

Айнур Сафин

НЕПИСАНЫЙ КОДЕКС
ВЕЗУНЧИКА



Secrets
Секреты психологии

КАК СТАТЬ БАЛОВНЕМ СУДЬБЫ

Айнур Сафин
Неписанный кодекс везунчика.
Как стать баловнем судьбы

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=604845

Неписанный кодекс везунчика. Как стать баловнем судьбы / Айнур

Сафин.: Центрполиграф; Москва; 2010

ISBN 978-5-9524-4532-1

Аннотация

В этой книге автор исследует такой неуловимый предмет, как везение и удача. Что это: случайность или результат долгих целенаправленных усилий? Как заставить удачу работать на себя? Как сделать так, чтобы везение никогда вам не изменяло? С помощью этой книги вы найдете ответы на эти и многие другие вопросы, связанные с самореализацией и успехом как в профессиональной деятельности, так и в личном плане.

Содержание

Необходимое предисловие	4
А вы знаете про эти две части мозга?	7
Что есть «везенье»?	12
Везение и удача – случайность или... (1)	15
Везение и удача – случайность или... (2)	18
Конец ознакомительного фрагмента.	20

Айнур Сафин

Неписанный кодекс везунчика. Как стать баловнем судьбы

Необходимое предисловие

Да, именно необходимое. Потому что его обязательно нужно вам прочитать, чтобы услышать от меня пару-тройку честных слов. Например, таких: эта книга может вам ничем не помочь. А может быть, наоборот, поможет очень сильно.

Почему я так говорю? Я не уверен в том, что написал? Или я занимался только словоблудием? Нет, ни то ни другое не верно.

Я уверен в том, что то, о чем рассказываю в книге, работает. Потому что это работает у меня и у множества других людей. Но не факт, что будет работать у всех вообще и у вас в частности.

Это не потому, что книга неправильная или принципы, описываемые в ней, высосаны из пальца. А потому, что мы все разные. Ведь что русскому – офигенно, немцу, сами знаете, – хреново.

Убеждения – это наши собственные мнения;
предрассудки – убеждения других.

Леонард Луис Левинсон

И вообще, я призываю вас сейчас отбросить все свои предрассудки, убеждения, верования и читать мою книгу с чистого листа: без предубеждений и оценки.

Освободитесь от мнений, чужих и своих. И читайте книгу не с позиции правильно или неправильно, ложь или правда, верно или неверно, хорошо или плохо, морально или аморально, принято так или не принято, а с позиции «дает мне это результат или нет?», «у меня это работает или только отнимает время?».

Любая мысль, любое утверждение и любой принцип, описываемые в этой книге, – не более чем мнение, наблюдение и чей-то (в том числе и мой) опыт. Это не значит, что они – абсолютная истина в последней инстанции. Но это и не значит, что они неправильны или не работают.

Проверяйте на себе (тем более что особых усилий и напряжения для этого не понадобится), используйте, смотрите, как получается у ваших друзей и знакомых. И если что-то у вас работает, продолжайте это применять.

Наши взгляды – как наши часы: все они показывают разное время, но каждый верит только своим.

Александр Поп

Не работает – прочитайте соответствующую главу еще раз

и внимательнее: может случиться, что упустили какой-то нюанс или деталь, и применяйте снова. Если не работает и после этого, то можете просто оставить этот принцип или метод и пользоваться другими.

Экспериментируйте, пробуйте, видоизменяйте, подстраивайте под себя и берите на вооружение то, что у вас работает. А затем пишите мне и делитесь своими фишками и наблюдениями, чтобы я мог дополнить и добавить ваше наблюдение и ваш опыт в книгу.

Больше не смею задерживать. Приятного чтения:).

А вы знаете про эти две части мозга?

Немного другими словами почти о том же, что главой раньше. Думаю, это поможет вам стать более открытыми и непредубежденными.

Однажды в книге Ричарда Антони Уилсона «Прометей восставший» прочитал одну фразу, которая меня сразу же зацепила. Мне кажется, что в ней заключена особая сила, которая дает ключ к довольно сильным изменениям в жизни. Если вы сами этого захотите.

Перед тем как эту мысль озвучить, предлагаю вам небольшую прелюдию, чтобы было ясно, что к чему. И кто куда.

Как бы банально для кого-то это ни звучало, но все мы живем в своем собственном мире, который ошибочно принимается многими за объективную реальность.

Все, чем мы являемся, есть результат наших мыслей. Оно построено на мысли. Оно основывается на мысли.

Будда

Все, что мы знаем об этой самой «объективной» реальности, – это лишь совокупность полученных нами ощущений, прошедших через причудливые фильтры нашего мыслительного аппарата (разума, ума, логики – обзывайте как хотите), сформированного под влиянием порой крайне субъек-

тивных убеждений, верований и опять-таки мыслительного аппарата наших родителей, учителей, друзей, СМИ и т. п., которые, в свою очередь, сформировались под влиянием...

То есть получается субъективность даже не в квадрате или кубе, а в бесконечно большой степени. Мало того что наши пять чувств дают лишь ограниченное представление об окружающем мире (то есть они тоже представляют собой фильтр – физиологический), так еще и в сознание к нам попадают лишь очень незначительные доли процентов того, что мы ощущаем. Это уже происходит под влиянием многочисленных нейрологических и социально обусловленных фильтров.

Ученые выяснили, что мы осознаем лишь 200 бит информации из 400 миллиардов, обрабатываемых нами каждую секунду. И вы до сих пор считаете, что воспринимаете «объективную» реальность? И что другие воспринимают ее так же (то есть те же 200 бит, что и вы)?

Это были вопросы «для подумать», а мы возвращаемся к упомянутому фильтру. Можно их называть убеждениями, установками, верой – не суть важно. Важно то, что настроены они таким образом, чтобы вам было удобно верить в то, во что вы сами хотите (или кем-то приучены) верить.

И тут я позволю себе небольшую цитату из книги:

«По замечанию доктора Леонарда Орра, человеческий мозг ведет себя так, как если бы он состоял из двух отделов: Думающего и Доказывающего.

Думающий может думать практически обо всем. Как показала история, он может думать, что Земля покоится на спинах бесконечных черепах, или что она внутри пуста, или что она плывет в пространстве. В это верят миллионы людей.

Сравнительная религия и философия показывают, что Думающий может считать себя смертным, бессмертным, одновременно смертным и бессмертным (реинкарнационная модель) или даже несуществующим (буддизм). Он может думать, что живет в христианском, марксистском, научно-релятивистском или нацистском мире – и это еще далеко не все варианты. Как часто наблюдалось психиатрами и психологами (к вящей досаде их медицинских коллег), Думающий может придумать себе болезнь и даже выздоровление.

Доказывающий – это гораздо более простой механизм. Он работает по единственному закону: что бы ни думал Думающий, Доказывающий это доказывает».

Вдумайтесь в последнюю фразу. Она проста и одновременно открывает глаза на многие вещи.

Кто-то думает, что «награжден» свыше первородным грехом, за который он получает всяческие антигуманные наказания, а кто-то верит в неотвратимость кармической инквизиции за то, что накуролесил (ну, пожил в свое удовольствие человек) в прошлых жизнях.

И оба они выложат вам бездонный мешок доказательств в пользу своей реальности, или, проще говоря, мировоззре-

ния.

И если Думающий думает достаточно страстно и догматично, Доказывающий докажет эту мысль так последовательно, что вам уже никогда не удастся переубедить этого человека – даже под дулом пистолета (вспомните о всяческих камикадзе и шахидах).

То, что для одного – наказание за грехи, для другого – происки судьбы, для третьего – невезение, для четвертого – неудачный день по гороскопу, для пятого – магнитные бури, а для шестого – всего лишь случайность или совпадение.

Если ты можешь изменить свою жизнь... ты должен изменить свою жизнь.

NN

Одно и то же событие каждый проинтерпретирует по-своему, в соответствии с тем, как доказывает его Доказывающий.

А теперь обратитесь внутрь себя и вспомните, что обычно думает ваш Думающий?

- Что вам везет не чаще, чем выпадает розовый снег?
- Что стать богатым тяжелее, чем бомжу соблазнить Мадонну, и вообще «честным путем столько денег не заработаешь»?
- Что от положения звезд на небе ваша жизнь зависит больше, чем от вас самих?

Не правда ли, у вас есть куча доказательств в пользу этих «дум»?

Что ж, это только ваш выбор.

Но ведь с таким же успехом можно верить в то,

- что жизнь – довольно простая и потворствующая вашим прихотям штука;
- что разбогатеть можно без особых усилий и надрывания пупка;
- что успешным быть очень легко;
- что найти свою вторую половину очень просто;
- что вы сами определяете свое будущее;
- что везению можно научиться.

Ведь гораздо лучше, если Доказывающий будет доказывать вам именно это, а не те ограничения и установки, что годами копились в необъятных просторах вашей памяти. Раз он существует, то пусть хотя бы делает полезную работу. Пусть покальмит на ваше благо, а вы помогите ему в этом.

Как минимум вы станете гораздо спокойнее, увереннее в себе и счастливее. А как максимум ваша «реальность» действительно станет комфортнее для вас.

По-крайней мере, доказательства этому вы всегда найдете:).

Что есть «везенье»?

А что, собственно, такое везение?

Прежде чем рассуждать о предмете, нужно как минимум дать ему определение. Чтобы не вышло так, что я говорю про Фому, а вы думаете про Ерему. Правильно?

Везение – это результат очень тщательной подготовки.

Роберт Хайнлайн

Везение – это такое сочетание внешних обстоятельств и внутреннего состояния, которое приводит к лучшим из ожидаемых в определенной ситуации результатам.

Когда все идет как надо и как хочется. Когда обстоятельства складываются в твою пользу. И есть умение эти обстоятельства использовать.

Везунчик, соответственно, тот, с кем вся эта благодать случается.

Обратите внимание: я не зря упомянул про внутреннее состояние. Сочетание благоприятных внешних обстоятельств само по себе ничего не значит без того, кто в эти обстоятельства попал или может попасть.

В совершенно одинаковых условиях – один увидит свой

шанс и обязательно им воспользуется, а другой – шансов не заметит. Даже если показать ему эти шансы, он только скорчит рожу и скажет «бесплатный сыр – только в мышеловке», «так в жизни не бывает» или «это не для меня».

А если к тому же учесть, что внешнее отражает внутреннее, то без внутреннего состояния и определенных личностных характеристик быть везунчиком просто невозможно.

О чем и пойдет разговор в следующей части книги.

Жизнью управляет не мудрость, а везение.

Цицерон

А в подтверждение своих слов приведу небольшой эксперимент, проделанный Фрэнсисом Гальтоном, знаменитым английским ученым и двоюродным братом Чарлза Дарвина.

Суть эксперимента была такой. Прежде чем отправиться на ежедневную прогулку по улицам Лондона, он встал перед зеркалом и, глядя себе в глаза, стал внушать: «Я – гадкий, мерзкий, ничтожный, отвратительный человек, которого в Англии ненавидят все!»

После пяти минут такого самогипноза он отправился на прогулку.

Поначалу все шло как обычно. Но очень скоро Фрэнсис стал ловить на себе презрительные и брезгливые взгляды прохожих. Он подумал, что это ему только показалось. Однако многие прохожие откровенно отворачивались от него, и несколько раз в его адрес без всякого повода прозвучала грубая брань.

В порту один из грузчиков, когда Гальтон проходил мимо него, так саданул, якобы ненароком, ученого локтем, что тот плюхнулся в грязь. Более того, казалось, враждебное отношение передалось даже животным. Когда он проходил мимо запряженного жеребца, тот ни с того ни с сего лягнул ученого в бедро так, что он опять повалился на землю.

Гальтон пытался вызвать сочувствие у очевидцев, но, к своему великому изумлению, услышал, что люди принялись защищать животное. Решив не дожидаться, пока его мысленный эксперимент приведет к более серьезным последствиям, Гальтон поспешил домой.

Как видите, внутреннее состояние решает очень многое. Ему-то мы и уделим основное внимание в следующей части книги. А пока немного пофилософствуем...

Везение и удача – случайность или... (1)

Давайте поговорим о случайностях. Затрагивать этот вопрос будем не из праздного любопытства, а только из меркантильных соображений. С точки зрения наличия везения и удачи и возможности их привлечения в свою жизнь.

Считаете ли вы, что абсолютные случайности возможны? То есть такие события, причин возникновения которых просто не существует?

Ну, вроде как решил вас Боженька покарать за плохое поведение именно сейчас: облил грязью из-под колес проезжающего мимо авто ваш новый костюм. А решил отложить кару на потом – вы остались чистыми.

Я верю в безупречно точную случайность.

Станислав Ежи Лец

Формально причина грязного костюма существует – проехавшее мимо авто. Но с другой стороны, момент случайности здесь присутствует: ехало бы на 10 сантиметров левее – ваш костюм остался бы незапятнанным. Чем не случайность?

Или, может быть, вы сторонник идеи, что случайностей как таковых не существует и любое событие, каким бы непредсказуемым и случайным оно ни казалось, имеет свою

причину? Хотя бы одну.

Давайте не будем себя ограничивать и рассмотрим обе теории по очереди. Может быть, нам удастся их помирить? Единство и борьба противоположностей, и все такое...:)

Для начала возьмем на вооружение гипотезу, что случайностей не существует. Тогда любое событие в нашей жизни имеет свою причину. Не всегда нам известную, но имеющую место быть.

Да, вы можете думать, что любое случившееся с вами событие – от помявшего бампер вашей машины чайника до приза как 1000-му покупателю в новом магазине – имеет определенные причины, но вы-то тут ни при чем.

Поэтому оно для вас «случайно», а с точки зрения физических законов и принципа причины и следствия – нет.

Но ведь это событие произошло с вами! А по какой причине именно с вами, а не с соседом Васей или коллегой Вольдемаром? Не потому ли, что на его возникновение в вашей жизни повлияли ВЫ сами? Своими мыслями, эмоциями, действиями?

Я считаю, именно так и есть. В то время как вам кажется, что вы действуете и поступаете определенным образом, потому что обстоятельства вынуждают вас так делать, в реальности все происходит совершенно наоборот.

Именно потому, что вы думаете, чувствуете и поступаете определенным образом, возникают соответ-

ствующие обстоятельства и события в вашей жизни. Вы – причина абсолютно всего, что происходит с вами в жизни.

Так почему бы вам не научиться управлять обстоятельствами вашей жизни, а не идти у них на поводу, образовав порочный круг? Обучиться настолько, насколько это возможно для вас сейчас. На данном уровне развития, на данном этапе жизни.

То есть, проще говоря, стать удачливым и везучим. Ведь если все в нашей жизни подвержено нашему влиянию, то и везение с удачей тоже. Нужно только научиться и понять как.

Для начала можно освоить эту книгу. А в более продвинутом варианте – ознакомиться с аудиокурсом «Дзен Исполнения Желаний», посетив вот эту страницу – www.ZenDesires.com.

Везение и удача – случайность или... (2)

А сейчас давайте станем приверженцами гипотезы о том, что наш мир двойственен. То есть одни события, согласно закону Причины и Следствия, строго предопределены вызывающими их причинами. Другие – абсолютно случайны, случайны и возникают вообще без причин, просто так.

Сумасшедшая идея, сумасшедший мир... но ведь мы хотим выйти за рамки обыденности и предсказуемости, приручив везение и удачу. Поэтому хотя бы мысленно поиграться с такой моделью мира стоит.

Всем правит бал Его Величество Случай, которым управляет Ее Высочество Закономерность.

Леонид С. Сухоруков

В конце концов, некоторые с такой моделью мира и живут, веря в случайности и даже, упаси бог, в гороскопы.

Итак. Такая модель мироустройства автоматически означает, что все физические законы не абсолютны и действуют только до тех пор, пока не вмешается Ее Величество Случайность.

То есть такое понятие, как «невозможно», теряет всякий смысл. Раз любые физические законы можно обойти на повороте, то становится возможным абсолютно все без ка-

ких-либо ограничений.

А раз так, почему бы нам не воспользоваться этой прорехой в мироздании? А может быть, это и не прореха и мир специально так устроен? Не знаю. Но раз такая возможность есть (согласно модели мира, которую мы сейчас рассматриваем), не воспользоваться ею – просто грешно.

Идем дальше. Раз возможно все, то возможно и управление событиями и обстоятельствами своей жизни, возможно исполнение желаний, возможно найти ключи к удаче и везению.

Тогда чего же вы ждете? Не этого ли вы хотели последнюю тысячу лет своей жизни, каждый раз, когда случалась какая-то неприятность или вам опять не повезло?

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.