

СОФИ ДЕТРУА

18+



СЕМЬЯ И СЕКС

УДИВИ МУЖЧИНУ В ПОСТЕЛИ

Софи Детруа

**Семья и секс. Удиви
мужчину в постели**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

Детруа С.

Семья и секс. Удиви мужчину в постели / С. Детруа — «ЛитРес: Самиздат», 2020

ISBN 978-5-532-99672-4

Интимная жизнь является неотъемлемой составляющей частью жизни каждой пары. Но иногда физическая близость совершенно не приносит той самой радости, становится скучной и абсолютно обыденностью. Сексологи считают, что ключом к счастливой и полноценной интимной жизни является прежде всего, разнообразие и ещё несколько других пунктиков, о которых знает далеко не каждая женщина.

ISBN 978-5-532-99672-4

© Детруа С., 2020
© ЛитРес: Самиздат, 2020

Содержание

О сексуальной конституции и предпочтениях	6
Как понять, что пора разнообразить сексуальную жизнь?	7
Эксперименты с местом	8
Внезапный секс дома	9
Игрушки	10
Какие игрушки пользуются спросом и их можно использовать для двоих?	11
Конец ознакомительного фрагмента.	12

Софи Детруа

Семья и секс. Удиви мужчину в постели

Долгие отношения или брак невозможны без активной половой жизни. Вспомните, как начинались ваши отношения с партнером в первые месяцы знакомства. Тогда вы получали удовольствие только от прикосновений друг к другу. Однако с годами обычный секс может наскучить. И одному из партнёров захочется разнообразия. Чаще всего такой запрос поступает от мужчин.

Как разжечь пламя страсти в постели с новой силой? Вот несколько секретов, которые помогут женщинам справиться с такой проблемой.

О сексуальной конституции и предпочтениях

Пытаясь сделать секс с партнёром ярче и интереснее, очень важно не переусердствовать. Мало кто знает, но существует понятие сексуальной конституции. Что это означает?

Дело в том, что у каждого человека разные потребности и желания. В том числе, и в половой жизни.

Если вам достаточно заниматься сексом раз в неделю, то партнёру может хотеться близости намного чаще. Очень многие пары расходятся просто потому, что не подошли друг другу по данным параметрам. Например, во время начала отношений мужчина и женщина занимались сексом каждый день. Но после свадьбы женщина расслабилась и призналась мужу, что на самом деле её не устраивает такой темп. Поэтому секс стал более редким явлением. Получается, что мужчина изначально был обманут, и введён в заблуждение. И теперь ему придётся мириться со сложившейся ситуацией или искать себе удовлетворение на стороне. То же самое происходит и наоборот. Например, женщине хочется заниматься сексом чаще, а мужчина не может позволить себе такой роскоши. Поэтому, прежде чем пытаться внести разнообразие в постельные утехы, подумайте, возможно вашего партнёра и так все устраивает, и он не ждёт никаких новшеств.

Как понять, что пора разнообразить сексуальную жизнь?

Как понять, что у нас там на тот момент, когда нужно добавить огонька? Психологи и сексологи предлагают обратить внимание на следующие моменты.

Мужчина стал вести себя холоднее.

Мог говорить в шуточной или серьезной форме, что секс стал скучным.

Мужчина стал чаще смотреть фильмы для взрослых.

Предлагает вам новые виды секса или игрушки.

Стал раздражительным.

Также ориентируйтесь на свои ощущения. Если вам уже давно не нравится то, что происходит между вами под одеялом, пора менять ситуацию.

Эксперименты с местом

Супружеский секс в спальне может стать чем-то обыденным. В этом нет романтики, драйва и пошлости. Попробуйте поэкспериментировать с местом.

Закажите номер в отеле. Пригласите своего мужчину на свидание с продолжением. Романтическая ночь в отеле даст глоток свежего воздуха вашим отношениям.

Секс в машине. Секс в машине – это всегда дерзко, спонтанно и очень эротично.

Чем внезапнее будет ваше предложение, тем желание эта фантазия станет для вашего мужчины. Однако не стоит предлагать ему заняться сексом в случае, если он спешит на важные совещания, проводит сделку или меняет колеса. Лучше выбрать момент, когда мужчина будет максимально готов к такому предложению. Например, вы поедете в ресторан на романтический ужин.

Используйте неожиданные места. Действительно, огонёк в отношениях может зажечь секс, который запрещен. Например, занятия любовью в примерочной, в лифте, под лестницей какого-либо здания и так далее. Здесь очень важно соблюдать меры безопасности, чтобы вас не заметили камеры наблюдения. В противном случае ваша сексуальная жизнь станет общественным достоянием и скорее всего придётся заплатить штраф.

Внезапный секс дома

Что может быть лучше, чем занятие любовью в привычных условиях. Однако для этого стоит подобрать нестандартное время. Например, в дневное время суток, когда ваш мужчина даже не думает о том, что вы хотите пошалить. Используйте для этого самые неожиданные места, подоконник, стол, диван в гостиной, ковёр перед камином, ванная, стиральная машинка и так далее. Важно, чтобы ваши игрища не заметили дети или другие близкие.

Игрушки

Вы не знали, но взрослые тоже любят играть в игры. Однако игрушки у них особенные. Для многих людей секс-шоп на самом деле табу. Но сегодня, когда активно развиты онлайн продажи, секс игрушки можно заказать прямо домой, при этом никто не будет знать, что вы за посылку получаете.

Секс игрушка поможет сделать вашу близость незабываемой и подарить новое ощущение как женщине, так и мужчине. Многие дамы жалуются, что их партнёры считают секс-игрушки практически изменой. Если ваш мужчина придерживается такого мнения, объясните, что это не замена мужчины, а приятное дополнение к сексу, которое принесёт наслаждение и удовольствие обоим.

Какие игрушки пользуются спросом и их можно использовать для двоих?

Фалоимитатор. Игрушка, которая повторяет форму и внешний вид мужского пениса. Используется для разогрева. Многие мужчины любят наблюдать за тем, как женщины сами доставляют себе удовольствие. Если ваш мужчина не из робкого десятка, ему наверняка понравится эта идея. Также, он может доставлять вам удовольствие, момент, когда вы будете заняты оральным сексом.

Вибраторы. Ещё один вид фалоимитатора, который имеет одну приятную особенность. Он сильно вибрирует. Это очень приятное устройство, которая доставит женщине неземное наслаждение. Мужчинам нравится наблюдать, как выгибается партнёрша в момент, когда удовлетворяет себя такой игрушкой. Вибратор может доставить наслаждение и мужчине. Например, вибрирующую поверхность можно прислонить к головке члена, тем самым, вызывая прилив крови, а значит, возбуждение. Женщина при занятии анальным сексом с мужчиной использует вибратор вагинально, мужчина чувствует вибрацию через стенку и получает более яркие эмоции и впечатления.

Анальная пробка. Анальная пробка – это настоящая помощница для тех, кто хочет открыть для себя анальный секс. Она позволяет привыкнуть к новым ощущениям, также делает процесс проникновения более лёгким. Анальная пробка может использоваться и при обычном вагинальном сексе. Мужчина будет чувствовать, что в анальном отверстии у женщины находится уплотнение, а, следовательно, влагалище более узкое, что мужчина получит неземное наслаждение. Женщинам такой опыт тоже очень понравится. Анальная пробка может стать частью ролевых игр. Как правило, она украшена стразами, пушистыми хвостиками и другими милыми аксессуарами.

Вибропуля. Небольшое устройство с вибрирующей поверхностью. Её можно использовать при вагинальном сексе, так же для стимуляции клитора или головки полового члена. Вибропуля используется при обычном анальном сексе, если устройство находится во влагалище.

Вибромассажеры. Это устройство, которое поможет снять напряжение после рабочего дня со спины, также используется в сексе. Вибромассажер стимулирует эрогенные зоны мужчин и женщин, доставляя неземное наслаждение и удовольствие.

Лубриканты. Лубриканты просто необходимы для того, чтобы ощущения обоих партнёров были более приятными. Для того, чтобы придать сексу романтики, можно использовать лубриканты с различными вкусами, добавками наполнителями.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.