



АЗБУКА
СЕКСА

ВСЕ О СЕКСЕ
ОТ А ДО Я

ДАРЬЯ НЕСТЕРОВА
КАК
ПРАВИЛЬНО
ЦЕЛОВАТЬСЯ

ЛУЧШЕЕ РУКОВОДСТВО
ПО ИСКУССТВУ
ПОЦЕЛУЕВ

18+

Азбука секса. Все о сексе от А до Я

Дарья Нестерова

**Как правильно целоваться.
Лучшее руководство
по искусству поцелуев**

«ЭКСМО»

2015

Нестерова Д. В.

Как правильно целоваться. Лучшее руководство по искусству поцелуев / Д. В. Нестерова — «Эксмо», 2015 — (Азбука секса. Все о сексе от А до Я)

Дарья Нестерова – автор бестселлеров о сексе, вышедших тиражом более 400 000 экземпляров. Благодаря этой книге вы:

- Узнаете, можно ли целоваться на первом свидании
- Освоите основные техники идеальных поцелуев
- Познакомитесь с самыми горячими видами поцелуев
- Узнаете об искусстве незабываемого поцелуя все.....и даже больше

Дерзкие и игривые, несмелые и робкие, страстные и обжигающие, нежные и едва уловимые – ваши поцелуи станут незабываемыми.

© Нестерова Д. В., 2015

© Эксмо, 2015

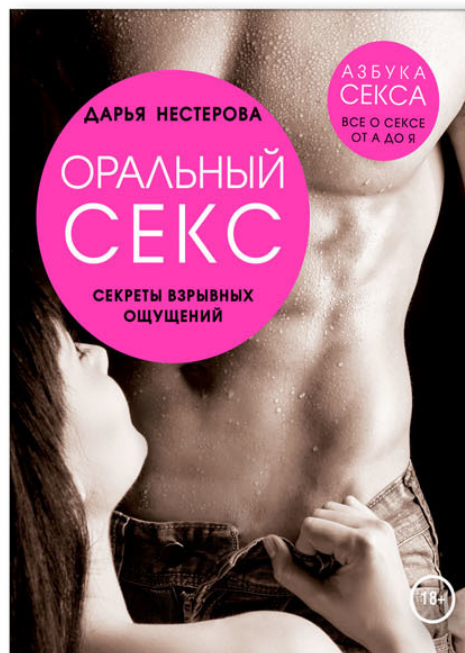
Содержание

Книги Дарьи Нестеровой из серии «Азбука секса»	5
Введение	7
Азбука поцелуев	8
В каком возрасте люди целуются первый раз	10
Можно ли целоваться на первом свидании	12
Конец ознакомительного фрагмента.	14

Дарья Нестерова

Как правильно целоваться. Лучшее руководство по искусству поцелуев

Книги Дарьи Нестеровой из серии «Азбука секса»



«Супероргазм. Пульт управления удовольствием»

Оргазм – это настоящая кульминация путешествия для двоих, полного смелых секс-экспериментов, дерзких идей и дразнящей импровизации. Подарить любимому человеку ни с чем несравнимое удовольствие – это чувственная наука, изучение которой не стоит откладывать на завтра.

Книга поможет вам лучше узнать тело партнера и свое собственное, подскажет, как выпустить наружу ураганную энергию в постели и за ее пределами и получить незабываемые эмоции от тотального сближения!

«Оральный секс. Секреты взрывных ощущений»

Постичь все тонкости и техники чувственных ласк губами и языком для фантастического орального секса совсем непросто.

Эта книга поможет вам не только овладеть азами этого искусства, но и познакомиться с новыми сценариями и дерзкими идеями для стимуляции самых пикантных точек.

«Безопасный секс. Как получать от секса только наслаждение»

Благодаря книге «Безопасный секс» вы узнаете все о современных средствах контрацепции и сможете подобрать надежный и максимально удобный для вас способ предохранения.

Чтобы секс приносил только удовольствие – думайте о собственной безопасности заранее и помните, что от вашего здоровья зависит здоровье ваших любимых и близких!

«Как правильно целоваться. Лучшее руководство по искусству поцелуев»

Постичь все тонкости и техники идеального поцелуя не так просто. Книга «Как правильно целоваться» поможет вам не только овладеть азами этого искусства, но и поднять уже имеющиеся навыки до невероятных высот.

Дерзкие и игривые, несмелые и робкие, страстные и обжигающие, нежные и едва уловимые – ваши поцелуи станут незабываемыми.

Введение

Никто не может сказать точно, когда люди начали целоваться, выражая через прикосновение губ любовь, нежность, заботу и страсть. Есть мнение, что первой целующейся парой были Адам и Ева. Однако многие историки утверждают, что поцелуи между влюбленными стали практиковаться гораздо позже, приблизительно в 3000 году до н. э. До этого времени существовали только ритуальные поцелуи.

Где именно появились настоящие поцелуи, тоже нет единого мнения. Одни исследователи считают, что поцелуи возникли в Древнем Египте, другие приписывают это эротическое изобретение шумерской культуре. Однако во все времена и у разных народов поцелуи были важной вехой отношений влюбленных. Ведь через поцелуй можно выразить то, что невозможно сказать словами. Настоящий поцелуй – это фонтан эмоций, море чувственности, океан любви и нежности.

Даже многие семейные пары не умеют правильно целоваться. А что уж говорить о юношах и девушках, у которых еще не было настоящего свидания и которые даже не знают, как подарить поцелуй любимому и как ответить на прикосновение его губ.

Существует несколько десятков техник одних только поцелуев в губы. Вы можете просто прикоснуться губами к губам любимого, проводить по ним языком... Можете нежно или, напротив, страстно приоткрыть своим языком губы партнера, проникнуть в его рот и, слившись с ним в поцелуй, прикоснуться кончиком своего языка к его языку, проводить им по внутренней поверхности щек и губ, гладить десны и нёбо...

Самый страстный и возбуждающий, по мнению большинства влюбленных, – это французский поцелуй, при котором партнеры двигают языками во рту друг друга.

Перед вами – книга об искусстве поцелуев. С ее помощью вы научитесь правильно целоваться, освоите различные виды и технику поцелуев. Вы узнаете, как выбрать подходящий момент для поцелуя, каким должен быть первый поцелуй, чтобы воспоминания о нем остались на всю жизнь. Вы научитесь читать «язык» поцелуев, безошибочно определяя, какие чувства питает к вам партнер, узнаете о самых модных поцелуях, происходящих на публике и наедине с любимым (любимой).

Азбука поцелуев

Настоящий поцелуй, чувственный, головокружительный, наполненный яркими красками эмоций, может быть только с тем, в кого вы влюблены, с человеком, при одном только взгляде на которого ваше сердце «выпрыгивает из груди». В один прекрасный момент любимый оказывается настолько близко, что у вас перехватывает дыхание, кружится голова. Вы теряете дар речи, закрываете глаза и чувствуете только скольжение его нежных губ, прикосновение языка. Весь мир перестает существовать для вас, и вы понимаете: вот он, первый поцелуй, самый настоящий, самый лучший и самый запоминающийся.

Первый поцелуй – это большое испытание для юных влюбленных. Это первый шаг к серьезным отношениям, важное событие в жизни пары, приоткрывающее дверь в мир чувств, которые юноше и девушке только предстоит познать.





Если вы еще ни разу не целовались, вас наверняка волнует целый ряд вопросов, связанных с поцелуями. Как выбрать подходящий момент для поцелуя? Как справиться с застенчивостью или страхом? Как правильно целоваться? Как начать и как закончить поцелуй? На все эти, а также многие другие важные вопросы мы постараемся ответить в этой главе и тем самым подготовить вас к тому ответственному моменту, когда вы впервые прикоснетесь губами к губам любимого человека и попытаетесь выразить свои чувства через поцелуй.

В каком возрасте люди целуются первый раз

Если верить статистике, то впервые люди целуются в 14–16 лет. Та же статистика говорит о том, что 67 % юношей и девушек впервые поцеловались только для того, чтобы не отставать от сверстников, не выглядеть белыми воронами. Еще 14 % юных пар целуются из любопытства, 16 % – для того чтобы получить опыт поцелуев. И только для 3 % молодых людей первый поцелуй – это выражение чувств, признание в любви, развитие романтических отношений.

Не стоит беспокоиться, если вы до сих пор не целовались. Скорее всего вы не столь любопытны, как ваши ровесники, а опыт настоящих поцелуев мечтаете получить только с любимым человеком. Встретив его, вы быстро наверстаете упущенное.





Можно ли целоваться на первом свидании

Неважно, на каком по счету вы свидании – первом или десятом. Главное – это искренность ваших чувств, желание стать ближе друг другу, выразить свою любовь и нежность. Если вы на самом деле испытываете сильные эмоции, волнение, дрожь или сладкую истому, когда находитесь рядом с любимым человеком, то это веское основание для поцелуя.



Любовь с первого взгляда

Любовь с первого взгляда и свидание в первый же день знакомства... Ну как обойтись без поцелуев при столь стремительном развитии отношений?

Вы смотрите в глаза человеку и не понимаете, как раньше могли жить без него. Он берет вас за руку и вас «бьет током». Он обнимает вас, и вы готовы провести в его объятиях целую вечность. Он прикасается губами к вашим губам, и вы теряете голову, отвечая на его поцелуй с той нежностью, любовью и страстью, на которую только способны. Вы наверняка не будете задавать себе вопрос: стоит ли целоваться на первом свидании? Слияние губ, а возможно, и интимные отношения, будут для вас абсолютно естественными.



Любовь как продолжение дружбы

Ситуация, когда дружеские отношения перерастают в любовные, довольно распространенная. Подростки, которые сидели за одной партой, а потом вместе гуляли или ходили в кино, вдруг понимают, что испытывают друг к другу чувства, отличные от дружеских. Вроде, и свидания уже были – прогулки или походы в кафе, а вроде, свиданиями такое совместное времяпрепровождение и не назовешь.

Целоваться ли на первом настоящем свидании с тем, кто совсем недавно считался просто товарищем? Если вы уверены в том, что ваши дружеские чувства переросли в любовные, попробуйте сначала уловить ответные сигналы потенциального партнера.

По его поведению вы поймете, что именно он к вам испытывает, – дружескую симпатию или любовь. Если чувства взаимны, то, конечно, целоваться можно и нужно уже на первом настоящем свидании. Ведь вы уже достаточно времени провели вместе и доверяете друг другу.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.