

ЗДОРОВЬЕ: УМНЫЕ МЕТОДИКИ



Татьяна  
КОГАН

Сенсационный  
Метод  
Ройзмана

КОГДА

**НАСТОЙ**

НАЧИНАЕТ  
ТВОРИТЬ  
ЧУДЕСА



МИКРО**ФИТО**ТЕРАПИЯ

**Татьяна Коган**

**Когда настой начинает творить  
чудеса. Микрофитотерапия.  
Сенсационный Метод Ройзмана**  
Серия «Здоровье: умные методики»

*Текст предоставлен правообладателем*

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=6192474](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6192474)*

*Когда настой начинает творить чудеса. Микрофитотерапия.*

*Сенсационный метод Ройзмана / Татьяна Коган.: АСТ; Москва; 2013*

*ISBN 978-5-17-081075-8*

### **Аннотация**

Семен Аркадьевич Ройзман – ученый, врач, опытный травник заметил, что привычные суточные дозы того или иного настоя иногда вызывают у тяжелых больных ухудшение состояния. Но при снижении дозы сборов происходит удивительная вещь: настой начинает творить чудеса – болезнь отступает! Более того, вместе с уходом болезни, оздоравливаются все системы и органы! Почему так происходит?

С. А. Ройзман считает, что сверхмалые количества травяных настоев стимулируют защитные силы организма, а не подменяют их. Они задают организму программу здоровья:

некую информацию, которая помогает ему самостоятельно выработать те или иные целительные вещества.

Почему система Ройзмана так эффективна, еще предстоит разобраться науке будущего. Но уже сегодня можно попробовать прогнать болезни, используя малые дозы травяных сборов, рецепты которых представлены в этой книге.

# Содержание

Введение	5
Почему была написана эта книга	5
Глава 1	10
Чем микрофитотерапия отличается от других лечебных методик	11
Задачи и преимущества микрофитотерапии	14
В каких случаях эффективна микрофитотерапия	16
Глава 2	18
Стенокардия	19
Инфаркт миокарда	24
Гипертония	28
Гипотония	33
Аритмии сердца	38
Атеросклероз	42
Вегетососудистая дистония	48
Сердечная недостаточность	52
Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний	57
Глава 3	59
Гастрит	61
Хронический гепатит	66
Конец ознакомительного фрагмента.	67

**Татьяна Коган**  
**Когда настой начинает**  
**творить чудеса.**  
**Микрофитотерапия.**  
**Сенсационный**  
**метод Ройзмана**

*Данное издание не является учебником по медицине. Все лечебные процедуры должны быть согласованы с лечащим врачом.*

## **Введение**

### **Почему была написана эта книга**

Здравствуйте, дорогие читатели!

Сейчас уже никто не станет спорить с тем, что с каждым годом все более «молодеют» многие тяжелые заболевания (ишемическая болезнь сердца, инфаркт, инсульт, гипертония и другие), и каждое последующее поколение людей ока-

зывается более уязвимым в плане здоровья, нежели предыдущее. Причин здесь великое множество: и плохая экология, и некачественное (а то и вредное) питание, и неправильный образ жизни. Но в любом случае мы, заболев, хотим быстрее избавиться от своего недуга.

Я с детства не отличалась богатырским здоровьем. Простудные заболевания, грипп, ангины, бронхиты и воспаления легких были моими спутниками, сколько себя помню. В 21 год я переболела краснухой. В результате, как осложнение, заполучила хроническую тромбоцитопению (патологическое снижение количества тромбоцитов в кровяном русле). Довольно скоро к этому заболеванию прибавилась железодефицитная анемия и язва желудка. Со временем у меня развилась миокардиодистрофия, появились другие нарушения со стороны сердца и сосудов (гипотония, одышка).

Конечно же, при наличии такого букета заболеваний немногие врачи решались меня лечить, а некоторые откровенно отмахивались, отправляя к народным целителям и экстрасенсам. Тогда я, вспомнив известную поговорку: «Врага нужно знать в лицо», сама стала искать информацию о своих заболеваниях, а главное о том, каким образом их можно преодолеть. Я попробовала на себе множество методик оздоровления. Но, видно, мой организм находился уже в таком плачевном состоянии, что без помощи извне он уже не мог справиться с проблемой. Лечебные методики либо вообще не давали какого-либо стойкого результата, либо поло-

жительные результаты были настолько малы, что совершенно не соответствовали затраченным с моей стороны усилиям. Но я не сдавалась и упорно пробовала все новые и новые методы. Это продолжалось ровно до того момента, пока мне не попались отзывы людей, излечившихся по уникальной методике Семена Аркадьевича Ройзмана, получившей название микрофитотерапия.

Дело в том, что раньше я уже обращалась к траволечению, тем более что моя бабушка была известной в наших местах травницей и от нее осталась толстая тетрадь, куда она вносила рецепты травяных сборов. Поскольку практически каждая система моего организма была затронута тем или иным недугом, то мне подходили чуть ли не все бабушкины целебные сборы. Я выбрала, по моему мнению, самый подходящий и сделала отвар.

Однако использование трав привело только к ухудшению моего состояния, и я отказалась от дальнейших попыток применить какой-либо настой или отвар. Ройзман, по словам своих благодарных пациентов, предлагал использовать все те же лечебные травы, но в маленьких дозах. Я отыскала на антресолях старую тетрадь, куда записывала когда-то рецепты целебных сборов, и сделала отвар. Посмотрела на дозировку и решила для первого раза уменьшить единовременную дозу в 10 раз. Так, если в рецепте было сказано, что пить настой рекомендуется по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день, я разводила эти полстакана еще 5 стаканами чистой воды и пила

также по  $\frac{1}{2}$  стакана 2 раза в день. Следует также отметить, что я не прекращала своего медикаментозного лечения, назначенного моим лечащим врачом.

В первый день я ожидала какой-нибудь реакции от своего организма (раньше такая реакция была неблагоприятной), но все прошло нормально. Всю неделю я принимала настой, но каких-либо изменений к худшему не обнаружила. Тогда я решила чуть увеличить дозу и стала разводить обычный  $\frac{1}{2}$  стакана настоя уже 3 стаканами чистой воды. Как не удивительно, но через 3 недели мое состояние заметно улучшилось. Вот тогда-то я и решила поближе познакомиться с микробиотерапией. Оказалось, что в целом я все делала правильно, поэтому я продолжала принимать целебные сборы наряду со своим традиционным лечением.

Постепенно мне стало лучше. Лечащий врач, с которым мы уже несколько лет пытались справиться с моим букетом болячек, но не достигали ожидаемого эффекта, только разводил руками. У меня повысился уровень тромбоцитов в крови. Исчезли боли в сердце и одышка, постепенно зарубцевалась язва, повысился уровень гемоглобина. Я посвежела и даже помолодела. Вскоре доктор отменил часть препаратов, без которых ранее я не представляла свое существование. Временами я чувствую себя совершенно здоровой и счастливой. Спасибо доктору Семену Аркадьевичу Ройзману!

Улучшения в моем состоянии, конечно же, не могли не за-

метить мои родные, друзья и знакомые. Всех интересовала, как я смогла добиться таких хороших результатов? А кто-то из «коллег» по болячкам даже спросил совета. Я поделилась тем, что почерпнула из методики С. А. Ройзмана. Все, кто попробовал, как и я, микрофитотерапию, остались довольны. Постепенно я стала своего рода экспертом в этой области, причем ко мне обращались люди, заболевания которых существенно отличались от моих. И микрофитотерапия помогала! Со временем я значительно пополнила и свою «волшебную» тетрадь, и опыт применения различных травяных сборов.

Испытав на себе все «прелести» своих недугов, я как никто другой чувствую боль и отчаяние тяжело больных людей. Мне, конечно же, хочется им помочь. Если микрофитотерапия помогла мне, то почему она не может облегчить состояние других людей, тем более в моей тетради сохранились рецепты сборов, которые, благодаря методике С. А. Ройзмана, благоприятно влияют не только на больной орган или систему, но на весь организм.

# Глава 1

## Что такое микрофитотерапия

Уникальную методику «микрофитотерапия» разработал Семен Аркадьевич Ройзман, доктор медицинских наук, более 40 лет работающий в этом направлении. Врач высшей категории, он уверен, что наш организм нужно не лечить, а учить выздоравливать.

# Чем фитотерапия отличается от других лечебных методик

Фитотерапию в наше время признают многие врачи, считая, что природные лекарства намного лучше искусственно созданных препаратов. Раньше же отношение к траволечению было прямо противоположным. Тем не менее, Ройзман не побоялся более полувека назад начать проводить исследования в этой области. Он не только перенял опыт у опытных травников и активно применял его при лечении своих пациентов, но и заметил, что привычные суточные дозы того или иного настоя вызывают у тяжелых больных ухудшение состояния, при этом обострялись не только основные заболевания, но и сопутствующие недуги.

Постепенно доктор стал снижать дозы сборов и заметил удивительную вещь: болезни отступали. Более того, эти природные лекарства от ступени «симптом-синдром-болезнь» поднялись уже совсем на другой уровень, то есть благоприятно отражались уже на всех системах и органах пациента.

Микрофитотерапия появилась благодаря фитотерапии, но существенно отличается от своей прародительницы своими законами и принципами, среди которых:

– выбор трав, воздействующих на все системы и органы человека,

- зависимость реакции человека от дозы,
- первенство слабых раздражителей,
- индивидуальность и др.

Ученые давно доказали, что лекарственные сборы сильнее воздействуют на организм, нежели отдельные растения. Взятые в малых дозах, сборы не только вызывают определенную реакцию нашего организма, но и обладают биохимической поддержкой биологически активных веществ. Более того в сверхмалых количествах лекарственные растительные сборы несут информацию, с которой не сравнится по объему применение трав в гомеопатии. Эта самая информация принимает активное участие в процессах от молекулярно-клеточного до системного уровня.

Итак, как же биологически активные вещества воздействуют на наш организм? Все живые системы обладают колебательным характером. Сборы лекарственных растений, взятые в малых и очень малых дозах, способны благоприятно влиять на эти колебания, приводя в гармонию функциональное состояние нашего организма без использования избыточной энергии, то есть на информационном уровне.

В ходе исследований А. Л. Чижевского, Н. И. Музалевской, Г. Ф. Плеханова и др. выявился интересный факт. Информационные воздействия, будучи, по сути, энергией, но очень незначительной, способствуют развитию в системе значительно большей энергии, имеющей большое значение в спектре всех

воздействий на живые системы, в том числе и на наш организм. То есть энергия не привносится извне, что может вызвать в системе нарушения, а рождается уже внутри под воздействием информации, воспринимаемая системой, как нечто родное, неотторжимое.

Поскольку информация легко впитывается жидкими кристаллами воды, то именно она при разведении настоев и отваров представляет собой информационное направление в лечении.

Основоположник микробиотерапии считает, что чем тяжелее заболевание, тем с меньших доз лекарственных настоев нужно начинать лечение.

# Задачи и преимущества микрофитотерапии

К основным задачам микрофитотерапии можно отнести:

- профилактику хронических заболеваний;
- лечение хронических заболеваний;
- восстановление нарушений обмена веществ в организ-

ме.

Почему же микрофитотерапия подходит, в отличие от других способов лечения (традиционных и нетрадиционных), практически каждому из нас, причем при совершенно различных заболеваниях? Дело в том, что у этой методики имеется ряд важных положительных свойств:

- не вызывает осложнений и побочных реакций;
- не вызывает лекарственной зависимости;
- не требует значительных энергетических затрат нашего организма при лечении;
- лечение легко переносится и, как правило, не вызывает аллергических реакций;
- ее можно применять в любом возрасте;
- она хорошо сочетается с другими методами лечения, нередко усиливая их эффективность;
- она не имеет противопоказаний к профилактике и лечению заболеваний;
- ее можно использовать как будущим, так и кормящим

мамам.

Кроме того в большинстве случаев микрофитотерапия позволяет снизить дозы уже принимаемых лекарств, а также их количество. Синтетические препараты лучше переносятся, если одновременно вы прибегаете к методам микрофитотерапии.

Как уже упоминалось ранее, микрофитотерапия прекрасно сочетается с другими методами лечения. Более того, ее желательно применять вкупе с традиционной медициной и фитотерапией. Только так вы сможете наиболее эффективно настроить свои системы и органы на самовосстановление и добиться полного выздоровления.

# В каких случаях эффективна микрофитотерапия

Можно сказать, что микрофитотерапия полезна всем без исключения. Одним она нужна для профилактики, другим – для оздоровления всего организма, а третьим – для лечения различных заболеваний. Кроме того микрофитотерапия является хорошей защитой от любых неблагоприятных факторов, действующих на наш организм: чрезмерных физических и психоэмоциональных нагрузок, плохой экологии и т. п. Также методика способствует замедлению процессов старения.

Микрофитотерапию полезно, а то и необходимо применять в том случае, если вы:

- ведете малоподвижный образ жизни;
- имеете избыточный вес;
- неправильно питаетесь (острые, соленые, копченые, жареные блюда, кофе и т. д.)
- злоупотребляете алкоголем;
- имеете вредные привычки (курение);
- часто подвергаетесь стрессам;
- готовитесь к операции или восстанавливаетесь после нее;
- страдаете хроническими заболеваниями;
- подвержены частым острым респираторным заболева-

ниям и хотите принять профилактические меры.

Курс лечения при помощи микрофитотерапии составляет от 6 месяцев до 1 года.

**Важно помнить**, что готовый настой нужно хранить в холодильнике и не более 3–4 дней. Остатки настоя хорошо использовать наружно: для полосканий ротовой полости и горла, ванн и ванночек, клизм и т. п.

# **Глава 2**

## **Помощь при сердечно-сосудистых заболеваниях**

Сердце – это, наверное, самый трудолюбивый работник нашего организма. За сутки оно пропускает через себя до 170 л крови, и трудно представить, как бы мы смогли жить без него. Безусловно, для нас очень важно, чтобы сердечная мышца работала без сбоев. Однако на деле все оказывается по-другому.

В мире от сердечно-сосудистых заболеваний ежегодно умирает более 15 миллионов человек. При этом большинство из них не успевает дожить и до 65 лет.

Очень важно, не только правильно лечить уже появившиеся сердечно-сосудистые заболевания, но и проводить профилактику этих недугов.

# Стенокардия

## Характеристика заболевания

Стенокардию в народе еще называют «грудной жабой». Доктора считают это заболевание вариантом ишемической болезни сердца, связанным с недостаточностью коронарного кровообращения. То есть ваше сердечко испытывает недостаток кислорода, особенно при физической нагрузке (стрессе, приеме пищи) и отвечает на это приступообразной болью, которая может быть распирающей или давящей. Кто-то чувствует болезненные ощущения за грудиной, кто-то в левой лопатке или нижней челюсти. Сам приступ может длиться от 1 до 15 минут и относительно хорошо снимается нитроглицерином. Когда такие приступы начинают возникать при любом минимальном усилии или в покое, врач назначает хирургическое лечение.

## Рецепты и советы

Чтобы не доводить это заболевание до операции, вам необходимо обязательно воспользоваться методами микрофитотерапии. Я советую приготовить для начала один из

сборов.

## **Сбор при не слишком частых приступах стенокардии**

### *• Состав сбора*

1 ст. л. цветов боярышника

1 ст. л. цветов клевера

1 ст. л. измельченного корневища девясила

1 ст. л. листьев мяты перечной

1 ст. л. травы душицы

1 ст. л. травы чистотела

1 ст. л. измельченного корня одуванчика

### *• Способ приготовления*

Все травы и корни размешайте в одной миске и все вместе измельчите в кофемолке или мясорубке. Еще раз хорошенько перемешайте. Возьмите чайную ложку получившейся смеси, залейте стаканом кипятка, подержите на водяной бане 15 минут, а затем оставьте на 2–3 часа. Готовый настой процедите и доведите его объем чистой водой до литра.

### *• Назначение*

Принимайте настой по 2 ст. л. 3 раза в день за 1 час до еды на протяжении 2–3 месяцев. Если ваше самочувствие по истечении 2 недель не изменилось или даже улучшилось, то в дальнейшем разводите настой уже  $\frac{1}{2}$  литра воды.

Ко мне за помощью обратилась соседка тетя Маша, которая испытывала боль за грудиной при любой физической нагрузке. Чтобы подняться на третий этаж к себе домой, ей приходилось принимать нитроглицерин и несколько раз останавливаться и отдыхать. После месяца приема настоя тетя Маша могла уже без нитроглицерина смело отправляться гулять или в магазин. А через 3 месяца лечения моя соседка записалась в группу здоровья при поликлинике для пенсионеров, где могла уже выполнить несколько физических упражнений, не опасаясь развития приступа стенокардии. Ей помог следующий настой.

## **Сбор при частых приступах стенокардии**

### *• Состав сбора*

1 ст. л. измельченного корневища валерианы

1 ст. л. цветов календулы

2 ст. л. травы пустырника

1 ст. л. травы астрагала

1 ст. л. измельченных плодов фенхеля

1 ст. л. сушеницы болотной

1 ст. л. коры ивы белой

1 ст. л. цветов бессмертника

### *• Способ приготовления*

Травы, корневище и плоды смешайте и размельчите в по-

рошок при помощи мясорубки или кофемолки. Возьмите чайную ложку смеси, залейте половиной литра кипятка и настаивайте в термосе не менее 6 часов. После этого настой процедите и разбавьте чистой водой до литра.

- *Назначение*

Пейте настой 4–5 раз в день по 1 ст. л. в течение 2–3 месяцев.

## **Сбор для поддержания сердечно-сосудистой системы**

- *Состав сбора*

1 ст. л. цветов календулы

1 ст. л. семян укропа

1 ст. л. цветов липы

1 ст. л. соломы овса

1 ст. л. цветов боярышника

- *Способ приготовления*

Сырье смешайте и измельчите в порошок при помощи мясорубки или кофемолки. Возьмите чайную ложку получившегося порошка и залейте стаканом кипятка, подержите настой на водяной бане 10–15 минут, затем снимите с огня, укутайте полотенцем и оставьте настаиваться в теплом месте на 2–3 часа. После настой процедите и доведите его объем до литра.

- *Назначение*

Принимайте настой по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды в течение 2–3 месяцев.



# Инфаркт миокарда

## Характеристика заболевания

При этом остром сердечно-сосудистом заболевании отмирает участок сердечной мышцы из-за того, что было нарушено его кровоснабжение. То есть снова все дело в неправильной или недостаточной работе сосудов, питающих сердечко. Иногда причиной прекращения питания сердца является разрыв или расщепление атеросклеротической бляшки, в результате чего в артерии образуется тромб.

Бывает, что инфаркт миокарда развивается вследствие первичного спазма сосудов. Для этого заболевания характерна сильная сжимающая, давящая, и даже жгучая боль за грудиной или слева от грудины, отдающая в левое плечо, лопатку.

В отличие от приступов стенокардии, боль при инфаркте миокарда не снимается даже при многократном повторном принятии нитроглицерина. При этом появляется сильная слабость, холодная испарина на лице, шее и верхней части груди. Иногда инфаркт миокарда осложняется одышкой, отеком легких, а при гастралгическом варианте – и желудочно-кишечными расстройствами.

При первых признаках инфаркта миокарда следует немедленно обратиться к врачу!

## Рецепты и советы

Безусловно, инфаркт миокарда лечится только в условиях больницы, поэтому фитотерапию следует проводить в качестве либо профилактического, либо восстанавливающего после инфаркта средства, наряду с медикаментозным лечением.

### **Сбор для поддержания сердечно-сосудистой системы**

- *Состав сбора*

1 ст. л. цветков календулы

1 ст. л. цветков липы

2 ст. л. плодов укропа

1 ст. л. листьев мяты перечной

2 ст. л. травы донника

- *Способ приготовления*

Травяное сырье хорошенько смешайте и измельчите до порошкообразного состояния. Возьмите чайную ложку сбора, залейте стаканом кипятка и настаивайте в термосе (в теплом месте) 3–4 часа. После настой процедите и доведите его объем до половины литра. Храните настой в холодильнике

не более 3-х суток, оставшееся лекарство можно использовать для ванночек, натираний, основы для мазей.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30–40 минут до еды в течение 4–6 месяцев.

Сбор для более быстрого восстановления после инфаркта

- *Состав сбора*

2 ст. л. плодов боярышника

1 ст. л. измельченного корня одуванчика

1 ст. л. цветков клевера

1 ст. л. листьев Melissa

1 ст. л. листьев Silybum

2 ст. л. цветков Calendula

1 ст. л. травы пустырника

- *Способ приготовления*

Цветки, листья, плоды и корни перемешайте и измельчите при помощи кофемолки или мясорубки, еще раз хорошенько перемешайте. Возьмите столовую ложку сбора, залейте стаканом кипятка и подержите смесь на водяной бане 10–15 минут. Затем настой укутайте и дайте настояться в течение 4–5 часов. Далее смесь процедите и доведите ее объем до литра. Готовый настой храните в холодильнике в темной бутылке не более 3 суток.

- *Назначение*

Пейте настой по 1 ст. л. 4 раза в день в промежутках между приемами пищи на протяжении 6–8 месяцев.

# Гипертония

## Характеристика заболевания

Гипертония, или повышенное кровяное давление является очень опасным и даже коварным заболеванием. Оно долгое время может протекать скрытно, а затем проявиться в острой форме, неся за собой последствия в виде инфаркта миокарда, инсульта, поражения глаз и т. п. Иногда болезнь развивается на протяжении всей жизни, мы даже не замечаем этого, ведь незначительное повышение давления зачастую никак не проявляется внешне.

В России каждый третий человек после 50 лет имеет повышенное кровяное давление. Более полутора миллионов россиян ежегодно умирает от повышенного давления или его последствий.

Начальные признаки гипертонии:

- головокружение и головная боль;
- боли в сердце;
- появление мушек перед глазами;
- нарушения зрения;
- быстрая утомляемость и раздражительность;
- бессонница.

Под воздействием гипертонии у больного часто появляются несвойственные ему в нормальном состоянии черты личности, что доктора называют между собой «гипертоническим характером». Так уравновешенный и доброжелательный человек при этом заболевании становится раздражительным, нервным, не может справиться со своим настроением, быстрые смены которого приводят в недоумение окружающих.

В более тяжелых случаях может развиваться гипертонический криз – сильный подъем артериального давления, приводящий к расстройству мозгового кровообращения или сердечной недостаточности.

## **Рецепты и советы**

Безусловно, гипертонию следует лечить под наблюдением опытного врача. Без медикаментозных средств уже не обойтись, особенно в запущенных случаях. Однако применяя методы микрофитотерапии, вы сможете более быстро и эффективно справиться с этим недугом.

### **Сбор для применения на начальных стадиях гипертонии**

- *Состав сбора*

1 ст. л. листьев мать-и-мачехи

1 ст. л. травы душицы обыкновенной

1 ч. л. листа березы белой

1 ст. л. цветков липы

2 ст. л. плодов шиповника

2 ст. л. хвоща полевого

### • *Способ приготовления*

Лекарственную траву и плоды измельчите до порошкообразной консистенции. Возьмите столовую ложку сбора, залейте стаканом кипятка и дайте настояться 3–4 часа в теплом месте. После состав процедите и доведите его объем до полутора литров.

### • *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. настоя 4–5 раз в день на протяжении 4–6 месяцев, далее увеличьте дозу до 2 ст. л. 4–5 раз в день и лечитесь еще 6–8 месяцев.

Ко мне за помощью обратилась соседка, страдающая целым букетом заболеваний сердечно-сосудистой системы. Временами ей было так плохо, что приходилось вызывать скорую по несколько раз в день. Давление 170–190 практически не опускалось, была сильная одышка, часто возникали приступы стенокардии и аритмии. Она совсем было уже отчаялась, когда обратилась ко мне. Я ей посоветовала попить настой, приведенный чуть ниже. Наряду с традиционным лечением моя знакомая стала

принимать настой и уже через 2 месяца почувствовала облегчение своего состояния. Через год она смогла снизить дозы лекарственных препаратов почти вдвое, хотя до этого не могла отказаться от них более 20-ти лет.

## **Сбор при гипертонии и стенокардии**

### *• Состав сбора*

1 ст. л. листьев мяты перечной

1 ст. л. травы сушеницы топяной

1 ст. л. пустырника

1 ч. л. плодов боярышника

1 ч. л. горицвета весеннего

### *• Способ приготовления*

Лекарственное сырье перемешайте и хорошенько измельчите до порошкообразного состояния. Возьмите чайную ложку смеси и заварите ее стаканом кипятка. Подержите состав на водяной бане 10–15 минут. Затем оставьте его настаиваться 20–30 минут. Настой процедите и доведите его объем до половины литра.

### *• Назначение*

Принимайте настой по чайной ложке 3 раза в день после еды на протяжении 6–8 месяцев.

**Противогипертонический сбор при осложнениях сердечной недостаточности**

- *Состав сбора*

1 ст. л. цветков боярышника

1 ст. л. травы сушеницы

1 ст. л. травы пустырника

1 ч. л. травы адониса

1 ч. л. травы хвоща полевого

- *Способ приготовления*

Измельчите лекарственную траву и цветки при помощи кофемолки или мясорубки в порошок. Хорошенько перемешайте и залейте чайную ложку сбора стаканом кипятка. Укутайте настой полотенцем и дайте настояться в течение 6–7 часов. Для этих же целей можно воспользоваться термосом. Далее процедите состав и доведите его объем до половины литра. Готовый настой храните в холодильнике в темной бутылке не более 3 суток.

- *Назначение*

Принимайте состав по 1 ст. ложке 3 раза в день перед едой на протяжении 12–14 месяцев.

# Гипотония

## Характеристика заболевания

Сердечно-сосудистое заболевание, характеризующееся снижением артериального давления, называется гипотонией. При этом недуге верхняя граница давления не поднимается выше 100 мм рт. ст., а нижняя – 60 мм. рт. ст.

Заболевание нередко развивается у относительно здоровых молодых людей и даже у детей. Может проявиться при смене холодного климата на жаркий, а также при чрезмерной физической нагрузке.

В острых случаях гипотония проявляется сильной слабостью, обмороками, шоковым состоянием. При хронической форме вы можете почувствовать недомогание, головную боль, головокружение, раздражительность, потемнение в глазах при резком вставании или наклоне, чувство онемения в пальцах.

Гипотония может явиться результатом развития таких системных заболеваний, как

- нарушение работы эндокринной системы;
- язвенная болезнь желудка и двенадцатиперстной кишки;

- расстройство работы печени;
- острая сердечно-сосудистая недостаточность.

Гипотония способна сильно и негативно отражаться на нашем настроении. Повышенная раздражительность, плаксивость, угнетенное состояние и даже депрессия – одни из наиболее частых попутных проявлений этого недуга.

## **Рецепты и советы**

Считается, что гипотония не так разрушительна, нежели гипертония. Однако это заболевание опасно тем, что нередко в какой-то момент пониженное давление вдруг повышается выше нормы и у больного развивается гипертония. Именно поэтому гипотонию нужно лечить, в том числе и методами микрофитотерапии.

### **Сбор для нормализации пониженного кровяного давления**

- *Состав сбора*

1 ст. л. подорожника

1 ст. л. плодов шиповника

1 ст. л. зверобоя

1 ч. л. спорыша

1 ч. л. сока алоэ

- *Способ приготовления*

Лекарственную траву и шиповник измельчите до порошкообразного состояния. Возьмите чайную ложку сбора и заварите ее стаканом кипятка. Укутайте и оставьте настаиваться на 3–4 часа. Сок алоэ разведите стаканом кипяченой воды. Настоявшийся сбор процедите, доведите его объем до полулитра, добавьте в него столовую ложку разведенного сока алоэ. Все хорошенько перемешайте.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ч. л. 3–4 раза в день между приемами пищи на протяжении 6–8 месяцев.

## **Сбор тонизирующий при обнаружении первых признаков гипотонии**

- *Состав сбора*

2 ст. л. плодов лимонника

1 ст. л. измельченного корня элеутерококка

1 ст. л. плодов шиповника

1 ст. л. донника лекарственного желтого

1 ст. л. плодов шиповника

1 ст. л. листа черной смородины

- *Способ приготовления*

Лекарственные травы, плоды, корневища смешайте и измельчите в кофемолке до состояния порошка. Столовую

ложку подготовленного сбора заварите полулитром кипятка и поставьте на медленный огонь. Варите смесь 20–30 минут, затем оставьте при комнатной температуре до остывания.

Настой процедите и доведите его объем снова до половины литра.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день после еды в течение 8–12 месяцев.

### **Сбор для лечения гипотонии, сопряженной с желудочно-кишечными болезнями**

- *Состав сбора*

2 ст. л. донника лекарственного желтого

1 ст. л. листьев крапивы

1 ст. л. татарника

1 ст. л. будры плющевидной

1 ст. л. листьев березы

- *Способ приготовления*

Лекарственные травы смешайте и хорошенько измельчите. Столовую ложку подготовленного сбора залейте стаканом кипятка, держите его на водяной бане 15–20 минут, затем оставьте на час настаиваться. Далее состав процедите, доведите его объем до литра. Готовый настой храните в холодильнике в темной бутылке не более 3 суток.

Крапива, как известно, способна значительно сгущать кровь, что нежелательно при гипотонии, но не бойтесь использовать это растение, обладающее прекрасными тонизирующими и лечебными качествами. Вкупе с донником лекарственным, который, наоборот, разжижает кровь, и другими травами крапива нормализует ваше кровяное давление.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 5–6 раз в день в промежутках между приемами пищи на протяжении 8–12 месяцев.

# Аритмии сердца

## Характеристика заболевания

При нарушении ритма сокращений сердечной мышцы врачи, как правило, ставят диагноз – аритмия, хотя это нарушение может развиваться ввиду многих причин:

- заболеваний сердца;
- патологических изменений со стороны других органов;
- приема некоторых лекарственных препаратов;
- врожденных особенностей проводящей системы сердца.

Мы часто не ощущаем биений своего сердца и не воспринимаем его ритма. Именно поэтому даже такая тяжелая патология ритма сердца, как мерцательная аритмия, может протекать незаметно. Очень важно раз в году проводить полное медицинское обследование, чтобы узнать о недуге на ранней стадии его развития.

Случается, что аритмии не несут серьезной угрозы для нашего организма, однако лучше перестраховаться и в случае возникновения аритмий обратиться к врачу и сделать электрокардиограмму.

## Рецепты и советы

Микрофитотерапия играет роль скорее дополнительного средства к традиционному лечению противоаритмическими медикаментами. Она поможет нормализовать ваше общее состояние, способствует снятию симптомов болезни.

### **Сбор для лечения аритмии, связанной с невротическими реакциями**

- *Состав сбора*

1 ст. л. измельченного корня валерианы

1 ст. л. измельченного корня дягиля

1 ч. л. травы пустырника

1 ч. л. листьев мяты перечной

1 ч. л. листьев вахты трехлистной

- *Способ приготовления*

Траву и коренья перемешайте и измельчите до состояния порошка. Возьмите столовую ложку сбора, залейте стаканом кипятка и поместите на водяную баню на 15–20 минут. Затем укутайте полотенцем и оставьте настаиваться до полного остывания. Настой процедите и доведите его объем до полулитра.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 2 раза в день на протяжении 6–8 месяцев.

### **Сбор при аритмии, не осложненной заболеваниями со стороны других органов**

- *Состав сбора*

1 ст. л. коры крушины обыкновенной

1 ст. л. цветков ромашки аптечной

1 ч. л. плодов шиповника

1 ч. л. измельченного корня валерианы

- *Способ приготовления*

Лекарственные травы, плоды и корни перемешайте и измельчите. Возьмите чайную ложку сбора и заварите стаканом кипятка. Дайте настояться в теплом месте не менее 30–40 минут. Затем состав процедите и доведите его объем кипяченой водой до полулитра.

- *Назначение*

Выпивайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день в промежутках между приемами пищи на протяжении 10–12 месяцев.

### **Сбор при учащенном сердцебиении**

- *Состав сбора*

1 ст. л. измельченного корня валерианы лекарственной

1 ст. л. плодов фенхеля

1 ч. л. травы пустырника обыкновенного

1 ч. л. плодов боярышника обыкновенного

1 ч. л. женьшеня

• *Способ приготовления*

Плоды, корни и траву перемешать и измельчить при помощи кофемолки или мясорубки. Возьмите столовую ложку сбора и залейте стаканом кипятка, поставьте на медленный огонь и держите на нем смесь 10–15 минут. После этого дайте составу остыть. Процедите настой и доведите его объем теплой кипяченой водой до литра.

• *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день после еды в течение 10–12 месяцев.

# Атеросклероз

## Характеристика заболевания

Болезнь кровеносных сосудов, поражающая весь организм, называется атеросклерозом. При этом недуге на внутренней поверхности артерий появляются так называемые бляшки – округлые образования с неровными краями, выступающие внутрь сосуда. Бляшки мешают крови свободно двигаться по сосуду, уменьшая его диаметр. Одним из источников этих образований является холестерин, поступающий в наш организм с пищей.

Мужчины после 35 лет более подвержены этому заболеванию, нежели дамы, которых до наступления климакса в какой-то мере защищают от недуга женские половые гормоны – эстрогены. Хотя в последнее время врачи констатируют рост развития атеросклероза у молодых женщин, что связывается с курением и применением гормональных противозачаточных препаратов.

Атеросклероз сосудов сердца может проявляться в приступах сердечной боли (стенокардия). Если поражены сосуды головного мозга, нередко возникают головокружения, шум в голове, изменения в психике, ослабление памяти и т.

П.

Ученые пришли к выводу, что более всего предрасположены к атеросклерозу люди, отличающиеся активностью, целеустремленностью, стремлением во что бы то ни стало добиться желаемого. Именно они обычно более всего подвержены стрессам и разочарованиям.

Эта болезнь развивается в силу изменений в деятельности сердечно-сосудистой системы, нарушений в нашем организме жирового и белкового обмена.

## **Рецепты и советы**

Согласно статистическим данным, чаще всего атеросклерозом заболевают люди, имеющие к нему наследственную предрасположенность. Именно поэтому, если в вашей семье кто-то из старшего поколения страдает этим недугом, можно начать употребление настоев в качестве профилактики, не ожидая официального диагноза. Если атеросклероз уже развился, то микрофитотерапия применяется как дополнительное средство к традиционному лечению.

### **Сбор для профилактики атеросклероза**

• *Состав сбора*

1 ст. л. боярышника кроваво-красного

1 ст. л. листьев брусники обыкновенной

1 ст. л. травы пустырника обыкновенного

1 ст. л. травы череды

1 ст. л. цветков ромашки аптечной

1 ст. л. столбиков с рыльцами кукурузы

2 ст. л. плодов аронии

#### • *Способ приготовления*

Подготовленное лекарственное сырье измельчите и хорошо смешайте. Возьмите столовую ложку сбора, заварите стаканом кипятка, накройте полотенцем и оставьте настаиваться на 30–40 минут. Затем состав процедите и доведите его объем до литра. Храните настой в холодильнике не более 3-х суток, оставшееся лекарство можно использовать для ванночек, натираний, основы для мазей.

#### • *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. ложке 3–4 раза в день до еды. Минимальный курс лечения не менее 10 месяцев. Настой желателно принимать до 5 лет.

Сбор для лечения атеросклероза при гипертонии

#### • *Состав сбора*

2 ст. л. травы сушеницы

1 ст. л. цветков боярышника

2 ст. л. травы пустырника

1 ст. л. травы хвоща полевого

1 ст. л. листьев мать-и-мачехи обыкновенной

1 ч. л. семян укропа

• *Способ приготовления*

Все растения измельчите и хорошенько перемешайте. Возьмите столовую ложку сбора, залейте стаканом кипятка и поместите на водяную баню на 15–20 минут, затем состав остудите и процедите. Доведите объем настоя до полулитра теплой кипяченой водой.

• *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 2 раза в день в промежутках между приемами пищи. Курс лечения 10–12 месяцев.

Длительное применение сушеницы противопоказано при гипотонии и брадикардии (снижении частоты сердечных сокращений), поскольку при приеме внутрь растение расширяет периферические кровеносные сосуды.

В 45 лет у моего родственника случился первый микроинфаркт. Впоследствии врачи объяснили, что он явился результатом атеросклероза сосудов сердца. Состояние, к счастью, довольно быстро нормализовалось, и мой родственник решил больше не заморачиваться своей болезнью, тем более она как будто бы отступила. Прошли годы, и сосуды вновь дали о себе знать. У мужчины периодически возникали то отеки, то одышка, то боли под лопатками. Он вновь

обратился к врачу и получил неутешительный диагноз – атеросклероз никуда не делся, а сосуды сердца еще в более худшем состоянии, чем были несколько лет назад. Тут-то родственник и вспомнил обо мне, о том, что у меня лечится травами все наше многочисленное семейство. Я посоветовала хороший отдых, желательно вдали от стрессовых ситуаций и эмоциональных нагрузок, гипохолестериновую диету и, конечно же, сбор. Уже через несколько месяцев состояние моего родственника значительно улучшилось.

## **Сбор для улучшения состояния сосудов**

### *• Состав сбора*

2 ст. л. корней валерианы

1 ст. л. цветов липы

1 ст. л. измельченных корней одуванчика

1 ст. л. семян укропа

### *• Способ приготовления*

Коренья, цветы и семена измельчите до порошкообразного состояния. Возьмите столовую ложку сбора, поместите в термос и залейте литром кипятка. Оставьте настой на сутки. Затем состав процедите. Храните настой в холодильнике не более 3-х суток, оставшееся лекарство можно использовать для ванночек, натираний, основы для мазей.

### *• Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. перед едой 3–4 раза в день на про-

тяжени 10–12 месяцев.

# Вегетососудистая дистония

## Характеристика заболевания

Вегетососудистой дистонией называется расстройство работы вегетативной нервной системы, отвечающей за нормальную деятельность внутренних органов и сосудов, а также контролирующей обмен веществ в организме и поддержание в нашем теле нормальной температуры.

Вегетососудистая дистония может проявляться головной болью, шумом в ушах, слабостью, разбитостью, быстрой утомляемостью, головокружением. У людей, страдающих таким недугом, часто наблюдаются нарушения терморегуляции: похолодание пальцев рук и ног, потливость, ощущение жара, а также расстройства сна (бессонница, поверхностный сон и т. п.)

На фоне вегетососудистой дистонии нередко появляется пониженное артериальное давление.

При этом заболевании может нарушаться вегетативный контроль как в одной, так и сразу в нескольких системах нашего организма. Так, если страдает сердечно-сосудистая система, у нас наблюдаются колебания артериального давления, нарушается частота сердечных сокращений (как прави-

ло, в сторону учащения), появляются боли в левой половине грудной клетки. Если нарушения затрагивают еще и дыхательную систему, то к вышеперечисленным симптомам присоединяется одышка, ощущение нехватки воздуха, затруднения при вздохе и т. п.

Вегетососудистая дистония, как правило, сочетается с эмоциональными нарушениями: тревожностью, беспокойством, раздражительностью, снижением работоспособности, плаксивостью, растройствами аппетита и сна.

## **Рецепты и советы**

При первых признаках вегетососудистой дистонии следует обязательно обратиться к специалисту. Это заболевание нередко требует серьезного медикаментозного лечения. Применение микрофитотерапии сделает это лечение более эффективным.

### **Сбор для лечения вегетососудистой дистонии**

#### *• Состав сбора*

1 ст. л. травы астрагала шерстистоцветкового

1 ст. л. травы хвоща полевого

1 ст. л. травы донника лекарственного

1 ч. л. сушеницы болотной

- *Способ приготовления*

Траву измельчите и хорошенько смешайте. Возьмите чайную ложку сбора и залейте стаканом кипятка, дайте смеси настояться 15–20 минут, затем процедите. Доведите объем настоя до полулитра теплой кипяченой водой.

- *Назначение*

Пейте по 1 ст. л. 3–4 раза в день после еды в течение 10–12 месяцев.

### **Сбор для нормализации сердечной деятельности**

- *Состав сбора*

1 ст. л. цветков ромашки

1 ст. л. травы зверобоя

1 ст. л. травы бессмертника

1 ст. л. почек березы

- *Способ приготовления*

Смешайте траву, цветки, почки и измельчите при помощи кофемолки или мясорубки. Столовую ложку сбора поместите в термос и залейте половиной литра кипятка. Оставьте смесь настаиваться на 5–6 часов. Готовый настой процедите.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 2 раза в день: вечером перед сном и утром перед завтраком. Минимальный курс лечения 12 ме-

сяцев.

# Сердечная недостаточность

## Характеристика заболевания

При сердечной недостаточности нарушается сократительная способность сердечной мышцы, поэтому сердце оказывается не в состоянии обеспечивать наш организм кровью в полном объеме.

Очень часто сердечная недостаточность развивается у людей, страдающих ишемией или гипертонией. Этот недуг нередко является осложнением большинства болезней сердечно-сосудистой системы.

Сердечная недостаточность может иметь острый и хронический характер. Она вызывает замедление скорости общего кровотока, при этом крови из сердца выбрасывается меньше, а давление в сердечных камерах становится выше. Кровь, с которой не справляется сердечная мышца, накапливается в венах ног и брюшной полости.

Первыми признаками сердечной недостаточности является общая слабость и быстрая утомляемость. Далее могут появиться нарушения дыхания вследствие повышения давления и скопления жидкости в легких.

Американский президент Рузвельт также страдал

сердечной недостаточностью. Из-за проблем с дыханием он не мог спать лежа, поэтому отдыхал только сидя, расположившись в кресле.

Недостаточное кровоснабжение плохо отражается на всех органах и системах нашего организма. Так, например, у людей пожилого возраста часто страдает центральная нервная система, что влечет снижение умственной деятельности.

## **Рецепты и советы**

При сердечной недостаточности необходимо сразу обратиться к врачу. Микрофитотерапия выступает в этом случае как дополнительное средство к традиционному лечению. Травяные сборы способствуют общему улучшению состояния, снятию болей и отеков, а также благоприятно влияют на сердечную мышцу.

### **Сбор для лечения сердечной недостаточности, сопряженной с сильными отеками**

- *Состав сбора*

1 ст. л. травы пустырника

1 ст. л. травы мяты

1 ст. л. травы мелиссы

1 ст. л. цветков и листьев боярышника

1 ст. л. листьев ландыша майского

1 ст. л. измельченных (подсушенных или зеленых) фасо-

## левых створок

- *Способ приготовления*

Сначала возьмите фасолевые створки, залейте их половиной литра холодной воды и поставьте на средний огонь, доведите до кипения и оставьте вариться на 5 минут. Пока фасолевые створки варятся, хорошенько измельчите и перемешайте остальные травы. По истечении 5 минут добавьте в отвар столовую ложку лекарственного сбора и поварите еще 2–3 минуты. Оставьте настой при комнатной температуре до полного остывания, после чего процедите. Доведите объем состава до половины литра кипяченой водой.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды. Минимальный курс лечения 10–12 месяцев.

## **Сбор при сердечной недостаточности, отягощенной одышкой**

- *Состав сбора*

1 ст. л. березовых листьев

1 ч. л. травы наперстянки

- *Способ приготовления*

Мелко нарежьте березовые листья и траву наперстянки и хорошенько перемешайте. Возьмите чайную ложку сбора и залейте стаканом кипятка, укутайте полотенцем и оставьте

состав настаивать на 30–40 минут. Далее настой процедите.

Доведите объем лекарства до половины литра кипяченой водой.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 4 раза в день на протяжении 10–12 месяцев.

### **Сбор при болях в сердце, вызванных сердечной недостаточностью**

- *Состав сбора*

1 ст. л. березовых листьев

1 ст. л. листьев Melissa

1 ст. л. корня валерианы

1 ст. л. травы тысячелистника

1 ч. л. корня аира

- *Способ приготовления*

Измельчите подготовленные травы, листья и корни при помощи кофемолки или мясорубки. Хорошенько все перемешайте. Возьмите столовую ложку сбора и залейте половиной литра воды, оставьте состав на ночь. Утром настой поставьте на медленный огонь и доведите до кипения. Затем оставьте при комнатной температуре остужаться. Теплый настой процедите и доведите его объем до половины литра.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 2 раза в день в промежутках между приемами пищи на протяжении 10–12 месяцев.

# Профилактика сердечно-сосудистых заболеваний

К сожалению, сердечные заболевания сильно помолодели в последнее время, то есть они все чаще развиваются у молодых людей и даже детей. Никто не застрахован от возникновения нарушений в работе сердца или сосудов. При этом риск заполучить подобный недуг возрастает в несколько раз, если в вашей семье уже кто-то страдает сердечно-сосудистыми заболеваниями. В таких условиях профилактика является отличным средством, способным защитить вас от болезни.

## Сбор для укрепления сердечно-сосудистой системы

### • Состав сбора

1 ст. л. цветков боярышника

1 ст. л. травы сушеницы

1 ст. л. листьев омелы

1 ст. л. плодов шиповника

### • Способ приготовления

Подготовленное травяное сырье перемешайте и измельчите до порошкообразного состояния любым доступным для вас способом. Возьмите столовую ложку смеси, залейте стаканом кипятка и поместите на водяную баню на 15–20 ми-

нут. После этого снимите состав, накройте полотенцем и дайте настояться. Далее лекарство процедите, доведите его объем до половины литра.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день перед едой. Минимальный курс лечения 12 месяцев.

## **Общеукрепляющий сбор**

- *Состав сбора*

1 ст. л. плодов тысячелистника обычного

1 ст. л. травы пустырника

1 ст. л. измельченного корня валерианы

1 ст. л. листьев мяты перечной

1 ч. л. травы ландыша

- *Способ приготовления*

Смесь из плодов, травы, корня хорошенько перемешайте и измельчите. Столовую ложку сбора залейте стаканом кипятка, укутайте полотенцем и оставьте настаиваться на 20–30 минут. Затем процедите и доведите его объем до половины литра.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день перед приемами пищи за 30–40 минут. Минимальный курс лечения 12 месяцев.

# **Глава 3**

## **Микрофитотерапия при заболеваниях желудочно- кишечного тракта**

Многие специалисты уверены, что наш иммунитет зависит от кишечника. Насколько успешно будет работать желудочно-кишечный тракт, настолько хорошо мы себя будем чувствовать.

В последние годы значительно выросло число людей, страдающих теми или иными заболеваниями пищеварительной системы. Более того, возраст пациентов неизменно снижается. В борьбу с желудочно-кишечными расстройствами оказываются втянутыми и молодые люди и дети. Возможно, именно этим объясняется разгул всевозможных инфекций, сваливающих огромное количество людей в осенне-зимний период. Иммунитет большинства ослаблен, и организм не способен бороться с вирусами.

Микрофитотерапия поможет мягко избавиться от проблем, связанных с желудком или кишечником. Очень важно как можно раньше диагностировать заболевание и начать лечение, конечно же, под тщательным наблюдением опытного специалиста. Если в семье уже кто-то страдает тяжелыми

заболеваниями желудочно-кишечного тракта, то лучше всего заранее озаботиться своим здоровьем и начать принимать соответствующие травяные сборы с профилактической целью.

# Гастрит

## Характеристика заболевания

Воспаление слизистой оболочки желудка называется гастритом. Считается, что это заболевание вызывается вредоносными бактериями. Вещества, выделяемые этими бактериями, разрушают защитный слизистый слой желудка. Незащищенная оболочка воспаляется под действием кислоты и ферментов.

Бактерия хеликобактер, вызывающая гастрит, может попасть в наш организм через посуду и столовые приборы, которыми пользовались другие люди, с продуктами питания и водой, а также через поцелуи.

Однако способствовать появлению недуга могут частые стрессы, неправильное питание, чрезмерное увлечение алкоголем или курение.

Вначале гастрит, как правило, никак себя не проявляет, но рано или поздно обязательно появляются боли в желудке, возникающие как натощак, так и после еды, тошнота, рвота, расстройства стула.

При более глубоком и обширном повреждении слизистой желудка ставится диагноз – хронический гастрит.

Многие ошибочно полагают, что гастрит пройдет сам по себе, стоит немного подержать диету. Однако нелеченый гастрит может привести к таким тяжелым недугам, как язвенная болезнь или рак.

## Рецепты и советы

При лечении гастрита не следует отказываться от методов традиционной медицины. Микрофитотерапия позволит сделать лечение более эффективным, снимет неприятные симптомы заболевания, а также поможет поднять иммунитет.

### **Сбор для применения при первых признаках гастрита**

- *Состав сбора*

1 ст. л. измельченного корня цикория

1 ст. л. листьев календулы

- *Способ приготовления*

Корень и листья измельчите и хорошенько перемешайте. Возьмите чайную ложку подготовленной смеси и заварите половиной литра кипятка. Затем поставьте на медленный огонь и держите 10–15 минут. После этого отвар снимите с огня, накройте полотенцем и оставьте настаиваться на 2 часа.

Далее состав процедите и доведите его объем до половины

литра.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 20–30 минут до приема пищи. Минимальный курс лечения 8–10 месяцев.

## **Сбор для лечения поверхностного гастрита**

- *Состав сбора*

1 ст. л. измельченного корня лопуха

1 ст. л. травы тысячелистника

1 ст. л. травы крушины

- *Способ приготовления*

Подготовленное сырье перемешайте и измельчите. Возьмите столовую ложку сбора и залейте стаканом кипятка. Укутайте полотенцем или чем-нибудь теплым и оставьте на ночь. После состав процедите и доведите его объем до половины литра.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3 раза в день на протяжении 10–12 месяцев.

Дочка моей приятельницы в 20 лет имела уже целый букет заболеваний. Все началось с гастрита с повышенной кислотностью желудочного сока, затем появились колит и панкреатит в хронической форме.

Девушка 4 раза лежала в больнице, и в последний раз вновь с обострением гастрита. Она выполняла все рекомендации врачей, но недуги не отступали, а если и были улучшения, но минимальные. Приятельница обратилась ко мне за помощью. Я посоветовала продолжить назначенное врачом лечение и порекомендовала попить травяной сбор. В результате через 4 месяца наступили значительные улучшения – кислотность желудочного сока практически нормализовалась полностью, но девушка не бросила микрофитотерапевтическое лечение. Она планирует этим же способом избавиться от других своих недугов.

## **Сбор при повышенной кислотности желудочного сока**

### *• Состав сбора*

2 ст. л. травы зверобоя продырявленного

1 ст. л. листьев мяты перечной

1 ст. л. соцветий тысячелистника

1 ч. л. листьев вахты трехлистной

1 ч. л. семян укропа

### *• Способ приготовления*

Смешайте подготовленные травы и хорошенько измельчите любым доступным способом. Возьмите столовую ложку сбора и залейте литром кипятка. Затем выпаривайте настой на медленном огне 1,5–2 часа.

Далее отвар процедите и доведите его объем до половины

литра.

- *Назначение*

Принимайте по 1 ст. л. 3–4 раза в день независимо от приема пищи. Минимальный курс лечения 8–10 месяцев.

# Хронический гепатит

## Характеристика заболевания

При воспалении и омертвлении тканей печени врачи ставят диагноз – гепатит. Если заболевание протекает более шести месяцев, то речь уже идет о хроническом гепатите. В тяжелых случаях эта болезнь может привести к циррозу печени. Существует несколько видов этого заболевания:

- хронический вирусный гепатит, вызываемый вирусами гепатита В, С, D;
- хронический токсический гепатит, развивающийся при злоупотреблении алкоголем и лекарствами;
- хронический аутоиммунный гепатит, причина которого еще до конца не выявлена;

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.