

# ДИАБЕТ

## КАК ПОБЕДИТЬ БОЛЕЗНЬ



**Константин Ивановский**  
**Диабет. Как победить болезнь**

«АБ Паблишинг Трейд»

2013

**Ивановский К.**

Диабет. Как победить болезнь / К. Ивановский — «АБ  
Пабблишинг Трейд», 2013

Диабет – это не приговор. С ним можно научиться жить правильно, не отказывая себе ни в чём, и в этом поможет данная книга. В ней вы найдете всю необходимую информацию о методах лечения и профилактике данного заболевания, об особенностях диабета у беременных и детях, а также узнаете всё о правильных диетах. Ведь питание – это важнейшее условие здоровой, полноценной жизни при диабете. Научитесь правильно соблюдать все рекомендации в данной книге, и вы сможете преодолеть страх и депрессию перед диабетом, а также приобретете уверенность для активной жизни!

© Ивановский К., 2013

© АБ Пабблишинг Трейд, 2013

# Содержание

Глава 1. Сахарный диабет. Определение болезни	5
1.1. Понятие диабета	6
1.2. История изучения болезни	7
1.3. Классификация по типам	8
1.4. Признаки и диагностика	9
Конец ознакомительного фрагмента.	10

# **Константин Ивановский**

## **Диабет. Как победить болезнь**

### **Глава 1. Сахарный диабет. Определение болезни**

В народе говорят, что врага нужно знать в лицо. Именно по этой причине в первой главе мы разберем основные понятия о том, что такое сахарный диабет и что нужно знать и ожидать, если уж вам все-таки поставили этот диагноз.

## **1.1. Понятие диабета**

Само слово «диабет» – производная от греческого слова «диабайно», что значит «прохожу через что-нибудь, сквозь», «протекаю». Сахарным диабетом называют заболевание, которое входит в группу эндокринных болезней. Оно развивается вследствие абсолютной или относительной недостаточности гормона инсулина, в результате этого появляется гипергликемия – это стойкое повышение содержания глюкозы в крови. Между прочим, кроме человека, этой болезни могут подвергаться некоторые животные, например кошки и собаки. Стоит заметить, что сахарный диабет является наследственным заболеванием и характеризуется как неоднородное по своей природе. То есть причины возникновения и особенности течения болезни могут отличаться в зависимости от пациента.

## 1.2. История изучения болезни

Самые первые описания диабета начались с изучения наиболее ярких симптомов проявления данного недуга, а конкретно – потери жидкости и постоянной жажды. Слово «диабет» в первый раз было использовано греческим врачом Деметриосом из Апамании во II веке до н. э. Древние греки рассматривали диабет как состояние, при котором человек постоянно теряет жидкость и совершенно не может удерживать ее в организме. И только в 1675 году Томас Уиллис с помощью своих исследований утвердил факт того, что при полиурии (повышенном выделении мочи) моча может быть «сладкой» (сахарной), а может быть и «безвкусной».

Безвкусным в свою очередь был назван несахарный диабет – патология, вызванная либо заболеванием почек, либо заболеванием гипофиза. Мэтью Добсон доказал благодаря своим исследованиям, что сладкий вкус мочи и крови у больных диабетом обусловлен высоким содержанием сахара в этих жидкостях. Появление новых технических средств в арсенале ученых тоже ввели свои коррективы в изучение данной болезни. К примеру, с появлением возможности вычислить концентрацию глюкозы в сыворотке крови, а не только в моче, выяснилось, что у большинства пациентов повышение уровня сахара в крови поначалу не может гарантировать его стопроцентного обнаружения в моче. В результате исследований, что описаны выше, врачи пришли к выводу, что им стоит поменять свои понятия о причинах возникновения данного заболевания, так как если механизм удержания сахара почками в норме, то из этого само собой разумеется, что "недержание сахара" как такового просто быть не может. Врачи отошли от формулировки «недержание сахара» и сменили ее на «повышенный сахар крови». Именно этот термин используется и сейчас и служит показателем эффективности лечения сахарного диабета.

Стоит вспомнить об еще одном важном открытии, сделанном в 1889 году Джозефом фон Мерингом совместно с Оскаром Минковски. Они выяснили благодаря своим опытам, суть которых заключалась в удалении поджелудочной железы из тела собаки, что после операции у животного появились признаки диабета. В 1910 г. Эдвард Шарпей-Шефер пришел к выводу о том, что диабет может быть вызван нехваткой химического вещества, выделяемого в поджелудочной железе. Такое химическое вещество было названо инсулином. В 1921 году Фредериком Бантингом и Чарльзом Гербертом Бестом экспериментальным путем была доказана эндокринная функция поджелудочной железы в организме человека и несомненная роль инсулина в развитии сахарного диабета. Именно после этого открытия производство и применение инсулина при лечении данного недуга стали бурно развиваться.

### **1.3. Классификация по типам**

Мы разберем самый популярный и наиболее встречаемый в литературе тип классификации, то есть этиологическую классификацию. По ней выделяют диабет первого и второго типов. Каждый из них приводит к нарушению обмена веществ в организме и может появиться как у пожилых, так и у более молодых людей. Диабет первого типа встречается в 5-25 % случаев, второй тип является более распространенным и его диагностируют в 75–95 % случаев и именно при нем наблюдается нарушение действия инсулина и/или его секреции.

При диабете первого типа поджелудочная железа подвергается постоянной атаке иммунной системы и в результате этого становится неспособна вырабатывать необходимое количество инсулина. Стоит отметить, что существует еще так называемый вторичный диабет, который является результатом других нарушений в деятельности организма. К примеру, он может стать следствием хронического панкреатита, повреждения или удаления поджелудочной железы, гормональных нарушений и так далее.



## 1.4. Признаки и диагностика

Итак, давайте попробуем выделить первые симптомы заболевания. Постоянный голод, который является следствием того, что при диабете нарушается процесс усвоения сахара организмом. Резкое изменение вкусовых предпочтений тоже может быть одним из признаков заболевания. Это происходит потому, что при диабете химические процессы в организме изменяются. Потребность в одних веществах уменьшается, а в других следовательно увеличивается, и как результат организм реагирует на эти метаморфозы. Заметили эти признаки? Не паникуйте, а просто сдайте анализ крови на сахар.

Сильное чувство жажды и частое мочеиспускание. Еще древние греки заметили этот признак. Почему так происходит? При высоком уровне сахара почки стараются как можно быстрее вывести его в мочу. Логично, что вместе с сахаром они выводят воду. Как результат – наступают острое обезвоживание и чувство жажды. Но любая дополнительная жидкость снова используется организмом для того чтобы вывести сахар. Замкнутый круг, одним словом.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.