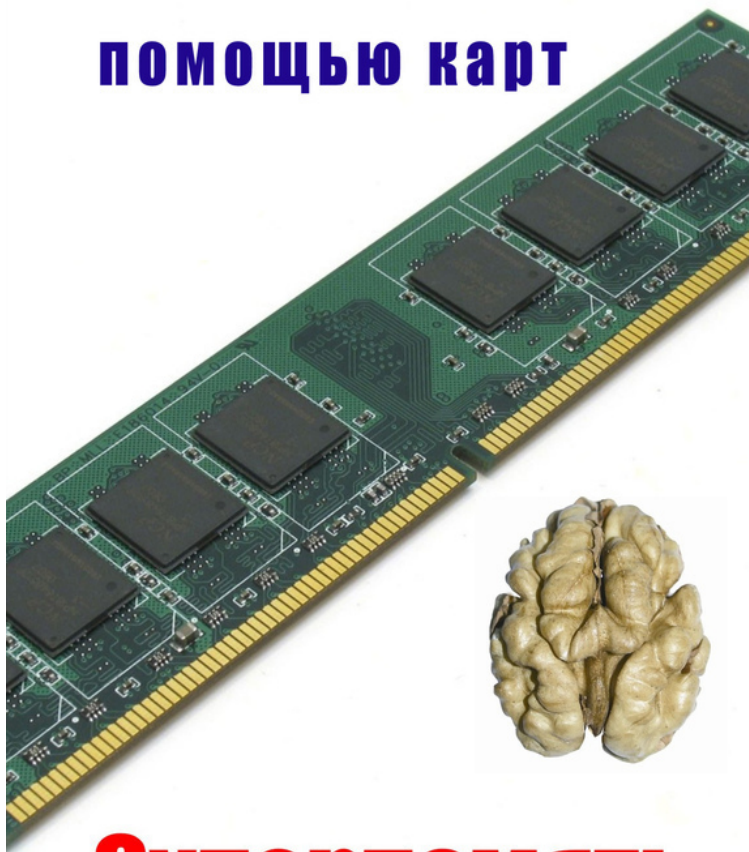


Тренировка с помощью карт



Суперпамять:

Илья Валерьевич Мельников
Тренировка с помощью карт
Серия «Суперпамять»

Текст предоставлен правообладателем
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6057355

Аннотация

Тренировка памяти процесс увлекательный и захватывающий. В этом вы сможете убедиться, прочитав книгу «Суперпамять: тренировка с помощью карт». Упражнения с картами помогут вам не только улучшить внимание и память, но и стать победителем в любой карточной игре.

Содержание

Зачем нужно запоминать карты?	5
Буквенно-цифровой код	7
Упражнение 1	9
Упражнение 2	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Илья Мельников

Тренировка с помощью карт

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Зачем нужно запоминать карты?



С помощью современной мнемотехники можно запоминать карты. Это, пожалуй, самое простое и самое интересное упражнение.

С помощью современных методов можно запоминать не только игральные карты, это может быть что угодно: телефоны всех друзей, их лица и фамилии, исторические даты, сложные пароли и коды, иностранные языки и целые книги.

Запоминая игральные карты, вы увеличиваете устойчивость своего внимания. Увеличивая внимание, вы повышаете его концентрацию на деле и меньше отвлекаетесь на посторонние шумы, что позволит лучше выполнять любую работу. Следовательно, производительность вашего труда увеличится.

Если вы знакомы с элементами мнемотехники, и есть какой – то навык запоминания, то запомнить и вспомнить последовательность карт для вас не составит труда. Для этого вы должны знать.

Буквенно-цифровой код

(0-нм, 1-гж, 2-дт, 3-кх, 4-чщ, 5- пб, 6-шл, 7- сз, 8- вф, 9-рц.).

Буквенно-цифровой код (БЦК) применяется в мнемонике для преобразования двухзначных и трехзначных чисел. Каждой цифре соответствует свой код – две согласные русского алфавита. Число 23 кодируется следующим образом: ДТ КХ. В буквенно-цифровом коде устанавливается прямая взаимосвязь между различными анализаторными системами: речевой и зрительной, что и обеспечивает мгновенное припоминание, обходя стороной этап кодирования информации.

Число 259 кодируется следующим сочетанием: ДТ ПБ РЦ. Так как одной цифре соответствуют две согласные буквы, то возможно 4 комбинации букв при кодировании двухзначного числа и восемь сочетаний букв при кодировании трехзначного числа:

Число 23 = ДК=ТК=ДХ=ТХ. Число 259 = ДПР=ТПР=ДБР=ДПЦ=ТБЦ=ДБЦ=ТПЦ=ТБР. Затем к согласным буквам подбираются слова, обозначающие зрительные образы, например слово 67 =ШС=ШЗ=ЛС=ЛЗ, ЛС = ЛеС.

При подборе слова, подбирается такая комбинация букв, по которой легко подобрать слово, содержащее необходимые согласные буквы. Значимые буквы должны быть первыми в

слове. Остальные буквы игнорируются. Число 826 —ВФ ДТ
ШЛ = ФТЛ = ФуТЛяр; 259 = ТПР = ТоПоР.

Когда вы придумаете слова, то слово – автоматически вызывает в голове зрительный образ, в соответствии с установленными ранее взаимосвязями. Например, слово ЛеС =ЛС (67), МаШиНа =МШН (060), СоБаКа =СКБ(735) и т. д.

Упражнение 1

Выучите буквенно-цифровой код. Напишите напротив чисел соответствующий им буквенный код. Например 12 – ГЖ ДТ; 55 – ПБ ПБ; 69 – ШЛ РЦ; 18 – ГЖ ВФ; 60– ШЛ НМ,

Таблица 1

68-	25-	74-	64-	01-	50-	95-	34-	69-	12-
99-	56-	73-	96-	86-	13-	15-	00-	35-	82-
63-	24-	41-	87-	98-	69-	48-	87-	29-	07-
54-	65-	35-	94-	89-	31-	70-	24-	40-	79-
76-	00-	02	86-	69-	38-	97-	84-	74-	82-
43-	75-	05-	53-	11-	43-	52-	65-	63-	67-
85-	05-	08-	05-	97-	86-	23-	55-	32-	87-
87-	42-	76-	27-	78-	67-	62-	88-	71-	66-
09-	97-	94-	21-	86-	36-	73-	48-	29-	73-
23-	92-	67-	88-	52-	12-	68-	58-	50-	48-

Упражнение 2

Напишите напротив букв, соответствующие числа. Например, ШЛ РЦ = 69; ЧШ ДТ = 42; РЦ СЗ = 97.

Таблица 2

РЦ ГЖ-	НМ ДТ	РЦ РЦ-	ГЖ ВФ-	ДТ СЗ-
ЦЩ ПБ-	ГЖ ШЛ-	ПБ СЗ-	ДТ ВФ-	НМ ПБ-
НМ ГЖ-	ДТ КХ-	ВФ ГЖ-	СЗ ГЖ-	НМ ЧЩ-
КХ ВФ-	КХ РЦ	ЧЩ ВФ-	ПБ КХ-	ШЛ ГЖ-
ДТ ПБ-	НМ ШЛ-	ШЛ НМ-	ВФ ГЖ-	РЦ ГЖ-
ГЖ СЗ-	РЦ ЧЩ-	ГЖ СЗ-	РЦ ВФ-	КХ ВФ-
ВФ ШЛ-	ГЖ ДТ-	ПБ КХ-	СЗ НМ-	ДТ ПБ-
НМ ГЖ-	ДТ КХ-	СЗ ПБ-	КХ РЦ-	ЧЩ ГЖ-
ЧЩ ДТ-	ДТ НМ-	РЦ КХ-	ГЖ СЗ-	НМ СЗ-
ДТ ДТ-	НМ ДТ-	СЗ ШЛ-	НМ ПБ-	КХ РЦ-
ШЛ ВФ-	РЦ ВФ-	ШЛ КХ-	ЧЩ ПБ-	СЗ ШЛ-
НМ ШЛ-	ГЖ КХ-	ДТ ЧЩ-	ВФ ДТ-	ШЛ СЗ-

Часто попадают такие сочетания букв, что слова в русском языке просто отсутствуют. Например, ЩЧ, ЩЦ ЩЧ (444). В таком случае надо подобрать зрительный образ из двух слов-прилагательного и существительного. Ключевыми буквами в таком случае будут первая согласная в прилагательном и две последующие согласные в существительном.

Число 849 – ВФ ЧЩ РЦ = ВЧР = ФЧР = ВЩР = ВЧЦ = ФЩЦ = ВЩЦ = ФЧЦ = ВЩР. Веселый ЧеРвячек (ВЧР). Когда попадают такие сочетания согласных букв, к которым просто невозможно придумать даже сочетания слов – образы надо

запомнить.

У вас в мозгу рефлекторно возникают картинки, соответствующие словам. Обычно эти образы настолько слабые, что люди даже осознают того факта, что понимание слова происходит именно благодаря зрительным образам.

Если связь слова с образом не была установлена, то это слово для вас является лишь пустым звуком, сочетанием букв и не более. Взять слова из незнакомого вам языка и те же слова на вашем родном языке. Слово – акаи– и слово – красный-. Возникающий у вас образ – это и есть значение слова – его смысл.

Обычного представления слова недостаточно для качественного запоминания, надо образы, возникающие в воображении усиливать и приводить к виду, удобному для запоминания. Образы не должны быть слишком сложными, но и не должны быть слишком простыми – они должны быть привлекающими внимание, необычными, объемными и цветными.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.