

Надежда Маркова

практикующий психотерапевт,
автор бестселлеров по семейным расстановкам

Возрождение

**СИЛЫ
рода**



**ПРАКТИКА
СИСТЕМНЫХ
РАССТАНОВОК**



Надежда Маркова

**Возрождение силы рода.
Практика системных расстановок**

ИГ "Весь"

2020

УДК 159.9
ББК 88.6

Маркова Н. Д.

Возрождение силы рода. Практика системных расстановок /
Н. Д. Маркова — ИГ "Весь", 2020

ISBN 978-5-9573-3631-0

В своей новой книге Надежда Маркова, опытный психотерапевт и автор бестселлеров по системным расстановкам рассказывает о том, как укрепить или, в случае, если человек не знает корней, восстановить связь со своим Родом. Это важно, поскольку принадлежность к семье – один из значимых факторов, дающий человеку огромный жизненный ресурс, чувство защищенности, повышающий уверенность в своих силах, определяющий успешность и эффективность его жизни. «В результате проведения расстановок и ритуалов на взаимодействие с предками жизнь откроет перед вами запечатанные доселе клады семейно-родовых ресурсов: новые идеи, творческие способности, таланты, умение чувствовать «золотую жилу», успехи в делах. Важнейшей стороной расстановочной работы с родом является ощущение родовой принадлежности, умение осознать и с гордостью и почтением принять свои корни, свою кровь. Тогда открываются все пути-дороги, дается поддержка рода вам и вашим близким, выравниваются отношения в семье и с родственниками, приходит внутренняя гармония, и вы даже физически начинаете ощущать мощь и энергию, идущие от ваших предков» (Надежда Маркова).

УДК 159.9
ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-3631-0

© Маркова Н. Д., 2020

© ИГ "Весь", 2020

Содержание

От автора	8
Вступление	9
Скованные одной цепью...	10
Как найти своих предков	13
Конец ознакомительного фрагмента.	15

Надежда Маркова

Возрождение силы рода.

Практика системных расстановок

© ОАО «Издательская группа «Весь», 2020

* * *



Дорогой Читатель!

Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о близких, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

Искренне Ваш,

Владелец Издательской группы «Весь»

A stylized, handwritten signature in black ink, featuring a large, flowing loop on the left and a series of sharp, intersecting strokes on the right.

Пётр Лисовский

* * *

Посвящается моему роду с любовью и благодарностью

От автора

Род – это мощная энергия, которой пронизана вся наша жизнь, от ее истоков до последнего вздоха. И вместе с тем **Род** – это сила, о которой современный человек забыл, от которой отсекся в суете повседневности.

Двадцатый век огнем и мечом войн, революций, репрессий, массовых переселений, голодомора разрубил вековые связи, отсек многих из нас от живительного источника родовой силы и мудрости. Без наших корней, без единения с предками мы зависли между небом и землей, мы не чувствуем почвы под ногами, дышим вполвздоха, живем вполсилы, любим вполсердца.

Как же вернуться к корням нашего рода, возратить силу предков, предназначенную нам по праву рождения, и передать ее дальше будущим поколениям, нашим детям и внукам?

В этой книге вы найдете ответы на вопрос, как восстановить прерванный поток родовой энергии. Здесь собраны лучшие техники, мысли, молитвы, медитации на эту тему. Воспользуйтесь своим шансом!

Вступление

Что мы знаем о своих корнях? Что я знаю о своих предках, об их крепости или талантах? Как воскресить это в памяти своего тела, в мыслях, в желании воссоединиться с их потоком и черпать их мощь, прыть, силищу, древнюю красоту, устремленность духа, душевную мягкость и благодать, радость существования?

Мой род, мои корни, их истоки – куда, в какие земли, какие дали уходят? Беглые крепостные или смелые, brave казаки, осевшие в украинских степях? Бабушка и ее родители были из России. Золотошвейка, рукодельница, умница. И прадед – могучий мужик, краснодеревщик, весельчак и балагур. Прабабушка принесла в жертву себя, свой дом и жизнь, чтобы спасти жизнь внуков, не быть обузой. Дедушка и его пращуры – с Украины, сеятели, пастухи, коневоды. Родители отца, подкинувшие его младенцем в приют. Жестоко? Но был голодный 33-й год. Жестокость их спасла жизнь папе, а значит, и мне, и моим сестрам, и нашим детям и внукам!

Мой род. Как познать, восстановить, воскресить тебя из небытия, из беспамятства, из вод быстротечного времени? Как воскресить силу и целостность, не зная своих корней, не имея почвы под ногами, не ведая, на что и на кого опереться? Но знаю я вас или нет, разведую, найду, познаю или опущу руки перед стеной неизвестности, я хочу, чтобы вы знали: я чту вас, я с уважением отношусь к вашей жизни и к вашим судьбам. Я верю, что вы сейчас смотрите с небес на меня, на всех нас, живущих. Вы поддерживаете меня в нелегкие моменты жизни. Даете подсказки и наставления. Ваш опыт, талант и устремленность к свету проявляются во мне через генную память, зов сердца и жгучее желание познания мира сего и его тайн, устремленности к творчеству. Мой род, мои предки, мои прародители, эта книга – мои песни памяти вам, памятник вашему существованию и вашему свету во мне.

Я с любовью оставляю все бури и тяготы вашей судьбы вам. Я глубоко уважаю ваш выбор прожить свою жизнь так, как вы прожили ее. Я принимаю вас такими, какие вы есть. Я открываю свое сердце для всего моего рода, для всех кровных родственников, предков по материнской и отцовской линиям. Я чту и помню всех, кто поддерживал мой род: приемных родителей, матерей, воспитавших моих родителей, позволяя им передать жизнь дальше.

Светлая вам память! Божественной вам защиты, любви и благословения.

Скованные одной цепью...

Все мы приходим в этот мир по одному, и так же по одному все мы из этого мира уходим. Но это одиночество только кажущееся. Одним из важнейших законов существования, открытых Бертом Хеллингером, является *закон принадлежности*.

Каждый из нас, осознаём мы это или нет, желаем того или нет, является потомком своего рода, членом семьи своих предков, элементом собственной семейной системы.

Человек – лишь звено в цепочке поколений. Передать своим детям и внукам можно не только какие-либо материальные ценности, но и бесценный, веками наработанный опыт и силу Рода. Практически в любой традиции вы найдете подтверждение тому, что судьба человека во многом определяется программой рода. Да и ученые сделали открытие, что здоровье людей на 80 процентов зависит от наследственности.

Если воспитание и заботу человек может получить не от родных людей, материальные ценности и жизненный опыт зарабатывает сам в течение своей жизни, то сила Рода (составляющая личной силы человека) – это то, что получить невозможно больше нигде, кроме как в своей семье.

Примерно половину всего в нашей жизни мы получаем от рода: наше тело, набор генов, здоровье, повторяющиеся жизненные ситуации, открытые или закрытые дороги и даже партнеров по жизни к нам подталкивают невидимые предки. Все это можно исследовать и откорректировать, чтобы имеющиеся родовые программы и переплетения не передавать дальше своим потомкам. Умение осознать и принять свои корни – это важная часть работы с Родом. Включаются родовые защиты, дается поддержка рода вам и вашим близким.

Вся совокупность черт внешности и генетических составляющих передана нам нашими предками. Это есть в нашей генной памяти, в клетках нашего тела, в крови. Мы несем в наших генах память. По этой причине мы и отрабатываем те или иные родовые программы, проигрываем незавершенные жизненные ситуации, повторяя сценарии наших прародителей.

Генами определяется не только физическое здоровье, но и многие линии судьбы. Считается, что на жизнь человека непосредственно влияют семь колен рода. Именно поэтому так важно понять, что в себе хранит память рода. Только вдумайтесь! В течение прошедших 200 лет 126 человек жили, любили, как-то действовали, чтобы вы могли появиться на свет.

Поэтому важно помнить и безоценочно принимать всех и каждого членов своего рода. Принадлежность к семейной системе – один из очень значимых факторов, дающий человеку огромный жизненный ресурс, чувство защищенности, повышающий уверенность, определяющий успешность и эффективность его жизни.

Человек, по каким-то причинам оторванный от своей семейной системы, напоминает дерево без корней. Он часто чувствует себя одиноким, не может быть достаточно гармоничным, успешным, уверенным в себе и своем будущем. Такого человека можно сравнить с деревом, выращенным в технике бонсай, которая испокон веков используется японцами. За 400 лет такое дерево достигает в высоту 15 сантиметров. А все потому, что ему постоянно обрезают корни. Так и люди с отрезанными родовыми корнями, не получив подпитки, любви и силы рода в достаточной степени, не имеют возможности для роста, не могут наполниться этой энергией и, как следствие, не способны передать эту энергию дальше – своим детям и внукам.

По этой причине в семьях высокопоставленных особ: императоров, королей, аристократов – всегда велись книги учета всех представителей рода, и до сегодняшнего дня почитается за честь знать корни своей семейной истории – родословную.

Одна из преподавательниц обучающей программы по семейным расстановкам, которую я проходила, Рика Рехберг, является немецкой принцессой. Да, самая настоящая принцесса,

представительница древней аристократической фамилии. Она получила в наследство книги, которые вели ее предки, и знание о своей родословной до двадцать восьмого колена. При этом не каждый из нас может похвастаться знанием своей родословной хотя бы до седьмого колена. Информация обрывается чаще всего на прабабушках и прадедушках. Этот информационный голод является результатом исторических катаклизмов XX века: войн, революций, репрессий, голодоморов. Чтобы спасти жизнь себе и своим детям, иногда было безопасней стереть из памяти свое происхождение, фамилию, знание предков. Поэтому и живем мы как Иваны, не помнящие родства, без роду и племени – скудно, бедно, завистливо, бездушно, бездуховно, зарясь на чужое добро, чужих жен-мужей, даже на чужую страну и чужую жизнь. Выхолощенные, обесточенные, больные, жадные, нищие духом.

Что же делать человеку, ставшему жертвой времени ли, собственной ли философии или несовершенства мироздания? Для начала нужно воскресить в памяти свой род, своих прародителей, свои родовые корни. Как и что надо для этого сделать, с чего начать, какими путями идти? Ответы на эти вопросы вы найдете в этой книге. Главное – желание и понимание важности знания своих корней.

Поэтому еще раз повторюсь: поиск своих корней, знание и почитание каждого представителя своего рода придает потомкам особый ресурс – жизненную силу, любовь Рода. А это и поддержка, и здоровье, и мудрость, и способность к выживанию, и удачливость, и творческие задатки, и таланты, и многое другое.

Каждый ребенок рождается на свет благодаря своим родителям. В нем соединяются два огромных потока жизненной силы – это род матери и род отца. И в случае, если мы принимаем и уважаем своих родителей такими, какие они есть, мы получаем сто процентов силы от этих двух родов. Если же кто-то из родителей по каким-то причинам нами не принят, отвергнут, осужден, то мы тем самым лишаемся половины жизненной силы – силы своего рода. Если человек не принимает отца, то ему недостает 50 процентов мужской силы, а если не принимает мать – то 50 процентов женской силы. Вследствие этого прерывается поток любви, и у человека могут возникать те или иные жизненные проблемы и затруднения. Это все равно что всю жизнь прыгать на одной ноге или пытаться летать на одном крыле – устанешь, споткнешься, упадешь! А что уж говорить о тех, кто обижен, кто отталкивает от себя обоих родителей, гневается на них?

Миссия родителей – дать ребенку самое ценное – подарить жизнь. Свою жизнь каждый из нас не смог бы ни купить ни за какие деньги, ни достать взамен ни на какие блага мира, ни получить никаким иным образом от кого-либо из живущих на Земле.

Даже если бы кто-то из родителей был немного другим, то родился бы кто-то очень похожий на вас, но это были бы уже не вы, а совсем другой человек! Глубинное осознание этого факта обычно помогает принять своих родителей. Принять их без оценок, идеализации и детской мечты об их совершенстве. Наши родители, так же как и мы, – всего лишь люди, только люди.

«Чем меньше вы понимаете своих близких, тем больше у вас проблем», – утверждает немецкий психолог Маргарет Барт.

Для того чтобы восстановить прерванный поток любви к одному из родителей или обоим, обрести радостное, окрыляющее чувство принадлежности к своей семейной системе, своему роду, своему «родовому дереву», наиболее эффективным является использование метода семейных расстановок. Согласно философии Берта Хеллингера, каждый человек является частью определенной семейно-родовой системы, как звено в общей цепи семейно-родовой структуры.

Будучи частью целого, человек включен в некоторое системное семейно-родовое сосуществование, оказывающее значительное влияние на всю его жизнь, взаимодействие с внешним

миром, на судьбу. Внутри каждой семейно-родовой системы действуют определенные законы и закономерности, согласно которым система выживает, существует и развивается. Берт Хеллингс называл эти законы *порядками любви*. Один из важнейших законов семейной системы – закон принадлежности, с которого мы начали эту главу.

Каждый человек является членом системы и имеет полное право на принадлежность к ней. Никто не может быть исключен из нее из-за поступков, жизненных принципов, поведения и черт характера. Для системы нет плохих и хороших людей. Система одинаково помнит всех, кто ей принадлежит (или принадлежал), и четко определяет место любого ее члена. Каждый человек важен для системы – без него не родились бы его дети, и все в роду было бы по-другому. Если кто-то из членов системы по каким-то причинам был исключен из нее: забыт, очернен, сознательно или по неведению вычеркнут, – то кто-то из потомков этой семейной системы может повторять его судьбу, ощущать его чувства, жить его жизнью. То есть заменять исключенного человека, даже если это произойдет через несколько поколений. Это объясняется стремлением системы к порядку, возмещению и целостности.

Любая система стремится к устойчивости и выживанию. В семейной системе незавершенные процессы прошлого неосознанно вовлекают ныне живущих ее членов в то, что было давно. Так действует закон уравнивания системы, подчиняясь которому, потомки должны завершить дела, незавершенные их предками: «доделать», «догоревать», «допеть», «допрожить» что-то и за кого-то. Если в семье кто-либо был забыт и лишен своего права принадлежать системе (дедушка, пропавший без вести на войне, абортированный или рано умерший ребенок, преступник, репрессированный или убитый родственник), это чревато следующим. Кто-то другой из семейной системы, обычно самый юный и беззащитный, занимает его место и будет жить, как он, напоминая своей жизнью, чувствами, поведением об исключенном из семьи предке. Происходит переплетение, проекция или замещение судеб, то есть кто-то из ныне живущих потомков исключенного будет связан (переплетен) с ним и его судьбой. И этот потомок может иметь нелегкую судьбу, с трудом осознавать свое «Я», свои действия, свои потребности и желания (следствие – неадекватное поведение), жить за другого, болеть за другого (следствие – рак, шизофрения), есть за другого (следствие – избыточный вес), работать за другого (следствие – трудовоголизм), суетиться, не умея расслабиться (следствие – гиперактивность), и т. д.

Таким образом, ничего не подозревающий человек оказывается в переплетении с судьбами своих предков, о которых он, скорее всего, ничего не знает. Сам того не осознавая, он проживает не свою жизнь, испытывает не свои, а перенятые чувства, решает не свои, а чужие жизненные задачи. Для исцеления от семейно-родового сплетения и освобождения человека от пут чужой судьбы в первую очередь необходимо восстановить право принадлежности к семье исключенных из нее членов, то есть снова принять их в систему, восстановив тем самым целостность, порядок, гармонию рода и прерванный поток жизненной энергии и любви.

Помочь в воссоздании семейной истории и порядка в семейной системе позволяет *генограмма* – графическая запись информации о семье, схематичное изображение нескольких поколений семьи. Иногда генограмму называют «геносоциограмма». Ее составление и исследование является одним из методов психотерапевтической коррекции семейных взаимоотношений. Генограмма является увлекательной техникой познания себя через изучение истории своих предков. Она позволяет наладить контакт со всеми членами своей семьи и рода в целом, увидеть и осознать свою позицию в семейной системе. При составлении генограммы могут обнаружиться исключенные из системы, осужденные, изгнанные или забытые предки. Восстановление контактов с ними через семейную расстановку, молитву или медитацию позволит избежать переплетений с ними жизнью потомков.

О том, как более точно составить генограмму своего рода, читайте в следующих главах.

Как найти своих предков

За годы советской власти, перестройки, в нынешнее время во многих семьях постсоветского пространства связи с предками были утрачены, разрушены. Семейные ценности выбивались из сознания народа постулатами типа: «*Раньше думай о Родине, а потом о себе*». К сожалению, большинство из нас и сегодня не осознает важности единения со своими предками, игнорирует семейно-родовые связи. А заслуга предков заключается не только в том, что они дали нам жизнь физическую, но и в том, что из поколения в поколение своими поступками, мыслями и эмоциями они формировали для нас некое энергоинформационное поле – память рода. В ней содержится опыт наших предков. Она закодирована в нас на генетическом уровне и имеет огромное влияние на качество нашей жизни.

Здоровье и благополучие во многом зависят от семейного эгрегора – памяти рода.

Если наши действия будут соответствовать устремлениям, содержащимся в родовом эгрегоре, если мы будем исполнять заповеди предков и свято чтить традиции, то обретем *родовое сознание* (совместное знание с Родом). То есть сможем пользоваться общеродовой памятью и всем, что в ней накоплено. Такие действия наши предки называли здравомыслием, потому что, подключившись к своему родовому эгрегору, мы действуем по правилу, то есть правильно.

Разумеется, хорошо знать, кто ты и откуда пришел. Но, к сожалению, большинство из нас давно разорвали эту связь и не помнят своих корней.

В последнее время наблюдается другая тенденция: многие люди начинают интересоваться своими корнями, происхождением семьи. Жаль, что знания большинства (и я – не исключение) ограничиваются краткой информацией о прадедушках или прабабушках. Тем не менее узнать историю своей семьи нужно, важно и возможно. Как же выяснить свою родословную?

1. Факты. К фактам относится информация, которая точно известна и проверяема, например: дата рождения, фамилия, имя, отчество, место жительства, место работы, должность и т. п. Факты обладают самой высокой степенью достоверности. Для их выяснения следует по возможности опросить:

- своих родственников;
- их друзей;
- знакомых;
- соседей;
- крестных;
- сослуживцев, которые могут что-то знать.

Перечень задаваемых вопросов вы найдете далее.

2. Мифы и легенды. Во многих семьях рассказы, истории, мифы и легенды о предках передаются из поколения в поколение. Один из ярких, запомнившихся мне примеров: прапрадед выкрал чеченскую княжну против ее воли. С тех пор все женщины в роду обладают строптивым характером и ведут себя так, словно за что-то мстят мужчинам.

3. Семейные ценности (артефакты). Любые предметы, которые передаются по наследству, из поколения в поколение. Предметы, которые передают потомкам память о предке, обладавшем ими. Например, это могут быть фамильные драгоценности, посуда, предметы быта, старинные часы, ордена, медали, оружие, фотографии, письма, дневники, рецепты блюд, документы, книги, срезанные детские локоны, бирки из роддома – в каждой семье что-то свое. Например, в моей сохранилась резная скамья из красного дерева, сделанная руками моего прадеда, вышитые рушники прабабушки, медаль моей тети, маминой сестры.

4. Воспоминания. Мы многое знаем и храним до поры до времени в своей памяти полученную в детстве информацию. Нам нужно только ее вспомнить. Это могут быть как ваши личные воспоминания о каких-либо событиях, происходивших с членами семьи, так и воспоминания ваших близких, например, какие-то зрительные образы или любимая мелодия детства, или ощущение блаженства, запах свежескошенного сена, вкус парного молока, бабушкины блины или что-то еще, что всплывает в памяти и о чем можно рассказать.

5. Предположения и домыслы. Каждый из нас может иметь или формировать какие-то представления о своих предках. Например, если вы знаете, что кто-то из предков был золотодобытчиком, путешественником или купцом, то можно почитать о том, как жили представители такого рода занятий в исторической литературе. По возможности рекомендуется посетить музей, посмотреть на быт того времени и составить мнение о том, как приблизительно жили ваши предки.

6. Найдите свою фамилию в одном из словарей фамилий. Это не поможет узнать вашу конкретную родословную, но укажет, в каком направлении двигаться. Например, в подобных источниках может содержаться информация о том, в каком географическом районе появилась фамилия, имеет она иностранное или русское происхождение, в каком социальном слое распространена. Это сузит круг вашего поиска.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.