

Ксения Волгина

Пыль на рояле...



Ксения Волгина

Пыль на рояле...

Авторский текст

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=182060

Пыль на рояле...: Правообладатель ЛА «Научная книга»; М.;

Аннотация

Книга представляет собой изложение интересных заметок и выводов жизненного опыта американской женщины, профессора психологии Мичиганского университета, которые возникли в результате изучения, наблюдения и эксперимента над психологией мужчин и женщин.

Содержание

Вместо введения	4
Глава 1. ИНОГДА БАНАН – ЭТО ПРОСТО БАНАН ИЛИ ПОГОВОРИМ О МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ЛОГИКЕ (КАКАЯ ПРЕЛЕСТНАЯ ЗАКОЛКА! ЭТО ПРИЩЕПКА)	5
Глава 2. А БЫЛО ЛИ РЕБРО?	26
Конец ознакомительного фрагмента.	36

Ксения Волгина

Пыль на рояле...

Вместо введения

Книга «Пыль на рояле, или Чем мужчина отличается от женщины» рассчитана на широкий круг читателей. В ней содержится интересная информация, раскрывающая истинную суть человеческих отношений, а именно отношений мужчин и женщин. В основе этой книги лежит глубокий анализ женских и мужских поступков в той или иной жизненной ситуации, рассматривается поведение мужчин и женщин относительно каких-либо событий, наиболее часто происходящих в нашей жизни, а также мотивы этого поведения и различия. Что на самом деле руководит поступками мужчин и женщин и чем обоснована такая разная реакция на происходящее, рассказывает данная книга, написанная легким, доступным языком со значительной долей юмора.

Глава 1. ИНОГДА БАНАН – ЭТО ПРОСТО БАНАН ИЛИ ПОГОВОРИМ О МУЖСКОЙ И ЖЕНСКОЙ ЛОГИКЕ (КАКАЯ ПРЕЛЕСТНАЯ ЗАКОЛКА! ЭТО ПРИЩЕПКА)

Мужчина и женщина. По мифу – это две половинки одного существа, которые могут полноценно существовать только в единстве. И действительно, между мужчиной и женщиной столько отличий, что трудно усомниться в том, что они поделили поровну все качества своего общего прародителя, как плохие, так и хорошие. И именно поэтому они остаются так непонятны, а потому и интересны друг для друга. Особенности представителей разных полов заслуживают самого подробного рассмотрения и истолкования.

Физиология и антропология подтверждают внешние и внутренние физические отличия мужчин и женщин. Они связаны со строением тела и внутренних органов, особенностями развития организма и его предназначением. Различаются не только рост и масса тела мужчин и женщин, но и их обмен веществ, частота сердечных сокращений, количест–

во и качество вырабатываемых их железами гормонов.

Уже этих отличий с лихвой хватило бы, чтобы мужчины и женщины представляли друг друга чуть ли не существами с разных планет. Но существуют и другие признаки, и их гораздо больше, которые делают представителей разных полов еще меньше похожими друг на друга. Основная их часть лежит в области психологии и представляет собой разное видение мира, разное представление об одних и тех же вещах, разные взгляды на одни и те же события.

Мужчины принимают этот мир таким, каков он есть,
а женщины – каким хотят его видеть.

А.М. Крутицкий

Так, по-разному проявляются чувства мужчин и женщин в одних и тех же ситуациях. Социологические опросы, проведенные среди мужчин и женщин, в частности развеяли миф о том, что мужчины не плачут. Оказалось, что плачут, да еще как. Но интересно, что мужские и женские слезы нередко вызывают совершенно разные события.

Большинство женщин и мужчин признаются, что могут заплакать от умиления. Но что же умиляет женщин? Обычно это такие важные в жизни женщины события, как свадьба, неважно, ее собственная или ее сестры, подруги, дочери, а также рождение или крестины ребенка. Кроме того, слезы умиления выступают на глазах у женщин при просмотре мелодрам, особенно с хорошим концом. Собственная любовь, нежность, которую она дарит другому существу или получа-

ет от него, тоже может до слез растрогать женщину.

Женщины плачут по поводу и без повода – им это приносит какое-то странное наслаждение.

А.С. Суворин

Но мужчина не так сентиментален. Свадьба, дети, мелодрамы... Все это не выжмет из него и слезинки, зато собственный шумный успех, особенно победа в спортивных соревнованиях, или других состязаниях, может вызвать поток слез. Так же как и патриотические чувства, которые вскипают в его груди, например во время прослушивания национального гимна.

Следующей причиной для слез и мужчины, и женщины считают боль. Но если женщины плачут непосредственно от самих болевых ощущений, особенно когда уже не в силах их терпеть, то мужчину может довести до слез страх перед врачом. Возможно, это связано с тем, что женщины гораздо более трепетно, чем мужчины, относятся к своему здоровью, поэтому посещение врача для них чаще всего представляет собой профилактическую процедуру. Мужчины же способны отмахиваться от сигналов своего организма до тех пор, пока визит к врачу станет связан с такими ощущениями, от которых впору и действительно зарыдать.

Неудачи в любви заставляют плакать в два раза большее количество женщин, чем мужчин. При этом женщина сильно переживает ссору с любимым человеком, разрыв с ним. Тех же мужчин, которые склонны так глубоко переживать лю-

бовные неурядицы, ссора не способна довести до слез. Для того чтобы разрыдаться, им необходимо более существенное потрясение, например полный разрыв отношений. Нередко мужчина способен разрыдаться от тех мук, которые причиняет ему ревность. Вероятно, он страдает больше всего от обиды и потери своих прав «единственного владельца» этой женщины.

Мужчина – большой собственник. Его отношение к своей любимой женщине немногим отличается от отношения к своей машине – он боится потерять ее, но как свою собственность, а не как человека.

М.С. Дроздова

Единственная причина слез, которая не различается для мужчин и женщин и понимается ими одинаково – это страдания из-за смерти близкого им, любимого человека. Примечателен тот факт, что тайна смерти и скорбь, ею вызываемая, объединяет представителей разных полов. И это, вероятно, единственная ситуация, в которой традиционно мужчине считается возможным дать волю своим чувствам.

Радость – еще одна причина для слез, но при этом мужчин, способных на такие слезы, примерно в 2 раза меньше, чем женщин. Обрадовать женщину не так уж сложно – бывает, что слезы на ее глазах появляются, когда она получает долгожданный подарок; многие же признаются, что не удержались от слез, когда наконец-то смогли найти работу, о которой давно мечтали. Успехи собственных детей или мужа

также могут вызвать слезы радости у женщины. Для мужчины большая радость – победа его любимой хоккейной команды на кубке мира. Именно это может заставить его проследиться.

Но вот от злости, как утверждает статистика, плачут только женщины. Как правило, эти чувства вызваны тем, что им не удалось кого-то обойти, какая-то женщина в чем-то оказалась лучше. Чувство соперничества, свойственное мужчинам, не чуждо и женщинам, особенно если учитывать то, что оно никогда не может быть сглажено чувством товарищества, которое нередко возникает между мужчинами.

Зато мужчины нередко плачут по той причине, по которой обычно не плачут женщины, – это страх. Вероятно, так происходит потому, что женщины пугаются настолько, что совершенно цепенеют, поэтому истерика у них начинается гораздо позже, когда все испытания остаются позади. А ведь даже в повседневной жизни мужчину преследует ничуть не меньше страхов, чем представительниц прекрасной половины человечества.

Что же так пугает мужчин? О страхе перед врачом уже было сказано. Он проявляется не только потому, что в сознании мужчины визит ко врачу всегда связан с болью. Есть и еще одна причина. Почему-то традиционно считается, что мужчины обладают гораздо большей силой воли, лучше умеют себя заставлять. Но жизнь показывает, что это не совсем так. Мужчине, действительно, легче бывает перенести какие-то

физические нагрузки, но не моральные. Заставить себя поднять какой-то груз мужчине бывает гораздо проще, чем заставить себя совершить какой-то поступок. Женщина гораздо лучше знает слово «надо».

Более того, мужчина лучше умеет отключать свое сознание от повседневных проблем, погружаясь в работу, занятие любимым делом или просто в сон. Женщина же не может жить с нерешенными проблемами, они способны отравить ей все существование, так как она постоянно о них помнит. Именно это толкает ее на то, чтобы как можно скорее их решить. Поэтому посещение врача, серьезный и неприятный разговор, даже уборку в шкафу, в который никто давно не заглядывал, женщина не будет откладывать надолго. Ее решимость не оставляет места страху и не позволяет впасть в панику.

ПРАВИЛО АДАМА: Мне не стоит думать об этой проблеме, и она на какое-то время исчезнет.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Чтобы не думать об этой проблеме, мне стоит как можно скорее ее решить.

Удивительно, как много может рассказать о различиях мужчин и женщин только тот факт, что они плачут по разным поводам. А ведь в их жизни множество и других сфер, в которых мужчина и женщина проявляют себя совершенно по-разному. Так, например, отличается их поведение во многих жизненных ситуациях, хотя бы одно то, кто из них обычно занимает лидирующие позиции.

Традиционное представление о безусловном первенстве во всем мужчин уже безнадежно устарело. Природа и общество накладывают на представителей разных полов во многом различные обязанности, поэтому и их роли в разных областях жизнедеятельности различны. Мужчина, как правило, лидирует во всем, что касается работы, производства материальных ценностей, он вносит новшества в жизнь, руководит ее обустройством, соответственно занимает более высокие посты и зарабатывает больше денег.

Мужчины любят тех женщин, которые настолько уверены в себе, что могут без видимых усилий получить то, что другие не получают без труда.

К. Коффка

Женщина, безусловно, принадлежит дому и семье. Поэтому, как бы ни хвастался мужчина, что он в доме хозяин, все-таки по праву эта роль принадлежит женщине. Именно она руководит всем, что связано с домом, детьми, да и домашней жизнью мужа.

Интересно, что, хотя мужчина на протяжении всей своей жизни и претендует на роль лидера, он далеко не всегда готов проявить инициативу. Этому есть довольно простое объяснение. Дело в том, что традиционно мужчине с детства внушается мысль о том, что во всех делах он должен быть на высоте. Нередко такое стремление к совершенству сдерживает даже самые благие порывы. Ведь, взявшись за дело, успех в котором не гарантирован, можно и оплошать. Страх не спра-

виться частенько оказывает на мужскую инициативу парализующее действие. Именно поэтому многие мужчины прекрасно проявляют себя во многих привычных им делах, но с большим опасением берутся за новые.

Мужчине для того, чтобы чувствовать себя таковым, необходима борьба, в которой победа непременно достанется ему.

С.Эджус

Женщины в большинстве случаев воспитываются в несколько ином духе. Им не предписывается стремиться во что бы то ни стало добиваться блестящих результатов. То есть допускается, что они могут с чем-то и не справиться, и это не будет для них тем, чего стоит стыдиться. От страха неудачи они свободны в гораздо большей степени, чем мужчины. А если учесть природное любопытство женщин, то становится понятно, почему именно женщины проявляют активность в тех областях, где мужчины нередко очень долго раздумывают.

ПРАВИЛО АДАМА: Прежде чем взяться за какое-то новое дело, необходимо тщательно все продумать, а то вдруг я окажусь в смешном положении.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Мне некогда раздумывать – надо действовать, а что из этого получится, там посмотрим.

И природными различиями мужской и женской психологии, и сложившимися традиционными установками, определяющими образ мышления, а также поведение, представите-

лей разных полов диктуются те различия, которые присущи мужской и женской логике.

Одним из самых распространенных женских заблуждений, которые касаются отношений между людьми, является типичное для большинства женщин убеждение, что близкие люди обладают способностью читать мысли друг друга. Действительно, ведь это так романтично (а тяга женщин к романтике заслуживает отдельного разговора), когда Ему достаточно одного взгляда, чтобы угадать все Ее желания. Несмотря на то, что чтение мыслей испокон веков считалось привилегией магов, женщины не только уверены, что они сами обладают такой способностью, но и наделяют ею мужчин.

Именно из-за этого возникает большинство недоразумений между мужчинами и женщинами. Ведь большинство женщин настолько уверены, что мужчина способен прочесть их мысли и угадать их самые сокровенные желания, что не утруждают себя тем, чтобы попросту попросить о том, что им необходимо. Естественно, иногда нетрудно догадаться, что требуется женщине в данный момент: например, если она нагружена сумками, то, скорее всего, самым большим ее желанием на данный момент является то, чтобы кто-нибудь ей помог.

Женский слоган

— Если надо что-то сделать, то надо это сделать как можно скорее.

Но в большинстве случаев женщины, никак явно не

демонстрируя своих желаний, ждут от мужчины каких-то определенных действий. И, как правило, не дожидаются. Мужчины обладают более реальным взглядом на мир – и не могут понять, почему на них сердятся за бездействие, если никто ни о чем не просил. Им несложно было бы выполнить просьбу, но ведь они ее не услышали. Конечно, они не так романтичны, как предписывается им женскими мечтаниями, но они способны на реальные действия, а это самое главное. Женщинам же приходится выбирать: пребывать в своих сказочных заблуждениях относительно телепатических способностей мужчин или все-таки научиться менее романтичному, но более действенному способу общения. И, что удивительно, но очень характерно для женщин, некоторые из них выбирают первое.

ПРАВИЛО АДАМА: Если хочешь чего-нибудь от человека, то прямо попроси его об этом.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Если люди по-настоящему близки, то они поймут друг друга без слов.

Такого же рода заблуждения относятся и к их собственным способностям. Женщинам свойственно считать, что они настолько хорошо разбираются в людях и их отношениях, что могут пребывать в твердой уверенности по поводу своих способностей читать мысли других людей. Действительно, большинство женщин наделены более тонким чутьем, чем мужчины. Именно поэтому нередко представительницы прекрасного пола считают, что могут легко догадаться, о чем

думает мужчина.

Но, как правило, женщина просто приписывает ему тот образ мыслей, который в данной ситуации ей наиболее удобен. И если ей, сознательно или нет, надо почувствовать себя несчастной, то она непременно «прочитает» в мыслях мужчины нечто такое, что обидит ее. Тем же женщинам, которым хочется получить надежду, легко удастся «извлечь» из мыслей мужчины самую обнадеживающую информацию.

Женский слоган

Если он меня любит, то сам догадается, чего мне хочется.

Мужчины об этом нередко и не подозревают, поэтому не могут понять, почему из действий или, наоборот, бездействия женщина способна сделать такие странные выводы. Это типичная черта женской логики не свойственна мужскому мышлению. Она нередко приводит к непониманию между представителями разных полов.

Семейная и интимная жизнь мужчин и женщин представляет огромный простор для проявления различий их взглядов на жизнь. Так, традиция предписывает инициатором создания семьи выступать мужчине. Это несколько странно, если задуматься, кто в семье более заинтересован. Психологи утверждают, что семья гораздо больше нужна женщине, чем мужчине. Ведь именно женщина заинтересована в том, чтобы устроить свою жизнь с наибольшей надежностью, устойчивостью, именно женщина, по своему складу, более

тяготеет к постоянству.

Если вы хотите нормального мужа, то не ищите ничего сверхъестественного, а обратите свой взор на обычных мужчин.

Е. Кругликова

Мужчине же скорее свойственно стремление к свободе и постоянным переменам в своей жизни. В эту схему поведения семья вписывается далеко не всегда. Но право выбора спутника жизни, как традиционно считается, принадлежит мужчине. Однако если прошлые времена диктовали зависимость женщины от мужчины, как материальную, так и моральную, психологическую, то современная жизнь расставляет акценты по новому. Сейчас женщина нередко претендует на самостоятельность – не меньшую, чем мужчина. А многие мужчины нуждаются в семье не меньше, чем женщины. Поэтому, если говорить о том, по чьей инициативе создаются семьи, то стоит отдать первенство в этом вопросе женщинам. На самом деле, именно они зачастую выбирают себе спутника жизни, но умеют сделать это таким образом, чтобы мужчина пребывал в твердой уверенности, что лидер – он.

Интересно, что социологические опросы показывают такую картину: большинство мужчин не против, чтобы в установлении отношений играли более активную роль женщины. Но на самом деле мужчины далеко не всегда способны оценить и принять женскую инициативу, особенно если она

проявляется слишком ярко. Поэтому женщинам приходится или ждать шага со стороны мужчин, или же решаться на него самим, как можно более замаскировав свою инициативу.

Женщина, которая считает, что ей положено «особое обращение», похожа на роскошную машину. На нее так же приятно посмотреть, но она настолько же непрактична.

Н. Хилл

Своеобразен взгляд мужчин и женщин на взаимную верность. Существует определенная установка в общественном мнении, предписывающая женщине хранить верность мужчине. Как же должен поступать мужчина? Предполагается, что и ему неплохо бы быть верным своей избраннице. Но особенно на этом никто не настаивает. Разница в подходах очевидна: женщина должна, мужчина – может..., если хочет. И это типично мужская точка зрения. Почему же допускается такое отличие в поведении? Если не учитывать то, что инстинкт собственника развит у мужчин гораздо больше, чем у женщин, то можно сказать, что это убеждение поддерживалось одной из вековых традиций – традицией наследования.

Ведь мужчина из столетия в столетие передавал свое хозяйство, накопленный опыт, тайны ремесла своим потомкам. Но если женщина всегда может с уверенностью сказать, что этот ребенок – ее, то мужчина никогда не мог этого проверить. Его измена не наносила женщине такого удара, как ее – ведь в итоге получить его наследство мог чужой ребенок.

Это объясняет только то, почему к женщине общество всегда предъявляло гораздо более строгие требования, чем к мужчине. Но то, почему мужчины предоставляют себе такую свободу, заслуживает отдельного и достаточно детального рассмотрения.

Интересно также отношение и к прошлому сексуальному опыту. Большинство мужчин склонны обсуждать его со своими нынешними подругами и не понимают, (или делают вид, что не понимают) почему у тех такие разговоры не вызывают восторга. Но стоит женщине заикнуться о том, что с ней было раньше, мужчины мгновенно преображаются. Каждого ее бывшего приятеля они воспринимают как нынешнего соперника, а сам разговор – как покушение на их мужское достоинство.

Мужской слоган

Самая чудесная женщина станет для меня невыносимой, если она начнет на меня «давить».

Женщины не любят таких разговоров, кого бы они ни касались, так как им совсем не хочется чувствовать себя «одной из», занимая какое-то определенное место в длинном ряду своих предшественниц и возможных последовательниц. А умение женщины жить сегодняшними чувствами, не оставляя в своем сердце места для прошлых переживаний, делает для них эти разговоры просто лишены смысла. Для них уже не имеет значения, что было когда-то, самое важное – то, что сейчас.

Если же обсуждение таких интимных предметов все-таки состоится, то и здесь заметна большая разница между той информацией, которую предоставят мужчина и женщина. Если женщина может искренне поделиться своими переживаниями, воспоминаниями как о хорошем, так и о неудачном в своей жизни, то мужчина предметом обсуждения делает собственные успехи и победы. И это понятно, так как стремление самоутвердиться любой ценой у мужчин в крови.

Мужчины не любят тех женщин, которые не пытаются их понять.

Е.И. Дружинина

Но совместная жизнь мужчины и женщины – это не только взаимное общение, но и контакты с друзьями и родственниками. И здесь поведение мужчин и женщин сильно отличается. Например, большое различие существует между тем, как понимают дружбу представители разных полов.

Есть такие расхожие понятия, как «мужская дружба», которая, как известно, бывает, и «женская дружба», которой, как известно, не бывает. Что же скрывается за этими словами? Мужская дружба представляет собой очень интересное явление, ведь ни для кого не секрет, что чаще всего в основе отношений между мужчинами лежит соперничество. Каждый из них всю жизнь доказывает, что он – лучший. И в то же время именно мужчинам свойственно чувство товарищества, которое они проносят через всю жизнь. Как им удастся

сочетать такие, казалось бы, несочетаемые вещи?

Женская дружба – понятие достаточно сложное. Конечно, она имеет очень мало общего с дружбой мужчин. Это и не дружба, по своей сути. Женщины могут быть приятельницами, почти сестрами, общаться долгие годы, но практически никогда между ними не будет полного доверия и откровенности. Известно, что женщины порой способны ради своих подруг на многое, но и предают друг друга, как правило, самые близкие подруги. Не менее подробного разговора заслуживает и возможность или невозможность дружбы между мужчиной и женщиной.

Может ли вообще мужчина воспринимать женщину как друга, то есть поддерживать с ней такие отношения, в основе которых не лежит сексуальный интерес, и при этом считать данную женщину очень близким человеком? Так же как и женщина: всегда ли она воспринимает своего друга только как друга – не больше? Если это так, то почему же большинство людей не верит в дружбу между мужчиной и женщиной, несмотря на то, что, как правило, являются сами либо чьим-то другом, либо подругой? Они считают, что только в их ситуации лежит только дружеский интерес, но никак не в отношениях других.

Для меня лучшая подруга – это друг.

Ю.Л. Друнина

Ни для кого не секрет, что в семье время общения с родственниками со стороны мужчины и женщины распределя-

ется отнюдь неравномерно. Не стоит, наверное, и говорить, кто стоит на первом месте. Разумеется, родственники жены. Но почему, собственно, разумеется? Потому, что в древнейшей книге человечества – Библии – есть строчки, предписывающие мужчине забыть отца и мать и прилепиться к жене, стать с ней единой плотью? Или эта традиция имеет глубокие народные корни? Или же мужчине гораздо проще расстаться со своими родителями и освободиться от тесной связи с ними, чем женщине? Почему же мужчина в этом вопросе уступает инициативу женщине? Разобраться в этой сложной проблеме можно, только проникнув вглубь отношений мужчин и женщин к детям и родителям и поняв, какая существует между ними разница.

Сильно отличается и отношение мужчин и женщин к таким неперенным атрибутам бытовой жизни, как вещи, в частности одежда, а также основе жизни любой семьи – деньгам. Действительно, нередко можно услышать взаимные упреки представителей разных полов, которые в основе своей имеют отношение к деньгам. При этом мужчины чаще всего упрекают женщин в том, что они не хотят зарабатывать, но слишком любят тратить. Женщины же предъявляют мужчинам обвинение в жадности. Кто из них прав?

Женский слоган

Деньги для того и созданы, чтобы их тратить.

По-своему правы и те и другие. Действительно, в большинстве семей женщины, несмотря на все утверждаемое со-

временным обществом равноправие, вносят меньший вклад в семейный бюджет. Вопрос о том, почему так происходит, заслуживает отдельного и тщательного рассмотрения. Надо заметить только то, что в большинстве своем мужчины никогда не стали бы сторонниками того, чтобы женщины зарабатывали больше, чем они сами.

Проведенные психологами и социологами исследования позволили произвести интересные подсчеты. Оказывается, если бы всю домашнюю работу, которую выполняет в средне-статистической семье женщина, выполняла бы наемная прислуга, то мужчине это обошлось бы в достаточно внушительную сумму. Поэтому, женившись, мужчина не только не увеличивает своих трат, как это традиционно считается, а начинает существенно экономить.

Нередко конфликты возникают между мужчинами и женщинами из-за того, что они не могут понять отношения другой стороны к деньгам. Действительно, они экономят и тратят их совершенно по-разному. Мужчину привлекают большие суммы (надо заметить, что к цифрам и числам у мужчин вообще трепетное отношение, и, по мере увеличения значения числа, трепет этот возрастает), поэтому чем больше сумма его доходов, тем более значительной личностью он себя ощущает. При этом его может совершенно не волновать, как этими деньгами можно распорядиться. Их наличия вполне достаточно для того, чтобы мужчина почувствовал себя комфортно в этом мире.

Если мужчина, думая о какой-то сумме, представляет себе число или ряд чисел, то женщина мыслит несколько иначе. Ее взгляд на мир более практичен. Для нее любая сумма сразу же приобретает очертание вполне реальных вещей, которые на нее можно приобрести. Поэтому женщина просто не может понять, как можно зарабатывать деньги и не тратить их. Если накопления имеют какую-то определенную цель, то это другое дело. А копить деньги только для того, чтобы чувствовать себя богатым? Это не для нее! Их необходимо вкладывать во что-то материальное – это лучшее применение для денег, и женщины не сомневаются, что именно для этого деньги и были придуманы. И, надо признать, что они недалеки от истины.

Мужской слоган

Деньги необходимо хранить в банке.

Социальные роли мужчин и женщин традиционно так сильно различались, что в современном мире, когда представителям разных полов нередко приходится меняться местами, возникают определенного рода проблемы, так как сознание многих людей не может принять такую ситуацию, где, например, в традиционно мужской роли выступает женщина. И если профессии врача и учителя, когда-то сугубо мужские, давно уже перестали считаться таковыми, то с женщиной, занимающей место начальника, многим бывает смириться сложнее.

Женщина очень ответственно относится к своим обязанностям. Мало что сможет заставить ее отвлечься от дела, в которое она вложила хотя бы часть своей души.

Е.И. Андреенова

Действительно, руководитель-мужчина и руководитель-женщина – это два совершенно разных типа руководителя. И преимущества одного нередко оказываются недостатками другого. Насколько успешно женщина может справляться с ролью начальника? Или, на самом деле, эта роль так и осталась истинно мужской, а женщина-руководитель – это просто исключение, подтверждающее правило? Кто, мужчина или женщина, обладает большими способностями к управлению людьми и почему?

Мужской слоган

Если надо что-то сделать, но очень не хочется, то можно отложить это дело и на потом.

Если вы хотите получить ответы на эти вопросы, а также вас интересуют и другие стороны отличия мужчин от женщин и их взаимоотношения в семье, на работе, их связь со своими родными и друзьями, такие черты их темпераментов, как миролюбие и агрессивность, отношение представителей разных полов к деньгам, увлечениям, темам для бесед и всему остальному, то вам стоит прочитать эту книгу с самого начала и до конца. Тогда вы не только получите исчерпывающие ответы на все эти вопросы, но и узнаете много инте-

ресных фактов о мужчинах и женщинах.

ЕСЛИ, ТО...

Если мужчина постоянно жалуется, что деньги пропадают неизвестно куда с катастрофической скоростью...,

то это значит, что он женат.

если мужчины уверяют, что они хорошие друзья...,

то это значит, что, скорее всего, так оно и есть.

Если на глаза мужчины навернулись слезы...,

то это значит, что ему предстоит визит к зубному врачу.

* * *

Если две женщины утверждают, что они лучшие подруги...,

то это значит, что они просто не успели еще друг другу насолить.

Если один из родителей может наверняка сказать, что этот ребенок его...,

то это значит, что вы разговариваете с матерью.

Если две женщины искренне любят друг друга...,

то это значит, что это мать и дочь – или сестры.

Глава 2. А БЫЛО ЛИ РЕБРО?

Только то в человеке прочно и надежно, что
всосалось в природу его в первую пору жизни.

Я. Коменский

Отличие мужчин от женщин проявляется задолго до их рождения. Оно закладывается в момент зачатия, когда две клетки, сливаясь, дают начало новой жизни. В этот же момент определяется пол будущего человека. Каждая клетка имеет определенный хромосомный набор. При встрече материнской и отцовской клеток, их хромосомы становятся основой такого набора первой клетки будущего ребенка. Именно хромосомы определяют его пол. Материнская половая клетка содержит только Х-хромосому, мужская же – Х или Y. От их комбинаций и зависит, мальчик или девочка появится на свет. Встреча двух Х-хромосом определит развитие будущего зародыша по женскому типу, встреча Х и Y – по мужскому.

Первые недели в материнской утробе зародыши обоих полов развиваются одинаково. Их пол никак внешне не дифференцируется. Отличия начинают возникать только тогда, когда в новом организме «включается» выработка собственных половых гормонов. Тогда начинается развитие зародыша по мужскому или женскому типу, что, в частности, выра-

жается в появлении у него признаков конкретного пола.

Из совершенно одинакового зачатка, который представляет собой первичный половой бугорок и 2 первичные половые складки, у зародыша мужского пола начинают развиваться половой член, мочеиспускательный канал и мошонка, а у женщины – клитор, соответствующий головке полового члена мужчины, большие половые губы, соответствующие мошонке, и малые половые губы, развившиеся из того, из чего у мужчины возникает мочеиспускательный канал. Естественно, что состав тканей в этих органах мужчины и женщины во многом сходный.

Половые гормоны оказывают свое действие и на строение внутренних органов человека. Так, организмы мужчины и женщины еще в период внутриутробного развития имеют значительные отличия. Уже в это время начинается закладка и развитие таких специфических органов, как предстательная железа у мужчин, а матка и яичники – у женщин. Интересен один из традиционных способов определения пола еще не рожденного ребенка по сердцебиению. Частота сердечных сокращений у мальчиков и девочек различается так, что в ряде случаев при помощи прослушивания сердцебиения плода можно с большой долей вероятности определить его пол.

Новорожденные дети разных полов отличаются друг от друга несколькими признаками. Уже в этом возрасте сильно заметна разница между весом и размерами тела мальчи-

ков и девочек. За редким исключением, мальчики длиннее и тяжелее своих сверстниц. Стоит отметить и тот факт, что по статистике мальчиков рождается несколько больше, чем девочек, но к первому году жизни их число выравнивается. Дело в том, что новорожденные девочки более устойчивы к различным неблагоприятным воздействиям, поэтому смертность среди них несколько ниже. Та же способность женщины выживать в самых разных условиях приводит к тому, что зрелого возраста достигает гораздо меньший процент мужчин, чем женщин. К тому же мужчины чаще болеют, причем сама болезнь у мужчин протекает, как правило, тяжелее, чем у женщин.

Женский слоган

Когда мужчина болеет, он превращается в маленького ребенка: становится настолько же капризным и требовательным.

Устройство организма взрослых мужчины и женщины имеет свои индивидуальные биологические, анатомо-физиологические и психологические особенности. Даже обмен веществ в мужском организме протекает несколько иначе, чем в женском. Общеизвестен факт, что физически женщина несколько слабее мужчины, причем это различие становится заметно уже в детском возрасте и сохраняется до глубокой старости. Это во многом связано с тем, что ткани разных типов распределены в мужском и женском организме неодинаково.

Так, если внутренние органы в организме мужчины и женщины занимают одинаковый объем от общего объема тела – около 12 %, а объем крови у мужчин совсем немного превышает объем крови у женщин (естественно, в процентном отношении к общему объему тела), то распределение жировой, мышечной и костной ткани уже достаточно различно. Мышцы занимают 40 % организма мужчины, жир же – 20 %, у женщины – 36 % и 30 % соответственно. На костную ткань в организме женщины остается 15 %, мужчины – 20 %.

Такое распределение обусловлено различием функций, которые выполняют в своей жизни мужчина и женщина. Мужчина с давних времен был кормильцем семьи, охотником, добытчиком. Ему необходимо было иметь сильные мышцы, что способствовало наращиванию мышечной массы, а лишний жир ему просто мешал бы.

Мужчина, который выглядит как женщина, – безобразен, даже если внешне красив.

Д. Карнеги

Женщина всегда вела более спокойный и, как следствие, менее подвижный образ жизни. Для выполнения ее повседневных обязанностей ей не нужна была такая сила, как мужчине, а вот жир стал для нее просто незаменим. Ведь именно подкожные жировые отложения помогали ей не замерзнуть и не умереть от голода, когда она ждала своего мужчину с добычей.

Более того, современные ученые доказали, что в организ-

ме женщины жир должен составлять достаточно высокий процент, иначе ей будет очень тяжело вынашивать и кормить ребенка. Жир является прекрасной кладовой пищевых запасов, которые при необходимости будут превращены организмом в энергию. Ведь беременной или кормящей женщине гораздо труднее добывать себе пропитание, чем сильно-му, здоровому и ничем не связанному мужчине. Жировая прослойка на животе матери предохраняет плод от внешних воздействий: например, она может смягчить удар при падении женщины и уберечь ребенка от повреждений. Таким образом, женский организм обеспечивает себе «подстраховку» на случай непредвиденных ситуаций.

Женщина переживает не столько за себя, сколько за свое будущее.

М. Дитрих

Всем известны также различия в строении тела мужчины и женщины. Мужчины отличаются более высоким ростом и широким костяком, чем женщины. Различаются и пропорции тела. У мужчины более широкие плечи и узкие бедра, у женщины обратная пропорция. Строение тела во многом связано с различным предназначением представителей обоих полов. Так, более широкий таз женщины обеспечивает свободное прохождение ребенка через родовые пути. Естественно, что различие в размерах тела обуславливает и соответствующее различие в размерах органов. Так, внутренние органы мужчины имеют несколько большие размеры, чем у

женщины.

ПРАВИЛО АДАМА: Истинное предназначение мужчины — охота.

ПРАВИЛО ЕВЫ: Главная задача женщины — родить и вырастить детей.

Исследования доказали, что в среднем объем мозга мужчин больше объема мозга женщин. Предупреждая ликование мужчин по этому поводу, можно добавить, что исследования доказывают независимость умственных способностей от размеров головного мозга. Хотя, известно, что абстрактный образ мышления, свойственный философам, более характерен для мужчин, чем для женщин. Действительно, среди известных философов не встречается ни одного женского имени. Но, на самом деле, этот факт не является свидетельством того, что женщины в чем-то глупее мужчин.

Измерив средние IQ мужчин и женщин, ученые убедились, что они примерно совпадают по своим значениям. Все дело в том, что практически все женщины имеют средний IQ, значение которого около 100. Мужской же интеллект резко колеблется от высочайших вершин до глубочайшей умственной отсталости. Так, по статистике, из восьми гениев — семь будут мужчинами, но и из восьми людей, страдающих умственной отсталостью, семь также относятся к сильной половине человечества.

ПРАВИЛО АДАМА: У мужчины больше голова, значит он умнее женщины.

ПРАВИЛО ЕВЫ: У мужчины больше голова, но женщина все-таки умнее.

Объем тела связан с объемом крови, а больший объем крови, циркулирующей в организме мужчины, определяет и большие размеры сердца, которое эту кровь перекачивает. Для обогащения крови кислородом природа подарила мужчине легкие большего объема, а для питания такого большого организма – более объемный, чем у женщины, желудок. Соответственно мочевой пузырь у мужчины также имеет несколько большие размеры.

Разницу в обмене веществ мужчины и женщины можно проиллюстрировать следующим, достаточно забавным, но вполне реальным примером. Многим известно, что мужчины ходят в туалет гораздо реже, чем женщины. Это можно заметить и в своей семье, или наблюдая студентов на переменах между лекциями. В женском туалете очень быстро образуется очередь, при этом одни и те же женщины могут появляться здесь каждую перемену, мужской же туалет его посетители чаще используют как место для курения, чем по прямому назначению.

Чем объяснить это – разницей в размерах внутренних органов, особенностью женщин быстрее переваривать съеденное и выпитое или особой женской раздражительностью, которая возникает при необходимости что-либо терпеть? Ученые пока не пришли к единому мнению. Но факт остается фактом – совершенно здоровые женщины посещают туалет

порой в несколько раз чаще, чем мужчины.

Всем известно, что в организме человека в той или иной дозе содержатся множество элементов таблицы Менделеева. И здесь природа позаботилась о различии мужчин и женщин. Химический состав мужского и женского организма, как доказали биохимики, неодинаков. Отличия в содержании некоторых химических элементов несущественны, но вот такого ценного металла, как золото, в организме женщины содержится в 5–6 раз больше. Поэтому каждая женщина может требовать от своего мужчины, чтобы он называл ее: «Мое золотко».

В современной цивилизации мужчина ответственен за каждую женщину.

О. Бальзак

Доказано, что в ходе развития человеческого вида изменялись не только тела мужчины и женщины, становясь все более отличными друг от друга, но и их мозг. Различение древнейших обязанностей наших предков разных полов наложило отпечаток и на то, как современные мужчины и женщины по-разному видят этот мир и реагируют на одни и те же события. В этом случае различия во многом определяются тем, какие области головного мозга более активно задействованы у мужчин и женщин.

Разница в поле зрения нередко может сыграть с мужчинами злую шутку. Так, нередко можно услышать обвинения в адрес мужчин, слишком пристально разглядывающих жен-

щин. Но, как показывают социологические опросы, женщины не реже разглядывают мужчин, а уж других женщин, наоборот, еще чаще. Но ни одна женщина на этом не попалась. Неужели все дело в ловкости женщин?

Женский слоган

Мужчины разглядывают всех женщин, которые проходят мимо них.

Оказывается, мужчина имеет так называемое «тоннельное зрение», более узкое, чем у женщины, которое позволяет ему видеть мелкие детали на большом расстоянии, но не охватывать близко стоящий предмет целиком. Поэтому для того чтобы разглядеть что-то на небольшом расстоянии, мужчина устремляет на объект более пристальный взгляд.

Мужской слоган

Женщины не умеют правильно смотреть телевизор.

Поле зрения женщины гораздо шире, она видит примерно на 45 градусов во всех направлениях, поэтому ей достаточно кинуть беглый взгляд на предмет ее интереса – и она заметит все его детали, позволяющие ей составить о нем как можно более полное представление. Ведь природа никогда не ставила перед ней целью преследование добычи, а, напротив, ее задачей было постоянное наблюдение за детьми, хозяйством, домашними животными, которое требовало умение видеть сразу все.

Слух у женщин, по утверждениям ученых, гораздо тонь-

ше, чем у мужчин. Именно поэтому они нередко слышат то, что слышать им совершенно не нужно. Мужчины же, вследствие этого, далеко не всегда умеют сохранять что-либо в тайне от женщин, так как понижают голос при обсуждении своих секретов ровно настолько, что их не может услышать другой мужчина, но для женщины это не представляет особого труда.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.