

АРТУР ГРАНТ

# Я И ОТЕЦ ОДНО

Вот что я познал



16+

2021

Артур Грант  
**Я и Отец Одно**

«ЛитРес: Самиздат»

2021

## **Грант А. С.**

Я и Отец Одно / А. С. Грант — «ЛитРес: Самиздат», 2021

Автобиографическая повесть рассказывает о долгом пути Богопознания через самопознание. Автор с ранних лет жизни задумывался о ключевых вопросах человечества: что такое жизнь и смерть, для чего я живу? Знаковым событием в жизни автора стала встреча с одним чудотворцем, который посвятил автора в древние техники работы с энергией и сознанием, направлял на пути просветления. Множество глубоких трансформационных методов, древних мантр, чудесных историй нашли описание и отражение на страницах этой книги. Книга будет интересна как продвинутым исследователям эзотерики, так и новичкам на пути просветления и освобождения от кармы, трансформации личного гороскопа. Главный посыл Артура Гранта к читателю и к самому себе заключается в том, что автор хотел бы сам прочитать эту книгу в случае нового воплощения на земле. Книга содержит глубокие трансформационные идеи и методы, помогающие пробудить внутреннюю силу человека на пути к просветлению и осознанному освобождению.

# Артур Грант

## Я и Отец Одно

### Вместо введения

Дорогой читатель, я не являюсь писателем, но в течение семнадцати лет обучался древним методам трансформации сознания и энергии, для познания истинного смысла жизни и своей природы, у одного святого чудотворца. Я считаю необходимым поделиться с тобой, некоторыми событиями из моей жизни, которые описаны в виде воспоминаний. Если бы я переродился, то определенно хотел бы прочитать нечто подобное на пути к Богопознанию.

### Встреча 1998 г.

Я ехал в стареньком троллейбусе по серпантину горной дороги в Алушту. Алушта это небольшой курортный городок на Южном берегу Крыма, расположенный на берегу Черного моря. Этот город один из древнейших городов крымского побережья, известный курорт, раскинувшийся в живописной холмистой долине, в окружении величественных гор. Его история началась в шестом веке, когда византийцы построили крепость Алустон, вокруг которой образовалось селение. Как курорт Алушта стала в начале пятидесятих годов. Теплое море, можжевеловые рощи, наполняющие воздух неповторимым ароматом, горы, сделали Алушту популярным крымским курортом. Здесь открыто множество мини-гостиниц на любой вкус. Также здесь бесчисленное количество кафе, баров и ресторанов, многие из которых работают до самого утра. Именно туда я и направлялся. Было, десять часов утра. Троллейбус двигался очень медленно, то набирая то, сбрасывая скорость, поэтому я мог любоваться видами из окон. Мимо проплывали гряды крымских гор и лес. Вскоре появилась гора Димерджи. Облака частично ее скрывали. От долгого сидения у меня начало болеть одно место. Был март и деревья только начинали цвести, но здесь они всегда зеленые, радуют глаз. Мои мысли были заняты тем, где найти работу. В конце девяностых найти хоть какую-нибудь работу было сложно, тем более подростку. Я заканчивал девятый класс, были весенние каникулы и я хотел пораньше договориться на летний сезон.

–Чего ты хочешь? – прозвучало справа от меня.

Со мной в троллейбусе ехало несколько человек. Спереди от меня молодая парочка, наверное, студенты, справа от меня мужчина в возрасте и сзади какая-то старушка.

–Чего ты хочешь?– опять прозвучал голос.

Странно обычно незнакомые люди не задают подобных вопросов, тем более в троллейбусе. Я повернул голову на право. Мужчина лет пятидесяти в сером костюме. Он был среднего роста и слегка полноват, темные волосы были аккуратно уложены назад, он носил усы. Он сидел ровно с лицом направленным вперед, но глаза смотрели влево, цепко, на меня. Эти глаза были скорее женские, голубые, они гипнотизировали. Но я как верующий в Господа не боялся гипноза, ответил ему, что не разговариваю с незнакомцами, и опять повернулся к окну.



-Меня зовут Виктор Михайлович, но можно просто Виктор, теперь мы знакомы – сказал он и улыбнулся.

Я заметил, что он улыбается глазами. Он производил впечатление порядочного человека, но что то, в нем было странное.

-Я Сергей – сказал я.

-Так чего же ты хочешь, Сергей? – он повторил вопрос.

-Чего же я хочу? – я задумался.

1988 г.

Чего же я хочу? Я десять лет пытался ответить на этот вопрос. Очень хорошо помню свое детство. Обычно дети помнят себя лет с пяти-шести. Но я помню себя примерно с годика. Я был очень болезненным ребенком. Болезни сердца, печени, почек, легких – сопровождали меня долгие годы. Мои родители развелись, когда мне был годик и жили своей жизнью, я им был не нужен. Поэтому жил с бабушкой и прабабушкой. В последствие, я поблагодарил Господа за эту свободу. Ведь меня никто никогда не программировал, я был предоставлен сам себе. У меня была крыша над головой, еда, одежда и личное время. Что еще нужно? Жили мы очень бедно. Двух пенсий бабушки и прабабушки нам на троих не хватало. Друзьями в детстве я тоже не особо обзавелся, предпочитая уединение и размышления. В один из таких дней я увидел похороны нашей соседки, которую видел только накануне. И пошел к бабушке с вопросами. Она объяснила мне, что та умерла. Я погрузился в размышления о смерти и том, что точно не хочу умирать. Итогом этого стало то, что в шесть лет я пришел к выводу, что точно не хочу страдать от болезней, испытывать нужду, и в конечном итоге просто умереть.

Встреча 1998 г. Продолжение

-Чего я хочу?– повторил я – хочу найти работу.

–Разве ты для этого родился? – он повернул голову и посмотрел на меня.

Глаза его были неподвижны. Как будто он держал ими за что-то внутри моей груди. Это было странное чувство, незнакомое мне прежде. Оно сжимало мое сердце, заставляя говорить только правду.

– Хочу познать Истину – выпалил я внезапно для себя. Это признание было для меня неожиданностью.

–Я помогу тебе! – Ответил он спокойно.

Тут троллейбус остановился на остановке, и он вышел, подмигнув мне напоследок. Я же доехав до Алушты, благополучно договорился насчет работы официанта на сезон в одном из местных кафе, там же мне предоставили и проживание. Этим же вечером я вернулся домой.

1989 г.

Почему я болею, а другие дети здоровые? Почему мы живем в бедности, а другие семьи в достатке? У других есть родители, а у меня нет. Зачем мы рождаемся и почему умираем? Что происходит с нами после смерти? На эти и многие другие вопросы Валя, так я звал свою бабушку, всегда отвечала мне одинаково: на все воля Божья!

–Сережа иди домой! – позвала Валя.

Я как раз размышлял о Боге и Его воле. Должно быть у Него много воли, подумал я. Есть для богатых и для бедных, для здоровых и для больных и т.д. Но что же такое Бог? Именно тогда сидя на улице, будучи маленьким мальчиком, я выбрал волю познать Бога. Если он существует, я должен познать Его! Естественно об это я благополучно вскоре забыл.

1992 г.

Девяностые были очень тяжелые годы. В особенности дня маленького городка Саки, в котором я родился. Но в трудностях и борьбе мы растём, становимся сильнее. А также начинаем искать смысл жизни. Однажды на глаза мне попала Библия. И я начал тайком ее почитать. Осилить ее примерно за месяц. И был очень вдохновлён этим Писанием. В особенности Иисусом Христом и пророком Илией. Так как в десять лет у меня не хватало мудрости для понимания, то я не нашёл ответы на свои вопросы, а напротив у меня появились новые. Но кое-что я нашёл – это молитва, которую я с умом направленным на Бога начал повторять каждый день. А также то, что блаженны чистые сердцем, ибо Бога узрят. А я больше всего на свете хотел именно этого. Но что такое сердце и как его очистить? Если тело это храм где живет Бог, то ненужно ни куда идти, достаточно очистить сердце и созерцать Бога. На тот момент этих осознаний мне было достаточно. И подражая великим христианским святым, я начал умирять свой ум и тело, постом и молитвой. Сначала постился по одному дню, но уже к шестнадцати годам довел до двадцати одного дня. Но так и не став более духовным, бросил это занятие. С молитвой все обстояло интересней, примерно на четвертый год моей практики, она завибрировала в моем теле. Так как на тот момент я не знал, что является сердцем, решил очистить свой ум. И тут меня ждал сюрприз – это оказалось не так-то просто! По сути, Человеческий ум – это безумие. Я старался придерживаться однонаправленности мысли, не давая уму, расплываться или когда уставал, просто пребывал в покое, но, не давая ему угасать, подобно горящей свече. Работа по контролю над умом стала фундаментом моей духовной практики. У нас вообще не было денег на игрушки для меня в моем детстве. В итоге, беря игрушки у своих сверстников в руки, я стараясь запомнить их форму, цвет, вес, плотность. И потом уже, наедине с собой, визуализировал их, играя с этими мыслеформами. Также постепенно я начал заниматься спортом. На тот момент это была моя духовная практика. Интернета тогда не было, духовной литературы я не имел. Мое окружение было мирским. Что бы не выделяться из толпы мне приходилось притворяться и быть таким как все.

1995 г.

Я вел довольно простой образ жизни, как и большинство детей. Ел, спал, ходил в школу, играл во дворе, а на каникулах, я занимался духовной практикой, отвлекаясь лишь на потребности тела. Что то, во мне изменялось, какое-то отстраненное сознание наблюдателя росло во мне, как будто я наблюдаю за своей жизнью. Появилась какая-то ясность, вера моя крепла. У меня появился друг, его звали Славик, с которым мы занимались спортом, и обсуждали некоторые духовные вопросы. В этом же году у меня произошел странный случай. Я проснулся поздно ночью, было чувство тяжести на груди. Я задышался. Открыв глаза, я увидел, на фоне света из окна, на своей груди темную фигуру с размытыми очертаниями, она была темней и плотней чем темнота в комнате. Оно душило меня. Ужас объял меня, парализовав все тело. Густая темнота смотрела прямо внутрь меня. Я просто наблюдал, как умираю, внезапно я перестал сопротивляться и расслабился, мне стало интересно, что произойдет дальше. Из последнего усилия воли я поднял руку и попытался схватить это, с визгом оно выскользнуло из моей руки. Мне сразу стало легче. На ощупь оно было похоже на наэлектризованный воздух. Наверное это был бес – подумал я, и включил свет. Ничего не найдя я уснул.

1998 г. Июль

Служение Богу – это служение человечеству! Поэтому любая работа в сфере услуг это служение Богу – думал я. Так я начал работать официантом. Однажды к нам в кафе зашел посетитель и заказал зеленый чай и вишневый штрудель. Хотя он немного располнел я, конечно же, сразу узнал странного знакомого с троллейбуса и был очень удивлен встрече. Он напротив ничуть не удивился.

–Ты готов?– бросил он мне.

–К чему?

–Как к чему? Познать Истину. Или ты уже передумал?

Я вспомнил наш разговор и подумал, чему меня может научить этот толстяк? Из за моего христианского мышления у меня был стереотип, что духовный практикующий должен быть изможден постами, а этот видите-ли сидит и лопает сладенькое. Но что то, в нем было родное.

–Нет, не передумал, я освобожусь через час, продолжил я.

–Хорошо я подожду – сказал он, доедая пирожное.

Уже через полтора часа мы шли по аллее большого раскидистого парка. Вечер был прохладным, и хотя туристов было много, они не раздражали. Где то вдалеке слышно было музыку. Мы шли молча, и я изучал прохожих.

–Что ты знаешь о Боге?– его вопрос отвлек меня от моего занятия.

–Ничего – ответил я честно – хотя я изучаю писание и несколько лет практикую пост и молитву, а также контроль ума и тела.

–Твой ум в своем изначальном состоянии и есть Бог, что ты мне на это скажешь?

Я посмотрел ему в глаза, и на минуту мне показалось, что они светятся. Мысли мои спутались и я не знал, что ему ответить. От него веяло, какой то силой, быть может, я нашел учителя?!

–Я не настолько познал свой ум. Вы мой учитель – только и нашел я что сказать.

–Нет, Учитель внутри тебя, а я твой друг который поможет тебе понять это. И давай перейдем на “ты”, ведь я старше тебя всего в четыре раза – он улыбнулся.

–Я йог и обладаю древним знанием о смысле жизни, которым с радостью поделюсь с тобой. Знание принадлежит тем, кто им пользуется – продолжил он.

–Но йога и медитация для меня, как и магия это что-то нечистое – сказал я.

–Йога – это единство с Богом, медитация это дверь к Нему, духовные техники это ключи, открывающие эту дверь. Что ж тут нечистого? Бог-это не совсем то, что мы о Нем думаем,

и нечистое это создавать Его из своих мыслей. Называй медитацию безмолвной молитвой, а йогу Богопознанием, если тебя так пугают термины. Сейчас стена из прошлого и твои знания, которыми ты наполнен, закрывают от тебя Истину – сказал он и указал кивком на лавочку в парке, возле которой мы остановились.

Мы присели. Я пытался молча переварить сказанное им. И хотя я старался всегда иметь свое мнение, но стоит отметить, что мнение общества очень сильно влияет на нас, это касается всех сфер нашей жизни, в том числе и духовной. Я решил отбросить все мнения и суждения, которые были мной, когда-либо созданы и мной и другими, и быть как ребенок, как чистый лист.

–Тебе нужно изменить имя, оставить своих друзей, привычки, город в котором ты живешь, забыть свою личность, очистить свое прошлое. Ты должен стать пустой чашей, которую можно наполнить Божьей милостью. Тогда я смогу обучать тебя – продолжил он.

Наверное, по сути, я был к этому готов, поэтому без колебаний согласился. Он кивнул и дал наставления.

–Ты существуешь, это очевидно, все остальное нет. Что б видеть картину целиком нужно перестать цепляться за отдельные части. Все что ты видишь – это Бог. Я, ты и все вокруг это Он, но ты не видишь, потому что цепляешься вниманием за отдельные части Его. Ты делишь Его на части, отдавая предпочтение одной, а другой нет. Ты делишь жизнь на духовную и мирскую, и это в корне неверно. Когда ты на работе, то это мирская жизнь, а когда дома молишься то духовная?

–Да – ответил я задумчиво.

–Все наша жизнь в социуме, дома, на работе и даже во сне это духовная практика! Это тренировка нашего сознания, воли и энергии – сказал Михалыч.

–Как добиться духовного успеха, находясь в социуме? – спросил я.

–Успех это просто правильный выбор, никто не научит тебя быть успешным, ты должен придумать это сам. И ты свой выбор уже сделал. Да и общество это часть Бога, а значит тоже Божественно. Ключ к успеху – полнота внимания.

Уже поздно, что ты делаешь завтра?– спросил он.

–Завтра я выходной.

–Приходи ко мне в гости, примерно к девяти.

–Хорошо завтра в девять – согласился я.

Он достал из кармана блокнот, что то написал и отдал мне, встал и пошел прочь. Странно даже не попрощался – подумал я, затем развернув бумажку, и увидел адрес.

У Михалыча

Всю ночь я не мог уснуть. Вначале девятого утра я вышел из дома. До места указанного по адресу идти было минут сорок, а я был всегда пунктуальным. Наконец я пришёл, по-сути это был обычный совдеповский пятиэтажный дом. Подъезд был с разбитыми ступеньками. Его квартира располагалась на третьем этаже. Я постучал, так как звонок не работал. Вскоре дверь открылась, и на пороге стоял Михалыч в домашнем халате с сияющей улыбкой на лице.

–Проходи, я сейчас чаю поставлю – сказал он и удалился на кухню.

Я решил пока изучить квартиру. Хотя особо изучать было нечего. Это была однокомнатная квартира с маленькой кухней и прихожей, туалет был совмещен с ванной. Обоев не было, стены, и потолок были выбелены в белый цвет. В коридоре была кладовка, из мебели в комнате была кровать и стол, не было даже люстры, окна были зашторены. На столе стояла небольшая статуя Будды. Я прошел на кухню. Печка, раковина, шкафчик, стол и два стула – это все было, пожалуй единственным украшением кухни. Это была очень аскетичная квартира. Хотя до этого у хозяина на руке я заметил золотые часы. Чай уже стоял на столе, в вазочке лежали печеньки. Михалыч с довольным выражением лица сидел за столом.

–Присаживайся – пригласил он и протянул мне чашку.

Отодвинув стул, я сел. Странная квартира. Да и он странный...

–Ты здесь живешь? – спросил я.

–Не только здесь.

–А где твоя жена?

–Я живу в Единстве.

–А где...

–Ты пришел говорить обо мне или познавать Истину?– перебил он меня.

–Да, я пришел за Истиной.

–Тогда пей чай в тишине и будь осознан между глотками – сказал он.

Не поняв, о чем он говорит, я попытался последовать его словам. Я заметил, что в комнате была полная тишина, звуки с улицы не проникали внутрь. И вдруг в этой тишине я начал слышать звук. Он был очень отчетливым, в особенности между глотками. Толи звенящий, толи шипящий, однако всегда разный. Я пытался понять его источник. Как вдруг с ужасом заметил, что он исходит из моей головы. Я начал концентрироваться в центре головы, и звук стал очень нарастать. Он заполнял всю квартиру и распространялся всюду. Может все дело в чае? подумал я.

–Это Слово – как будто прочитав мои мысли, сказал Михалыч – звук из которого все возникает, вибрация творения, Ом. Медитируй на него, и ты познаешь сам Источник.

Когда я переводил внимание на Виктора, то переставал слышать звук, а когда вслушивался в тишину, то отчетливо слышал его. Я продолжил концентрироваться на звуке. Через какое-то время в моей душе наступила полная безмятежность, мне не хотелось ничего кроме как сидеть и вслушиваться. Спустя некоторое время я начал выходить из медитативного состояния. Михалыч начал произносить какие-то странные звуки, быть может, молитвы на каком-нибудь языке. Я сидел и чувствовал, что мое тело вибрирует в такт его голоса. Наконец он замолчал и открыл глаза.

Духовную практику необходимо начинать с праведности, иначе в процессе набрав силу, грехи разрушат самого практикующего. Праведность и Преданность основа духовности, при этом ты должен быть здесь и сейчас, а не в мечтаниях или воспоминаниях. Духовный путь можно разделить на теоретическую, философскую и практическую часть или метод, а также цель. Хотя это можно отнести и к мирскому пути. Цель, и то какая за ним стоит мотивация, вот что нас объединяет и разделяет. Если у тебя нет цели, то ты будешь инструментом для достижения чужих целей. К практической части относятся – духовные технологии, и умение с ними работать в миру и во сне. Метод зависит от цели, но он также базируется на теории и понимании. Есть разные цели: богатство, власть, слава, семья, дети, любовь, здоровье, долголетие, обладание какими-нибудь материальными вещами, удовольствия, таланты, Рай, Богопознание и т.д. Ты сказал, что хочешь познать Истину, но Божественное Сознание безгранично и уровни его познания тоже различны, поэтому и у святых также существуют ранги. Ты практиковал правильно, и это привело тебя ко встрече со мной. В зависимости от зрелости изменяется и алгоритм духовной практики. Практикуй следующим образом: от внешнего иди к внутреннему и от грубого к тонкому! Читай разную литературу, чтоб не иметь сектантских взглядов. В течении дня будь осознанным в мыслях, словах, и поступках. В уединении от молитвы переходи к медитации. Молитва это энергия, она рождена из Божественного сознания, и в течении многих лет подпитывалась волей миллионов людей, она имеет огромную силу. Если произносить ее каждый день по многу раз она преобразует нашу энергетическую структуру. Молитвой можно как благословить, так и проклясть, результат будет от того в каком состоянии сознания ты находишься. Для медитации приобрети, какую ни будь икону. Сядь в удобную позу, но позвоночник должен быть ровным, а тело расслабленным, удерживай внимание на образе, затем

закрой глаза и удерживай образ, сколько сможешь долго. Когда образ растворится, медитируй на внутренний звук Ом. Было бы неплохо, если бы ты сделал бизнес план своей жизни.

– Это как? – спросил я

– Тебе видней, поразмышляй над своим предназначением, распиши цели на пути к Богу. Вряд ли ты сможешь хорошо практиковать, если ты будешь голодным, больным или думать о какой-нибудь девушке.

– Какой путь самый правильный? – спросил я.

– Все пути ведут к Нему, все учения по сути одно и то же в разных обертках, вопрос в том понял ты это или нет, идёшь к Нему или нет – сказав, это он погрузился в молчание.

– Господь любит многообразие, поэтому создал не один вид цветов и не одну религию. Нет ни одного одинакового листочка на дереве, много видов растений и животных, много видов учений и религий, но все это Одно – добавил он после молчания.

– Меня всегда вдохновляли христианские мистики, как они отрекались от всего, жили в уединении в землянках и пещерах. Тело и деньги я считал чем-то нечистым, а девушка могла отвлечь от Бога. Меня почти ничего не интересует. Может мне пожить в монастыре? – размышлял я вслух.

– Ни неси ерунды, монастырь это такая же социальная структура, убежав от одного, придешь к тому же. Ты не можешь ни от чего отречься, потому что все изначально принадлежит Богу. Ты не имеешь ничего кроме своих иллюзий, а вот от них нужно отречься. Святые очень жадные, им не нужны дары, а нужен Даритель. Деньги это просто энергия, как и все в этом мире, тебе просто внушили, что честным путем денег не заработаешь, вот ты и считаешь их нечистыми. Тело это храм, как его можно считать нечистым? Бог есть любовь, поэтому и девушка может стать дверью к Нему. Поэтому кончай заниматься предрассудками – закончил Виктор и рассмеялся, по-видимому, из-за моей кислой физиономии.

Стук в дверь прервал нашу беседу. Михалыч встал и поторопился к дверям. Вскоре я услышал смех и на кухню вошел худощавый высокий мужчина. Он был гладко выбрит, волосы на голове так же отсутствовали. Черты его лица были крупными, а глаза маслянисто карие. На нем был спортивный костюм. И хотя он был внешне противоположностью Михалыча, внутри я почувствовал, что они одинаковые.

– Присаживайся – сказал Михалыч, уматываясь на своем стуле.

– Так тут же два стула и оба заняты – сказал гость.

– А ты что с собой стул не принес? – спросил Михалыч.

Наблюдая за ними, я почувствовал себя неловко, что вскочил со стула и перевернул его.

– Присаживайтесь – предложил я свой стул

Но гость отказался и пошел в комнату. Вскоре он вернулся, неся в руке стул. Я обратил внимание, что это был какой-то антикварный стул, резной, а подлокотники обтянуты бархатом. Он сел. И тут я впал в ступор, ведь в комнате не было больше стульев, тем более такого. Они начали, как то дебильно хихикать и поглядывать на меня. Быть может, он вытащил его из кладовки, успокоил я себя.

– Это Кузьмич... – начал было Михалыч

– Александр, и я йог – перебил его Кузьмич и протянул мне руку для рукопожатия.

– Сергей, и, похоже, я тоже йог – я протянул руку в ответ.

– Ты нет.

– Это почему же? – спросил я.

– Тогда принеси себе такой же стул – сказал он, и они оба заржали.

– Ну, рассказывай – продолжил Кузьмич.

– Что? – спросил я.

– Кем ты был до того как родиться – и он посмотрел на меня пристально.

Его зрачки расширились, глаза стали как две черные дыры которые засасывали. Мне стало не по себе, мой ум как будто парализовало, и я почувствовал себя пустым местом.

– Нам с Саней нужно обсудить кое-какие дела, ты не против? – спросил Михалыч намекая на то, чтоб я ушел.

– Да и чашек к тому же две – добавил Александр Кузьмич.

Я попрощался и вышел. Следующую неделю я работал допоздна, поэтому не мог, увидится с Михалычем. На выходных я постучал в его дверь. Но к моему разочарованию никто не открыл. Возможно, он куда-нибудь уехал, подумал я и ушел. Спустя неделю я повторил попытку, но опять неудачно.

### Рыбалка

Одним августовским утром я шел не спеша на работу, через набережную Алушты. Было солнечно, но еще не жарко. Море очень спокойным, отсутствовала даже мелкая рябь на поверхности воды. На набережной было совсем не многолюдно, я наслаждался безмятежностью, как вдруг в поле моего зрения попала знакомая фигура. Это был Михалыч, он рыбачил на краю волнореза. Было очень необычно видеть его с удочкой, да еще в пиджаке и в брюках. Сказать, что это было нелепо, это не сказать ничего. И хотя я очень обрадовался, но одновременно начал, испытывать какое то странное чувство. То ли его строгий костюм не вязался с удочкой, толи он специально отследил меня, для какого-нибудь очередного урока. Моя подозрительность нарастала. Все же я решил подойти поздороваться.

– Доброе утро! – сказал я.

– Привет! – бросил он.

И хотя лицо его было очень расслабленным, он был предельно сконцентрирован. Глаза смотрели на поплавок не мигая, казалось, он даже не дышал. Мы стояли так несколько минут.

– Что ты делаешь? – наконец я нарушил тишину глупым вопросом, хотя было и так очевидно, что не газету читает.

– Я ловлю Бога – сказал, он не отвлекаясь.

– На удочку?

– Нет, на внимание. Попробуй сам. Хочешь? – сказал он передавая мне аккуратно удочку.

Я взял ее машинально. Это была обычная телескопическая удочка с поплавком и грузилом на конце. Крючок отсутствовал, и я понял, что это было не просто так. Подняв, глаза на Михалыча, я увидел, что его глаза и лицо сияют. Закинув поплавок подальше, я вопросительно повернулся к нему.

– Собери все свое внимание в одну точку, в поплавок. Пусть весь мир перестанет для тебя существовать. Созерцай, его пока не начнет “клевать” – его голос звучал тихо.

Я начал пристально смотреть на поплавок, но ничего не происходило.

– Ты слишком напряжен, тебе нужно расслабиться, ничего не ожидай, просто будь.

Спустя минут десять я начал замечать, что поплавок вибрирует. Он вращался как юла вокруг своей оси с огромной скоростью. Были мгновения, когда я не видел поплавок, а только точку вибрирующего света, затем он опять превращался в поплавок. Застыв на месте с не мигающим взглядом, я продолжил созерцать точку света. Затем эта точка начала расширяться, заполняя все вокруг. Когда она расширилась до бесконечности, я осознал что существует Бесконечное Пространство Сияющего Света, которое наполнено сияющими частицами, одной из которых я и являюсь. Я был счастлив. Не знаю, сколько прошло времени, но ко мне постепенно начало возвращаться обычное восприятие мира, я стоял на волнорезе с удочкой в руках. Было чувство внутреннего умиротворения.

– Ну что словил? – усмехнулся Михалыч, в этот момент его глаза искрились лукавством.

Я кивнул, говорить вовсе не хотелось. Он собрался, и мы молча пошли по набережной.

– Что ты понял? – начал он.

–Я осознал, что Бог находится в каждой точке, в том числе и в поплавке – ответил я. Икона служит той же цели?

–Да, но она так же является символом, который несет в себе определенную энергетику, с ней осознание Господа достигается быстрее – ответил он.

Я дошел до работы, Михалыч молча кивнул и пошел дальше. Весь день меня переполняла энергия, и чувство радости не покидало меня. Придя ночью с работы, я понял, что не смогу уснуть.

Что выбрать?

Наследующий день утром я помчался к, Михалычу, он долго не открывал, но наконец, дверь открылась, и на пороге стоял он, как обычно в халате.

–Ты приобрел для себя икону? – не здороваясь, спросил он.

–Я не успел – ответил я.

И дверь закрылась у меня прямо перед носом. Постояв секунду, я опять начал тарабанить по ней. Михалыч открыл дверь с вопросительным выражением лица.

–А какую мне взять?

–Можно Христа, Николая Мирликийского или Сергия Радонежского, ты должен сам почувствовать, они служат одной цели.

–Я понял.

–Ты какой-то напряженный, расслабься, относись ко всему как к игре, потому что это так и есть. Люди слишком серьезно ко всему относятся кроме смерти, но когда что то теряют, очень расстраиваются, а ведь смерть забирает у них гораздо большее, если б они это понимали, то искали бы Жизнь Вечную – сказал он задумчиво, и добавил – я свободен до обеда.

Пулей я побежал вниз по ступенькам и уже через полчаса стоял в церковной лавке. И так передо мной стоял вопрос, что выбрать, денег у меня было не много, а еще нужно было, на что то жить. Я купил пару свечей и прошел в центр храма. Когда я их зажигал, то увидел изображение одного святого, интуитивно меня к нему потянуло.

Я тихо спросил у служительницы храма кто это и есть ли у них его иконы? Она сказала, что это Спиридон Тримифунтский и показала несколько его икон. Выбрав одну для себя, я покинул церковь. Путь назад занял меньше времени. Я постучал в дверь, но ответа не было. Неужели ушел, подумал я. Когда я начал бить по двери сильнее она открылась. Я прошел внутрь, в комнату. Михалыч сидел на кровати со скрещенными ногами лицом к статуе Будды, глаза его были закрыты, он медитировал. Казалась, комната была наполнена энергией. Я присел рядом на полу, наслаждаясь этой тишиной. Так прошло по моим ощущениям около часа. Когда Михалыч открыл глаза, я протянул ему икону, и он одобрительно кивнул.

–Это Великий Угодник Божий Спиридон – сказал он.

Внезапно я почувствовал, что он может ответить на мои вопросы касательно Библии. Как только я хотел их задать, он встал и пошел на кухню.

–Пойдем, поедим – сказал он уже в коридоре.

Я зашел на кухню. Он насыпал жаркое по тарелкам.

–Знаешь, чем мы отличаемся друг от друга? – спросил он.

–Опытом?! – неуверенно ответил я.

–Нет, опыт это барахло, за которое мы цепляемся – покачал он головой – осознанность, воля и энергия, вот что идет в счет. В отличие от тебя, я осознан в каждом действии.

–Это интересно – только и сказал я, не совсем понимая, что он имеет в виду. В этот момент меня интересовали другие вопросы.

–Ну, давай уже спрашивай – как будто, прочитав мои мысли, сказал он.

–В чем смысл человеческой жизни? – начал я.

–Ну, у каждого живого существа свой смысл, и это зовется предназначением, оно в свою очередь обусловлено кармой. А смысл жизни как таковой в накапливании Духа Божьего, осознанности то есть эволюции. Какой смысл у человека, который болен? Только выздоровление. Карма это болезнь, Дух Божий это лекарство – ответил он и отставил пустую тарелку.

Я хотел было задать следующий вопрос, как вдруг в дверь постучали.

–Тебе пора – спокойно проговорил Михалыч.

Я встал и пошел к двери. В коридоре я увидел мужчину и женщину, их лица были очень печальны. Я решил сразу не идти к себе, а прогуляется. Интересно кто были эти люди? На улице было как то жарко, я нашел тенистое дерево и сел под него, начал про все происшедшее размышлять. Михалыч казался мне мудрецом, который все знал. Похоже, я его недооценивал.

### Урок 1

Вся следующая неделя прошла в какой-то суете, было много работы. На занятия было мало времени, а к Михалычу вообще некогда было сходить. На выходных я решил сходить на море, а на обратном пути зайти к учителю. Подходя к его дому, у меня возникло стойкое чувство, что Михалыча нет. Постучав, так и оказалось, для уверенности я даже подергал дверь. Выйдя на улицу, я сел под деревом на лавочку. День был просто чудесным, было тепло, но не жарко. Заливисто пели птицы. На какое-то время я погрузился в воспоминания. Когда мне было семь лет, и я был в гостях у родственников, то стал свидетелем странного события. Из ночной темноты в окно засветил свет, мы с двоюродным братом вышли на балкон, это был пятый этаж пятиэтажного дома. Над крышей дома, напротив, в двадцати метрах от нас висел огненный шар размером с автобус. Несколько минут мы молча, затаив дыхание, наблюдали за ним, он проплыл по воздуху и исчез. И тут же появился на другом конце дома. Повисев некоторое время, он растворился в воздухе, и все погрузилось в темноту ночи. Мы были под впечатлением. Я хотел спросить у Михалыча что это могло быть. Вскоре он появился собственной персоной, неся пакет с продуктами. Увидев его, я тут же все забыл. Он кивнул, и мы вошли в подъезд. Уже сидя на кухне за чашечкой чая, я начал донимать его вопросами.

–Что есть Бог? – начал я с козырей.

–А сам то, ты как думаешь?

–Ну, это Создатель. Ведь даже для создания этих чашек нужен творец, что уж говорить о более сложной Вселенной – сказал я с важным видом.

–Создатель? Это мне ничего не объяснило. Как если б я спросил, как Он создал вселенную, а ты мне ответил Он Бог и все может. Что за детский сад? Бог это Все, В С Е , Абсолютно Все, Все это – Сознание. Ты можешь познать его в любой вещи, но правильной сначала в себе. Ты практикуешь медитацию с иконой, как я тебя учил?

–Да – ответил я.

–Молитва, псалом или мантра это энергия для твоей медитации, ее нужно произносить вслух, на выдохе с благими мыслями. Если ум у тебя будет наполнен гневом, ты можешь создать порчу. Медитация на священный образ, очищает ум и делает его однонаправленным. Все это подготавливает тебя к нисхождению Божьей Милости.

–Что такое карма, о которой ты говорил?

–Карма это термин, который одновременно обозначает Божий Закон справедливости, что посеешь то и пожнешь, каждое действие во Вселенной производит противодействие. Так и то, из чего растёт твоя судьба. Карма это отпечатки в подсознании, память, стремление, желание, привязанности, фактически это информация, в нашем тонком теле, которой мы связаны. Ее также называют грехами и добродетелями. Поэтому и говорится, что мы рождены из греха, то есть кармы. Карма путешествует вместе с душой в круге перевоплощений. Карма это клей между душой и телом, и одновременно она заставляет душу покидать тело. Фактически она закрывает от нас Бога, все, что мы делаем в духовной практике, это очищаемся от нашей кармы.

–Христос сказал, что чистые сердцем Бога узрят? – что это может значить, задал я следующий вопрос.

–Ну, это продолжение предыдущего ответа. Сердце это естественно не физический орган, а сердцевина твоего существа. То есть сознание или душа, твой ум это карма, очищай его любимыми методами, которые подходят тебе, и придет время, когда ты будешь его созерцать постоянно.

Мы перешли в комнату, он снял одеяло с кровати и постелил на полу, мы удобно расположились.

ОМ

БХУР БХУВА СВАХА

ТАТ САВИТУР ВАРЕНЬЯМ

БХАРГО ДЭВАСЬЯ ДХИМАХИ

ДХЙО ЙО НАХ ПРАЧОДАЯТ

Пел Михалыч. Я заметил, что у него был очень красивый голос. Вскоре мы пели эту мантру уже вдвоем. Было чувство, что я пел ее раньше, только забыл. Эта мантра наполняла энергетически. Михалыч сказал, что это «Гаятри». Спустя час мы погрузились в глубокое внутреннее безмолвие. Это было какое-то чувство полноты, не хотелось думать, говорить или что то делать. Я просто Есть.

Вскоре я уехал обратно в свой родной город Саки и пошел в школу.

Дома

По приезду я сменил имя. Выбрал то, что соответствовало моим интуитивным ощущениям. Ведь предыдущее мне дали без моего согласия, и у меня с ним не было ничего общего. Вскоре я понял, что для смены судьбы этого маловато. Нужно было поменять свое мышление. Если быть, то быть лучшим! Учился я хорошо, но до золотой медали не дотягивал. Наблюдая за окружающими, я понял, что наша проблема в том, что мы перестали мечтать. Если желания это карма, но разве плохо иметь желания здоровья? Нет, плохо связывать себя этим желанием. Постепенно я начал намеривать свое будущее. Как бы знать, что так уже происходит. И это происходило. Год тянулся медленно, рутинно. В школе я как будто наблюдал за собой со стороны. Придя домой, я с упоением направлял свое сознание на Бога. По выходным я встречался со Славиком, мы бегали на стадионе, иногда ходили в тренажёрный зал. С ним я впервые заговорил о смысле жизни и поиске божественного, и он меня понимал. Так же он периодически со мной практиковал. Мы отличались лишь тем, что он хотел стать обычным гаишником, а я святым. Как то в один из зимних вечеров, когда в пять вечера стояла уже глубокая темнота. Я устроился удобно на кухне. Поставил икону Спиридона, она была в позолоченной рамке, по обеим сторонам от нее, также поставил зажжённые свечи. Помолился Господу и начал концентрировать лучи своего ума на образе святого. Когда мой ум отвлекался на постороннее, я возвращал его обратно. Вскоре я закрыл глаза и стал концентрироваться на мысли о Святом. Для меня это было легко, так как что-то подобное я уже делал. Просидев так какое то время я уже решил переходить к медитации на внутренний звук. Как вдруг образ рассеялся, и перед закрытыми глазами предстала следующая картина. Я был как некое восприятие и наблюдал, какое то дивное место. Это был водопад энергии, который переливался всеми цветами радуги и к нему подлетело, какое то существо похожее на человеческое, оно сияло. Внезапно оно повернуло голову в мою сторону, и я почувствовал толчок внутри себя. Через секунду я опять смотрел на икону, свечи почти догорели. Было чувство истощения. Убрав все, я отправился спать. Мне очень хотелось поделиться своим необычным опытом с Михалычем, услышать его мнение по этому поводу. Но летом девяносто девятого мне нужно было помогать бабушке дома и я не смог с ним увидеться. В июле я ездил к нему, но не застал дома. Поэтому опытом мне пришлось поделиться со Славиком, и он был очень вдохновлён. Теперь мы занимались меди-

тацией чаще. Иногда посещали церковь. Несколько раз к нам приходили фигуры, такие же, как и та, что душила меня ночью. Славик их тоже видел. Мы их не боялись, они просто были в стороне, вскоре они потеряли к нам интерес.

2000 г.

Наконец-то я окончил школу, и стал еще на один шаг ближе к свободе. Я поцеловал бабушку и прабабушку, собрал вещи и уехал в Алушту. У меня был план, найти жилье, работу и, конечно же, навестить моего учителя. С жильем у меня все никак не получалось, никто не хотел брать одного парня. С работой та же история, не брали без опыта. А где взять опыт, если нигде, не берут? И тут я понял, мне нужно свое жилье и финансовая свобода. Материальная реальность быстро снимает розовые очки. Я решил ехать в большой город, там большие возможности. Москва! Сезон я отработаю здесь, а потом в Москву. Так я и решил. Я подошел к дому Михалыча уже ночью. С набережной доносилась музыка, но здесь было тихо. Свет не горел, я опечалился. Но все же решил предпринять попытку. Как только я подошел к дверям, она отворилась, и на пороге стоял Михалыч в своем неизменном халате. От радости я обнял его. Он немного смутился.

–Ну, вообще-то я думал, что ты любишь обнимать девушек, а не старых пердунов – сказал он, и мы оба рассмеялись.

Я рассказал ему о своей проблеме и о том, что понял, что он говорил.

–Да если ты не отшельник тебе постоянно придется взаимодействовать с миром, и он будет бросать тебе вызов. Если ты не знаешь правил, то проиграешь. Как думаешь, почему нас называют рабами Божьими?– спросил он.

–Не знаю.

–Мы рабы кармы, когда же мы освобождаемся от нее, то становимся детьми Божьими. Но в обоих случаях мы сами создаем свою судьбу, осознай это. Ты не нашел сегодня работу потому что, этому были предшествующие причины, создай другие – сказал он просто.

–Как?– с интересом спросил я.

–Импульсы прошлого в подсознании, сформировали твоё мышление, из него строится кармическое виденье мира. У тебя нечистое виденье в отношении денег и работы. Посредством намерения нужно зародить позитивные семена. Ты, наверное, хочешь есть?

Я кивнул и последовал за ним на кухню. Он насыпал мне полную миску рагу. Толи я был очень голоден, толи рагу было необычайно вкусным. Я подумал, что неплохо бы мне поработать поваром, научиться готовить. Я поделился своими размышлениями с Михалычем.

–Неплохо, это служение. Тебе нужно слить свой ум с каким-нибудь успешным шефом, и готовить как будто для Бога, все остальное придет само собой – посоветовал он.

Он замолчал, и мы погрузились в тишину. Спустя полчаса он встал и заговорил.

–Нам предстоит еще много сделать в этом мире, давай помоём посуду.

Я присоединился к нему.

–У меня одна кровать и я не собираюсь с тобой в ней спать – сказал он, уходя в комнату.

Вернулся он с деньгами и положил их передо мной на стол.

–Возьми пока не устроишься, сними жилье.

–Я все верну – сказал я, взяв деньги.

–А то – хихикнул Михалыч.

Неподалеку я снял номер в гостинице. На следующий день я вновь принялся за поиски работы, купив в ближайшем киоске газету с объявлениями. Идя по очередному объявлению, я встретил знакомую, с которой я работал год назад, и она мне сказала, что им требуются официанты и повара.

–Повара!?! Похоже, я тот человек, что вам нужен – сказал я – а что с жильем?

–Предоставляют, приходи завтра к восьми – сказала она.

## Урок 2

Разобравшись со своими проблемами, я поспешил к Михалычу. Подойдя к двери, я услышал неразборчивый разговор за ней, она была открыта. Для приличия я постучал и вошёл. Зайдя, на кухню, у меня сам собой от удивления открылся рот. За столом сидели два Михалыча. Один в пиджаке, другой как обычно в халате. Они были очень похоже, но мой был в халате. Похоже, у Михалыча был брат близнец, о котором он ничего не говорил.

–Петр, это Артур мой друг – представил нас Михалыч.

Петр Михайлович сидел с каменным выражением лица. Он кивнул, затем встал и направился в коридор. Я услышал звук закрывающейся входной двери.

–Не обращай внимания – сказал Михалыч.

–Какой-то он странный – сказал я, присаживаясь за стол.

–Ни чего, я все исправлю – сказал он.

–У меня есть кое-какие вопросы – сказал я, доставая лист бумаги со своими записями.

–Ну, раз я твой мастер, мне придется отвечать, хотя это больше похоже на допрос – насмешливо усмехнулся он.

–Что является необходимым для познания Бога? – начал я.

– Безграничная любовь к Богу, и искреннее стремление познать Его. Только это и способно раскрыть Истину. Сердца же людей стремятся к временному, и любят только материальные объекты, не видя их Основу, удовлетвориться ими все равно, что утолить голод, поев во сне.

–Нужно ли верить в Бога?

– Бог является "Абсолютной Истиной" и не нуждается, ни в чьей вере. Единственное во что нужно верить, так это в то, что «Царствие Божие» уже внутри нас есть и действовать в согласии с этой верой. Познание же Истины рассеивает все сомнения, открывая Знание вне веры и неверия.

–Как понять выражение: "Христос взял наши грехи"?

–Когда Свет Христов между бровей открыт, он начинает плавить наши грехи.

–Чем является человек?

–Этот вопрос человек должен задать сам себе: "Чем же все-таки я являюсь?" пристально смотря внутрь себя. Телом ли, умом или чем то большим? Ведь тело это просто груда мяса, а ум является просто клубком мыслей, но кто же стоит за всем этим? Именно там глубоко внутри есть наше истинное лицо, Свет человеков "Я есть". Именно из него берет начало ум, а из ума растёт тело и его судьба. Человек является мыслью во сне Божественного Сознания, клеткой в этом организме. Он возникает в Божественном Сознании как клубок световых пульсаций. Первая, из которых мысль "я", затем следуют все остальные мысли. Мысль о теле, уплотняясь, формирует физическое тело. Первичная мысль "я" является душой создания, скопление же других мыслей есть ум, внешняя и более плотная сторона ума является телом. Но все это лишь Ум.

–Чем отличается человек от животного?

–И то и то есть Бог. И у человека и у другого живого существа есть душа, ум и тело. Только световые лучи Божественного сознания сшивают различные узоры на полотне жизни, и эти узоры уплотняясь создают новые тела растений, животных, людей, миров.

–Существует ли судьба, что это такое и дана ли она Богом?

– Бог был бы слишком несправедлив, давая одним живым существам хорошую судьбу, а другим плохую. Но Бог является Абсолютной Истиной и Он не раздает судьбы из прихоти, а его любовь и милость распространяются на всех без исключения, падая как лучи солнца, только одни прячутся от них, а другие открываются им. Судьбой является ни что иное, как продукт собственных мыслей индивидуума, слов и поступков. И именно в мыслях она берет свое

начало. В этом и заключается Божий "Закон", что сеют живые существа, то они и пожинают. Сеешь пшеницу, пожинаешь пшеницу, сеешь сорняки, пожинаешь сорняки, сеешь радость и любовь, пожинаешь радость и любовь, сеешь страдание и ненависть, пожинаешь страдание и ненависть. Если человек будет наблюдать свой ум, то сможет осознать "Закон" и взять судьбу в свои руки, перестав быть марионеткой судьбы. Судьбой связаны даже божества.

–Что значит жить в Боге?

– Мы уже живем в Боге, он небо, мы облака. Это значит жить с полным Осознанием этого Единства, отсюда должны вытекать и наши поступки.

–Будет ли конец света и суд?

–Если об этом думать, то возможно и будет, но конец света для каждого свой. Суд это то, когда свет души притягивается Божественным светом и, оказавшись нечистым для слияния, отталкивается и вновь вынужден возвращаться в круговороте рождения и смерти.

–Существует ли порча и бесы, что это такое и как от этого уберечься?

–Они существуют, так же как и воздух, который мы не видим, но можем чувствовать. Порча это внедрение одной энергии, которая несет в себе негативное намерение, в другую. Так как тело и ум являются энергией, она может разрушать то и другое. Бесом является нечистый ум, и он может влиять на другой ум, разрушая его и питаясь его излучениями. Если у человека сердце чистое и сильная воля то и другое сознание не способно затронуть его, нанести ему вред. Для остальных индивидуумов используются очистительные методы, такие как молитвы и мантры, а также посещение святых мест.

–Как может обычный человек, у которого семья и работа заниматься духовной практикой?

–Бог присутствует всюду, в том числе и в семье и на работе. Человек, который стремится, к Богу видит все в Боге и Бога во всем, в том числе и в семье. Он действует с полным Осознанием, делая свою работу как подношение и служение Господу.

–Обретает ли человек познавший Бога сверх способности, или же их дает дьявол?

–Точно так же как богатство и бедность, интеллект и глупость являются порождением намерения, так и силы могут быть обретены при познании Бога, если человек к ним стремился ранее. После познания Божественной Истины все желания исчезают, в том числе и желание сверх способностей. Дьяволом является ничто иное, как нечистый ум, который засорен эгоизмом и не видит единства всего Сущего. Когда он использует силы в эгоистических целях, то создает грехи и плохую судьбу. Служить своему эгоизму – это служить дьяволу. Все силы являются продуктами развитого ума, познание Бога является продуктом чистого ума и несет в себе абсолютное счастье.

– Что такое душа и есть ли жизнь после смерти?

–Душа и ум это синонимы. После смерти ум выходит из тела и погружается в Бога, как зерно в почву. Если оказывается чистым, то сливается с Ним, если же нет, то вновь вырастает из Бога в виде нового тела и его судьбы. Для души это выглядит, так как будто она засыпает во сне этого мира и просыпается во сне другого мира. Также как и мы, засыпая, забываем наш мир с его заботами, а просыпаясь, не помним мир снов. Все существование для души подобно перетеканию из одного сна в другой, до того момента пока полностью не сольется с Богом, тогда это зовется Пробуждением. Пока этого не произойдет, душа будет следовать согласно своим качествам. Если эти качества Божественные то идет к ангелам, если человеческие то к людям, если бесовские то к бесам. Люди боятся смерти, не осознавая того, что умирают каждую ночь, и каждое утро рождаются. То, что есть смерть это только более длительный сон без сновидений, рождение это тоже сон только со сновидениями, в который мы верим как в реальность, но реальностью является лишь тот, кто видит сон.

Он замолчал, и мы погрузились в тишину. Я размышлял над сказанным им, и не заметил, как наступила ночь. Созерцая темноту, я заметил, что все пространство заполнено крошеч-

ными частичками света, которые находятся в непрерывном движении. Вся кухня светилась. Просидев в молчании некоторое время, я вспомнил, что утром на собеседование по работе. Попрощавшись, я ушел. На следующий день я пришел на работу чуть раньше восьми, я всегда был очень пунктуален. Татьяна, так звали мою знакомую, представила меня заведующей. Но та не проводила собеседование, а сделав звонок по телефону, направила меня в отдел кадров. Похоже, у них проблема с поварами, подумал я. И оказался прав. Меня поставили в мясной цех, где я весь день ковырялся в грязи и мясе. На какой-то момент мне даже захотелось уволиться. Я осознал, что у меня большая гордыня, с которой мне придется побороться. После работы я так сильно устал, что еле дополз до кровати. На выходных мне даже не хотелось идти на пляж. Ближе к вечеру я пошел к Михалычу. Он стоял возле дома, на нем была светлая рубашка с коротким рукавом и брюки.

–Приходи ко мне завтра часов в семь, съездим в одно место – бодро проговорил он.

–Хорошо. Я хотел посоветоваться, что у меня нет опыта в работе повара, может это не мое? – спросил я.

Он посмотрел на меня и заулыбался.

–Ааа, понятно, встретился с трудностями, давай прекращай ныть. Просто действуй, жизнь это прекрасное приключение, для эволюции твоего сознания сгодится все. Представь в своем воображении, как ты готовишь, для ума ведь нет разницы между реальностью и фантазией, он одинаково все переживает. Регулярное переживание в своем воображении чего-либо создает новые нейронные связи, опыт – сказал он.

Я начал притворяться, что умею готовить, и вскоре я забыл, что притворяюсь и начал готовить и довольно не плохо. Мне даже начало нравится это место работы, там был неплохой спортзал, это был крупный спортивный оздоровительный центр.

Поездка в Бахчисарай

На следующий день, подходя к дому Михалыча, я заметил, что он меня уже ждет. Мы поздоровались, и он пошел в сторону белого автомобиля. Это был новенький Дэу Ланос. Я был слегка удивлён.

–У тебя есть машина?

–Она не моя.

–А чья? Брата?

–Нет Господа.

Вскоре мы выехали из Алушты на ялтинское шоссе. Я любовался великолепными видами. Справа от нас тянулся лес и Ялтинская Яйла, а слева вдаль виднелось море. Проезжая Ялту я почувствовал, что хочу жить именно здесь. У меня защемило под ложечкой.

Мастер ты неплохо водишь машину – сказал я, улыбнувшись.

–Быть просветленным, это значит быть просветленным во всем, в том числе и в вождении машины. На самом деле машина, как и мое тело, это продолжение меня. Я един с ней. Так как я полностью владею своим телом, то и машину я вожу довольно хорошо.

–Просветление это конечная ступень на пути в Богопознании? – философски спросил я.

–Нет, только первая – ответил он.

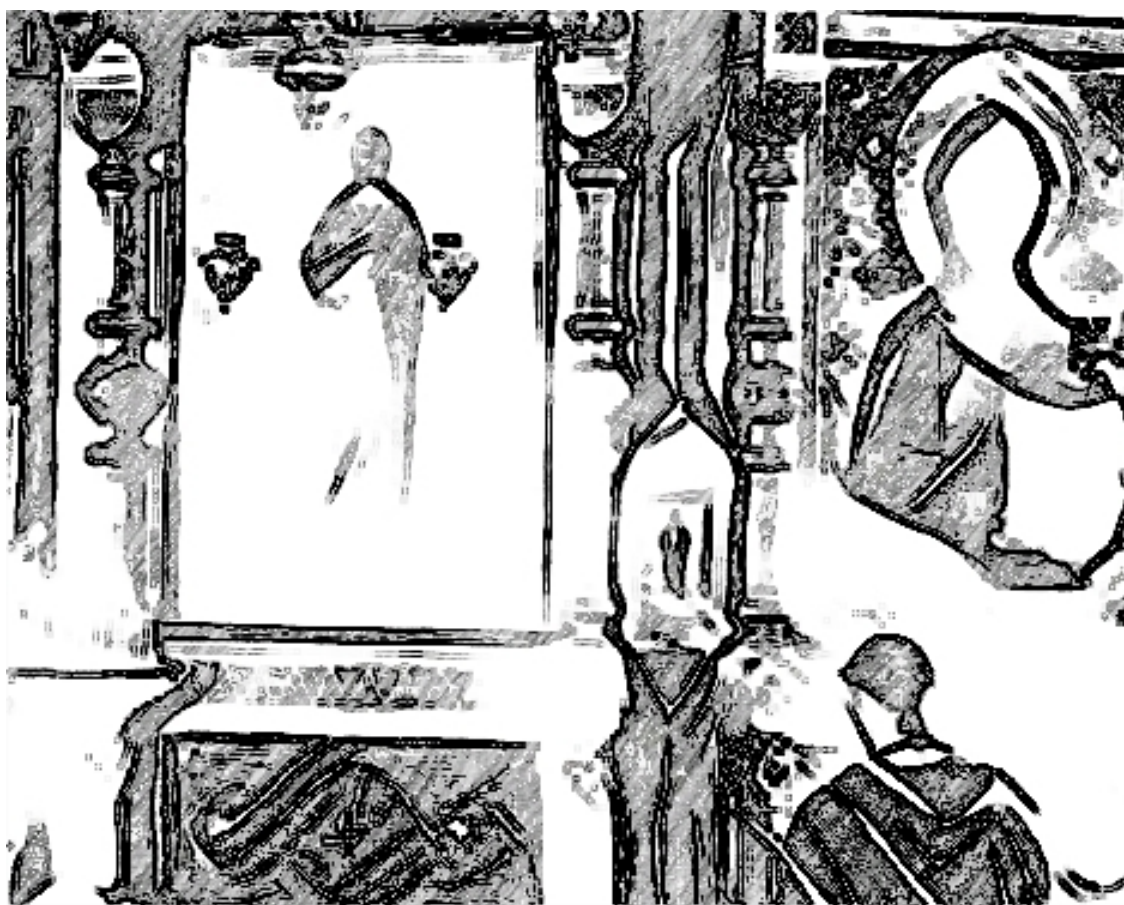
Мы приехали в какое-то село Бахчисарайского района. Потом еще долго петляли, мне начало казаться, что Михалыч намерено меня путает.

–Вот он – сказал Михалыч и постучал по калитке.

Мы стояли напротив ветхого домика. Дверь отворилась, и в проходе показался священник в черной рясе, на груди у него блестел золотой крест. Головного убора на нем не было. У него были длинные седые волосы и такая же седая борода. Трудно было определить его возраст, двигался он очень легко. Открывая калитку, он поприветствовал нас.

–Вы опаздываете, уже началось – тихо проговорил он, идя к дому.

Мы прошли по длинному коридору, и попали в маленькую комнатку. На полу лежал большой ковер. У стены напротив входа, был алтарь, на котором стояла икона Божьей матери, по обе стороны которой стояли подсвечники с горящими свечами. Иконы также висели на всех четырех стенах. В комнате как то необычно пахло. Священник встал на колени и стал читать акафист Божьей матери. Мы также встали на колени. Я начал рассматривать икону. Она была среднего размера, похоже, очень древняя. Вся ее поверхность была в каких-то маслянистых потеках, как только я это подметил, небольшая капелька образовалась на поверхности и поползла вниз, за ней следующая, но уже в другом месте. Наблюдая за этим, я почувствовал колоссальную энергетику в комнате, чувство Божественной благодати. По лицам остальных я понял, что они чувствуют то же самое. Позже хозяин пригласил нас на кухню, попить чаю из целебных крымских трав, которые он сам собирал. Получив от него благословение, мы попрощались и отправились назад в Алушту.



–Кто этот священник? – спросил я, сидя на пассажирском сидении.

–Это Павел, и он не священник. Просто он поклоняется Богу в аспекте Матери и для нее он так одевается, такая у него духовная практика. Эта икона продукт его духовного труда, концентрации и великой преданности. Бог через икону общается с ним, ты сам был этому свидетелем.

### Урок 3

На следующих выходных я опять пришел к Михалычу, держа в руке лист бумаги с вопросами. Он сделал выражение очень несчастного человека. Он постелил одеяло на полу в комнате, и мы удобно расположились на нем. Михалыч внимательно посмотрел на меня.

– Что такое Жизнь Вечная? – начал я.

– Душа есть часть Бога, а Бог вечен. Когда вода замерзает, то становится льдом, когда же лед тает, то становится водой. Можно ли сказать, что лед рождался, или вода умирала? Нет. Это переход одного состояния в другое. Так и сознание перетекает из одного состояния в другое. На этом уровне жизнь сама по себе вечна, смерть же является противоположностью рождения. Но йоги под этим понимают Всеполноту Сознания, когда чистый ум сливается с Богом, и становится навсегда Единным с Ним.

– Действительно ли жизнь борьба?

– Да жизнь обычного человека, это борьба между Богом, который есть его собственное сердце и сатаной, которым является его эгоистичный ум. Когда побеждает первый, жизнь становится прекрасным праздником, когда второй она наполняется страданием.

– Что такое грех и является ли грехом плохой поступок?

– Плохой поступок является следствием греха, грехом же является пагубная мысль, которая его сотворила. Грех это нечистота сознания. Хорошие мысли человека создают хорошую судьбу, а плохие – плохую. Все грехи являются продуктами духовного невежества. Иисус по этому поводу говорил, что не только тот, кто прелюбодействует, совершает грех, но и тот грешит, кто помышляет об этом.

– Что происходит после того как человек познал Истину?

– Познание так же зовется просветлением или озарением. В момент осознание Истины, душа человека обретает покой и растворяется в Боге, его сознание становится Ясным, без содержания, и обретается Вечное счастье. Кем бы такой человек ни был, ребенком или стариком, бедным или богатым, семьянином или холостяком он свят. Он умирает как Адам и воскресает как Христос.

– Что такое раскаяние?

– При раскаянии человек осознает греховное семя и сжигает его в огне осознания. Результатом раскаяния является отсутствие греховных поступков.

– Существуют ли другие миры, такие как рай и ад?

– Как говорит Великий Учитель " в доме Отца моего обителей много". Все миры являются сферами сознания с разнообразными характеристиками, они лишь сны в Уме Бога. Все миры как будто нанизаны на Бога, а Он является осью вселенной. Миры различаются по чистоте, самые чистые ближе к центру. Если душа имеет стремление к Богу и очищается духовной практикой, то поднимается по лестнице сознания к Всевышнему. Если же нет, то в невежестве и грехах страдает в аду. Миры сформированы коллективным кармическим виденьем душ. Каждый из обитателей мира ограничен своим кармическим виденьем. И только существа, обладающие высоким уровнем осознания, могут преодолевать духовные барьеры.

– Необходим ли учитель на духовном пути?

– Единственным учителем является Христов Свет в нашем сердце. Хотя Он может прийти и в физическом теле, такой учитель помогает ученику идти по духовному пути. Ум учителя есть Бог, когда ученик находится в присутствии учителя, два ума смешиваются и ученик познает Истину.

– Кого йоги называют Богом?

– То, что есть Бог, йоги, видят как Свет внутри себя, невежественные люди видят Бога как проявленный мир. Бог это Бесконечный Океан Сознания, а все миры и их обитатели капли в нем.

– Одни говорят, что правильное имя Бога такое, другие говорят этакое, какое же правильное имя Бога на самом деле?

– Хотя тела наши и отдельные, а умы пересечены, центр у нас один – это Бог, или Сознание. Поэтому все имена принадлежат ему и твое тоже. Если же говорить по сути, то Он есть Сущий, Он есть то, что Он есть, все же остальное является видимостями подобно миражу в пустыни.

– Как Бог создал вселенную?

–Он не просто создал ее, он стал ею. Точно также как Он зимой создает причудливые узоры из волн на поверхности замершего озера. Свет Божественного Сознания пришел в движение и образовал волны на своей поверхности, так называемые лучи света. Они, переплетаясь друг с другом и уплотняясь, образовали все миры с их обитателями. Вселенная подобна дереву, где корень-это Сознание, ствол и ветви – Ум, а листья и плоды видимый мир. Но все это, по сути одно.

– Что значит, не все мы умрем, но изменимся?

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.