

Надежда Негодаева

*БЕСЕДЫ С
ДУХОВНЫМ
ПРОВОДНИКОМ*

16+

Надежда Александровна Негодаева

Беседы с духовным Проводником

*http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=63440182
SelfPub; 2020*

Аннотация

Я общаюсь со своим Проводником около 18 лет. Он Душа, которая находится рядом со мной. Проводник помогает мне, подсказывает, направляет. Когда-то давно я ощутила его присутствие и вошла с ним в контакт. Наше с ним общение происходит по сегодняшний день. В данной книге я собрала все диалоги с Проводником, что накопились за последние полтора года. Вопросы, которые мы обсуждали, являются ключом к счастливой жизни каждого человека. Я уверена, что многие люди смогут найти для себя тот ответ, который они долго искали.

Содержание

Предисловие	4
Цели Бога и Души.	6
Часть 1 Разные аспекты жизни	7
Проводник	7
Бог	9
Человек	12
Вселенная	14
Приятие/Принятие	15
Разговорчивость	17
Информация	19
Отчаяние	21
Одиночества	23
Расставание	25
Ожидание	26
Разочарование	28
Суждение/Осуждение	29
Смерть	32
Конец ознакомительного фрагмента.	34

Надежда Негодаева

Беседы с духовным Проводником

Предисловие

Я общаюсь со своим Проводником около 18 лет. Когда-то давно я ощутила его присутствие и вошла с ним в контакт. Наше с ним общение происходит по сегодняшний день. Он открылся мне, и я всегда вижу его образ рядом с собой. Мы часто обсуждаем разные темы, а иногда не общаемся пару дней. В основном я начинаю наш диалог, хотя иногда он может прокомментировать какую-то ситуацию или мои мысли.

Проводник выбрал образ для общения со мной в виде обычного светловолосого молодого парня. Он сказал, что так мне будет удобно с ним общаться, хотя он способен принять любой другой образ. У моего Проводника есть имя, как и у всех других Проводников. О чем я узнала лишь спустя некоторое время. Он назвал себя Ониксом. Имена для себя Проводники выбирают сами. Когда я спросила, почему он выбрал себе такое имя, он ответил, что это название камня с мощной энергетикой и к тому же он красивый. Мой проводник оказался эстетом.

Оникс имеет свой характер, обладает чувством юмора.

От Проводника я много узнала о его жизни и вообще о жизнях в мире душ. К примеру, что Души живут группами по несколько десятков. И что мы с ним из разных групп. Оникс старше и опытней. Он сказал, что Души как люди, учатся и набираются опыта, проживая множество жизней.

Любой человек может научиться слышать своего Проводника. О том, как это сделать я подробно писала в своей первой книге «Руководство по достижению желаемого».

Способность контактировать с Проводником и вообще со Вселенной, помогает любому человеку достигать того, о чем он мечтает.

В данной книге я собрала все диалоги с Проводником, что накопились за последние полтора года. Вопросы, которые мы обсуждали являются ключом к счастливой жизни каждого человека. Я уверена, что многие люди смогут найти для себя тот ответ, который они долго искали.

Цели Бога и Души.

Когда я спросила у Оникса, какая цель в жизни Душ, он ответил, что Бог есть нечто огромное, состоящее из многочисленных единиц – Душ. Бог как бы отщепляет от себя зародившуюся молодую Душу и отпускает в жизнь (как родитель отпускает свое дитя научиться самостоятельности). Душа проживает много жизней, набирает нужный опыт и вырастает до определенного уровня, который позволяет снова воссоединиться с Богом. Цель Души – воссоединение с Богом. Цель Бога, стать всемогущественным, за счет вернувшихся выросших Душ.

Это выглядит примерно так:

1.Отсоединение Души от Бога → 2.Жизнь отдельно в группе Душ → 3.Выбор стратегии жизни в теле (миссии) для необходимого развития → 4.Возвращение в группу Душ и выбор следующей жизни. Это происходит до тех пор, пока Душа не достигнет необходимого уровня. → Воссоединение с Богом.

Часть 1 Разные аспекты жизни

Проводник

Я: Кем ты являешься? Кто такой Проводник?

П: Таких как я называют Проводниками, так как мы проводим человека по пути его жизни и сопровождаем его некоторое время после смерти. Я есть бестелесная Душа, которая прожила на Земле множество жизней в людских телах. Сейчас у меня другая задача. Я помогаю тебе, направляю тебя, оберегаю. И тоже самое делают другие Души для других людей.

Я: Может ли каждый человек слышать своего проводника или такой феномен является редкостью?

П: Каждый человек, если захочет, сможет слышать меня, а иногда даже видеть. Ведь в каждом человеке есть своя Душа. А души могут видеть друг друга. Если смотреть не телом, а душой, то обычный человек может увидеть душу другого человека или душу своего Проводника.

Я: В каком облике в основном появляются перед людьми Проводники?

П: Проводник может прийти к человеку в любом облике. Чаще всего в таком, который будет удобен и понятен для общения человеку.

Я: Можно ли человеку научиться слышать своего Проводника?

П: Чтобы начать слышать своего Проводника, человеку необходимо научиться бывать в тишине, прибывать в гармонии с собой. Очень важно так же, чтобы человек был готов к такому контакту. Очень хорошо помогают различные духовные практики.

Я: Можно ли перепутать и принять внутренний голос за голоса Проводника? Как понять, кто именно с тобой говорит?

П: Чтобы отличить различные голоса и мысли от голоса Проводника, нужно знать то, что Проводник – это часть Бога. А значит он никогда не будет обвинять, упрекать, осуждать. Он никогда не причинит вреда ни человеку, никому-то другому его руками. Проводник есть любовь и принятие. Он призван помогать, поддерживать. Так же Проводник может иметь свой собственный характер, манеру и тембр речи. Лишь начав слышать своего Проводника, человек не сможет его ни с кем перепутать.

Бог

Я: Кто такой Бог?

П: Я называю Бога создателем. Он создал все что человек может видеть и то, что его ум никогда не сможет постичь. Создание миров происходит ежеминутно. Бог един. Бог эта энергия, наделенная великим разумом. Вселенная создана Богом и пронизана им, поэтому будет справедливо называть ее тоже Богом. Мы души, частицы создателя. В каждом человеке есть душа, а значит каждый человек есть частица Бога. Все люди, это родственные души, так как все они часть Бога.

Я: Всех ли слышит Бог?

П: Он может слышать каждого, потому что он повсюду.

Я: Почему одни молитвы доходят до Бога, а другие нет?

П: Это зависит от множества факторов:

От того, насколько человек готов это получить;

От его веры в то, что он это получит;

От страха человека получить нечто другое;

От кармических задач человека;

И многих других.

Я: Что значит, человек просит то, что не готов получить?
Как такое может быть?

П: К примеру, женщина очень хочет высокооплачиваемую должность, но ее внутреннее составляющее не готово при-

нять это желание. Так как понимает, что эта должность требует огромную ответственность, напряженную деятельность, дополнительные силы и время.

Я: Что же нужно сделать, чтобы все же получить ей эту высокооплачиваемую должность?

П: Ей требуется осознание всех этих нюансов и понимание своих истинных потребностей. Когда женщина поймет, что происходит у нее внутри и осознает то, чего хочет на самом деле, тогда она сможет принять побочные факторы и получить эту должность или отказаться от этого желания.

Я: Почему страх получить нечто другое может мешать достичь желаемого?

П: Если парень будет просить Бога, чтобы он послал ему скромную девушку для серьезных отношений, а сам будет бояться, что влюбится в ее противоположность, то своими мыслями он создает образ девушки со скверным характером. И этот образ наполнится энергией, станет более четким, чем образ скромной девушки. Поэтому Бог считает этот образ за желание и исполняет его.

Я: Поясни пожалуйста, про мешающий фактор, связанный с кармическими задачами.

П: Если один человек будет просить, чтобы его родственник выжил в бою, а в карме этого родственника – быть убитым, то Бог не может изменить это событие. Человек должен пройти свою карму. Это очень важно.

Я: Так значит у того человека нет шансов выжить и нет

смысла прибегать к молитвам? Я слышала о невероятных чудесных спасениях, которые происходили с некоторыми людьми. Им помогали какие-то неведанные силы.

П: В молитвах большой смысл. И бывают случаи, когда вмешиваются души святых, к которым обращаются люди. Они действительно могут помочь, если вера молящегося сильна.

Я: Что же в этом случае произойдет с кармой – быть убитым в бою?

П: Карма никуда не денется, она перейдет на следующую жизнь.

Я: Помогает ли вера в Бога людям?

П: Вера людей делает их более принимающими, более добрыми, более разумными. Люди придумали для себя множество Богов, и это хорошо, так как вера в бога приближает человека к природе.

Я: Иногда люди глубоко погружаются в свою веру, посещают постоянно церковь, молятся каждый день, читают Библию. Что думает об этом Бог? Что это для него?

П: Это выбор человека. Самое главное, чтобы человек молящийся каждый день понимал зачем он это делает. Уходит ли от своей сложной реальности или хочет познать нечто высшее. Для Бога же все это по большому счету не важно. Он слышит и видит каждого из вас и знает какие желания вы наполняете энергией. Он поможет тебе даже если ты попросишь его о чем-то находясь в открытом поле.

Человек

Я: Кто такой человек?

П: Человек есть творение Бога, как и любые другие существа. Он был создан много тысячелетий назад.

Я: Говорят, что Бог создал человека по образу и подобию своему. Правда ли это?

П: Бог энергетическая, разумная сущность и он не имеет ни рук, ни ног, если говорить про физическое сходство. Но со всем остальным можно согласиться. Подобие Бога в человеке можно наблюдать в его желании мыслить, расти, развиваться, стремиться к идеалу, в умении создавать. Физическое тело человека является идеальным творением, где все взаимосвязано. Вся работа микрочастиц отлажена. С таким же идеальным расчетом созданы и остальные существа и все живое на планетах.

Я: Есть ли такие же люди я на других планетах?

П: Конечно есть. На одних планетах высшие существа имеют небольшие внешние отличия от землян, а на иных побольше. Но их тела работают по тому же принципу, что и твое тело.

Я: Почему Бог не сделал людей на всех планетах одинаковыми?

П: Люди и другие существа были созданы для роста Душ. И создание разных тел имеет смысл для получения более

разнообразного опыта. В некоторых телах Души просто отдыхают, когда им это требуется. В теле человека на Земле, Душа способна получить огромный опыт и сильно вырасти, так как на этой планете человек решает много проблем. Даже разнообразие характеров людей дает разнообразие опыта.

Я: Отделившаяся частичка Бога, Душа, может сотворить живое существо?

П: Да, может. Души могут творить как не живое, так и живое. Они же являются частью Бога. Они творят, но им не доступно сотворить вселенную, они работают с малыми формами.

Я: Тогда выходит, что человек тоже способен что-либо создать?

П: Конечно способен, если поверит в это и вспомнит как это делала его душа. На земле есть несколько человек, которые создают материю из пространства.

Несмотря на то, что материю мало кто способен создавать, каждый человек может творить свою реальность притягивая к себе необходимые условия, людей, ситуации. Человек способен управлять энергиями своими и чужими. Он может подключаться к информационному полю вселенной и получать оттуда информацию. У человека огромные возможности.

Вселенная

П: Для человека вселенная не имеет границ, и для них она не постижима. Но границы у вселенной все же есть. За ними бесконечность, куда стремиться каждая душа. Эта бесконечность есть Бог. Внутри бесконечности состояние вечного рая и покоя. Пребывая там, душам уже не требуется получать опыт в телах на каких-либо планетах. Они уже достигли высочайшего уровня развития. Вселенная окутана энергетически-информационным полем, в котором записан многовековой опыт всех существ, за время существования планет. Подключившись к этому полю можно получать любую информацию.

Приятие/Принятие

Я: Что есть приятие? На сколько важно это понятие для людей?

П: Приятие можно сравнить с безусловной любовью. Приятием является восприятие чего-то как факт. Ты просто благодарностью принимаешь то, что приходит в твою жизнь. Приходить могут люди или ситуации. Если ты примешь человека таким какой он есть, со всей его индивидуальностью, таким каким он привык быть, то сделаешь как минимум двух людей счастливыми. Себя и его. Если ты примешь в ком-то его недостатки, как естественное положение вещей, то тебе будет легко рядом с ним и как правило ему тоже будет легко рядом с тобой.

Если кто-либо примет своего ребенка с его внутренним миром, своими идеями, своими пусть не идеальными поступками, оставляя в покое критику, то станет другом своему ребенку.

Я: Можно ли принять прошлое?

П: То же самое, с ситуациями происшедшими в прошлом. Не важно, когда произошла неприятность, поругалась ли ты с начальником или совершила на твой взгляд нечто недостойное. Ты всегда можешь выбирать корить себя за былое занимаясь долгое время самобичеванием или принять случившее как факт, простить себя и других и продолжать жить

в гармонии с собой, не возвращая мысли в тот момент. Важно понять, что на планете нет не единого идеального человека. Не стоит копить в себе разрушительную обиду на себя или кого-то. Отпускай ситуацию, принимай себя и других.

Разговорчивость

Я: Разговорчивость, это плохое качество?

П: Разговорчивость не плохое и не хорошее качество. Люди вправе выбирать для себя любое поведение. Но у каждого выбора есть свои последствия. Если кто-то будет много говорить, то он рискует не услышать чего-то важного от собеседника. Если же оба собеседника предпочитают только говорить, и никто не слушает другого, то такое общение можно назвать пустым.

Я: Как же останавливать себя тому, кто любит поговорить?

П: Любому человеку стоит осознавать то, о чем он хочет рассказать и зачем. Если ты хочешь рассказать кому-то о своих проблемах, то подумай, зачем они твоему собеседнику? Ты хочешь сообщить о чужих проблемах? Об этом ему тоже не следует знать. Ведь это не его дело. Ты желаешь показать, как много ты знаешь? Думаю, что эта информация тоже носит сомнительный характер.

Я: О чем же тогда можно поговорить?

П: Лучше выбрать тишину. А если все же хочется общения, то осознай зачем ты передаешь ту или иную информацию. Делись только хорошим, светлым, добрым. Поступая так, ты наполняешь свое сердце любовью и делишься ею с другими.

Я: Есть люди, которые любят рассказывать о своих грандиозных планах. Что ты можешь сказать об этом?

П: Если ты часто рассказываешь о своих планах, то скорее всего твой план останется не реализованным. Рассказывая всем какую-либо информацию, она теряет свою энергию и становится просто словами. Желание говорить на эту тему растет, а желание творить угасает. Так, твой план превращается в пустые слова и не переходит в действия.

Лучше хранить свои идеи в голове, воплощай их в жизнь, а людям показывай получившийся результат.

Информация

Я: В наше время голова идет кругом от обилия различной информации. Стоит ли игнорировать ее или она важна для цивилизованных людей?

П: Лишь один процент из всей окружающей информации нужен людям. Информация поступает к ним в мозг через телевидение, радио и другие гаджеты, через песни, которые они слушают, через общение, через книги и так далее. Все это заглушает тишину, которая итак в современном мире стала дефицитом. Если человек не бывает в тишине, то он не бывает с собой наедине и не бывает наедине с вселенной, с Богом. А значит не слышит свои важные потребности и не видит правильного пути.

Люди способны выбирать пропускать через себя всю полученную информацию или все же контролировать этот важный процесс. Они всегда могут поставить собственные ограничители, фильтры. Если кто-то предоставит право входить в его жизнь только приятной информации, то уже спустя какое-то время он начнет чувствовать себя более энергичным, более счастливым и здоровым человеком.

Я: Вдруг я пропущу что-то важное?

П: Думаю, что это невозможно. Ведь если произойдут какие-то знаменательные события, то об этом станут говорить на каждом шагу.

Я: Что делать, если работа связана с гаджетами и я не могу полностью отказаться от них?

П: Если ты не можешь полностью отказаться от телевидения или других гаджетов, то постарайся минимизировать контакт с ними. Если источником негатива являются твои друзья, то ты вправе их остановить и корректно попросить выбрать другую тему для разговора. Действуя таким образом есть риск отдалиться от некоторых людей. Не волнуйся об этом. Все, кто должен остаться останутся рядом и возможно поменяются, а вместо ушедших придут более светлые люди. Так ты постепенно сменишь круг общения, который даст личностный рост.

Отчаяние

Я: Что ты можешь сказать людям, переживающим отчаяние.

П: Когда человек отчаивается, не важно из-за какой причины или ряда причин это происходит, нужно помнить о том, что цель его присутствия в этом теле именно на этой планете есть решение проблем и личностный рост. Кто-то называет переживаемые неприятности несением своего креста. Но если называть неудачи крестом, то это значит признать то, что происходящее нельзя изменить. А потому, нужно со смирением принять страдания, которые даются свыше.

Я же могу уверить тебя в другом. Все, что дается кому-то, дается лишь для его роста.

Я: В чем заключается рост?

П: Рост заключается в решении проблем, в принятии своих чувств, в признании своей неправоты, в умении не сдаваться и умении находить выход из любой ситуации с пользой для себя.

Бездействие, избегание, это шаг назад в своей эволюции. Нужно помнить о том, что, избежав одну сложность, человек притянет к себе другую. Потому что его миссия справиться с этой ситуацией и пока он этого не сделает, проблем будет становиться только больше. А решая проблемы, он вырастет над ними и становится на ступеньку выше и ближе к более

приятной жизни.

Так же, чувство жалости к себе, и обвинение других ведет еще к большему погружению в депрессивное состояние.

Пойми, что все происходящее, есть твое личное, внутреннее, не зависящее от внешнего. Если ты продолжишь поддерживать в себе состояние жертвы, то будешь все время притягивать к себе обидчиков, тиранов, насильников. Если будешь постоянно обвинять других, то в твою жизнь будут приходить люди, которые сделают тебя тем или иным образом несчастным человеком. Эти люди могут пойти на любые крайности. Они сделают то, что ты про них нафантазировала в своем воображении. Они постараются быть для тебя теми, кем ты их себе представила. Все это станет твоей реальностью.

Человеку желательно сделать выводы о причинах появления неприятностей в его жизни, подумать, что он может сделать прямо сейчас для того, чтобы хоть немного изменить ситуацию к лучшему. Весь путь можно пройти, делая каждый раз хотя бы маленький шаг.

Одиночества

Я: Может ли человек будучи душой выбрать одиночество?

П: Одиночество есть выбор человека. Этот выбор могла сделать его душа или он сам. Самое главное в любом выборе является осознанность. Человеку необходимо понимать, для чего ему необходимо одиночество? Аскезы – путь к духовному росту, а избегание проблем – путь к затуханию и потере энергии.

Я: Почему некоторые люди не могут долгое время найти партнера?

П: Если говорить об отсутствии партнера, то такое одиночество дается для понимания того, что происходило и что происходит. Для ассимиляции опыта и определения своих истинных желаний и потребностей.

Только отдаляясь от суеты, чужих энергий и находясь в полном покое с самим собой, человек начинает слышать себя, слышать голос вселенной, слышит подсказки своей души. Каждому человеку дано необходимое время пребывания в тишине и у каждого оно свое. В очень редких случаях человеку требуется побыть в одиночестве всю жизнь.

Благодарите за эту возможность услышать нечто большее, чем гул голосов и свои мысли страдающего, несчастного человека.

Если одиночество выбрала ваша душа, то возможно, что

человек должен направить свою энергию в другое русло и тем самым получить свой опыт.

Я: Может случиться так, что человек не услышит себя и останется одиноким всю жизнь?

П: Хотя такое и возможно, чаще происходит лишь видимость того, что одинокий всю свою жизнь человек страдает. На самом же деле он давно разобрался в себе и понял, что это его выбор и ему не нужен партнер.

Одиночество есть иллюзия, придуманная в социуме. Человек не может быть одиноким, ведь он единое целое со всем сущим на планете, он един со всей вселенной. Начните чувствовать свое единство с природой... Животными и птицами, цветами и насекомыми и тогда вы не будете больше чувствовать одиночество.

Расставание

Я: Как пережить расставание?

П: Люди приходят в нашу жизнь на определенное время. Кто-то на секунды, кто-то на минуты, кто-то на годы. Радуйся всем, кто пришел в твою жизнь, потому что он пришел что-то тебе дать. Пришедший может подарить улыбку, слово или показать часть своего мира. Принимай с благодарностью все, что тебе дают, даже если на твой взгляд это не является чем-то прекрасным или важным. Постарайся увидеть все стороны пришедшего в твой мир человека, так как все это дано тебе для того, чтобы ты сделала для себя какое-то открытие, чтобы ты осознала что-то важное.

Когда же человек должен уйти, то не стоит его удерживать. Отпускай с легким любящим сердцем и пожелай ему добра. Каждый уходит в свое время. Кем бы он ни был... Любящим человеком, ребенком, матерью или отцом. Ты не остановишь замысел вселенной и все, что ты можешь сделать – это отпустить.

Даже если кто-то покидает тебя навсегда, покидая жизнь на Земле, знай, что уйти может лишь тело, а души, если им будет так угодно, воссоединятся в любой момент и будут вместе вечно.

Ожидание

П: Человек всегда чего-то ждет. Ждет от нового дня, ждет от окружения, ждет от самого себя. В тот момент, когда он создает ожидание, он отказывается от различных вариантов развития событий, сосредотачивая свой ум на каком-то одном. И как правило чаще происходит не совсем то, чего человек ожидает или совершенно не то. В результате он получает разочарование, обиду или гнев.

Я: Почему мои ожидания часто не оправдываются?

П: Когда ты чего-то желаешь, не допуская альтернативы, то ты создаешь в своем уме страх того, что это может не произойти. Ты думаешь, если это не произойдет, тебе будет очень плохо. Эти, порой, неосознанные мысли. Этот страх наполняется энергией. С каждой мыслью о негативном исходе, энергия желаемого результата уходит в нежелательный образ результата. И по закону всего живого, где оказывается больше энергии, то и будет жить.

Я: Что нужно делать, чтобы чаще получать желаемый результат?

П: Для получения желаемого результата необходимо довериться вселенной. В голове у тебя должны быть примерно следующие мысли: «Я буду очень счастлива, если сложится так как я хочу... Но я готова принять любой исход, так как знаю, что все сложится наилучшим образом для моего бла-

га и блага окружающих меня людей». Можно ли при таких мыслях получить не желаемое? По большому счету нельзя. Так как ты будешь знать, что если ты, к примеру, не получишь желаемую должность, то это лишь значит, что вселенная готовит для тебя более выгодный вариант.

Нужно помнить о том, что есть и иные факторы влияющих на твои ожидаемые результаты. Это другие люди и различные обстоятельства, которые могут вмешиваться в твою реальность.

Не поддавайся страхам и всегда доверяй вселенной, Богу. Все сложится для тебя наилучшим образом.

Разочарование

Я: Разочарование рождается из ожидания?

П: Верно. У людей есть привычка создавать ожидание по каждому поводу. Встречаясь с человеком, ты ожидаешь от него какого-то определенного поведения исходя из своих фантастических представлений о нем. Но человек действует соответственно своему желанию, своим убеждениям, своему настроению и своей картине мира. И разочарование возникает каждый раз, когда поведение человека не соответствует желанному образу.

То же самое происходит с ожидаемым событием. Ты жаждешь, чтобы все сложилось особым образом, но в событии есть множество участников и множество обстоятельств. Этот механизм сложен и в редких случаях ситуация может совпасть с твоим желанием, а в остальных случаях все будет не так.

Нужно учиться жить без ожиданий, осознавать происходящее и тогда, разочарование не наступит.

Суждение/Осуждение

Я: На сколько плохо, судить о ком-то или чем-то определенным образом? Связано ли суждение с так называемым Эго человека?

П: Стойкое суждение о чем-то или ком-то может стать помехой для духовного роста. Вы можете сделать вывод о какой-то ситуации или о человеке, но в результате он может оказаться неверным. Потому как каждую секунду все меняется. Меняются люди, меняется обстановка.

Суждение есть работа твоего Эго. Если ты говоришь: «Как этот человек глуп», то в этот самый миг твое Эго наслаждается своим превосходством, убеждая тебя в том, что ты гораздо умней того человека. Если ты судишь кого-то вслух, обсуждаешь неправильные действия кого-либо с кем-то, то твое Эго ликует вдвойне. Теперь и другие будут знать, что ты такой умный. Любое осуждение – это акт самоутверждения.

Прежде чем что-либо произнести, тебе следует подумать, не является ли эта появившаяся мысль работой твоего Эго? Если она таковой является, то лучше промолчать.

Каждый раз задавай себе вопрос о том, чего хочет получить твое Эго.

Я: Так значит Эго приносит лишь вред человеку?

П: Работу Эго нельзя назвать вредной функцией. Оно помогает тебе повышать самооценку или в свое время помогло

это сделать. Но когда человек становится взрослым, он может сам научиться контролировать работу своего внутреннего «Я» и вовремя останавливать. В этом есть момент осознанности. Если уверенно идти к своим целям, видеть в людях хорошее и стараться не заикливать свое внимание на негативных качествах, твоя самооценка будет формироваться адекватно и тебе не нужно будет повышать ее за чей-то счет.

Я: Я замечаю, что у меня автоматически появляются мысли о ком-то или чем-то, в первые секунды. Причем мозг выискивают недостатки, недочеты и это сложно контролировать. Как это остановить?

П: Этот мыслительный процесс можно останавливать, лишь выработав привычку искать во всем положительное и игнорировать недостатки. Все придет со временем.

Постарайся допускать все во всем и всех. В мире нет ничего идеального, но в целом он идеален.

Я: Еще существует проблема осуждения самого себя, как бы со стороны другого человека. Сейчас поясню на примере. Недавно я написала детские сказки, распечатала и принесла их почитать своему отцу. Когда он прочел, то сказал мне, что я сделала несколько грамматических ошибок в тексте. В этот момент активировался мой комплекс неполноценности, и я мысленно перенеслась в детство, когда меня ругали за двойки. Было очень неприятно. Как мне и другим людям справляться с внутренним чувством неполноценности? Ведь

после указывания на ошибки, кому-то перехочется что-либо писать. Потому как каждый раз, он будет думать про то, как оценят его другие.

П: Отец, как и многие значимые для тебя люди, формируют внутреннего критика. Который может мешать тебе двигаться к своей цели.

Первая ошибка отца в том, что он не похвалил свою дочь, а сделал лишь замечания, поэтому активировался твой комплекс неполноценности. Но понимая происходящее, ты просто прими тот факт, что отец не знает, как правильно общаться с дочерью. Он действует так, как привык.

Чтобы не бросить свои начинания, помни о том, как много ты уже сделала. Не забывай про свои мечты и свои цели. Судить про свой успех можешь только ты. Если ты получила удовольствие от написания своих сказок, то будь уверена в том, что найдутся люди, которые получают удовольствие от их прочтения.

Смерть

Я: Что такое смерть? Как человеку научиться не бояться смерти?

П: Смерть, это переход в другое состояние. Человек просто оставляет свою земную временную оболочку, чтобы дальше развиваться. После выполнения своей миссии, все живые существа оставляют ее на Земле, потому что она им больше не нужна. Душа же бессмертна, и она хранит в своей памяти опыт всех жизней, которые прожила в различных телах.

Смерть есть то единственное, что точно случиться с каждым человеком. Человек тревожится по поводу смерти лишь из-за того, что боится потерять то, что у него есть. Боится потерять свое тело, своих родных людей, свое имущество. Он боится потерять все, что касается материального мира.

Чтобы человеку не бояться смерти, ему нужно помнить, что души его родных всегда будут в зоне досягаемости. И значит он их никогда не сможете потерять. Самые важные души (которые жили или живут в телах его близких) останутся рядом, если ему так будет нужно, а значит сейчас не зачем беспокоиться об их потере.

Все остальное не стоит человеческого внимания. Материальный мир иллюзорен, так как через некоторое время превратится в прах. Останется вечной лишь душа с воспомина-

нями о прожитых жизнях. Этот бесценный опыт не потеряется никогда.

Не стоит переживать о том, что обязательно случится с каждым телесным существом. Каждому человеку следует оставить все тревоги и просто жить в настоящем.

Я: Помню, как я была в тяжелом состоянии и очень тревожилась за своих детей, которые могут остаться без меня. А потом случилась клиническая смерть и сразу все изменилось. Я стала чувствовать себя совершенно по-другому. Я осознавала, что где-то там остаются мои дети без меня, но тревоги совершенно не было. Была уверенность в том, что с ними все будет хорошо, а то, что происходит со мной, это совершенно естественно. Я была бестелесным энергетическим существом и переживала чувства безмятежности и потрясающей любви всему и всем.

А потом меня вернули к жизни, вся душевная боль и переживания тоже вернулись. Что произошло тогда со мной?

П: Ты пережила то, что испытывает любой человек в первые минуты после смерти. Ты осознала себя душой, ты была душой. Теперь ты понимаешь, что Ты не умираешь, умирает только физическое тело. Ты вернулась из того мира, так как твоя кармическая миссия не была закончена. Ты не раскрыла свой потенциал и не сделала на тот момент того, что была должна.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.