

**Мир  
чувственных  
наслаждений**

**Массаж**

**Илья Валерьевич Мельников**  
**Мир чувственных наслаждений**  
**Серия «Массаж»**

*Текст предоставлен правообладателем  
[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=9361378](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=9361378)  
Мир чувственных наслаждений:*

**Аннотация**

Современная жизнь задает свой темп, и мы вынуждены ему подчиняться. Однако настает такая пора, когда необходимо сделать перерыв и найти тихую гавань, где можно привести в порядок и мысли, и тело. Именно тогда становится необходим чувственный, эротический массаж, который является одной из приятнейших оздоровительных процедур. В мире существуют много разновидностей массажей, направленных на чувственные отношения между людьми. Таким массажем является эротический, чувственный, интимный массаж, сексуальный, любовный, секс-массаж и др.

# Содержание

Развитие и практика эротического массажа	4
Что такое чувственный массаж	12
Конец ознакомительного фрагмента.	16

# **Илья Мельников**

## **Мир чувственных наслаждений**

### **Развитие и практика эротического массажа**

Водный массаж, пенный массаж, аквамассаж, гидромассаж, восточные чувственные массажи, точечный массаж, ароматический массаж с запахом ароматических масел и свеч, косметический массаж, массаж лица, массаж груди и другие тоже относятся к миру чувств и ощущений. Особенно приятен массаж на отдыхе, на природе, в домашних условиях. Современный эротический массаж основан двумя школами – азиатской и европейской.

Лечебные свойства эротического массажа известна с незапамятных времен. Им пользовались во все времена во всех странах. Многим известна его способность влиять не только на кожу и мышцы, но и на внутренние органы, а также на потоки внутренней энергии. Свое начало эротический массаж берет из различных видов восточного массажа. Азиатская школа эротического массажа ведет свое начало из та-

ких общеизвестных техник как Тантра-йога, Кама-сутра и Дао любви. Изначально все эти техники подразумевали существование интимной близости между партнерами.

Чувственным массажем наслаждались римские императоры, арабские владыки, средневековые короли и вельможи. В Дао любви – китайской технике эротического массажа, используются элементы массажа, связанные с воздействием на точки. Для китайцев очень важно препятствовать преждевременному семяизвержению у мужчины. Они определили ряд точек, воздействие на которые продлевает половой акт до нескольких часов. Кроме того, китайцы практиковали специальный тренинг, как с партнером, так и без него, целью которого был контроль над эрекцией, ее продолжительностью и интенсивностью. В этом тренинге, кроме особых физических упражнений, применяли и точечный массаж.

Индийская «Кама-сутра», созданная индийским врачом и ученым Ватсьяной Малланагой, содержит 1250 поучений и является по сути учебником по искусству любви, в котором описываются разновидности чувственных наслаждений. «Кама-сутра», помимо разнообразия поз, внесла в культуру эротики такие понятия, как ароматические и возбуждающие масла. Огромное разнообразие растительных масел служит для эстетических, эротических и оздоровительных целей общения. Большая часть книги посвящена объятиям, ласкам и подготовке к половому акту. Объятия, телесный контакт могут быть выражены прикосновением, трением тел. Это

нередко сопровождается поцелуями, укусами, царапинами во время страстных ласк. Среди разновидностей объятий есть и такие: «объятия с прижиманием», «женщина обвиняет мужчину, как древесный ствол» («хватка змеи»), «союз се-замова семечка и зернышка риса, когда влюбленные нежно трутся бедрами».

На ложе любви партнеры должны проявлять выдумку и изобретательность, точно чувствовать настроение друг друга, обращаться друг с другом так, чтобы ласки их были приятны и помогали установить интимный контакт. Исключительное внимание «Кама-сутра» уделяет способам и средствам возбуждения, а также позициям при половых сношениях.

Очень известным, популярным восточным чувственным массажем в наше время стал тайский. Первоначально тайский массаж был лишь одним из элементов интимной близости и выполнялся мышцами влагалища. Чтобы овладеть истинным мастерством тайского массажа девочек тренировали с детского возраста. Бирманский чувственный массаж, от которого берет начало тайский, по сути является расслабляющим. Такой массаж женщина делала мужчине перед сном. Она клала мужчину на живот и нежно массировала его руками и грудью до тех пор, пока он не засыпал. В некоторых отелях Таиланда и сейчас существует такая услуга. После завершения ее, когда мужчина заснет, массажистка тихо выходит из номера.

Основными целями европейского эротического массажа является направленность на расслабление, умиротворение, получение новых тактильных ощущений, снятие психологических стрессов, осознание возможности гармонии между мужским и женским началом. С его помощью можно расширить доступный телу диапазон эротических ощущений и наполнить жизнь новым содержанием чувственных эмоций. Наиболее известными разновидностями европейского массажа являются эсален, хеллерверк и шведский массаж. В них наиболее ярко прослеживаются новые наработки психоаналитиков.

Так, одним из компонентов

## **Массажа эсален**

является имитация морского пляжа. Клиент лежит на горячем песке или гальке, слушает шум прибоя и крики чаек, время от времени ощущая на себе дуновение свежего морского ветерка. Рядом находится девушка, на которой находятся лишь солнцезащитные очки. С ней можно поговорить о погоде или попросить ее намазать кремом от загара. Заканчивается массаж тем, что клиент дремлет на коленях девушки, а она медленно расчесывает ему волосы.

## **Массаж хеллерверк**

дает возможность ознакомиться с довольно широкой гаммой тактильных ощущений. Во время выполнения этого массажа кожа клиента ощущает более 50 различных воздействий, следующих друг за другом в определенном порядке, позволяя значительно расширить границы эротической чувственности. Возбуждение сменяется расслаблением и наоборот. В этом массаже присутствует и медико-психологическое направление, которое основывается на теории о существовании определенного рода памяти у некоторых участков тела, которые иницируются различными психическими состояниями. С помощью прикосновений в определенной последовательности эту память можно разбудить и устранить негативные психологические наслоения. Таким образом чувственный массаж становится одним из приятнейших оздоровительных процедур.

В наше время во многих странах законы проводят достаточно четкую грань между чувственными воздействиями и их логическим продолжением. Действие чувственного массажа не ограничивается лишь физическим влиянием. Сильнейшее влияние эротический массаж оказывает на душевное здоровье, ментальное состояние, позволяя раскрепостить энергию и направить ее в правильное русло. Тот, чье



физическое, душевное и сексуальное состояние находятся в гармонии является счастливым, радостным человеком. Такую радость приносит чувственный массаж – наука об удовольствии.

Различного рода прикосновения, поцелуи, ароматические масла, приятная музыка и другие атрибуты, как правило, присутствуют в любом виде чувственного массажа. Такой массаж создает волшебную атмосферу, в которой можно освободиться от груза забот и забыть, хоть на время, окружающий мир, получая незабываемые ощущения гармонии и удовлетворения.

Будучи до чувственного массажа усталым и подавленным, после этого удовольствия становятся отдохнувшими и сильными. Тело, размятое и возбужденное умелыми и ласковыми руками, расскажет о своих секретах, превратившись в вулкан безудержной чувственности. В эротическом массаже нет пределов и нет запретов. Позволено все, что доставляет удовольствие, раскрепощает и расслабляет.

Важным моментом для эротического массажа является подход к его осуществлению. Неподготовленный или безразличный к его проведению человек всю пользу может свести к нулю. Тот, кто искусно творит такой массаж, способен угадать сокровенные мысли и желания, осознать глубины естества.

Тяга к нежным, ласковым, трепетным прикосновениям естественна особенно тогда, когда их мастерски исполняют

красивые, чувственные пальцы, губы, все тело, напоенное любовью и жаждущее любви. Здесь царит красота везде и во всем. Эротический массаж творят красотой и для красоты, поэтому тысячи лет его используют как для удовольствия, так и для лечения. У него нет отрицательных сторон. Красота исцеляет и спасает.

Сочетания поглаживаний, похлопываний, покусываний, нежных и крепких объятий, в которых можно застонать, но только от любви, не от боли, рождает ощущение легкости и раскрепощенности. Различного рода прикосновения являются самым простым способом доставить удовольствие, но в то же время они требуют большего старания, души, любви и мастерства.

В круговороте событий современного мира порой не достаёт времени для отдыха. И все же необходимо обязательно уделять время для себя, для восстановления физических и умственных сил организма. Для этого можно уехать в отпуск, а можно окунуться в блаженство чувственного массажа, который снимет боль и напряжение, расслабит, омолодит, придаст сил, легкости, сделает мышцы тела эластичными, сильными, гибкими, а ум светлым.

То, с чем время от времени справляются с помощью различных лекарств, может исцелить, умелый, искусный, приятный и полезный чувственный, эротический массаж, от которого в теле просыпается бодрость и энергия. В нем волшебные ощущения от прикосновений упругого женского

тела сочетают удовольствие и целительный эффект. Основой любого чувственного массажа является нежность. Если несколько десятков лет назад эротический массаж представлялся как экзотическое и не очень приличное развлечение, то в современном мире эротический массаж воспринимается как полноценная составляющая общей сексуальной культуры.

# Что такое чувственный массаж

Чувственный, эротический массаж выполняют для возбуждения сексуального желания при определенном воздействии на эрогенные зоны. С помощью любого вида эротического массажа можно возродить мир наслаждений и фантастических чувств благодаря рецепторам своего тела. Чтобы секс не утратил свою привлекательность, можно попробовать разнообразить его эротическим или тантрическим массажем. Такой массаж позволит открыть мир неведомых ранее ощущений и прикосновений и вернуть былую радость физического общения на новом уровне.

Выполняя чувственный массаж, партнерам необходимо помнить, что многое в нем зависит от умения создать должное настроение. Однако настроение может меняться довольно быстро, и партнеры должны быть в состоянии это определить. Некоторым это удастся по реакции партнера. Поэтому для эффективного выполнения чувственного массажа необходимо обладать определенными знаниями о некоторых реакциях, характерных, как для женщин, так и для мужчин.

Например, тот факт, что большинство женщин чувствительны в области половых органов, (особенно подвергается возбуждению клитор), совершенно не означает, что все женщины хотя бы приблизительно одинаково реагируют на оргазм и эмоции, ведущие к оргазму. Разделяются женщины

и по многим другим признакам и особенностям. Характер их восходит к их происхождению, исследованным свойствам или приобретенным способностям. Умственные способности являются важнейшим фактором успешного сексуального развития.

Женщины менее строго запрограммированы для определенных видов конкретных стимулов по сравнению с мужчинами, но когда замечают, что нечто подобное воздействует на мужчину, то заботятся о том, чтобы запрограммировать это в свои собственные реакции. Благодаря такой способности они являются более гибкими, более склонными к эксперименту. Если женщины порой и кажутся недостаточно активными, причиной этого, как правило, является опасение сделать что-то ошибочное – например, прикоснуться к пенису партнера именно в тот момент, когда он старается не эякулировать. Если партнер заметил, что партнерша в недоумении, надо подсказать, что ей делать.

Основой любого чувственного массажа является нежность. В его приемах исключаются неловкость, недостаток атмосферы добра, внимания и ласки, сухость и отсутствие теплоты в человеческих контактах. Чувственный массаж проявляет себя характером взаимных прикосновений. В основе нежности заключено постоянное сознание того, что чувствует партнер, а также знание и умение того, как эти чувства усилить – мягкостью, нежностью или нарочитой грубостью, медленными, тягучими движениями или быстрыми

и т. д. Все это вытекает исключительно из внутреннего взаимопонимания партнеров.

Женщины, как и мужчины, обладают непосредственными физическими реакциями, но они имеют иной характер и, чаще всего, не выносят «короткого замыкания». Их, также как и мужчин, возбуждает нагота, эротика и тому подобное. Разница, вероятно, в том, что они думают о каждой мелочи.

Неопытные женщины и мужчины бывают неловкими по своей натуре. Они либо торопятся, либо их что-то стесняет, или же они таковы из-за недостаточной чувствительности к тому способу, приему, которым партнер противоположного пола ощущает реальность. Как правило, кожа мужчин бывает более грубой, чем женская. Поэтому в любых условиях, выполняя чувственный массаж, не следует пальцами грубо касаться женской груди, влагалища, поступать с кожей жестко и др. Чаще всего женщины реагируют на очень мягкую, а не сильную стимуляцию. Если слегка коснуться лобкового волосяного покрова или просто волосяного покрова кожи, то эффект будет намного большим, чем если загрести их всей рукой. С другой стороны, не следует быть чрезмерно боязливым. Человек не сделан из стекла.

Способы эротического массажа руками и губами, которые так нравятся мужчинам, очень разнообразны. Некоторые любят жесткую, и другие исключительно легкую стимуляцию, в то время как третьим нравится золотая середина. Как же женщина может это знать, если она мужчину не спра-

шивает, а он ей не говорит? Поэтому партнер должен высказывать свои пожелания во избежание получения прямо противоположного.

Поскольку все женщины больше отличаются от мужчин, чем все мужчины от женщин, так и сексуальные различия между женщинами, вероятно, большие, чем между мужчинами. Причиной является большая сложность их сексуального аппарата – груди, кожных покровов, влагалища и т. д. Поэтому с каждой партнершей мужчине следует учиться заново. Это же относится, хотя, быть может, и не в такой степени, и к женщине при ее встрече с новым мужчиной.

Массируя, некоторые женщины недостаточно используют нажим, особенно при применении рук, хотя особенно возбуждающими являются именно небольшие различия в нажатии. Начинать массаж нужно очень мягко, в полной мере используя поверхность кожи, и постепенно увеличивать возбуждение партнера. В любом случае, с повышением полового возбуждения возрастает и способность к выдерживанию возбуждения, в результате чего даже некоторые сильные похлопывания могут стать средством полового возбуждения, хотя и не для каждого. Их необходимо прекратить во время и быть затем особенно осторожными и нежными.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.