

*Карманный  
целитель*



**уникальные  
рецепты  
исцеления  
от Ванги**



# **Уникальные рецепты исцеления от Ванги**

«Центрполиграф»

2010

Уникальные рецепты исцеления от Ванги / «Центрполиграф»,  
2010

На страницах этой книги – рецепты и советы от знаменитой Ванги. Лекарственные средства из растений дешевы, безопасны, повышают иммунитет, дают возможность одновременного лечения нескольких заболеваний. Женские и мужские болезни, заболевания сердца и нервной системы, суставов, почек и органов дыхания – все отступит перед могущественной силой природы. Корни, травы и цветы, лимон, чеснок и мед творят настоящие чудеса исцеления. Проверенные временем и многими тысячами исцелившихся людей рецепты от Ванги теперь доступны и вам. Будьте здоровы!

, 2010

© Центрполиграф, 2010

## Содержание

Предисловие	5
Общеукрепляющие, витаминные средства	8
Заболевания органов дыхания	10
Конец ознакомительного фрагмента.	12

# Уникальные рецепты исцеления от Ванги

## Предисловие

Моя бабушка знала очень много рецептов, укрепляющих здоровье. Вылечить она могла кого угодно. Заварит травки, прошепчет молитву над ней, напоит теплым отваром и больному становится легче. То ли, от навара, то ли, от ее доброты – никто не знает. Но я помню, что травку она заваривала, укутав в свои шали, с вечера и томила ночь, когда злые силы спали, и завистливые люди не могли навредить добрым бабушкиным помыслам.

Бабушка знала каждую травинку, что растет в поле-огороде, каждую почку, что растет на кусту-дереве. Она знала когда, что собрать, как сушить, как сохранить, а уж потом делала свое снадобье.

Почки с деревьев и кустарников бабушка собирала ранней весной, когда они набухнут и хотят вот-вот раскрыться, но в рост еще не тронулись. В это время начинается усиленное сокодвижение, растение просыпается после зимы и начинается его активная жизнь. Обычно это бывает в марте-апреле. Почки березы и сосны можно собирать пораньше – в феврале.

Ранней весной можно собирать и кору деревьев. Ее легко содрать с деревьев, сделав на ветке или тонком стволике несколько продольных надрезов длиной до полуметра и соединив их продольными надрезами. Подняв надрезанную кору с верхнего конца, можно легко снять весь кусок в виде трубочек. Поскольку эту процедуру надо проделывать острым ножом, да и соконосные молодые веточки росли высоко, бабушка ходила в лес не одна, она брала с собой дедушку, а я не отставала от них – мне было все интересно. Я видела, как дедушка очищал кору от наростов лишайников своим острым ножичком, чтобы не испортить сырье и лекарство получилось полноценным. Дедушка не вкладывал снятые трубочки одну в другую, так как они еще сырые и могут заплесневеть, а это испортит наши сборы. Листочки и зеленые побеги она собирала в период цветения, перед плодоношением. В этот период зеленые части растений собирают силы для роста, в это время они самые сочные и значит самые полезные. Бабушка учила меня собирать листья, траву и цветы только в сухую погоду, лучше всего с утра, после того как высохнет роса. Если растения собрать после дождя, или покрытыми росой, они очень быстро почернеют и испортятся. В корзинки, куда собирали растения, мы укладывали их рыхло – уложенные плотно быстро нагревались и чернели. Бабушка знала, что по народным поверьям некоторые растения следует собирать ночью, ровно в полночь, некоторые – обязательно в полнолуние, другие – в отсутствие луны. Но в это время суток бабушка меня с собой не брала – я крепко спала. Потом я узнала, что в разное время суток у человека активен тот или иной орган. Видимо и у растений в определенное время суток вырабатывается то или иное полезное вещество. Да и освещение играет не малую роль. Некоторые растения любят слабый лунный свет. Листья с растений бабушка обрывала только вручную. Собирала полностью разившийся лист, и обязательно свежий. Листья поблекшие, завядающие, объеденные насекомыми бабушка не собирала – полноценного лекарства они не дадут. Но у некоторых растений – полыни, пустырника, зверобоя – бабушка срезала серпом только цветущие верхушки, длиной до 20 см, или обламывала вручную боковые цветущие веточки.

Цветы бабушка учила меня собирать в начале цветения, когда цветок в «полной красе» и в нем нет признаков увядания. В этот период цветы содержат максимум полезных веществ, меньше осыпаются при хранении, лучше выдерживают сушку и сохраняют свою окраску. Цветы лучше собирать вручную, ощипывая их.

Плоды собирала в период полного созревания, не позже. В этот период плоды самые сильные своей полезностью. Плоды, так же как и листья, мы с бабушкой собирали в сухую погоду, в период полного созревания. Собирали плоды вручную без плодоножек. У рябины,

тмина, где плоды расположены в зонтиках, мы обрывали их все вместе, а после подсушивания, тщательно отделяли от плодоножек. Плоды шиповника собирали вместе с остатками чашечки, которая остается сверху плода. Эту чашечку мы удаляли после подсушивания, перетирая плоды руками. Червивые и гнилые плоды мы не собирали. Особенно трудно собирать сочные плоды – чернику, малину, землянику. Укладывали мы их в корзину, обшитую внутри тканью, и каждый слой прокладывали веточками, чтобы плоды не слеживались и не давили друг на друга.

Бабушка учила меня: «Помни – ты собираешь растение для того, чтобы потом из него приготовить лекарство и это лекарство легко испортить, поэтому с ним вести себя надо аккуратно!».

Корни и корневища бабушка собирала поздней осенью, когда надземная часть растения увяла и вся сила, накопленная за весну и лето, ушла в корень. Обычно это бывает после плодоношения, корни в это время бывают крупнее и тяжелее. Но очень оттягивать момент сбора корней и корневищ не стоит по той простой причине, что осенью, когда осыпались плоды и опали листья, растение трудно узнать. Выкапывать корни и корневища доверялось дедушке. Бабушка руководила. Я наблюдала и копила свои знания.

Выкапывать корни лучше специальной лопатой, так называемой «копалкой», лопатой или вилами. Корни, отряхнув от земли, складывали в корзины и промывали в ней же в проточной воде. Горячей водой корни и корневища лекарственных растений промывать нельзя, при этом могут вымыться полезные вещества. Если растение растет на песчаной почве, вовсе не нужно мыть – после сушки земля с них легко стряхивается.

Правильно собрать лекарственное растение – это только полдела. Его еще нужно правильно высушить. Сушка растений вовсе не такая простая вещь, как это может показаться. Прежде всего надо помнить, что листья, траву и цветы на солнце сушить нельзя. Под действием прямых солнечных лучей сырье теряет свою окраску и, главное, свои полезные качества. На солнце можно сушить только корни и корневища лапчатки, змеевика, кровохлебки, скополии. Хорошо на солнце подвяливать (подсушивать) плоды шиповника, ягоды малины или черники и другие сочные плоды, перед тем как загрузить их в печь или тепловую сушилку. Но бабушка умела хорошо это делать в русской печи. При таком способе сушки ягоды лучше сохраняются.

Корни и корневища нельзя высушить за один день. Оставляя их на ночь, следует прикрыть от росы. Сушку можно считать законченной, когда корни и корневища при изгибе будут с треском ломаться, а не гнуться.

Бабушка сушила растения в теплом, сухом, хорошо проветриваемом месте – на чердаке. За день крыша прогреется, поэтому там было тепло и днем, и ночью. Маленькое окно она открывала, чтобы был легкий сквозняк.

Хранила бабушка свои заготовки в бумажных или матерчатых мешочках.

А уж как любила бабушка собирать рецепты лечения от разных болезней. Где что услышит, где что прочитает в газете – все запишет в свой «талмуд», так она называла свои многочисленные записи. Записывала она не все подряд, а только в том случае, если безоговорочно доверяла советам врача.

Особым почетом у бабушки пользовалась известная болгарская ясновидящая и целительница Ванга. Способности этой женщины были поистине уникальны, помимо дара предвидения, она могла разговаривать с растениями и животными и они открывали ей свои секреты. Хотя Ванга была слепой, она видела гораздо больше чем зрячие, всегда могла дать мудрый совет и лечила болезни с помощью трав. Ванга ни в коем случае не отрицала традиционную медицину, но считала, что лекарства в больших количествах вредны для человека, так как они «закрывают дверь, через которую с помощью трав входит природа, чтобы восстановить нарушенное в организме равновесие».

Особенно любила болгарская целительница травы и цветы. Именно им Ванга уделяла почетное место в медицине. Но при этом она подчеркивала, что каждый должен лечиться травами только той местности, в которой живет. Многим тысячам людей помогли ее рецепты. К сожалению, только часть из этих рецептов моя бабушка сумела собрать и записать. Ими-то я и хочу поделиться с вами на страницах этой книги.

## Общеукрепляющие, витаминные средства

*Бабушка говорила мне, что знаменитая Ванга давала много советов для укрепления организма. Например, если пьешь чай, то непременно с молоком, да и ложку меда не забудь положить. Такой чай силы прибавляет.*

Если пьешь сок моркови, тоже не забудь положить ложку меда. Улучшается пищеварение, да и дышать станет легче.

Спелые ягоды крыжовника повышают сопротивляемость организма к инфекционным заболеваниям, обеспечивают треть суточной нормы в аскорбиновой кислоте, если вы будете съедать по 100 г этих чудесных ягод в день.

Пойдешь в огород, не пройди мимо одуванчика и крапивы, особенно молодой – нарви и сделай салат. Листья молодых одуванчиков следует погрузить на полчаса в соленую воду, чтобы не горчили, затем промыть кипяченой водой, мелко нарезать. Промыть листья крапивы, мелко порезать. Бабушка делает это в перчатках, а режет ножницами – крапива кусается. Добавить соль, столовый уксус или несколько капель лимона и растительное масло. Прекрасное средство при авитаминозе. Крапива очистит организм от шлаков, улучшит деятельность эндокринных желез.

Такой салат можно делать из молодых листьев первоцвета весеннего. Полезен при нехватке витаминов и упадке сил.

В народной медицине очень популярна свежая и кислая капуста кочанная. Сырую капусту едят для повышения аппетита и улучшения пищеварения, делая из нее всевозможные салаты. Кислая капуста – источник витамина С.

Принимать 3 раза в день свежееотжатый сок граната по 100—150 мл.

Из плодов калины готовят кисели, компоты. Она незаменима при недостатке витаминов в организме. Кроме того, прекрасное средство для урегулирования кровяного давления. Для этого лучше прокрутить ее с сахаром через мясорубку и есть 3 раза в день по чайной ложке.

Необходимо ежедневно потреблять 100 г протертой с сахаром черной смородины, или сок 1—2 лимонов, или 2 стакана томатного сока. Этим вы обеспечите свой организм витамином С и повысите сопротивляемость к болезням.

При авитаминозе полезно съедать по стакану брусники. Можно залить ее холодной водой, настоять и пить воду из-под нее. Заливать водой можно неоднократно.

Кладезь витаминов – вареный картофель. В нем содержится витамин А (каротин), В, РР, К, кальций, калий, железо, йод и другие минеральные вещества.

Хотите иметь здоровое сердце? Утром натощак, а вечером на ночь съедайте по яблоку. Днем съешьте 5 штук кураги и 2 грецких ореха.

Принимать свежееотжатый сок из листьев Melissa лекарственной по 50 капель 5 раз в день; принимать этот сок лучше с медом на молоке.

Принимать спиртовую настойку корневищ заманихи высокой по 30 капель 3 раза в день перед едой.

Принимать спиртовую настойку корня родиолы розовой по 20 капель, или настойку элеутерококка колючего – по 20 капель, или настойку корней аралии маньчжурской по 30 капель, или настойку из корней или листьев женьшеня обыкновенного по 20 капель, или настойку маральего корня по 20 капель.

Принимать свежееотжатый сок травы буквицы лекарственной по чайной ложке 3 раза в день (с медом); сок из надземной части травы отжимают в период цветения.

Принимать настой плодов голубики лесной. Высушенные плоды голубики нужно слегка размять пестиком-толкушкой, затем взять столовую ложку сырья, залить 1 стаканом кипятка и настаивать под крышкой, хорошо укутав полотенцем, не менее получаса, процедить через марлю или ситечко. Выпить этот настой в несколько приемов в течение дня перед едой.

Принимать настой шишек хмеля обыкновенного. Столовую ложку сухого сырья залить стаканом кипятка и настаивать в закрытой посуде 1,5—2 часа, процедить. Пить по 50 мл 3 раза в день за четверть часа до еды.

Принимать отвар овса посевного с медом. Сначала нужно с тщательностью промыть неочищенный овес в проточной воде, взять 1 стакан промытого овса, залить 5 стаканами воды и варить при слабом кипении до тех пор, пока половина отвара не выпарится, процедить через два-три слоя марли, добавить 4 чайных ложки меда, довести один раз до кипения, дать остыть. Пить это средство по 1 стакану 3 раза в день между приемами пищи.

Прекрасно тонизирует организм зимой и после болезни простое средство: перед сном стакан теплого молока с добавлением 9—12 капель сока чеснока.

Хорошо укрепляет организм и восстанавливает силы после болезни маточное молочко. Пчелиное маточное молочко в чистом виде на кончике столового ножа рекомендуется класть под язык за час до еды и держать до полного растворения 3—5 раз в день.

Смешать 1 часть пчелиного маточного молочка с 20 частями водки. Принимать по 15 капель настойки на столовую ложку теплой кипяченой воды, чая, молока 3—5 раз в день за час до еды при истощении и преждевременном старении организма.

## Заболевания органов дыхания

*Бабушка говорила, что у знаменитой Ванги есть множество способов лечения этих распространенных заболеваний.*

При первых проявлениях простуды, в том числе и насморка, головной боли надо выпить полстакана воды, в которой размешать пять капель йода.

Если промочены ноги, натереть их водкой и надеть сухие чулки.

Выпить 2—3 чашки горячего чая с имбирем и медом: 1/4 стакана очищенного и измельченного на терке имбиря заливается медом и варится, в чашку чая кладут половину чайной ложки смеси.

Можно выпить какой-либо потогонный чай – из бузины, малины; затем хорошо закутаться и постараться заснуть.

Больному при остром насморке рекомендовалось париться в бане и пить чай из липового цвета.

При хроническом неаллергическом насморке Ванга рекомендовала принимать смесь из измельченного на терке хрена, смешанного с соком 2—3 лимонов, по половине чайной ложки 2 раза в день. При этом после приема лекарства в течение получаса ничего не есть и не пить. Хрен должен быть свежим, не позднее недели после сбора. Средство может долго храниться в прохладном месте.

При насморке принимать каждые 2—3 часа столовую ложку лука, смешанного с медом.

При простуде хорошие результаты дает такое народное средство: 5—10 г семян конопли посевной измельчить, прокипятить в стакане воды и молока, процедить, отжать, выпить в несколько приемов за день.

Сок алоэ, масло облепихи, масло шиповника. Их закапывают в нос 3 раза в день по 4—6 капель в каждую половину носа. Мази закладывают в нос 2—3 раза в день – преимущественно 10%-ю мазь тысячелистника и крапивы или 20%-ю – цветков календулы.

При насморке, особенно хроническом, Ванга советовала первым делом отменить употребление в пищу молока и молочных продуктов.

При простуде, проявляющейся в насморке, рекомендуется пить по полстакана 3—6 раз в день настой травы пустырника (20 г на стакан кипятка).

Детям, особенно маленьким, при насморке рекомендуется закапывать в нос свежеприготовленный сок свеклы.

Для взрослых людей – отварить свеклу красную, настоять пока забродит (квас), закапывать в нос при хроническом насморке.

Выжать сок из красной свеклы —100 г – и добавить в него столовую ложку меда, размешать и закапывать по 5 капель в каждую ноздрю пять раз в день в течение 3—5 дней.

Наполнить бутылку измельченным хреном, залить доверху винным уксусом, настоять в темном прохладном месте 10 дней, периодически встряхивая содержимое. Каждый час через горлышко нюхать настойку по 5 минут, а вечером ставить из нее компрессы на лоб и затылок при гайморите. Компресс держать всю ночь.

При насморке помогает тертый лук. Марлю с тертым луком прикладывают к ноздрям на 10 минут. Можно также разложить на тарелке тертый лук и, наклоня голову, вдыхать. Особенно хорошо дышать луком во время сна. Для этого следует мелко нарезать лук, выложить на несколько тарелочек и расставить их неподалеку от головы на ночь. Таким образом вы будете всю ночь вдыхать фитонциды лука, убивающие микробы. Эффект поразительный. Этот способ уже с успехом применяли многие люди, страдающие аллергией, гайморитом и другими подобными заболеваниями.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.