



ЧЕЛОВЕК
↑
ПОДСКАЗКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Я ЕДУ, ЕДУ, ЕДУ...

Путешествие с малышом:
pro et contra



7ya.ru



Издательский Дом «КАРАПУЗ»

Коллектив авторов
Я еду, еду, еду... Путешествие
с малышом. Pro et contra
Серия «Педагогика детства»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=11827292

*Я еду, еду, еду... Путешествие с малышом: Pro et contra. Пособие для
родителей: Карануз; Москва; 2011*

ISBN 978-5-904673-84-0

Аннотация

Как отдохнуть летом с малышом? Ехать ли с ребенком в жаркие края? С какого возраста можно путешествовать с ребенком? Какой вид транспорта выбрать? Чем кормить ребенка в дороге? Посещать ли врача перед поездкой? Чего ожидать на юге? Как отдыхают заграничные родители? Чем занять ребенка в поездке и в гостинице? Как организовать отдых ребенка на даче? Как не испортить отдых себе и не навредить ребенку? Ответы на эти и другие вопросы вы найдете в нашем сборнике. Выбрать наиболее подходящие варианты для себя и своего ребенка – ваша задача. Опытные специалисты, посвятившие свои жизни воспитанию дошколят, дают полезные советы.

Содержание

К читателю	5
Раздел 1. Отдых за границей: за и против	8
Е.Ю. Протасова, доктор педагогических наук	8
Чего хотят дети от отдыха?	9
Чего хотят от отдыха родители?	9
Чего хотят родители для детей во время отдыха?	11
Чего хотят дети от родителей во время отдыха?	11
Как принято справляться с летним отдыхом у заграничных мам и пап?	12
Когда начинать ездить за границу?	17
Чем богаты, тем и рады?	18
Где ребенку лучше?	19
Что делают во время отдыха?	20
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**Е.Ю.Протасова,
Е.Е.Алексеева,
К.Е.Блохина,
Е.Сахарова, С.Н. Теплюк**
Я еду, еду, еду...
**Путешествие с
малышом: Pro et contra**

© ООО Издательский дом «Карпуз», 2011

Авторы сборника: Е.Ю.Протасова, Е.Е.Алексеева,
К.Е.Блохина, Е.Сахарова, С.Н. Теплюк

Благодарим за помощь в издании сборника Алексея
Повышева, Елену Поляеву, а также всех взрослых,
активно участвовавших в родительских конференциях
на сайтах: www.7ya.ru, www.karapuz.com

К читателю

«Лето – это маленькая жизнь», – поется в популярной песенке, и прожить его надо «очень хорошо, выбирая то, что сердцу мило», – как поется в другой, не менее популярной, чтобы в промозглую нудную зиму было что вспоминать и о чем мечтать в ожидании следующего лета (иногда только это и помогает пережить вечный холод нашего климата). Но у вас малыш, и нет опыта путешествий с ним, и не на кого его оставить... и боязно оказаться в незнакомом месте, среди чужих людей, не зная, где искать помощь и поддержку «в случае чего». А так ли это хлопотно и беспокойно на самом деле? А, может, стоит вообще остаться дома и никуда не ездить, пока ребенок не подрос? Попробуйте взвесить аргументы.

За (pro)

Возможность супруга поближе познакомиться со своим чадом и в полной мере ощутить, на что уходят силы и время «неработающей» мамы.

Возможность сменить обстановку и отдохнуть для работающего папы.

Возможность для мамы отдохнуть от магазинов, мытья

посуды, приготовления еды, уборки и стирки, отвлечься от «кружиловки» однообразных будней.

Возможность выхода в свет всей семьей.

Морские купания и солнце (умеренное) очень полезны для растущего организма.

Бесплатный транспорт и проживание для ребенка (в гостиницах).

От жары летом все равно деться некуда.

Можно выбрать бархатный сезон, если не любишь жаркое солнце.

Поездка способна изменить внутреннее состояние всех членов семьи.

Волков бояться – в лес не ходить.

Против (contra)

Тяжелая дорога.

Акклиматизация (и по возвращении тоже).

Невозможность отключиться полностью от контроля над малышом и процесса воспитания.

Ребенок – источник беспокойства, какой может быть с ним отдых?

В дороге полно инфекции.

Нельзя ехать на короткий срок из-за акклиматизации.

С малышом надо брать с собой большое количество вещей.

Нарушается режим дня, сбивается биологический ритм.

Адаптация к воде и еде.

Задержки в аэропорту (иногда многочасовые).

Может не повезти с погодой.

Раздел 1. Отдых за границей: за и против

Е.Ю. Протасова, доктор педагогических наук
Мы едем, едем, едем в далекие края...

Екатерина Юрьевна Протасова – доктор педагогических наук, ведущий сотрудник Центра «Дошкольное детство» им. А.В. Запорожца. Занимается проблемами изучения иностранных языков дошкольниками. Автор педагогических пособий, где дается анализ зарубежных педагогических систем и методик.

Некоторые люди признаются, что вся их жизнь измеряется летними отпусками: они живут от лета до лета. Осенью, зимой, весной – рутина: работа, уборка, стирка, готовка, праздники, воспитание ребенка. Все одно и то же – с небольшими вариациями. Трудно вспомнить, когда что-то случилось: в прошлом году или когда Лизе было два годика? Никаких опор для вспоминания. То ли дело отпуск: в 2008 году были в Турции, в 2009 – в Испании, в 2010 опять в Турции...

На Канарах рекомендуется закапываться в песок – он у них там целебный, как гид говорил, – вся таблица Менделеева...

Чего хотят дети от отдыха?

Не ходить в детский сад, не есть ту еду, которую там дают, вставать поздно, ложиться поздно, смотреть телевизор, никуда не спешить, играть с утра до вечера со сверстниками в интересные, в том числе и новые, игры. Гонять на велосипеде, плескаться в воде, собрать больше всех ягод и грибов. Есть мороженое, фрукты и сласти, научиться всяким штучкам: песенкам, стишкам, фокусам, прыжкам, прибауткам, анекдотам. Собрать коллекции, обогатиться впечатлениями, чтобы было о чем рассказать, когда вернешься в детский сад. Хочется уйти далеко, одному или с друзьями, сделать открытие, а потом, может быть, открыть родителям свою тайну, а может быть, и нет. Хочется завести свое животное хотя бы временно, на лето, и заботиться о нем.

Чего хотят от отдыха родители?

Расслабиться и раскрепоститься, отдохнуть душой и телом, переменить обстановку, получить новые впечатления, поделаться то, на что не хватает времени в течение рабочей недели или всего года. Среди этих развлечений могут быть небольшие адреналиновые радости вроде подъема на воз-

душном шаре, летания на парашюте, спуска по горной реке на плоту. Родители еще молодые, им хочется ощутить, что они могут не только заботиться о детях, но и побыть сами собой – а вдруг, чем черт не шутит, и попробовать что-нибудь новенькое. Многие хотят загореть, позаниматься спортом, похудеть, прочитать книги. Всему этому дети мешают – разве что можно потерпеть, если они смирененько посидят, порисуют и полюбуются тем, чем заняты родители, совершенно не раздражая их ни вопросами, ни криками, ни плачем.



Чего хотят родители для детей во время отдыха?

Чтобы они оздоровились, чтобы семья превратилась в сплоченный коллектив, объединенный общими приключениями и переживаниями. Чтобы ребенок научился чему-то новому, узнал новые книги – или даже сам что-то прочел, поделал какие-то упражнения. Чтобы в голове у него отныне возникала живая картинка, когда ему рассказывают о рыцарском турнире или заповедном озере. Чтобы запомнил названия новых географических пунктов, растений и животных. Чтобы он научился плавать и фотографировать, привык к какой-то ответственности и самостоятельности, чтобы умел называть свои чувства и ощущения словами, находить новых друзей, а потом, может быть, переписываться с ними в течение года.

Чего хотят дети от родителей во время отдыха?

Чтобы родители показывали новые способы жизни, вели за собой навстречу приключениям, тогда удастся опередить других в освоении жизненного пространства. Чтобы родители покупали то же, что есть у других детей, плюс еще что-то, чего у других нет, тогда все будут приходить играть. Чтобы

родители были дома, но не навязывались со своими заданиями, наоборот, чтобы у них было хорошее настроение, они бы развлекали ребенка по первому требованию. Чтобы все дети любили моих родителей, потому что они умеют все для детей организовывать и придумывать, все бы к нам приходило, а я был бы счастливей всех, потому что мне все бы завидовали.

Как принято справляться с летним отдыхом у заграничных мам и пап?

В очень многих странах – никак. Большинство семей никуда не ездит, проводит отпуск дома, убирая и усовершенствуя жилище. Летнее наведение порядка, выбрасывание старого и лишнего, наслаждение своим home, sweet home («дом, милый (сладкий) дом») в кругу любимых книг, вещей, без всяких обязательств перед посторонними – для многих это идеал времяпрепровождения. Тут занимаются своими увлечениями (раскладывают коллекции, выпиливают полочки, пересаживают цветы), иногда отправляясь поплавать или погулять в лесу. Возможны редкие выезды – навестить своих дальних родственников или знакомых в другом конце государства или даже за границей. Не исключена короткая туристическая поездка на 2–3 дня по родной стране. Довольно часто в поездках проводят не отпуска, а длинные концы недели, соединив выходные с отгулом или праздником. Иные семьи записываются на какой-нибудь новый

курс: выучить иностранный язык, впервые поиграть в пинг-понг. Совершенно нормально и естественно отправиться в деревню помочь пожилым родителям по хозяйству. Наконец, если есть собственная дача, просто грех не провести на ней столько времени, сколько получится. Или снять дачу на время.

Все более популярными становятся поездки в аквапарки: их построено много в странах Балтии, в этом случае каждой семье по силам раз в год поехать в новое место; на купание достаточно нескольких часов, при этом можно сделать выгодные покупки и еще посмотреть какие-нибудь старинные здания. Другой вид кратких поездок – посещение оперного спектакля или цирка, плюс ночевка в отеле и экскурсия по городу. В Скандинавии и Британии принято путешествовать по воде в другую страну на один день (например, из Стокгольма в Копенгаген, Гамбург, Ригу, Таллин, Хельсинки и обратно). Существуют также круизы на день или на сутки с выходом в нейтральные воды, так что для родителей становятся возможными покупки tax free, а для детей – все развлечения на корабле: в детской комнате существует море шариков, горки, мультфильмы, нинтендо, раскраски, конкурсы рисунков, фокусов, грим, игровые автоматы, под руководством воспитателей проводятся соревнования с призами. У тех, кто живет на берегу Средиземного моря, приняты круизы вдоль его берегов или посещение островов. Нередкими стали поездки по Карибскому морю или по Гавайским

островам: эти виды отдыха стали значительно дешевле и доступней любому классу – за исключением безработных. К слову сказать, многие современные бабушки и дедушки, которые в обычное время живут отдельно и мало участвуют в делах семьи, порой берут с собой в поездки хотя бы раз в год внуков, и все остаются довольны.



Во многих западных странах в заграничные поездки к теплему морю ездят всего на одну – две недели (некоторым удастся провести половину срока на одном курорте, а половину – на другом). Почти никуда не ездят итальянцы, а испанцы и португальцы предпочитают ездить в страны, где говорят на их родном языке. Считается, что полезнее съездить в Египет, на Канарские острова, в Майами или в Индию зи-

мой: на рождественские или лыжные каникулы – если ребенок ходит в школу. Если ребенок дошкольного возраста и работа родителей не зависит от времени года – то тогда, когда дешевле и есть выгодные предложения. В семье часто несколько детей, и тогда общее расписание подстраивается под школьника. В Германии учебное расписание устроено так, что во всех землях каникулы школьников и студентов проводятся в разное время. Таким образом стараются избежать пробок на дорогах, по которым едут в отпуск на частных автомобилях, а также столпотворения на курортах. Вообще, летом стараются ездить на север (в Исландию, Норвегию, Данию), в феврале-марте – на лыжные курорты (в Австрию, Швейцарию, Финляндию), зимой – в теплые страны, поздней весной и ранней осенью – в обзорные туристические поездки с посещением достопримечательностей. Чтобы позволить себе такую экзотическую поездку, как исторические места Мексики, Новая Зеландия, Маврикий, Южная Африка, Тасмания, многим приходится копить средства в течение десяти лет. Постепенно становятся «ближе» Австралия и Южная Америка, а в какой-нибудь из африканских стран (например, Кении, Уганде, Намибии) считает для себя обязательным побывать прогрессивно мыслящий представитель западного мира. Для детей знакомство с такими странами особенно важно: они начинают понимать, что живут привилегированной жизнью, что им много чему можно научиться в других местах земного шара, что есть смысл в том, чтобы

стараться вести себя хорошо и путешествовать с родителями, а затем и самостоятельно по всему миру. Они перестают быть сконцентрированными на себе и своих претензиях, понимают, что есть люди, которым стоит помогать. Они понимают, как хорошо стать врачом, учителем, строителем, шофером, чтобы быть по-настоящему полезным людям.

Иностранцы с воодушевлением смотрят на Россию и СНГ в ожидании возможности открыть для себя туристические красоты, к которым мы давно привыкли. Им хочется необычного, нового, чего-то, что не приелось. Для них Россия – поразительно экзотическая страна, где все «не так, как у людей».



Когда начинать ездить за границу?

Родители недополучили в своей жизни заграничных путешествий, считают себя обделенными и спешат восполнить пробел, нужно это или не нужно. «Я хочу показать ребенку Лондон». Звучит благородно и высокосторжественно. Мол, сам уже сколько раз был, друзья приглашали на сафари в Новую Зеландию, но я всем жертвую ради ребенка. Скучно, но нужно, вроде урока географии получается. Спрашиваю: «А вы, конечно, Лондон как свои пять пальцев знаете?» Оказывается, никогда там не был. «А ребенку сколько лет?» Четыре года... Ну что ж, Третьяковскую галерею уже, конечно, освоили, а вот Тауэр, конечно, ждет – не дождется, когда Вася туда залезет. Ясно, однако, что отнюдь не все дети запомнят то, что бывало с ними в раннем детстве. Вот с десяти лет – да, тут уже многое запоминается, да и путешествовать легче.



Чем богаты, тем и рады?

Летний отдых богат самыми разными ощущениями, переживаниями, как положительными, так и отрицательными. А что поделать? Ведь обязательно что-то приключится. Зато будет о чем рассказать, что обсудить с сослуживцами. Да и по отношению к семье долг выполнить надо. У ребенка-то должно вообще что-нибудь остаться от детства или нет? Когда родители веселые и беззаботные и проводят с ним целые дни, никуда не спеша. Приятно сказать потом кому-то: «Все-таки наш Калининградский зоопарк, я считаю, лучше и берлинского, и парижского: и звери интересней, и само местоположение приятней». Высказывание мигом выдает знатока

и патриота, к тому же заботливого родителя – взрослые по-одиночке в зоопарк, как правило, не ходят. Значит, деньги, отложенные на отпуск, потрачены не на ерунду какую-нибудь, а на развитие подрастающего поколения, что вызывает уважение.

Где ребенку лучше?

Сознание взрослого требует уделить внимание ребенку, добавить то, что не было додано в будничной суете. Совесть шепчет: «Ты плохой родитель, с ребенком занимаешься мало, его не развиваешь, у других дети вон сколько видели, всю Европу, почитай, а у тебя – все на даче да на даче». А на даче ведь ребенку полезно! Ему хорошо с бабушкой и дедушкой, ему нужно понаблюдать, как растут морковь и капуста, как сажают и выкапывают картошку, пора узнать, как поют по утрам птицы и откуда берется молоко. И климат менять, как считают врачи, не очень-то здорово. Еще не так давно врачи говорили: «Если едете на юг, то не меньше чем на полтора-два месяца, иначе ребенок не адаптируется и будет болеть пуще прежнего». По теперешним ценам мало кто может себе это позволить, да и нынешние доктора советуют иное: «Озоновая дыра способствует возникновению рака кожи; малыш, может быть, сейчас и не заболит, но всякий солнечный ожог – а все понимают, какая у детей нежная кожа, – чреват негативными последствиями». А зачем ехать на юг, если все вре-

мя от солнца прятаться?

Что делают во время отдыха?

Во время отдыха принято становиться другим человеком, открывать в себе скрытые таланты и дарования. Если на работе родители активны, то во время отпуска – пассивны, или наоборот. Взрослые ищут обстоятельства, при которых могут измениться, открыть новые грани своей личности. Это и экстремальные ситуации, и такие дела, до которых обычно не доходят руки, и количество времени, уделяемого близким. Для детей это может быть полезно: увидеть, что их родители могут гораздо больше, чем представлялось.

Вообще же представители современного среднего класса склонны доверить себя тем, кто профессионально придумывает развлечения для отпуска. Они верят, что место, которое выбрано туристической компанией для отдыха, в достаточной мере оборудовано и приспособлено для совместного с детьми пребывания. Что при соблюдении внятных и разумных правил безопасности ребенок не утонет, не уколется, не будет укушен змеей. Что там предложат достаточное количество экскурсий, в том числе и таких, на которые можно поехать с ребенком. Что экскурсия будет длиться ровно столько и будет настолько насыщенной, насколько это доступно ребенку. Что в надлежащее время будет возможность пообедать, причем ребенку дадут особую, подходящую ему еду.



Что у гида с собой будет вода, средство против комаров, защитный крем от обгорания, аптечка и мобильный телефон врача, с которым компания заключила договор о скорой помощи. Что руководители группы расскажут, куда можно пойти, что лучше купить, так что каждый день будет занят, но при этом и свободного времени останется предостаточно. Обычно есть возможность провести несколько вечеров вместе с детьми, посетив интересные и для них мероприятия: обучение народным танцам во время народной вечеринки в деревне, посещение шоу-варьете или дискотеки для всех возрастов, наблюдение за закатом в пустыне и т. п. Если что-то забыто дома, то это можно взять на прокат или купить поблизости. Предоставляя решать все проблемы организаторам поездки, взрослый как бы снова возвращается в детство, переадресуя сложности другим. Это сближает его с

собственными детьми. Нередко приходилось наблюдать, как в этих ситуациях российские взрослые просили детей, лучше, чем они сами, выучивших английский язык, помочь им понять, что происходит, так что даже в этом смысле происходила смена ролей.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.