

Татьяна Тучак-Тэсс

18+



Начни творить свою судьбу

41 история о русских рунах

# **Татьяна Николаевна Тучак-Тэсс**

## **Начни творить свою судьбу.**

### **41 история о русских рунах**

*[http://www.litres.ru/pages/biblio\\_book/?art=65995318](http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=65995318)*

*SelfPub; 2021*

*ISBN 978-5-532-95340-6*

#### **Аннотация**

Мы все с вами не только материя, но и энергия, наделенная сознанием. Мы наделены способностью и возможностью влиять на энергию элементарных частиц, которая находится в квантовом поле – в иной реальности, и которая наделена потенциальной возможностью перейти в нашу реальность и стать материей – квартирами, машинами, яхтами – или энергией – карьерой, удачей и счастливыми отношениями! На законах квантовой физики строится магия русских рун, только научно доказанные факты. Мы творцы своей судьбы и с помощью русских рун способны творить свою судьбу по своему сценарию. Нам дана способность силой мысли сгущать квантовое поле и формировать желаемые жизненные события, мы можем стать успешными, счастливыми и любимыми. В книге приведены письма тех, кто освоил магию рун, описаны основные жизненные сферы, в которых применяется магия русских рун, перечислены значения русских рун и приведены примеры написания намерений для

магических ритуалов с русскими рунами. Успехов вам, будьте счастливы!

# Содержание

I Часть	5
Введение	6
Глава 1	15
Глава 2	23
Глава 3	48
Глава 4	58
Глава 5	70
Глава 6	86
Глава 7	91
Глава 8	103
II Часть	109
Глава 1	109
Конец ознакомительного фрагмента.	139

# **Татьяна Тучак-Тэсс** **Начни творить свою** **судьбу. 41 история** **о русских рунах**

## **I Часть**

### **Наука и магия о русских рунах**

*Моим духовным учителям Б.Ю.Татищеву, В.С.Крикорову, Е.Н.Аверьянову выражаю искреннюю благодарность за их поистине титанический труд по исследованию русских рун, и передачу этих сакральных знаний современной цивилизации.*

# Введение

На моих лекциях иногда звучат возражения студентов о том, что русские руны это «новодел» в отличие от скандинавских рун или славянских рез, непонятно откуда они появились. Часто задают вопросы о том, есть ли за русскими рунами Божественная сила и по какому принципу они работают. Поэтому немного истории, чтобы дать ответы на эти вопросы. Я не буду писать о том, что мне было видение, или во сне мне явились Духи и, как особо избранной, поведали мне тайны мироздания. «Если вы говорите достаточно большую ложь, и говорите её достаточно часто, люди поверят, что вы говорите правду, даже если то, что вы говорите – полная фигня»<sup>1</sup>. Многие используют данный метод, но это не для меня. Очевидно потому, что я здравомыслящий человек, логик с юридическим образованием и тридцатилетней работой в сфере юриспруденции. В своей эзотерической практике я также руководствуюсь в основном научно доказанными и проверенными фактами.

Поэтому в этой работе мы также будем придерживаться как исторических, так и научных фактов повествуя о принципах работы русских рун и областях их применения, а также приведу примеры реальных жизненных историй о вы-

---

<sup>1</sup> «НЛО, Кеннеди, и Элвис: заговоры, в которые, чтобы поверить, не обязательно быть сумасшедшим». Ричард Белзер.

ходе из сложных жизненных ситуаций с помощью русских рун.

Почему эти руны названы русскими? Русскими руны названы потому, что они были явлены на территории России, их частота вибраций входит в резонанс с частотой вибраций русского языка, и работать с русскими рунами могут все, независимо от национальности и вероисповедания (сейчас от истинно православных славян в меня полетят камни), но это было проверено на практике. Всякий, кто говорит на русском языке, даже если это не родной язык, может практиковать магию русских рун. Все дело в том, что современный русский язык наиболее полно сохранил в себе основные свойства и саму лексику древнейшего планетарного первоязыка Девангари. Девангари – это по своей сути праоснова русского языка.

Немного истории о русском языке. В свободном доступе есть информация о том, что с конца 18-го столетия британские учёные решили, что предком всех развитых языков является санскрит. Впервые об этом написал в 1788 году английский чиновник в Индии Вильям Джонс в своей книге «Санскритский язык» (The Sanscrit language). Его исследования продолжил немецкий писатель Фридрих фон Шлегель, который, сравнивая между собой [санскрит](#), персидский, греческий и немецкий языки, пришёл к выводу об общности их происхождения. Август Шлейхер, доцент сравнительного языкознания философского факультета в [Бонне](#), решил,

что индоевропейским первоязыком был вовсе не санскрит, и начал реконструировать первоязык. Начиная со Шлейхера лингвисты ставили санскрит в индо-арийскую группу, но всё равно считали одним из древнейших языков. В нашей стране ученые только неофициально в узком кругу осмеливались говорить о том, что санскрит является развитием одного из акающих праславянских диалектов. На самом деле санскрит стал одним из последних диалектов, отколовшихся от русского языка. Член Русского Географического общества Светлана Васильевна Жарникова (27.12.1945 – 26.11.2015) отстаивала неопровержимые доказательства родства северных диалектов русского языка и санскрита.<sup>2</sup>

Почему мы делаем вывод о том, что не русский произошёл от [санскрита](#), а наоборот? Всё дело в том, что санскритские слова происходят от более поздних вариантов русских слов, в то время как германские, армянские, кельтские и даже балтийские слова происходят от более ранних их форм.<sup>3</sup>

Именно потому, что русский язык наиболее полно сохранил в себе основные свойства первоязыка Девангари, все, кто говорит на русском языке, могут практиковать магию русских рун, свободно принимать энергию рун и помогать тем, кто не владеет русским языком. Более подробно о русском языке и его значении для современной цивилизации вы

---

<sup>2</sup> «След Ведической Руси». Светлана Жарникова. 2015 г.

<sup>3</sup> О родстве языка славянского с санскритским. А. Гильфердинг. 1853 г. О сходстве санскритского языка с русским. Ф. Аделунг. 1811 г.



можете прочитать в работах Председателя комиссии по истории культуры Древней Руси Совета по истории культуры при президиуме РАН профессор Валерия Чудинова.

Информация о русских рунах была получена ориентировочно в 60-х годах 20 века охотником промысловиком Евгением Аверьяновым, о чем писал в своих книгах Б.Ю.Татищев – историк, писатель и путешественник. В то время Евгений Аверьянов долгое время находился вдали от цивилизации в Саянах. В один из солнечных дней во время отдыха на берегу таёжной реки он обратил внимание на потоки энергии различимые обычным зрением. Как потом он будет вспоминать, ему в сияющем круге явился Бог Один.

Возникает вопрос, почему именно Бог Один, а не скажем Сварог, или другой Бог древнеславянского пантеона явился Евгению Аверьянову? Бог Один – Небесный Бог-Хранитель Мудрости Древних Рун, Бог-Покровитель и Защитник Рода да'Арийского, Бог-Охранитель Небесного Асгарда и Волхаллы. Один является Богом-Воином, который сражается со всеми Темными силами, как в Пречистых Небесах, так и на нашей Мидгард-Земле. Е.Аверьянов назвал явившегося перед ним Бога Одним, потому что Бог Один прежде всего является представителем древнеславянского пантеона Богов.

«– И каковы имена наших древнейших Богов?

– Божественную Функцию Миров Творения выполняет «Один», то есть, -О(= тор) Дублирующий Информацию Начал.

– Это же не наше слово. Бог «Один» из скандинавского эпоса. – С каких это пор слово «ОДИН» (= Всеединый или Единственный) перестало быть русским? Просто в скандинавском эпосе сохранился один из осколков НАШЕЙ ДРЕВНЕЙШЕЙ Культуры»<sup>4</sup>.

Бог Один не только показал Евгению Аверьянову страницы Огненной Книги, но и позволил ему перерисовать «Русские Руны» в самую обыкновенную ученическую тетрадь, отыскавшуюся в его охотничьем рюкзаке. Однако, каких-либо разъяснений о применении русских рун Бог Один ему не оставил. Поэтому тетрадь с русскими рунами более 25 лет пролежала без использования в подмосковном доме Евгения Николаевича. В то время Евгений Аверьянов не знал, кому он может показать русские руны. В конце девяностых годов волхв Евгений Аверьянов начал свою практическую работу с русскими рунами, начал работать с ними своими волховскими методами.

Б.Ю.Татищев писал о Евгении Николаевиче следующее: «В свои полста пять, и не собирающийся даже стареть, крепкий, невысокий и очень спокойный. Не обременённый избытком формального образования, он прокачивал через себя такие потоки информации, что её качеству и объемам могли бы позавидовать два, а то и три академических института. ВОЛХВ есть волхв. Не фигляр, изображающий из себя

---

<sup>4</sup> «Беседы у таёжного костра или Древнейшие Боги планеты». Б.Ю.Татищев. С.54.

«волхва», а действительно человек, ВОЛЬНОХ (соединениями и пересечениями) Ведающий, то есть, активно и самостоятельно работающий в сфере духовной энергетики»<sup>5</sup>.

По воспоминаниям Б.Ю. Татищева в феврале 2000 года таблица Русских Рун попала в руки В.С. Крикорова. Крикоров Вадим Сергеевич (23.02.1933 – 04.01.2008), доктор технических наук, профессор, лауреат Государственных Премий СССР, специалист в области атомной энергетики, микроэлектроники, пьезотехники. Первой русской руной, понятой им сразу же в феврале 2020 года стала «Руна Оболочка».

«Вадим попросил меня взять в руки калькулятор и стал диктовать числа. Вначале я, по его просьбе, просуммировал семь чисел ряда Фибоначчи, составляющих последовательность величин электрических потенциалов... После поделил первую сумму на вторую. На дисплее высветилось число 49.Блистая торжествующей улыбкой, Крикоров предложил мне взять в руки таблицу Русских Рун и посмотреть на «Руну Оболочки»... Свободно владея инструментарием математики, обладая энциклопедическими знаниями в области физики, химии, биологии, зная чуть ли не наизусть древнейшие книги человечества, Вадим Сергеевич фантастически быстро понял смысл числовой символики «Руны Оболочки».<sup>6</sup>

---

<sup>5</sup> «Беседы у таёжного костра или Древнейшие Боги планеты». Б.Ю.Татищев. С.43.

<sup>6</sup> «Беседы у таёжного костра или Древнейшие Боги планеты». Б.Ю.Татищев.

Несколько месяцев спустя, Вадим Сергеевич представил обстоятельную расшифровку почти всех Русских Рун с точки зрения математики, физики, химии и биологии (Эти материалы вы можете найти в серии «ЕДИНЫЙ КОСМОС» Том 7, страницы 133-174). Перед нами таблица из 40 русских рун, за каждым этим символом опыт предшествующих цивилизаций и Божественное Знание, которое открывается нам в процессе практической работы с рунами, развития осознанности и духовности.

Русские руны в настоящее время вызывают большой интерес не только среди эзотерического сообщества, но и среди остальных людей, поскольку они являются магическим инструментом, имеющим серьезную научную основу, который меняет нашу реальность и способствует значительным переменам в жизни человека.

Как это не покажется вам странным, но именно русские руны первичны по отношению к руническим письмам и руническим знакам других народов. Все остальные руны вторичны. Основное отличие русских рун от других магических знаков и символов в том, что русские руны энергетически напрямую связаны с Абсолютом, с Творцом. И, как следствие, русские руны невозможно применить во зло людям. Однако, при неправильном использовании этой мощной энергии, без необходимых знаний, человек может причинить вред себе самому, при этом некоторые авторы утвер-

ждают, что русские руны можно использовать абсолютно свободно, по своему желанию и усмотрению, без всяких ограничений.

К сожалению, мы можем наблюдать как некоторые «специалисты» «скрещивают» русские руны с древнеславянскими рунами, со славянскими резами, ограничивают энергию русских рун энергией Богов древнеславянского пантеона, пытаются подвести руны под эгрегоры славянских Богов, называют русские руны «рунами русичей», толкуя по собственному разумению их использование только русскими по национальности, и только истинно православными, то есть верующими в древнеславянских Богов, что является в корне неверным.

«**ПЕРЕКЛЮЧИВ** поток своих **ДУХОВНЫХ ЭНЕРГИЙ** на какого-нибудь там Иисуса Христа, на «Высший Космический Разум», на мир, состоящий из одной **ТОЛЬКО МАТЕРИИ**, на Сатану, на Иегову, на Будду или ещё на что-либо тому подобное, человек вначале ослабляет свою Абсолютную Духовность. А затем, по мере упорствования в духовных заблуждениях, и почти совсем утрачивает свою **ЕСТЕСТВЕННУЮ СВЯЗЬ** с Первоисточником всех материальных проявлений».<sup>7</sup>

Русские руны работают в энергиях Абсолюта, Творца, и понижать эти энергии до уровня эгрегоров тех или иных Бо-

---

<sup>7</sup> «Беседы у таёжного костра или Древнейшие Боги планеты». Б.Ю.Татищев. С.22.

гов не просто неправильно, но недопустимо, поскольку таким образом искажается сама суть русских рун, значительно занижаются их возможности и значение.

Русские руны не случайно были явлены нашей цивилизации именно сейчас, в эпоху перемен. Именно энергия русских рун, при правильном применении, поможет людям поднять свой энергетический уровень для максимально комфортной трансформации низкочастотных энергий в высокочастотные для перехода в новую реальность.

# Глава 1

## Принципы работы русских рун

*«По своей сути, русские руны это символические коды различных сил Макро- и Микрокосмоса. Русские руны вы сможете использовать для воздействия на окружающий мир аналогично тому, как в различных Магиях используются «магические знаки». Отличие русских рун от «магических знаков» в том, что русские руны энергетически напрямую связаны с Абсолютом» (Б.Ю.Татищев).*

Человеческая натура такова, что мы не решаемся ничего менять, пока все не становится вовсе уж плохо. Только кризис, травма, потеря, болезнь и трагедия могут заставить нас остановиться, посмотреть на то, как мы живем, что делаем, что чувствуем, и только тогда решиться на перемены. «Пока гром не грянет, мужик не перекрестится». Но, чтобы изменить свою жизнь, нужно изменить свое представления о природе реальности, о природе нашего мира.

Поговорим немного о мире, в котором мы живем. Вспомним модель атома, который мы изучали в школе: электроны вращаются вокруг ядра как планеты вокруг Солнца. И мы вполне можем отслеживать их местонахождение. Однако эта теория устарела. Физики сделали следующее открытие: если мы будем наблюдать за мельчайшими частицами, и будем проводить соответствующие измерения, то мы будем

воздействовать на поведение этих частиц. Экспериментальным путем физики установили, что электрон в одно и то же время способен находиться в нескольких реальностях, которые в свою очередь находятся в невидимом для нас энергетическом поле (в квантовом поле). Большую часть атома составляет пустое пространство; то есть атом не столько материя, сколько энергия. «Все состоит из пустоты, а форма – сгущенная пустота», – писал Альберт Эйнштейн. Подумайте об этом: все, что нас окружает – все эти физические объекты не являются твердой материей. На самом деле все это – энергетические поля или информационные частоты. Любая материя в большей степени энергия, чем частицы.

Субатом (элементарная частица, которая входит в атом) одновременно обладает свойствами материи и энергии. На субатомном уровне материя существует не постоянно. Она появляется и исчезает; возникая в трех привычных для нас измерениях, и снова переходит в квантовое поле, где нет ни времени, ни пространства. (Квант – наименьшая частица чего-либо, в том числе энергии). Кроме того, идет постоянное превращение частиц (материи) в волны (энергию) и наоборот.

Как доказано учеными, электрон появляется в нашем трехмерном мире тогда, когда попадает в поле зрения наблюдателя. Ни одна частица не может появиться в реальности, пока мы не обратим на неё внимание. Поскольку внимание – это сосредоточение мыслей или зрения, слуха на чём-



либо, то есть внимание это поток энергии, направленный на какой-то предмет, событие или человека. Следовательно, электрон появляется в нашей реальности после того, как мы воздействуем на него своей энергией. В квантовой физике это называли «Разрушение волновой функции или эффект наблюдателя». Мы уже знаем, что когда наблюдатель замечает электрон, происходит изменение времени и пространства, и в результате возникает какое-либо физическое событие. Итак, любое событие уже существует в квантовом поле в форме одной из вероятностей, то есть некой голограммы.

Опыты доказывают, что наш мозг способен материализовать электрон теоретически, следовательно, человек способен также материализовать любое физическое событие. Это значит, что в квантовом поле уже содержится та реальность, о которой вы мечтаете, в которой вы здоровы, богаты, счастливы и успешны. Значит, нам нужно научиться воздействовать на квантовое поле таким образом, чтобы нужная нам реальность воплотилась в нашем трехмерном мире. И все это возможно потому, что наше сознание есть энергия, а энергия обладает сознанием. Мы способны влиять на материю, поскольку на самом простом, элементарном уровне (на уровне квантовых частиц) все мы являемся энергией, разумной энергией наделенной сознанием. Квантовая Вселенная представляет всем нам возможность, используя энергию разума, воздействовать на энергию квантового поля, и преобразовать волны энергии в частицы – в физическую материю. Как

мы уже знаем, волна электрона в определенный момент становится частицей, и под влиянием нашего сознания частицы получают свое физическое существование в форме реальных жизненных событий в нашем мире.

Теперь это же я скажу по-русски: мы все с вами не только материя, но и энергия! Энергия, наделенная сознанием. Поэтому мы наделены способностью и возможностями влиять на энергию элементарных частиц, которая находится в квантовом поле – в иной реальности, и которая наделена потенциальной возможностью перейти в нашу реальность и стать материей. То есть стать теми событиями, которые мы хотим привлечь в нашу жизнь! На этом строится магия. На законах квантовой физики строится магия русских рун – никакой средневековой дремучести, только научно доказанные факты.

Взаимосвязь человека и квантового поля можно рассматривать через призму концепции квантовой связи. Суть ее в том, что если между двумя частицами изначально имеется какая-то связь, то она будет сохраняться всегда, независимо от времени и пространства. Как следствие, при воздействии на одну из частиц аналогичное воздействие ощутит и другая частица, даже если они находятся в разных точках пространства. Пример: магия вуду, черная магия, ритуальная магия. Когда мы воздействуем на частичку человека – ногти, волосы, слюну, кровь, то магическое воздействие одновременно оказывается на всего человека, независимо от места его на-

хождения, от расстояния между ним и магом, и от времени изъятия частичек.

Все мы знаем эту фразу: «И сказал Бог: «Сотворим человека по образу Нашему, по подобию Нашему...». И сотворил Бог человека по образу Своему, по образу Божию сотворил его; мужчину и женщину сотворил их.» (Бытие 1:26-27). Но мало кто задумывался, что это значит. Это не значит что у Бога две руки и две ноги, или что Бог может гневаться, ревновать, проявлять агрессию, как это изображают в Библии. Это значит, что человек наделен даром творения – Бог дал право и возможность творить каждому из нас. Творить – значить вдохнуть жизнь, наполнить своей энергией свое творение. Нам не нужно мириться с теми жизненными условиями, которые нас по каким-то причинам не устраивают. Мы в любой момент можем создать себе новую реальность. Такая способность есть у каждого, потому что наши мысли действительно влияют на нашу жизнь. Нам дана способность силой мысли сгущать квантовое поле и формировать желаемые жизненные события, нужную нам реальность. Человек – подобие Бога, или, как еще говорят, все мы дети Бога, или Его лучи, искры, частицы... Все эти обозначения довольно условны, но суть в том, что каждый человек обладает Божественной природой. Это значит, что в каждом человеке заложены все свойства и возможности Всевышнего. В том числе и Его творческие, созидательные возможности. Мы можем создавать все необходимое для себя так, как это делает Бог –

намерением, мыслью, словом, энергиями любви и света. Бог творит легко, просто потому, что творчество – Его природа. Точно так же творчество является и природой человека как духовного, Божественного существа.

Наши мысли передают квантовому полю электрический сигнал, а чувства, словно магнит, притягивают к нам событие. Все потенциальные события уже существуют в квантовом поле в виде электромагнитных волн определенного диапазона. Множество потенциальных электромагнитных диапазонов, соответствующих богатству, свободе, здоровью, любви, и тому подобное уже существуют в виде энергетических частот. Проще: вы богаты, успешны, любимы, но в квантовом поле. Нужно этот потенциал эту возможность, которая уже энергетически существует, эту матрицу нужно перевести в нашу трехмерную реальность, то есть материализовать. Когда мы настроим свои электромагнитные излучения – наше намерение на волну, тоже присутствующую в квантовом поле, наше тело будет притянуто к желаемому событию, мы передвинемся на новую линию времени или же новое событие само найдет нас в новой реальности. С позиций квантовой теории нам надо перейти в новое состояние бытия, изменить свое электромагнитное излучение.

Христос сказал: «Не наливают молодое вино в старые мехи»! Нельзя принять новую энергию и новую реальность, в тело, забитое негативными программами, болезнями, негативными установками и блоками. Убираем блоки и негатив-

ные программы. После этого наша энергетика меняется с низкочастотной на высокочастотную, мы с помощью русских рун посылаем во Вселенную запрос в виде электромагнитного излучения, а именно, мы заряжаем руны нашими намерениями и нашими эмоциями.

Не нужно думать как, каким образом реализуется наше намерение. Не нужно фантазировать, строить сценарии. Вы своими мыслями вмешиваетесь в работу Вселенной! Это тоже, что вы хотите вскипятить воду и при этом каждую минуту поднимете крышку чайника – смотрите кипит или нет! Доверьте реализацию намерения квантовому полю, или Вселенной. Позвольте нужному событию произойти без вашего контроля. В оптимальное для вас время. Удерживайте четкое намерение, но детали исполнения доверьте квантовому полю. Это самая сложная часть процесса. Контролируя будущее – мы снова и снова воссоздаем прошлое, потому что мы рассуждаем с учетом имеющегося у нас опыта. Именно для создания новой реальности, для взаимодействия с квантовым полем мы с вами и будем использовать Русские руны, которые по своей энергетической частоте соответствуют энергии Творца. Именно поэтому у русских рун нет своего эгрегора.

Для работы с русскими рунами: вам не потребуется магическое посвящение, инициация; вам не нужно выполнять сложные магические ритуалы; у вас не будет откатов, или как говорят обратки; вам не нужно подключаться к эгрего-

рам; вам не потребуется приобретать специальные дорогостоящие магические предметы и инструменты. Все что вам потребуется – всегда с вами: это ваша энергия и ваша осознанность, а также предметы, которые есть в каждом доме – бумага и ручка. При работе с русскими рунами, вам не нужно будет искать место силы для проведения магических ритуалов, открывать и закрывать портал, как это принято делать в иных магических практиках. Для взаимодействия с русскими рунами вам не потребуются посредники в виде эгрегоров, Духов, сущностей и других магических помощников. Вы сможете использовать русские руны в любом месте: на работе, в транспорте, на даче, на отдыхе, там, где вам потребуется помощь русских рун.

## Глава 2

# Желаем правильно. Правила составления намерения

*«Надежда В. 22.41.*

*Пять дней назад активировала русские руны для продажи машины. Купили старенький «Логан» и еще спасибо сказали! Дезинформация – нейтрализация сущностей, мешающих продаже. Р Ясно – проясняет ситуацию с продажей автомашины «Логан», принадлежащей по документам..., Р Помощь – помогает скорректировать обстоятельства с продажей машины в благоприятную сторону, Р Путь – помогает найти платежеспособного клиента для покупки машины «Логан», принадлежащей..., Р Достаток – помогает получить энную сумму по договору с клиентом. Мой кошелек озолотился на энную сумму!!!» (Стилистика автора сохранена).*

Чтобы не получилось как в известной песенке «Сделать хотел грозу, а получил козу», учимся правильно желать. Почему наши желания не исполняются? Желаем не то и не так. Что же такое желание?

Желание – внутреннее влечение, стремление к осуществлению чего-либо, к обладанию чем-либо. Потребность удовлетворить влечение, страсть. Синоним слова желание –

жажда, охота, вождление, похоть.

Желание отличается от намерения. Намерение – это мотивированная деятельность, направленная на достижение осознанно выбранной цели. При этом мы используем имеющийся опыт. Иными словами намерение – это мысль, замысел, умысел, план, проект, расчет. Если очень кратко: желание – это эмоция, намерение – это мысль!

В физиологическом плане за наши желания отвечает мозг млекопитающих, за наше намерение – неокортекс. Как выразить «правильное» желание, чтобы Вселенная дала то, что вы действительно хотите?

Для этого нужно соблюсти следующие правила:

1. Желание на момент «заказа» должно быть **ОДНО**.

Как, чаще всего, мы желаем? Вот типичный пример: «Хочу сто миллионов. На тридцать миллионов куплю себе квартиру, на 60 миллионов виллу, на пять – классную машину. Еще на парочку – съезжу мир повидать, на....». Стоп! В этом желании куча других желаний, которые могут быть совсем не связаны с начальным. Получается этакая матрешка. Такая многослойная конструкция не работает! Чтобы каждое из отдельных желаний исполнилось, с ним и работать надо отдельно.

Вот представьте себе, что вы – родитель. Приходит к вам ваше чадо и просит 100 тысяч рублей на поездку с друзьями на море. Ваша реакция? Конечно, первым делом вы его спросите, зачем ему сколько денег. Предположим, ему нуж-



но на билеты, на номер в отеле где все включено, на ночные кафе и рестораны, прогулки на яхте и т.д. Те есть желание иметь денег распадается на несколько отдельных желаний: полет рейсовым самолетом в бизнес-классе, номер в пятизвездочном отеле, как минимум трехразовое питание, посещение ресторанов, ночных клубов и многое другое.

Но вы, родитель, знаете, что лететь можно чартерным рейсом, отели бывают как пятизвездочные, так и трехзвездочные, а посещение дорогих ресторанов и ночных клубов для знакомства с молодым человеком или девушкой и вовсе не обязательно, для этого есть набережная, пляж, кафе-мороженое, дискотеки. Вы даете своему чаду 60 тысяч рублей, он получает отдых на море, а вы экономите 40 000 рублей и получаете искреннее удовлетворение от экономного решения вопроса.

Все то же самое происходит между нами и Вселенной, которая и есть главная подательница всех наших благ, как и вы для вашего ребенка. Причем Вселенная будет всегда действовать наиболее рациональным путем, наиболее энерго – сберегающим путем.

Итак, разбиваете ваше многослойное-многокомпонентное желание на составляющие. Каждая составляющая должна быть как можно более элементарная – максимально простая. Как выделить составляющие? С помощью вопросов и ответов себе, любимому. Лучше письменно, чтобы самому разобраться хорошенько в ваших желаниях. Как понять, ка-

кое желание можно назвать «элементарным»? Очень просто.

2. Желание не должно быть условием исполнения других желаний.

Итак, разбираемся со своим желанием. Как это должно выглядеть? Примерно вот так:

Вопрос: Зачем мне 100 миллионов рублей?

Ответ: Чтобы купить квартиру, машину, основать бизнес, положить  $n$ -ую сумму в банк, раздать долги.... и т.п. Вы ясно видите, что ваше желание распадается на несколько других желаний. Теперь с каждым из них (квартира, машина, бизнес, банк, долги) надо работать отдельно. Но по такой же схеме. Продолжаем на примере.

Вопрос: Зачем мне квартира?

Ответ: Чтобы жить отдельно от родителей. (Ответ типичный, естественно у вас могут быть любые другие варианты. Например, чтобы у каждого члена моей семьи было достаточно места.)

Следующий вопрос: Зачем мне жить отдельно от родителей?

Ответ: Чтобы иметь больше личной свободы (варианты: возможность приводить домой друзей, подруг, избавиться от выслушивания постоянных нравоучений, т.п.)

Следующий вопрос: Что будет после того, как мое желание исполнится?

Ответ: Я буду ....(что вы будете?)

Разбираете ваше желание до того момента, когда осозна-

ете, какая за этим желанием находится эмоция – «Я буду самостоятельным, уверенным в себе, самодостаточным, счастливым, довольным» (прилагательные). Как только ваш ответ выразился чувством, его можно считать «элементарным», то есть тем самым желанием, которое и нужно «заказывать» к исполнению.

3. Желание должно вызывать у вас своим исполнением только чувства, а не мысли о новых желаниях.

Итак, что же будет с вами после того, как ваше желание исполнится? Правильный ответ: «Я буду чувствовать... счастье! Удовлетворение! Полный кайф!....» Ну или что-то в этом роде. Хотя ответ: «Просто я так хочу!» – тоже принимается. Вернемся еще раз к примеру с желанием ста миллионов. Если задать к нему наш вопрос, то получается вот что: «Когда у меня будет «предмет А» (то есть сто миллионов), я смогу иметь еще «предметы Б, В, Г». Видите? Никаких особых чувств, кроме как мысли, что с этими деньгами нужно еще что-то делать. И это – верный сигнал неправильности желания. Вот если бы ответ был: «О-о-о-о! Я положу эти денежки горкой на полу, и буду прыгать от радости!»

Или же такой ответ: «Я буду каждый день наслаждаться от вида моего счета в банке, ...» – вот это да, это правильное желание. Но вы разве этого желаете? Впрочем, если вы как раз желаете именно денег, то и заказывайте их. Чего стесняться то? А параллельно можно заказать квартиру, машину, бизнес, раздачу долгов и все остальное. Вы заказываете Парал-

тельно! Если, желание иметь денег, средство для получения квартиры, а квартира – это средство жить отдельно от опеки родителей, то надо заказывать (Внимание!) – не квартиру, а возможность жить отдельно от родителей. Можно получить квартиру, но жить с родителями.

Пример: моя клиентка заказала Вселенной квартиру, провела ритуал. Потом получила субсидию на квартиру на своей работе, дополнительно оформила ипотеку и получила такую желанную квартиру! Но ее младшая сестра вышла замуж, родила двойню, и родители уступили младшей сестре с ее семьей свою двухкомнатную квартиру, а сами переехали жить к моей клиентке. В чем претензии? Квартиру получила? Получила! Желание выполнено! Выполнено! Счет закрыт! Итак, обдумайте хорошенько результат своего желания – Вселенная будет воплощать именно РЕЗУЛЬТАТ.

Еще пример: хочу похудеть, вопрос «Ты хочешь похудеть, или мужчину соблазнить?» Не всегда за похудением следует второе.

Если вы хотите встретить принца на серебряном БМВ с тем, чтобы выйти за него замуж, то ваше желание «НЕ встретить принца», а выйти замуж за принца. Чувствуете разницу?

Ваше желание должно быть «чистым» от каких-либо еще желаний и вызывать у вас своим исполнением только чувства из разряда удовлетворения, счастья или даже эйфории. То есть, желание должно быть «элементарным».

#### 4. Желание должно быть «экологичным».

Это значит, что в результате вашего желания никто не должен пострадать. Это кажется просто. Но на деле иногда выходит наоборот. А многие вообще заранее бояться что-то делать, а вдруг кому навредят? Как же избежать невольного причинения неприятностей окружающим? К сожалению, совсем избежать неприятностей по жизни не получается, так уж она, эта жизнь, устроена. И вполне возможно, что ваше горячее желание получить хорошую квартиру обернется тем, что квартира вам достанется по наследству от скоропостижно скончавшегося родственника. Или другая ситуация – вы заказали Вселенной повышение в должности. На эту же вакансию претендовали еще несколько ваших сослуживцев, но должность досталась вам. Получается, что ваше повышение стало причиной огорчения для других людей. Но! Важно помнить, что в этой жизни все под контролем Вселенной, которая учитывает каждый индивидуальный сценарий жизни и автоматически блокирует любую «несанкционированную» попытку что-то кардинально изменить.

#### 5. Желание не должно иметь привязку ко времени.

Частенько нам хочется получить что-то к какому-то конкретному сроку. Нас даже так учат – установите срок для исполнения желания. Однако это не правильно. Во-первых, условие времени создает ситуацию ожидания исполнения желания. А желание должно быть «отпущено». Исполняются только те желания, которые вы «заказали» и о которых «за-

были». Во-вторых, Вселенная все равно выполнит ваш заказ так и тогда, когда это наиболее оптимально для всех, в том числе и для вас. Дайте ей эту возможность – расслабьтесь и не привязывайтесь к временным рамкам. Не создавайте свои собственные сценарии развития событий. Тем более не цепляйтесь за них, если создали невольно. Не мешайте Вселенной исполнять ваше желание наилучшим для вас образом. Помним, что человек предполагает, а Бог располагает.

Первое, что можно посоветовать: начните с малого. Чем крупнее, масштабнее ваше желание, тем сложнее его исполнить, тем меньше у вас веры в свои собственные силы, тем больше вероятность, что вы будете упускать благоприятные возможности. Поэтому попробуйте себя с пустяков. Ни один художник не начинает рисовать с монументального полотна, все начинают с зарисовок и эскизов. Вот и вы займитесь сначала мелочами. 6. Желания должны относиться к вам, а не к третьим лицам.

Например: «Чтобы я все время ездил по свободным дорогам, меня это радует, я испытываю восторг»! «Чтобы у меня с моим начальником были замечательные отношения» и так далее по списку.

Во-первых, вы почувствуете свою силу, и это придаст вам уверенности. Во вторых, начнете больше доверять самому себе. Ведь если можете влиять на ситуации по мелочам, можете это делать и по-крупному. В третьих, у вас появится особое чутье на «шанс». И когда оно появится, то всё, може-

те свернуть горы.

6. Никто не может быть свободен от закона причин и следствий.

Поэтому, обдумывая очередное ваше желание, постарайтесь избежать любых негативных чувств и действий. Особенно чувств! Чтобы они, эти негативные чувства, не стали причиной, порождающей еще более негативные последствия. К примеру, если вам кажется, что процветанию вашего бизнеса мешает конкурент, то не стоит желать разорения конкурента. Пожелайте процветания вашей фирмы, представьте все детали этого самого процветания... Что там будет в итоге с вашим конкурентом – не ваша забота. Главное, что у вас все будет замечательно и прекрасно.

Если вам надо писать контрольную или сдавать экзамен по предмету, в котором вы «не очень», или даже «очень не очень», то пожелайте получить наивысшую оценку, а не болезнь учителя или землетрясения под зданием вашего учебного заведения.

7. Работая со своими желаниями, соблюдайте режим тишины.

Не болтайте об этом с кем бы то ни было! Даже с родными и очень близкими людьми! Помните, что мы все живем в пересечении разнообразных желаний разных людей. Так вот, чем меньше окружающие знают о ваших намерениях, тем меньше могут повлиять на результаты исполнения ваших желаний своими собственными, ответными желаниями.

Неверие ваших знакомых в ваши силы может повлиять на результаты ритуала. Негативные эмоции вашего окружения также могут повлиять на результат ритуала. Итак, теперь ваша главная забота – желать для себя то, к чему стремится ваша душа. А как все это будет воплощаться в жизнь – это уже забота Вселенной. На то она и Вселенная!

Вопросы есть? Есть!

Почему не работают аффирмации и карты исполнения желания? Рассмотрим, почему же не работают аффирмации.

Аффирмация – это краткое позитивное утверждение, закладывающее новую программу, согласно которой подсознание строит свою работу и создает жизненные ситуации. Наши мысли и эмоции формируют нашу жизнь и наше окружение. Важно помнить выражение «подобное притягивает подобное». И это правда: негативные мысли притягивают негативные события в нашу жизнь, а страхи, которых мы боимся обязательно воплотятся, т.к. мы сами спроецировали их. Положительные мысли и эмоции любви, счастья и удовольствия, притянут в нашу жизнь счастливые события и нужных нам людей. Большинство людей, которые пробовали использовать аффирмации, не довольны своими результатами. Некоторые люди негативно относятся к аффирмациям, потому что «чувствуют что просто лгут сами себе».

Многие чувствуют, что аффирмации вообще не работают.

Первая и самая важная причина это внутреннее сопротивление. Это когда Вы вбиваете себе в голову, нужную вам



формулу, а ваше подсознание упирается всеми силами. И процесс самопрограммирования превращается в самоуготование и того хуже.

Пример из фильма: – «Я самая обаятельная и привлекательная, я самая обаятельная и привлекательная», а внутренний голос: – «Кто? Ты? Да ты посмотри на себя в зеркало! 120 кило»! Она уже, чуть не плача: – «Я самая обаятельная и привлекательная? Я самая обаятельная и привлекательная», а ей в ответ: – «Да, дура ты и неудачница». И всё, после такой «экзекуции», подсознание закрутило другую установку: «Почему, я такая дура и неудачница». Такое программирование может привести только к ухудшению ситуации и формированию еще одной негативной установки.

Однако, как не крути, а ложь остаётся и всё равно приходится обманывать своё Я, себя самого. И это вызывает определённый дискомфорт. «Я богат, успешен и здоров» или «Почему, Я богат, успешен и здоров». При этом вы думаете о том, что вешаете лапшу самому себе на уши и ставите свой мозг в тупик. Ваше подсознание сопротивляется, когда вы ему нагло врётё. Оно крутит вам у виска и говорит: Ты чего, с дуба рухнул? Ты посмотри на себя? Кто ты есть? И в какой заднице ты находишься? Кого ты пытаешься надуть, тоже мне олигарх выискался? В итоге ваш внутренний конфликт только опустит вас ещё ниже, как говорится ниже плинтуса. Игры со словами и с подсознанием, не такие безобидные, как кажутся на самом деле. Вы можете ухудшить и

без того сложное положение.

И еще одна причина, это неправильное построение аффирмаций, например с использованием слов «могу», «хочу». Например, «я могу быть богатым, счастливым и здоровым» или «я хочу быть богатым, счастливым и здоровым». При таких аффирмациях человек не берет на себя ответственность. Его подсознание и так знает, что он может, или хочет и поэтому оно даже не начнет ничего делать. И потом, подсознание не волшебная палочка и не будет исполнять желания, ему нужны чёткие, конкретные установки и ощущения. А в этих формулах конкретика напрочь отсутствует... Причина отсутствия результата при использовании аффирмаций – бездействие. Бесполезно бубнить аффирмации и ничего не предпринимать. «Под лежащий камень вода не течёт». Одним из секретов исполнения желаний является действие. Человек не сможет попасть в пункт Б, если перестал двигаться в его сторону. Действием мы демонстрируем Вселенной своё намерение двигаться в выбранном направлении. И Вселенная пойдёт нам на встречу. Вселенная всегда помогает тем, кто помогает себе сам.

Рассмотрим второй вопрос: «Почему не работает карта исполнения желаний?».

Карта исполнения желаний – это визуализация желания. Она представляет собой некий плакат, на котором размещены картинки с вашими желаниями. Карта желаний – карта (коллаж, бумажный лист), на которой изображаются самые –

самые заветные желания человека. Делают карту обязательно с позитивным настроем и желательно на растущую луну. После завершения карты, человек свои желания как бы «отпускает», а саму карту вешает в укромное место, подальше от посторонних глаз. С этого момента считается, что карта начинает работать, а желания исполняться. Тут срабатывает так называемый метод визуализации. То есть, если каждый день лицезреть то, чего вы хотите и желаете, то можно к этому прийти. К тому же, мысли материальны, а если эти мысли выражены на бумаге, то это ещё более действенно. И ещё при изготовлении карты вы должны вложить в неё частичку себя, свою энергетику, что тоже будет помогать достичь целей и получить желаемое.

И тем не менее, желания не исполняются. Есть несколько причин, по которым ваше желание может не сбываться. Давайте их рассмотрим.

1. Что хочу не знаю, что знаю – не хочу. На самом деле, вы точно не знаете, чего вы хотите. То есть, вы вроде бы хотите, чтобы желание сбылось, но у вас есть куча сомнений насчет того, действительно ли это вам нужно. Например, вы хотите дорогую машину, но не уверены, что ваш доход позволит вам заправлять ее дорогим бензином и обслуживать ее. Или, вы хотите сменить профиль деятельности, но ведь вам уже за 30, и вы имеете стабильный доход и, если спросить себя честно – так ли вам это нужно?

2. Страхи. Вам элементарно страшно, что ваше желание

исполнится. Ведь когда желание исполнится – произойдут изменения, а изменения – это выход из зоны комфорта, это неизвестность. Сразу появляется множество вопросов: а что я буду дальше делать? Справлюсь ли я с новыми обстоятельствами? Вдруг станет хуже, чем сейчас? Например, вы хотите интересную, высокооплачиваемую работу. Но вместе с этим прибавится ответственности и стресса. Это страшно. Придется приспосабливаться, прилагать усилия. А вдруг вы не справитесь, вдруг вас уволят?

3. Это не ваше желание. Желание, навязанное обществом. Например, вы (якобы) хотите замуж. Так как все подружки давно повыскакивали (и уже родили не по одному ребенку), родители, родственники и друзья уже достали с вопросом: «Когда же ты заведешь семью?», «Часики тикают»... И даже на работе коллеги интересуются, когда же вы обретете новый статус. И вы садитесь и думаете, что правда «пора», «а то поздно будет – возраст». А на самом деле, в глубине души, вам очень нравится ваша одинокая, но супер-активная жизнь: путешествовать, когда вздумается, интересная работа допоздна, просмотр сериалов за бокальчиком вина, и принятие единоличных решений. На самом деле, это очень мощный внутренний блок, из-за которого серьезных отношений не получается (читай – не хочется).

4. Вы считаете себя недостойной исполнения этого желания. Блок – неуверенность. Проще говоря – вы не готовы принять желаемое. Здесь – чистая психология. А именно –

вопрос любви к себе. Из-за низкой самооценки вы можете сами неосознанно отталкивать от себя желаемое. У вас могут быть негативные убеждения или сомнения в том, что вы достойны лучшего, которые блокируют возможность получить желаемое. Пример, пожалуй, опять с работой. Вы хотите продвижения по службе, но считаете себя недостаточно умной и компетентной, чтобы получить руководящую должность. То есть, считаете себя недостойной ее. И вы отталкивать все, что к вам приходит, отталкиваете потенциальные возможности. Еще пример: «Куда мне, я старая..., я толстая.., или я недостаточно богат...». Неуверенность и нелюбовь к себе отталкивает отношения.

5. Прошлое тянет вас назад. Если ваше внимание больше обращено к болезненным воспоминаниям из вашего прошлого, то ваше движение вперед будет сильно затруднено. Вместо того, чтобы жить настоящим и размышлять над тем, каким бы вы хотели видеть свое будущее, вы продолжаете концентрировать внимание на своем прошлом, у вас не остается ни сил, ни желания жить в настоящем и строить свое будущее. Пример. Вы хотите устроить личную жизнь, но болезненное расставание не дает вам покоя. Вы снова и снова прокручиваете досадные события и недостойное поведение вашего бывшего молодого человека, обиды, гнев, разочарование. Естественно, именно это вам и мешает создать новые гармоничные отношения.

6. Внутренний критик. Он постоянно комментирует все

ваши начинания. Он критикует и судит все, к чему бы вы ни приступили. Это может привести к тому, что ваши желания будут заблокированы. Это ваши негативные установки и программы.

7. Нечетко сформулированное желание. Чем менее ясными и конкретными будут ваши описания, тем сложнее будет осуществить свою мечту. Например, девушка пожелала «найти какую-нибудь работу до конца января». Именно «какую-нибудь» и нашла. Ни больше – ни меньше. Девушка хочет «познакомиться хоть с кем-нибудь», с таким и познакомилась...

8. Нерациональный подход к распределению сил. Не нужно строить сценарии исполнения желания. Ваше дело – желание загадать. А Вселенная сама разберется, как его исполнить. Ей все равно, что воплощать – мешок денег или туфли. Не надо думать, что это «нереально», «этому не бывать», «не в этой жизни», «я-невезучий» и т.д. Думать о путях воплощения желаний в жизнь – это не ваша задача. Вначале нужно очиститься от блоков, негативных программ и установок, а затем создавать новые позитивные программы.

9. Вы придаете слишком большое значение своему желанию. Такое избыточное значение создается мысленной энергией, когда какому-нибудь объекту придается слишком важное значение. Любое ваше желание – это сделка, сделка со Вселенной, и мы за свое желание что то отдаем сами не замечая этого. **ЖЕЛАНИЕ СООТВЕТСТВУЕТ НАШЕМУ РЕ-**

СУРСУ. Если сделка взаимовыгодная, желание исполняется. Но если человек заиклен на своем желании, одержим желанием, переоценил его, наделил его сверхценностью, то Вселенная поднимает плату за это желание, а у человека нет таких ресурсов. Но как только желание перестало быть для вас сверхценным, оно может исполниться. Поэтому нужно придумать побольше желаний и должны быть альтернативные желания. Цена желания станет ниже и будет соответствовать вашим ресурсам.

10. Слишком много негативных убеждений. Пример: вы хотите отправиться в отпуск на Бали. Почему бы и нет. Но, у вас есть негативные убеждения.

- 1) Мне не хватит денег;
- 2). Меня не поймут родители;
- 3) Я не смогу решиться на такую поездку самостоятельно;
- 4) Мой злой начальник не даст мне отпуск.

Все это мешает исполнению вашего желания.

11. Вы считаете, что у вас или в мире не достаточно средств для исполнения вашего желания. Возможно, вы считаете, что столько денег у вас никогда не будет, что в вашем городе столько не платят и деньгам просто не откуда взяться. Вселенная изобильна! Об этом пишут во всех книгах, посвященных исполнению желаний. Никогда не стоит беспокоиться о средствах исполнения вашего желания. Если вы будете верить на 100 процентов в то, что получите желаемое, эти деньги свалятся на вас даже с неба. Правда. Верьте в это.

Когда вы желаете всем сердцем и верите, Вселенная отыщет для вас средства. Все возможно, главное искренне этого хотеть!

Проверка своих намерений, своих желаний.

Составьте список ваших желаний. Записывайте то, что будет приходить в голову, не особо задумываясь. Это могут быть как крупные желания (найти работу своей мечты), так и небольшие (что-то приобрести, куда-то поехать, и т. д.). Пронумеруйте эти желания в порядке убывания значимости. Начиная с первого желания обдумайте каждое из них на предмет того, хотите ли вы получить желаемое безо всяких условий или на каких-то условиях. Задайте себе вопросы:

- 1) Насколько сильно я хочу получить желаемое? Уверен ли я на сто процентов, что я действительно этого хочу?
- 2) Готов ли я чем-то пожертвовать ради исполнения этого желания? Чем именно? До каких пределов могут дойти эти жертвы?
- 3) Может ли случиться, что я пожалею о том, что получил желаемое? При каких условиях это произойдет?
- 4) Могу ли я представить себе дальнейшую жизнь без получения желаемого? Будет ли у меня чувство, что я упустил что-то важное? Буду ли я жалеть об этом?

Рассмотрим порядок формирования намерения и значение эмоционального настроя при формировании намерения.

Что же такое намерение, что оно собой представляет. В словаре С. И. Ожегова намерение толкуется как «предпо-



ложение сделать что-нибудь, желание, замысел». Далеко не всегда мы действуем исключительно по желанию. Зачастую в основе наших действий лежит необходимость или нас вынуждают к этому обстоятельства. То есть слово «намерение», в данном контексте, мы никак не сможем заменить словом «желание». Мало того, порой нам приходится намереваться что-либо сделать вопреки нашим желаниям. Мы можем иметь намерение посетить зубного врача. И при этом у большинства людей совершенно отсутствует желание подобной встречи. Намерение, в моем понимании это своего рода побудительный импульс, толчок к какому-либо действию. Намерение предваряет любое действие. Намерение всегда выступает в качестве причины определенного действия, события. Намерение очень схоже с волей, однако воля, как правило, ориентирована на процесс. Намерение же – на результат. Поэтому, можно сказать, что намерение – это воля, ориентированная на конечный результат. При формировании намерения очень важно правильно определить конечный результат своих действий, определить эмоциональную составляющую такого результата. Важно определить экологичность намерения, отсутствие негативных последствий.

1. В процессе создания желаемого, реализации своего намерения вы должны ясно представлять то, что вы хотите. Важно установить намерение и заявить Вселенной о нем, так закон притяжения принесет его к вам намного быстрее. Помните о том, что квантовое поле просто отвечает на ваши

вибрации, на вашу личную энергетическую частоту в настоящий момент. Поэтому будьте более конкретными и позитивными!

2. Намерение должно звучать, как свершившийся факт, в настоящем времени. «Руна Путь привела ко мне платежеспособных клиентов», «Руна Трансформация трансформирует мою низкочастотную энергию в высокочастотную энергию».

3. Пишем намерение без частицы «не», поскольку наше подсознание иногда игнорирует частицу «не». Сама по себе эта частица не несет смысловой нагрузки, ее легко «проскочить» и перейти сразу к содержанию сообщения. Частицу «не» легко упустить, когда идет речь о чем-то, что вам мало понятно, в чем вы не разбираетесь или чего не знаете. Например, вы говорите «Купи что-нибудь в аптеке от насморка, но только не фрамицетин!» Человек пытается запомнить это слово, тратит на этот процесс энергию, чтобы запомнить это непонятное новое слово и не пропустить его в аптеке. И в итоге он принесет вам из аптеки средство именно с этим антибиотиком. На чем сосредоточено наше внимание, туда уходит и наша энергия.

Частица «не» игнорируется, если отсутствует цель. Помним, очень трудную задачу: «Не думай о белой обезьяне!» Те, кто пытался, знают, как сложно выполнить эту задачу, отвлечься от мыслей о белой обезьяне. Ведь вам надо было изо всех сил о ней не думать. В чем здесь секрет? Секрет в том, что у вас в этот момент не было никакой альтернатив-

ной цели. Например, если бы вам сказали: «Не думай о белой обезьяне, а думай о розовом слоне!» – вам было бы в разы легче справиться, и частица «не» никуда бы не делась. Этот же эффект возникает, когда мы пытаемся избежать чего-то неприятного в нашей жизни. Например, не сталкиваться со злыми собаками, не есть на ночь тортик, не думать о раздражающем нас человеке. Концентрируясь на этих «не», мы не ставим себе альтернативную цель, психике не к чему стремиться в этот момент, поэтому она очень четко следует вашим указаниям, игнорируя истинный смысл вашего послания. В результате мы «хочим» на ночь тортик, и не можем заснуть, думая о начальнике. Но иногда частицу «не» употребляют. Скажем в молитвах и заговорах. Почему? Человек обладает достаточными знаниями в нужной области, он специалист в данной области, он хорошо владеет этой темой. У человека есть хорошо отработанный и усвоенный успешный опыт на заявленную тему, человек хорошо представляет себе контекст, в котором должна или не должна быть реализована та или иная установка.

Человек мыслит критически и оценивает информацию на предмет ее актуальности, истинности и пригодности на входе, а не просто воспринимает все на автомате, то есть не впитывает поступающую информацию, как губка. Если в заповедях сказано «не убий» подсознание частицу «не» прекрасно считывает.

Но, пока мы учимся. Частицу «не» стараемся не использо-

вать. Не употребляйте в формулировках частицы «не». Вместо «Я не болею» – «Я абсолютно здоров». Далее.

4. Намерение должно касаться самого человека.

В одном из ответов учеников был такой: «Руна Рассеяние снимает, убирает негативные эмоции, у нас комфортные позитивные отношения, муж меня слушается». Здесь намерение составлено в отношении третьего лица.

5. Намерение должно быть максимально понятным, желательно коротким, без двойного толкования. Намерение не должно вызывать вопросов, уточнений, сомнений.

6. Содержание фразы не должно вызывать сопротивления. Если это так, то нужен промежуточный этап.

«Руна Дезинформация уводит меня от иллюзорного восприятия действительности, помогает увидеть вещи такими, какие они есть, помогает совершить максимально выгодную для меня покупку товара, на благо мне и моей семьи». Такая формулировка намерения вызывает внутреннее сопротивление: здесь заложены два результата – устранение иллюзии и выгодная покупка товара.

Делим на два намерения:

«Руна Дезинформация уводит меня от иллюзорного восприятия действительности, помогает увидеть вещи такими, какие они есть, на благо мне и моей семьи». То есть руна убирает иллюзии и мороки. Тут энергия направлена на удаление, на устранение.

«Руна Дезинформация помогает совершить максимально

выгодную для меня покупку товара, на благо мне и моей семьи». Здесь энергия получения, приобретения. Такие намерения внутреннего сопротивления не вызывают, здесь все логично.

Еще пример: «Руна Ясно убирает иллюзии, мороки, заблуждения, помогает достичь осознанности, получить ответы на волнующие меня вопросы; наполняет меня энергией, развивает ясновидение, яснознание, интуицию, на благо мне и моей семьи». В намерении содержится три результата, три цели. Это либо усложнит реализацию намерения, либо ритуал не будет работать.

Делим на три намерения:

1) «Руна Ясно убирает иллюзии, мороки, заблуждения, на благо мне и моей семьи».

2) «Руна Ясно помогает достичь осознанности, получить ответы на волнующие меня вопросы; на благо мне и моей семьи».

3) «Руна Ясно развивает ясновидение, яснознание, интуицию, на благо мне и моей семьи».

Такие намерения четкие, понятные, логичные, не вызывают внутреннего сопротивления, легко транслируются в квантовое поле и так же легко исполняются. Если вы будете четко разделять ваши цели, ваш желаемый результат, ваши намерения будут отвечать правилам составления намерения и будут 100% работать.

9. Реализация намерения должна вызывать приятные чув-

ства и эмоции, наполнять энергией вас, ваши мысли и ваши чувства.

10. Вам нужно превратить желание в НАМЕРЕНИЕ. А это значит не формулировка «Хочу» или «Желаю», а «У меня уже это есть». Вселенная ведь воспринимает все буквально. Еще раз, обязательно формулировка в настоящем времени или, можно так назвать, в настоящем свершившемся. Это если вы хотите купить квартиру, вам нужно выражать свое намерение не «Я покупаю квартиру» (это может быть бесконечный процесс), а «Я купила квартиру». То есть ваше желание иметь квартиру в свершенном времени. Соответственно, если вы хотите найти работу вашей мечты – то намерение звучит так: «Я нашла работу, идеально подходящую мне по всем параметрам».

11. Сроки. Многие говорят, что нужно ставить сроки. Я против этого. Когда ставим сроки, мы диктуем Вселенной условия исполнения своего намерения, исходя из имеющегося у нас опыта и знаний. Но, Вселенная лучше знает, когда и каким образом наиболее комфортно для нас будет исполнение нашего намерения. Если вы даже не знаете, с какой стороны подступиться к исполнению своего намерения, то не ограничивайте его сроками. Пусть Вселенная сама предложит вам оптимальный путь его исполнения.

12. В момент формулировки своего намерения сконцентрируйтесь на нем максимально и напитайте его своей энергией. Работайте над каждым своим намерением отдельно! Не

старайтесь записать все в одну формулировку!

13. Намерение должно вызывать у вас только эмоции, а не мысли о новых желаниях (по этой причине не рекомендуется загадывать денежные суммы). Эмоции положительные, не только пишем, но испытываем их телом, и отправляем энергию положительных эмоций во Вселенную со своего сердечного центра, или как говорят еще Анахаты.

14. Если вам должны денег формулируйте намерение примерно так: «Я получила деньги, которые мне должны в такой-то сумме» (не упоминая другого человека). Не затрагивайте в своих желаниях другого человека, если он может быть как-то против этого. Но если вам сложно четко определить что это за сумма, можете добавить «это сумма, которую я дала в долг своему знакомому в такое-то время».

15. Для экологичности своего намерения добавляйте в формулировку: «Мое намерение исполняется легко для моего и всеобщего блага», или намерение такое-то исполняется «в наиболее комфортных для меня условиях».

16. Не забывайте благодарить Вселенную так, как будто ваше намерение уже исполнилось, энергия благодарности очень мощная, она ускорит притяжение в вашу жизнь нужного вам события. Благодарность также посылаем во Вселенную из сердечного центра.

Соблюдение этих нехитрых правил поможет вам составить реально работающее намерение и реализовать свое желание.

## Глава 3

# Техника безопасности в магической практике

«Алена. 13.36.

*Еще на интенсиве задавала вопрос, как помочь моей дочери с поступлением в техникум. Татьяна посоветовала Концентрация и Веденье, и за несколько дней до экзамена руна Рассеяние – намерение убрать препятствия на пути поступления. За день до экзамена активировала руны Концентрация и Веденье, и положила их в обувь дочери. После экзамена руны с благодарностью сожгла. Итог: из 60 – 19 не пришли на экзамен, 6 забрали документы. Руны помогли моей дочери поступить в техникум! Но! Не раз говорили, что нельзя помогать без согласия, моей дочери 16, и я ее согласия не спрашивала. Теперь слегла с температурой. Вот так!». (Стилистика автора сохранена).*

Безопасность в магии, как и в жизни во многом зависит от вашей ответственности и осознанности. Не переоценивайте свои возможности и свои силы. Вы должны знать законы энергоинформационного обмена во Вселенной. Незнание законов приводит к ошибкам в действиях мага и последующей расплате за эти ошибки. Подходите к любому делу с умом, и помните золотое правило равновесия: чтобы что-то полу-



чить, нужно что-то отдать взамен. На первый взгляд, правила эти простые.

### 1. Общественно-человеческие правила:

1. Запрещается заниматься магией людям, не достигшим 18 лет, некоторые эзотерики указывают ограничительный возраст 21 год. Дело в том, что запас внутренней энергии у подростков еще невелик, у них нестабильный эмоциональный и гормональный фон, у подростков также наблюдается отсутствие осознанности и ответственности.

2. Не рекомендуется выполнять магические ритуалы при плохом физическом самочувствии, усталости, чувстве голода и жажды. Это также может привести к утрате или истощению магических сил. Но на сытый желудок тоже магией сложно заниматься, оптимально – не менее чем через два часа после еды, или за два часа до еды. Не рекомендуется выполнять магические ритуалы сразу после приема пищи, когда ваша энергия направлена на переработку еды.

3. Не рекомендуется выполнять магические ритуалы в критические дни. Некоторые говорят что можно, однако в такие дни женщины чувствуют дискомфорт, раздражение, усталость, что может негативно сказаться на магическом ритуале.

4. Ритуал обязательно доводится до конца, нельзя бросать ритуал на полпути.

5. Перед магическим ритуалом заботимся о том, чтобы нам никто не мешал: дети, животные, родственники, теле-

фонные звонки, скайп и т.д.

6. Экономьте силы. Не беритесь одновременно за несколько сложных ритуалов. Если вы принимаете клиентов – определите для себя максимальное количество человек в день, которое вы можете принять без напряжения, и никогда не превышайте этой нормы, каких бы денег вам ни сулили. Обычно это пять человек.

7. Не делать магические ритуалы без согласия лица, на которое направлена ваша магия, не делать магию на третье лицо, ваши действия не должны быть направлены против воли других людей. Магия должна быть экологична.

8. Не навязывать свою «помощь», такая медвежья услуга. Если вы оказываете непрошенную помощь, то в ответ можно ожидать не только благодарность, но и возмущение. Так как вы отняли у человека право самому решать – просить вас о помощи или нет.

9. Не осуждаем человека за тот или иной его выбор. Это его право. Право выбора – это право дарованное нам Творцом и не нам его отменять.

10. Нельзя делать магические ритуалы в случае приема алкоголя, даже в минимальных дозах.

11. Проведение магических ритуалов в дни религиозных праздников зависит только от вашего решения и вероисповедания.

12. Необходимо четко понимать желаемый результат – что вы хотите получить. Желаемый результат должен быть точно

сформулирован, а в идеале – визуализирован и прочувствован.

13. Золотое правило молчания – не говорите никому, даже близким о том, какие магические ритуалы вы делаете. Не хвалитесь, не распространяйтесь о своих успехах и тем более не рассказывайте о первоначальных планах. Дождитесь нужного вам результата, но и в этом случае делиться лучше в узком кругу, с теми, кто тебя поймет и поддержит.

## 2. Психоэмоциональные правила.

1. Приступать к магическим практикам можно только в спокойном состоянии и при хорошем самочувствии. Для работы вредны как отрицательные эмоции, так и чрезмерные положительные эмоции. Если вы чувствуете недомогание или сильное возбуждение от посторонних мыслей, и не можете успокоиться, лучше откажитесь от проведения магического ритуала в таком состоянии.

2. Помогая кому-либо, не отождествляйте себя с человеком, которому собираетесь помочь. Абстрагируйтесь от него, смотрите на него только как на заказчика, а на его проблему – только как на объект магической работы. Сохраняйте дистанцию при общении во время сеанса (не устанавливайте с ним энергетический канал связи). Но, при всем при этом, искренне желайте помочь этому человеку. Если заказчик заранее вам не симпатичен, лучше вообще не иметь с ним дела.

3. Если вы решаете магическим путем свои проблемы, по-

старайтесь оценивать ситуацию трезво и аналитически, и не раздувайте эту проблему, какой бы «страшной» она вам не казалась. Преувеличивая проблему, вы делаете ее сильнее, вы накачиваете ее своей энергетикой.

4. В занятии магическими практиками важен психологический настрой. Не рекомендуется выполнять магические практики, если вы ощущаете страх, неуверенность, сомнения. Сначала поработайте со своими отрицательными эмоциями.

### 3. Магические правила

1. Готовясь к сеансу, очистите свое тело: холодный душ или, в крайности, помойте руки под холодной проточной водой. Главное, очистите свой разум. Перед началом сеанса и по его окончании очистите помещение огнем свечи, дымом специальных трав или другими способами. Хорошо чистят руны Огонь, Поток, Рассеяние.

2. Поддерживайте себя в хорошей физической и энергетической форме (например, с помощью специальных энергетических практик). Руна Оболочка, Вихрь, Поток, Любовь.

3. После совершения магического действия или сеанса с клиентом, рекомендуется провести ритуал очищения. Простейший способ – вымыть руки холодной проточной водой. Еще лучше – принять прохладный душ в течение 15 минут. Вода хорошо смывает любую негативную информацию. В тяжелых случаях или при прямой работе с негативом (снятие порчи, лечение болезней), необходимо очищение огнем. Ра-

ботаем с рунами Огонь, Мощность, Рассеяние, Поток.

4. Важно выполнить закрытие канала связи с клиентом. Это одно из самых важных правил безопасности, чтобы не «привязать» себя к его проблеме, а в итоге и ко всем проблемам всех своих клиентов, необходимо прервать канал связи. Самый простой и надежный способ – получение оплаты. Клиент должен тебе что-то дать, причем вид и величину гонорара можете определить только вы. Это определяется интуитивно, не пытайтесь «завысить цену», но и не занижайте ее. В случае привязки используем руны Вода, Огонь, Вихрь и Мощность.

5. Не все ваши клиенты приходят к вам за помощью. К вам могут прийти ваши конкуренты и завистники или энерговампиры. Используем охранные и защитные руны. Руны Защита, Замок, Вихрь и Оболочка.

4. Техника безопасности при работе с Русскими рунами  
Первое правило: руны можно использовать только для со-  
зидания. Даже не «не навреди», а только в положительном  
ключе, с добрым намерением. Иначе получите «обратную  
связь», и вам это не понравится.

Правило второе: используйте руны только для себя или  
по согласию человека. У вас может возникнуть соблазн по-  
мочь кому-то, почистить его, полечить или что-то исправить.  
Важно помнить, что вы при этом берете на себя ответствен-  
ность за другого человека и отвечаете за него.

Даже если вас попросили помочь, сделайте сначала запрос

Вселенной, можно ли это делать для него? Используйте руны Ясно и Дезинформация, если есть ощущение, что вас вводят в заблуждение, либо недоговаривают. Проверяем информацию. При любых сомнениях лучше отказать, даже если человек вам просто почему-то не нравится.

Принцип «помоги всем» может обернуться проблемами для вас. Некоторые говорят у вас дар, вы обязаны использовать его во благо людям. У музыканта дар – но ему за выступления платят, у художника дар – его картины стоят денег, у врача дар – ему платят зарплату или ему платят благодарные клиенты. Для того, чтобы научиться работать с рунами, вы потратили деньги, время, энергию – поэтому ваша помощь должна быть оплачена. Если это близкая подруга, или дальний родственник – попросите подарок: фрукты, конфеты, и т.д. Обмен энергиями произошел. Иногда я прошу 100 рублей. Дружбя относятся с пониманием.

Исключением являются наши дети до 18 лет. Некоторые утверждают, что помогать можно только до 14 лет, другие – до 10 лет. Однако перед государством и обществом мы отвечаем за поступки своих несовершеннолетних детей до 18 лет. Мы можем помогать своим детям без их согласия, но при этом понимаем и осознаем, что вся ответственность за это решение ложится на нас. И Вселенная может спросить с нас за это нарушение свободы выбора: может заболеть голова, сломаться или потеряться какая-то вещь, произойти какая-то мелкая неприятность – можете сломать каблук, или

потерять кошелек.

И еще несколько рекомендаций: Если вы планируете заняться рунической магией, следует изучить теорию – это работы Б.Ю.Татищева, В.С. Крикорова, посмотреть записи выступлений Евгения Аверьянова. Изучить технику безопасности и хорошо знать значение каждой руны. Именно благодаря этим практикам вы будете иметь чёткое представление о том, что такое руны и как ими пользоваться.

Лунный цикл можно не учитывать при работе с рунами, но если вы замечаете за собой перепады настроения, самочувствия в связи с лунными циклами – ритуал лучше отложить. Если его отложить нельзя – вначале займитесь собственным состоянием – руна Рассеяние, руна Дождь, руна Оболочка, руна Восстановитель и т.д.

Физическое состояние играет роль тогда, когда мы включаем руны в работу на собственной энергетике, без использования призыва Богов. Эмоциональное состояние играет роль всегда! Не нужно проводить снятие порчи, приворота, сглаза и прочие манипуляции если вы в истерике и в слезах. Есть риск, что в лучшем случае не получится, в худшем – получится не так, как вам это нужно. Работаем исключительно в состоянии трезвого сознания и холодного расчёта.

Курение и алкогольное опьянение во время проведения ритуала – это вообще табу. Не гневите Бога, относитесь к рунам с уважением.

Формулировка намерения. В этот момент, не следует ду-

мать о чём-то, кроме желаемого результата. Простой пример: вы хотите найти хорошо оплачиваемую работу, а в голове мысли о начальнике – козле, из-за которого вы вынуждены искать эту новую работу. В итоге можете найти работу с таким же, извините, начальником-козлом. Так что никаких посторонних мыслей, полная концентрация на результате.

Вера в себя и вера в результативность. Ни один запрос во Вселенную не остаётся без ответа. Рано или поздно вы получите то, чего хотели. Главное соблюдение алгоритма проведения ритуала.

После проведения ритуала, ситуацию необходимо отпустить. Вкратце: сделали и забыли. Не нужно постоянно думать об этом и прокручивать в голове. Ведите себя так, как будто желаемый результат получен.

Правило магического молчания. Если растрезвонить всем подряд о том, что вы хотите сделать, например, поиск партнера, то ничего у вас не получится. Молчание – золото. Рассказываем лишь после того, как проявятся видимые признаки воздействия на человека или ситуацию.

Составление намерения. Даже в самое простенькое намерение нужно вставлять часть о том, что данное намерение работает только «на благо мне, моей семьи, моим близким и Вселенной», или «я отжигаю руной Огонь негативную установку наиболее комфортным для меня, моей семьи и Вселенной способом». Помним, Вселенная всегда идет по пути энергосбережения, по пути наименьших затрат. Руны идут



также путём наименьшего сопротивления. Например, захотели вы встретиться с каким-либо человеком, а в намерении не указали, что встреча состоится путем наиболее благоприятным и наиболее комфортным для вас и для этого человека. И как пример – вы попадаете в больницу, и к вам заявляется тот человек, которого вы так хотели видеть. Потому к намерениям подходим с максимальной точностью. Без воды, без перегруза и желательно без использования частицы «не».

Устраняйте энергетические привязки с клиентом, и не активируйте для других руны дыханием. Некоторые адепты скандинавских рун используют либо слюну, либо кровь. В этом случае все проблемы клиента вы можете ощутить на себе. Поэтому с привязками нужно быть аккуратнее. Не забывайте про обмен энергиями, про плату.

И еще. Не забываем после проведения ритуала благодарить Вселенную, Творца, Бога – как вам будет привычнее и удобнее.

# Глава 4

## Методы активации русских рун

Активация русских рун проводится разными методами.

1. Активация руны в пространстве за счет энергии человека.

Техника самая простая и самая сложная одновременно. Перед собой в пространстве мысленно рисуете руну и уже в процессе изображения руны наполняете ее своей энергией. Руну рисуем слева направо. Начинаем рисунок руны с ромба – движка руны, ее ядра. Смотрите на руну и, одновременно проецируя свое намерение (которое вы сформировали заранее) вкачиваете в него максимальное количество энергии. Наполняете энергией руны и **ОДНОВРЕМЕННО** транслируете нужное намерение, как бы вкладывая его, пропитывая им руны. Повторяете столько, сколько потребуется по вашим ощущениям. Можете визуализировать как энергия наполняет каждую руну и как-бы впечатывает ее в пространстве, при этом посторонних мыслей быть не должно. Четкое и сильное намерение наполняет руны и они начинают работать. Это состояние нужно продержат хотя бы тридцать секунд. Для эффективности можете использовать разные цвета при визуализации, зеленый для денег, красный для любви, золотой для защиты и так далее.

Техника имеет свои особенности:

1. Работает быстро. Очень быстро. Хотя можно и на полчаса так зависнуть, эффект будет соответствующий.

2. Подходит для экстренных ситуаций и простых работ, а так же для активации одной руны.

3. Чем сложнее намерение, тем сложнее удержать его в мыслях и придать энергии правильное движение.

4. Если в вашей голове в момент наложения возникнет хотя бы одна посторонняя мысль, отличная от необходимого намерения, в лучшем случае ритуал просто не сработает.

5. Имеют малую длительность. Все зависит от вашей воли. Сильная воля зарядит руны на долго, слабая может не зарядить вообще.

6. Хорошо работают на простые задачи. Намерение «Руна Защита защищает меня самым комфортным способом, на благо мне и моей семье» транслировать и закрепить гораздо проще чем «Руна Защита защищает меня, мою бабушку, ну и мой финансовый канал».

Обычно этот метод используют люди с повышенным уровнем интуиции, у кого развито воображение и пространственное мышление. Ведь в таком ритуале нужно уметь представлять нужную вам руну, ощущать ее силу и глубину, уметь сливаться с символом руны на некоторое время. Главное в этом процессе не переусердствовать. Этот метод я бы рекомендовала тем, кто видит энергии, ощущает их, может легко с ними работать.

2. Как активировать руны дыханием: тонкости ритуала.

Активировать руны при помощи дыхания легко. Рисуем руну. Затем Вам достаточно закрыть веки, сформировать свое намерение. Затем набрать в легкие воздуха и сделать полный выдох на центр руны, повторить три раза. Этот метод можно использовать в ритуалах на получение энергии и только для себя. Например, таким методом можно активировать руну Дыхание.

3. Активация русских рун при помощи энергетического луча.

Самый простой и действенный метод – активация русских рун энергетическим лучом. Этот метод бывает двух видов: активация лучом из ладони и активация лучом из анахаты. Чтобы активировать руну лучом из ладони, рисуем руну, концентрируем свое внимание на Анахате и представляем как из сердечного центра поток энергии идет в вашу правую ладонь (у левшей – в левую). Направляем луч энергии из ладони в центр ромба – движка руны. После того как вы направили энергию из ладони в центр руны, через некоторое время ладонь начинает ощущать ответный поток энергии, идущий от руны. Это означает, что руна активирована и подключилась к энергетическому потоку нужной частоты. Таким методом можно активировать руны на очищение и избавление от негатива, например, русские руны Огонь, Вода, Дождь, Ветер, Вихрь и другие.

Активация руны лучом из Анахаты осуществляется при наборе энергии, при трансформации низкочастотной энер-

гии в высокочастотную, при повышении уровня вашей энергии. Это, например, русские руны Оболочка, Трансформация, Любовь, Радость и другие. Активировать русские руны для проведения ритуала другим людям я рекомендую из ладони, чтобы не устанавливать энергетический канал с другим человеком. Можно активировать руну нарисованную на фотографии человека и на другом природном материале: бумаге, картоне, керамике, камне и т.д. Руны не рекомендуется изображать на искусственном материале, например на изделиях из полимерной глины, потому что такие материалы не проводят энергию.

#### 4. Как правильно активировать руны на теле.

Руны на тело можно наносить несколькими способами: ручкой, фломастером, эфирным маслом, в некоторых случаях, например, при ушибах, руны наносят зеленкой или йодом. Если вы нанесли руны обычной ручкой, то когда они вытрутся, вы снова можете их нарисовать, и снова повторить ритуал активации. Активировать руны на теле также можно несколькими методами: активация дыханием, активация энергетическим лучом из ладони, активация звуковым кодом, при этом не рекомендуется наносить на тело руны с мощной энергетикой, направленной на устранение негативной энергии и/или очищение. В случае вашей слабой энергии, вы можете ощутить дискомфорт – повышение температуры, озноб, головную боль. Для активации на теле я рекомендую руны с мягкой энергетикой: Дыхание, Легкость, Лю-

бовь, Радость и т.д.

## 5. Активация русских рун огнем.

Русские руны можно также активировать огнем. Для этого нужно нарисовать руну, зажечь ее от спички или от восковой свечи, и пока она горит четко и внятно произнести намерение. Для сжигания рун можно использовать либо специальный магический казан, либо сковородку, которую вы используете только для магии, а не для приготовления пищи. Пепел нужно развеять по ветру, ни в коем случае нельзя выбрасывать в канализацию или в мусор. Если это трудно осуществить из дома – складываем пепел в целлофановый пакетик, выносим на улицу, и там, в безлюдном месте, развеиваем пепел по ветру. Чтобы не сбиться при произношении намерения, не допустить ошибок, намерение перед ритуалом лучше записать. После прочтения намерения также сжечь.

## 6. Влияние звука на человека. Звуковая активация русских рун.

На каждой русской руне (кроме руны Вихрь) указан ее звуковой код. Русские руны активируются также пропеванием звукового кода. При этом звук должен идти как-бы из горла, в этом случае мы подключаем для активации рун энергию Вишудха чакры. Пропевая звуковой код, нужно мягко растягивать гласные и следить за чистотой звука. В магии русских рун звук имеет большое значение, поскольку мы не только активируем руны звуком, но и произносим намерение, а это также звук.

Что же такое звук? Звук – это упругие волны в среде (часто в воздухе), которые невидимы, но воспринимаемые человеческим ухом (волна воздействует на барабанную перепонку уха). Звуковая волна является продольной волной сжатия и разрежения. Для распространения звука необходима среда. Звук может также распространяться в жидкой и твердой среде, то есть в воде и земле. Звуковые волны, распространяющиеся в любых материальных средах – газах, жидкостях и твердых телах, несут с собой энергию.

Инженеры из Швейцарской высшей технической школы Цюриха впервые в мире продемонстрировали продвинутый вариант акустической левитации, когда с помощью звуковых волн предметы не просто удерживаются в воздухе, но и перемещаются. Кроме зубочистки, авторы эксперимента показали левитацию водяной капли и гранулы растворимого кофе, а также химическую реакцию между ними, смешивание капель с растворами разной кислотности. Удержание объекта в воздухе достигается с помощью мощной стоячей волны, которая генерируется между излучателем и отражателем.

Молекулы воздуха все время находятся в тепловом движении. Если в воздухе распространяется звуковая волна, то каждый слой, перпендикулярный к направлению распространения этой волны, подвергается попеременно сжатию и разрежению. Частицы воздуха, помимо теплового движения, приобретают дополнительное колебательное движение. Это движение происходит в направлении распространения зву-

ковой волны, поэтому звуковую волну называют продольной. Звуковые волны несут с собой энергию, которую сообщает им источник звука.

Поток энергии звуковой волны человеческого голоса очень мал. Представим себе, что одновременно говорят сто тысяч человек. Энергия звуковых волн их голосов, если превратить ее в электрическую, настолько мала, что ею с трудом можно было бы зажечь лампочку карманного электрического фонарика. Мощность одновременного разговора всех людей на земном шаре едва ли больше мощности автомобиля «Москвич».

Длительный шум неблагоприятно влияет на орган слуха, он приводит к расстройству деятельности сердца, печени, к истощению и перенапряжению нервной системы. Шумы вызывают функциональные расстройства сердечно-сосудистой системы; оказывают вредное влияние на зрительный и вестибулярный аппараты, что часто становится причиной несчастных случаев и травм. Как показали исследования, неслышимые звуки также оказывают вредное воздействие на здоровье человека. Так, инфразвуки особое влияние оказывают на психическую сферу человека: поражаются все виды интеллектуальной деятельности, ухудшается настроение, иногда появляется ощущение растерянности, тревоги, страха, а при высокой интенсивности звука – чувство слабости, как после сильного нервного потрясения.

Информация, которую несет в себе звуковая волна (как



и любая другая волна в нашем мире) способна вызывать резонансную активность в конкретном отделе мозга, активизация которого, ведет к выработке соответствующего гормона. Распространяясь по всему организму, гормон, конечно же, влияет на работу органов. Избыточное количество определенного гормона образует дисбаланс в работе всего организма. А если это происходит постоянно, то возможны различные патологии в функциях каких-либо органов. Мы, наблюдая такие изменения в здоровье, часто не понимаем их причин.

С помощью различных ритмов и звуков можно эффективно регулировать функции мозга и даже восстанавливать его пораженные участки; стимулировать работу отдельных систем, в частности, нервных – центральной и вегетативной, а также ускорять процессы регенерации клеток в поврежденных тканях и многое-многое другое.

Звуковая волна, как и любая другая продольная волна, приходит единым фронтом, и её действие продолжается некоторый промежуток времени, в течение которого сохраняется изменённое состояние клеток. С рассеиванием звуковой волны клетки тела возвращаются к качественному состоянию, в котором они находились до прихода волны. При этом человек переживает соответствующие эмоции.

Например, музыка Моцарта с ее неожиданными переходами, переливами, с ее богатством нюансов выдержана в тридцатисекундном ритме «громкое—тихое», что соответствует

характеру биотоков головного мозга. Таким образом, музыка способна буквально физически вливать энергию в мозг и тело и также обладает лечебным воздействием. Произносимые или пропеваемые нами слова, являются тем же звуком, несущим определенную частотную вибрацию и влияющую на деятельность мозга. Известно, что любой звук может менять способность работы мозга человека, соединяя между собой правое и левое полушарие, синхронизируя их работу, раскрывая или подавляя чудесные способности, скрытые не только внутри человека, но и в сфере его сознания.

Вспомним, что наша Вселенная также была порождена звуком – «В начале было Слово, и Слово было у Бога, и Слово было Бог. Оно было в начале у Бога. Все чрез Него начало быть, и без Него ничто не начало быть, что начало быть. В Нем была жизнь, и жизнь была свет человеков. И свет во тьме светит, и тьма не объяла его».<sup>8</sup>

Известно, что еще в древности шаманы и колдуны пользовались барабанами, бубнами и другими ритмическими инструментами, с помощью которых они извлекали «магические» звуки. Шаманизм считается древнейшей формой целительства, известной человечеству. Чтобы выполнить поставленную перед ним задачу, шаман должен войти в контакт с миром духов. Чаще всего главным средством достижения этой цели служит именно звук.

У народа кубу. ранние исследователи (Буре, Валетт) на-

---

<sup>8</sup> Ионна 1:1-5. Библия.

блюдали типичную картину шаманских камланий: шаман малым или дукун доходит до экстаза при помощи стремительной пляски под музыку барабана и в этом состоянии слышит голоса духов.

У арауканов мапуче (Южная Америка) имеются так называемые мачи шаманы. Для исцеления болезни, которая считается вызванной злыми духами, мачи раздевается догола и начинает камлание, ударяя в бубен и произнося нараспев монотонные заклинания.

В Лапландии шаманы для вхождения в состояние транса и поиска «правды» в других мирах использовали барабан. С его помощью они общались с духами, спрашивая их о причинах болезней и о будущем, прося послать удачу.

Невольно напрашивается вывод о том, что музыка служит посредником, связывающим человека с силами природы и миром духов. Эту догадку подтверждает существование такого инструмента, как ловец духов. Существуют разные его вариации. Например, струнный – обладает очень тихим звуком, так как он предназначен не для людей, а для общения с коллективным сознанием насекомых, вирусов, а также некоторыми разновидностями духов. Не только инструменты, но и голос выполняют все эти функции.

У огнеземельцев имелись шаманы йекамуш. Главная функция йекамуша лечение больных. Он применяет типичные шаманские методы: монотонным пением, ритмическими и все ускоряющимися движениями тела он приводит себя

в состояние крайнего возбуждения.

У даяков каянов Северного Борнео есть особые профессионалы «дайонг», занимающиеся лечением больных. Дайонг поет, призывая духов, и впадает в транс, причем иногда падает без сознания.

Исследователи полагают, что шаманы Тувинского региона Монголии вступали в контакт со всевозможными природными духами и сущностями из иных миров при помощи песнопений, исполняемых в технике горлового пения хоомей.

В индуистской традиции мантры представляют собой слова или звуки, декламация которых вводит человека в измененное состояние сознания. Насчитывается тысячи мантр, каждая из которых обладает собственным назначением: одни – помогают человеку вступить в контакт и слиться с божеством или иной сверхъестественной сущностью, другие – наделяют его особой силой – сиддхой, третьи призванные активизировать чакры путем резонанса. При помощи звука человек оказывает воздействие на потоки и центры тонкой энергии. Каждая чакра резонирует с определенным тоном, при этом определенные гласные сами по себе способны вступить в резонанс с определенными чакрами. Объединяя же гласный звук с тоном, человек получает мощнейшее звуковое воздействие одновременно на физическое тело и на центры тонкой энергии. Еще в глубокой древности было известно, что звуковые колебания способны оказывать эффективное лечебное или болезнетворное воздействие на челове-

ский организм и психику. Звук – это волна, это энергия и звуковым кодом мы можем активировать русские руны.

## Глава 5

# Значение Стихий в магии русских рун

Все во Вселенной состоит из первичных стихий (элементов), которые сочетаются между собой в разных пропорциях. Стихии в магии использовались всегда – в заговорах, заклинаниях и ритуалах. Стихии (элементы) имеют видимую и невидимую природу. В западной традиции существует деление на четыре стихии: Огонь, Воздух, Земля и Вода. Огонь, воздух (ветер), воду и землю часто называют «платоновскими» первоэлементами. Однако первым, кто их определил, был Эмпедокл, искусный оратор, врач и маг (жрец). Это про него ходит известная легенда, что он бросился в жерло вулкана, чтобы доказать свою божественную природу. Основу учения Эмпедокла составляет концепция о четырёх стихиях, которые образуют «корни» вещей, так называемое архэ, первоэлементы. Этими корнями являются огонь, воздух, вода и земля. Они заполняют всё пространство и находятся в постоянном движении, перемещаясь, смешиваясь и разъединяясь. Они неизменны и вечны. Все вещи как бы складываются из этих стихий, «вроде того, как стена сложена из кирпичей и камней». Наиболее равномерно эти четыре «корня» вещей распределены в крови человека. «Корни» вещей являются «пассивными» началами. Его учение о первоэлементах в дальнейшем развивали Аристотель и Платон. Аристо-

тель утверждал, что четыре стихии – есть ни что иное, как четыре фундаментальных состояния материи. Другими словами, каждая стихия – это набор качеств.

Качества четырех стихий:

1. Огонь – теплый и сухой;
2. Воздух – теплый и влажный;
3. Земля – холодная и сухая;
4. Вода – холодная и влажная.

Четыре стихии, очевидно, будут по-разному взаимодействовать друг с другом. Некоторые при столкновении будут вступать в конфликт. Например, огонь и вода – две противоположности. При контакте они аннигилируют: вода тушит огонь, а сама превращается в пар. Некоторые стихии при встрече, наоборот, дополняют друг друга. Например, вода питает землю, а воздух питает огонь.

Четыре стихии в психологии.

Магия стихий, как и любая эзотерическая практика, основана на принципе аналогии. Хорошо зная качества огня, воздуха, воды и земли любое явление мира можно соотнести с одним из этих элементов. Многим известный пример из психологии – деление на четыре типа темперамента:

Холерик – стихия огня.

Подобно огню, холерик вспыльчивый, он может быть обжигающим и взрывоопасным. Его поступки порой импульсивны и неконтролируемы, словно разбушевавшийся пожар. Холерик может быстро перейти на крик или бросится в дра-

ку. Всего лишь минуту назад он был спокоен, как вдруг пламя эмоций уже охватило его. В то же время люди огня – это креативщики и энтузиасты. Направив свою пламенную силу в нужное русло, они с легкостью добиваются своего.

Меланхолик – стихия воды.

Настроение меланхолика нестабильно, ведь вода не имеет формы. Одно из качеств воды – глубина. Так и меланхолик склонен уходить вглубь себя, в свои чувства и переживания. Вода – это связь с подсознанием, проницательность и чувствительность. Люди воды гибкие и мягкие. Но, как нам известно, вода способна обточить даже самый острый камень. Если люди огня берут своей пробивной энергией, то люди воды идут к своей цели плавно, постепенно и незаметно для окружающих. Хотя, порой, вода может из тихого ручья превратиться в стремительный поток горной реки и снести все на своем пути.

Сангвиник – стихия воздуха.

Подобно воздуху, сангвиник активен и подвижен. Качество воздуха – легкость. И потому сангвиник часто бывает легкомысленным и беззаботным. Еще одна характеристика воздуха – это взаимодействие. Все что происходит, происходит в пространстве, наполненном воздухом и посредством воздуха. Люди же, склонные к коммуникациям и общению, конечно, будут иметь тесную связь со стихией воздуха.

Флегматик – стихия земли.

Люди, представляющие стихию земли наиболее призем-



ленные и рациональные. Материя инертна и неподвижна. И флегматики представляют именно эту стихию. Земные представители обычно очень сдержаны, иногда кажется, что они не испытывают никаких эмоций. Естественно, что для такого типа личности в приоритете будет материальная сторона жизни: имущество, достаток, стабильность.

### Взаимодействие стихий.

Наиболее гармоничными для взаимодействия являются пары: огонь и воздух; земля и вода. Противоположными и конфликтными являются союзы воды и огня; воздуха и земли.

- 1) огонь + воздух = гармония;
- 2) земля + вода = гармония;
- 3) огонь + вода = дисгармония;
- 4) земля + воздух = дисгармония.

Встреча стихий в социальной среде подобны их взаимодействиям в мире природы. Без воздуха, содержащего кислород, огонь гаснет. И напротив, ветер позволяет огню набрать дополнительную силу. Идеи людей огня легко получают дальнейшую реализацию с помощью людей воздуха, стихийная функция которых – активное действие. Встреча стихий в социальной среде подобны их взаимодействиям в мире природы. Без воздуха, содержащего кислород, огонь гаснет. И напротив, ветер позволяет огню набрать дополнительную силу. Идеи людей огня легко получают дальнейшую реализацию с помощью людей воздуха, стихийная функция которых

– активное действие. Вода, не имеющая постоянной формы, обретает ее во взаимодействии с материей. Если воду налить в кувшин, она примет форму кувшина. Потому земля, твердая и лишенная гибкости, легко находит общий язык с гибкой и мягкой водой. Люди воды, склонные пребывать в мире иллюзий, во взаимодействии с землей обретают недостающую им трезвость мышления. А их изменчивая водная натура обретает четкие материальные границы. С другой стороны, вода еще и чувственно подпитывает землю, превращая сухую материю в плодородную почву.

Человек земли, склонный раскладывать все по полочкам, никогда не поймет воздушную и непредсказуемую личность «с ветром в голове». Ну и конечно, эмоциональная ранимость водной стихии не сможет найти гармонии во взаимодействии с грубым, обжигающим пламенем огня. Конечно, в личности редко проявлена только одна стихия. И, как правило, люди сочетают в себе качества двух и более элементов. Потому и модель взаимоотношений стихий на практике гораздо более сложная, чем система из четырех переменных.

### Стихия Земля.

Земля – это женская стихия. Она дает стабильность, прочность, практичность, основательность, устойчивость, надежность, методичность, уверенность, ощущение прочной опоры под ногами, изобилие и богатство. В магии Земля управляет ритуалами, связанными с деньгами, работой, карьерой, бизнесом, увеличением доходов, повышением плодородия.

дия, здоровьем. Во всех языческих культурах есть ритуалы поклонения Матери-Земле. Люди с преобладанием стихии Земли получают заряд бодрости в лесу и работая на земле, в саду.

Магические ритуалы с использованием стихии Земли:

- 1) очищение: закапывание фотографий, предметов, вещей в землю;
- 2) исцеление: закапывание человека в землю на несколько часов для исцеления от болезни;
- 3) изображение на земле объекта (рисунок, фантом), руны, выкладывание руны камнями; изготовление руны из камешков, дерева, глины, кожи, воска, металла, бумаги, картона и работа с ними;
- 4) использование Мест Силы: когда человек ходит по земле босиком, он входит в контакт со стихией Земли.

В западной традиции стихия Земли господствует на севере (северное направление), время суток – ночь, время года – зима, форма – квадрат, цвет – коричневый (охра), бурый, черный. Так же к символам этой стихии относят камни, соль, куски дерева. Графическое изображение – треугольник, обращенный усеченной вершиной вниз. Существа Земли – гномы. Земные зодиакальные знаки: Дева, Телец и Козерог. В человеке Земля представлена его телом, и внешним видом. Земля дает прочность, стабильность, терпение, прагматичность, реалистичность и постоянство.

Люди Земли, это те на кого можно положиться, они твердо

стоят на ногах. Они неторопливы, стабильны и устойчивы, знают чего добиваются, и если за что-то берутся, то делают всё основательно. Не очень легко сходятся с людьми, упрямы, часто мелочны. Им очень сложно забыть чужую обиду, и в них странно сочетается скупость и щедрость. При этом они являются надежными друзьями и помощниками. С друзьями они щедры и всегда с радостью делятся тем, что у них есть. Это надежные защитники, которые всегда держат свое слово.

Русские руны имеют энергию всех четырех стихий, но в некоторых энергии определенных стихий преобладают.

Русские руны с преобладанием стихии Земли: Путь, Достаток, Оболочка, Тяжесть, Замедление, Целенаправленность, Концентрация, Сытость, Победа.

Стихия Воздух.

Воздух – это мужская стихия. Он дает легкость, физическую и умственную активность, изобретательность, склонность к новизне и стремление к перемене мест. В магии Воздух управляет ритуалами, связанными с путешествиями, получением новых знаний, освобождением от чего-либо, развитием способностей. Люди с преобладанием стихии Воздуха чувствуют прилив жизненных сил на свежем воздухе, на открытых пространствах. Замкнутое пространство действует на них угнетающе. Магические ритуалы с использованием стихии Воздуха:

- 1) проведение магических ритуалов на открытой возвы-

шенности, на обрыве, на крутом берегу реки;

- 2) обращение за помощью к ветрам;
- 3) управление погодой (например, разгон туч);
- 4) сброс проблем на ветер;
- 5) ментальная магия (мыслеформы, визуализация);
- 6) просмотр событий на расстоянии;
- 7) дистанционное воздействие;
- 8) распространение информации;
- 9) активация руны Воздухом, работа с рунами стихии воздуха.

В западной традиции стихия Воздуха господствует на востоке, время года – весна, время суток – рассвет, цвет – желтый, белый, голубой, серый. Так же к символам этой стихии относят благовония, перья, колокольчики, веера. Графическое изображение – треугольник, обращенный усеченной вершиной вверх. Существа Воздуха – сильфы. Зодиакальные знаки воздуха: Весы, Близнецы и Водолей. В человеке воздух представлен мышлением, интеллектом, логикой, наукой, дыханием и аурой.

Люди воздуха, не могут самостоятельно на кого-либо давить, поэтому для этих целей часто используют других людей, манипулируют ими. Как правило это интеллектуалы, которые испытывают интерес ко всему, испытывают потребность в новой информации. Это приятные в общении люди, которым всегда есть, что вам рассказать. Также они с интересом послушают, что-то новое. Это люди, которым нужен

очень чистый воздух, и при малейших застоях или загрязнениях воздуха, начинают испытывать сильный дискомфорт.

Русские руны с преобладанием стихии Воздуха: Рассеяние, Ускорение, Дезинформация, Легкость, Дыхание, Ветер, Вихрь.

Стихия Огонь.

Огонь – это мужская стихия. Он дает энергию, силу, оптимизм, новые идеи, озарения, возможность качественного внутреннего преображения. В магии Огонь управляет ритуалами, связанными с очищением энергетики людей, животных и помещений, и снятием магических нападений. С помощью стихии Огня можно проводить любые ритуалы. Магия Огня опасна, но эффективна. Люди с преобладанием стихии Огня получают заряд бодрости и жизненную силу под лучами солнца, в теплых краях, во время прогулок на свежем воздухе, особенно во время грозы и после грозы, когда воздух ионизирован.

Магические ритуалы с использованием стихии Огня:

- 1) очищение пламенем свечи (лично и дистанционно по фотографии);
- 2) сжигание ненужных контактов с людьми, сжигание «привязок»;
- 3) сжигание в огне изображений, вещей, мыслеобразов;
- 4) дистанционное воздействие с помощью Огня;
- 5) прыжки через костер;
- 6) активация руны огнем;

7) активация руны сожжением;

8) очищение и устранение негатива руной Огонь.

Огонь может выступать преобразующей силой: в нем сгорает старое и появляется нечто совершенно новое. Трансформация посредством огня является внезапной и тотальной, руна Разрушение.

В магии Огня используют костры и свечи. В западной традиции стихия Огня господствует на юге, время года – лето, время суток – полдень, цвет – красный, оранжевый и желтый цвета. Так же к символам этой стихии относят свечи, обугленные куски дерева, светильник. Графическое изображение – треугольник, изображенный вершиной вверх. Существа Огня – саламандры. Огненные зодиакальные знаки: Лев, Овен, Стрелец.

В человеке Огонь представлен жизненной силой, температурой тела, электрическими импульсами, волей.

Люди огня – импульсивны, очень подвижны и нетерпеливы, всегда активны и страстны, большие оригиналы и романтики. При этом очень требовательны, ревнивы и тщеславны. Огонь это янский элемент, который дарует храбрость, оптимизм, жажду поиска и открытий. Как правило, это инициаторы любых начинаний.

Русские руны с преобладанием стихии Огня: Ноль, Ясно, Разрушение, Веденье, Трансформация.

Стихия Вода.

Вода – это женская стихия. Она дает чувствитель-

ность, восприимчивость, приспособляемость, эмоциональность, изменчивость, экстрасенсорные способности. В магии Вода управляет ритуалами, связанными с очищением, сбросом проблем, болезней, стрессов, а также с ясновидением.

Магические ритуалы с использованием стихии Воды:

- 1) проведение магических ритуалов около воды и мысленный сброс проблем на текущую воду;
- 2) очищение предметов под струей воды;
- 3) заговоры-обращения к дождю и туману;
- 4) внесение информации в воду;
- 5) ясновидение с помощью зеркал и воды;
- 6) очищение и избавление от негатива с помощью рун стихии Воды.

В западной традиции стихия Воды господствует на западе, время года – осень, время суток – вечер, цвет – голубой и синий, цвет морской волны, серебряный цвета. Так же к символам этой стихии относят раковины, чашу. Графическое изображение – треугольник, изображенный вершиной вниз. Существа Воды – ундины. Водные зодиакальные знаки: Рак, Скорпион и Рыбы. Так стихии Воды присущи качества Луны. В человеке вода представлена, как телесные жидкости, эмоции и подсознание. Люди воды не боятся слез, склонны к драматизму, они щедры на яркие проявления эмоций.

Людям Воды свойственна текучесть и пластичность, они могут найти общий язык с любыми людми, легко адаптируются к окружающей среде и также легко входят в любое об-



щество. Вода это иньский элемент. Им свойственно стремление к духовному знанию.

Русские руны с преобладанием стихии Воды: Вода, Лед, Поток, Пасмурно, Дождь, Радость и Любовь.

Есть в магии и пятый элемент Эфир. Эфир представляет собой систему взаимодействия четырех Стихий в равной пропорции, представление о живой материи и жизненной энергии. Я его называю квантовым полем. О нем мы много говорили на нашем первом занятии.

К эфиру относятся русские руны: Огонь, Рост, Вращение, Равновесие, Наша Цивилизация, Мощностъ, Восстановитель. В человеке присутствуют все пять стихий, одна является доминирующей.

Физические данные человека.

1. Вода: Гибкость, плавность движений, мягкие, «обтекаемые» линии, голубые глаза, волосы любого цвета, но не рыжие.

2. Воздух: Порывистые движения, подвижность, худоба, заостренные черты лица, волосы светлые, глаза голубые, тонкие длинные пальцы.

3. Земля: Медлительность, устойчивость, крепкое телосложение, коренастость, широкие ладони и лодыжки, карие глаза, брюнеты, шатены, черноволосые.

4. Огонь: Активность, стремительность, спортивное телосложение, карие или зеленые глаза, рыжие волосы, шатены.

Вкусовые предпочтения.

1. Вода: Морепродукты, рыба, супы.
2. Воздух: Овощи и фрукты в сыром виде, соки, чай.
3. Земля: Мясо, птица, картофель, молоко, сладкое.
4. Огонь: Мясо, рыба, птица, овощи, острые приправы, бодрящие напитки.

#### Системы организма.

1. Вода: Мочеполовая, выделительная, лимфатическая.
2. Воздух: Дыхательная.
3. Земля: Костная, опорно-двигательные аппарат.
4. Огонь: Кровеносная, сердечно-сосудистая.

#### Сильные стороны.

1. Вода: Проницательность, гибкость мышления, чувствительность, развитая интуиция, эмпатия.
2. Воздух: Быстрое мышление и реакции, креативность, сообразительность, острый ум, любознательность, ненавязчивость.
3. Земля: Устойчивая нервная система, надежность, уравновешенность, трезвомыслие, практичность, добросовестность, трудолюбие.
4. Огонь: Смелость, решительность, новаторство, способность идти на риск, ответственность, активность, жизнерадостность.

#### Слабые стороны.

1. Вода: Ранимость, нерешительность, избегание ответственности, склонность к зависимостям.
2. Воздух: Плохая выносливость, раздражительность, су-

етливость.

3. Земля: Ленность, упрямство, отсутствие гибкости.

4. Огонь: Раздражительность и гневливость, повышенная агрессия, склонность к азартным играм.

Реакция в кризисной ситуации.

1. Вода: Грусть, апатия, депрессия.

2. Воздух: Тревога, беспокойство, страх, фобии.

3. Земля: Невозмутимость, обдумывание, действие, иногда апатия, лень.

4. Огонь: Гнев, агрессия.

Ценности.

1. Вода: Искусство, чувства и эмоции, человеческие отношения.

2. Воздух: Свобода, новая информация, познание.

3. Земля: Традиции и обычаи, семейный уют, стабильность, труд.

4. Огонь: Новаторство, независимость, творчество, страсть.

Профессиональные области.

1. Вода: Музыка художественная сфера, психология философия, религия, мореплавание, Работа, которая требует терпения, внимательного отношения к людям, способности выражать чувства через творчество.

2. Воздух: Наука, исследовательская деятельность, туризм, авиация. Работа, которая требует быстрого переключения внимания, неординарного мышления, сообразитель-

ности.

3. Земля: Ручная работа, ремёсла, управленческая деятельность, экономика, строительство, прикладное искусство, медицина, экология. Работа, которая требует сосредоточенности внимания, выдержки, выносливости.

4. Огонь: Политическая деятельность, руководство и управление, ораторское искусство, сцена, спорт. Работа, которая требует харизмы и обаяния, повышенной ответственности, умения рисковать, управлять большими группами людей, открывать новые горизонты.

Области, которые не рекомендуются:

1. Вода: Связанные с высоким уровнем конкуренции и ответственности, риском.

2. Воздух: Связанные с тяжелым физическим трудом, тесным взаимодействием с людьми.

3. Земля: Связанные с навыком быстрого переключения внимания, принятия неординарных решений, новаторством.

4. Огонь: Связанные с рутинной работой, требующие длительного сосредоточения внимания, а также те, в которых необходимо четкое соблюдение правил, умение подчиняться и не поощряется самостоятельность.

Тотемные животные и архетипы.

1. Вода: Рыбы, ракообразные, дельфин, кит, морские животные, рептилии, русалки, ундины.

2. Воздух: Птицы, летающие насекомые, эльфы, феи.

3. Земля: Млекопитающие, подземные животные, гномы,

тролли.

4. Огонь: Лев, саламандра, дракон, птица-феникс.

Помним, что в рунах есть все четыре элемента, один из них преобладает. Таким образом, если у вас ярко выражена та или иная стихия, вы на подсознательном уровне выбираете для себя те или иные магические методы работы. Вы выбираете для ритуала руну соответствующую вашей стихии, созвучную вам, резонирующую вам по энергетике, с такой руной вам комфортно и проще работать, она быстрее вам отзывается, вам ее проще услышать и почувствовать. Пример: устранение негативной программы: Руны Рассеяние, Ветер, Дыхание, (Воздух), руны Разрушение, Трансформация (Огонь), руны Вода, Дождь, Поток (Вода).

# **Глава 6**

## **Материалы для изготовления русских рун**

Любой магический предмет, с которым работает маг, взаимодействует с энергией своего владельца, тем самым создавая прочную энергетическую связь, работающую в обе стороны: от мага к предмету и наоборот. Непроста же существуют специальные ритуалы зарядки новых колод Таро, амулетов, маятников и прочих инструментов магической работы. Когда человек изготавливает магический инструмент своими руками, он передаёт ему намного больше собственной энергии, это означает, что предмет ещё в момент создания становится ближе к своему мастеру. Всё это в полной мере применимо и к русским рунам. Конечно, вы можете купить готовый набор, зарядить его и успешно использовать на практике, но, тем не менее, знать, как сделать руны своими руками всё равно будет полезно, ведь спустя какое-то время вы захотите поработать с собственноручно изготовленными рунами.

Общие правила изготовления рун в домашних условиях. Перед тем, как самому сделать руны, стоит ознакомиться с нехитрыми, но важными правилами. Потренируйтесь правильно рисовать рунические символы, так как исправить

ошибочное начертание на уже готовом предмете (не важно, камень это, дерево или бумага) будет уже невозможно. Не приступайте к изготовлению собственных рун, если вы болеете или находитесь в плохом настроении. Помните, что создание рун – это не столько техническая, сколько энергетическая работа, поэтому вы должны чувствовать себя хорошо и иметь приличный запас энергии. Помните, что вначале рисуем ромб слева направо, потом верхнюю часть руны – полностью, все детали, затем нижнюю часть руны. Во время нанесения изображения руны, думайте о ней, о её значении, произносите вслух или про себя её название – этим вы будете притягивать к себе её энергию и настраиваться на контакт с ней. Если вы не можете сделать свои руны из дерева, кожи, воска, сделайте из бумаги или картона – это под силу каждому.

Как сделать руны в домашних условиях из дерева.

Деревянные руны считаются наиболее популярными, так как этот материал ближе всего к природе. Те, кто выбрал для работы именно дерево, сразу же задаются вопросом, какая порода лучше подойдёт для изготовления рун. Правильный ответ – любая! Ориентируйтесь на собственные ощущения, сравните несколько разных пород, потрогайте их, постарайтесь почувствовать. Впрочем, некоторые рунологи считают, что лучше всего работать будут руны из того дерева, которое произрастает изначально в вашей местности, а не привезён из других стран. Для России это берёза, дуб, вяз, лиственни-

ца, клён, ель, сосна, ива и другие. Вначале вам потребуются деревянные заготовки. Обычно они выглядят как прямоугольные или овальные плашки одинакового размера в количестве 40 штук. Изготовить их можно с помощью резка по дереву. Нанести на заготовки изображения рун можно несколькими способами: выжечь аппаратом для выжигания по дереву или просто нарисовать краской. Некоторые комбинируют два способа, например, вырезание и покраску. Готовую руну можно по желанию отшлифовать шкуркой и покрыть лаком. Итак, вы можете выбрать другой материал, это: кость, кожа, металл, солёное тесто, воск.

Как сделать руны из камня.

Камень – второй по популярности материал после дерева. Чаще всего для создания своего набора используется галька, собранная на побережье водоёма, либо натуральные камни. Если гальку легко можно подобрать по размеру, то с натуральными камнями дело обстоит сложнее, поэтому вам придётся потратить немало времени на поиск камушков нужного размера. Гальку рекомендуется собирать рано с утра в уединённом месте, например, на отмели или в безлюдном уголке старого парка около пруда. Ни в коем случае не подбирайте камни около кладбищ, на руинах зданий, на дорогах – такие материалы пропитываются негативной энергией, поэтому для работы они не подойдут.

Перед тем, как изготовить руны из камня промойте все камни под проточной водой и дайте им самостоятельно вы-



сохнуть. Затем подготовьте поверхность камня к нанесению рисунка. Для этого нужно покрыть камни прозрачным лаком и дать ему просохнуть. После того, как лак высох, можно рисовать на камне символ. Лучше делать это эмалевой краской – она более стойкая. Когда эмаль высохнет (примерно через сутки) покройте каждую руну ещё одним слоем прозрачного лака. После высыхания краски руны можно использовать.

Технология изготовления рун из кости, металла и кожи, в принципе, схожа с деревом и камнем: сначала нужно подходящим инструментом вырезать заготовки, а затем нанести на них рунические символы. С воском и солёным тестом работать вообще просто: заготовки формируются руками, на воске вырезаются рунические символы. Иногда для воска используем готовые молды. Соленое тесто запекается в духовке, затем такие руны можно покрасить бесцветным лаком и после высыхания на подготовленную поверхность нанести символы.

Сделать руны из бумаги, или картона проще всего. Но при этом стоит учесть, что бумажный или картонный набор не прослужит вам долго, поэтому такие руны подойдут лишь для проведения одного ритуала. Потом такие руны можно сжечь и пепел развеять по ветру с благодарностью. Алгоритм создания бумажных рун прост: вырезаются прямоугольники из плотной бумаги или картона одинакового размера, после чего на них наносятся рунические символы краской, маркером, ручкой. Некоторые придерживаются того мнения, что

руну нужно рисовать только карандашом, поскольку это и есть натуральный материал.

После этого бумажный набор некоторые рунологи рекомендуют заламинировать, чтобы он прослужил дольше. Я против такой обработки. Чем натуральнее материалы, тем лучше вы почувствуете руну, тем проще вам ее активировать. Я предпочитаю использовать для изготовления рун воск, картон, дерево, камень и бумагу. Деревянные руны делаю как амулеты и талисманы для защиты, либо на любовь и на достаток. Некоторые мастера изготавливают русские руны в круге. Я полагаю, что это изменение первоначального значения руны. Круг – символ временного цикла. В нем точка начала соединена с концом, что обозначает цикличность времени, его вечной текучести, где все взаимосвязано и каждое начало приводит к концу, а конец чего-либо рождает новое начало. Круг всегда был одним из мощнейших защитных символов. Меняется энергетика руны, и как следствие ее действие. Насколько это правильно?

В некоторых случаях руны наносятся на тело. Здесь есть свои правила: руна наносится на определенную ситуацию, на определенное время – на время проведения экзамена, спортивного состязания.

## Глава 7

# Изготовление амулетов и талисманов

Амулет (от лат. Amuletum – «дающий силу») – магический предмет, приносящий счастье и охраняющий своего владельца от всевозможных бед и несчастий, болезней и неприятностей. Амулет защищает своего владельца от негативного воздействия извне, усиливает интуицию, оказывает положительное воздействие на судьбу хозяина. Амулет – это особая, чаще всего, индивидуальная и уникальная вещь (украшение, минерал, особый знак, др.), которая особым образом энергетически заряжена. Заряжена – это значит подключена энергетически к определённым силам Высшего мира, которые воздействуют на человека и его судьбу.

Некоторые специалисты считают, что самые сильные амулеты те, которые достались человеку по наследству. Но невероятно сильным может быть правильно заряженный амулет естественной природной формы. Здесь, в первую очередь, играет роль материал, из которого сделан амулет. Это может быть кристалл, кусок дерева, драгоценный или полудрагоценный камень. При этом, зачастую, степень обработки не играет никакой роли. С ранних времён амулеты делились по профессиональной принадлежности – отдельные амулеты были у врачей, военных, моряков. У банкиров и финансистов всегда были свои амулеты, на которых фигу-

рировали своеобразные, чаще таинственные символы, оберегающие владельцев от обмана, мошенничества и банкротства. Также всегда существовали амулеты для беременных и рожениц. Абсолютно все амулеты ограждают владельцев от злых чар и проклятий, от порчи и болезней, от зависти и всяческого негатива. Амулеты обычно носят на теле, но не напоказ, а наоборот – скрытно от посторонних глаз.

Амулеты могут быть заряжены абсолютно по-разному (мы говорим, прежде всего, о позитивных амулетах): на защиту от негатива, на усиление связи с Богом, на усиление взаимоотношений и чувств с партнером, на притяжение денег, на укрепление здоровья и т.д. Собственно, какую программу амулету задать, какие силы Высшего мира призвать и подключить, такую функцию амулет и будет выполнять. Но, чаще всего, амулетом называют небольшие вещи в виде украшений, имеющие вид определённых знаков. Эти знаки изначально несут определённый смысл и подключение к соответствующим Силам, и далеко не всегда позитивным силам. Поэтому нужно очень внимательно относиться к любым знакам и готовым амулетам, которые вы хотите приобрести в магазине.

Особенно сильными обереги считаются тогда, когда они сделаны своими руками. Изготовление подобных магических оберегов сразу настраивает их на энергетику, а это значит, что их эффективность возрастает. Любой магический предмет, с которым соприкасается эзотерик во время ра-

боты, взаимодействует с энергией своего владельца, тем самым создавая прочную энергетическую связь, работающую в обе стороны: от эзотерика к предмету и наоборот. Неспроста же существуют специальные ритуалы зарядки новых колод Таро, амулетов, маятников и прочих инструментов магической работы. Когда человек изготавливает магический инструмент своими руками, он передаёт ему намного больше собственной энергии, и предмет становится ближе к своему мастеру ещё в момент создания. Всё это в полной мере применимо и к амулетам. Не приступайте к изготовлению оберега, если вы болеете или находитесь в плохом настроении. Помните, что создание амулета – это не столько техническая, сколько энергетическая работа, поэтому вы должны чувствовать себя хорошо и иметь приличный запас энергии.

Лучше амулет полностью и сделать, и зарядить самому. Материал для амулета нужно выбирать плотный и качественный, тот, который хорошо держит энергетику. Правильно подберите материал для изготовления амулета: он должен быть приятен вам лично. Наиболее популярны амулеты из золота, серебра, другого металла, а также из дерева, камня, кожи, кости, стекла. Из искусственного материала амулеты не работают. Перед изготовлением амулета материал необходимо очистить рунами Огонь, Вода, Ветер.

При нанесении рунических символов на оберег, помните, что вначале рисуем ромб слева направо, потом верхнюю часть руны – полностью, все детали, затем нижнюю часть ру-

ны. Во время нанесения изображения руны, думайте о ней, о её значении, произносите вслух или про себя её название – этим вы будете притягивать к себе её энергию и настраиваться на контакт с ней.

Если вы не можете сделать амулет из металла, сделайте свой оберег из дерева, камня, кожи. Те, кто выбрал для работы именно дерево, сразу же задаются вопросом, какая порода лучше подойдёт для рунического набора. Правильный ответ – любая! Ориентируйтесь на собственные ощущения, сравните несколько разных пород, потрогайте их, постарайтесь почувствовать. Впрочем, некоторые эзотерики считают, что лучше всего работать будут обереги из того дерева, которое произрастает изначально в вашей местности, а не завезено из других стран. Для России это: берёза, дуб, вяз, липовенница, клён, ель, сосна, ива и другие.

Вначале вам потребуются деревянные заготовки. Обычно они выглядят как прямоугольные или овальные плашки. Изготовить их можно с помощью резака по дереву. Нанести на заготовки изображения рун можно несколькими способами: вырезать их стамеской, выжечь аппаратом для выжигания по дереву или просто нарисовать краской. Некоторые комбинируют два способа, например, вырезание и покраску. Готовую руну можно по желанию отшлифовать шкуркой и покрыть лаком. Технология изготовления оберега из камня и кожи, в принципе, схожа с деревом: сначала нужно подходящим инструментом вырезать заготовки, а затем нанести на них

рунические символы. На камне и коже рунические символы можно нанести масляной краской. Затем мы заряжаем свой амулет: сформулировав свое намерение. Пример: «Руна Достаток дает мне стабильный доход, улучшает мое благосостояние на благо мне и моей семьи», или «Руна Достаток помогает мне развивать свой бизнес, находить нужные ресурсы и нужных партнеров на благо мне и моей семьи». Затем активируем руну любым удобным вам способом.

Конечно, вы можете купить готовый амулет, его обязательно нужно очистить его рунами Огонь, Вода, Ветер. Затем зарядить его, сформулировав свое намерение.

Примеры:

1. «Руна Защита защищает меня от всякого магического, энергетического нападения, от порчи и сглаза, на благо мне и моей семьи»,

2. «Руна Защита защищает меня от негативных программ и негативных установок, от токсичных привязок и подключек, на благо мне и моей семьи».

3. «Руна Вихрь блокирует магические атаки, негативные энерговirusы и мыслеформы, на благо мне и всей моей семьи».

4. «Руна Вихрь блокирует негативные сущности и лярвы, от внедрения в мои энергетические тела, на благо мне и моей семьи».

Затем активируем руну любым способом.

Изготовление талисмана.

Талисма́н (др.-греч. τέλεσμα «посвящение, чары») – магический предмет или животное, которое приносит счастья и удачу его владельцу. Считается, что талисманы могут приносить удачу, предупреждать об опасности, улучшать самочувствие и т. п.

Талисманом может стать любая вещь человека, а не только минерал или украшение. Дети часто выбирают себе талисманы из любимых мягких или других игрушек. Но при этом талисман, чаще всего, создаётся с целью достижения успеха и усиления везения. Виды талисманов.

1. Талисман на удачу.
2. Талисман успеха.
3. Талисман богатства.
4. Талисман любви.
5. Талисман на удачную дорогу и другие.

Талисманы, приносящие удачу, дают покровительство фортуны и в любви, и в работе, и в творчестве. Энергетическое поле, создаваемое амулетом, обволакивает всего человека, делая успешным в общем, а не частностях. Талисманы для привлечения денег и удачи бывают одушевленными, и нет. К первым, относится целая группа растений. Счастливым считается клевер, но лишь четырехлистный. Обычно, у листьев цветка три ответвления. Исключения встречаются раз на 10 000 растений. Неудивительно, что четырехлистник признан знаком удачи.

Талисманом счастья и удачи именуют и сосну. Ее сила,



считают эзотерики, в шишках. Нужно растение, обладающее ими. Большое дерево не принесешь в дом, но можно посадить в саду. В комнатах же располагают миниатюрные сосны бансай. Шишки на них – символ плодородной силы, изобилия, защищенности. Благотворное влияние растения на жизнь домочадцев имеет и научную подоплеку. Эфирные масла, содержащиеся в хвое, улучшают здоровье, а с ним и настроение.

В Китае как талисман на удачу и деньги используют и кукурузу. Не обязательно выращивать початки в горшке. Достаточно взять девять зерен и зашить и в тряпичную куклу, или нанизать на нить вместо бусин. Початки ассоциируются с пучками, то есть с символами изобилия. Рождения целой кукурузы из одного зерна – знак жизненных сил и плодovitости. Желтый цвет зерен олицетворяет Солнце, энергию бытия и позитива.

Теперь поговорим о неодушевленных талисманах. Некоторые из них когда-то были частью живых существ. Так, в талисманы удачи и богатства включена лапка кролика. Первыми ее начали носить кельты. Они заметили, что зайцы рождаются слепыми, а глаза кроликов открыты сразу. Значит, животное заметит то, что ускользнет от взгляда человека. К тому же, кролики роют норы. Это восприняли как знак общения с духами нижнего мира. К помощи предков, находящихся там, и призывают, нося лапу кролика в качестве брелка, или подвески.

Можно выбрать и камень-талисман удачи. Однако, придется обратиться к астрологии, совмещению минерала со своим знаком зодиака, проверить натуральность кристалла. Поэтому, талисманами чаще становятся металлы, а не камни, а так же, металлические изделия. Яркий пример – подкова. На Руси ей приписывали положительную энергетику благодаря кузнецам. Огонь в их мастерских, удары молота, олицетворяли борьбу со злыми духами. К тому же, подкова сопровождала лошадь – животное, верой и правдой служащее человеку. Вот и стали говорить, что найти подкову – к удаче. В случае с подковой, талисман нужно найти. В современных условиях сделать это можно, пожалуй, лишь на сельских дорогах и ипподромах. Так что, за находку считаются и подаренные подковы, украшения в виде них.

Многие предпочитают сделать талисман на удачу своими руками. Это исключает присутствие на предмете негативной энергии. Человек лично заряжает талисман, отвечая за соблюдение всех нюансов ритуала. Талисман своими руками в домашних условиях изготавливается, как правило, из натуральных материалов. Если амулет не живой, то из дерева, камня, металла, льна. Это энергетически наполненное сырье. При работе с ним нельзя спешить. Талисманы создают в спокойной и одухотворенной обстановке.

Как зарядить собственный талисман.

1. Чётко продумайте или пропишите свое намерение, для чего вы создаёте талисман и удостоверьтесь, что мотивы ва-

ши чисты и достойны. Поскольку это ваша счастливая вещь, мы ее не чистим.

2. Подумайте, какую руну вам необходимо использовать для придания вашему талисману той или иной энергии: талисман на прибыль, талисман на любовь, талисман на создание семьи и т.д.

3. Прочитайте все значения выбранной вами руны, возможно, вы решите использовать в ритуале другую руну, или добавить руну для усиления.

4. От сердца обратитесь к Творцу, Вселенной и проговорите свое намерение, для чего вам всё это нужно. Настройте свою энергетику на нужную вам волну.

5. Изобразите руну либо на самом талисмане, либо на коже, картоне чтобы потом зашить руну в сам талисман, например это игрушка ребенка, его рюкзачок, или одежда, сумочка, кошелек. Транслируйте эмоции и благодарность Вселенной.

6. Активируйте руну выбранным вами способом. Еще раз поблагодарите Творца, или Вселенную.

7. Старайтесь, чтобы ваш амулет или талисман не попадал в руки других людей и никому не рассказывайте о проведенном вами ритуале.

Нужно отметить, что именно талисманы, в отличие от амулетов не всегда заряжают с помощью специальных ритуалов. Талисманы часто создаются одной только верой человека, что та или иная вещь «счастливая» и приносит удачу,

но это не означает, что такая вещь не становится магической, потому что вера – это очень большая сила.

Ритуал активации талисмана на получение материального достатка, на получение финансового достатка, на прибыль и доходы.

1. Потерли ладошки, активно потерли, раскрываем энергетические центры в ладонях.

2. Берем в руки заготовку, считываем энергетику, ощущаем энергию, энергетические потоки.

3. Вначале мысленно формируем намерение: «Руна Достаток постоянно привлекает ко мне большие деньги из разных источников, на благо мне и всей моей семьи».

4. Записываем на листочке намерение, пока пишем, продумываем его, ощущаем его, насыщаем его своей энергией.

5. Затем рисуем руны на заготовке масляной краской (руна должна быть уже нарисована карандашом, чтобы не допустить ошибок).

6. Держим талисман между ладонями, громко и четко произносим намерение: «Руна Достаток постоянно привлекает ко мне большие деньги из разных источников, на благо мне и всей моей семьи».

7. Ощущаем телом позитивные эмоции, направляем эти эмоции через сердечную чакру во Вселенную: радость, счастье, восторг, свобода, уверенность. Талисман держим между ладонями.

8. Еще раз произносим намерение «Руна Достаток посто-

янно привлекает ко мне большие деньги из разных источников, на благо мне и всей моей семьи» и благодарим Вселенную: «Благодарю, благодарю, благодарю».

Ритуал активации талисмана на любовные отношения, на семейные отношения, на супружество.

1. Потерли ладошки, активно потерли, раскрываем энергетические центры в ладонях.

2. Берем в руки заготовку, считываем энергетику, ощущаем энергию, энергетические потоки.

3. Вначале мысленно формируем намерение:

Вариант 1: «Руна Любовь наполняет меня Божественной энергией Любви и привлекает ко мне взаимную Любовь, добросердечные отношения, верность и гармонию».

Вариант 2: «Руна Любовь наполняет меня Божественной энергией Любви и привлекает ко мне взаимную Любовь, наполненную страстью, нежностью, взаимным сексуальным влечением и сексуальной гармонией». Думать или называть имя конкретного мужчины запрещено.

4. Записываем на листочке намерение, пока пишем, продумываем его, ощущаем его, насыщаем его своей энергией.

5. Затем рисуем руну на заготовке масляной краской (руна должна быть уже нарисована карандашом, чтобы не допустить ошибок).

6. Держим талисман между ладонями, громко и четко произносим намерение:

Вариант 1: «Руна Любовь наполняет меня Божественной

энергией Любви и привлекает ко мне взаимную Любовь, добросердечные отношения, верность и гармонию».

Вариант 2: «Руна Любовь наполняет меня Божественной энергией Любви и привлекает ко мне взаимную Любовь, наполненную страстью, нежностью, взаимным сексуальным влечением и сексуальной гармонией».

7. Ощущаем телом позитивные эмоции, направляем эти эмоции через сердечную чакру во вселенную: радость, счастье, восторг, свобода, уверенность. Талисман держим между ладонями.

8. Еще раз произносим намерение.

Вариант 1: «Руна Любовь наполняет меня Божественной энергией Любви и привлекает ко мне взаимную Любовь, добросердечные отношения, верность и гармонию».

Вариант 2: «Руна Любовь наполняет меня Божественной энергией Любви и привлекает ко мне взаимную Любовь, наполненную страстью, нежностью, взаимным сексуальным влечением и сексуальной гармонией», и благодарим Вселенную: «Благодарю, благодарю, благодарю».

# Глава 8

## Значение благодарности в магии русских рун

*«Все наши жалобы на то, что жизнь сложна и невыносима, наши сетования по поводу того, чего мы лишены, происходят от недостатка благодарности за то, что мы имеем.» (Даниэль Дефо).*

Благодарность – позитивное чувство; испытывая благодарность, человек перестает концентрироваться на себе, обращает внимание на других людей и легче налаживает отношения с окружающими это не просто какие-то пустые слова, которые человек может сказать тому, кто сделал ему добро. Умение благодарить – это особенный стиль жизни счастливых людей. Счастливые люди понимают что все, чем они обладают – это дар Вселенной и чем больше мы искренне благодарим ее, тем сильнее она исполняет наши желания и чистые намерения. Благодарность Словом – выражать всегда (показывать что цените внимание и дела другого) и делать это достойно (не с высоко, но и не унижаясь). Благодарность Делом – лучше давать больше, чем получил (чувствовать себя щедрым, поощрять другого к ещё большему Добру, вызывать ещё большую благодарность в ответ) и желательно делать это сразу (оправдывать ожидания, если они есть), ду-

мать о других и самому приходить на помощь.

Выбор форм Благодарности – думать и выбирать лучшее, что действительно нужно другому. Для этого изучать близких (что они ценят и любят, что им необходимо) и спрашивать открыто: «Чем могу помочь?», «Как я могу Вас отблагодарить?» и др. Умение благодарить, это умение притягивать к себе благодарных людей, возможно только став благодарным самому (победив в себе эгоизм и корысть), а это значит не требовать благодарности от других, а уметь пробуждать её своими чувствами, добрыми делами, собственным примером (искусство топить лёд в сердцах других). В словах благодарности нет никаких словесных формул. Говорите так, как чувствуете. Можно в молчании, но лучше вслух. Благодарите от души. Это нужно не кому-то, это нужно только вам.

По данным исследования, опубликованного в 2007 году в Journal of Research in Personality, «благодарность имеет уникальное значение для состояния человека и его социальной жизни». Исследование продемонстрировало существование связи между благодарностью и состоянием человека, не зависящей от персональных факторов (невротизма, открытости новому, сознательности, сговорчивости). Также было доказано, что ощущение и выражение благодарности со временем приводит к понижению уровня стресса и депрессии и повышению уровня социальной поддержки. Авторы научной работы призывают врачей к использованию благодарности в качестве клинического инструмента, приравнивая навыки в



сфере благодарности к поведенческим навыкам, способствующим преодолению негативных убеждений.

Благодарные люди лучше ладят с другими людьми. Исследователи говорят о связи благодарности с уже вошедшим в привычку позитивным состоянием человека и широким спектром адаптивных черт характера, способствующих развитию и поддержанию хороших взаимоотношений: «Благодарные люди отличаются меньшей агрессивностью, враждебностью, депрессивностью и эмоциональной уязвимостью. Они чаще испытывают позитивные эмоции. Благодарность также коррелирует с личностными характеристиками, которые способствуют успешному взаимодействию в социуме и проявляются в эмоциональной теплоте, общительности, активном поиске, доверии, альтруизме и сострадательности. Также благодарные люди более открыты в проявлении собственных чувств, идей и ценностей».

Благодарные люди лучше спят. Исследование, проведенное в 2012 году группой китайских ученых, изучило связь благодарности и качества сна с симптомами тревожности и депрессии. Они обнаружили корреляцию между более высоким уровнем благодарности и лучшим качеством сна, меньшей тревожностью и депрессивностью.

Данные этого исследования находят продолжение в работе ученых из Университета Манчестера. По их данным, хороший сон, в свою очередь, способствует улучшению памяти, стабилизации веса, снижению стресса, повышению креа-

тивности и внимательности.

Благодарные люди достигают большего. Исследователи из Калифорнийского Университета попросили участников одной группы испытуемых вести ежедневные записи о том, что вызывает у них чувство благодарности. Две другие группы получили задание фиксировать причины своего раздражения или бытовые повседневные наблюдения. Первая группа по сравнению со второй и третьей продемонстрировала существенное улучшение показателей принятия решений, внимания, энтузиазма и энергичности.

Авторы работы, опубликованной в *Journal of Happiness Studies*, выявили, что у самых благодарных студентов было больше всего друзей и лучшие показатели успеваемости.

Благодарные люди с готовностью оказывают помощь другим. В эксперименте, проведенном в 2006 году в Университете Northeastern, была создана следующая ситуация: компьютеры участников были намеренно выведены из строя, и на помощь им пришел специалист. В дальнейшем те люди, которым он помог, с большей вероятностью оказывали помощь своим коллегам при решении ими других задач. Как показало исследование, благодарность имеет гораздо большую силу, чем способность улучшить настроение.

Благодарные люди менее агрессивны. В Университете Кентуки был проведен эксперимент, в ходе которого одни студенты получили похвалу за написанное ими эссе, а другие – резкие оценки. Затем участники исследования приня-

ли участие в игре против экспертов, которые оценивали их работы, где в качестве оружия использовался так называемый белый шум. В целом обиженные студенты «вознаграждали» своих противников порциями более громкого шума. Но некоторым из них было предложено предварительно написать о тех вещах, за которые они были благодарны тем или иным людям или обстоятельствам. И те, кто выполнил это задание, с меньшей вероятностью мстили своим критикам с помощью белого шума.

Благодарные люди обладают лучшим физическим здоровьем. Ученые из Университета Коннектикута выяснили, что благодарность снижает риск сердечнососудистых заболеваний. По данным эксперта Роберта Эммонса (Robert Emmons) она также укрепляет иммунную систему, снижает кровяное давление, уменьшает симптомы заболеваний, повышает болевой порог и в целом поощряет нас к заботе о своем здоровье. Также благодарность способствует ускорению выздоровления. Так, было выявлено, что пациенты с пересаженными донорскими органами, которые вели дневники, где писали обо всем, что вызывало у них чувство благодарности, демонстрировали лучшие показатели физического состояния и жизнеспособности, чем те, кто делали стандартные дневниковые записи.

Для доказательства факта, что благодарность оказывает существенное влияние на людей, Роберт Эммонс вместе с Майклом Маккаллохом разработали специальный экспери-

мент. В нем приняли участие несколько сотен человек, которые были расформированы на 3 группы. Каждой группе дали свое задание. Первая группа каждый день фиксировала в дневнике переживания, вторая группа должна была записывать неприятные ощущения. Третья группа отмечала и записывала все явления или людей, которые вызывали чувство благодарности. По итогам эксперимента третья группа была более позитивной и оптимистично настроенной, все дела выполнялись с удовольствием. Также люди из третьей группы проявили большую заботу о себе, стали заниматься спортом. Сократились тревоги и беспокойства из-за собственного здоровья. По словам Роберта Эммонса эти положительные изменения были вызваны благодарностью. Люди отмечали ее, фиксировали, поэтому становились более позитивными. Нужно постоянно видеть причины для благодарности. Если высказать благодарность другому человеку, то он будет более признательным, его чувства станут теплыми. Люди будут нас ценить, а это очень важно. Иными словами, это позволяет создать особый круговорот – круговорот добра.

# **II Часть**

## **Решение проблем с помощью русских рун**

### **Глава 1**

#### **Устранение негативных установок и программ**

Русские руны – это мощный магические инструмент для устранения негативных установок, программ и блоков. Установки – это наши мнения, мысли и верования, это наши убеждения, которые формируют наше мировосприятие. Например, я живу в Москве и верю в то, что 100 тыс. рублей – это средняя зарплата, на которую можно существовать, но хорошо жить сложно. Прочитав эту фразу, житель другого, менее богатого города подумает, что я сошла с ума. Ведь в его городе зарабатывать в 100 тыс. рублей – это значит быть богатым. Кто из нас прав? Мы оба правы. Мы просто живем с разными системами убеждений. Представим двух женщин в возрасте 40 лет. Одна из них уже много лет живет в счастливом браке с хорошим мужем. Они обожают друг друга, и все дела делают сообща. Эта женщина убеждена, что в мире

много интересных умных достойных мужчин, которые честны, верны и искренне заботятся о своих женщинах. Вторая женщина не столь успешна в отношениях. Ей часто не везет и она искренне считает (а точнее знает), что мужчин нормальных в стране мало (всех убили на войне), а те кто остались либо алкоголики, либо дамские угодники. Вообще мужчинам сложно верить, так все изменяют. Кто из них прав? Обе. Просто у них разные системы убеждений.

Проблема в том, что на самом деле не реальность определяет убеждения, а совсем наоборот. Система наших убеждений буквально СОЗДАЕТ нашу жизнь. Наш мозг просто не способен увидеть в реальности того, чего нет в нашей системе убеждений. Ограничивающие установки формируют представления человека о себе и о мире. Убеждения часто не имеют ничего общего с реальностью. И вместо того, чтобы облегчать нашу жизнь и защищать нас от разочарования и боли, они делают нас менее счастливыми. Убеждения формируются благодаря опыту и полученной извне информации, они обусловлены многочисленными искажениями мышления. Мы формируем ограничения, за рамки которых мы не можем выйти.

Чем чаще человек повторяет определенное действие, тем прочнее становится нейронная связь между клетками мозга, которые активировались для выполнения этого действия. Чем чаще активируется нейронная связь в настоящее время, тем больше вероятность активации этих нейронов в бу-

душем. И значит, больше вероятность того, что человек делает то же, что и обычно. Пример: начальник повысил голос – человек растерялся, оцепенел, не может адекватно отреагировать. Если использовать одни и те же нейронные связи, которые представляют собой определенный навык и способ мышления, то это приводит к их укреплению. Если же действие или убеждение не повторяются, нейронные связи ослабевают. Так приобретается навык: будь то умение действовать или способность мыслить определенным образом. Вспомните, как вы учились чему-то новому, раз за разом повторяли усвоенный урок. Например, вы изучаете английский язык. От ваших повторений нейронная связь укрепляется, вы запоминаете слова. Но, изменения нейронных связей возможно, убеждения можно изменить или если они негативные – удалить.

Проблема № 1: Человек не знает, какие установки у него есть. Пример: У молодого парня Антона проблемы с девушками, он боится знакомиться с ними. Если ему удастся случайно познакомиться с кем-нибудь, то он ведет себя так, что девушка быстро исчезает из его жизни. Однако он уверен, что вот-вот и у него наконец-то всё получится. Он не считает нужным обратить внимание на себя, на свое мышление, на свои убеждения и установки, на свое энергетическое излучение, и, наконец, решить раз и навсегда свою проблему.

Проблема № 2: Человек знает, что негативные установки есть, то пытается засунуть голову в песок и сделать вид, что

их нет. Еще пример: мы видим, что у Димы негативные установки, которые не дают ему найти свою любовь. Мы подходим к нему и прямо в лоб заявляем, что у него вот такие установки, которые всё ему портят... Наш герой скорее всего займет оборонительную позицию и скажет всё что угодно, что мы ошибаемся, что все отлично, или еще чего нам скажет, но не признает, что ответственность за его неудачи в отношениях лежит на нем.

Если человеку не хватает денег, то у него негативные установки, связанные с деньгами. Если проблемы со здоровьем, то у него негативные установки по здоровью и т.д. Осталось научиться найти и избавиться от них. Как выявить ограничивающие убеждения? Возьмите тетрадь, ручку и начинайте записывать свои негативные убеждения в отношении денег и больших заработков.

Пример негативных финансовых установок.

1. Деньги тяжело заработать, и для этого необходимо прикладывать невероятные усилия.
2. Деньги можно заработать только нечестным путем.
3. Экономия приведет к богатству в старости.
4. Покупка дешевых вещей позволит мне сэкономить и накопить денежные средства.
5. Лишь бы не было хуже.
6. Я не достоин (не достойна) больших денег.
7. Я очень мало получаю, я не могу себе этого позволить, это не для нас. Такая установка способна втянуть человека в



замкнутый круг негативных мыслей и заставить прекратить поиски новых источников заработка.

8. Деньги идут к деньгам.

9. Чтобы стать богатым, нужны связи и богатые родственники.

10. Деньги – это зло (многие считают, что большие деньги можно получить только нечестным путем и эта установка на подсознании отпугивает приход денежных средств и материальных благ).

11. Все неприятности в жизни от денег.

12. Деньги не растут на дереве.

13. Богатые – все воры и казнокрады.

14. Не в деньгах счастье.

Вспоминайте то, что вам говорили в детстве о деньгах. Пишите то, что вы действительно думаете, пишите краткие фразы, не раздумывая и не анализируя. Точно также прорабатываем сферу личных отношений, сферу работы и бизнеса, карьеры, здоровья и сферу своего личностного роста. Обязательно нужно писать в тетради от руки. Это принципиально. Здесь идет работа вашей руки, визуальной, кинестетической системы и вашего подсознания. Именно эта совокупность дает нужный результат. И еще одна область наших негативных убеждений – это негативные убеждения про самого себя и свои способности. Здесь могут быть такие убеждения:

1) я слишком стара;

2) у меня плохая память;

3) я прохожу много курсов, но не применяю полученные знания;

4) я не способна, у меня нет таланта;

5) я не способен усидеть на месте, я не могу сконцентрироваться;

6) у меня слабая энергетика и т.д.

Очень большую роль играют установки из детства. Будучи детьми, мы наблюдаем за родителями и за их семейными отношениями. Как правило, повзрослев и создав свою собственную семью, многие копируют модель поведения своих родителей. Детские установки не только влияют на отношения с мужчинами, но также отражаются на нашем финансовом благосостоянии. Достаточно вспомнить устоявшиеся фразы, которые мы слышали по нескольку раз в день: «деньги – это зло», «деньги честным путем не заработаешь», «грязные деньги». Все это закрепляется в нашем подсознании, и даже если к нам приходит большая прибыль, мы можем ее потерять из-за сложившихся установок.

Как правило, негативное мышление закладывается в наши головы с самого детства. Конечно, это происходит не специально. Просто так живет большинство, и мы невольно впитываем негатив на протяжении длительного времени, не замечая, как он становится частью нашей жизни.

10 негативных установок, которые мешают получить желаемое.

1. Что подумают обо мне окружающие. Мы привыкли, что нас оценивают остальные, и если не получаем ожидаемого одобрения, то испытываем сильнейший стресс. На самом деле многие просто привыкли зависеть от чужого мнения. Посмотрите на успешных людей: многие подвергаются осуждению, но это их совершенно не тревожит. Они четко знают, чего хотят, и двигаются к своей цели. А недовольство и зависть будут всегда, потому что невозможно быть хорошим для всех сразу.

2. Это не для меня. Не надо сравнивать себя с другими людьми. Помните, что каждый человек индивидуален и может достичь любых высот. Главное – верить в свои силы и не отступать перед сложностями. А чтобы понять, ваше ли это желание, и не идти на поводу у близких, обратите внимание на свое тело. Если вы чувствуете себя комфортно, когда думаете о своей цели, значит, у вас все получится. Также хорошо помогает интуиция, которую при желании можно развить.

3. У меня не получится. Новое уже подразумевает выход из так называемой «зоны комфорта», где все привычно и ожидаемо. Когда человек стремиться к своим желаниям, ему свойственно бояться и сомневаться. Просто выделите время и проанализируйте, чего именно вы боитесь. Когда вы поймете, что вас пугает, то сможете это исправить. А при должной подготовке и уверенности вы с легкостью обойдете все препятствия.

4. А вдруг я ошибусь. Все совершают ошибки, даже успешные люди. Просто многие концентрируются на своих неудачах, а те, кто добивается своих целей, делают выводы и двигаются дальше. Научитесь воспринимать ошибки как часть движения и не делайте из этого трагедию. Также можно заранее изучить опыт других людей с целями, похожими на ваши, и учитывать его во время следования своему плану.

5. Лучше не высовываться. Те, кто постоянно видят во всем негатив, привыкли довольствоваться малым, и любые перемены их пугают. Человек не привык самостоятельно справляться с трудными ситуациями, он надеется на других людей.

6. Я не заслуживаю этого. Такое негативное убеждение, как правило, приходит из детства. Если вас постоянно ругали и всегда находили, к чему придраться, то с возрастом это перерастает в неуверенность в своих силах. В такой ситуации каждый день перед сном вспоминайте, что вы сегодня сделали, и хвалите себя. Пусть вначале это будет небольшое достижение, но такое упражнение принесет огромную пользу и придаст уверенности.

7. Вокруг сплошной обман и аферисты. Подобное убеждение также заложено обществом, которое привыкло во всем видеть негатив и завидовать успешным людям. В данном случае нужно понимать, что здесь работает принцип бумеранга. О чем мы думаем и что делаем, то и возвращается к нам приумноженным.

8. Во всем виноваты окружающие, родители, общество, государство. Обвинять можно кого угодно, но помните, что вы сами ответственны за свою жизнь и только от вашего решения зависит дальнейшая Судьба. Не нужно перекладывать ответственность на других и искать оправдания. Просто двигайтесь к намеченным целям, и тогда подходящие возможности сами придут прямо к вам в руки.

9. Для этого нужно много денег. Существует убеждение, что для исполнения желаний обязательно нужна большая сумма денег. Многие люди опускают руки, как только понимают, что у них нет столько финансов. На самом деле, если мыслить позитивно и верить в успех, то найдутся и деньги, и возможности. Главное – не заикливаться на каком-то одном варианте, а быть открытыми для перемен.

Бывают ситуации, когда вдруг все начинает валиться из рук, когда нарушаются планы и происходят негативные события в жизни. Человек вдруг начинает болеть и ощущать усталость и слабость, хотя все было вроде бы хорошо. Или человек заболел, а врачи не могут поставить диагноз и «отфутболивают» его от одного доктора к другому. В той или иной степени мы на протяжении жизни все встречаемся с подобными ситуациями, которым нет объяснений. На самом деле в энергетическом поле человека «завелась» негативная программа направленного действия. Обнаружить ее сложно, но возможно. Итак, что же это такое негативная программа.

Суть негативной программы – сгусток энергии, выступа-

ет как некий блокатор позитивных энергий с одной стороны и замещение их чужеродными энергиями разрушающего действия с другой. По сути, негативная программа это энерго-информационная структура, находящаяся в энергетическом поле человека, и питающаяся его отрицательными мыслями и эмоциями, которая затем начинает управлять человеком, разрушая его энергетические тела и его физическое тело. Со временем эта энерго-информационная структура начинает обрастать еще большим количеством отрицательных установок и блоков, которые подтверждают предыдущий опыт. И так может происходить до бесконечности. Если человек вовремя не осознает это и не начнет заниматься собой, то энерго-эмоциональный негатив может перейти на физический уровень. Как правило, это проявляется сначала в неприятных ситуациях и неудачах, а позже и в болезнях различной степени тяжести. То есть, вначале человек теряет всякую возможность естественным образом восстановить свои жизненные силы и утраченный вид энергии. Затем происходит череда несчастий или одна большая беда.

В зависимости от вида программ различают длительного действия, единовременные и многократные. Внедрение чужеродных программ происходит путем пробоя в биополе человека. В зависимости от того, на каком месте получен пробой человек испытывает те или иные симптомы. Например, если программа была внедрена на уровне первой чакры Муладхары, то человек испытывает утечку физических сил,

слабость, ухудшение материального состояния. Иногда даже он болеет: появляются головные боли как при простуде, сухой кашель, насморк, ломота в суставах.

При пробое на уровне второй чакры Свадхистаны может появиться апатия, отсутствие желаний что-то делать, упадок творческих сил, нарушения сексуальной жизни, цистит, появляются странная ломота в пояснице и не объяснимые боли в этой области спины. Также жертвы внедрения разрушающих любовных отворотных программ (а именно на этой чакре они оседают и направлены) испытывают трудности в общении с противоположным полом, частые ссоры, расставания, раздражительность по отношению к некогда любимому человеку.

### Виды негативных программ.

Негативные программы условно делятся на четыре вида. Каждая из них имеет свои особенности, симптомы, длительность работы и направленность. Всех негативные программы объединяет одно – они имеют разрушающее воздействие с направленностью на счастье, семейные отношения, любовь, материальное благополучие, здоровье, успех и удачу.

1. Сглаз, разрушающая программа, созданная сильной негативной эмоцией. Направлена она на человека. Нарушает и искажает течение жизненной силы в организме. Чем сильнее выброс негативной эмоции, тем сильнее воздействие. Бывает намеренным и ненамеренным. Сглаз – это прямой энергетический пробой, нанесенный человеку в результате

жесткого отрицательного эмоционального воздействия. Например, при сильной ссоре или выяснении отношений. Часто основной причиной сглаза могут являться завистливый взгляд, завистливое слово. Сглаз – самое распространенное энергетическое поражение. Симптомы: появление беспричинных головных болей, головокружений, сонливости, простудных симптомов, раздражительности, перепадов настроения. И если вы почувствовали вялость, оцепенение, уход в себя, тревогу, у вас ухудшилось настроение, и появилась физическая слабость, начались мелкие неприятности – знайте это симптомы сглаза. Для сглаза характерны и резкие скачки температуры, бессонница, большая потеря веса или же его стремительный набор, длительные болезни, начавшиеся неурядицы в личной жизни, внезапные травмы. От сглаза страдают не только люди, но и животные, погибают цветы и деревья.

2. Порча – это более сильное разрушающее воздействие. Порча – самостоятельная энергоинформационная сущность. Может быть приобретённой в течение жизни или врожденной. Это целенаправленное отрицательное энергоинформационное воздействие. Суть негативной программы порчи – это нанесение вреда при помощи магии, заклинаний, заговоров. Свое название это воздействие получило от слова портить, повреждать, ухудшать. Энергоинформационное воздействие или порча наводится на человека с целью испортить его жизнь, удачу, здоровье, личную жизнь, отношения,



карьеру, бизнес. Подсаживаясь на биополе человека, порча вызывает внешние изменения, которые заметны даже обычному человеку практически сразу (если не списывать все на стечение обстоятельств). Поэтому первые признаки порчи можно узнать по характерным симптомам, общим для всех видов энергетического воздействия этого типа.

Ставится порча только профессионально, с помощью людей, обладающих определёнными способностями, с применением магических ритуалов, обрядов, заговоров и заклинаний. Наносится как правило с помощью какого-то предмета, например подброшенного яйца, трупа животного, иголки, денег и др. В качестве сырья используются волосы, вещи, ногти, стельки обуви и пр. того кому хотят нанести вред. Чаще всего порчу наводят на здоровье, отношения, смерть, бизнес (финансы), одиночество, алкоголизм, бесплодие, страх, дом (квартиру). Порчу можно наложить и дистанционно. Различают огромное множество видов порчи: на семейное счастье, на бесплодие, на торговлю, материальное благополучие, на болезнь, на смерть, порча на животных. Механизмов воздействия тоже огромное множество. Чтобы убрать негативную программу порчи, необходимо провести определенный ряд целенаправленных ритуалов.

Ее первичные симптомы: навязчивые мысли, неоправданная тревога, уныние, чувство безысходности, резкие скачки давления и температуры тела, казалось бы, ниоткуда возникает куча проблем. Возможны резкие разрывы отношений

с людьми, появляются мысли о суициде. Человек может начать болеть всеми заболеваниями сразу, но при медицинской диагностике ни одно из них подтверждено не будет, даже несложные заболевания при наличии порчи практически не поддаются традиционному лечению. Как только эта негативная программа входит в жизнь, нарушается энергетический обмен. Она притягивает в жизнь человека подобную себе негативную энергию, разрушая жизненное пространство. Порча способна вызвать ухудшение здоровья вплоть до смерти. Порча способна вызвать психическую болезнь – от небольшого расстройства психики до сильных отрицательных настроений: тоски, печали, страха, злобы. А это в свою очередь может привести к шизофрении и т. п.

### Примеры:

1) порча способна вызвать скандалы в семье на самой различной почве. Например, вызвать ослабление и охлаждение супружеской любви, вызвать отвращение одного из супругов к другому, вызвать враждебность и т. д.;

2) порча способна сделать человека алкоголиком, наркоманом, обжорой, извращенцем;

3) порча способна вызвать невезение, неудачи в жизни, полосу потерь и утрат;

4) порча приводит к гордыне и своеволию, превознесению своего эго;

5) порча приводит детей к болезням, умственной отсталости, нежеланию трудиться, лени вообще;

6) порча приводит к враждебности и ненависти к близким людям (друзьям, родителям, детям);

7) порча приводит к болезням домашнего скота и неурожая на вашей земле.

К проявлению феномена порчи можно отнести множество других явлений, которые тем или иным образом мешают человеку жить, сокращают ее срок. Порча передается по роду. Поэтому её необходимо снять, чтобы она не передалась другим членам вашей семьи – детям, внукам и т.д.

Симптомы наведения негативных программ – первые признаки порчи:

1) возникают странные заболевания, которые плохо медициной диагностируются (например, все болит, а анализы хорошие), либо лечение несет кратковременный результат, болезнь после него возвращается с новой силой;

2) возникают приступы бессонницы, внезапно что-то будит среди ночи, после чего невозможно уснуть долго время;

3) снятся кошмары или сны с негативным содержанием;

4) появляется чувство тревоги, возникают дурные предчувствия – не смотря на нормальный ход событий, постоянное ожидание чего-то плохого;

5) враждебное или недоверчивое поведение домашних животных;

6) поломки электроприборов и технических средств в неподходящий момент;

7) возникновение на пустом месте финансовых затрудне-

ний, проблем на работе и в отношениях с сотрудниками и друзьями;

8) нежелание смотреться в зеркало, неузнавание себя в зеркале, иногда (в особо тяжелых случаях) человек не видит себя в зеркале, видит только какой-то внешний образ;

9) появление чувства тяжести между лопатками и в груди, чувство постоянной усталости на плечах;

10) постоянное плохое настроение, апатия, упадок физических и моральных сил продолжительное время, суицидальные навязчивые мысли;

11) ощущение вокруг себя неприятных запахов.

К внешним признакам порчи можно отнести следующее:

1) появление на пороге квартиры или дома, на площадке возле двери различных острых и колющих предметов в виде иголок, ножей, булавок, гвоздей ножниц, разлитой воды или другой жидкости;

2) появление на пороге квартиры или дома, на площадке возле двери, на дверной ручке спутанных волос, клочков шерсти, тряпок, веревок и ниток;

3) внезапное появление в доме различных насекомых в большом количестве: мух, тараканов, черных блох, постельных клопов, или муравьев;

4) обнаружение возле двери своей квартиры или дома, напротив своих окон (если это частный дом) рыбных костей во что-то завернутых,дохлых животных (кошек, собак, крыс), рассыпанного зерна, крупы, сахара, соли;

5) гибель домашних животных, комнатных растений.

Алгоритм устранения порчи на деньги, на материальный достаток:

1. Выявляем наличие порчи на деньги: руны Дезинформация, Ясно, Ведение.

2. Убираем порчу на деньги: руны Огонь, Вихрь, Вода, Мощность, Победа.

3. Чистим жилое помещение от негативной энергии: руны Рассеяние, Ветер, Огонь, Вихрь, Вода, Мощность, Победа.

4. Убираем негативные эмоции, негативные мысли, которые у нас возникают во время чистки от порчи: руны Равновесие, Рассеяние, Вода, Ветер.

5. Восстанавливаем энергетику: руны Трансформация, Оболочка, Восстановитель.

6. Проводим ритуал на восстановление позитивных эмоций рунами Любовь и Радость.

7. Проводим ритуалы на стабильное получение больших денег, прибыли, повышение должности рунами Достаток, Путь, Рост, Помощь, Ключ, Поток.

8. Проводим ритуал на защиту денежного потока, прибыли, бизнеса рунами Защита, Замок, Пасмурно, Ключ, Вихрь.

3. Проклятие, очень сильное энергоинформационное воздействие на человека. Негативные программы проклятия созданы умышленно или в порыве эмоционального потрясения. Проклятие – это магическое действие, направленное на причинение (или желание) всяческих бед, это внедрённая в

поле человека программа на уничтожение. Обычно проклятие «накладывают» в качестве мести или оказания влияния, но также и в целях защиты. Проклятие передается посредством слов (произнесенных вслух или мысленно, или написанных) и через физические объекты. Оно может ждать своего часа годами и десятилетиями, включаться при соответствующих условиях и влиять практически на все аспекты человеческой жизни.

Отличие проклятья от порчи в том, что, хотя в обоих случаях разрушительная программа привносится извне, незаслуженно вы его не получите. Проклятию всегда предшествует некое событие, служащее отправной точкой. Проклятия бывают 3-х видов: врожденные кармические, родовые и приобретенные. Для того, чтобы избавиться от проклятий нужна серьезная работа с биоэнергоинформационной структурой человека. Например, избавление от родовых проклятий проходит по следующей схеме: диагностика, выявление и устранение негативных программ рода, очищение энергетического поля человека, работа с ДНК. Кармические проклятия тоже требуют профессионального подхода: грамотного вхождения в кармические структуры, поиск причин и исправление нарушений.

Родовое проклятие это проклятие, насланное на род из-за деятельности одного из членов рода, передающееся по наследству на протяжении многих поколений, и, в зависимости от тяжести, вплоть до тотального уничтожения всех членов

рода. Может проявляться похожими болезнями, смертями, слабостями или несчастьями, бесплодием по женской или мужской линии. Родовое проклятие не может просто прерваться, заложенная программа срабатывает в каждом последующем поколении. Когда среди ваших знакомых кто-то говорит о проклятии, следует знать, что в большинстве случаев это просто череда определенных событий или плохая наследственность, показатель, что в роду не все в порядке. Если же это действительно проклятие, постарайтесь найти ключевое событие послужившее началом, точку отсчета, в реальности это поможет понять, как искупить содеянное и аннулировать повторяющуюся разрушительную программу.

Характерные признаки того, что печать родового проклятия несет род:

- 1) женщины (или мужчины) в роду болеют похожими болезнями;
- 2) по женской или мужской линии нет продолжения рода;
- 3) доживая до определенного периода, человек в жизни теряет все и начинает все сначала и так несколько раз. Это может быть и многократный уход из семей «ни с чем», и разорение фирмы, когда это повторяется неоднократно, и постоянные скитания: смена работы, места жительства.

Родительские проклятия накладываются при семейных распрях, как правило, в момент скандала, когда эмоции накалены, представляют собой невыдержанные высказывания. Несут самые страшные непредсказуемые последствия, кото-

рые сбавывают достаточно быстро. Дети, проклятые родителями, обречены на многочисленные жизненные невзгоды и трудности. К родительским проклятиям относятся не только проклятия от родителей к детям, но любые внутрисемейные.

Алгоритм избавление от проклятий, в том числе и родовых проклятий:

1. Диагностика наличия проклятия: руны Ясно, Веденье, Дезинформация.

2. Устранение причины родового проклятия в прошлом: руны Ноль, Помощь, Вращение.

3. Устранение самого родового проклятия: руны Ноль, Вращение, Вихрь, Помощь, Мощность.

4. Устранение последствий родового проклятия: руны Ноль, Мощность, Вихрь, Огонь, Вода, Мощность, Помощь.

5. Очищение энергетического поля человека: руны Огонь, Ветер, Вода, Вихрь, Помощь, Мощность.

6. Восстановление ДНК: руны Дождь, Оболочка, Восстановитель, Помощь.

7. Трансформация низкочастотных энергий в высокочастотные: Руны Трансформация, Оболочка, Восстановитель.

8. Наполнение биополя положительными энергиями: руны Любовь, Радость, Помощь.

9. Защита от негатива: руны Защита, Замок, Вихрь.

4. Одержимость – бесноватость – полное и всеобъемлющее подчинение разума человека чему-то, в некоторых религиях: состояние, в котором человек подчинен одним или



несколькими духами, богами, демонами, бесами или дьяво-  
лу. Не всегда для одержимости необходимо вселение в че-  
ловека, иногда источник или источники одержимости могут  
управлять человеком на расстоянии. Многие относят одер-  
жимость к порче, однако, у одержимости есть определенный  
ряд признаков, по которым отнести их к порче нет возмож-  
ности. Одержимость может быть спровоцирована и самим  
человеком (бес попутал, соблазнил), т.е. человек сам, без по-  
мощи кого-либо, впустил в себя другую сущность.

Рассмотрим признаки одержимости:

- 1) агрессивность, ругательства и проклятия и т.п.;
- 2) судороги, эпилептические припадки;
- 3) признаки психических болезней: странное поведение, галлюцинации и т.п.;
- 4) одержимые говорят от лица тех, кем они одержимы;
- 5) беспокойство при чтении кем-то молитв, отправлении религиозных обрядов и т.п.;
- 6) непереносимость воды, особенно святой;
- 7) обнаружение способностей к левитации, телекинезу, телепортации и т.п.;
- 8) появление возможности разговаривать на неизвестных человеку языках (явление ксеногlossии).
- 9) навязчивые мысли о самоубийстве/убийстве.

В парапсихологии можно объяснить одержимость и все-  
ление в человека как передачу информации (эманации) на  
расстоянии. В данном случае человек выступает в роли при-

ёмника или резонатора. Таким образом, человеку может передаваться информация минуя органы восприятия. Вспоминаем что такое время – цепь событий расположенных в нумерологическом порядке. Принимая распределение материи по координате времени в виде нормального распределения событий, получаем возможность существования в одном пространстве нескольких параллельных миров, разделённых во времени, между которыми могут передаваться потоки информации. Изгнать дьявола может экзорцист, парапсихолог, священнослужитель. Церковь признает одержимость, как власть над телом и разумом человека дьявола. Я вам не рекомендую работать с такими людьми.

5. Приворот (присушка, привязка) – это принуждение человека к любви против его воли, отворот (остуда) – существенное ослабление или полный разрыв взаимоотношений между людьми. Существует множество разновидностей приворотов – любовный, сексуальный, инволютированный, чёрный, белый, деревенский, на крови, «безгрешный» и т.п. На энергоинформационном уровне любой приворот чаще всего выглядит как канал, своего рода узы. Выделяют сексуальную привязку и любовный приворот. В первом случае привязка на уровне второй чакры (половой), во втором на уровне четвертой чакры (сердечной). Сексуальная привязка выражается в появлении полового желания к заказчику, любовный приворот вызывает томление, мысли о заказчике, человек начинает по нему скучать.

Привороты можно классифицировать на две категории: действующие на расстоянии и те, что «работают» лишь при непосредственном контакте с привораживаемым (или вводятся в его организм). Сейчас часто можно увидеть в рекламе магов понятие – безгрешный «белый» приворот: «Достигнутый результат приворота сохраняется на долгие годы и носит совершенно естественный характер» или «Этот вид любовного приворота не наносит никакого вреда здоровью и психике человека», запомните для себя только одно – что бы не говорили вам операторы, «безгрешных» приворотов не бывает. «В некоторых сложных случаях проблему безответной любви можно решить только с помощью отворота» – и это тоже не так, в этом случае у человека блокируется работа некоторых чакр, насильно рвутся неотработанные связи. Отворот и приворот это тоже порча, поэтому решившись приворотить любимого или разрушить его отношения с другим человеком, помните, что вы наказываете его, и обрекаете на муки себя, потому что он будет находиться в ловушке, из которой будет пытаться выбраться. Так что решившись на этот шаг, идя к колдуну или магу, вы должны знать что и вы пострадаете в любом случае.

## 6. Самосглаз.

Наши мысли и чувства – это виды энергии, которая может быть направлена как на других людей, так и на самих себя. Помним, что наши негативные мысли и негативные эмоции – это наш запрос Вселенной, Вселенная на этот запрос реа-

гирует и посылает нам эти негативные события, то есть реализует наше намерение. Черные, негативные мысли не просто перемещаются в пространстве и времени, они способны наносить по-настоящему ощутимый удар. Он-то и повреждает энергетический корпус – оболочку, которая и является биополем, или аурой. Биологическое поле есть у каждого человека. Брешь, а проще дыра, которая образуется из-за такой негативной атаки, и есть сглаз. В образовавшееся повреждение протекает энергия жизни человека. Тот, кого сглазили (в том числе, если человек и сам себе устроил такой негатив), со временем очень плохо чувствует себя физически. Но прежде, чем оболочку удастся пробить с помощью сглаза, она должна быть основательно ослаблена. Наша энергия утекает через неверие в себя, сомнения, разочарования, злость, ненависть и другие негативные чувства.

Думать о себе плохо – недопустимо! Потому что проще простого нанести своему биологическому полю вред именно негативными мыслями, которые человек направляет на себя. Не станем же мы, в самом деле, резать себя ножом или ошпаривать кипятком (в здравом уме, конечно). Но, к сожалению, люди мало думают о том, что аналогично поступают со своей энергией, со своим биополем. Такое негативное самопрограммирование – основной наш враг. Кстати, самосглаз касается только взрослых, ведь именно они переживают (а, значит, и зависят) из-за своих неудач, не уверены в себе. Говоря о себе «какой же я дурак», «вот растяпа» и тому

подобное, человек тем самым программирует себя на неудачи. Нужно порождать своими мыслями светлую энергетику, а не множить безрадостные мысли. Если не ждать неприятностей, то они, скорее всего, и не случатся. И наоборот. Если же что-то плохое произошло, воспринимать это следует, как жизненный урок, а не набрасываться на самого себя с упреками. Также не стоит заниматься хвастовством.

Когда вы рассказываете о чем-то, то таким образом раскрываете информацию о себе, и она разрушает ауру. Бахвальство может стать источником собственного сглаза, и казавшаяся вчера победа оборачивается неудачами. Сглазить самого себя можно в отношении любой касающейся вас области: личные отношения, работа, учеба, здоровье и другие. Повторим, что сглазить может даже близкий человек, не желая того. Определить самосглаз вполне возможно, ведь он отражается на физическом состоянии и здоровье.

Признаки самосглаза:

- 1) постоянная усталость;
- 2) сонливость даже после достаточного сна;
- 3) слабость, ощущение недостатка энергии;
- 4) в других случаях это бессонница;
- 5) резкая смена настроения, чаще в сторону негатива, чаще всего без повода;
- 6) ослабление памяти и внимания;
- 7) непереносимость громких звуков, яркого света, сильных запахов;

- 8) состояние депрессии;
- 9) обострение хронических заболеваний;
- 10) ночные кошмары, постоянное беспокойство;
- 11) изменение внешности, человек дурнеет лицом;
- 12) обмороки, давящие ощущения в области пупка, сердца, головы и других органов.

## 7. Зомбирование.

Что такое зомбирование? Что такое зомби, наверно знает каждый приобщённый к современной научной цивилизации телезритель – это оживлённый какой-то тёмной силой для каких-то тёмных дел мертвец. А под процессом зомбирования обычно понимается превращение живого человека в лишённого собственных мыслей исполнителя чужой воли. Зомбирование отличается от программы тем, что ставится на уровне сознания в зону внимания объекта. Энергетически себя не проявляет, но создает стабильные результаты. Зомбирование обыкновенное предполагает определенную манипулятивную цель – получить какие-то блага за счет управления действиями другого человека, без учета интересов последнего. Это подмена своими программами индивидуальной части осознания каждого клиента таким образом, чтобы он (клиент) посчитал чужую программу своей собственной. Это, прежде всего реклама, социальное программирование, формирование общественного мнения, религиозное (патристическое, национальное и прочее другое) воспитание.

Основная задача жесткого зомбирования – сломить волю

жертвы и таким образом повысить степень ее восприимчивости к приказам, даваемым подсознанию. То есть, зомбирующие специалисты влияют, как правило, не на сознание, а на подсознание. Именно поэтому такой негатив очень сложно нейтрализовать. Получается, что человек, подвергшийся подобному нападению, искренне и твердо верит в то, чему его верить заставили. При этом человек может длительное время не находиться в конфликте с собой, поскольку все, что он чувствует и делает, он осознает и с этим согласен. Более того, он сам стремится выполнять навязанную ему программу, полагая, что выполняя ее, движется к правильной цели.

8. Кодирование – это внедрение в подсознание или сознание чужеродной программы. Человек вводится в транс и на него оказывается психологическое или гипнотическое воздействие. В процессе психологической кодировки вводится «код» – некая психологическая программа, которая под страхом смерти или тяжелой болезни накладывает запрет на нежелательное поведение. Как правило, эта программа входит вразрез с установками человека, и поэтому через некоторое время дает сбой. Кодирование не решает проблему на причинном уровне и рано или поздно отторгается организмом.

Причины появления негативных программ на биополе человека.

Причины появления негативно разрушающих программ, как и их видов, может быть несколько: внедрение чужой про-

граммы (заражение или направленное воздействие «подсадка»), создание самим человеком в силу характера, неправильного поведения, совершения поступков, а также переданные по наследству (к таким относятся негативные программы рода). Есть еще один вид негативных программ, которые мы приносим с собой из прошлых жизней. Они называются кармическими.

Как работают негативные программы.

Объектами негативно разрушающей энергоинформационной программы могут быть: люди, отношения между людьми, животные, растения, материальных достаток, семья, помещение, транспортное средство. Чаще всего в практике приходится сталкиваться с 3-мя основными программами: негативная программа на разрушение физического организма человека (порча на здоровье), включая полное уничтожение – смерть (это может быть суицид, необъяснимая быстротекущая болезнь). Порча на импотенцию и бездетность, появление алкоголизма, наркомании – тоже относят к этому виду программ. Программа, разрушающая социальную сторону жизни. Результатом этого воздействия становится: проблемы на работе, разрушение карьеры, лишение работы, нелюбовь окружающих людей, гонения, издевательства, проблемы с общением вплоть до полного одиночества, утрата семейного счастья и благополучия, сюда же относят венец безбрачия, порчу «Черная вдова».

Негативные программы разрушения материального до-



статка. Выражаются в потерях мелких и крупных вещей: потеря денег, материальных ценностей, лишение бизнеса или утрата его успешности, воровство, поломка или уничтожение ценных предметов, утрата достатка вплоть до нищеты. В последнее время часто производят внедрение программ на несчастье: устраивают автокатастрофы, пожары. Своевременное выявление и очищение от негативных программ неразрывно связано с восстановлением энергетики, с восстановлением биополя человека. Это важное условие возврата к нормальной жизни без влияния чужеродных разрушающих энергий. После проведения очищения и ликвидации негативной программы у человека восстанавливается естественное течение энергий, он избавляется от негативных последствий программ: восстанавливается здоровье, улучшается настроение, появляются психологические силы для воплощения различных желаний, возвращается вкус жизни.

## 9. Негативные подклочки и привязки.

Эгрегорное подключение. Эгрегор – совокупность однонаправленных мыслей, чувств, эмоций и желаний большого количества людей. Включает в себя мыслеформы и стереотипы мышления. Является самостоятельной сущностью. Эгрегоры разумны, так как порождены человеческим разумом. Эгрегоры склонны к постоянному насыщению энергией и росту. Самый маленький эгрегор – это семейный. Между эгрегором и каждым его членом происходит постоянный обмен энергией. Большие и известные эгрегоры – эгрегор хри-

стианства, мусульманский эгрегор, эгрегор денег и пр. Любые эгрегоры полностью подменяют действие космических энергий своими программами и потоками.

# Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.