чтобы они были здоровее. Выбор питомца часто спонтанен, поэтому люди не думают о его самочувствии. В исследовании, опубликованном в PLOS ONE, авторы изучили, как здоровье породы влияет на решение людей завести собаку³⁴. В исследовании приняли участие четыре породы: кернтерьеры – как в целом здоровые; французские бульдоги и чихуахуа – имеющие проблемы со

³⁴ Peter Sandøe et al. “Why do people buy dogs with potential welfare problems related to extreme conformation and inherited disease? A representative study of Danish owners of four small dog breeds,” PLOS ONE 12, no. 2 (2017): e0172091.

здоровьем, связанные с внешностью; кавалер-кинг-чарльз-спаниели – имеющие проблемы со здоровьем, не связанные с внешностью.

Опрос владельцев этих пород показал, что некоторые их проблемы довольно серьезны. Например, 29 % французских бульдогов перенесли внезапную болезнь или травму за последний год, а у 33 % чихуахуа были сложности с зубами.

Так почему же люди выбирают таких собак? В среднем 12 % владельцев кавалер-кинг-чарльз-спаниелей и 28 % хозяев чихуахуа заявили, что в их стремлении завести собаку «на самом деле не было никакого планирования». Характер собаки, ее внешний вид, характеристики породы и удобство – все эти факторы влияют на решение. Владельцы французских бульдогов, чихуахуа и кавалер-кинг-чарльз-спаниелей часто выбирают эти породы из-за их привлекательной внешности, детских черт и моды. Кроме того, люди, которых мотивировал особенный внешний вид породы и ее характеристики, были очень привязаны к своей собаке. Результаты исследования показывают, что люди на самом деле не принимают во внимание здоровье породы. Как считают ученые, это связано с тем, что эмоциональная связь человека с собакой из-за ее внешнего вида может заставить ее чувствовать себя неотразимой.

Сегодня собак разводят в соответствии с представлениями человека о привлекательности – приплюснутые носы, выпуклые глаза, короткие

ноги... Часто эти физические особенности становятся причиной болезней и страданий, например трудностей с дыханием у брахицефальных собак (кто не видел фыркающего и сопящего бульдога?). Примеры можно приводить бесконечно. Между тем породистые собаки по определению получены путем инбридинга (скрещивания особей из небольшого пула животных одной породы), и это однозначно повышает риск некоторых заболеваний: например, у прямошерстных ретриверов чаще развивается рак. Если бы люди перестали так беспокоиться о симпатичном внешнем виде и «породной чистоте» щенков, новые популяции собак были бы более здоровыми и счастливыми.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.