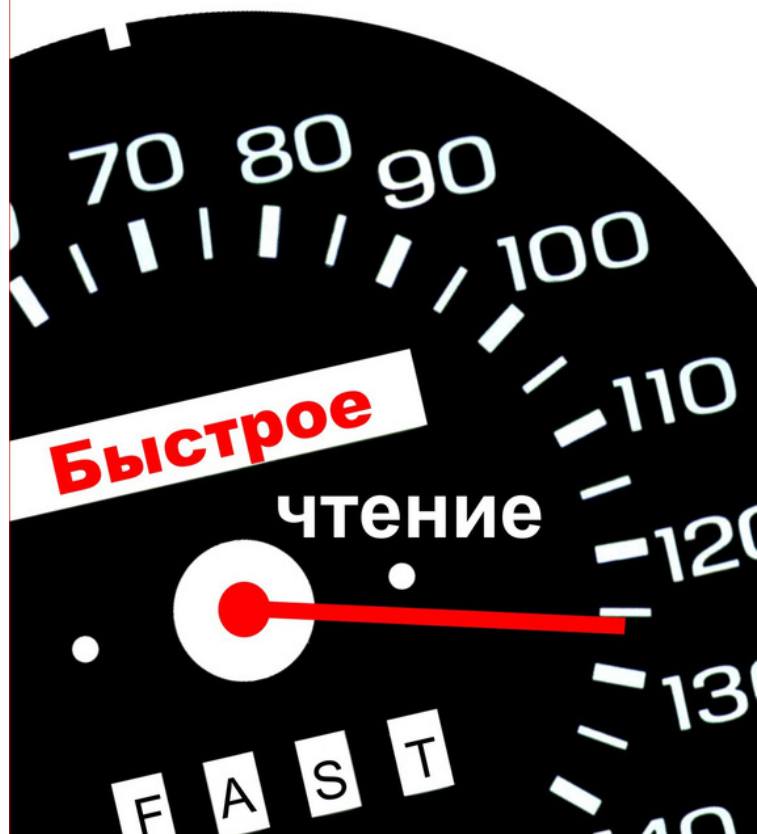


Читай как агент спецслужб



Илья Валерьевич Мельников

Читай как агент спецслужб

Серия «Быстрое чтение»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6056655

Аннотация

Хотите получить навыки эффективного запоминания большого количества информации за очень короткое время? Тогда прочитайте эту книгу. Здесь вы научитесь не только таким популярным методам скорочтения как: сканирование текста, фоточтение, мандарин, но и методу штурма, которым обладают только настоящие разведчики. Благодаря разнообразным тренингам, вы полностью овладеете способностью почти мгновенно схватывать содержание.

Содержание

Методы скольжения и сканирования текста	5
Сканирование текста	6
Скольжение по тексту	7
Конец ознакомительного фрагмента.	10

Илья Мельников

Читай как агент спецслужб

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Методы скольжения и сканирования текста

Эти методы позволяют в себе сочетать все девять методов метауказывания и психологическую установку – способ, с помощью которого ваш мозг отсортировывает нужную для вас информацию.

Сканирование текста

Сканирование – это беглое скольжение глазами по тексту, в то время как мозг занимается поиском нужной информации (поиск нужного номера телефона, нужного слова в тексте или словаре и т. д.). Поиск сканированием простой метод, если вы заранее узнали расположение материала, который надо просканировать. Это позволит сэкономить время на поиск информации в ненужном месте и не там, где надо.

Американский президент, Теодор Рузвельт, при чтении всегда пользовался методом сканирования текста. Одним из почитаемых и любимых его писателей был Чарльз Диккенс. В письме к своему сыну Кермиту, Рузвельт писал: «Меня в Диккенсе испокон веков интересовали мысли о том, как почти все у него перемешано с разного рода дешевкой и второ-разрядными мелочами... Самое разумное – просто опускать его пустую болтовню, тривиальности, вульгарности и обыкновенную неправду, черпая удовольствие от остального!»

Способностью к сканированию наделен каждый человек с рождения. Вы идете по тропинке и одновременно сканируете окружающую вас действительность на предмет поиска нужного нам магазина, на предмет наличия людей и машин, сканируете то, что привлекает ваше внимание. Сканирование текста – это то умение, которое быстро совершенствуется по мере практики и применения.

Скольжение по тексту

Процесс скольжения по тексту более сложный, чем сканирование, он напоминает процессы предварительного просмотра материала. Зачем же и в каких случаях нужно проводить и использовать технику «скольжения по тексту».

Скольжение можно рассматривать как просмотр ранее отобранных фрагментов текста с целью получения о книге или статье общего представления. Обычно опытные читатели и так и поступают при чтении, они в некоторой степени «скользят» по тексту. Такие читатели обычно не обращают никакого внимания на несущественные связующие слова типа: или, но, а, и, не, как, если, был, вообще, кроме того, именно, наверное, не смотря на, и т. д.

Этот процесс можно назвать выхватыванием из всего материала нужных сведений, собирая только того, что необходимо именно вам, выделяя его из всего потока информации, данной в книге. Именно при таком способе чтения достигают самых высоких скоростей чтения и при этом, не теряя нити прочитанного текста.

Можно сделать выводы, что сканирование – это процесс поиска конкретной информации в тексте. Скольжение – это процесс, при котором необходимо получить только общее представление о книге, статье, прочитанном тексте. Процесс скольжения позволяет достичь быстрого и точного понимания.

ния весьма объемных, насыщенных информацией текстов. Техника скольжения по тексту хорошо подходит для изучения целых разделов книг и журналов, а также для отчетов и длинных электронных документов. Скольжение – это быстрое неуправляемое движения глаз и означает быстрые, похожие на танец движения. Скольжение позволяет мозгу увидеть все слова и тексте и понять его смысл.

Но если вы увеличили свою скорость чтения до триста пятидесяти слов в минуту и даже больше, то вы уже применяете эту технику сами того не замечая. Если вы читаете быстро и эффективно, то вы опускаете практически, двадцать процентов материала, даже не задумываясь об этом.

Скольжение сквозь весь текст позволяет мозгу захватить только нужные слова и пропустить все ненужные.

Упражнение 1

1. Уделите восемь – десять минут на сканирование словаря, в поисках слов, которые вы любите использовать, но не можете дать толковое и точное их определение.
2. Практикуйтесь в сканировании при чтении газет, журналов, художественной и специальной литературы.

Упражнение 2

1. Выполните сканирование цифрового материала, который приведен в таблице.
2. В каждой из таблиц находятся строки чисел. Первое число в строке, повторяется в ней еще раз. Ваша задача как можно быстрее найти его.
3. Контролируйте себя по времени.
4. Карандашом или ручкой быстро помечайте одинаковое число, которое совпадает с тем, что стоит в первом столбце.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.