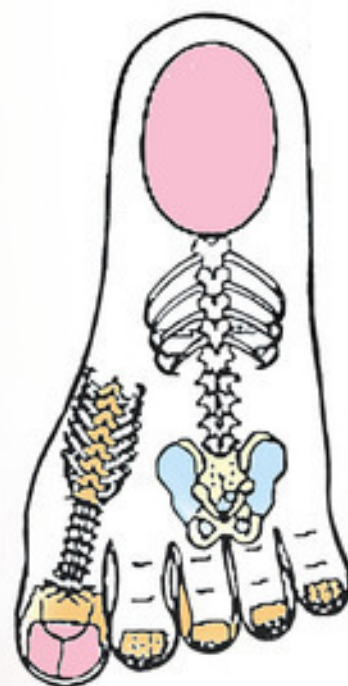
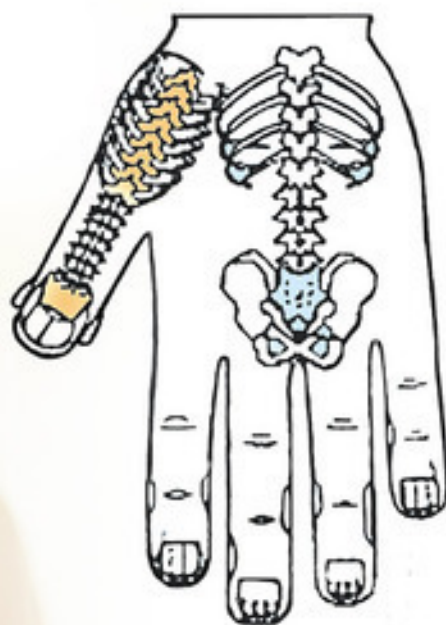




Золотые рецепты СУ-ДЖОК



Здоровье и жизнь

Золотые рецепты су-джок

«Издательство АСТ»

2010

Золотые рецепты су-джок / «Издательство АСТ»,
2010 — (Здоровье и жизнь)

Метод терапии су-джок основан на том, что каждому органу человеческого тела соответствуют биоактивные точки, расположенные на кистях и стопах. Воздействуя на эти точки, можно избавиться от многих болезней или предотвратить их развитие. Эта книга откроет вам секреты метода су-джок и поможет обрести силу и здоровье.

, 2010

© Издательство АСТ, 2010

Содержание

Что такое су-джок	5
Чакры и меридианы	7
Системы соответствия и лечение болезней	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

Наталья Ольшевская

Золотые рецепты су-джок

Что такое су-джок

Вы, конечно, слышали об акупунктурном лечении. Так вот, метод су-джок – тоже акупунктура, но самая современная, основанная на совершенно новом мировоззрении, которое в свою очередь опирается на новые теории и на учение об энергетической системе человека.

Родина су-джока – Корея, но базируется он не только на знаниях корейской медицины. Нет, су-джок вобрал в себя опыт врачей многих народов мира. В его основе – многовековая история народной и нетрадиционной, тибетской и китайской медицины, эзотерики, оккультизма, мануальной терапии. А главное, он вобрал в себя ультрасовременные знания по акупунктуре.

Вполне возможно, что ни вы, ни ваши друзья и знакомые ничего не слышали о методе су-джок. В этом нет ничего удивительного! Ведь интерес к восточной медицине возрос лишь в конце XX столетия, а прежде данная область знаний была доступна лишь узкому кругу специалистов. Восточная медицина совершенно не пользовалась популярностью на Западе, а в социалистических странах и вовсе находилась под строгим запретом вплоть до 1960-х годов. И вот, наконец, пришло время приступить к изучению таких тонких и мощных энергий, как Энергия полей и Психическая энергия, так как они являются основными и определяющими энергиями Космоса и человека!

Начала возрождаться нетрадиционная медицина, получившая свои наименования по странам и регионам – китайская, индийская, тибетская, египетская, японская, корейская, вьетнамская.

Следует отметить, что вся восточная медицина основана на эзотерических, оккультных и холистических знаниях и базируется на фундаментальной древней философии.

Человек рассматривается целителем изнутри; он устанавливает энергетическую причинно-следственную связь болезни. Эта связь проявляется и прослеживается в организме на трех энергетических уровнях – физическом, эмоциональном и психическом – в виде определенной симптоматики (та же симптоматика проявляется и в поведении человека).

Появились современные наименования этой медицины, несущие определенную смысловую значимость: нетрадиционная, народная, альтернативная, акупунктурная (корпоральная и кистевая акупунктура) и, как новое направление энергоинформационная, вибрационная, эйнштейновская, эзогетическая, квантовая, холистическая медицина, мануальная терапия и Оннури медицина.

Оннури медицина – это *новое видение причин и механизмов развития заболеваний*, а су-джок – составная часть этой медицины. Как уже говорилось, он вобрал в себя не только знания корейской, китайской, индийской, египетской, тибетской медицины, но и современные знания по акупунктуре.

В переводе с корейского су-джок означает: су – *кисть*, джок – *стопа*.

Почему метод су-джок называют ярким бриллиантом в созвездии восточной медицины? Чем же он так хорош, что его взяли на вооружение врачи разных стран и континентов?

Су-джок отличается высокой эффективностью. Если правильно его применять, то результат проявится уже через несколько минут, а иногда и секунд. Этот метод абсолютно безопасен. Ведь он создан самой природой! Это легко доказать. Например, при ходьбе, беге, работе руками происходит естественная стимуляция точек соответствия и защита тела от болезней. Вот почему говорят, что движение – лучшее лекарство от всех болезней. Что же каса-

ется искусственной стимуляции этих точек, то можно сказать следующее: правильное применение этого метода приводит к излечению, а неправильное – просто не дает нужного эффекта, но вреда не наносит.

Су-джок – универсальный метод. С его помощью можно лечить любую часть тела, любой орган, любой сустав.

Это экологически чистый, безлекарственный метод лечения. Он применим при лечении и профилактике различных заболеваний, а также при оказании экстренной и неотложной помощи в неординарных ситуациях. Бывают случаи, когда обычными методами невозможно оказать помощь в считанные минуты.

Су-джок доступен каждому. Поняв однажды его суть, вы сможете пользоваться им всю жизнь.

Чакры и меридианы

У любого из нас есть некая собственная резонансная частота, на которую реагирует каждая клеточка организма. Иными словами, организм точно и с легкостью «узнает» частоту своего электромагнитного поля. Это явление, кстати, мы и называем личным биополем, или аурой.

И вот что получается: если ввести акупунктурные иглы в определенные точки человеческого тела, то иглы, подобно антеннам, будут улавливать из Космоса излучение только ему присущей резонансной частоты. Они смогут получать импульсы, исходящие от Солнца, которое, как известно, является источником всего живого.

Приведем пояснение. Нашим физическим телом управляет энергетическая система в виде чакр и меридианов, расположенных на различных частях тела, например на кистях и стопах, то есть в тех местах, где циркулирует энергия.

Что такое чакры, знают многие – это наши энергетические центры. А вот о существовании меридианов, наверное, знают не все. Это – силовые линии полей, исходящих из внутренних органов – физических, эмоциональных и метафизических. Можно объяснить это и по-другому. Вы, естественно, знаете, что такое аура. Так вот, меридианы – это силовые линии нашей аурической сферы.

Таким образом, через иглу осуществляются прием или отдача энергии определенной частоты в данной точке. И зависит этот процесс от положения иглы относительно направления потока энергии в меридиане или чакре.

Су-джок – это метод лечения на кистях, стопах, пальцах и их ногтевых зонах (а иногда, кстати, и на ушных раковинах, но мы в этой книге об этом говорить не будем). Каждая из этих частей тела является независимой системой и как бы миниатюрной копией человеческого тела. А раз так, то на любом из этих участков можно найти точку, соответствующую другой точке, расположенной на теле.

Получается целая система соответствия: кисти рук и стопы ног копируют не только анатомическое строение организма, но и его функциональное состояние.

И что интересно, в этой системе есть и свои миниатюрные энергетические системы. Они представлены бельмеридианами на пальцах кистей и стоп, бельчакрами (то есть энергетическими центрами) – на самих кистях и стопах.

Слово «бель» означает «специальная, особая, уменьшенная». Бельмеридианы и бельчакры в основном отвечают за энергетическое обеспечение человека системами соответствия, так как энергетически связаны с меридианами и чакрами всего тела. Они взаимодействуют и с ними, и с внешней средой, снабжая тело активной жизненной энергией и контролируя систему энергоснабжения.

Системы соответствия и лечение болезней

Итак, мы выяснили, что такое меридиальные и чакральные точки; поняли, что с их помощью можно оказывать влияние на движение энергии. Врачи же, практикующие су-джок, убеждены в том, что подобным воздействием можно добиться еще и лечебного эффекта. Всю эту меридианально-чакральную систему они называют *гетеросистемой*, а осуществляемое с ее помощью лечение – метафизическим.

Кроме того, приверженцы метода су-джок утверждают, что в системах соответствия присутствует и другая энергетическая система, имеющая свои уровни и размеры – от самого большого до микроскопического. Это – *гомосистема*. Благодаря ей такие величины, как клетка, голова, рука, каждый внутренний орган, кость или сустав, проецируются в системы соответствия.

Гомосистема является интегрирующей: она играет важную роль в превращении частей тела в единое целое и участвует в процессе саморегуляции. А раз так, то для удобства мы и будем называть ее *системой саморегуляции*. «Хорошо, – скажете вы, – мы все поняли о системах соответствия, различных уровнях и точках, но кто сказал, что с их помощью можно лечиться?» Действительно, давайте разберемся, какая тут связь?

Понятно, что в здоровом организме человека все органы и энергетическая система находятся в уравновешенном состоянии. Информация о том, что все в порядке, человек здоров, с помощью волновых колебаний передается во все системы соответствия. При воздействии на организм болезнетворного внешнего или внутреннего (а также психоэмоционального) фактора наступает нарушение равновесия энергий в одном или нескольких органах.

И как только тот или иной орган выходит из строя, каждая система получает другую информацию и немедленно реагирует. Каким образом? А следующим: в соответствующих точках тут же повышается болевая чувствительность. И вот путем стимуляции этих точек и осуществляется лечение.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.