

Делия С. Гусман



# Философия как образ жизни

Библиотека «Нового Акрополя»

Делия Стейнберг Гусман

**Философия как образ жизни**

«ИП Карелин»

2011

**Гусман Д.**

Философия как образ жизни / Д. Гусман — «ИП Карелин»,  
2011 — (Библиотека «Нового Акрополя»)

С тех пор как человек стал человеком, он задает вопросы. И если сегодня нам кажется, что он перестал делать это, не будем обманываться. Вопросы продолжают будоражить его. Когда у нас есть вопрос и нам дается ответ, нужно уметь применить этот ответ в жизни. Но если я ни чего не могу сделать со своим ответом, зачем он мне? Если он не решает моих проблем, не уменьшает моих страданий, зачем он мне? Вот что такое философия как образ жизни, практическая философия, вневременная философия. Возможно, это то, что все мы ищем...

## Содержание

Вступление	5
Философия ради эволюции	7
Эволюция как потребность души	7
Длинный или короткий путь – это зависит от нас	8
В чем нам помогает философия?	9
Иметь больше или быть лучше?	10
В поисках активной философии	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Делия Стейнберг Гусман

## Вступление

Сегодня разговор о жизни, о том, как жить, о Философии, помогающей жить, приобретает особый смысл. В последнее время мы, к сожалению, привыкли к сообщениям о все новых и новых катастрофах, смертях, страданиях. Эта лавина обрушивается на нас каждый день и заставляет снова вернуться к размышлениям о важности жизни.

Именно поэтому сегодня я хочу поговорить не о смерти, а о жизни. И более того, предложить один рецепт, рецепт очень древний, которым люди пользовались на протяжении многих веков. Это – философия, философия для жизни, философия как образ жизни.

Мне не хочется никого утомлять сотнями определений, которые можно дать философии. Они меняются в зависимости от эпохи, от философа, от того, какой подход и образ мышления – восточный или западный – берут в расчет, от того, какое значение придают самой философии. Очень трудно найти формулировку, которая удовлетворила бы всех. Поэтому загляну в прошлое, на 2500 лет назад, и напомним определение философии, которое приписывают Пифагору. Оно настолько просто, что его можем принять мы все, ведь Пифагор не собирался давать определение, а лишь отвечал на слова своих учеников.

Рассказывают, что однажды люди, окружившие Пифагора и слушавшие его, были так восхищены глубиной его мысли, его восприятием жизни и ее тайн, что воскликнули: «Учитель, ты поистине мудрый человек!» И он ответил: «Нет, я не мудрый (*sophos*), я всего-навсего *philosophos* – любящий мудрость, искатель мудрости».

Так, согласно традиции, было пущено в обращение слово «философия». У него очень простое значение – любить познание, любить мудрость, искать ее, не чувствуя себя ее обладателем, а следуя за ней. Мы знаем о том, что она есть, хотя нам еще нужно увидеть, где она и как ее найти.

Именно эта идея – идея любви к мудрости – стала фундаментом для того, что мы называем *философией классического образца*, а не просто *классической* философией. Если бы мы имели в виду классическую философию, то говорили бы о «классицизме» во многих культурах, поскольку каждая цивилизация, каждый народ имели свой классический, высокий период, «золотой век». Для нас, западных людей, говорить о классической философии означает обращаться к классической Греции, Греции эпохи великих философов: Сократа, Платона, Аристотеля, их последователей и предшественников.

Но подобный взгляд на классическую философию привязал бы нас к конкретному времени, к конкретной исторической эпохе. Мы же предпочитаем *философию классического образца*. Что означает «классического образца»? Это такой образ жизни, который приводил все на роды к классическому, «золотому» периоду, к кульминационному моменту их существования. Это поиск некоего «общего знаменателя», который позволял всем цивилизациям достигать такого высокого уровня. Как им это удавалось? Они искали мудрость в разных сферах, не ограничиваясь чем-то одним, искали широко, всеобъемлюще, и в результате философия охватывала все области жизни человека, а не только узкую сферу понятий и деятельность, связанную с работой мысли.

У всех народов, которые достигали «золотого века», философия, словно огромный веер, разворачиваясь, осеяла и обнимала всё. Она помогала находить любые ответы и решения. Поэтому нам интересна философия как образ жизни, нам интересна философия классического образца, философия, которая пробуждает в нас лучшую – «классический» дух, возвышенное состояние, золотую искру.

Философия классического образца – это философия великих вопросов и обязательных ответов. Задавать вопросы – это прекрасно, мы все их задаем, но нельзя жить только вопросами. Это все равно что подойти к прекрасно накрытому столу, полному изысканных блюд, но не смочь ничего съесть. Все мы задаем вопросы, но по-настоящему питают нас ответы.

Беспокойная, вопрошающая природа человека – это очень древняя, можно сказать, изначальная его часть. С тех пор как человек стал человеком, он задает вопросы. И если сегодня нам кажется, что он перестал делать это, не будем обманываться. Вопросы продолжают будоражить его.

Бывает так, что человек, долго не находя ответов, очень устает от этого и из-за усталости предпочитает забыть свои вопросы.

Другой устает от того, что находит слишком много ответов и не знает, что с ними делать. Какие-то из этих ответов даже противоречат друг другу, и когда человек не знает, какой из них правильный, какой предпочесть, ему приходится отбросить их все.

Некоторые люди устают от того, что никто не показывает им простого, практичного пути поиска ответов – ведь ответы тоже нужно учиться находить. Так происходит во всем в жизни – если никто не учит нас задавать вопросы, никто не показывает, каким путем идти, если никто не объясняет, какими бывают ответы, как их находить и что с ними делать, то мы проходим мимо, не замечая, что у нас есть важные вопросы.

Не будем думать, что сегодня люди утратили интерес к жизни или внутреннее беспокойство. Нет, просто они устали, и нужно вернуть им надежду, вернуть с помощью такой философии, которая точно так же не зависит ни от времени, ни от моды, как и те вечные человеческие вопросы, которые не следуют никакой моде.

Ответить на эти глубокие вопросы нам не поможет какая-то модная, сиюминутная философия. Мы должны обратиться к вневременной Философии. «Модная» философия сегодня нам скажет одно, а завтра – другое. Более того, чтобы быть *в моде*, нужно быть оригинальным. Чтобы быть в моде, нельзя говорить то, что уже говорили другие.

Вневременная философия не может быть модной, не может кому-то принадлежать. Вневременная философия, по-настоящему отвечающая на наши стремления, не только не должна подчиняться моде, она должна быть практичной, очень практичной.

Когда у нас есть вопрос и нам дается ответ, нужно уметь применить этот ответ в жизни. Если он практичный, то это означает, что он жизненный, что я могу ввести его в свой образ жизни. Но если я ничего не могу сделать со своим ответом, зачем он мне? Если этот ответ не идет дальше моего ума, зачем он мне? Если он не решает моих проблем, не уменьшает моих страданий, зачем он мне?

Вот что такое философия как образ жизни, практическая философия, вневременная философия. Я думаю, это то, что все мы ищем...

## **Философия ради эволюции**

*Вся жизнь – это долгое путешествие, и скорость в этом путешествии не более чем иллюзия; какое средство передвижения мы используем, не имеет значения, важен только Путь, который мы проходим.*

*Д. С. Гусман*

## **Эволюция как потребность души**

Мы как философы не можем удовлетвориться представлением о том, что человечество статично, что оно полностью увлечено материальным прогрессом и что в нем не происходит заметных внутренних изменений. Эволюция для человека – это увлекательная необходимость, его настоящий путь. Каким он будет – длинным или коротким – зависит от нашего желания идти, и цели его будут настолько же высоки, насколько велики те скрытые устремления души, которые проявляются в неясных, интуитивных ощущениях, не требующих слов. Все это заключает в себе удивительное и актуальное для каждого понятие Судьбы.

## **Длинный или короткий путь – это зависит от нас**

Размышляя о длине нашего пути, мы должны осознать, что он будет настолько долгим, насколько малой будет наша решимость по-настоящему развиваться, эволюционировать.

Если мы только играем в жизнь, а сами продолжаем бездействовать день за днем, наш путь будет очень, очень длинным... Если, наоборот, каждый день становится для нас ценным, потому что мы делаем что-то конкретное ради нашего внутреннего пробуждения, дистанция будет чудесным образом сокращаться. И может так случиться, что благодаря тем маленьким успехам, о которых мы сказали выше, в нас произойдут изменения, которых мы не могли и представить.



## **В чем нам помогает философия?**

Мы изучаем философию, чтобы искать мудрость, которой нам не хватает, чтобы постепенно открывать законы, управляющие жизнью, а значит, и нами самими. Мы изучаем философию, чтобы овладевать собственной личностью и делать ее более гармоничной, чтобы делиться с другими результатами нашего опыта и тем самым помогать им по возможности избегать ненужных страданий. Мы изучаем философию, чтобы понимать причину того, что кажется нам лишенным причины и смысла: страданий, болезней, нищеты, насилия, безумия, ненависти, страхов... Мы изучаем философию, чтобы за всем этим уметь распознавать задачи, которые ставит перед нами жизнь, чтобы сотрудничать с ней в том эволюционном движении вперед, к которому мы стремимся. Чтобы быть активной частью истории и не тратить время на пустые сетования; чтобы опираться на наследие традиции и прокладывать новые пути, передавая ее в будущее. Чтобы пробуждать в себе дремлющее чувство единства с другими людьми и знать, что любой человек достоин нашего понимания. Чтобы разгадывать тайну Бога и осенять наши души его таинственным покровом, возвращая их на свою родину.

Чего еще нам желать? Нужна ли нам еще какая-то выгода, нужно ли больше, чем то, что изложено в этих строках?

## **Иметь больше или быть лучше?**

Нужно прежде всего быть лучше, а уже потом хотеть иметь больше. Очень многие люди, которые любят показывать, что у них много вещей, транжируют эти вещи без всякой пользы или вдруг теряют их. Но только очень немногие показывают, что обладают ключом к самому себе, что способны управлять собой, управлять своими эмоциями, способны сочувствовать страданиям, способны быть сильными при встрече с испытаниями, обладают мудростью осознавать, кто они, откуда пришли и куда идут.

## **В поисках активной философии**

Удручающее искажение идей и тех слов, которые выражают эти идеи, привело к тому, что под философией почти всегда понимают некую пассивную созерцательную деятельность, ментальную формулу, которая не имеет никакого воздействия ни на наше физическое тело, ни на наши чувства.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.