

ТАМАРА  
ШМІДТ

# Крайон

ЛЕСТНИЦА,  
ведущая

В РАЙ

**Как**

**ЭНЕРГИЮ ПРОБЛЕМ  
ПРЕВРАТИТЬ В СИЛУ, дающую  
долгую и счастливую жизнь**

Уроки великой мудрости

Тамара Шмидт

**Крайон. Лестница, ведущая  
в Рай. Как энергию проблем  
превратить в силу, дающую  
долгую и счастливую жизнь**

«АСТ»

2013

## **Шмидт Т.**

Крайон. Лестница, ведущая в Рай. Как энергию проблем превратить в силу, дающую долгую и счастливую жизнь / Т. Шмидт — «АСТ», 2013 — (Уроки великой мудрости)

ISBN 978-5-17-077529-3

Путь к свету и любви Бога прекрасен, но это не значит, что он всегда ровен и гладок. Исцеление подчас приходит через болезнь. И к раю на Земле мы идем по пути, на котором встречаются рытвины и ухабы, а порой и настоящие пропасти. Новые послания Крайона помогают нам с наименьшими потерями пройти через всевозможные кризисы и препятствия, и даже вовсе сгладить их. Вы найдете здесь простые, понятные и проясняющие общую картину объяснения тому непонятному, что происходит с вами. Вы найдете здесь и конкретные практики, которые помогут вам спокойно, с любовью, не падая духом и не паникуя, пройти через сложные, критические отрезки вашей жизни.

## Содержание

Вступление. От автора	5
Глава 1	8
Три условия мягкого и быстрого прохождения кризисных этапов вашей жизни	8
Четыре типа предупреждений Духа и четыре типа кризисов	11
Кризисы неизбежны, но не бесконечны	14
Практика	16
Глава 2	19
Возрастной кризис: конец жизни или новая точка отсчета?	19
Возраст до 37 лет: время эксперимента	22
Возраст 35–37 лет: Дух начинает настойчиво стучаться в ваши двери	24
Конец ознакомительного фрагмента.	25

# Тамара Шмидт

## Крайон. Лестница, ведущая в Рай. Как энергию проблем превратить в силу, дающую долгую и счастливую жизнь

### Вступление. От автора

Здравствуйте, дорогие читатели! Я очень рада встрече с вами. Да, со всеми, кто держит в руках эту книгу – и с Вами, персонально с Вами, читающим сейчас эти строки. Мне нравится общаться с вами, вот так, через страницы книг, и я всегда чувствую ваш отклик, хотя мы, скорее всего, незнакомы, и можем никогда не встретиться в физическом мире. Но в Духе мы все едины, и все мы знаем об этом. Встретившись вновь в нашем Божественном доме, мы вспомним, что всегда хорошо знали друг друга – знали и любили, продолжаем любить, и будем любить всегда.

Я люблю вас и хочу, чтобы вы помнили об этом. И еще я хочу, чтобы вы не забывали: Крайон знает вас, Крайон любит вас, и вы можете в любой момент ощутить теплые и мягкие волны Божественной любви, которыми он окружает вас каждый миг вашей жизни.

Вы свободны жить так, как вы хотите. Вы свободны в том, принимать или не принимать эту любовь и эти послания, идущие от любящей духовной сущности по имени Крайон. Каждый из нас – существо, наделенное свободной волей. Но, пожалуйста, вспомните о своей Божественности! Вспомните, что мы все – и вы, и я, и Крайон, и все остальные люди, и все духовные сущности, воплощавшиеся или не воплощавшиеся на Земле, приходим из одной Божественной семьи. Мы все вышли из Божественного дома, который и есть наша истинная родина. Мы все любимы, и все наделены Божественным достоинством, а также творческой силой и могуществом Творца. Когда мы вспоминаем об этом, мы возвращаем себе свою Божественную природу, и начинаем, подобно Творцу, творить свой мир любовью и светом, этими всемогущими и всепроникающими энергиями. Это прекрасная работа, которая, как и ее результаты, преображают и наполняют счастьем нашу жизнь.

Эта книга, как и предыдущие, посвящена счастливым преобразованиям, происходящим сейчас с планетой Земля и с каждым человеком на ней. Но эта книга имеет свои особенности: в ней будет говориться главным образом о *кризисах*, через которые многим из нас приходится проходить на пути к свету и любви Бога, к полному просветлению – принятию своей Божественности всем своим существом.

Путь к восприятию своей Божественности прекрасен, но это не значит, что он ровен и гладок. В предыдущих книгах Крайон уже упоминал об этом, но теперь пришло время коснуться этой темы более обстоятельно. В этой книге, как ни в какой другой, Крайон дает полную картину всех кризисов, которые могут подстергать нас на разных этапах нашей жизни и на разных этапах пути к просветлению. Вы найдете здесь простые, понятные и проясняющие общую картину объяснения тому непонятному, что происходит с вами. Вы найдете здесь и конкретные практики, которые помогут вам спокойно, с любовью, не падая духом и не паникуя, пройти через сложные, критические отрезки вашей жизни.

Главное, чтобы вы знали: все, что происходит, нужно для вашего же блага. Бог вовсе не заинтересован в том, чтобы вы страдали или, тем более, чтобы уходили с планеты раньше срока. Напротив, Бог хочет, чтобы вы жили как можно дольше, и выполнили за одно воплощение как можно больше задач, которые вновь и вновь ставит и будет ставить перед вами Дух. Бог

не наказывает вас и не посылает вам кризисы и страдания. Не надо видеть в этом какое-то испытание, или, тем более, воздаяние за ваши ошибки и грехи.

**Все совсем не так: кризисы возникают как побочное явление на пути к свету и любви Бога, по той причине, что материальный мир обладает гораздо большей инерционностью по сравнению с миром духовным.**

Вы начинаете преобразования – прекрасные преобразования в самом себе и в вашей жизни. Сначала эти преобразования проходят на тонких энергетических уровнях, в мире Духа. Здесь все меняется очень быстро. Если вы готовы к переменам в сознании, они могут произойти почти мгновенно. Но вот в том, что касается тела, организма, и материального пространства вашей жизни – здесь перемены идут гораздо медленнее. Материя сложнее поддается изменениям, чем тонкие духовные уровни. И возникает несоответствие между духовным и материальным. Это несоответствие временное – оно сохраняется столько, сколько материи нужно, чтобы «подтянуться» к уровню перемен, произошедших в Духе. Но чтобы наиболее благоприятно пережить этот отрезок времени, нам требуется знание того, что происходит, сила, терпение, а также способность облегчить свое состояние, сгладив, насколько это возможно, проявления кризиса в нашей внешней и внутренней реальности.

Всему этому учит нас Крайон в своих новых посланиях. Особое внимание уделяет он и другого рода кризисам – тем кризисам, которые возникают, если мы не просыпаемся к жизни в Духе тогда, когда по задуманному нами же самими плану должны были это сделать, или если не решаем задачи Духа, которые сами перед собой поставили еще до воплощения. В таком случае происходят так называемые *возрастные кризисы*.

Да, в мире Духа у нас нет возраста – но, планируя очередное воплощение, мы обычно сами себе расставляем вехи на своем жизненном пути, определяя те пункты, к которым мы должны прийти уже с определенным духовным багажом. В этих пунктах нас ждет своеобразный «таможенный досмотр» – проверка того, с чем мы пришли к определенному возрасту, и готовы ли следовать дальше.

**Вы поймете, почему в определенном возрасте у нас случаются проблемы, узнаете, как благополучно миновать эти критические точки, и как сделать так, чтобы дальше идти по жизни вообще без возрастных кризисов.**

А теперь – немного о личном. Эта книга обязана своим появлением опыту болезни, через который мне пришлось пройти. Сейчас я благодарна за это тому недугу, который причинил мне много страданий, но вместе с тем стал мощным катализатором движения к просветлению. Теперь я знаю, что так проявил себя один из кризисов духовного пути. В моем случае оказалось невозможным обойтись без этого опыта. И сейчас я могу искренне сказать, что в конечном итоге это был прекрасный, преображающий и трансформирующий опыт. Крайон позволил мне самостоятельно пройти через все, через что мне нужно было пройти, чтобы выйти обновленной. После этого он сообщил мне, что теперь я готова к восприятию новой информации – и дал самые полные, исчерпывающие знания по поводу подобных этапных событий в нашей жизни.

Крайон знает вас, в чьих руках сейчас эта книга. Крайон знает, что эта информация вам сейчас очень нужна. Крайон знает, что вам бывает тяжело, и порой вы подумываете даже: а не пришло ли время и вам покинуть планету. Знайте: это не так! В противном случае вы бы просто не держали эту книгу в руках. То, что вы можете воспринимать как конец – это лишь ступень, один из кризисов роста. Бог хочет, чтобы вы жили еще очень долго – и лишь от вас зависит, насколько вы осуществите это пожелание Бога. Нет никакой предопределенности в том, что касается продолжительности вашей жизни. Это дело лишь вашего выбора. Сделайте этот выбор – выбор в пользу долгой, счастливой жизни, и сделайте его осознанно!

Пусть ваш путь будет как можно более гладким, а кризисы пусть будут лишь воодушевляющим опытом, новой ступенью на пути к любви и свету, к созданию вашего личного – и общечеловеческого – рая на Земле.

Послания Крайона помогут вам по-новому взглянуть на свою жизнь и трансформировать любой опыт в нечто прекрасное, воодушевляющее и просветляющее.

Будьте благословенны на вашем пути!

С огромной любовью и признательностью за то, что вы держите в руках эту книгу,  
Автор

## Глава 1

# Жизнь – непрерывное восхождение по ступеням Духа

### Три условия мягкого и быстрого прохождения кризисных этапов вашей жизни

Здравствуйтесь, дорогие – все, кто слушает и читает сейчас эти слова. Крайон приветствует вас в пространстве вечного Сейчас, где нет времени в вашем понимании, где всех вас, почитаемых и любимых ангелов в человеческом облике, я вижу одновременно.

Да, мы вместе сейчас, независимо от того, где вы находитесь в ваших физических телах, ведь в пространстве Духа нет границ, ни территориальных, ни временных, и нет препятствий для нашего общения. Сейчас вы вместе со мной в Божественном доме, дорогие. Вы можете почувствовать тепло и свет этого дома. Вы можете почувствовать мягкое прикосновение любящих энергий, которые направляет вам ваша Божественная семья. Вы на Земле для того, чтобы принести туда энергии Божественного дома. Для этого вам необходимо быть в контакте с этими энергиями. Быть в контакте с Богом, в постоянном рабочем контакте с энергиями Творца – вы ведь уже знаете, что это за состояние. Состояние творчества, любви, истины, партнерства с Богом, свободы, тепла, света, защищенности. О, это прекрасное состояние! Оно доступно вам каждый миг. Вы можете научиться не терять его никогда, это зависит от вас.

Я знаю, что ваш путь на Земле далеко не всегда бывает легким и гладким. Я скажу вам больше: он и не должен быть легким и гладким! Вы проходите через многие трудности и препятствия, и это нормально. Так и должно быть! О, я слышу, как многие из вас говорят: «Ну, Крайон, спасибо тебе – ты нас очень утешил!» Примите мою улыбку! Почувствуйте, что в этой улыбке – сочувствие и понимание, а ни в коем случае не насмешка над вами. Дух с глубоким уважением относится к вам, предпринявшим трудное путешествие на Землю. Дух готов помогать вам и поддерживать вас на каждом шагу вашей земной жизни. Дух напоминает вам, что вы были готовы к трудностям и сами добровольно согласились на них.

Вы делаете работу на Земле – сложную, но очень важную работу. Эта работа предполагает преодоление сопротивления среды. Вы несете высокие энергии в мир, где изначально преобладали низкие энергии. Ваша задача – преобразовывать, трансформировать эти энергии. Вы не можете это делать, не включаясь в процесс трансформации всем своим существом. Вы пропускаете энергии через себя, чтобы трансформировать их. Это колоссальная работа, которую вы проделываете каждый миг своей жизни. И вы еще спрашиваете, почему вам трудно? Почему вы устаете? Почему в вашей жизни случаются сложные моменты?

В этой серии посланий я хочу сказать вам: да, вы проходите через кризисы, и это неизбежно. Но вы можете значительно облегчить эти кризисные моменты в вашей жизни, а подчас и сгладить их совсем, если узнаете суть и значение этих кризисов, а также если научитесь правильно к ним относиться и правильно их проходить. Именно для этого мы встретились сейчас – чтобы помочь вам обрести это знание и эти умения.

Мы хотим, чтобы ваша земная жизнь текла как можно более ровно и гладко! Мы хотим, чтобы вы были счастливы на Земле. А для этого очень важно следовать одному условию: каждый миг вашей жизни помнить о том, кто вы есть на самом деле.

**Вы – ангелы, не только проделывающие работу, но еще и играющие в игру на планете Земля.**

Это сложная, многомерная, интересная и увлекательная игра – вот как видит это Дух, вот как видели это и вы сами, пока не воплотились в очередной раз на Земле. Воплотившись, вы забыли, что это **игра**, и стали воспринимать все всерьез.

Вы стали всерьез считать, что вы смертны.

Вы стали всерьез считать, что навсегда теряете своих близких.

Вы стали всерьез считать, что жить опасно.

Вы стали всерьез считать, что кто-то или что-то может принести вам вред.

Таковы были условия игры, и вы сами согласились накинуть на себя эту пелену забвения. Но теперь вы вспоминаете истину. Пришло время для полной истины! Пришло время окончательно вспомнить, кто вы и что делаете на Земле.

Никто не призывает вас перестать относиться всерьез к тому, что вы делаете на Земле. Вы играете очень серьезные роли – но все же это только роли. Вы играете очень всерьез – но все же это только игра. А значит, что бы ни происходило, и с какими бы ужасными (с человеческой точки зрения) вещами вам ни приходилось сталкиваться – вас не должна покидать уверенность, что на самом деле вам ничего не грозит.

**Вы – Дух, а Дух бессмертен и неуязвим.**

Проходя через то, что вы называете смертью, вы не умираете, а оказываетесь в своем Божественном доме, в окружении близких и любящих существ. Там вы встречаете тех, кого считали навсегда потерянными для себя, и узнаете, что на самом деле не расставались с ними. Там все то, что пугало вас, расстраивало, приводило в ужас и смятение во время земной жизни, оказывается чем-то вроде страниц увлекательного романа, с восторгом прочитанного вами. Теперь вы только улыбаетесь тому, что всерьез пугало вас и заставляло переживать, отчаиваться, ужасаться. Теперь вы, вспоминая все это, говорите: «Ну и приключение же это было! А нельзя еще раз все повторить?»

Да, дорогие, возвращаясь в Божественный дом, вы снова рветесь на Землю, чтобы снова пережить величайшее приключение, чтобы снова сыграть в захватывающую игру под названием Жизнь. Для чего я все это говорю? Чтобы вы начали получать удовольствие от игры прямо сейчас! Для того, чтобы вы посмотрели другими глазами на все переживаемые вами трудности! Это – условия игры, и у вас есть все, чтобы с ними справиться. Это на самом деле не так трудно и не так страшно, как вам кажется. Ведь это лишь игра, помните об этом.

**Каждый миг своей жизни помнить о том, что вы – Дух, и что все происходящее – игра – это первое важнейшее условие для облегчения и ускорения прохождения земных кризисов.**

Вам ведь не нужно рассказывать, что такое кризисы, верно? Вы не раз сталкивались с кризисными проявлениями в вашей жизни. В такие моменты вам может казаться, что что-то сломалось. Что-то сломалось в вашем здоровье, или в вашей работе, или в ваших отношениях.

Вам может казаться, что что-то сломалось окончательно и бесповоротно, и починить это невозможно.

Вам может казаться, что это – тупик, из которого нет выхода, и даже больше – что это конец жизни.

Вам может казаться, что Дух завел вас в пустыню, и там бросил на произвол судьбы.

Дорогие, если вы идете по пути Духа, то будьте уверены: Дух не приведет вас в тупик. Дух заинтересован в том, чтобы вы обходили тупики, а если уж вы в них попадаете, то чтобы выходили из них как можно скорее. Но для этого нужны ваши усилия. Для этого нужна ваша уверенность, что выход есть, даже если вы его пока не видите. Для этого нужно ваше доверие Духу.

Если вы отчаиваетесь, унываете, если не знаете, что именно с вами происходит, и думаете, что это конец – вам трудно увидеть ту руку помощи, которую протягивает вам Дух. Эта рука протянута к вам всегда! Вам нужно лишь вернуть себе спокойствие и доверие к Духу –

и вам не придется спотыкаться, падать и впадать в отчаяние, пытаясь найти выход. Дух сам приведет вас к этому выходу.

**Ваше спокойствие, доверие Духу и уверенность, что все идет по плану – это второе важнейшее условие для облегчения и ускорения выхода из кризиса.**

Дорогие, кризисы возникают в вашей жизни вовсе не потому, что кто-то решил вас мучить. Да, кризисы – не случайность, они закономерны. Но они даются вам не для того, чтобы вы страдали. Они даются вам для того, чтобы вы росли.

*Каждый переживаемый вами кризис – это ступень на пути вашего восхождения к свету и любви Бога.*

Вы движетесь ко все большей и большей Божественности, и иногда этот путь идет ровно, прямо и размеренно. Но иногда перед вами возникает довольно высокая ступень. О, иногда, образно говоря, эта ступень выше вашего роста! И вам может казаться, что не в человеческих силах ее преодолеть. Но силы вашего Духа более чем достаточно для преодоления любых ступеней, любой высоты. Кризис – это призыв к вам: обратитесь к силе вашего Духа. То, что вы не можете преодолеть как человек, вы сможете преодолеть как Дух. Таким образом, кризис – это призыв к обретению вами большей Божественности.

Значит, это призыв к созиданию, а не к разрушению. Вам кажется, что что-то рушится – но на самом деле что-то создается. Создается нечто новое в вас самих и в вашей жизни – нечто, пронизанное большей Божественностью, чем та, которую вы умели вмещать в себя и в свою жизнь до сих пор.

**Третье важнейшее условие мягкого и скорейшего прохождения кризисов – это понимание их сути и смысла: кризис – призыв к созиданию нового уровня Божественности, к новому шагу на пути восхождения по ступеням Духа.**

## Четыре типа предупреждений Духа и четыре типа кризисов

Дорогие, я вам скажу важную вещь: у Духа нет кризисов. Если вы помните, что вы – Дух, то вы переживаете кризисы иначе, рассматривая их не как катастрофу своей жизни, а как временное проявление той перестройки, которую претерпевает ваша человеческая часть, проходя путь все большего принятия Духа в себя и в пространство своей жизни.

Здесь, по нашу сторону завесы, когда вы с нами, со своей Божественной семьей, вы не знаете никаких кризисов. Здесь жизнь исполнена любви, света, радости, здесь не существует никаких преград и препятствий, здесь осуществляется лишь то, чего вы желаете для своего блага. Кризисы – признак только земной жизни, и то признак временный, характерный для того переходного этапа, который сейчас проходите вы вместе с планетой Земля.

Причина этих кризисов – диссинхронизация процессов, происходящих в Духе, и процессов, происходящих в пространстве вашей земной жизни, а также в вашей биологической оболочке.

Вы знаете, что ваше тело в частности, и материальная реальность в целом отстают от Духа? И потому Дух часто говорит вам: «Не спешите!»

Многие из вас нетерпеливо рвутся к просветлению, буквально не давая себе передышки! Мы понимаем ваше нетерпение, дорогие! Мы ждем вас в Божественной семье – куда вы уже входите, впервые в истории человечества, не проходя для этого через смерть. Вы понимаете, какой это гигантский труд для вас – войти в Божественную семью в человеческом теле, построить рай на Земле, подняв для этого как вибрации своего тела, так и вибрации самой планеты, самого окружающего вас мира? Вы понимаете, что тело более инертно, и не всегда способно к быстрым переменам? Вы понимаете, что материальный мир подчас с трудом подчиняется вашему желанию перемен?

**Будьте, пожалуйста, внимательнее к себе и к процессам, происходящим вокруг вас. Не подхлестывайте перемены, если чувствуете, что справляетесь с трудом, если возникают препятствия и в вас самих, и вокруг вас.**

Дух говорит вам: «Не спешите!» – имея в виду, что вы сами должны регулировать скорость своего движения к просветлению. О, Дух может вас повести вперед очень быстро, стоит вам лишь захотеть! Но вы должны сами соразмерять свои возможности. Лететь на огромной скорости по кочкам и ухабам не очень приятно, не так ли? Лучше двигаться размеренно и плавно, делая остановки на особо сложных поворотах дороги, чтобы собраться с силами и внимательно рассмотреть, что же ждет впереди.

Итак, Дух часто предупреждает вас: «**Не спешите!**»

Но бывают и другие случаи, когда Дух говорит вам: «**Не медлите!**» Это случается чаще всего с непроснувшимися людьми, или проснувшимися, но еще не определившимися на своем пути к свету. Если человек медлит, не желает пробуждаться к жизни в Духе или продолжает оставаться во тьме, когда путь к свету уже проложен – Дух начинает подталкивать его. Чем скорее вы научитесь распознавать такие подталкивания и следовать им – тем лучше для вас, тем скорее вы преодолеете кризисы, связанные с тем, что вы медлите на пути Духа.

Еще один, третий тип предупреждений, которые может давать вам Дух, звучит так: «**Остановитесь и смените направление!**» Так Дух предупреждает от ошибок. Так Дух сигнализирует вам, что вы сошли с предназначенного вам пути к свету, и удаляетесь во тьму. Так Дух сообщает вам, что вы сбились с верной дороги, заблудились, и дальше неприятности усилятся, если вы не вернетесь на путь, предначертанный вам Духом.

И, наконец, четвертый тип предупреждения, которые может давать вам Дух, таков: «**Следуйте своим путем, несмотря ни на что.**» Такое предупреждение вам нужно, когда ваше

окружение вступает в диссонанс с вами из-за того, что вы по своим темпам развития опережаете его. Если вы уже идете к свету, а ваше окружение – нет, есть опасность попасть под чужое влияние и сбиться с пути. Этого делать нельзя, дорогие – если вы откажетесь от света и выберете тьму только потому, что так делают ваши близкие, а вы их любите, то вы попадаете под влияние ложного представления о любви! В результате никому не будет лучше, ни вам, ни вашим близким. Единственно правильный выход – продолжать идти своим путем, показывая путь к свету и тем людям, которые вам дороги.

Вы уже поняли, что с этими четырьмя типами предупреждений Духа связаны и четыре основных типа кризисов, которые могут вас подстергать на вашем пути?

**1. Дух советует: «Не спешите»**, когда перемены в Духе происходят значительно быстрее, чем к ним может приспособиться ваша биологическая оболочка и материальное пространство вашей жизни. В таком случае нарушается равновесие между телом, материальным миром и Духом. Материальная составляющая вашего существа и вашей жизни может оказаться не готова к быстрым переменам. В таком случае начинается разлад в вашем теле и в вашей жизни.

*С этим связаны главным образом кризисы здоровья, а подчас и профессиональные кризисы.*

**2. Дух советует: «Не медлите»**, когда вы не торопитесь проснуться к жизни в Духе и следовать руководству Духа. С этим чаще всего связаны так называемые *возрастные кризисы*. О да, у Духа нет возраста – но, планируя очередное земное воплощение, вы берете в расчет продолжительность и темпы человеческой жизни. Обычно вы ставите перед собой задание достичь определенных целей к определенным человеческим возрастам. Если этот возраст наступает, а цель, поставленная Духом, не достигнута, начинается так называемый возрастной кризис, подталкивающий вас сделать следующий шаг по пути Духа.

*Также этот совет Духа бывает применим к кризисам системы ценностей.*

**3. Дух советует: «Остановитесь и смените направление»**, если вы ошибочно пошли по пути, где вам грозит разрушение, вместо пути созидания.

*Данный тип кризисов может проявляться и как проблемы со здоровьем, и в профессиональной жизни, и в отношениях с людьми.*

**4. Дух советует: «Следуйте своим путем, несмотря ни на что»**, если ваша система ценностей ушла далеко вперед по сравнению с вашим окружением, а также если ваше окружение «застряло» в старых энергиях, или во тьме, и тянет вас за собой. В итоге у вас может возникнуть кризис, связанный с несоответствием темпов и направленности вашего личного развития и развития окружающих вас людей. Это сложный тип кризисов, потому что их причина не только в вас, но и в вашем окружении.

*Это кризисы взаимодействия с социумом, с семьей, близкими, и другим вашим окружением.*

Вы уходите от старой жизни и строите жизнь на новых принципах, тогда как окружающие вас люди не меняются, предпочитая оставаться в старых энергиях. Им бывает трудно принять и понять вас, когда они чувствуют, что вы изменились. Следуя своему Духу, вы избежите опасности скатиться назад, которая может исходить от таких людей. Более того – не изменяя себе, что бы ни происходило, вы будете показывать путь к свету и им тоже.

Помните, что это их право выбора – идти или не идти за вами. Но пусть их выбор не повлияет на ваше твердое решение идти к свету, повышая уровень своей Божественности.

Этот четвертый тип кризисов требует мудрости, терпения, спокойствия и убежденности в том, что ваш путь правильный и единственно возможный. Вспоминайте как можно чаще наставление Духа: «Следуйте своим путем, несмотря ни на что».

**Да-да, и при этом не торопитесь, когда не нужно торопиться, не медлите, когда нужно поспешить, и останавливайтесь, чтобы сориентироваться на пути и сменить направление, если зашли не туда.**

Вам кажется, что эти задачи слишком сложны? Позвольте вам сказать, что в партнерстве с Духом, с вашим Божественным «Я», они не столько сложны, сколько захватывающе увлекательны. Да, вы играете, и решение подобных задач – одно из важнейших условий игры. Решая подобные задачи под руководством Духа, вы быстро продвигаетесь к выигрышу – к обретению Божественности, силы, мудрости и могущества Творца, и, как следствие, к строительству вашего варианта рая в вашей собственной жизни, а затем и на всей Земле в целом.

Не бойтесь, Дух не оставит вас на полдороге. Дух мягко, и вместе с тем настойчиво, деликатно, но уверенно проведет вас через любой кризис – если только вы обратитесь за помощью и поддержкой к Духу и позволите ему себя вести.

## **Кризисы неизбежны, но не бесконечны**

Вы задаете вопросы: как долго продлятся кризисы? Будут ли они длиться до самого конца вашей земной жизни? Являются ли они абсолютной неизбежностью? Нельзя ли обойтись без них?

Ответ: кризисы неизбежны на определенном этапе вашей жизни. Но они не будут длиться бесконечно. Они не будут длиться даже до конца вашей земной жизни. Когда вы совершите переход к Божественности, приняв высокие вибрации всем своим существом, ваше тело и ваша жизнь постепенно уравновесятся. Это будет жизнь уже в новом качестве. Когда вы примете полностью вашу духовную природу, разрыв между вибрациями тела и Духа будет сокращаться. Будет меняться и ваше окружение, та среда, в которой вы живете. Она постепенно подтянется к вашему новому качеству. А когда не будет разрыва, несоответствия, диссинхронизации между материальным и духовным – кризисам будет просто неоткуда взяться.

И еще я хочу вам напомнить о самом главном: кризисов в вашей земной жизни, на определенном ее этапе – этапе роста и трансформации – нельзя избежать, но можно:

во-первых, изменить свое отношение к ним так, что они перестанут восприниматься как кризисы, а начнут восприниматься как естественные ступени роста, требующие от вас усилий, но не страданий;

во-вторых, вы можете так изменить свое поведение, чтобы максимально сгладить проявления кризиса, сделать его протекание мягким, возможно, почти незаметным, оказывающим на вас лишь незначительное влияние.

Вы идете к Божественности, и ваша жизнь нуждается в обновлении. Это естественно. Обновление иногда происходит ровно и гладко, а иногда – рывками, скачками. Это тоже естественно. Вы перестаете вписываться во многие устаревшие модели социума и отношений между людьми. Вы перестаете соответствовать своему прежнему образу жизни, убеждениям и привычкам. И это естественно! Отнеситесь к этому спокойно – как к обычным явлениям, сопровождающим ваш путь. Обращайтесь к Духу за поддержкой. Дух всегда поможет вам обойти острые углы и «подводные камни» кризисных периодов в жизни.

И еще вам поможет истинное знание, которое дает вам Дух. Зная истину о кризисах, вы будете готовы пройти через них без потерь.

Вообще-то Духу не нравится слово «кризис». Вы привыкли вкладывать в него негативный смысл. На самом деле в скачкообразном прохождении вами этапов вашей жизни нет ничего плохого.

**Вы идете вперед и вверх, всегда помните об этом. Даже если вам кажется, что вы катитесь вниз – вы никуда не покатитесь, если несмотря ни на что будете твердо устремлены вверх, к свету и любви Бога.**

Вместо «кризис» мы любим говорить «ступень». Когда перед вами новая ступень, вам иногда кажется, что вы откатились к нулю, что все старое надлежит разрушить и начать все с нуля. Поверьте, это не так. Каждая предыдущая ступень – фундамент для следующей. Спокойно отталкивайтесь от нее и идите выше, делайте шаг вперед. Смелее! У вас есть все необходимое для этого пути. Вы не останетесь на полдороге. Дух доведет вас до победы, до вашего выигрыша в прекрасной игре под названием Жизнь.

Вам не грозит разрушение. Вы на дороге созидания. О сколько прекрасных открытий ждет вас впереди! И пусть вас не остановят временные трудности и препятствия, одолеть которые вам по силам.

Ваша Божественная семья всегда с вами.

С любовью!

## Крайон

## Практика

### *Упражнение 1. Аффирмации доверия Духу*

В нашей земной жизни мы слишком подвержены влиянию материального мира, а завеса забвения мешает нам постоянно помнить о нашем духовном происхождении. Вот почему непрерывное условие нашего роста и развития – это постоянные напоминания самому себе о своей истинной сути. Напоминать себе о том, что мы являемся духовными существами, необходимо и тогда, когда в нашей жизни все ровно и гладко, и особенно тогда, когда мы находимся в состоянии кризиса или неблагополучия. Дело в том, что такие дисгармоничные состояния лишают нас энергии и делают слишком подверженными внешним влияниям. А эти внешние влияния могут уводить нас от осознания нашей духовной природы. Наша задача – преодолевать эти влияния и укреплять свою внутреннюю убежденность в собственном Божественном происхождении. Лишь зная, что мы – любимые члены Божественной семьи, что нас защищают, берегут, что нам помогают на нашем пути, на каждом его шаге, мы можем всем своим существом доверять Духу и не терять созидательного настроения даже в трудные минуты.

Самый лучший способ ежедневно напоминать себе о своем Божественном происхождении – это аффирмации. Произносить их нужно вслух, глядя в глаза своему отражению в зеркале, и делать это лучше всего утром, вскоре после пробуждения.

*Я приветствую свою Божественную суть!*

*Я – часть Божественного целого. Я – искра Всевышнего, и свет Бога я вижу в своих глазах.*

*Я – неотъемлемая часть любящей Божественной семьи.*

*Я приветствую мою Божественную семью! Мои любимые и любящие ангелы, члены моей семьи, я знаю, что вы всегда рядом. Я чувствую вашу защиту, любовь, поддержку, заботу, тепло, внимание и понимание каждый миг моей жизни.*

*Я доверяю Богу, доверяю Духу, доверяю своей Божественной семье. Я знаю: что бы ни происходило со мной – все это ради моего блага. Все ситуации в моей жизни разворачиваются под контролем Духа. Я выбираю ровное, гладкое и благополучное течение и разрешение любых ситуаций в моей жизни, и знаю, что Дух помогает мне в этом.*

*Я сохраняю спокойствие, состояние любви и созидательный настрой, что бы ни происходило со мной и вокруг меня, потому что знаю, что Дух не оставляет меня, Дух ведет меня по пути созидания, и все, что происходит, делается во имя созидания, во имя любви и света Бога.*

*Я ищу и нахожу возможности для созидания, для роста и развития везде, всегда и во всем. Какой бы сложной ни казалась ситуация, я знаю, что в ней есть позитивное начало, в ней есть свет и любовь. С помощью Духа я извлекаю позитивные уроки и нахожу позитивный выход из любой ситуации.*

*Что бы ни происходило со мной – это необходимо для того, чтобы я продвигался к свету, к Богу, обретал Божественную любовь и истину и строил свою версию рая на Земле. Что бы ни происходило – я осуществляю свою задачу: нести в мир свет и любовь Бога. В*

*любой ситуации я могу нести свет и любовь. И благодаря этому любая ситуация трансформируется в свет и любовь, и начинает предоставлять мне наилучшие возможности для моей жизни, роста и развития.*

## ***Упражнение 2. «Экскурсия» для Духа. Напоминание себе о своей сути***

Пелена забвения то и дело заставляет нас забывать как о нашей Божественной сути, так и об истинном смысле нашего пребывания на Земле. Этот смысл – серьезная работа по принесению в земной мир света и любви Бога, и еще – игра, призванная доставить удовольствие Духу. Причем серьезной для Духа является только работа с энергиями (трансформация низкочастотных земных энергий в высокочастотные энергии любви и света Бога). А вот все перипетии человеческой жизни с точки зрения Духа не являются серьезными, а представляют собой лишь игру, призванную доставить удовольствие, а также способствующую выполнению основной задачи – трансформировать энергии. Если мы забываем о том, что это – игра, то начинаем мучиться и страдать вместо того, чтобы получать удовольствие, к тому же отвлекаемся от нашей основной цели и задачи – трансформации энергий.

Выход в том, чтобы постоянно приучать себя к восприятию мира и происходящего вокруг так, как это видит Дух. Только тогда мы начнем видеть истинную суть всех земных событий, и научимся трансформировать эти события, трансформируя участвующие в их создании энергии. Тогда мир, став объектом игры, окажется подвластен нам. И нам не придется больше мучиться и страдать из-за внешних событий – мы просто научимся менять их силой Духа, силой любви и света Бога.

Но для этого мы должны как минимум не забывать о том, что являемся Духом и наделены возможностями Духа. Поскольку окружающий мир буквально каждый миг заставляет нас об этом забывать, то нам необходимо напоминать себе об этом как можно чаще, и не только напоминать, но превращать в привычку настрой на игру, на трансформацию энергий, на то, чтобы видеть мир глазами Духа.

Для этой цели и предназначено данное упражнение, которое вы можете выполнять в любое время, в любой обстановке, и так часто, как вам хочется.

*Представьте, что за вашей спиной – прекрасное существо света, ваш Дух. Можете представить его как белоснежного ангела с крыльями, или в любом другом приятном для вас облике. Представьте, что он больше вас, выше вас ростом, и от него исходит энергия любви, тепла и заботы.*

*Представьте, что Дух – это часть вас, ваша Божественная часть, которая всегда с вами. Между вами существует самое близкое родство, которое только можно себе представить. И вместе с тем Дух – это та часть вас, которая связывает вас воедино с Богом.*

*Представьте, что Дух мягко кладет ладони вам на плечи, и вы еще сильнее ощущаете его тепло и любовь. Вы чувствуете себя необыкновенно комфортно и защищенно в объятиях Духа.*

*Мысленно обратитесь к Духу с просьбой показать вам, как воспринимается мир его глазами. Представьте, что центр вашего восприятия переместился назад и вверх. Вы отстранились от себя как от человека и стали единым целым с Духом. Теперь вы видите мир таким, каким его видит Дух.*

*Помните, что для Духа, живущего в вечности и бесконечности, путешествие на Землю воспринимается как один яркий миг. И он хочет как можно больше узнать, понять, впитать в себя за этот миг. Вспомните, как вы были туристом в какой-нибудь новой для себя стране. Срок вашего путешествия был ограничен, и вы старались увидеть как можно больше, получить как можно больше впечатлений. Примерно так чувствует себя Дух на Земле.*

*Для Духа все в новинку, он всему радуется и удивляется. Представьте, что вы как человек проводите экскурсию для Духа по земному миру, и при этом смотрите на все глазами Духа. Удивляйтесь, радуйтесь, восхищайтесь вместе с ним. Вы почувствуете, что начали замечать каждую мелочь, на которые не обращали внимания, потому что для Духа все значимо, важно и ценно.*

*Теперь представьте, что вы показываете Духу какую-то ситуацию в вашей жизни, которая кажется вам сложной, неразрешимой, или кризисной. Представьте, что вы смотрите на эту ситуацию глазами Духа. Представьте, что Дух, образно говоря, потирает руки, и говорит: «Ого, вот это задачка! Ну и игра нам предстоит! Сыграем?»*

*Продолжая смотреть на ситуацию глазами Духа, представьте, какие ходы в этой игре вам может предложить Дух. Дух всегда предлагает лишь те ходы, которые направлены на верный выигрыш. Преисполнитесь энтузиазмом, созидательным настроением и верой в выигрыш – все это и есть настрой Духа. Выразите свое доверие Духу и веру в то, что он ведет вас к победе.*

*Действуйте так, как подсказывает Дух, не теряя способности смотреть на мир его глазами.*

## Глава 2

### Ваш земной путь – путь выполнения задач Духа или Возрастные кризисы

#### Возрастной кризис: конец жизни или новая точка отсчета?

Здравствуйтесь, дорогие, – Крайон приветствует вас в этом пространстве вечного Сейчас, где вы читаете и слушаете меня. Мы с вами вместе, мы с вами семья. И сегодня вновь хочу напомнить вам: Богу очень хочется, чтобы вы жили долго. У вас столько дел на планете Земля, и вы можете успеть очень много, если будете жить долго. К тому же вы можете получить очень много радости от своего воплощения, и у вас нет причины сокращать продолжительность вашей жизни.

#### **Вы можете жить долго!**

Нет никакой предопределенности в том, что касается даты смерти. Все зависит от вас. Вы можете отменить даже те планы, которые сами строили перед воплощением. Если даже вы запланировали уйти из жизни рано – сейчас вы можете изменить эти планы! Нет причин уходить, если вы не захотите этого.

Знайте: для Духа нет таких понятий как возраст и продолжительность жизни. Это чисто человеческие понятия. Для Духа ценность жизни определяется вовсе не ее продолжительностью. Пожалуйста, поверьте: ценна любая жизнь! Независимо ни от чего.

Такого понятия как «жизнь не удалась» для Духа тоже нет. Представление о том, что жизнь почему-либо может не удалась, придумали тоже вы, люди – ведь из-за завесы, отделяющей вас от Бога, вы забыли, что факт вашего путешествия на Землю является уже сам по себе безмерно ценным опытом для Духа. Как бы ни сложилась ваша земная жизнь – она имеет смысл, ценность и значение, которые невозможно оценить с точки зрения человеческого опыта, настолько они велики.

Поскольку для Духа не имеют значения возраст и продолжительность жизни, то Дух может принять решение увести человека из земной реальности независимо от того, сколько по земным меркам им прожито. Это может произойти, если Дух видит, что в дальнейшем земном существовании этого человека уже нет перспективы выполнения важных для Духа задач. Может быть, человек уже выполнил определенные задачи Духа и почувствовал усталость. Может быть, человек избрал другие приоритеты в жизни – материальные, интересы эго, а не Духа. Может быть, человек очень сильно отклонился от пути, предназначенного Духом, и ни при каких условиях не хочет выполнять задачи Духа.

И то, и другое, и третье – выбор человека, на который он имеет право. Любой выбор уважаем и почитаем Духом. Но если человек выбирает отклониться от задач Духа, то он фактически выбирает уход из земной жизни.

Вы делаете этот выбор сами – сами вместе с Духом, с вашим Божественным «Я». Но вы можете сделать другой выбор. Вы можете вернуться на путь Духа, если вы отклонились от него. Вы можете восстановить силы, не проходя для этого через смерть, и выбрать новые задачи Духа, если прежний потенциал кажется вам исчерпанным. Вы можете пересмотреть свои жизненные приоритеты в пользу интересов, ценностей и устремлений Духа. Все это будет означать по сути новое рождение. Все это будет означать продолжение земной жизни вместо преждевременного ухода из нее.

Знаю, что вы задаете вопрос: «Но, Крайон, как же так – есть люди, буквально погрязшие во зле и разрушении, есть люди, совершенно забывшие о духовных приоритетах, есть люди,

ведущие далеко не созидательную жизнь – и все же многие из них живут долго, иногда очень долго... Чем же объяснить такую несправедливость?»

Дорогие, отвечу вам так: то, что кажется несправедливым с точки зрения человека, очень часто является проявлением высшей Божественной красоты и справедливости. Видите ли, в вашем мире действует сложная система причинно-следственных взаимосвязей. И если человек, с вашей точки зрения живущий недуховно и несозидательно, тем не менее проживает долгую жизнь – это вовсе не значит, что он не выполняет задачи Духа. Его задачей может быть, к примеру, создавать уроки для кого-то другого. Вы вместе с Духом решили перед воплощением, какие уроки вам надо пройти. Но для этого должен быть кто-то, кто возьмет на себя роль учителя, а может, даже негативного катализатора для того, чтобы вы наилучшим образом прошли через нужный вам опыт. И тот человек, который ведет себя по отношению к вам негативно, на самом деле добровольно взял на себя эту негативную роль – и сделал он это из любви, чтобы помочь вам пройти нужные уроки.

Вы видите, сколько на самом деле в этом красоты и справедливости? Тот, кто мучает вас, может не помнить о том, что он делает это из любви, из желания дать вам необходимый урок, по вашему обоюдному согласию. Он может казаться вам очень жестоким и несправедливым. Но если вы вспомните о том, что он таким образом преподает необходимый вам урок, то все встанет на свои места. Вы сможете даже преисполниться благодарностью к этому человеку, за то, что он ради вас играет свою негативную роль. Вы сможете понять, что он живет на свете на самом деле только ради вас и ради того, чтобы вы проходили уроки.

Конечно, Дух хотел бы, чтобы этот человек тоже трансформировался в свете, уйдя от негативных ролей и придя к созидательным. Тогда его жизнь сможет продлиться даже после того, как он перестанет вам быть нужным в качестве учителя. Тогда вместо роли негативного катализатора у него могли бы появиться другие, созидательные и более приятные для него самого роли. Но это опять вопрос лишь его собственного личного выбора. Вы можете повлиять на этот выбор разве что косвенно – своим собственным примером. Но если он не следует вашему примеру – не навязывайте свои истины. Просто будьте благодарны за то, что этот человек живет, подталкивая вас к прохождению нужных вам уроков, пусть даже делая это негативным для вас образом.

Итак, мы предоставили вам краткий обзор причин, по которым воплощение может прерваться раньше, чем могло бы. Поверьте, ни одно воплощение не прерывается без весомых на то причин. Ни одно воплощение не прерывается без решения на то вашего Духа, вашего Божественного «Я». По сути, вы сами даете согласие на то, когда и как уйти из жизни. Не бывает бессмысленного ухода, случайного ухода, незапланированного ухода. В каждом уходе есть высший смысл, высшая справедливость, высшая красота.

**Уход из земной жизни – это всегда наилучший, с точки зрения Духа, выбор, который возможен для данного человека в данный момент и в данной ситуации.**

И все же мы говорим: вы можете все изменить, и это зависит от вас. Вы можете найти другие возможности продолжения жизни, которые окажутся лучшим выбором, чем уход из нее. Дух всегда до последнего момента оставляет вам шанс этого другого выбора. Дух всегда до последнего момента подсказывает вам пути, как прийти к этому другому выбору.

У Духа есть для этого развитая система оповещений и предупреждений. Сначала идут легкие сигналы, подталкивания, намеки. На этом этапе могут случаться легкие неприятности, небольшие травмы, полосы мелких неудач. Если вы не внемлете этим сигналам, Дух проявляет себя более явно, давая вам указания, что вы движетесь в направлении ухода из жизни. На этом этапе могут возникать серьезные несчастные случаи и крупные неприятности. Если вы не внемлете и теперь, Дух начинает кричать вам прямо в ухо: «Стой, ты мчишься прямо на красный свет!» В этом случае возникает то, что вы называете кризисом.

Духу не пристало говорить о возрасте, потому что возраст – чисто человеческое понятие, не знакомое Духу. Но для вашего удобства сложилось так, что кризисы, предупреждающие об опасности преждевременного ухода из жизни, соответствуют определенным возрастным отметкам на жизненном пути человека.

Накануне воплощения, помня о временной ограниченности человеческой жизни, вы планируете выполнить как можно больше задач Духа, приурочивая их выполнение к тем или иным датам, или возрастам. Дух всегда оставляет вам шансы до последнего момента. Никогда не поздно начать выполнять задачи Духа. Но все же, если намеченные задачи не выполняются к наступлению того или иного возраста, Дух сигнализирует об этом всеми доступными ему способами. Поэтому в определенных возрастных отметках у вас могут возникать кризисы, называемые возрастными.

## Возраст до 37 лет: время эксперимента

Мы рассмотрим наиболее часто встречающиеся возрастные кризисы, хотя в каждом индивидуальном случае потенциальный момент их наступления может отклоняться на несколько лет в ту или иную сторону от условной (усредненной) даты.

С первым возрастным кризисом люди чаще всего встречаются в точке, соответствующей 37 годам земного времени (плюс минут два-три года).

Вы знаете, что уходы из земной жизни случаются и до 37 лет, но все же это происходит не так часто. Для уходов до 37 лет тоже есть причины. Эти уходы тоже запланированы Духом, но поскольку в таком раннем возрасте у большинства людей нет осознанной связи с Духом, то эти планы человеку на сознательном уровне отменить гораздо сложнее, чем планы ухода в более позднем (и более зрелом духовно) возрасте. В связи с этим можно сказать, что уходы из жизни до 37 лет более предопределены, чем после этого возраста.

Вот некоторые причины, по которым человек может уйти из жизни в столь раннем возрасте, до 37 лет:

**1. Если уход из жизни может послужить большим позитивным уроком для оставшихся.**

Некоторые души приходят на Землю, заранее зная, что своим уходом они способны принести в мир больше света, чем своей жизнью. Возможно, потенциал прошлых жизней не позволяет человеку выполнять задачи Духа и нести свет так, как бы ему хотелось. Но самым фактом своего ухода из жизни он может в гораздо большей степени способствовать распространению света и любви Бога.

Практически всегда так бывает, когда уходят из жизни маленькие дети. Их уход – это призыв к оставшимся взрослым сплотиться в любви друг к другу.

В случае массовых уходов из жизни людей, не достигших 37 лет (например, на войне или в масштабных катастрофах) по Земле буквально прокатывается волна сочувствия, сострадания. Именно такова была цель их ухода! Почтите этих людей – они ушли для того, чтобы вы стали более человечными – и более Божественными. Их уход – мощный катализатор для пробуждения к любви и свету Бога огромного числа людей.

**2. Если нет ни малейшей перспективы, что этот человек в будущем выйдет на путь выполнения задач Духа.**

Дух видит перспективы лучше, чем человек. Дух до последнего момента оставляет шанс вернуться к любви и свету Бога даже тому человеку, который ушел в противоположную сторону очень далеко. Но если Дух видит, что ни в ближайшей, ни в отдаленной перспективе человек не сможет использовать такой шанс, Духу ничего не остается, как увести человека из жизни. Такое редко, но случается до 37 лет. Уход из жизни в таком случае – спасение, так как иначе человек рискует наработать очень тяжелую карму, на отработку которой у него просто может не хватить ресурсов.

**3. Если человек отказался от пути света, отклонился от Бога, и к тому же имеет большое влияние на других людей, способствуя отклонению от Бога многих и многих своих последователей.**

Поэты, писатели, художники, музыканты, политики и другие люди, обладающие влиянием на большие массы, могут раньше времени уходить из жизни, если их творчество и деятельность носят разрушительный, деструктивный характер, и способствуют отвращению множества людей от любви и света Бога.

Образно говоря, в каждом конкретном случае Дух взвешивает на своих весах: что перевесит – шанс, что в будущем этот человек изменится, трансформируется в свете, или тот сокрушительный след, который он оставляет своим творчеством прямо сейчас. Если сокруши-

тельное воздействие в данный момент многократно превышает тот созидательный потенциал, который может проявиться у этого человека в будущем – наилучшим выбором Духа будет увести его из жизни.

Не бывает, чтобы человек совсем не выполнял задач Духа. Опыт земного воплощения – это уже важнейшая задача Духа, и она бывает выполнена в любом случае. Как бы рано человек ни ушел из жизни – он выполнил задачи, он сделал все, что мог. А шанс исправить ошибки и сделать то, что не сделано, будет у него в следующих воплощениях.

За исключением перечисленных редких случаев, Дух до 37 лет не ставит человека перед столь серьезным выбором, от которого буквально зависит жизнь и смерть. Для большинства людей период от рождения до 35–37 лет – это время эксперимента, время, когда можно совершать ошибки, испытывать себя, испытывать окружающие энергии любым способом, когда допустимо отклоняться от задач Духа, иногда достаточно далеко.

Это время дается для того, чтобы вы учились жить на Земле не как Дух, но как человек. Это время, чтобы вы освоились, научились играть социальные роли, прочно встали на ноги. Без этого вы просто не сможете выполнять задачи Духа на Земле. Для этого мало быть Духом – надо быть земным человеком. Первая часть жизни дана именно для «заземления». Для этого допускается (до определенных пределов) забывать о своей духовной природе.

Тем не менее, многие люди в этот период жизни интуитивно, неосознанно следуют задачам Духа – реализуют свои способности, в соответствии с ними выбирают профессию, взаимодействуют с другими людьми по законам Духа, и т. д. Такие люди обычно спокойно, без особых потрясений подходят к возрасту 35 лет.

## **Возраст 35–37 лет: Дух начинает настойчиво стучаться в ваши двери**

В возрасте 35 лет вы подходите к переломному этапу, когда, условно говоря, Дух начинает настойчиво стучаться в ваши двери. Если вы далеко отклонились от пути Духа, то к этому возрасту можете подойти в состоянии смятения, непонимания, что происходит, и незнания, как жить дальше. Но у вас обычно еще два года до кризиса 37 лет, и вы можете все исправить.

В 35 лет ваша главная жизненная задача – встать на путь Духа. В 37 лет вас будет ждать первая проверка, насколько хорошо вы справились с этой задачей.

К этому возрасту от вас не требуется достижения каких-то грандиозных целей Духа, выполнения высоких и сложных задач. Все, что нужно – осознать свою духовную природу, наряду с материальной, и постепенно именно духовные цели и ценности делать приоритетными.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.