



# ВСЕЛЕННАЯ ЛИЧНОСТИ

ВСЕЛЕННАЯ В ТЕБЯ ВЕРИТ, А ТЫ?



АННА СТАРМУН

12+

Анна Стармун

**Вселенная личности**

«ЛитРес: Самиздат»

2020

## **Стармун А.**

Вселенная личности / А. Стармун — «ЛитРес: Самиздат», 2020

Наш внутренний мир содержит большинство самых важных ответов, которые остаются незримыми во внешнем мире. С помощью принятия себя, познания своего внутреннего «Я» вам удастся открыть для себя возможности, где вы — Творец. Эта книга предназначена помочь тем, кто желает создать в себе собственную истинную веру, любовь и мотивацию. Основным катализатором в вашей трансформации — это Вы! Узнайте как создавать желаемую реальность с научной и духовной точки зрения, перейдя на квантовый уровень сознания. Я предлагаю инструменты и ресурсы для эффективной трансформации личности. Напомните себе о своей истинной Высшей сущности! Желаю удачи!

# Анна Стармун

## Вселенная личности

### Введение

Добро пожаловать в мою книжную реальность! Благодарю тебя за твоё присутствие здесь. Перейдём сразу к делу.

Если вы выбрали мою книгу, то пусть она поможет вам разобраться со своей жизнью, понять себя и полюбить! Банально? Ещё как! Но за этим кроется целый мир самопознания! А ведь когда мы знакомы с собой, то вполне можем влиять на себя и свою жизнь. У книжных строк есть ещё одна важная цель – направить твоё внимание на «Внутреннего себя». Я вложила в данную книгу частичку души и я верю, что все же помогу каждому из вас разобраться с тем, что требует внимания в вашей удивительной жизни. Знайте, что через эти строки, через невидимую связь я поддерживаю именно тебя! И верю, что ты уже на верном пути!

Мне будет удобнее обращаться с тобой на «ты». Мои собранные знания в данной книге будет легче воспринимать, если мы ментально сблизимся с читателем. Ты будешь слышать мои мысли своим внутренним голосом в своём сознании. Как будто мы разговариваем. Но разговор наш не во внешнем мире, а во внутреннем. Итак. Приятного общения, читающий друг! Мы начинаем раскрывать собственную Вселенную личности!

### Глава 1. Начало Личности

Мы можем быть несчастны по многим причинам. Но в большей степени – от незнания себя.

Хочу заверить тебя в одной важной истине, где-то внутри тебя есть твой особенный и уникальный дар, и его нужно пробудить. Как он выглядит? И как его пробудить, спросишь ты. А вот в этом – то и заключается весь смысл – найти в себе те составляющие, которые создадут и соберут его в нечто гениальное. Я не могу предсказать, что именно в тебе дремлет, но знаю точно, что человек всегда являлся носителем своего вклада, своего смысла в историю человечества. Разве что, у каждого свой путь осуществления своих возможностей. Точно так же, как и радиус влияния на истории, который человек «захватывает» в своей жизни.

Все вокруг нас доказывает нам, что Вселенная – нечто уникальное, волшебное, безграничное. Как ты думаешь, стоит ли сомневаться в человеческих возможностях, когда наше место обитания, планета Земля – не иначе как чудо? Вообще, «странностей» здесь много, неизведанности ещё больше. Так что, любое «путешествие» в познание – начинается с себя. Даже Вселенная начинается с тебя. Ты – ее часть!

Через собственный дар, уникальность, человек обретает в некотором смысле Истинное «Я». Прояви смелость в трансформации своей внутренней организации и в улучшении своих сфер жизни – это поможет тебе ощущать себя свободным и гармоничным человеком, минимум. Знакомо ли тебе чувство предательства или разрушения мечты? Когда самое заветное рушится, оставляя за собой неприятный осадок, боль. Так происходит не только потому, что мечта неосуществима, но и также, что ее осуществление человеку показалось слишком тяжким, недоступным, или же, он променял её на интересы других. В этом случае возникают некие определённые ограничения, не позволяющие идти к задуманному.

Большинство наших «тяжелых взглядов» на мир исходят из внутренней организации личности. Если погрузиться в себя, то можно найти корни проблем, которые отражаются в реальности. Поэтому невозможно быть счастливым, если внутри ты «разбит». Но быть «разбитым», сломленным не значит навсегда остаться на этом уровне. Мы разнообразны во всем, в том числе и в чувствах, ощущениях, эмоциях, а также, в жизненном опыте. В любом состоянии сознания мы можем найти «внутренние ключи» и выбраться на иной уровень осознания. Но порой ощущения таковы, что нам и вовсе не хочется помогать себе. Большинство не желает

спасать себя, убеждая, что все «предрежено». Спешу заверить вас, это глубочайшее заблуждение. Оно не только ограничивает человека, но и усугубляет внутреннее состояние души, и человек формирует как бы внутреннюю пустоту, так как отказывается впускать в себя эмоциональную, ментальную, разумную сверхновую жизнь. Логично, что испытывая и возобновляя в каждом своём новом дне один и тот же «проблемный» сюжет, мы все также по кругу производим соответствующие «изменения», которые ничего и не меняют в нашей жизни, как нам кажется. Однако мы всегда влияем на свою жизнь, даже если «ничего не делаем». Мы всегда посылаем те или иные вибрации. Большинство наших проблем во внешнем мире являются источником, ядовитым корнем в подсознании. Поэтому для счастливого существования в этой Вселенной мы отправимся в глубь нашего внутреннего мира, за ответами, причинами и решениями. И я рекомендую вам прямо сейчас начать наблюдать свою жизнь.

То, каким человеком ты себя считаешь – имеет очень важное значение во внешнем мире. Твоё мнение о себе – основная «идея» твоего сознания, созданная тобой. В эту «идею себя» входят твои намерения, качества, принципы и т. д. Но если ты позволяешь вмешиваться в «идейный замысел» посторонних, «лучшезнаек», то происходит «сбой». Твои представления о себе начинают смешиваться с навязанными и даже искажаться. Человек легко подвергается воздействию окружающих его людей. И проблемы возникают тогда, когда данное окружение оказывают на тебя «негативное благо». Важно держать сознательный «фильтр», не ведясь на иллюзии образа мышления других людей. Наше собственное благополучие зависит ещё от того, насколько мы хотим быть собой. Собой – значит счастливым, свободным благодетелем для вселенского вклада. А Вселенский вклад – это и вы в том числе. То есть, не просто оставаться, но ещё и развивать себя в состоянии собственной личности. Ведь просто оставаться – значит не стремиться к естественному возвышенному существованию. Особенно, когда человеку есть что предложить миру и себе, но возникают препятствия в виде обид, страхов, тревожности и т.д. Как известно, многолетние опыты и исследования в научной среде открывают знания, где у человека появляется шанс на самоисцеление. Научные прорывы все глобальнее просвещают людей в их же сущность. Поэтому нам всегда есть что применить, чем воспользоваться или что создать в своей жизни и в этом течение новой эпохе. Нам буквально повезло. Наш организм оказывается для нас все больше понимающей частью нас самих. Исследования мозга в нейробиологии также буквально дают нам инструкцию по эксплуатации. Разве это не прекрасно? Тело и разум многие давние годы не представлял единую систему человека. Но сейчас нам известно, что разум есть в каждой клетке нашего тела. Все, что внутри нас, связано с нашим внешним и внутренним миром. Как? Конечно же это объясняет квантовая физика. Единое поле потенциалов объединяет все, что существует, но на квантовом уровне. Более подробно об этом вы можете узнать не только, знакомясь полноценно с квантовой механикой, но и в одной из последующих глав.

Итак, сейчас мне бы хотелось вернуться к нашему поверхностному уровню сознания. С опытом я открыла для себя прозрение, и поняла следующее. Человеку первым делом виднее, каким образом собственная жизнь окажется благоприятной для неё. Мы можем запутываться в собственных мыслях, не увидеть ситуации под другим углом, быть реализацией чьих-то желаний, но если мы в один момент попытаемся, то сможем познать то, что нам действительно нужно и то, что мы хотим проживать в своей жизни. Ты можешь принимать во внимание мнение близкого человека, но уже тебе решать, придерживаться его или воспользоваться своим созданным, подстроенным уже под твои чувства и намерения. Разумеется, если твоё мнение никому не вредит.

И это вовсе не означает, что ты не уважаешь человека, который уверен в том, что тебе лучше следовать его взглядам. Это распространено в отношениях с родителями, к примеру. Но как бы они не любили, или как бы ненавидели своих детей, никто в обоих случаях не может отнимать у человека то, что даёт вселенная своей безграничностью. А безграничность или

ограниченность вашей жизни и даже целого мира уже определять вам. Но знайте, что истинна в познании мироздания никогда не бывает статичной. Она, словно путь, длинной в вечность. Но на пути этого путешествия всегда находится то, что возвышает ваше восприятие мира и расширяет его границы.

Никто не обязан жертвовать своими интересами в ущерб себе. Баланс, гармония, взаимопонимание – одни из ключевых позиций в отношениях с близкими людьми. Иногда мы можем не видеть того, что действительно для нас лучше. Но может увидеть более опытный человек. И в этом случае убеждайтесь в том, что он действительно прав, и вы это увидели и «прозрели» в ситуации, либо он может все же ошибаться, что вполне естественно и нормально. Рассматривай это путём анализа возникшей проблемы, ситуации. Но не полагайся сразу на уверенность и «опытность» человека, если сомневаешься и лично не убедился, что «да, а ведь действительно что-то не так! Как я раньше не догадался!».

## Глава 2. План «Я»

Давай вернёмся в раскрытие своего потенциала.

Чтобы познать его, нам нужно не просто искать внутри себя, но и СОЗДАВАТЬ. Прислушайся к своим чувствам и желаниям. Мы можем не знать, чего хотим на самом деле, но всегда знаем, чего никогда не пожелаем себе.

Этот процесс, назовём его «созданием себя», происходит внутри нас. Из наших мыслей, чувств, эмоций. Доверься себе и сформулируй это НЕЧТО, что находится внутри тебя в НАМЕРЕНИЕ, ЖЕЛАНИЕ. Ты знаешь, чего хочешь. Можно начать с самого начала. СОЗДАВАЙ СЕБЯ ЖЕЛАЕМОЙ УНИКАЛЬНОЙ МОДЕЛЬЮ. Не внушай себе то, что внушили тебе другие (то, в чем ты сомневаешься или не считаешь подходящим для тебя и отождествлением тобой). Ты можешь стать абсолютным, новым и исключительным! Твори себя так, как угодно твоей душе! Стань художником своего сознания, образа. Не отбрасывай то, что ты имеешь в себе, то, что вложили в тебя мудрые и опытные люди. Я предлагаю соединить свои ИСТИННЫЕ качества (твоя изюминка, уникальность) с НОВЫМИ, опираясь при необходимости на присвоенную или собственную мудрость. Позвольте себе трансформироваться, вы это уже можете.

Стоит только посмотреть на себя «внутренними глазами». Так, ты познакомишься со своим миром.

Ты имеешь за собой своё право пользоваться и ощущать этот мир. Эта возможность существует до тех пор, пока есть время.

В людях часто бывает ощущение внутренней пустоты. И в этой пустоте «ничего нет», как им кажется. И их жизни становятся подобны внутреннему миру, где нет страсти, стремления, ведущих желаний, вдохновляющих образов, чего-то такого, что не вызывало бы этого болезненного ощущения.

Все, что внутри тебя существует, больше не должно оставаться спящим или без внимания! Ибо оно – есть твой ключ к собственной свободе.

Достаточно подтолкнуть себя на изменения. Достаточно первой мысли, которая заставит тебя задуматься и которая пробудит тебя на изменения. Или вовсе, приятно и с надеждой взбудоражит!

Цель данной книги – помочь людям разобраться со сложной судьбой, «безвыходных ситуаций», подтолкнуть на желание самопомощи. Если бы не моя жизнь, то я бы никогда не пришла к осознанию. Мой опыт, пусть немного сложный, как я считала ранее, все же помог мне обрести себя. Я не убежала от того, что мне суждено было познать. В юном возрасте я не могла влиять на что-то, и уж точно не могла нести ответственность за определённые жизненные моменты, которые не зависели от меня. Я не осознавала многое из своей жизни. И просто сливалась с обстоятельствами. Но, когда во мне пробудилась моя осознанность, мой твёрдый взгляд на

свою жизнь, то к счастью, я с удовольствием взяла ответственность. И если человек осознаёт, понимает, но при этом отказывается от своего влияния на свою же жизнь – поправимо.

В жизни каждого бывает то, чего он не желал, то, где он не может изначально включить своё влияние и свой контроль. Это про детство в первую очередь.

Мы не просто так все разные и проживаем разные жизни. Каждый наш жизненный период оборачивается в основной этапный урок. Эти усвоенные знания дают некий вклад в формирование нашей личности. Не в чистом виде. А таким, каким мы вынесем для себя соответствующий «подтекст». Помни, выбор всегда за нами. Ищи пользу урока для себя, как бы сложно не было. Не нужно позволять боли быть тобой. Делай нужные выводы и ЗАВЕРШАЙ «обучение». Ты – не твой страх и не твои ошибки. Ведь все, что с нами происходит, мы наблюдаем. А наблюдая, нельзя быть тем следствием, которое укоренилось в нас.

Абсолютно любой может внести свой вклад во Вселенную. Вопрос лишь в том, каким он будет, благоприятным или разрушающим. Мы не можем существовать, и при этом, никак не улучшать наш мир доступным нам путём. Быть благодарным – уже обратная отдача. Всем знакомо выражение, что «за все приходится платить». И это не всегда о деньгах. Заплатить своим вниманием, поддержкой, благодарностью, как вариант. Это больше похоже на ОБМЕН. Только в подходящих случаях. От этого ты только восполнишь свои внутренние ресурсы. Это преумножение в данном случае. Чем больше ты выражаешь благодарность, тем больше получаешь. Этот вселенский закон работает в том случае, если твоя благодарность искренняя. Так как испытывая искренность, ты действительно направляешь и делишься своим вниманием и энергией. Ведь все есть энергия.

Я расскажу про мотивацию, которую, возможно ты так долго искал, про веру, которой тебе может не хватать, чтобы совершить невозможное. И поддержку – завершающий катализатор свершения НЕЧТО БОЛЬШЕГО. Я хочу показать тебе, что если ты решишь свой внутренний конфликт, свои обиды, оставишь своё прошлое, то сможешь дать себе возможность заново прожить свою жизнь, но уже свободную.

### Глава 3. Ловушка времени

Тебя может не устраивать твоя жизнь, тебе может казаться, что изменить ситуацию не в твоих силах. Так можно продолжать перечислять до бесконечности, ведь нам так много чего «кажется». И для этой «бесконечности» каким-то образом находится время. Но временной ресурс исчезает. Человек может стоять на месте, но не его время в этом мире. Теряются года, а он все также и не пытается что-то совершить в своей жизни. А сколько из них он потратил на обиды, злобу, саморазрушение? Единственное, что человек получает от бездействия – опыт, который предстоит осознать, когда период бездействия оказывается в прошлом. Если, конечно, личность способна осознавать последствия своих действий. Поставим ещё более болезненный вопрос – сколько времени у нас осталось? Да, люди обнаружили «время». Так, они обозначили наше существование в этой Вселенной. Так, людям удалось закрепить течение, поток жизни. Убедиться в том, что все куда-то движется. Каждый, кто оказался в нашем мире, приходит и уходит через настоящий момент. Увы, не всем дано оказаться в своём дальнейшем будущем. Что-то или кто-то остаётся и вовсе в прошлом, когда приходит его час. Уверяю тебя, больше нет смысла терять то, что отмерено для тебя. Ведь нам известно, что происходит в потоке жизни, и к чему это возможно приведёт. И чем больше мы растрачиваем свои дни, не извлекая с них пользы, тем крупнее мы сами на себя возлагаем груз, с которым проходим в следующий день.

Поэтому! Да, нам НУЖНО весь наш данный день заполнять РЕЗУЛЬТАТОМ. С каждого прожитого дня мы все равно получаем некую гарантию для нашего завтра. И не важно какой «билет» ты берёшь в своё завтра – деньги, опыт, людей, мысли.

Человеку предстоит рано или поздно остаться в прошлом. Но это должно происходить не в момент жизни, когда мы все ещё существуем в настоящем. Если в нашем сознании живет прошлое, то нас нет в моменте «сейчас», есть наше тело, но не сознание настоящего мгнове-

ния.. Разум человека обычно старается избегать подобного мыслительного процесса. Самому разуму не очень приятно думать, что твоё время здесь ограничено. И ты автоматически даёшь себе волю «короткой вечности». Это только твой выбор, как и куда направлять свои вселенские часы. Но если в глубине души ты действительно хочешь изменений, то придётся задуматься, почему ты упускаешь время?

Факта ограниченного временного ресурса не избежать, по крайней мере в нашей вселенской точке. В открытом космосе возможно иначе. Но пока что мы здесь. Хорошо не думать о времени, когда ты счастлив. Но если мы откладываем самореализацию на неопределенный срок, то разум «защищается», заставляя тебя избегать мысли о том, что ты здесь не для бессознательной жизни. И человек, конечно же, неосознанно убеждён, что «все успеет», что «впереди много времени». Многое имеет своё начало и конец. Мы имеем своё начало, свой путь, затем, его завершение, и оставленный след. Именно в этой жизни. Что дальше, узнаем уже не здесь. Управление временем нам подвластно лишь только на уровне надобности. На уровне, когда мы управляем им из того количества, что нам позволено. Мы способны с ловкостью распорядиться своим временем. Мы можем жить в «здесь и сейчас», можем сгубить его и отправиться осознавать прошлое, а можем уйти в далекое неосуществимое будущее, ибо отключение от настоящего не позволяет грядущему событию создаться или остаться прожитому на соответствующему времени месте. Примерно к подобному варианту может привести неосознанное существование во времени. К разрушению настоящего, в котором мы тоже все ещё настоящие. Рекомендую следующее. Хочешь насладиться своей жизнью, тогда дай, а затем расширь пространство того, где есть места для наслаждений. Внутри себя, для начала. Прямо сейчас ты можешь перепрограммировать своё сознание и подсознание на то, что ты настолько сильный человек, что способен сделать свой и единый мир лучше. Ты – удивительный, особенный, и твоя жизнь имеем все шансы и возможности быть такой, какой ты желаешь ее прожить. Но на твоём пути могут оказаться препятствия. Особенно, если в твоём подсознании есть «вклад» убеждений неосознанных личностей. Давай разберём подробнее об негативных убеждениях, вложенные в нас. Понять, если они есть лично у тебя, трудно, но просто, так как они находятся глубоко в подсознание, а оно в свою очередь, наше бессознательное, но очень могущественное. Итак. Вот пример убеждений и их трансформация:

1. «Наша семья бедная, а значит, и мне быть таким» – «Вселенная изобильна и многогранна! Я – творец своей жизни! Вокруг так много всего, что принесёт мне деньги!»

2. «Я всегда буду несчастным, непутевым, как говорили мне мои родители» – «Только мне решать, кем я хочу стать! Я – уникальная личность! Мое счастье зависит от меня!»

Примерно так выглядят «сорняки» внутри нас, которое само подсознание может успешно реализовывать в нашей реальности, ведь это «программа», загруженная в наше сознание, по которому оно выполняет свою функцию. Я предлагаю вам обнаружить подобные убеждения и записать их на листок. Некоторые мы может не осознавать. Для осознания, можно воспользоваться вопросами: почему я так считаю? Почему я в это верю? Кто внушил мне это?



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.