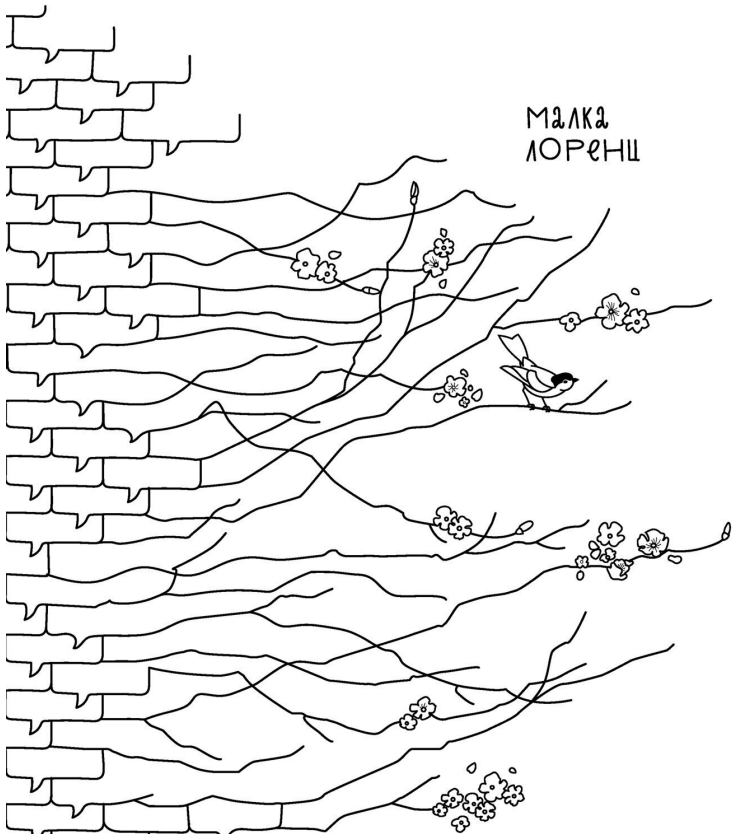


МАЛКА  
ЛОРЕНЦ



ПЯТНИЧНЫЕ  
ОТВЕТЫ **ТОМ 1**

МНОГОЕ СТАНОВИТСЯ  
ПОНЯТНЫМ

# Малка Лоренц

## Пятничные ответы. Многое становится понятным

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=65716569](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65716569)*

*М. Лоренц. Пятничные ответы. Том 1. Многое становится понятным:*

*Издательство «Книгушум»; Москва; 2021*

*ISBN 978-5-906084-42-2*

### **Аннотация**

Эта сборник вопросов и ответов, названный так в честь рубрики из блога Малки Лоренц "Пятничные ответы". Читатели (в основном читательницы) рассказывают автору о своих жизненных ситуациях, а автор показывает свое видение того, что происходит. Со стороны. Подкупает в этих ответах адекватность и бескомпромиссность, чувство юмора и афористичность.

#### **Почему стоит купить эту книгу?**

– Вы гарантированно получите полезный лично вам совет или непредвзятый ответ на свой вопрос – жизненные сценарии повторяются чаще, чем мы думаем.

– Вы посмотрите на обычные типовые ситуации с совершенно нового ракурса.

– Возможно, вы неожиданно для себя начнете новую жизнь.

*В формате PDF А4 сохранен издательский макет.*

# Малка Лоренц

## Пятничные ответы.

### Том 1. Многое

# становится понятным

Издательство «Книгиум»

\* \* \*

Есть ли жизнь ~~после~~ смерти романтические отношения после 50?

Или только прагма, расчёт, здоровье?...

Конечно, есть. И прагматики в них гораздо меньше, чем в 25.

Потому что в 25 человек поглощен своими сверхзадачами, и второй человек ему нужен в первую очередь для них.

Поэтому в 25 (в 30, в 35) человек склонен терпеть рядом с собой буквально кого попало – одному грести тяжело, надо кого-то посадить вторым на весла. Выбирать и разглядывать этого второго особо некогда, надо грести.

А в 50 человек, как правило, куда-то уже пригреб. И второй человек ему нужен уже не для дела, а для радости.

И если второй человек по какой-то причине радости не приносит, то второй человек идет в пень.

Т. е. вообще никакого расчета, чистая романтика.

Здравствуйте, Соня! Я томила в промышленном городке 30 лет (с 6 своих) и всей душой ненавидела и презирала рабочее население и окружающих из этого места. Учиться в Москве или Питере в 90-е родители не пустили. Выучилась, два диплома, степень, замужество, развод, романы...

Однажды я раздосадованно разместила резюме, и меня пригласили на собеседование в один из самых-самых вузов Петербурга. Поехала, приняли, ушла через несколько месяцев. Нашла другую работу, преподаю по специальности. Строю квартиру. Скоро два года, как я здесь.

Сначала было состояние «мечта сбылась» и «все ещё будет, вот-вот случится». Потом прошло. Спальный район, дом – работа – магазин, подруги, которые были до переезда, растерялась, новые появились в скромном количестве, мужчины не появилось. Получаю 35 штук – съем плюс ипотека, живу на заначку.

Каждый день я спрашиваю себя – зачем я это сделала. Что я сделала со своей жизнью. Как я могла все разрушить собственными руками. У меня в моем скучном и привычном Макаронинске было все – своя квартира, собака, отличные отношения с родителями, несколько подруг, свои стоматолог, гинеколог и мясник, зарплата на две тысячи мень-

ше, чем сейчас. Привычная работа в диапазоне от «задрали, ненавижу» до «слава богу, это моя работа». Зачем. Я. Это. Сделала.

Я искала свою стаю, рассчитывала на замуж. А теперь мне 40 и я не знаю, зачем я здесь, и на все праздники езжу назад. Как жить, Соня?

Вы тосковали дома, вырвались, теперь тоскуете по дому. Так бывает.

А еще бывает, что из дома вам мерещилась феерическая и разудалая жизнь в мегаполисе.

А в мегаполисе вам мерещится уютная и душевная жизнь дома в провинции.

И то и другое правда. И то и другое неправда.

Правда в том, что некоторые люди ищут себе дом всю жизнь.

А еще правда в том, что вам невыносима любая окончательность. Любое «навсегда».

Но эта окончательность – она вам тоже мерещится.

На самом деле вы так же свободны, как и были, несмотря на все ваши ипотеки.

Здравствуйте, Малка. Про меня, наверное, многие скажут «с жиру бесится», но вот.

Мои родители не оставили мне никакого наследства и вообще никак материально не помогали с тех пор, как я закон-

чила школу. Все сама – поступление и учеба в ВУЗе, карьера, съём жилья, накопления на свое. Мужу его родители оставили денежное наследство (небольшое) и квартиру (на первом этаже хрущевки, в плохом районе – но свою), где он и жил на момент знакомства со мной. А когда мы решили пожениться, встал вопрос о покупке совместного жилья большей площади, ведь в будущем может родиться ребенок. Муж зарабатывает значительно меньше меня. Всю жизнь работал на любимой приятной работе, по сути, хобби. На жизнь хватало – и ладно, крыша над головой есть. И куча свободного времени. И никакого стресса.

Он продал свою старую квартиру, снял деньги (наследство) с депозита, я добавила свои сбережения и взяла недостающую сумму в ипотеку (которую теперь полностью плачу сама; одновременно на равных или, что чаще, больше вкладываюсь в повседневные расходы). Новую квартиру оформили в собственность 50/50, банк не давал других вариантов долевого деления. Его взнос – примерно 75 % от стоимости новой квартиры. Мой – 25 % (это на данный момент подсчеты, после выплаты ипотеки вклады сравниются). При этом моя доля в квартире уже сейчас 1/2. Казалось бы, радоваться и благодарить судьбу за такой подарок. А меня заедает чувство какой-то парадоксальной несправедливости. Он всю жизнь жил в свое удовольствие, ни о чем не беспокоился, пальца о палец можно сказать не ударил, а потом – хоп – и 75 % стоимости новой квартиры на руках. Его вклад в

денежном исчислении больше моего, и можно чувствовать себя щедрым и благородным. И дальше ни о чем не переживать, жить в свое удовольствие, работая по четыре часа четыре дня в неделю на работе, которая скорее фан, чем работа. И переехать в новую, большую, светлую квартиру в хорошем доме и районе – по сути, не заработав на это ни копейки. А я всю жизнь впахиваю, и буду платить ипотеку еще неизвестно сколько, и каждый рубль, который я вложила в эту квартиру, заработан мной лично – напряжениями, стрессами, тяжелой работой. Но в деньгах мой вклад меньше, и как бы я и за это еще должна. Вообще кругом должна. Банку должна деньги, мужу должна быть счастливой и благодарной, на работе должна ни в коем случае ее не потерять и не уволиться, и не поменять на полегче с з/п поменьше, ведь на мне ипотека – которую муж не потянет с его заработком (да и вроде с какой стати он должен еще и ипотеку платить, ведь он и так оплатил 75 %) ... Мне обидно от глобальной несправедливости (всегда было обидно, когда видела, как легко другим достается то, на что мне надо долго и тяжело вкалывать, но то все были посторонние люди и жизни, а тут – вот оно, ближе некуда), мне неприятно, что я же должна радоваться, а я завидую и злобствую, я не знаю, как выйти из этого неконструктивного состояния. Подскажите, пожалуйста, какой-нибудь эдакий ракурс, с которого будет не обидно смотреть...

А представьте, что все наоборот. У вас своя квартира и немного денег, а муж – ни кола ни двора – колотится добывать все с нуля, чтобы мало-мальски соответствовать.

Нормально было бы? Да абсолютно.

Проблема-то не в том, что на старте один партнер чуть богаче другого – обычно так и бывает, редко бывает строго поровну.

Проблема в том, что вы девочка. А он мужчина. И если он берет вас в жены без приданого, то это значит – без приданого. А не значит, что вы это приданое ему задолжали и теперь выплачиваете с процентами.

Все-таки нельзя так с девочками. Если у тебя хватает активов ровно на себя и увеличивать ты их не готов – ну не женись, живи один в своей хрущевке.

А не посылай жену добывать все недостающее.

С какого ракурса ни смотри, все равно обидно и несправедливо.

Здравствуйтесь, Малка.

Мне еще нет 40, у меня есть две дочки школьного возраста и муж/отец детей, которого разлюбила давно по многим причинам, живу с ним из боязни самой не справиться с детьми на одну зарплату, и вот эти все поиски новых отношений, никто спину не прикроет, а я сама не боец. Муж из тех, что веником не бьет, ага, говорит, что любит, разводиться не хочет, я разводиться хотела давно и много раз, а когда вопрос

наконец встал ребром, не решилась. На этот раз выбрала не себя, а детей. Буду сублимировать спортом и другими интересами.

Есть также любовник два-три раза в месяц для того, чтобы не забывать, как оно, быть красивой и беззаботной, как в додетной жизни. Любовник из семьи меня забирать не планирует, ему и так удобно, никто не сидит на голове, красивая пришла и ушла, мозг не ест. Я его бросать не хочу, это мой «японский садик» и эндорфины, жизнь одна, я имею право на немного радости, вдруг это через месяц вообще закончится, и привет, унылый беспросветный быт.

В какой-то момент все намоталось клубком, вранье, мужа не обидеть, себя не похоронить, теперь в голове каша, не знаю, что дальше делать с этим. Жить, наслаждаться моментами и не дергаться, решится как-то само? Понимаю, что у меня нет ни одного настоящего мужчины, только два малопитательных фрагмента. Пожалуйста, скажите, это вообще нормальная ситуация в наших широтах, все обязательно наладится, когда дети подрастут, и можно будет полноценно вспомнить о себе?

Конечно, это ненормальная ситуация. Это очень энергоемкая и утомительная ситуация.

Нормальная ситуация – это когда двое ваших недомужчин, понимая, что каждый из них в отдельности не окупает даже просто время, проведенное с ним, не говоря уже о про-

чем сервисе, – так вот, нормальная ситуация – это когда они вдвоем дружно и солидарно стараются исполнять функции одной боевой единицы. Типа один ведет вас в театр, а второй в это время подключает вам стиралку. А третий везет ваших детей на курорт. А четвертый (зачеркнуто) замечталась я что-то. Извините.

Будем реалистами. Они никогда не объединятся в команду, потому что каждый из них непонятно на каком основании считает себя очень ценным и даже, извините, уникальным.

Именно это мешает вам воспринимать вашу ситуацию если не как нормальную, то хотя бы как мало-мальски приемлемую.

И именно это делает вашу ситуацию энергоемкой и утомительной.

Вместо того, чтобы радоваться и гордиться, как здорово вы из говна и палок отходов и некондиции соорудили вполне съедобный салат, – вы терзаетесь, что у вас такие запутанные отношения с ингредиентами этого салата.

Это все потому, что ингредиенты не считают себя ингредиентами. И транслируют это вам. А вы нервничаете.

Вот вам не пофиг, кем себя считают несвежие огурцы? Они, может, вообще себя считают шеф-поварами. Это их личное дело.

Для вас они – материал для салата, и их функция состоит в том, чтобы быть на вкус минимально противными.

Кстати, чтобы поменьше рефлексировать на тему, как вы перед ними виноваты, – сядьте и напишите списком все, что вы для них делаете. Или что они от вас получают, неважно.

Вы удивитесь, какой длины получится список. Сразу станет ясно, что это скорее вам задолжали.

Этот навык вам пригодится и тогда, когда дети подрастут или когда вы встретите настоящего мужчину.

Малка, здравствуйте! Я родилась и выросла в очень бедной семье, бывало, неделями ели только картошку с квашеной капустой. Курица только на день рождения. Купить 100 граммов конфет было несбыточной мечтой, потому что это целая буханка хлеба, а ты же понимаешь... и я всё понимала, хотя даже еще в школу не ходила. Поэтому, наверное, и была у меня с детства очень прагматичная мечта: собственная квартира и машина, и никогда не быть бедной. А когда в 25 я вдруг этого добилась, сама заработала и купила, то как-то даже растерялась.

Цель жизни достигнута. Что дальше? А не придумала. Никакого брака мне не хотелось, насмотрелась, поэтому хотя рядом постоянно заводились какие-то мужчины, мне они были настолько откровенно безразличны, что рано или поздно они исчезали. Почему-то не возникло мечты, как с квартирой, что «у меня будет отличный муж, а не это вот всё». Ну и в результате к 40 годам ни разу не была замужем, не то чтобы это было какое-то достижение, сходить замуж, но

может, оно как с квартирой, трудом и упорством к счастливой жизни.

В депрессии я тоже не была, хотя обстоятельства иногда бывали такие, что другие ложились и не вставали. И вроде всё есть, а как-то пусто. Кому ни скажи, не понимают, на что я жалуясь и чего мне не хватает. Говорят, заведи мужика и всё будет! И депрессия, и проблемы:)

Знаю, что все мои «хотеть» были от избегания, хотеть денег, чтобы не быть бедной, хотеть собственную квартиру, чтобы иметь право закрыть дверь и никто не зайдет без разрешения и т. д.

Быть одной не страшно. Ничего больше не страшно, ни жить, ни умереть. Может, только немного жаль жить жизнь, не наполненную опытами, событиями и впечатлениями. А значит, мне нужна мотивация достижения. Иначе так и проживу не пойми зачем.

Скажите мне что-нибудь, пожалуйста, открывающее горизонты и показывающее направление. И что 40 – это прекрасный возраст для всего).

40 действительно прекрасный возраст и самое время для событий и впечатлений.

Тем более что на самом деле вам 15.

Потому что в 25 вы только родились.

Вы родились в глубоком минусе и только в 25 вышли в ноль. То, с чего благополучные дети начинают по праву рож-

дения, вам пришлось наверстывать самой.

Вы пришли в этот мир немного позже других, зато не хуже.

Сейчас вы 15-летняя девочка, никогда не знавшая нужды. Пора попробовать жизнь на вкус, я считаю.

Добрый день, Малка. Скажите, есть ли у Вас какой-то алгоритм, какие-то признаки, как выбирать между альтернативами, между синицей в руках и журавлем в небе? Вот, например, старая приличная работа, на которой всё в целом устраивает, но есть некоторые шероховатости – и предложение о новой, от которой непонятно чего ждать? С одной стороны, очень хочется новизны и смены впечатлений, а с другой, страшно потерять то, что есть. Или вот муж, у которого есть очевидные плюсы и минусы, и любовник, тоже с очевидными плюсами и минусами, и страх такой же, как в ситуации с работой. Как Вы справляетесь с неочевидными выборами?

Знаете, я как-то не припомню в своей жизни таких выборов.

В каждой такой ситуации выбор достаточно очевиден.

У человека есть два режима – режим движения и режим покоя. Если вы в данный конкретный момент находитесь в статусе покоя – бессмысленно себя убеждать срочно подорваться и куда-нибудь спрогрессировать. Если ваша, так сказать, сущность расположилась отдохнуть и перезагрузиться

– она будет просто саботировать ваши решения.

Если ваша сущность, наоборот, не прочь поразмяться – тогда ей пофиг, что вы неплохо устроились и лучше бы не рыпаться. Она вам устроит такое томление на ровном месте, что вы как миленькая поскачете ее развлекать.

Тут главное – успеть прислушаться, что она там пищит. Иначе она начнет кусаться.

Здравствуйте, уважаемая Малка! Как вы считаете, должны ли родители помогать своим детям, допустим, квартирами/машинами или достаточно любви и хорошего образования? Где та грань, чтобы материальная помощь не пошла во вред, даже не в плане какого-то мажорства, а в плане стремления к большему. Вот, допустим, есть у чувака квартира однокомнатная, купленная мамой, и, пожалуй, в 20 лет это и хорошо, но почти в 35 он так и не хочет чего-то большего, и так сойдёт. А если брат конкретно этого чувака, которого я в пример привожу, то и машина у него мамой куплена, хоть и АвтоВАЗ, но тем не менее, и новая к тому же. Или, наоборот, взрослые дети родителям должны помогать? Или никто никому ничего не должен?)

Когда ребенок вырастает, ему дают стартовый набор. А не просто снимают с довольствия.

Это закон.

Сколько могут, столько и дают. Принц получает замок, по-

тому что таков уровень возможностей его клана. Сын землепашца замка не получает. Он получает кусок пашни.

Если землепашец не выделил сыну долю, а отправил на все четыре стороны искать счастья, это значит, что сына он проклял.

Или это значит, что отец сам побирается. И то и другое – трагедия.

С нуля начинает или сирота, или изгой.

Если семья имеет одну квартиру на всех и ноль денег – да, парню придется начинать как сироте. Но хорошо бы, чтобы семья не думала, что так и надо. Хорошо бы, чтобы семья понимала – да, мы отчаянно бедны, бедны до такой степени, что нам нечего дать нашим детям, кроме благословения. Простите нас, дети.

Стремление к большему и лучшему никак не связано со стартовыми условиями. Человек либо имеет амбиции, либо не имеет.

Ваш приятель мог не иметь этой квартирki, он мог свалить от родителей с узелком и снять комнату. Тогда бы он до сих пор жил в этой съемной комнате и ему было бы норм.

Таких людей очень много, причем мужчин гораздо больше, чем женщин. Если речь о вашем бойфренде, то готовьтесь к тому, что любой прогресс всегда будет вашей заботой.

Добрый день, милая Малка. Требуется мнение мудрой женщины:)

Начали жить с мужчиной, у которого двое маленьких детей. Они остаются с матерью. Мать всячески пыталась удержать его, сказала, что по-любому будет за него бороться и сделает все, чтобы вернуть детям отца. Несколько лет уже это продолжается. То угрожает, что запретит ему общение с детьми, то звонки ему и мне с требованием срочно ночью привезти лекарства, взыванием к совести, постоянно ему шлёт фото и видео деток, требование по утрам и вечерам развозить и забирать детей с садиков и школ, через день по вечерам сидеть с детьми, т. к. у неё дела и прочее... Не могу сказать, что отец сам не особо этого хочет, он считает своим долгом растить наравне детей, и по факту, наверное, половину свободного времени там и проводит – гуляет, возит по секциям и прочее... Вот вроде есть наша семья и вроде как ее и нет. К нам забирать детей запрещено, видиться можно лишь на территории бывшей жены. Ну и как эта ситуация должна восприниматься мной? Пока смотрю со стороны, и не особо меня это радует... он чувствует себя виноватым и любой звонок может сорвать наши планы – там же дети... Пока молчу, вроде хороший отец, что осуждать, но с другой стороны оно мне надо??? Сама понимала, что у него дети, но я привыкла рассчитывать на себя и своих детей воспитываю без звонков бывшему мужу и истерик, что он нужен детям, и они не могут уснуть, и чтобы вот прям сейчас приехал. Развелись – развелись, так же видится с детьми, на выходные забирает, когда время есть, как-то все нормально сложилось,

у детей обид нет. И как-то думала, что и у него так же получится выстроить отношения, но нет. Думаю, говорить с ним бесполезно, может, своё отношение лишь поменять или расстаться... хотя вроде не причина... жду совет:)

Говорить действительно бесполезно, потому что это будет посягательство на святая святых – на его моральную правоту и безупречность (а вы думали, святая святых – это дети? ну извините). Мешать мужчине быть хорошим человеком опасно для жизни.

Поменять отношение тоже не выйдет. Потому что в вашу жизнь внедрились не дети, а жена (дети опять ни при чем, обратите внимание). И отношение, соответственно, к ней. На что его можно поменять? Только на деньги.

Ваш мужчина не в разводе, ваш мужчина живет на две семьи.

Это можно принять только в двух случаях: либо вам этот мужчина по барабану и плевать, где его носит, либо вам этот мужчина так важен и дорог, что по барабану все остальное.

Выбирайте.

Нет, больше вариантов нет.

Дорогая Малка!

Никогда не думала, что придет моя пора задать вопрос... и все-таки задаю.

Я – верная жена своего мужа, уже вырастила детей. Нако-

нец-то выбралась из нищеты и безнадеги, нашла приличную работу в здоровом коллективе с хорошей, средней зарплатой по стране (это не Россия). Могла бы получать в полтора-два раза больше, но это для меня не принципиально, пока ничего менять не хочу. Принципиальна для меня возможность путешествовать и заниматься любимым делом (творчеством, оно же хобби). Такая возможность наконец появилась после долгих лет отчаяния и депрессии. Муж со мной ездить не хочет, отказывается наотрез. Да и смысла никакого нет, у него совсем другие интересы и своеобразный тяжелый характер. За много лет совместной жизни мы были друзьями, любовниками, партнерами, но никогда – soulmates (извините за ненужный воляпюк, но, думаю, вы понимаете, что имеется в виду).

Дело в том, что я влюбилась в сотрудника – парня на год старше моего сына. Знаю, как безумно это звучит, и утешаю себя тем, что я не первая, и у многих такие союзы получались. Откровенно говоря, не знаю сама, чего именно добиваюсь. Секс мне не нужен даром, его у меня было в жизни гораздо больше, чем надо (это одна из проблем), в разных видах и с разными партнерами – до замужества. Осточертело. Были и богатые, и крутые, и красивые, и знаменитые. Мне на все это ровным счетом наплевать, хочу духовной близости.

Думаю, что, если бы он согласился на дружбу, общение – было бы достаточно для счастья. Но возможно ли это при такой разнице в возрасте? Я пока осторожно пытаюсь заин-

тересовать, польстить, приручить – в общем, манипулирую понемножку. У меня есть к этому способности, в смысле «огромная харизма» – счастья они не принесли, но, может, хоть здесь пригодятся... Да, кстати, я уважаемый профессионал на хорошем счету, и что называется, интересный человек, неплохо выгляжу, и светская жизнь у меня есть – без участия мужа. Но внутри я по-прежнему застенчива и одинока.

Очень боюсь выглядеть как «мамочка» и подать повод для насмешек. Мне ничего от этого парня не нужно – ни денег, ни тела, ни будущего. Только дружба и общение. Если бы хоть изредка поцелуй или его лицо в ладонях... но это совершенно не обязательно, можно обойтись.

Как быть?

Любовь без секса вообще-то называется дружба.

Это если любовь счастливая.

Несчастливая любовь без секса – когда все страдают и томятся, не дотрагиваясь друг до друга и похоронив все в сердце, – это любовь с сексом. Просто секс бесконтактный.

Если вы хотите счастливую любовь без секса, вы должны по-настоящему не хотеть секса с этим человеком. Даже гипотетически. Даже в фантазиях. Даже во сне. Чтоб никаких вот этих вот лиц в ладонях. Тогда вы можете стать этому мальчику другом, получить от этого много радости и ни капли страха и унижения.

Пересматривать этот формат может только сам мальчик. Это он может в вас влюбиться, мечтать и трепетать и в итоге вас соблазнить, добиться.

Вам в этой роли делать нечего, это нижняя роль, вам она не по чину.

Добрый день.

Большое спасибо вам за труд и разборы наших, казалось бы, часто очевидных (но не для спрашивающих), ситуаций. По себе знаю – со стороны чужое легче кажется, а своё, даже мелочи, можешь носить в себе годами.

У меня не проблема мирового масштаба, но довольно неприятная хроническая, пусть и мелкая моральная болячка внутри.

В прошлом у меня были отношения, уйти из которых я головой не могу. Постоянно виню себя за то, что: 1) не я их завершила, 2) проявила больше инициативы, чем следовало (и во время отношений, и после: пытаюсь «хорошо общаться» и «дружить» (я знаю, это ошибка, но что-то внутри не отпускало, и мне казалось, что так легче становится). Он пассивно соглашался, а иногда и возвращался с общением и встречами сам (типа «я всё помню, я сам планировал не общаться, но давай это забудем, меня к тебе постоянно тянет» и в таком духе). Ни пропаданиям, ни возвращениям ничего не предшествует – уточняю. Не ссорились никогда, это просто он так «решения принимает». Казалось бы, головой

я всё понимаю, и своя личная жизнь имеется, к слову. Попыток общаться тоже больше не делаю, ибо невкусно потом кушать такое, и самооценка падает, и много чего ещё, вплоть до психосоматики. Увы, периодически я его вижу, мы работаем в одной узкой сфере (слава богу, не в одной компании), но даже просто пройти мимо него в одном БЦ становится для меня испытанием, стала стараться пореже выходить в кафе внизу или за кофе, а если выхожу, то оглядываюсь и нервничаю, что ни в какие ворота, мне 35, а не 15 лет.

Как 1) перестать себя винить, что так унизилась (я любила и надеялась на ещё что-то хорошее с ним, поэтому общалась и после разрыва), 2) перестать думать об этом человеке, раз головой я понимаю, что не очень-то ему нужна? Да и человек не очень хороший, в скобках, если посмотреть на его поступки.

Страх встреч скорее всего и возникает от того, что я знаю, как меня колотит потом, и снова все эти неприятные воспоминания, ударяющие по самооценке.

Вы не потому дергаетесь, что так уж сильно его любили. И не потому, что так уж сильно перед ним унизились.

Вы дергаетесь единственно потому, что эта история ничем не закрыта. Не закрыта другой историей.

Та личная жизнь, которая у вас, по вашим словам, имеется – не того размера, чтобы завалить этот тоннель.

В идеале вам сейчас нужна очень успешная история, ря-

дом с которой все предыдущие мужики, включая этого деятеля, показались бы «мааленькими, ну чисто как мыши» (с).

Да где ж ее взять, эх.

В качестве паллиатива могу предложить вот что.

Вас мучает, что вы лезли к нему дружить. Типа как дура.

Попробуйте лезть дружить примерно ко всем мужикам в вашем офисе.

Поскольку вам от них ничего не надо, это получится искренне и симпатично. Дружелюбие нравится всем, будете каждый день ходить на обед с другой компанией, куча народу будет с вами здороваться как со своей и т. д.

На этом фоне ваши прежние экзерсисы перестанут казаться такими вопиющими. Умный спрячет лист в лесу, старый трюк.

Милая Малка, можно ли полюбить бедного мужчину? Доброго, порядочного, интеллигентного и галантного. Но с зарплатой 20 тысяч, квартирой-«бабушатником» и патриархальными взглядами при этом. К 50 годам ни одной загранпоездки или приличной машины. Объясняю товарищу, в ответ смертная обида. Я правда меркантильная?

Полюбить-то можно. Только что с ним потом делать?

Ну одели-обули, чтоб смотреть не стыдно было. Ну допустим, даже взяли с собой в путешествие (хотя тут уже становится немножко больно).

Одежда сносится, путешествие забудется. Он останется таким, каким вы его взяли, останется навсегда.

Вы всегда будете дышать воздухом с разным составом.

Вам не сделать из него себе пару, даже если у вас найдутся деньги поселить его где надо, посадить за руль и устроить на приличную работу.

Это все равно будет игра в куклы, вы можете сделать этой кукле любую прическу, но вам ее не оживить.

Здравствуйтесь, Малка. Очень хочется услышать ваше видение. Муж попросил развод. Хотя «попросил» – это такая форма просто, на самом деле, как выяснилось, он решил давно, мне объявил этой вот просьбой два месяца назад. Я «отпустила», отпускаю в данный конкретный момент. Он моложе на 15 лет, ему детей бы... наши неоднократные попытки родить не увенчались детьми. Да и я помню свои обещания самой себе – отпустить его, приняла как подарок эти годы совместной жизни, любви, поддержки – всего).

Пока трудно – живем в одном домике, почти по-соседски (с регулярным сексом, правда). Хочется сохранить хорошие отношения. Но анализирую нашу жизнь и понимаю, что звоночки таки были. Несколько первых недель (пока я пребывала в шоке и горевании) он был уверен, что он король положения, и, если что, может все «вернуть взад». Но когда я ему сказала, что «взад» уже не будет, удивился, я бы сказала даже – изумился и несколько раз пытался расспросить – что

же меня может не устраивать в нем – таком идеально-поддерживающем. Всю правду я говорить не стала, но главное сказала – вся жизнь семьи в последние несколько лет была настроена на его карьеру, такую стремительную и мощную, что сейчас он крутой начальник с крутыми связями, открывающими в городе любые двери. При этом мои (важные для меня, но точно не карьерные) достижения получали максимум снисходительную улыбку, типа – ну, побалуйся, раз тебе интересно. Ну и еще – его трудоголизм, который не оставляет времени на общение со мной (то спать – устал, то ехать – работа)...

Все вроде бы понятно, логично, впору уже благодарить бывшего мужа за его решение. Тем более – обеспечивает мне сейчас квартиру новую, ремонт, машину (за которые он еще пару лет будет рассчитываться). Но так страшно мне – одной, в ночь, с любимым делом, дохода от которого не предвидится еще долго, учеба в ВУЗе, – и все это ровно за два года до 60, т. е. «до пенсии» – паникую пока.

Ему сейчас, кстати, ровно столько, столько было мне, когда мы с ним встретились, я напомнила об этом ему в день его рождения... И как он сказал – в этом месте его торкнуло: «у тебя в 42 было все – дети, потом внуки пошли... а у меня в 42 – нет детей, и вся моя карьера и связи, достижения – для кого???» С этим и отпустила я его, пусть сам думает теперь. Собираю вещи неспешно, перебираю коробки, ящички и торбочки, и сердце плачет: вот эти ракушки

выбросить, они были для большого дома (который мы строили), а теперь у меня будет скромная однушка... вот это – выбросить, теперь у меня не будет места для напольной вазы... вот то – в мусорку, отдать, подарить кому-то... Все еще чувствую обман – так стремительно мы развелись без моей доброй воли... что-то не дает мне покоя это. И обида – что 15 лет назад он был безработный, а я – директор, а сейчас вот – с точностью до наоборот. И все у меня плавает, и качели эмоциональные, и зацепиться пока не за что, не от чего оттолкнуться, барахтаюсь... Помогите.

P.S. Как раз в пятницу он ушел на свидание с ночевкой, с пакетом вещей. В субботу пришел, с уставшими глазами и серым лицом, собрал мыльно-рыльные, просидел долго в туалете. Ушел снова с пакетом вещей. В воскресенье – снова пришел, пока я спала, утром рано. Выгулял собачку, попил кофе, посидел в туалете – долго. У меня сил не было проснуться, но – слышала все эти движения... Накрывает.

Можно я не буду обсуждать ракушки, вазочки, регулярный секс и вот это вот все, а сразу перейду к тому единственному, что во всей этой истории имеет значение?

Вам 58, у вас есть любимое занятие и интересы, вы собираетесь учиться. Но у вас нет денег. И поэтому вам страшно одной.

Давайте посчитаем. Допустим, вы остались одна практически на улице. И вам нужно с нуля выстроить свой мир.

Инфраструктуру, так сказать.

Однушка среднего качества стоит примерно 5 млн. Еще 1,5 на скромный ремонт и мебелировку по минимуму. Плюс еще 1,5 стоит машина. ОК, машину можно взять с пробегом. 1 млн.

Вам нужно 8 миллионов рублей при самых скромных амбициях, просто чтобы жить в относительном комфорте.

Сколько бы вам понадобилось времени, чтобы заработать эти деньги?

Лет десять, я думаю. Причем это были бы десять лет не нормальной человеческой жизни. А десять лет непрерывного адского и рвотного труда, по 10 часов в день не вынимая.

Вот примерно так, как я живу.

Поверьте, это очень неприятно.

Так вот, о главном. То, что ваш муж подарил вам счастливые годы любви – за это ему, конечно, спасибо. Но сейчас он вам дарит кое-что поважнее. И гораздо, гораздо дороже.

Он не просто оплатил вам квартиру, ремонт и машину. Строго говоря, он обязан был это сделать как честный человек. Но давайте увидим в этом главное. Он подарил вам десять лет жизни.

Те десять лет, которые вы отдали бы за то, чтобы зажить одной как человек, – эти десять лет он вам сберег.

Поздравляю вас. Вам достался огромный капитал. И вы можете им распорядиться как пожелаете.

Малка, здравствуйте. Вот вы часто пишете, что, если б не необходимость зарабатывать деньги, то никто бы на работу не ходил, и я с вами согласна. Я не работаю (муж обеспечивает) и чувствую себя хорошо. Но вокруг происходит много ахов и охов, что как же так, надо ж работать. А как же **КАРЬЕРА**? А как же **САМОРЕАЛИЗАЦИЯ**? **Жизненный УСПЕХ**? И все в таком духе. Скажите, как вы думаете, это такой морок у людей? Их обманули? Или это я (с вами) обманываюсь? Спасибо за ответ и за возможность задать вопрос!!

Самореализация и успех заключаются в том, чтобы не делать то, что противно, а делать, наоборот, то, что приятно.

Т. е. успех состоит из двух частей. Из которых одна должна быть как можно меньше, а другая как можно больше.

Маленький нюанс: измерять эти части можно относительно некоего нуля, а можно относительно друг друга.

Тогда возможна, к примеру, такая арифметика, когда рвотная часть (работа) более-менее константна, а приятная часть (например, покупка сумочек и билетов в Париж) постоянно растет. Такая ситуация называется карьера и успех.

Возможен и обратный расклад – приятная часть константна (одна сумочка и один билет в Париж, или вообще ни сумки ни Парижа, зато сон до полудня и скрапбукинг), зато рвотная часть сокращена до исчезающе малых величин. Это называется самореализация.

На самом деле и самореализация эта долбаная, и успех, и даже т. н. счастье – это все разные названия для того единственного, чего хочет человек. Для ощущения контроля над своей жизнью. Ощущения власти над ситуацией.

«Я сделал это, я справился, я победил» – это про власть. И «мне не надо ничего делать, я могу делать что хочу» – это тоже про власть.

Здравствуйтесь, дорогая Соня! Спасибо Вам большое за то, что Вы есть, и за Вашу поддержку!

У меня дочка, 11 лет. О нашей семье: мужа у меня нет, растить дочку мне помогают мама и няня, я много работаю, все свободное время уделяю ребенку.

До пяти лет она росла дома. В пять лет пошла в садик при неплохой школе, чтобы попасть в эту школу в первый класс. И прямо с сада началось. Ее постоянно кто-то обижает. Она мечтает о Дружке с Большой буквы, читалась Драгунского, Носова и прочих детских книг и ищет такую дружбу, чтобы везде вместе и не разлей вода. И находит – всякий раз появляется «подруга», которая издевается над ней в прямом и переносном смысле этого слова.

В детском саду это была одна подруга, в первом-втором классе еще парочка. В третьем классе мы перешли в другое здание школы и в другой класс, чтобы сменить обстановку, там такого рода подруг не было, но просто потому, что дочь выбрала одиночество, более-менее ровно общалась со всеми

и ни с кем. В этом же году пошли к психологу. За полтора года я сменила трех психологов, все они признавали, что проблем у ребенка вообще-то особых нет, но очень хотели денег и были готовы принимать нас у себя вечно.

Дочь поставила себе цель – в пятый класс поступить в лицей по конкурсу, чтобы попасть в качественно новый социум. Ребенок пахал как сумасшедший, репетиторы, курсы – поступили. Все лето она не могла прийти в себя от радости и вот полгода она в этом новом лицее.

И что вы думаете? Из всех детей в классе она опять выбрала себе хитрую интриганку, которая то дружит, то не дружит, «к сердцу прижмет – к черту пошлет». То есть ей опять в школе плохо и она жалуется. Я не понимаю, господа, откуда в ней эта тяга к такого рода людям. Дома ее никто не обижает, мы ее уважаем, никто ни разу голос не повысил. Я люблю ее, поддерживаю, бабушка души не чает.

Нет, к психологам больше не пойдем, я им уже скормила стоимость новой иномарки, и все трое были проверенные люди, с рекомендациями от моих знакомых, психфак МГУ, обширная практика. Перед первым сентября сводила ее на индивидуальную сессию к еще одному детскому психологу (это уже четвертый по счету), тоже от знакомых. Та проговорила с ней полтора часа и сообщила мне, что проблем не будет, ребенок очень контактен, разумен, короче – не о чем беспокоиться.

Что делать? Я уверена, где-то есть какие-то слова, которые

бы до нее дошли. Когда она советуется, я даю советы. В начале сентября рассматривали фото всех новых одноклассников, я же все вижу. У кого какое выражение лица, кто прост и открыт, а кто – вовсе нет. Но мои советы не помогают. В частности, я стараюсь донести до нее мысль, что такая дружба, как она описывается в книгах – огромная редкость, это как встретить настоящую любовь. И она, может быть, и не встретится никогда. И ровные приятельские отношения с одноклассниками – это тоже неплохо, не обязательно сцепиться с кем-то как шерочка с машерочкой.

У меня, разумеется, это не единственная печаль в жизни. Но, посреди своих проблем и на работе, и со здоровьем, мне было бы очень утешительно знать, что ребенок пристроен в хорошую школу, общается с достойными людьми и доволен жизнью. Окончить этот лицей и с образовательной точки зрения было бы очень хорошо, там действительно многому учат. Я бы, если бы сама училась там (и в ее первой школе, и в ее детском саду) – обязательно бы устроилась, я прямо точно знаю, с кем бы дружила, кого бы вообще не замечала. Я никогда не имела таких проблем, с любым договарюсь. Как бы привить ей умение устраиваться в коллективе? Ну не можем же мы, в самом деле, каждый год школу менять. И видеть ее удрученное лицо и знать, что она в школе несчастлива – это тоже боль и печаль, невозможно ничего не делать.

Это действительно очень печально и ужасно жаль малень-

кого котика.

Моя дочечка тоже по малолетству была влюбчивая, дружила насмерть и тоже как специально находила для этого самых паскудных детей, которые упражнялись на ней как маленькие фюреры.

У детей это эмоциональное садо-мазо очень популярно: у них нет ничего, кроме эмоций, никакой другой собственности и никакого другого ресурса, поэтому все грязные игры и все войнушки происходят именно в этой сфере. Когда нет кошелька, бьют по нервам, это у всех бедняков так.

Потребность в контакте, в принятии и признании у разных детей разная, это как у взрослых с либидо – одному и раз в месяц норм, а другому и каждый день мало.

И если ребенок эмоционально голодный, маленькие фюреры это отлично чувствуют, и он для них легкая добыча.

Невозможно научить ребенка равнодушию, этому взрослому-то хрен научишь.

Но знаете, я скажу одну жесткую и неприятную вещь.

В школу ходят все-таки не дружить. А учиться.

Как на работу ходят не за общением, а за баблом, хотя по моим наблюдениям, это тоже не для всех очевидно.

Дружить надо все же в свободное время. Если в школе такая непруха с компанией, значит, компанию надо искать в другом месте. В музыкалке, в спортивной секции, еще в каком-то кружке.

Ребенок, обреченный на одноклассников и зависящий от

них, психически всегда будет в группе риска, как всякий, у кого нет выбора.

Здравствуйтесь, дорогая Малка! Крепкого здоровья Вам и Вашей дочке в новом году!!!

Прошу совета по банальной и старой как мир ситуации.

Однажды человек А сильно влюбился в человека В. Любовь была горячей, страстной и искрометной (нет, В не показалось) и длилась три года. Оба человека 40+ со взрослыми детьми и опытом, иллюзий не питали, вместе быть не могли, живут в разных городах, часто летали друг к другу, проводили отпуск вместе и прочее.

Потом страсти поутихли, но любовь осталась и встречи тоже. Вдруг В случайно узнает, что А встретил другого человека С и у них случился кратковременный роман. Как водится, В был в неведении, так как горячая переписка со стороны А и встречи продолжались.

В этот момент В, как это бывает, впал в истерику, испытал сильную боль, но спокойно сообщил А, что все понимает, благодарит за светлое чувство и прекрасные дни и отпускает его к С.

А тут же распрощался с С и кинулся уверять В, что совершил чудовищную ошибку и ему никто кроме В не нужен.

У меня к тебе настоящая любовь, говорил А, а это ошибка, дай мне шанс. И тут начались мучительные месяцы, когда А клялся в любви, умолял и даже плакал.

В, естественно, поддался уговорам и простил А. И вроде все стало как раньше, горячо и страстно.

Но В теперь мучает вопрос – а возможно ли вообще это, когда охладел к человеку, нашел другого, а потом вновь воспылал по-настоящему к первому объекту? Бывает ли такое?

Понятное дело, все эти подростковые клятвы при луне и поцелуи в парке – это не то, о чем мечтают взрослые люди и это для детей.

Но В очень не хочется быть униженным повторно и знать, что А просто жалеет или привык к В как к удобному стулу.

И можно ли искренне полюбить заново?

Спасибо вам за все.

Перевожу с русского на русский.

У вас есть мужчина, он живет далеко, встречаетесь вы редко в режиме праздника. В какой-то момент этот мужчина устроил себе еще один праздник, где-то там у себя. Вы его послали, а он в ответ на это прискакал назад, растопырился в дверях как морская звезда, на выход не желает, а вместо этого умоляет и плачет горячо и страстно. Вопрос – верить ли клятвам.

Ответ – нет. Потому что вся эта история вообще не про вас. И не про ту, другую женщину, если это вас утешит.

Это история про вашего мужчину и его сложный внутренний мир.

Вот он такой 40+ со взрослыми детьми. Его ровесники

уже помидоры закатывают на пару с женой, а он влюблен и летает к любимой на уикенды, как в кино. Плюс его между делом настигла еще одна страсть, и теперь его сложный внутренний мир стал еще более сложным и внутренним.

Он страшно себе нравится в этой роли.

Дело даже не в том, что его хотят аж две бабы. Дело в том, что его жизнь – это кино, приключения и страсти-мордасти.

И тут вы решили эти мордасти у него отобрать. Снять с довольствия, так сказать.

Понятное дело, что он протестует. У вас вон помаду отбери, вы и то будете недовольны. А тут целый кусок сюжета.

Я не хочу сказать, что он вот прямо банально врет, чтобы заполучить обратно свое добро.

Он не врет. Потому что врут кому-то. А он разговаривает сам с собой, оставаясь в образе.

Он просто дальше снимает свой сериал. Вы в этом сериале один из персонажей. Не декорация, и спасибо.

Но есть и хорошая новость.

Вы тоже снимаете свой сериал. И этот чувак хоть и играет там любовника героини, но главный герой совсем не он.

Здравствуйтесь, Малка,

Спасибо за возможность задать вам вопрос. Извините, что длинное письмо.

Мне 31, мужу 31, детей пока нет, поженились полгода назад. Отношения начались еще в школе, но мы много ссори-

лись и два раза расстались после года отношений.

Ситуация сейчас такая: я работаю удаленно на хорошую компанию, график у меня гибкий, начальство лояльное, з/п хорошая. В сфере девять лет непрерывного опыта. До брака много путешествовала, да и в браке это осталось, но сложнее, т. к. муж в далеком прошлом после отработки государству за бюджет словил минус и три года не работал, потерял много времени. Долго учился, чтобы попасть в IT, и сейчас его уровень начальный, а з/п в 2,5 раза меньше моей. Мы много ссоримся, и большая часть ссор по этой причине. Должна сказать, что я не карьеристка, деньги мне не интересны, но достаточный уровень жизни, чтобы купить себе жилье, завести детей, построить дом, путешествовать, жить нормально, конечно, хочется. Семья моя бедная, они ничем помочь не могут, скорее это я всем им помогаю. Всю жизнь слушаю, как у них нет денег, и поэтому всегда старалась строить свою жизнь так, чтобы финансово быть стабильной. До замужества успела скопить неплохую сумму, но всю спустила на свадьбу. Теперь бэкапа нет.

Муж инертный, его тащили родители, потом брат, потом друг помогал. Привык всегда на кого-то рассчитывать, у кого-то одолжить денег. Теперь эта почетная миссия выпала мне. Это привело к тому, что отношения у нас стали мать-ребенок, на этом фоне больше ссор, некрасивых ситуаций. При этом мы любим друг друга. Он старается компенсировать отсутствие вложений и финансовой поддержки помо-

щью по дому, помогает убирать, готовить ужин, возит на машине, чинит что-то по дому, лечит меня, говорит комплименты и прочее. Но я понимаю, что я отчасти в розовых очках. Он говорит, как он хочет семью со мной, дом построить, но развивается ооочень медленно.

Мне же уже 31, надо рожать. Но у нас даже жилья своего нет, живем в съемной квартире. Расходы делим строго пополам, ездим в отпуск, где он начинает одалживать у меня деньги или просто я плачу за все подряд. Все это очень давит. Было много разговоров, много ссор, примирений, но уже три года прошло, как мы вместе, а мы не можем начать жить. И я периодически подключаюсь искать ему подработки, вакансии, курсы, подбадривать, рассказывать всякие уловки, как выстроить отношения с менеджером. И я честно устала от того, что мне не на кого опереться. Моя семья мне в рот заглядывает, мужа тоже надо тянуть. И я думаю, не обманываю ли я себя? Не обманывает ли он меня? Он просто не хочет развиваться в том, чем он сейчас занимается, и нет у него здорового «шила в попе» и мотивации. Я устала быть этим плечом для кого-то другого. Мне очень не хватает надежной стены, за которой можно хоть иногда спрятаться. Он говорит, что я достойна большего, что он неудачник, от этого у меня еще и «эрекция» исчезает. Но он меня любит и расходиться не хочет. И я его люблю и не хочу оставаться одна. Когда у нас нет ссор, мы друг в друге души не чаем. Но ссоры случаются регулярно, и мы оба очень устали.

И сейчас стоит вопрос о покупке жилья, и он опять падает на мои плечи, он ничего не предлагает, не думает над вариантами, не делает первых шагов. Его семья особо помогать нам не намерена. Моя семья бедна, помочь, строго говоря, не может.

И вот муж привык, что его пихают и говорят, что делать, и нашел меня, человека, который вечно всех спасает. А мой отец, хоть и был добрым, но люто пил, и о нем заботились все кругом, как о маленьком, и толкали вперед, а потом я росла без отца, когда его не стало, и нормальной мужской модели поведения не увидела, и, получается, выбрала себе инертного мужа, которого тоже надо толкать. И это типа норма, мол, все женщины своих мужей пилят. А я чувствую, что нет. Фигня это какая-то, а не брак. Брак – это партнерство в моем понимании.

Не знаю, что делать. Ждать, когда ситуация изменится? Пойти к семейному терапевту? Или я вообще, в принципе, допустила большую ошибку в своей жизни?

Уважаемая Малка, выскажите, пожалуйста, ваш взгляд на эту ситуацию. Заранее спасибо!

Начнем с того, что мужа у вас нет.

В вашей паре муж вы. А в вашей семье вы сын.

Такой вот хороший, тихий и упорный мальчик. Который в детстве посмотрелся на дисфункционального папу, начал карабкаться с ниже нуля и потихоньку всего добился. Мами-

но утешение и опора. И каменная стена для своей жены.

В жены взял смирную и бестолковую девочку, которая ни украсть ни покараулить, и пытается ее пристроить хоть куда-то, потому что волочь все в одно рыло ему тяжело. А девочка ни туда ни сюда, максимум пожрать сготовит.

Таких пар довольно много. Я имею в виду пары вот в таком перевернутом формате, где гендерные роли даже не размыты, а вообще наизнанку. И само по себе это не криминал. Но только при одном условии. Если это устраивает всех.

Есть женщины, которые охотно берут в дом мужчину системы «бестолковая девочка», потому что им проще, когда никто не мешает работать и решать вопросы, а при этом в доме все-таки живая душа.

Но вас это не устраивает. Вы тот муж, который взвалил на себя всю семью, всех кормит и за всех отвечает, обязан, кстати, всех трахать и плюс ему еще рожать. Это перебор, это не по правилам.

Вы не выбрали быть мужем и сыном, вам это навязали, а вы не смогли увернуться и теперь толкаете эту вагонетку в одно рыло. От этого мужчины толку не будет, эту модель не модернизировать. Он всегда будет бестолковой девочкой.

Если вы не хотите жить с девочкой, а хотите жить с женщиной – ну вы поняли.

Дорогая Малка,

Дайте, пожалуйста, мудрый совет.

Каким должен быть мужчина (или как должно быть с женщиной), чтобы решиться на «взамуж»?

У меня, что называется, последний вагон (мне 34, мужей, детей нет).

Долгое время никого не было, но недавно случайно встретились с бывшим, с которым был когда-то бурный роман, который я свела на нет. И вот все у нас закрутилось по новой. Он очень серьезно настроен, хочет жить вместе, хочет семью.

Он порядочный, состоявшийся, надёжный, заботливый. Мне с ним спокойно, безопасно и расслабленно, чувствую себя любимой и красивой (хотя с детства куча комплексов). Есть химия, он меня привлекает физически, нравится, как он пахнет, можем обниматься/целоваться часами.

Но есть несколько «но».

Иногда мне кажется, что между нами ментальная и интеллектуальная пропасть. То есть не то, чтобы я шибко умная, а он дурак, но я чувствую, что в плане каких-то глубоких разговоров, культурного кода, жизненного опыта, обсуждения чего-то – я понимаю, что мне с ним не интересно. Точнее, мне с ним комфортнее молчать, чем говорить, тем более спрашивать совета, обсуждать что-то всерьёз. А я всегда думала, что мужчина должен быть умнее, глубже, чтобы тянуться к нему...

И второй момент – это секс... в пору начала нашего романа, тогда, давно все было неплохо... но сейчас он вялый,

редкий и не очень удачный...

Между нами много нежности, заботы и привязанности, иногда мне кажется, я его люблю, но эти два последних момента меня очень сильно удерживают от принятия решения.

С другой стороны, думаю, может я с жиру бешусь, от добра добра не ищут и чего и кого ещё ждать?

Ну, начнем с того, что последний вагон – это не 34, а 68.

Но неважно.

Допустим, у вас есть мужчина. А у этого мужчины есть что-то, что вам нужно. Например, нежность, тепло и безопасность.

А чего-то у него нет. Например, с ним скучно и секс не очень.

Вы это перечисляете как два отдельных минуса. А на самом деле это связанные вещи. Мужчину, с которым скучно, невозможно хотеть. Это все про одно и то же. Это про драйв.

Точно так же список его достоинств – состоявшийся, надежный, заботливый, приятно обниматься и родной запах, – это тоже все части одного большого целого. Это все про покой.

Этот мужчина может дать вам покой, но не может дать драйва.

Выбирайте, что вам нужнее.

Здравствуйтесь, дорогая Малка. Спасибо вам за ваши отве-

ты и советы! Я по поводу мужика...

Мы знакомы почти 10 лет, когда-то встречались «без обязательств». Ходили друг к другу в гости, спали, очень редко выбирались куда-то в кафе или на концерт. Мне было 30 (а он на 15 лет старше) и очень хотелось замуж, детей и общего дома. Поняв за пару лет, что с данным экземпляром каши в этом плане не сварить, я его с мясом от себя отодрала и стала встречаться с другим.

За него я и замуж сходила, и родила. Но отношения с отцом ребенка завершены, а я состыковалась с давнишним «амантом». Мы несколько лет не встречались, но поздравляли друг друга с праздниками. Случайно встретившись после моего развода, были ужасно рады видеть друг друга и стали снова видаться.

Кратко о нем: ему за 50, это очень умный, но замороженный по разным вопросам и очень занятой в плане работы (она действительно серьезная и ответственная, с постоянными командировками) мужик – старый холостяк. Женат не был.

Кратко о нас: вместе мы любим поржать, подколоть друг друга, у нас отличный секс, нам интересно обсуждать фильмы, музыку, книги... Как он говорит: «Хоть иногда я могу побыть таким, какой я есть». Но чувства, нежность, внимание, уси-пуси – это не про него. Мы опять без обязательств ходим друг к другу в гости раз в неделю, вместе встречали зимние праздники. С семьями друг друга не знакомы и в пла-

нах не стоит. Никто и не знает, что мы видимся. Пока я была взамуже, он встречался с дамой, насколько я поняла, там были и чувства, и интерес, но сейчас утверждает, что один, и «никого у меня нет, кроме тебя». Но... не верю.

А теперь кратко обо мне: я много лет влюблена в этого человека, и даже выход замуж не избавил меня от этого. Свои чувства я стараюсь скрыть как могу, прикрываясь пошлыми шутками на тему «замолчи и снимай штаны». Я ревную его к тетке, с которой он встречался и сувениры от которой я вижу в его квартире (и что с того, что самой-то ее там нет, а сам он Плюшкин, который собирает все-все). Сказать ему о своих настоящих чувствах я боюсь, думая, что после подобных признаний он свалит в туман. Мне почти 40, и я дурею от собственной инфантильности в данном вопросе. Я бы хотела быть его эээ... постоянной и единственной женщиной, хотела бы более открытых отношений, проводить больше времени вместе... То, как и сколько мы его проводим сейчас, хорошо, но... мне мало.

А какими словами мне это сказать мужику-холостяку с эмоциональным интеллектом холодильника? Ведь если бы ему это было от меня нужно, он бы сам сподобился открыть рот за десять-то лет. Он что-то мямлит на тему «ты меня бросила» и «я нужен тебе только для секса», но, по-моему, это просто стеб. Малка, может вы взглянете на мою ситуацию как-то, как я еще не глядела? Буду вам очень благодарна.

То, что он мямлит, это превентивная мера, чтобы держать вас на дистанции.

Этими мантрами он и себя программирует не расслабляться, и перед вами выставляет барьер, чтоб много об себе не понимала.

Этому мужчине важен и нужен только один человек на свете – он сам. И с вами ему кайфово не потому, что вы такая офигенная, а потому, что рядом с вами он сам себе нравится.

На его вечной фотосессии вы даже не реквизит, вы освещение.

А теперь подумайте, захочет ли человек жить в фотостудии. И сниматься 24/7.

Маловероятно. Когда-то ведь и спать надо.

Дорогая Малка, спасибо за то, что вы делаете.

Почти два года назад хотела задать вам вопрос, когда оказалась одна, беременная, в чужой стране, но справилась сама. Жизнь наладилась, родила двоих чудесных малышей, есть дом, работа и вера в светлое будущее. С отцом детей не общаюсь с момента демонстрации ему двух полосок на тесте. Он настаивал на аборте, я решила, что разберусь со всем сама. Обиды на него, как и желания общаться, нет абсолютно. Та материальная поддержка, что мог бы присудить суд – мертвому припарки, без неё психика целее будет.

Но теперь меня беспокоит вопрос, что я скажу детям, когда они спросят про отца. Что, если они найдут его спустя

время, он воспыхает любовью, а я окажусь матерью-ехидной, которая не давала им видеться. Не то, чтобы отец рвался узнать о судьбе детей, он даже, думаю, не в курсе, что я родила. Но не лишаю ли я детей и его чего-то важного? Не должна ли я сообщить отцу детей, что таки да, он – отец.

Вариант 1: сообщаю о детях, он говорит – да иди ты со своими детьми. После этого я считаю, что свою миссию по воссоединению выполнила, дети растут с пониманием, что их отец – мудак. Вариант так себе.

Вариант 2: сообщаю, он радуется, хочет опекунство, но это создаст мне массу проблем, т. к. очень ограничит мою свободу действий в воспитании и перемещении. И вообще у нас разные взгляды на воспитание детей, в основном с точки зрения религии (я не религиозна совсем). Суд в опекунстве ему не откажет, т. к. человек в общем-то адекватный.

Вариант 3: оставить все как есть, я живу с грузом, что не додаю ему и детям. В любом случае кто-то страдает.

Какой вариант вам кажется наименее травматичным для всех?

Мне не нравится ни один из ваших вариантов.

Первые два мне не нравятся тем, что они подразумевают передачу контроля абсолютно постороннему человеку.

Т. е. вот этот вот чужой мужик должен решать, как будете отныне жить вы и ваши дети. И вы повинуетесь его решению и живете так, как он скажет.

Посмотрите в окно. Вон видите, мужик идет. Подите догоните его и скажите – командуй, дорогой. Я готова. Как ты скажешь, так и будет.

Вот это примерно то, что вы собираетесь сделать.

Биологическое родительство не дает мужчине никаких привилегий.

Никаких ништяков, ни материальных, ни моральных, не полагается за то, что он когда-то не успел вовремя вынуть. В этом нет никакой заслуги.

Когда дети спросят про отца, им надо сказать правду. Детям вообще надо всегда говорить правду.

Правда заключается в том, что у ваших детей отца нет.

Никто не говорит, что это хорошо. Конечно, было бы лучше, если бы он был. Но это не значит, что на эту вакансию годится любой, лишь бы она не пустовала. Посмотрите в окно, видите мужика? Мысль понятна?

Отца у них нет, и вы с этим ничего не можете сделать. Вы не можете познакомить их с теми двумя сперматозоидами, которым они обязаны своим рождением.

Никакого груза на вас в связи с этим не лежит.

Допустим, вы не додали детям полный комплект родителей. А еще вы не додали им королевский титул, музыкальный талант и умение лечить наложением рук. Вы не Господь Бог.

А чего вы там не додали этому мужчине, который проходил по своим делам мимо вашего окна, этого вопроса я во-

обще не понимаю.

Малка, здравствуйте! Как вы считаете, если у девушки к 30 годам был только один половой партнер (отношения длились шесть лет), она «много потеряла в этой жизни»? Имеет ли количество половых партнеров вообще какое-то значение? Влияет ли на что-то? А то посмотришь вокруг, послушаешь (подруг\знакомых\коллег, кто\с кем кого и сколько раз) и накатывает чувство какой-то неполноценности, как будто что-то упустил в этой жизни и нужно срочно «догонять»...

Ни количество, ни даже качество половых партнеров никакого значения не имеет.

Все эти истории плюсуется к вашей личности только в качестве эмоционального опыта. А эмоциональный опыт состоит все-таки не в том, со сколькими людьми вы соприкасались голым телом.

То, что рассказывают ваши знакомые – это примерно как рассказы о том, кто сколько выпил на корпоративе. Ну ОК, выпил, молодец. Допустим даже, было весело (хотя чаще наоборот). А вы не выпили. И вообще не пошли на этот корпоратив. У вас есть ощущение, что вы что-то упустили? И что надо срочно накидаться дома перед телевизором, чтобы быть не хуже людей?

Уважаемая Малка, подскажите, пожалуйста.

Как перестать бояться и откладывать, и открыть своё дело? Где взять на это мужество и не спасовать при первых трудностях? Как определить, что «вывезешь» и не бросишь?

У меня есть опыт работы в ВЭД, логистике, продакт-менеджменте, знаю английский и немного помню немецкий. Хожу по выставкам ЭКО, ЗОЖ, продукты питания, у нас СТОЛЬКО интересных, вкусных, полезных продуктов. Хочу заняться поставками продуктов и эко-товаров (упаковка, одноразовая посуда, авоськи) в Европу. Боюсь начать. Иногда мне кажется, что так и придётся всю жизнь проработать в офисе.

Я очень мало понимаю в бизнесе и вряд ли смогу посоветовать что-то толковое. Но есть одна вещь, которую я знаю совершенно точно.

Для бизнеса нужен партнер. Не обязательно полноценный компаньон. Это может быть помощник. Но второй человек обязательно должен быть. Чтобы хотя бы на стреме постоять.

Чтобы начать и вывезти бизнес в одно рыло, надо быть реально терминатором.

Здравствуйтесь, дорогая Малка!

Никогда не думала, что понадобится Ваш совет, но так жизнь повернулась.

Мне 45, 20 лет замужем за любимым человеком, муж –

ровесник, двое детей-подростков. Все эти 20 лет были очень счастливыми для меня, для мужа, как мне казалось, тоже. Случалось, конечно, иногда и недопонимание, и ссоры, и обиды, но я всегда считала их нормальной частью семейной жизни.

Этот год начался для меня тяжело: обследования, страх, большая операция, долгое восстановление. Муж поддерживал и сочувствовал. Тем временем он вспомнил о своем юношеском увлечении, походах, и стал по выходным, на день, ходить с детьми и компанией. Я бы и рада с ними в выходной по лесу прогуляться, но физически была не в состоянии. Летом, с детьми и той же компанией, он отправился в горы. Я осталась на даче, в дальние походы я не хожу: не люблю коллективно преодолевать трудности, да и физическая кондиция не та. Из гор вернулся другой человек. Оглядываясь назад, понимаю, что звоночки были и раньше, но я списывала их на усталость, накопившуюся к лету.

Три месяца прошли как-то непонятно, и вот, наконец, состоялся разговор. Он больше не любит меня. У него накопилось ко мне столько обиды, что не осталось места для любви, я его раздражаю. За этот год он понял, что до этого жил не так, как ему хочется. В горах был лучший отпуск в его жизни. И он влюбился, в организатора всего этого туризма, жену своего друга, которую знает столько же, сколько меня. Она не говорит ни да, ни нет. У нее странный, но, на мой взгляд, стабильный брак, двое детей помладше наших. Но дело не в

ней, а во мне. Он хочет уйти. Если выгоню – то хоть завтра, если не выгоню – то готов остаться, на неопределенное время. Ему плохо, и он не понимает, что ему делать. Тут надо заметить, что идти ему некуда, снимать квартиру не на что. На свою небольшую зарплату он собирается продолжать содержать нас (я зарабатываю копейки) и жить сам.

Прошло чуть больше месяца. Внешне все почти по-прежнему. Мы обсуждаем новости, делимся впечатлениями, он прибегает ко мне показать или прочесть что-то смешное, покупаем подарки детям, смотрим кино, ходим куда-то с детьми (вдвоем не хочет), спим в одной кровати, не прикасаясь друг к другу, он вообще избегает малейшего физического контакта. Иногда у него прорывается раздражение, когда я пытаюсь что-то спланировать дальше, чем на неделю вперед, или косвенным образом касаюсь его чувств или эмоций. Я люблю его всем сердцем, жизни без него не представляю. Наверное, да, последние года 2–3 я больше сосредоточилась на себе, на своих желаниях, не услышала и не почувствовала что-то важное, что происходило с ним.

Малка, что Вы видите на этой картинке? Есть ли будущее у нашего брака? Можно ли снова полюбить того, кого разлюбил?

Если говорить о практической стороне вопроса, т. е. потеряете вы мужа или нет, то рада сообщить вам, что никуда ваш муж не денется.

Просто потому, что он никому на фиг не сдался.

Этот мужчина не нашёл ресурса, чтобы самому начать что-то новое и тем более взять в это новое кого-то ещё. Все, на что он может рассчитывать, – это какая-нибудь добрая женщина, которая возьмет его в дом (читай – на все готовое) таким как есть, т. е. нищим, бездомным и беспомощным. Рассчитывать он на это может до морковкиных заговен, потому что дурных нема.

Это его хобби, по бурелому с рюкзаком, это типичный самогипноз таких мужчин: в условиях бурелома он на ровном месте превращается в удалого ковбоя, умеющего – о чудо! – поставить палатку, и вообще в хозяина тайги. В таком виде он и сам себе нравится, и все бабы его, хотя бы теоретически.

На самом деле все эти байдарки и прочее солнышко лесное специально изобрели советские инженеры, чтобы им хоть кто-то давал (и чтобы это ни копейки не стоило, заметим в скобках).

Ну и вот, оказавшись в этих бодрящих условиях, ваш муж вообразил, что ему доступен дивный мир победителя (например, секс под елкой). И хватит, мол, прозябать дома за плитусом, когда тут так весело.

Но эта феерия свободы и всемогущества кончается вместе с запасами тушенки, и солнышко лесное тоже довольно скоро начинает кукситься без туалетной бумаги. Каждый советский инженер знал, что это означает – это означало, что хорошего понемножку и пора в родную коммуналку. Там он

еще пару недель ходил задумчивый, а потом все входило в прежнюю колею (дети, бабки и кровати и никакого секса).

Можно еще поговорить о духовной составляющей. Истолковать ситуацию, так сказать, на тонком плане.

На тонком плане ситуация такова, что ваш муж поглядел в лицо смерти. И это лицо ему не понравилось.

От всей этой истории с вашей операцией на него дохнуло могилой. Ему вдруг открылось, что конец если и не близок, то как минимум что этот конец реально существует.

Да, все мужчины страдают задержкой умственного и психического развития. Факт своей смертности нормальный, не заторможенный ребенок осознает в пятилетнем возрасте.

До мужиков эта травматичная информация доходит после сорока.

Подкошенный этой новостью, мужик устремляется прочь от этого ужаса на свежий воздух. Где он вечно молод, бессмертен и местами даже кем-то любим. Там он какое-то время мечется.

Проходит время, новое знание в нем как-то устаканивается, и он благополучно регрессирует обратно в дачного ворчуна (если он не нажил даже дачи, то в кухонного).

Он вас не разлюблял. Эта история вообще не про вас, а про его замысловатую, как ему кажется, экзистенцию.

Милая Малка. Спасибо Вам за Вашу доброту и помощь бедным котикам. Хочу Вас попросить о добром слове. Как

вытравить из себя любовь к мужчине? Люблю до боли, дышать не могу, жить не могу, ни о ком другом думать не могу, кроме как о нём... Были вместе 5 лет. Люблю так, что прямо ноги его целовать готова. При этом ссорились до драк. Три раза предложение делал, не женился. Нашёл кучу причин, почему нет. Ушёл. Полгода уже не вместе. Один раз пришёл за это время. Сказал, что любит, хочет быть вместе, позвонит, и снова пропал. Я не могу дышать просто... ни работа, ни ребёнок, ни ремонт, ни все занятия... ничего не спасает. Встаю и ложусь с мыслями о нём. Не могу так больше... похудела на 10 кг, стала совсем прозрачная. Курить начала. Таблеточки волшебные не помогают. К психологу ходила, всё проработала, но не уходит он из головы. Скажите волшебное слово, прошу Вас. Эта любовь дурацкая скоро совсем меня сожжёт...

Не сожжет. Потому что это не любовь.

Это сериал, на который вы подсели.

Вроде и ясно уже все, и поднадоело, и не высыпаетесь, и времени жаль, а все равно интересно, что будет в следующей серии. И когда звучит музыкальная заставка, вы теряете волю.

Не тратьте время, я вам расскажу, что будет в следующем сезоне.

Этот ваш деятель придет еще не один раз. Каждый раз будет любит-хочет-позвонит, и каждый раз это ничем не кон-

чится.

Года через два вам это станет скучновато, не будет уже той эйфории.

Лет через пять этот наркотик перестанет действовать, эйфории не будет уже никакой, останется только привычка.

Вы просто привыкнете, что это и есть ваша жизнь – любовник, который появляется раз в несколько месяцев проверить, на месте ли его добро.

Привычку менять гораздо труднее. То, что приросло и уже не болит, отрывать больнее, чем свежее по живому. Да и незачем вроде – не болит же.

Так оно и будет на вас болтаться, как третья нога – ни пользы, ни удовольствия, ни даже драмы, одно неудобство и срамота, ни самой посмотреть, ни людям показать.

Вы сейчас в начале этого маршрута.

Оно еще не приросло. Только слегка присохло, как бинт к ране. Пока еще не поздно.

Дорогая Малка, спасибо вам за то, что вы делаете.

У меня проблема, в связи с крутыми событиями в детстве и юности. Я рано пошла на терапию, и сейчас, к 28 годам, я чувствую, что обещание терапевта «нетерапированные, конечно, разбегутся, зато адекватные появятся» не очень правдоподобно звучит.

Я сейчас больше про мужчин, на самом деле.

Встречались ли вам, вообще, за всю жизнь, мужчины, ко-

торые бы не хотели играть в «маму-сына» или «папу-дочку», а хотели бы искренних, игровых, равных взаимоотношений? Или это миф? Или все эти «сыновья» и «папы» мне просто попадают в связи с моей собственной стратегией выбора?

Хожу кругами в этом вопросе, ничего не понимаю.

Уже почти смирилась, что мне предстоит долгое время одиночества, но сейчас у меня нет никакой статистики, которая бы говорила, что это одиночество вообще теоретически может перерасти в какое-нибудь симпатичное партнерство.

(При этом в бытовом плане я люблю независимость, что во сто крат усложняет проблему).

Да, мне встречались мужчины, желающие искренних и равных взаимоотношений.

Проблема в том, что эти отношения все равно никогда не бывают по-настоящему равными.

Кроме модели «мама-сын» и «папа-дочка», существует еще множество других шаблонов. «Отличница-двоечник», например. Или «пророк и грешница». «Соломон и Суламифь» еще очень популярная игра.

Не говоря уже о золотой классике «барыня и кучер» и ее вариациях типа «барин и горничная».

Любые отношения неизбежно предполагают выстраивание какой-то иерархии.

Просто в работающих отношениях эта иерархия неочевидна. Если она очевидна, то это не отношения, а довольно

скучная ролевка.

Ваши советы и мантры помогают снова и снова. Спасибо вам за них! Нужна еще одна.

Вот я, взрослая женщина, с университетским образованием, отличной работой, приносящей немалые деньги даже на моей начальной позиции, бесконечной организацией всяческих профессиональных мероприятий, постоянным повышением квалификации, со своей квартирой в прекрасном районе Петербурга, живыми родителями, которых очень люблю, еще и молода, что называется, *in my twenties*. А вот с личной жизнью косяк: я, как мне кажется, барышня слишком чувствительная. Если молодой человек нравится, так я в эти отношения с головой и ныряю. Непорядок.

Дайте, пожалуйста, мантру, чтоб перестать влюбляться или хоть как-то рационализировать это чувство, отстраненно на него взглянуть. А то у меня как бы жизнь проходит, я не могу так отвлекаться. Что делать-то?

Перестать влюбляться я вам очень не советую.

Вот я перестала, и во что я превратилась, спрашивается?

Я бы вам посоветовала рассматривать это как форму досуга.

Когда вы идете, к примеру, в театр – чего вы ожидаете от этого вечера? Ну, кроме платье выгулять, что, кстати, тоже важная опция?

Вы ожидаете впечатлений и ощущений. В идеале вообще катарсиса. Чтоб душа, это самое. Свернулась и развернулась.

За это, собственно, и платите. Потому что бесплатно такого не бывает, и если вы платите всего лишь деньги за билет, то это очень, очень бюджетный и гуманный вариант.

Обычно за катарсис просят гораздо больше, чем деньги, и некоторые даже готовы на это, во до чего их приперло.

Те влюбленности, о которых вы говорите, – это такие вот очень удачные спектакли. Удачность спектакля измеряется по силе душевного потрясения, а у вас, если верить описанию, с этим все ок.

Чтобы попасть на удачный спектакль, можно заплатить довольно дорого.

Но есть нюанс.

Вы сами решаете, сколько вы готовы заплатить за эти слезы и за это воспарение. И вы должны это твердо знать, и до мистерии, и в процессе, и после. А не так, что вы такая воспарили, а вам – пожалуйста счет за банкет.

Местечковый Шмулик оказался по делам в Вене и решил, пользуясь случаем, посетить оперу. Один билет на Патти, просит он кассира. Кассир называет цену. Сколько-сколько-сколько??? – ужасается Шмулик. – Вы, наверное, меня не поняли! Я хочу ее всего лишь послушать!!!

Здравствуйтесь, Малка. Спасибо что вы есть.

У меня есть биоотец. В детстве я считала его настоящим

отцом, но потом стало понятно, что отца у меня никогда не было. Ребенка хотел только он, мама нет, денег он ей не давал ни копейки, но при этом она жила с ним, не будучи в браке (на дворе был глубокий совок) больше 10 лет до моего рождения. И когда родила, денег больше давать он не стал ни на копейку, из-за чего она и слилась вместе со мной. Слились мы в другой город. Я отца очень любила, сидела возле окна и, плача, ждала, когда он приедет, очень по нему скучала. Но он быстро перестал скучать, приезжать тоже перестал, приезжала я к нему на лето, и он там жалел потратить на меня ту самую копейку, практически не кормил, ничего не покупал. Он же платил алименты, а тратить еще сверху положенного государством – это ни к чему. Если бы не закон, обязывающий платить, мы бы не получали ничего. Хотя платил он три копейки. Никакого участия в моей жизни после 18 лет он не принимал (да и до, на самом деле, не принимал), денег не давал.

Все это время, с моего раннего детства, он помогал своей сестре и ее дочерям. У сестры умер муж-алкаш, когда дети были маленькими, и папаша взял на себя обязанности мужа и отца по отношению к ним. Отдавал всю свою зарплату, пенсию своего отца, и любые деньги (он, например, держал овец, так что деньги водились), все шло им. У папаши есть квартира, которую он получил только потому, что я родилась, у него была типа семья. Я всерьез думаю, что ребенок ему нужен был только для того чтобы получить квартиру.

Так вот, я узнала, что эту квартиру он предложил своей сестре переписать на нее. Мама его просила продать эту квартиру (в которой он не живет и которая для хранения хлама), чтобы я купила себе жилье в чужом городе, но он категорически отказался. Дом, доставшийся от его отца, он переписал на свою сестру, хотя до последнего ухаживал за своим отцом сам, сестра не принимала в этом никакого участия. Теперь он хочет переписать на нее и квартиру. Вот такая братская любовь. Еще знаю, что племянникам он давал по 50 тысяч просто так, а мне аж тыщу рублей, когда приезжал. Когда я заболела и потеряла работу, он советовал продать мою квартиру и переехать к маме, чтобы жить «как рантье».

В последние приезды еще началось трамвайное хамство по отношению ко мне. Говорил, что я жирная, и мне надо похудеть, чтобы стать человеком. Или что мне надо худеть, чтобы от меня люди не шарахались. Я чайлдфри до мозга костей, а у его сестры и брата уже много внуков. Мало того что дети мне вообще ни к чему, я думаю, что у мамы есть психиатрический диагноз, просто не подтвержденный официально. Да и у папаши, я думаю, как минимум биполярочка, т. к. он все время шарится по помойкам и прет оттуда всякий хлам.

Сидя у меня дома, он рассуждал что мол надо продать квартиру чтобы помочь «внукам», ну и мне что-нибудь достанется. «Внуки» – это дети его племянниц, у которых есть свои отцы и матери, а также настоящие деды и бабки и ко-

которые ни в чем не нуждаются. После этого я сказала, чтобы он больше не звонил мне, по крайней мере, до тех пор, пока не перепишет на меня квартиру. Но квартиру он не перепишет на меня никогда, поэтому, к счастью, мы больше никогда не встретимся. Мне этого совсем не жаль, мое единственное желание по отношению к нему – это больше никогда его не видеть и не слышать.

У меня три вопроса. 1) Что это за такая безграничная братская любовь? Не стоит ли порыться тут сексологам? Такого отношения брата к сестре, в ущерб своей дочери, когда вся любовь и все ресурсы достаются только сестре и ее потомству, я не видела больше нигде и никогда.

2) Как перестать жалеть о квартире? Папаша ничего не дал мне в жизни, ничего для меня не сделал. Он никогда не помогал, когда нужна была помощь, и не защищал меня, когда нужна была защита. Он предал ту мою безусловную детскую любовь, когда я так нуждалась в нем. Я чувствую себя той маленькой девочкой, сидящей у окна и ждущей папу, а папа обманул и обобрал.

3) Что ему от меня надо? По сути, папаша хотел, чтобы его потомство вырастили на халяву. Ну вырастили. Но то, что он видит, ему активно не нравится, но что выросло, то выросло (хотя на мой взгляд, я идеальна). Казалось бы, живи и радуйся и забудь о ее существовании. Но нет, все равно лезет через маму. Та его не посылает, как я советую, а ведет с ним пространные беседы.

Насчет братской любви у меня ровно те же мысли, что и у вас. Даже если допустить, что папаша сумасшедший, чтобы объявить своей семьей сестру и ее потомков – даже сумасшедшему нужна какая-то причина.

Что ему от вас надо? То же, что надо любому мудаку от каждого, кто не успел увернуться – он об вас живет. Мудак так устроен, что собственных контуров у него нет, он газообразен. И ощущение собственного бытия он получает только через контакт. Представьте человека в абсолютно темной комнате: он перемещается на ощупь, наталкиваясь на предметы. И по мере этого наталкивания он это пространство осваивает и начинает ориентироваться, где там право-лево. Мудак ведет себе примерно так же, только в роли дивана и тумбочки у него живые люди. Если он за день никого не зашиб – у него сенсорная депривация.

Жалеть о квартире перестать так же легко, как перестать жалеть о том, что вы не звезда балета. Ведь теоретически вы могли ею стать, и то, что этого не случилось – это ужасно несправедливо. Но вы же не думаете об этом день и ночь?

Вы, главное, как-то отличайте, где вы жалеете о квартире, а где – об отце, которого вам не досталось.

Но с отцом ведь снова та же история, что и с балетом. Да, не досталось. Да, несправедливо. Что дальше?

Да ничего дальше. Мало ли чего нам не досталось. Забыли и живем.

Малка, спасибо, я тот самый человек, который долго не мог оправиться от предательства, а потом вы сказали волшебные слова про замок, где гости прямо ах и событие, и постоянный двор, где, в общем, всегда кто-то да напачкает. Тогда очень отлегло, спасибо огромное.

Наболело. Есть отношения формата «двое достали праздничные наряды из шкафа, посмотрели на них – вздохнули, что их нельзя надевать (никто не свободен, семьи-дети) – разошлись». Обычный домашний халат то вроде терпимо прикрывает от холода, то невыносимо тошен (в физическом смысле в том числе). Качелек за несколько лет уже достаточно. Это тот случай, когда супругам нашим морды бить не за что, но рамки приличия остались далеко позади (это уже не флирт, а гонка на выживание). «Праздничный наряд» и не отпускает, и развивать ничего не желает толком. «Домашний халат» потерял веру в себя, дома приходится без конца дуть на чужое самолюбие, хотя уже и своих ресурсов нет. Психотерапевт уже есть. Эмоциональная перегрузка страшная, еле тяну. Клин клином (влюбиться в кого-то другого) не работает, мне редко кто-то нравится, а на «чтобы было» не хочется ресурс тратить... Подскажите, как отвлечься и собрать себя обратно по кусочкам?

Чтобы отвлечься, надо первым делом перестать романтизировать этот унылый караул, в котором вы оказались.

У вас есть двое мужчин. С кем из них вы спите и как часто, это совершенно неважно. Можете вообще ни с кем не спать, это ничего не меняет.

Есть двое мужчин, которые входят в вашу жизнь в качестве составных элементов. Довольно громоздких, кстати.

Вопрос: на каком основании и с какой целью другой человек может быть допущен в вашу жизнь?

Нет, про тех, с кем на горбу вы родились и про тех, кто родился сразу к вам на горб, мы здесь не говорим. Мы говорим только о тех, кого мы в свою жизнь допускаем по доброй воле.

Мы их зачем допускаем? Чтобы они приносили пользу.

Если вы берете попутчиков, чтобы они наносили вам ущерб, то поправьте меня. Думаю, что все-таки нет. Все-таки ради пользы, а не ради ущерба.

Если один попутчик приносит пользы как полпопутчика – значит, попутчиков должно быть двое.

Если каждый эквивалентен трети попутчика – значит, берем троих.

Вот как мусульманин берет столько жен, сколько может прокормить, так и женщина берет столько мужчин, сколько способны совместными усилиями прокормить ее. Прокормить материально, морально, эмоционально – неважно. Если один не тянет – второй его дополняет. Потому что наша цель – получить определенное количество пользы. И нам, в общем, все равно, откуда она возьмется.

Под пользой мы здесь понимаем конечный результат всех этих взаимодействий, т. е. чувство радости, спокойствия и вдохновения.

Что мы имеем в вашем случае? Мы имеем двух индивидов, которые бодро соревнуются между собой, кто нанесет вам больше ущерба. Кто вас сильнее морально изматывает.

Вместо удвоенной пользы мы имеем удвоенный ущерб. Мы их для этого брали? Мы их брали совсем для другого. Так и записываем: эти люди оказались допущены в нашу жизнь по ошибке.

Это не значит, что мужа надо резать сонного, а любовника прогнать на мороз. Это вообще не значит, что надо срочно что-то делать.

Надо просто их переименовать. Ущерб 1 и Ущерб 2.

Вы можете продолжать с ними жить. Живете же вы, к примеру, с псориазом. Или с гастритом.

Кстати, тоже отличные имена. Сегодня я встречаюсь с Псориазом, а вечером надо еще для Гастрита напечь блинов.

Попробуйте, мозги прочищает на раз. Ибо Логос творит мир.

Я никак не могу понять, что нужно сделать для того, чтобы «выглядеть дорого». Для меня это важно. Я люблю холерных женщин и всю жизнь пытаюсь одной из них стать. И никак. Я слежу за собой, хожу на стрижки-маникюры-массажи куда чаще, чем, наверно, большинство барышень в моей си-

туации (маленький ребенок + отсутствие нянь и бабушек под рукой). Спортом занимаюсь. Я понимаю, как работает косметика, какой макияж мне идёт, как не переборщить. Своим чувством вкуса я тоже довольна. Одеваюсь достаточно осторожно, минимализм, недешёвые вещи, натуральные ткани. У меня своя машина, нет необходимости толкаться в метро, жизнь благополучная.

И при всем при этом я себе кажусь ужасной оборванкой. Даже если продумать образ до мелочей, то здесь что-то торчит, то там помялось. Нет никакого ощущения собственного лоска. Большинство выходов на улицу, не говоря уже про мероприятия, сопровождаются мыслями «все вокруг такие красивые, аккуратные, стильные, а я – сиротка Хася». Выгляжу так, будто постоянно куда-то лечу, все впопыхах. И это очень угнетает, тяжело жить, когда себе настолько не нравишься.

Можно ли, как вы считаете, исправить ситуацию? Как добиться пресловутой «холености»?

Я думаю, это вопрос терминологии.

То, что вы называете холеностью – это не вылизанность и даже не ухоженность.

Вылизанность, кстати, часто производит обратное впечатление, так же как любой вариант *overdressed*. Потому что за этим стоит суетливость, старания и вообще неравнодушие.

А то, что вы называете холеностью – это как раз отсут-

ствие суетливости.

Это достоинство и безмятежность, которые нельзя подделывать.

Холоной выглядит женщина, которая не нервничает, не раздражается и не спешит. Не мельтешит и не заискивает. И главное – не боится.

Никто ведь не замечает вашего маникюра, поверьте на слово.

Замечают совсем другое: походку, посадку головы, выражение лица, взгляд и интонации.

Ваша благополучная жизнь не настолько благополучна, чтобы вы чувствовали себя в безопасности. И вы не чувствуете себя настолько сильной, чтобы самой эту безопасность генерировать.

Вот в эту сторону я бы подумала.

А макияж и прическа – это уже так, вишенка на торте. Был бы торт, как говорится, а вишенку найдем. В крайнем случае съедим и без вишенки.

Здравствуйте! Вы чудесно умеете дать взгляд на ситуацию с другой стороны, с которой все куда удобнее для жизни.

Я никак не могу справиться вот с чем – успехи и неудачи на работе очень сильно влияют на мою самооценку. Вот просто хорошо вышло что-то – и ощущение, что могу все, свернуть любые горы. А любая ошибка или неидеальность – я чувствую себя ни на что не способной, причем не толь-

ко в работе, но и в жизни вообще, умру под забором, заброшенная и никому не нужная. При этом в остальных областях жизни такой реакции и близко нет. Очень раздражает такая сверхчувствительность к банальным повседневным моментам, хочется как-то эти качельки хотя бы притормозить в размахе. Может у вас будет волшебный образ, за который я смогу себя стабилизировать?

Представьте, что вы едете в такси. На свидание, например. Или там, не знаю, в балет. И таксист попался debil: приехал не туда, потом свернул опять не туда, попал в пробку, заставил вас нервничать плюс рассказал вам всю свою жизнь за каким-то лешим. Короче, это была не самая удачная поездка.

И вот вы вышли из долбаного такси и вошли в ресторан, где вас ожидает кавалер. Или в театр, где вам сейчас покажут балет.

Вы все еще помните этого таксиста? Точно? Эта поездка смогла вам испортить настроение на весь вечер?

Вы точно уверены, что таксист достоин того, чтобы занимать ваши мысли?

Его задача была доставить вас туда, куда вам надо. И где вам хорошо, заметим в скобках.

Он вас туда доставил. О его существовании вам полагается забыть в ту же секунду. А не размышлять о том, хорошо ли он вас доставил и нельзя ли было это сделать лучше. Нельзя ли было, например, эту поездку в такси сделать тоже

маленьким праздником.

Такси не для праздника, такси для ехать.

А работа для денег.

Вы заработали денег – вы доехали до пункта назначения. Вспоминать, как вы их заработали и нельзя ли было это сделать как-то поизящнее – все равно что продолжать мысленно препираться с таксистом, сидя в оперной ложе.

Уважаемая Малка, спасибо вам за мудрость, однажды я уже задавала вам вопрос и у меня хватило мозгов последовать вашему совету, вы были абсолютно правы! Если можно ещё чуть-чуть вашего терпения, то вот мой вопрос: есть у меня любовник, очень хороший, я после встреч с ним просто свечусь, правда, хоть на паспорт фотографируйся. Но бывает это раз в неделю-две, а сейчас, на карантине, понятно, вообще не бывает. Работает эта магия только при личном контакте, на расстоянии перебрасываемся ничего не значащими сообщениями, как малознакомые люди (по сути, ими и являемся). Как перестать сходить с ума между встречами, отвлечься и жить своей жизнью? Я пытаюсь о нём не думать и, самое главное, не душить его своими мыслями (во-первых – сбежит, а во-вторых – много чести), но что-то плохо получается. Пыталась его разбавить другими, но тоже не выходит, никто так не цепляет. Интересует он меня только в качестве любовника, ни на что другое он, увы, не годится, головой я это чётко понимаю, хотя в мечтах, конечно, уже умерли в

один день. Скажите мне, пожалуйста, волшебное слово, чтобы меня отпустило.

Любовник, с которым хорошо и светишься, но который не годится ни на что другое, это либо женатый любовник, либо нищий любовник.

Близким он вам тоже не стал – и с женатым, и с нищим можно сродниться и сдружиться так, что даже по телефону не скучно. Не ваш случай.

Почему вы о нем думаете? Почему вы светитесь после встреч?

Он сам ничем не заслужил такого внимания. Может быть, дело не в нем?

У меня есть один маленький текст, который за пять лет перепостило пол-интернета. Он начинается словами: «Нам хорошо не с теми, кто нам нравится. Нам хорошо с теми, с кем мы нравимся сами себе».

В нем самом ничего нет. Но в нем есть что-то, что включает в вас этот режим. Режим, когда вы себе нравитесь. Когда вы себя любите.

Вот по этому вы и тоскуете. Вам не чувак этот нужен. Вам нужно, чтобы он пришел и нажал эту кнопку.

Поищите, где у вас эта кнопка.

Если приловчиться, можно нажимать ее самой.

Дорогая Малка!

Читаю вас уже несколько лет, восхищаюсь вашей мудростью и ресурсностью, хочу ваш ответ-совет-точку зрения на мою ситуацию.

Мне 32. Пять с небольшим лет назад влюбилась с первого взгляда. Взаимно, потрясающе-романтично-красиво, как в фильме «Римские каникулы». Провели день вместе, и через шесть недель он прилетел ко мне (он из Западной Европы), затем я к нему. Наши семьи сразу приняли наш союз (его родители считают меня дочерью, мои родители его – сыном). Два с половиной года летали друг к другу, виделись по крайней мере раз в месяц, все отпуска вместе. Как только стало возможно из-за бюрократии, я к нему переехала.

Два с половиной года живем вместе. Люблю его, и он меня любит. Идиллия.

А дальше много «но».

Мы не расписаны. И я не уверена, что когда-либо будем. Он сомневается, что вообще хочет детей. Я не то чтобы очень, но в перспективе хочу, – и без детей нормально, но чувствую, что если их никогда не будет, лишусь будто важной части жизни. Я сама из смешанного брака – мама русская, отец из Дагестана – и сожительство для меня «условный окей», чувствую себя «пассажиром по пути». Это меня мучает.

Пропал секс. Вот уже два месяца ничего. Мой мужчина до меня в этой сфере ловеласом не был, и с презервативом у него падает. Секс с нескольких раз в день во время влюблен-

ности сошел на несколько раз в месяц, после чего я отменила таблетки – и уже два месяца вообще ничего. Обнимает, целует, не более. Я, впрочем (после того, как несколько раз была «отшита» + его чувство вины за неудачные ПА), и сама прекратила соблазнять.

Живем в маленьком городке, почти в деревне, это меня душит – я родилась и выросла в Москве. Этот городок – в 10 раз меньше моего района Мск. Мужчина категорически не хочет жить в большом городе. На словах он согласился переехать в пригород столицы (на другом конце страны от нас), но воз и ныне там (нехватка жилья, денег снимать жилье выше среднего). Моя работа все еще в России (усиленно учу язык, скоро будет уровень B2. Без языка в нашем регионе работу только самую низкоуровневую найти, пока так), готовлюсь к поступлению в магистратуру (моих часов специалиста в России недостаточно, прохожу заочную переквалификацию).

Быт в большей степени на мне. Работаю удаленно из дома + порядок + стирка + готовка + посуда – по мелочи же, я ж дома, мне ж больше этот самый порядок надо.

Начала вдобавок замечать, что он на меня проецирует свою маму (заботливая, но и контролирующая тоже, спасибо моей ма).

И вот из-за этого всего быта, отсутствия интима и заботы, которая именно мне нужна, начинаю потихоньку разлюбливать. Думаю досидеть год до гражданства, а дальше можно

и в закат. Дела, которые творятся в России, мне категорически не нравятся. Беспокоит, что если он на мне не женится, я потеряю российское гражданство, а у меня старенькие родители, которым надо помочь, если что.

...Или у нас что-то может с ним получиться?

У вас с ним уже что-то получилось.

Другой вопрос, устраивает ли вас то, что получилось.

Смотрите: не будь вы приезжей, вопрос женитьбы вас бы не заботил вообще – в Европе большинство пар живут без этого.

А вот все остальное вас заботило бы ровно так же.

Нет секса – ок, секс у многих пар сходит на нет через пару лет, ненаказуемо. Но если для вас это проблема – вы должны понимать, что эта проблема с вами навсегда.

Нет детей – ок, таких пар тоже много. Но если для вас это проблема...

Жизнь в деревне – ок, многим нравится. Но если для вас... и т. д.

Дело даже не в том, что праздник кончился. Дело в том, что кончился он совсем не тем, на что вы рассчитывали.

У вас слишком много отобрали. Или, иначе говоря, вам слишком много пришлось отдать за право быть с этим человеком. Это право столько не стоит.

Вот это и называется словом «разлюбливать».

Похоже, все будет именно так, как вы думаете.

Чувак вас получил и дальше не то чтобы не знает, что с вами делать – просто не считает нужным что-то с вами делать.

Значит, он вас потеряет. Таков закон природы.

Решила написать спонтанно, а поводом стало прочитанное письмо про мужчину, которому мало секса. Точнее, комментарии к нему (особенно на фейсбуке). В основном все сходятся на том, что это очень важная часть жизни. Да ещё и у многих солидный опыт (если верить тому, что пишут:) я помню анекдот про «вот и вы тоже так говорите», но всё же:). У меня первый мужчина был в 28 лет. С ним даже два раза было приятно...:) Потом вышла замуж. Вначале муж был довольно активен (а меня даже в начале знакомства назвал страстной – чем немало удивил:), но через пару лет брака все приставания с его стороны улетучились. Совсем. Дальше живём и за разводом никто не бежит, друг друга не пилим, даже крупных ссор было лишь две за семь лет брака. Обнимашки и нежности остались, в остальном дружеское партнерство. На сторону меня не тянет, у него если что и было, то скрывает виртуозно. Но когда читаю, как у людей бывает, что мужчина – не просто человек, а ещё и половой партнёр, начинаю порой думать – не прошло ли мимо меня что-то важное? Не в смысле, можно без этого жить или нет – жить-то можно, но можно жить и не побывав ни разу в другом городе, стране, театре, не попробовав ничего сложнее жареной картошки с

огорода и так далее. То есть с точки зрения жизненного опыта – можно ли считать, что человек постиг, что такое быть человеком, без полноценного сексуального опыта? Всё-таки мы не только душа, но и тело. Может, это открывает что-то очень-очень важное? Помогает познать/узнать себя или открыть с новой стороны? Словом, много ли я в этой земной жизни потеряла без секса с большой буквы С? Комментаторов попросила бы по возможности отвлечься от выставления диагнозов (хотя я понимаю, материал тут очень благодатный:), лучше скажите, чувствуете ли вы себя более счастливой, более полноценной, более... что-то ещё, после того (и если) как познали шикарный оргазм? Открыло ли это что-то прям вах? Или удачный секс это скорее как попробовать прекрасное вино – да, вкус отличный, послевкусие ещё лучше, вспомнить приятно – но в целом в жизни ничего особо не изменилось? Проще говоря, отличный секс для вас выше ли всех остальных земных наслаждений и телесных переживаний или только в десятке (пятёрке, двадцатке...) лучших (а потому, если его – условно – заменить на нежнейшую отбивную или концерт любимого исполнителя – сумма слагаемых жизни не изменится)?

Вы не поверите, но в мой список земных (читай – телесных) наслаждений секс не входит вообще.

Потому что это, к сожалению, не телесное наслаждение.

Вы же говорите не о тех оргазмах, которые человек полу-

чает наедине с собой или с техническим средством, я правильно понимаю? Вот эти оргазмы – это действительно телесное наслаждение из того же ряда, что отбивная, ванна с пеной или, для некоторых безумцев, велопробежка. И я бы не назвала эти ощущения какими-то выдающимися. В этом ряду они находятся где-то между чистым бельем и бутербродом с селедкой.

Телесная радость – это радость, в которой участвует только вы и ваше тело. Двое в комнате – я и Ленин шницель.

Когда в радости участвует кто-то еще, эта радость перестает быть телесной.

Простой пример. Вам нравится, когда вам чешут спинку? Это одна из самых приятных вещей на свете, правда же? А теперь представьте, что школьный директор вашего сына, да, да, вот эта крыса, подошла и принялась чесать вам спинку. Как ощущения?

Это мой ответ на популярные рассуждения насчет того, что оргазмы можно добыть из любого встречного и sex only – это разумный выход, коль уж нет другого выхода.

Никакого секс-онли не существует, это самообман.

С кем бы вы ни взялись за дело, вы к этому человеку что-то чувствуете. Даже если это разовый флирт и маленькое безумство – вы все равно чувствуете кучу всего к этому человеку персонально и к ситуации в целом. Вас заводит не вид мужского члена. Что вы, членов не видели? Тоже мне диковина. Вас заводит, что этот мужчина вас хочет. И что вы

такая свободная. И чувство всемогущества. И азарт игры. И может быть, даже внезапная нежность. Из этого состоят 90 процентов вашего оргазма. И только 10 приходится на возвратно-поступательные или какие он там еще придумает телодвижения.

Это я описала идеальное романтическое приключение, солнечный удар. Т. е. случай нерядовой.

В рядовом случае вы тоже чувствуете много чего, как-то: немножко страха (кто его знает, что у него на уме), немножко брезгливости к чужому телу (безотносительно кубиков, чужое есть чужое), немножко скуки и бесконечное, безбрежное, бездонное унижение. И вот из-под всего этого вам предстоит добыть свой оргазм. Удачи.

Я не против экспериментов, сама не без греха. Я против иллюзий.

Секс – это та сфера, где жизнь тела неотделима от жизни духа, и дух в этом тандеме уверенно рулит.

Не существует никакого классного секса.

Есть любовь – пусть маленькая, пусть на минуточку, но любовь, – и есть ее отсутствие. Больше вариантов нет.

Отвечая на первый ваш вопрос – да, это потеря. Вы живете с мужем в дружеском союзе, это тоже отличная штука, но любовный союз – вещь совершенно особенная, и жаль, что его нет.

Но не ищите отдельно секса бонусом к тому, что имеется. Отдельно секса не бывает, это все идет пакетом.

Здравствуйте, уважаемая Малка. Огромное спасибо за Ваш труд, читаю Вас с большим удовольствием, Ваши советы бесценны! Очень надеюсь на Ваш саркастичный рационализм при оценке моей ситуации.

Мне 38 лет, шесть лет назад я эмигрировала; подала заявление в университет, сдала квартиру, сняла все накопления и переехала в Италию. Окончила университет с отличием, нашла работу, взяла в ипотеку небольшую квартирку, появились друзья. Но если с экономикой у меня все неплохо, то с любовью полный швах. Возможно, я не могу трезво оценить сложившуюся ситуацию, потому что я очень хочу ребёнка и понимаю, что это мой последний шанс.

Пять лет назад я познакомилась с А. Красивый, умный, на семь лет старше. Шесть месяцев спустя я забеременела. Я была так уверена, что он тоже будет рад, что, когда он мне сообщил, что лучше сделать аборт, я не могла в это поверить. Я решила сохранить ребёнка, стала собирать информацию по декрету, смотреть подработки на дому. Через месяц он появился и сказал, что не против быть отцом. Я уже знала, что у меня близнецы. Замуж он меня не позвал, за месяц этих переживаний я чуть с ума не сошла, поэтому сказала ему, что мне от него ничего не нужно и хер тебе отцовство. На что мне прилетели письма, которые он написал в адвокатские конторы (одна в Италии, вторая в Беларуси), и сказал, что за этого ребёнка он будет бороться до последнего.

Ещё через месяц все закончилось выкидышем, в больнице я была одна, он в это время отдыхал на тёплых морях. Ответил, что ему жаль, что в последнее время смотрел на пары с детьми и думал, что ему хочется того же, и мы должны попробовать ещё раз. Мы сошлись, но продлилось это недолго, мы расстались окончательно.

Окунулась в работу, занялась собой. А потом я встретила Б. На 12 лет старше меня, состоятелен, мужчина-рыцарь, щедр на все – слова, ухаживания, секс, эмоции, досуг. За четыре месяца мы побывали в Бразилии и на Мальдивах, меня никто никогда так не баловал. Однако, когда он мне подарил кольцо и попросил выйти за него замуж, меня накрыло. Я чувствовала себя виноватой, потому что он столько делал для меня, и единственное, что просил взамен – любить его, а я этого совсем не чувствовала. В этот раздрайный период я получила длинное письмо от А. Он писал, что сожалеет о том, что так вышло, объяснил причины, почему на тот момент не мог себе позволить иметь детей и жениться, и хотел бы увидеться. Сказала, что могу увидеться пять минут на вокзале по возвращению с работы. Встретились. Он сказал: «Раз у меня только пять минут, буду краток: выходи за меня». Я растерялась, что-то промычала, сунула ему в лицо руку с кольцом и ушла. А через два дня написала ему, что люблю, что хочу быть с ним, вернула кольцо Б., и мы начали все заново.

Прошел год после этого. Ни о какой свадьбе речи боль-

ше не шло. Я сказала ему, что мне 38, что я хочу ребенка, и нужно решаться сейчас. Он неохотно согласился, три месяца мы пытались, ничего не получилось, и я спросила, согласен ли он на ЭКО. Он отказал, и я ушла, стала узнавать возможности и стоимость ЭКО от анонимного донора. Стали общаться опять с Б., он в отношениях с другой девушкой. Рассказала ему про свою идею ЭКО, и тут он говорит: раз замуж не захотела, давай совместного ребенка. Расходы возьму на себя, воспитывать будем вместе, не пара, но родители. И я задумалась. Раз не получается у меня нормальная семья и любовь, может, и правда это для меня оптимальное решение. Начала сдавать анализы, подбирать клинику... И тут опять объявился А. Он мне ничего не предлагает и вряд ли предложит, но я понимаю, что люблю и детей хочу с ним и от него, а это невозможно... И это мое идеальное решение с Б. перестало казаться идеальным, и опять меня зашатало...

Буду очень рада Вашим комментариям, простите за такое длинное письмо.

ЭКО есть смысл делать, когда невозможно забеременеть естественным путем. А не тогда, когда невозможно забеременеть от конкретного мужчины.

Вы пытаетесь усидеть на двух стульях – и ребенка, и от любимого. Да еще, чего доброго, в браке. На трех стульях.

У вас нет времени на эту эквилибристику.

Если вы хотите ребенка сейчас (потом будет действитель-

но поздновато), то придется расставить приоритеты.

Первое – сам ребенок. Второе – деньги на ребенка. Все остальное – опционально и по мере поступления.

Я не буду тут рассказывать, что ваш А мудака и чмо, это и так понятно. Вы можете забавляться этой любовью и дальше.

Но это история, совершенно отдельная от жизни. Это как сериал по вечерам. Все дела переделаны, можно и в телек повтыкать. Тупо, да, но приятно и волнительно.

Ваш Б предлагает вам идеальную схему: у вас будет ребенок и деньги на ребенка плюс будет куда ребенка скинуть, когда вам захочется одной посидеть в сортире (одинокая мать такого люкса лишена). При этом в нагрузку к ребенку вы не получите мужчину, круглосуточно сидящего у вас на голове. Вместо этого у вас будет товарищ и компаньон, на которого можно рассчитывать. На его деньги вы возьмете няню – выпишете из русской провинции смирную неизбалованную женщину, и будете вообще в шоколаде.

Главное, не расслабляйтесь и оформите его отцовские обязательства так, чтобы ему было не откосить.

Здравствуйте, дорогая Малка.

Мой вопрос о взрослых тридцатилетних сыновьях моего гражданского мужа.

Я их не люблю и никогда не полюблю Своих детей у меня нет и никогда не хотела.

Образование, работу и квартиры мой муж с моим боль-

шим участием им обеспечил. Обоих удалось пристроить в Европе в крупных рейтинговых компаниях.

Их переезд за границу – моя инициатива. Я изо всех сил толкала их к этому шагу, стараясь избавиться от них выгодным для всех способом.

Там они работают, имеют хорошие перспективы. Больших денег не зарабатывают.

Видимся пару раз в год. Не ссоримся. Все ровно, холодно с американской улыбкой.

Первые годы были прекрасные отношения. А я просто ждала и очень старалась. Я сразу поняла, что они чужие и по духу и сути. Но мужу хотела и должна была помочь.

Все, о чем он для них мечтал, и даже больше, мы для них сделали. Никто из их окружения такого старта не получил. Но они этого как-то не понимают, что ли...

История нашего знакомства:

Я в стадии развода с предыдущим супругом, на руках отец с первым инсультом.

Он – бедный офицер из провинции с детьми и горько пьющей женой (несколько лет назад она умерла).

Бурный роман и т. д.

Он сразу сообразил: если материально не укрепиться, общего будущего не будет, и кинулся в бизнес. Все получилось.

Я тоже не сидела сложа руки. Добилась многого.

Стаж отношений и совместной жизни 19 лет. Все прекрасно, благодарно, поддержка, хорошее взаимопонимание, вза-

имная нежность. Мужу 56. Мне 49.

Брак официально не оформлен. Сначала не хотел и не мог он, сейчас он говорит об этом, но теперь против я. Мне лучше как есть. Не хочу.

Мы никогда не жили с сыновьями вместе в одном доме.

Вместе с очень дорогим зачислением в университет на самые престижные факультеты они получили ключи от собственных новых классно отремонтированных квартир. Муж полностью оплачивал их жизнь, отдых, развлечения, одежду и т. д.

Сейчас он им помогает в пределах разумного. Любит их и скучает.

Я, напротив, благодарю небеса, что они далеко и очень мало присутствуют в моей жизни. Понимаю, что они могут вернуться, жениться, родить детей, им снова потребуется помощь и т. д. Сами обеспечить желаемый образ жизни они не смогут ещё очень-очень долго, может быть, никогда. Они не в отца.

В свою жизнь пускать их снова я категорически не хочу. Своими наследниками не считаю. А считаю, что мы с мужем должны позаботиться о своей комфортной старости и даже в малом не стать для них обузой.

Пресловутый стакан воды налить и подать себе сами.

Это лучшее наследство, которое могут оставить родители детям: не заедать их жизнь своей немощью.

Свидетельство такого убеждения – 10-летний опыт ин-

сультов и болезней моего отца, которые целиком легли на мои плечи. Денег было мало и приходилось каторжно работать, но я справилась. Но такого никому не пожелаю.

Мой вопрос. Старший сын намерен жениться на женщине, с которой он в отношениях четыре года. Она не хуже других.

Его выбор настолько не соответствует нашим ожиданиям (воспитание, поведение, жизненная позиция, ее семья), что мы даже не можем общаться с ней. Я виделась с ней три раза. Мой муж – два раза. В первую встречу он просто встал и ушёл.

Мы не вмешиваемся, никогда ничего не советуем и не комментируем, вообще не произносим ее имя. Как будто ее нет. К нам ее никогда не приглашаем и не пытаемся наладить общение. Он приезжает всегда один.

Отношения со старшим сыном у мужа всегда были сложнее, чем с младшим. И с появлением этой девушки все только ухудшилось и зажалось.

Вот сейчас свадьба. Я не знаю, как не участвовать в этом мероприятии и не сделать больно моему мужу и свекрови. С ней у меня родственные хорошие отношения.

Я могу пойти на свадьбу и потерпеть.

Но ведь и молодые не хотят видеть меня в числе гостей. Я так думаю, мы не обсуждали это. Виновником холодной войны негласно считаюсь я.

Все понимают, что моя (и только моя) добрая воля могла

бы изменить ситуацию кардинально. И все бы «обнялись и прослезились».

Как бы то ни было, этот день принадлежит молодоженам. А мне он не нужен вообще.

Какой совет у Вас для мачехи? Буду очень благодарна за Ваш взгляд.

Ваша помощь заблудшим уникальна и бесценна. А неординарные ответы на сложные ситуации вызывают восхищение и надежду.

Всех Вам благ.

Этот день не принадлежит молодоженам.

Это ритуал, в котором участвует весь клан.

Не пригласить на свадьбу кого-то из близких родственников или, наоборот, не прийти на свадьбу близкого родственника – это жест. Даже, я бы сказала, демарш.

На фига вам эта бразильская драма?

Это абсолютно формальный праздник, где от участников требуется только одно – соблюдать приличия.

А совсем не обняться и прослезиться. Вы не в деревне.

Вы жена отца жениха. Вам полагается присутствовать именно поэтому. На таких мероприятиях действует формат приглашения «с супругой».

Вы присутствуете как супруга приглашенного. Холодно, с американской улыбкой. Ничего сложного.

Не надо драматизировать отношения, которых не суще-

ствует.

Малка, как быть счастливой?

Недавно я вышла замуж за любимого мужчину – счастье. Незадолго до свадьбы мы узнали, что ждём ребёнка – счастье. До декрета у меня есть три месяца, и это время, до переезда в столицу, я проживу в своём медвежьем углу, где лес, родники и при этом знакомые и хорошие врачи, а также любимые кафе и другие сервисы – счастье. Да просто на улицу выйдешь – первый снег выпал, растаял, пахнет влагой – счастье.

Вместе с этим я просела по карьере, этот процесс, видимо, был долгий, и я пришла к тому, что просто не понимаю, куда мне идти. А это важное для меня понимание. Вот сейчас у меня было хорошее предложение, уже в столице, и я не могла себя взять в руки, чтобы заняться им. А время уходит. Страдаю, что не делаю, но и заставить себя не могу. Ничего не хочу.

Потом, близкий родственник обещал прийти на свадьбу, помочь с организацией и т. д. В итоге слился за день до мероприятия (нам пришлось срочно и с нуля решать вопрос, который он взял на себя), перестал отвечать на звонки и не пришёл, естественно, как мне потом сказали, за какие-то прошлые обиды на меня. Месяца за три до этого я перечислила его жене небольшие деньги на лечение, много лет подарки его ребёнку привозила – невольно ты вспоминаешь это, как

будто и вправду есть какой-то счёт. Я настолько охренела даже вот просто от этого манёвра: «радостно смеялся в трубку, говорил: да конечно, сделаю – полная тишина», что, видимо, буду заканчивать отношения с этим человеком. Это тоже не самые радостные чувства.

В общем, на мощные поводы радоваться накладываются разные неприятности, и они закрывают от меня чувство счастья, отравляют его. Условно говоря, выйдешь на улицу, видишь первый снег, радуешься, а через три секунды тебя накрывает: блин, у меня же карьера просела! И всё.

Как быть счастливой?

Вам сейчас дали передышку – попробуйте это осознать.

Передышка – это само по себе такое счастье, которое мало что может отравить.

Вы имеете право сейчас вообще не заморачиваться карьерой. Вы в санатории, и надолго. Ваш телефон выключен.

А вы себя ведете как человек в санатории с включенным телефоном. Ему массаж делают, а он в это время психует, как там дела на фирме.

Между прочим, человек за этот санаторий заплатил. И довольно много.

Если он не лечится, а отвечает на звонки, то это выброшенные деньги.

В дорогих ретритах вообще телефон отбирают, чтоб народ медитировал без помех. Иначе это не медитация, а черт

знает что.

Про родственника я вообще не знаю, что сказать. Ну ок, обещал и не сделал, ну скотина. И что теперь? Это первая скотина, с которой вы знакомы? В конце концов вы же не за него вышли замуж.

Вы принимаете за неприятности события, которые не имеют к вам никакого отношения.

Малка, здравствуйте!

Я снова к вам – оптику подправить. Ну или пошлите меня к окулисту, потому как специалисты по мне, возможно, плачут.

В общем, стукнуло мне 40 и всё как-то изменилось. И я изменилась. Неужели кризис среднего возраста и вправду существует... Я писала вам три года назад. За это время я рассталась с гражданским мужем. Тяжело было, но мы сделали это. Лишилась двух подруг (одна осталась дружить с бывшим, а другая приревновала меня к своему мужу). Пишу и сама охреневаю, какая насыщенная у меня жизнь... Короче, заставила себя отпраздновать развод, ну и начала оглядываться по сторонам... Причем нет, чтоб взглянуть в сторону поездки в Лондон, который я так люблю. Или в сторону изучения английского, который я так же любила и изучала, пока жила с бывшим... В общем, всё, что я так любила, резко поблекло и перестало быть интересным, когда я оказалось одна. Включилась программа «заполни пустоту

мужиком». Причем надо, чтоб сразу замуж, семья и много радости. Но вот не получается... Возникло две проблемы: во-первых, всего сразу нет – либо радость, либо семья и замуж попадают. А во-вторых, не могу – все время сравниваю с бывшим. Изведя себя окончательно, выбрала семью и замуж и живу сейчас с программмером-задротом, абсолютно безруким интровертом, с которым даже в гости к друзьям не хожу, потому что на людях ведет он себя испуганно. В целом радости от этого совместного проживания не скажу что много, просто есть пересечения в наших интересах, безумствах, сексе, а может просто в фактах биографии. И чего-то вдруг мне так спокойно и безмятежно стало. Впервые за 40 лет моей жизни, мне, наконец, предложили замуж и детей. Мне предложили предсказуемость и совместные планы на будущее, совместный бюджет. Видимо, этого очень не хватало моей контролирующей душонке. Впервые за всю мою жизнь я нашла способность в себе любить не только Лондон, но и отражение осени в питерских лужах. Я наслаждаюсь от того, что я могу ничего не делать, в моей уютной норке ни одна с\*ка мне не скажет, почему я, разбросав свои вещи – лежу и читаю книжку до полуночи. Я знаю, что будет завтра, я могу договариваться и я могу быть услышанной. Что это Малка? Почему я сбежала от классного мужика, с чувством юмора, умного и рукастого, опытного и приспособленного в бытовом и житейских смыслах. И нашла спокойствие в паре с подкаблучником, которого позволяю себе причмаривать

иногда... в одиночестве (без подруг, оставшиеся подружки детей нарожали и сидят с детишками). Подзабросила ухаживать за собой. Это привет от мамы? Да, я выросла в матриархате... Но что мне делать... я же понимаю, что это сказка моей мамы... зачем я сделала это своею сказкой. А если будет ребенок... Это будет такое же несчастное и неправильное дитя, как я?

**ЗЫ.** Малка, скажите еще... что вы думаете о даче? Вдруг стала мечтать о загородном доме (этакая американская мечта:)

Именно о доме для постоянного проживания, даже присматриваю участок вблизи города, чтоб со временем начать строиться. Но я городской человек... боюсь, что просто витаю в иллюзиях и плохо понимаю, что такое загородная жизнь.

Если вы планируете будущее с вашим программером, про загородную жизнь забудьте. Он мужчина абсолютно не того формата, который требуется для жизни на фронтире (а загородная жизнь это именно она, а не пикник на лужайке), а одна вы эту жизнь не вытянете. Или вытянете, но озвереее либо рехнетесь.

Вам уютно с этим мужчиной, потому что от него не исходит никакой угрозы.

А угрозы чаще всего не исходит от того, кто слаб. Это цена безопасности.

Радоваться виду из окна и забыть на внешность – это поведение человека, который наконец-то в безопасности. Которого отпустило.

Если для этого надо жить с мужчиной, которым нельзя похвастаться, – значит, придется жить с таким мужчиной.

Это слишком сладкое чувство, чтобы торговаться.

Если вам этого чувства не добыть на собственном ресурсе, а чужой ресурс оказался годным топливом – значит, поедем на этом бензине.

А там жизнь покажет.

Может быть, вы в спокойных условиях отрастите свой ресурс и этот мужчина станет вам не нужен.

А может быть, окажется, что именно этот формат вам действительно подходит.

Просто наблюдайте за собой. Если со временем начнете дергаться и беситься – значит, ваш бак полон и шланг пора вынимать. Если спокойствие никуда не денется – значит, вы дома.

Малка, здравствуйте! Как вы думаете, существуют ли те самые отношения, которые описываются в сказках и романах? Нужно ли бежать от неидеальных к поиску тех самых?

Да, такие отношения существуют.

И вы можете в них находиться от рождения до смерти. Или в любой момент в них вступить.

Более того, вы можете находиться в этих отношениях одновременно с другими, неидеальными отношениями. Ну, если хотите, конечно.

В этих отношениях вам всегда будут рады. Вами будут восхищаться и гордиться. Вас будут жалеть и баловать. Вам никогда не будет скучно и вас никогда не обидят.

Любовь к себе – это роман, который длится всю жизнь. В болезни и здравии. Пока смерть не это самое.

Здравствуйте, Малка!

Спасибо огромное за рубрику, за Ваш труд.

Мой вопрос: как отпустить бывшего мужа в сердце своем? Предыстория такова: в начале года сильно повредила ногу. В результате пять недель гипса. За это время муж разительно переменялся. Из терпимого домашнего тиранчика превратился в изрыгающего ругань и претензии монстра. Потом и вовсе завел роман – изворачиваясь во лжи, обвиняя меня во всех смертных грехах... Я подала на развод. И вроде все отплакала-проработала; все о нем, слабохарактерном, поняла; предметы, о нем напоминающие, из дома выбросила; маршрут на работу сменила; у мозговеда время от времени появляюсь... А не идет из головы. Каждый день (и по многу раз) вспоминаются светлые моменты замужества (семь лет вместе). Каждый раз приходится себе напоминать, что предал, бросил в трудную минуту. Может, есть какая-то мантра? Или рецепт: как перестать вспоминать такого человека? Будет ли

свет в конце тоннеля?..

Знаете, у меня тоже есть к вам вопрос.

До того, как этот ваш муж т. н. превратился в монстра, предателя и какие там есть еще слова. Вот когда он был всего лишь домашним тиранчиком.

Вас это правда устраивало?

Не, я понимаю. Люди и не с таким живут. Жить больше нигде, например. Или денег нет. Да мало ли причин.

Но вы это правда любили? Может быть, даже уважали? За человека держали, боюсь предположить?

Вот это вот, которое тиранчик?

Что-то мне подсказывает, что для человека, которого считают мужчиной, выбирают какие-то другие названия.

Вам не то обидно, что ваш мужчина обошелся с вами несправедливо.

Вам обидно, что эта говорящая водоросль почуяла вашу слабость и начала куражиться.

Вас обидела говорящая водоросль.

Конечно, это оскорбительно. Этак вас каждый микроб обидит.

Но, с другой стороны, микробы всех нас время от времени обижают. Например, если у вас вскочил прыщ – это именно микроб вас обидел. Очень больно обидел, между прочим, особенно если прыщ на жопе.

А теперь попробуйте сказать: не могу забыть этого стафи-

лококка. У нас было столько светлых моментов, как он мог их предать!

А теперь посмейтесь.

Применять три раза в день после еды.

Уважаемая Соня, помогите, пожалуйста, придумать мантру, чтобы не ревновать мужа к его прошлому и бывшей жене. Объективно причин нет, расставание произошло по ее инициативе и далеко не мирным способом, общения между ними нет. Но меня терзает то, что живем мы в месте их жительства, ездим на их машине по их маршрутам, я работаю на ее прежней должности. Личная встреча с ней в будущем (мы коллеги, и на конференциях это неизбежно) меня не пугает, мешают химеры в голове. Если вкратце, то мысли крутятся вокруг того, как он смел быть с ней счастлив, что он в ней нашел и не самозванец ли я, учитывая условия жизни. Переехать возможности сейчас нет, сменить работу – тоже. К мужу я переехала в другую страну. Мантра «до меня, прекрасной, он бросался на что попало» работает плохо. Буду признательна за совет.

Ну раз не работает эта мантра – возьмем другую.

«Теперь он мой, я ее победила, я лучше, бебебе».

На самом деле все эти истории про ревность на ровном месте – это борьба за свою подраненную уникальность.

Вообще сам факт, что на свете существуют другие жен-

щины – вопиющ и оскорбителен.

Но если не выходит этот факт игнорировать, если нам этим фактом буквально тычут в нос – ок, мы его признаем.

Другие женщины существуют, ок. Но все они хуже меня. Почему? По определению!

Дорогая Малка, здравствуйте! Ваши ответы – бальзам на душу, спасибо Вам)

Малка, прошу ваших умных слов.

Мой МЧ уехал в другой город. Перед его отъездом мы решили жить вместе (смешно, да) и я переехала в его квартиру. Сначала у него был план «на лето», это было неким приключением для него, видимо. Уже октябрь, и он там. Я ездила к нему, прожила там с ним месяц и уехала обратно. Мне нравится в моем городе, и тут у меня любимая работа. Он нашел работу в интересной ему сфере и я понимаю мозгами, по-человечески, что надо дать человеку заняться карьерой, пусть и в другом городе. Он же не просил, чтобы я бросила работу ради него. И я его люблю и хочу, чтобы у него все получилось, конечно же. Но по-женски, Малка, по-женски я не могу принять эту ситуацию. Что он там, а я здесь, и хоть живу в его квартире, но по сути на отношения это мало похоже. Я номинально в отношениях, а по факту – одна. Что он выбрал большой город и возможности, а не меня, получается.

Меня разматывает от постоянного ожидания и неопределенности. Говорила об этом с ним, он на данный момент ни-

чего не решил, возвращаться или нет, а если да, то когда.

И я не знаю, как и что дальше. Как дожидаться, что он там решит? Я подозреваю, что в наш город он уже не вернется.

Малка, скажите, я совсем дура, да? Или есть какая-то волшебная мантра, чтобы все встало на свои места в голове?

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.