

*Карманный
целитель*



Юрий Константинов

**ЛЕЧИМ
ВОСПАЛЕНИЯ**
народными средствами



Юрий Константинов
Лечим воспаления
народными средствами
Серия «Карманный целитель»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=2955575

Лечим воспаления народными средствами.: Центрполиграф; Москва;

2011

ISBN 978-5-227-03019-1

Аннотация

Предлагаем вниманию читателей книгу о нетрадиционных способах борьбы с различными видами воспалительных процессов с помощью природных антибиотиков. Это лекарственные травы, плоды земли, мумиё, прополис, перга, «золотая» и «серебряная» вода и другие средства нетрадиционной медицины. При соблюдении дозировок и правил применения сборов трав, настоев и отваров, при внимательном отношении к своему организму, при правильном сочетании всех методов лечения, без сомнения, природные антибиотики становятся незаменимыми помощниками в излечении многих заболеваний.

Содержание

Природные лекарственные основы	4
Яблочный уксус	4
«Синий йод»	5
«Золотая» вода	6
«Серебряная» вода	8
Прополис	9
Мумиё	12
Пыльца	14
Перга	17
Мёдик пчелиный	20
Конец ознакомительного фрагмента.	21

Юрий Константинов

Лечим воспаления

народными средствами

Природные лекарственные основы

Яблочный уксус

Уникальный набор компонентов яблочного уксуса обусловил его необыкновенные свойства. Он содержит 20 важнейших минеральных веществ и микроэлементов: калий, кальций, натрий, магний, медь, железо, фосфор, кремний, фтор, хлор, серу, витамины С, Е, А, В₁, В₂, В₆, бета-каротин, рутин. Кроме того, уксусную, молочную, лимонную и пропионовую кислоты, целый ряд ферментов и аминокислот; ценные балластные вещества. Секрет лечебных свойств яблочного уксуса до конца не разгадан.

Для нормализации работы желудочно-кишечного тракта полезно принимать по 2 чайные ложки яблочного уксуса на стакан воды.

«Синий йод»

Эта пищевая добавка совершенно уникальна при опасности йодистой недостаточности. Благодаря седативным свойствам его можно использовать как успокоительное средство. В определенной степени он нормализует артериальное давление, так как способствует увеличению эластичности сосудов; лечит головную боль. Его применяют при лечении термических и химических ожогов. При тромбофлебитах применение противопоказано.

Приготовление «синего йода». В 50 мл теплой воды развести 10 г картофельного крахмала (1 чайную ложку с верхом), размешать, добавить 10 г сахарного песка (тоже 1 чайную ложку) и 0,4 г лимонной кислоты (буквально несколько кристалликов). В это время вскипятить 150 мл воды и в кипяток влить полученный раствор крахмала, то есть заварить его. И только после охлаждения полученной смеси влить 1 чайную ложку 5%-го спиртового раствора йода. Раствор получает интенсивный синий цвет. «Синий йод» готов.

«Золотая» вода

Для изготовления «золотой» воды в золотой сосуд наливают родниковую воду и оставляют его на весь день под прямыми солнечными лучами. После заката сосуд плотно накрывают золотой крышкой и убирали в темное место. Эту жидкость нужно пить, ею умываться и готовить на ее основе лекарства. Но что особенно интересно, женщинам нужно три раза в день делать своеобразные ванночки для рук, погружая их по локоть в теплую жидкость. Такие процедуры делают женщину работящей и умелой во всех хозяйственных делах.

«Золотую» воду можно приготовить быстро и просто. Для этого нужно в эмалированную посуду налить 2 стакана воды, поместить в нее любое золотое, без камней или инкрустаций, изделие весом 3—5 граммов и поставить на огонь. Кипятить жидкость нужно до тех пор, пока не выкипит ее половина. «Золотая» вода готова.

Применять «золотую» воду можно как внутрь, так и наружно, но необходимо помнить, что любое лекарство может стать ядом, если его использовать неправильно. Справедливо это, естественно, и по отношению к «золотой» воде.

«Золотая» вода помогает при лечении следующих заболеваний: аритмия, сердечная недостаточность; реабилитация после перенесенного инфаркта; радикулит; ревматизм; остеохондроз; все виды растяжений; климакс, нарушения мен-

струального цикла; отеки; склероз; нервная слабость; хроническая усталость; заболевания волос.

«Серебряная» вода

Приготовить «серебряную» воду в домашних условиях совершенно нетрудно. Для этого необходимо положить серебряную столовую ложку в двухлитровый стеклянный графин на ночь. Утром вода готова.

Если в вашем доме нет серебряной ложки, то ее можно приобрести в магазине. При этом не стоит экономить на качестве и лучше купить ложку наивысшей пробы. Тем более что в данном случае вы будете покупать не предмет роскоши, а настоящую лечебную панацею от многих болезней.

Также вы можете заменить серебряную ложку любым количеством серебряных предметов, главное, чтобы было достигнуто весовое соотношение.

Для приготовления серебряной воды можно также воспользоваться аптечным концентратом «серебряной» воды. Для этого достаточно просто развести концентрат в дистиллированной воде в правильной пропорции. Можно использовать также родниковую воду, или сырую, но обязательно очищенную с помощью фильтра воду из-под крана. При расстройствах желудка концентрат нужно разводить в кипяченой воде.

Точные весовые пропорции обычно прилагаются в инструкции к медицинским препаратам.

Прополис

Название «прополис» происходит от двух греческих слов: pro, означающее «спереди» и polis «город, крепость», т. е. все вместе – «защита крепости», где под крепостью подразумевается почти стотысячная семья одного улья. Таким образом, уже в древности были известны анти-гнилостные, бальзамические, мумифицирующие свойства пчелиного клея.

Прополис является природным антибиотиком, благодаря ему пчелы очень редко поражаются бактериями и вирусами; в отличие от других насекомых.

Происхождение прополиса до конца не установлено. Одни исследователи считают, что прополис имеет пыльцевое происхождение, другие – что пчелы собирают его с почек тополя, березы, ольхи, черемухи, осины и других растений. Есть мнение, что прополис имеет внутреннее происхождение (отрывивание видоизмененных ферментами пчелы смолистых веществ и пыльцы растений). По внешнему виду прополис напоминает пчелиный воск, но он более темный (бывает зеленовато-желтого, темно-коричневато- или даже черного цвета).

Состав прополиса – это на 50—60 % душистая смола, состоящая из множества разнообразных веществ: аминокислот, белков, углеводов, бальзаминов (до 6 %), состоящих, в свою очередь, из коричной кислоты и коричневого спирта.

Кроме этого в прополисе содержатся ферменты, феруловая и бензойная кислоты, антибиотики, эфирные масла (от 5 до 15 %), жирные масла, витамины А, В₁, В₂, Е, С, РР, ароматические альдегиды, флавоны, флавонолы, до 30 % воска, до 5 % пыльцы и много микроэлементов (алюминий, ванадий, железо, кальций, кремний, марганец, стронций).

Прополис, очищенный от посторонних примесей (от кусочков чистого воска, мелких древесных сколов, остатков трупов пчел и т. д.), и его препараты благодаря своему ценному химико-биологическому составу обладают широкой гаммой лекарственных свойств. Они обладают резко выраженными противовоспалительными, антимикробными и антивирусными, противоопухолевыми, антибиотическими, противогрибковыми, антисептическими, ранозаживляющими свойствами. Губительное влияние оказывает прополис на грамположительные бактерии, особенно туберкулезную палочку, что особенно ценно для лечения больных туберкулезом, не поддающихся лечению аптечными антибиотиками. Кроме этого прополис обладает сильными обезболивающими свойствами (такими же, как у кокаина, и даже больше), стимулирует регенеративные (восстановительные) процессы, ограничивает развитие рубцов и ускоряет заживление ран, воспалений, ожогов; улучшает крово- и лимфообращение, резко снижает проницаемость раневой ожоговой поверхности. Прополис не токсичен, даже после длительного применения не угнетает полезную микрофлору пищева-

рительного тракта, не приводит к дисбактериозу и снижению природного иммунитета. Напротив, прополис увеличивает защитные силы организма. В то же время прополис подавляет развитие патогенных микробов, которые поражают человека, в том числе и дисбактериозных (кандидозных и др.), т. е. прополис действует на микроорганизмы избирательно и в пользу человеческого организму.

Прополис повышает активность таких антибиотиков, как пенициллин, стрептомицин, тетрациклин, неомицин и др. Прополис выражено подавляет и предотвращает образование тромбов в кровеносных сосудах, улучшает микроциркуляцию крови, снимает воспаления при эндартериите, атеросклерозе, усиливает иммунитет и сопротивляемость организма к инфекциям и другим неблагоприятным факторам внешней среды.

Мумиё

Все виды мумиё имеют органическое происхождение.

Материалом для образования мумиё служат: микроэлементы, почвенные микроорганизмы, растения, животные и продукты их жизнедеятельности.

Некоторые исследователи считают, что мумие – это прополис диких горных пчел. Такое мумие обладает теми же лечебными свойствами, что и прополис домашних пчел, только более эффективно действующими. Эта закономерность встречается в природе широко: более полезны и эффективны дикая (лесная) земляника, чем садовая; дикорастущие лекарственные растения (например, женьшень и многие другие), чем выращенные в культуре.

В мумиё содержится около 28 химических элементов, 30 макро– и микроэлементов, а также 10 различных окисей металлов, 6 аминокислот, в том числе зоомеланоидионовых, ряд витаминов, эфирные масла, смолы и смолоподобные вещества. Также в составе мумиё выделяют пчелиный яд, гуминовые основания и другие вещества, еще до конца не изученные. Сложность и изменчивость состава мумиё в зависимости от вида не позволяют сейчас вывести его окончательную формулу. В целом же усредненная картина выглядит так. Объем неорганической части превышает органическую обычно в 3 раза. В органической части содержатся углерод

(20—57 %), кислород (30—48 %), водород (4—18 %) и азот (3—8 %) в составе различных кислот, смол и белков; в неорганической части – минералы кальция, натрия, калия, магния и алюминия. Кроме того, в неорганической части присутствуют еще около 30 редкоземельных микроэлементов: рубидий, цезий, барий, стронций, олово, хром, сурьма и др. Количество каждого из них – от следов до долей процента, но именно этих веществ зачастую не хватает в нашем организме, и мумиё полностью удовлетворяет потребность в них.

Мумиё лечит заболевания, связанные с нарушением работы желудочно-кишечного тракта (лечение язвы желудка, лечение гастрита). Приём мумиё внутрь оказывает как непосредственное воздействие на пищевод и стенки желудка, так и на весь организм в целом – как общеукрепляющее, стимулирующее иммунную систему и регенеративные процессы.

Мумие используется для лечения аденомы простаты, аллергии, ангины, артрита, болезни почек, болезни желудочно-кишечного тракта, бронхита, желчекаменной болезни, гастрита, гайморита, геморроя, гипертонии, глаукомы, гриппа, мастита, мигрени, нейродермита, ожогов и опухолей, ожирения, паралича, при переломах, плексита, простатита, прыщей и угрей, радикулита, ревматизма, сахарного диабета, сердечно-сосудистой системы, сотрясений головного мозга, тромбоза, цирроза, цистита и язвы желудка.

Важно соблюдать дозировку и правила приема препаратов.

Пыльца

Пыльца, цветень – скопление пыльцевых зёрен семенных растений.

30 грамм пыльцы (пчелиной обножки) покрывают суточную потребность человека в аминокислотах.

В состав пыльцы входят витамины А, В₁, В₂, В₆, Н (биотин), С, Д₃, Е. Фолиевая и пантотеновая кислоты, микроэлементы – калий, кальций, хлор, магний, железо, цинк, хром, ванадий, марганец и селен, аминокислоты, часть из которых не синтезируется в организме человека, углеводы (сахара) – 30—60 % – глюкоза, фруктоза, ксилоза, крахмал.

Свойства пыльцы применяются при лечении заболеваний в апитерапии. Пыльца обножка не является аллергеном и часто применяется для нормализации или повышения иммунитета, а также она очищает организм от шлаков, нормализует обмен веществ и деятельность нервной и эндокринной систем. Витам Р (рутин) улучшает сердечную деятельность и укрепляет стенки кровеносных сосудов.

Цветочная пыльца имеет исключительно богатый и сложный состав. В пыльце обнаружено 50 ферментов, выполняющих роль катализаторов биологических процессов в организме, и 240 веществ, которые необходимы для обеспечения его жизнедеятельности.

Цветочная пыльца содержит белки, липиды, углеводы,

гормоны, органические и нуклеиновые кислоты, минеральные вещества, а также все заменимые и незаменимые аминокислоты – те «кирпичики», из которых создаются живые клетки. Установлено, что из 100 г пыльцы можно получить столько же необходимых организму человека аминокислот, сколько из 500 г говядины или 7 яиц. Для того чтобы покрыть суточную потребность человека в аминокислотах, необходимо всего 30 г пыльцы.

В цветочной пыльце содержатся все известные витамины. Особенно она богата каротином (провитамином А). Так, в пыльце лилии и желтой акации его в 20 раз больше, чем в красной моркови, которая считается основным источником этого витамина. Исключительно богата цветочная пыльца и рутином (витамином Р), который называют витамином молодости.

Пчелиная пыльца показана при заболеваниях желудочно-кишечного тракта, для профилактики и лечения простатита и аденомы простаты, при хронических запорах, начальных формах гипертонической болезни.

Для профилактики достаточно принимать пыльцу в течение месяца несколько раз в год.

Цветочная пыльца обладает выраженным антитоксическим действием, уменьшает побочные эффекты приема лекарственных препаратов, регулирует функцию желудочно-кишечного тракта.

Но главное действие пыльцы – общетонизирующий эф-

фekt. При ee приеме повышается мышечная сила, улучшаются умственная деятельность, аппетит, настроение. Доказано, что пыльца увеличивает сопротивляемость организма инфекциям, повышает жизненный тонус.

Перга

Перга («хлебина» по-старославянски) – законсервированная медово-ферментным составом пчелиная обножка (собранный пыльца), сложенная и утрамбованная пчёлами в соты, прошедшая молочнокислое брожение.

Перга содержит аминокислоты, витамины и ферменты, обладающие биологической ценностью. Сочетания растительных (пыльцевые зерна) и животных (самих пчел) ферментов дают такую силу пыльце.

Ферменты (энзимы) управляют биохимическими процессами в организме.

Кроме этого они выступают в роли «самонаводящихся санитаров».

Перга в отличие от пыльцы стерильна, поэтому она лучше усваивается и переваривается. Её питательная ценность в 3 раза выше пыльцы и в 9 раз выше любого другого заменителя пыльцы. По своим антибиотическим свойствам перга в 3 раза превосходит пыльцу.

В перге значительно больше витаминов, чем в цветочной пыльце. Благодаря содержащемуся в перге мёду, в ней примерно в 2,5 раза больше углеводов. В основном это глюкоза и фруктоза. Содержание липидов снижено до 1,5 %. Белок и минеральные вещества также находятся в меньшем количестве, чем в пыльце. В перге снижено содержание витамина

С, но значительно больше витаминов А, Е и В. Перга легче усваивается организмом.

Отмечены случаи серьёзных аллергических реакций на пергу, преимущественно среди людей с отмеченной аллергией на пыльцу.

Перга обладает более выраженными, чем пыльца, анти-токсическими свойствами. Она способствует повышению содержания в крови эритроцитов, ретикулоцитов и гемоглобина, обеспечивает нормализацию количества лейкоцитов и лейкоцитарной формулы. Перга действует эффективнее и быстрее, чем пчелиная обножка.

Лечебные свойства перги применяются в апитерапии.

Перга оказывает хороший лечебный эффект при малокровии. Прием этого средства в течение 2 – 3 недель даст возможность поднять гемоглобин до нормы. Перга – эффективное средство при лечении воспаления предстательной железы, она рекомендуется всем мужчинам 40 – 45 лет и старше.

В сочетании с медом применяется при гипертонической болезни, а также при лечении ряда других серьезных заболеваний, особенно нервной и эндокринной систем. Незаменима она перед операциями и после них.

Кроме этого перга рекомендуется при: гепатитах, гастритах, колитах, язве желудка и двенадцатиперстной кишки, нарушении потенции, мужском бесплодии, анемии, аллергии, гриппе, псориазе, герпесе, инфарктах, инсультах, нейродермите, экземе, очищении кишечника, нарушении мозгово-

го кровообращения, сердечной недостаточности, алкоголизме, наркомании, патологии беременности, черепно-мозговых травмах, слабоумии, потери памяти, гинекологических заболеваниях.

Мёдик пчелиный

Мёдик пчелиный – продукт питания, представляющий собой частично переваренный в зобе медоносной пчелы (*Apis mellifera*) нектар. Мед содержит: фруктозы 38,0 %,

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.