

ПЕРВАЯ КНИГА МОЛОДОЙ МАМЫ

Болезни ребёнка
и его стрессы



Илья Валерьевич Мельников

Болезни ребёнка и его стрессы

Серия «Первая книга молодой мамы»

Текст предоставлен автором
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=3264695

Аннотация

Готовиться к появлению малыша на свет необходимо задолго до этого счастливого момента, причем не только будущей маме, но обязательно и будущему отцу. Выбор имени, уход за больным ребёнком, ребёнок во время развода, всё это важные моменты в жизни любых молодых родителей. В этой книге вы можете прочесть о том как ухаживать за ребёнком если он заболел, и как нужно правильно выстроить атмосферу в доме если в семье произошёл развод. А также о некоторых особенностях характера ребёнка по его гороскопу.

Содержание

В семье заболел ребенок	4
Когда ребенок заболел	5
Уход за больным ребенком	9
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Илья Мельников

Болезни ребёнка и его стрессы

В семье заболел ребенок



Когда ребенок заболел

Обычно родители, особенно мать, замечают первыми, что их ребенок заболел. Это приносит много волнений и тревог, они стараются как-то помочь больному ребенку и не всегда поступают правильно. Между тем родители должны знать, что от того, какие меры они предпримут, зависит выздоровление, а часто и жизнь ребенка.

Прежде всего важно помнить, что даже легкое недомогание может быть началом тяжелого заболевания, и поэтому необходимо немедленно вызывать врача, а в сельской местности – фельдшера на дом. Не следует нести заболевшего ребенка в детскую поликлинику, ездить с ним в общественном транспорте, находиться в парках и скверах, скрывая болезнь водить в ясли или детский сад. Это, во-первых, тяжело для больного, а во-вторых, в случае инфекционного заболевания больной ребенок может заразить других детей.

Определить болезнь у маленького ребенка не всегда просто. Это можно заметить по изменению его поведения. Ребенок становится вялым, перестает играть. Часто плачет, капризничает, просится к матери на руки. У него понижается аппетит, а иногда малыш совсем отказывается от еды; нарушается сон или появляется излишняя сонливость. Эти признаки должны насторожить мать. Болезнь может начинаться и с довольно явных симптомов, таких, как повышение тем-

пературы или высокая температура, насморк, кашель, жидкий стул, рвота или резкое беспокойство.

При первых признаках заболевания матери необходимо уложить малыша в постель и записать температуру, а отцу или кому-либо из родственников – вызвать врача на дом. До его прихода никаких лекарств давать не следует. Нельзя лечить так называемыми домашними средствами, а также лекарствами, прописанными другому больному. Это может причинить ребенку вред.

Заболевшего ребенка даже дома нужно изолировать от здоровых детей. Лучше всего положить больного в отдельную комнату, но если такой возможности не имеется, нужно отгородить кровать малыша ширмой или простыней. Мать постоянно находится с больным ребенком и, конечно, может заметить многие изменения в его поведении. Она должна внимательно следить за этими изменениями, чтобы затем обо всем рассказать врачу. Это поможет ему определить характер заболевания, оценить состояние больного и назначить необходимое лечение. Важно знать многое: какое положение в постели занимает больной ребенок: лежит он на спине или на боку, ноги при этом вытянуты или согнуты в коленях; не изменилась ли окраска кожи лица и других частей тела, не появилась ли отечность. У матери также спросят, как ведет себя ребенок: возбужден он и беспокоен или вял и безразличен к окружающему, как спит, была ли у него рвота, какой аппетит. Беспокоит ли его кашель, если да, то

какой он – сухой или влажный, не было ли насморка, какая температура в день осмотра и какая была раньше. Нет ли у ребенка поноса или запора, как часто больной мочится, не изменялся ли цвет мочи. Матери необходимо специально приготовить тетрадь и вести в ней ежедневные записи о тех изменениях в состоянии ребенка, которые будут наблюдаться, а также о том, не было ли тошноты или других реакций после приема лекарств. Не менее 3 раз в день, а возможно и больше, если укажет врач, нужно измерять и записывать температуру заболевшего малыша. Большого внимания заслуживают жалобы детей на боли в животе, особенно если они начались внезапно и очень сильно выражены. При болях в животе до осмотра врача не следует пользоваться грелкой, ставить клизму и давать слабительное или болеутоляющее лекарство. Это часто при аппендиците или непроходимости кишечника очень затрудняет диагноз, но что еще страшнее – приводит к тяжелому, а иногда и непоправимому осложнению. Если у ребенка возникла рвота или понос, то кормить его до прихода врача не стоит. Достаточно поить слегка подслащенным чаем или просто кипяченой водой. При повторных рвотах поить нужно небольшими порциями и часто. Во время рвоты больного лучше несколько приподнять и повернуть на бок. При расстройстве кишечника у грудного ребенка необходимо сохранить его грязные пеленки в специальном ведре с крышкой, а у ребенка старшего возраста – горшок с испражнениями, также закрытый крышкой, чтобы по-

казать врачу.

Уход за больным ребенком



За больным ребенком в домашних условиях требуется очень тщательный уход. Очень важно, чтобы больному ребенку, даже самому маленькому, была создана спокойная обстановка. Необходимо охранять сон малыша, особенно при высокой температуре, когда он бывает тревожным и неглубоким. Сон является особым, можно сказать, целебным состоянием организма. В это время накапливаются силы, происходит восстановление деятельности систем организма, отдыхает и нервная система.

Небезразлично для ребенка и настроение взрослых. Их тревога, суетливость, раздражительность, громкое обсуждение болезни, температуры, назначений врача могут вызывать у детей, особенно старшего возраста, волнения, капризы и

даже ухудшение самочувствия. Нельзя допускать в это время многочисленных посещений родственников и знакомых.

Ухаживая за больным с любовью и терпением, вы должны быть настойчивыми в выполнении всех лечебных назначений, даже тех, которые, возможно, и неприятны для ребенка. Необходимо создавать у него бодрое настроение, и совершенно правильно, если около кровати ребенка будут игрушки, а не лекарства.

Комната малыша по возможности должна быть сухой, солнечной и теплой, с температурой воздуха в пределах 18 – 20 °С. В ней нельзя готовить пищу стирать и сушить белье, курить. Желательно вынести все лишние вещи, чтобы было больше воздуха, не скапливалось пыли, с меньшей затратой времени и чаще проводилась уборка. Если в комнате находятся живые цветы, то на ночь их следует убирать, так как они в это время поглощают кислород и выделяют углекислый газ. Комнату нужно убирать только влажным способом, ежедневно по 2 – 3 раза, добавляя в воду для мытья пола небольшое количество хлорной извести или хлорамина. Хорошо мыть полы горячей водой с содой и мылом.

Необходимо строго соблюдать хороший воздушный режим комнаты, чтобы в ней было много солнечного света и свежего воздуха. Не лишайте больного света, не завешивайте окна, особенно темными занавесками. Если ребенок болеет в летнее время года, держите окна открытыми, только затяните их марлей или тюлем, чтобы в комнату не залетали

мухи. Зимой проветривайте комнату не менее 4 раз в день, открывая окно или форточку на 10 – 20 минут. Свежий воздух оказывает на ребенка успокаивающее действие, способствует большому поступлению кислорода в ткани, улучшает и углубляет сон.

Кровать должна находиться в самой освещенной части комнаты, ближе к окну, но так, чтобы ребенок не лежал лицом к свету. Ее не следует ставить вблизи отопительных приборов или между окном и дверью. Около постели надо поставить небольшой столик, тумбочку или хотя бы стул, на котором можно будет разместить предметы ухода, питье и игрушки. Лекарства нужно хранить в таком месте, чтобы ребенок не мог их достать.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.