

АЛЕКС ЛЕСЛИ



МАСТЕРСТВО  
СОЗДАНИЯ

**ЖЖИЗНЬ**  
**без трусов**



НОВАЯ  
ВЕРСИЯ  
БЕСТСЕЛЛЕРА!  
Еще больше  
подробностей!

Новая ЖЖизнь без трусов

Алекс Лесли

**ЖЖизнь без трусов.  
Мастерство соблазнения**

«ЭКСМО»

**Лесли А.**

ЖЖизнь без трусов. Мастерство соблазнения / А. Лесли —  
«Эксмо», — (Новая ЖЖизнь без трусов)

ISBN 5-222-09176-7

Алекс Лесли – первый в России и весьма известный в Москве профессионал в области обучения соблазнению и флирту и автор скандальных бестселлеров. В своей книге Лесли предлагает авторские методики знакомства и обольщения, которые практически не дают сбой и проверены на личном опыте автора и его учеников. Ты узнаешь, как знакомиться с девушками, как получить номер телефона даже самой неприступной красотки, как вытащить ее на свидание и влюбить в себя. Во второй части книги ты найдешь много забавных, поучительных историй. Автор и его ученики на своем примере показывают, как работают описываемые методики в реальной жизни. Каким бы ни был твой жизненный опыт, эта книга поможет тебе стать мастером соблазнения!

ISBN 5-222-09176-7

© Лесли А.

© Эксмо

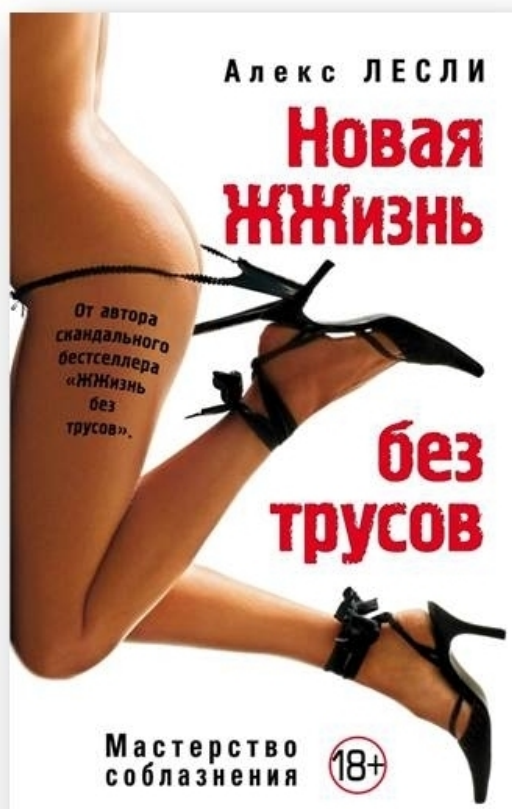
# Содержание

Лучшее от Алекса Лесли	6
От автора	9
Как читать эту книгу?	10
Предисловие	11
Благодарности	13
Кто я такой?	15
Глава I	16
Зачем мы этим занимаемся?	16
Что такое мораль?	26
Стиль жизни соблазнителя	29
Уверенность. Убеждение «я нравлюсь». Жизненный эксперимент	32
Начало обучения	35
Эффективность и эффективное обучение	36
Пять эффективных убеждений в обучении	40
Правильное отношение к процессу соблазнения.	43
Наблюдательность	
Конец ознакомительного фрагмента.	45



# Алекс Лесли ЖЖизнь без трусов. Мастерство соблазнения. Жесть как она есть

Лучшее от Алекса Лесли



**«Охота на самца. Выследить, заманить, приручить. Практическое руководство»**

Как себя вести, чтобы он выделил тебя среди тысяч других женщин? Как заинтриговать его и заставить все время о тебе думать? Читайте первое настоящее руководство для женщин по обольщению мужчин от Алекса Лесли, автора бестселлеров по взаимоотношениям. Никакой теории, только многократно проверенные практические техники.

**«Новая ЖЖизнь без трусов»**

Новая книга Алекса Лесли предлагает чёткую последовательность шагов, которые необходимо сделать, чтобы соблазнить абсолютно любую женщину, какой бы недоступной она ни казалась! Эта книга – практическое руководство, которое даст ответы на любые вопросы, возникающие у мужчины при знакомстве или соблазнении девушек, и заложит систему соблазнения, равной которой не сыскать во всем мире.

**«Дневник по соблазнению миллиардера»**

Дневник бедной белорусской студентки Насти, в котором она рассказывает, как соблазнила миллиардера, вошедшего в список 100 богатейших людей планеты по версии Forbes.

Настя попадает на яхту к миллиардеру. Наняв тренера по соблазнению, она, выполняя все его задания, влюбляет в себя олигарха. Но не все так просто...

**«Евротрэш»**

Как использовать страхи и слабости людей? Как сильно можно поиздеваться над кремлевским олигархом, чтобы при этом выжить, да еще и заставить его влюбиться? Техники манипуляций, влюбления, игр и провокации, пошаговая стратегия битвы гениальных умов мира – гуру соблазнения Алекса Лесли и нефтяного магната Руслана Золотова.

\* \* \*

*Автор не несёт ответственности за действия читателя в результате прочтения книги!*

*Как познакомиться с девушкой*

*Как влюбить в себя любую*

*Что можно делать на свидании*

*От знакомства до секса – пара часов*

*Как 100 %-но соблазнить сразу двух девушек*

*Как устроить разврат и реализовать любые мечты*

*Куча реальных историй и много-много чего очень вкусного!*

Реальные истории соблазнения, которые ты найдешь в книге, помогут тебе раскрутить на секс любую девочку.

Считай их своего рода шпаргалками, по шаговому руководством к действию. Можешь, кстати, распечатать истории, которые тебя больше всего зацепили, и одним глазком подглядывать в них во время тренировок! Учти, что мои истории – не романтичные вирши трубадуров, а довольно жесткая и откровенная правда жизни! Поэтому если ты стеснителен и закомплексован – избавляйся от этого немедленно. Кстати, эти истории в оригинальном варианте были на порядок откровеннее. Но, к сожалению, издатели – тоже люди, над которыми (как и над тобой тоже – не

**обольщайся!) поработала Мораль Общества. Безжалостной рукой редактора были вычеркнуты самые горячие подробности историй, эх! Что ж, я надеюсь, что редактор какое-то время спустя прочувствует мои идеи и перестанет смотреть на мир через призму «хорошо-плохо»! Ведь он волей-неволей прочитал книгу, а значит, мои слова не могли не проникнуть в его зашоренный мозг! Ну а ты, мой отчаянный читатель, сможешь прочитать на нашем сайте все эти и другие истории в более жестком варианте.**

**Смелей!**



## От автора

Для кого эта книга? Возраст читателя не имеет значения! Методики, данные в этой книге, опробованы на людях от 16 до 55 лет. Готовым их понять и принять ты, может быть, станешь через пару лет, или когда тебе стукнет полтинник, или прямо сейчас! Имеет значение только твой психологический возраст. Когда ты обратишь внимание на то, что пришло время новых эмоций в жизни и знаний в области соблазнения, тогда ты тут же прочитаешь эту книгу! И когда вдруг захочется «снести себе крышу» и по-другому посмотреть на отношения, ты прочитаешь и поймешь каждую букву, которую я написал. Стоит лишь пожелать тебе новых женщин, а эта книга окажется лучшим помощником для достижения твоих целей.

Она поможет тебе сформировать или улучшить свою модель соблазнения и общения с женщинами. Но предупреждаю: это увлекательное издание – для мужчин. Оно совершенно противопоказано женщинам. Поэтому если ты девушка – закрой мою книгу и положи обратно на полку! Прочтение ее для тебя крайне опасно!

А теперь пора говорить откровенно!

У любого мужчины, и в частности у тебя, хоть раз в жизни возникают вопросы: Как вести себя с женщиной? Как познакомиться и очаровать ее? Можно ли вызвать в ней ответные чувства? Как влюбить ее в себя и как, в конце концов, быстро перевести отношения в горизонтальную плоскость? Эта книга создана для того, чтобы дать ответ на любой подобный вопрос. Ты даже не представляешь, какой колоссальный эффект имеют те методики, которые в ней подробно описаны!

Цели, конечно, могут быть разные. Кто-то хочет больше секса, кто-то – девушек попрестижнее, кто-то – постоянных отношений, кто-то – просто разнообразия. Неважно, какие цели лично у тебя. Эта книга откроет полную информацию о женщинах, и ты узнаешь, что делать с любой понравившейся тебе красоткой или постоянной девушкой, где бы вы ни оказались. Ведь чтобы узнать и понять всего одну женщину, нужно знать и понимать всех женщин. И для тебя эта возможность теперь открыта!

## Как читать эту книгу?

Если ты прочитаешь и поймешь только 20 % из книги, твой КПД в общении с женщинами существенно увеличится.

А если ты прочитаешь всю книгу от корки до корки и выполнишь все ее задания, то ты сам, твои друзья, мама, папа просто не узнают тебя, настолько ты изменишься в жизни и коммуникации! Конечно, в лучшую сторону.

Уже после прочтения нескольких страниц «Введения» ты начнешь чувствовать и понимать, что твое мышление меняется, взгляды на жизнь становятся другими, да и сам ты становишься другим – более энергичным и воодушевленным, так как новые женщины подарят тебе колоссальный поток энергии. Вероятно, это произойдет не сразу, но это обязательно случится!

Что еще может сделать эта книга?

У каждого мужчины хоть раз в жизни возникали сложности в общении с конкретной женщиной. Некоторых бросают девушки (жены), другие сами оставляют девушек (жен). И то и другое сложно пережить. Факты говорят: сейчас в Москве у психолога для того, чтобы забыть о разрыве, человек оставляет в среднем полторы штуки баксов и тратит не менее месяца (упорной работы и мучений, мыслей и т. п.) на восстановление сил.

В то время как после прочтения моей книги всего через несколько часов человек уже увлечен процессом и методиками соблазнения, а ровно через день он уже и не помнит про бывших женщин, какие бы они там ни были. Вот так!

Желаю тебе успехов в познании новой модели соблазнения женщин!

*Lesley*

## Предисловие

Идея этой книги возникла у меня около двух лет назад. Тогда я еще даже не воображал, что у меня получится в результате. Потому что я и предположить не мог, сколько всего я узнаю в процессе! Теперь же я с уверенностью могу сказать, что моя книга содержит исчерпывающую информацию о том, как быть успешным с женщинами и ловить кайф во всех смыслах этого слова! И, честно говоря, я немного завидую тебе! Потому что все, что требуется от тебя, – это прочесть мою книгу. И ты даже представить не можешь, опыт скольких людей ты переживаешь, сколько народу корректировало и тестировало на себе то, о чем ты будешь здесь так запросто узнавать!

Я начал писать книгу в Израиле, где вел один из своих тренингов два года тому назад. Тогда и произошло становление проекта «Стиль Соблазнения». Это название мы придумывали вместе с моим другом, хорошим тренером и классным «казановой» Гришей! Мы смотрели на учеников и видели, что один высокий, стройный, второй – сутулый, с лысиной. Один олицетворяет стиль мачо, красивый, подкатывает к девушке, и она уже готова на все... А другой – полный и не особо приметный, казалось бы, у него нет шансов. Но какие чудеса происходили с такими вот «неприметными» на тренинге! Мы ахали, когда такие парни очаровывали девушек, от которых у всех текли слюнки. Я вспоминаю одного из участников. Он был совсем не похож на суперкрутого мачо! Просто парень в драных джинсах, с растрепанной прической. Выглядел он, как псих из психушки, и вдруг его понесло! Мы нашли его собственный стиль. Он подошел к одной девушке и плавно провел рукой у нее под носом так, что она обернулась. А он, улыбаясь, сказал: «Девушка, разрешите пригласить вас в теаа-атрррр»... Да, он действительно был похож на режиссера театра, и девчонки начали оставлять ему телефоны, видя в нем очень интересного человека. А ведь до этого его «забраковали» два тренера, потому что он явно не мог быть похожим на мачо и соблазнять так, как учили они. Ему же нужен был собственный стиль соблазнения! И когда мы с Гришей увидели результат, мы страшно обрадовались, потому что смогли ему помочь. Этот парень с тренинга ушел счастливым! Я как сейчас помню мгновения его победы над собой, и для нас это было торжеством. Тогда мы и решили, что новый проект назовем «Стиль Соблазнения». У каждого свой стиль. Техника одна, а стиль вырабатывается индивидуальный. Тебе не нужно быть похожим на кого-то. У тебя все будет по-своему.

Уже через год в нашем послужном списке было около двенадцати проведенных тренингов. Около двух сотен человек успешно обучались нашей системе, рассказывали про свои удачи и неудачи, а мы доводили программу до универсальности и совершенства, постоянно меняли техники и смотрели, что получится. И уже через год «Стиль Соблазнения» стал самым эффективным тренингом по соблазнению, дающим эффект за несколько дней. Такой результат не назовешь случайным, так как этому предшествовало полгода работы и бессонных ночей. Наша цель была сделать самый лучший, самый профессиональный инструментальный тренинг по соблазнению, который когда-либо существовал.

После одной из публикаций методик проекта в каком-то из московских журналов со мной связался владелец тренинг-компании Дима. Он захотел получить частную консультацию, потому что был впечатлен методиками, которые были опубликованы. Я встретился с ним и рассказал все, что я преподавал на тренинге. Все, что мы протестировали на Диме, мы еще раз оптимизировали. Цель была такая: как можно быстрее обучить соблазнению, создать двухдневный курс, с тем, чтобы после его посещения результат был виден, как говорится, на лице! На тот момент на любом тренинге нужно было долго учиться и изучать много «воды», психологии и всяких ненужных вещей, не касающихся темы соблазнения. После тестирования на нескольких группах мы получили отличный результат. И, главное, очень быстро! И вот уже полтора года тренинг идет по программе, которая практически не меняется, а результаты участников

все такие же ошеломляющие. Другие тренеры до сих пор не верят, что соблазнению можно научить за два дня.

«Как вы этого достигли?» – спрашивали они.

Мы просто убрали все ненужное из программы, всю психологию и НЛП, и оставили только инструменты соблазнения, упростив их на порядок. И это работает круче! Все гениальное – просто! Методики должны быть легкими и доступными всем без исключения.

Свою книгу я составил по тому же принципу. Все, что ты здесь увидишь, будет касаться стратегий, убеждений и состояний в соблазнении, и только. Наука соблазнения прекрасна и без примесей психологии.

Результативность методик нас поражала постоянно и удивляет до сих пор. Я помню, как на тренинге в Ростове-на-Дону произошел показательный случай. Один парень постоянно интересовался, как переспать с девушкой, которую он уже знает 18 лет. За все это время он не смог найти к ней подхода. Когда он узнал одну из наших стратегий развода на секс, он уложил ее через 10 минут после начала очередной встречи. Вся группа была шокирована тем, насколько просто это работает. И в дальнейшем была масса таких примеров. Вся соль в том, что многие из моих бывших учеников сейчас открыли свои школы с таким же подходом. Около десятка школ в Москве по соблазнению выросли, как грибы после дождя. И их подход основан на концепции нашего проекта. Мы гордимся тем, что наши ученики так ускоренно развиваются и начинают с успехом обучать других.

В 2005 году я открыл свой сайт [lesley.ru](http://lesley.ru) и «Институт Экстремальной Коммуникации», в 2003 году сайт по соблазнению. На сайте [fastseduction.ru](http://fastseduction.ru) сейчас уже около полусотни статей, написанных на тему соблазнения и изучения различных подходов в этом искусстве. Вокруг сайта и проекта сформировалась тусовка, которая постоянно собирается и проводит время вместе. Самое интересное, что в нашей тусовке люди разных возрастов. Например, самому молодому нашему участнику 18 лет, а самому взрослому – 55. Здорово, что удалось объединить людей, таких разных по возрасту и по статусу в жизни и обществе. У нас встречаются люди всех возможных специальностей – бизнесмены, депутаты, академики, – что весьма способствует развитию этого интереснейшего сообщества любителей женщин!

Наши тусовки начали рекламировать журналы и ТВ. По собственной инициативе, потому что им нравится эта тема. Да она интересна всем людям, и нам не пришлось самим долго пробивать путь к публичной славе – СМИ нас нашли сами. В 2004 году в печати опубликовали несколько методик проекта, а на различных центральных каналах ТВ сняли тренеров проекта.

Подобные тусовки сейчас существуют в нескольких крупных городах России и в Израиле. Они развиваются на протяжении трех лет и набирают обороты.

В начале 2005 года я начал вести тренинги для женщин, поскольку понял, что наши методики применимы к людям обоих полов. Важно лишь учитывать конкретные цели. Хотя некоторым женщинам удастся уживаться на одном тренинге вместе с мужчинами. И замечу вот еще что: с появлением девушек на наших тренингах эффективность выросла. Изначально мы боялись, что они будут смущать мужиков, но, к счастью, ошиблись в прогнозах. На каждом тренинге создается доверительная дружеская атмосфера, и девушки часто сами советуют парням, что изменить в себе и как лучше действовать, для того чтобы познакомиться и соблазнить конкретную особу. И это обстоятельство играет немаловажную роль, потому что помощь женщины в таком вопросе оказывается очень полезной, как и наоборот. Наши участники между собой именуют друга друга «боевые подруги» и «боевые друзья». Они совершенно спокойно ходят вместе в клубы. Там отрываются по полной программе, чтобы удовлетворить свои интересы и добиться победы в отношениях с определенными лицами противоположного пола. Попросту они вместе «снимают» и разъезжаются, а утром обмениваются впечатлениями. Иначе говоря, не теряют «обратную связь». Вот так вот мы и живем дружно. И приятно:)

## Благодарности

Благодарю своих родителей за непосредственное участие в моем рождении, что, бесспорно, помогло сотворению сей книги.

Выражаю также благодарность за помощь по созданию книги своей тренерской команде и партнерам – людям, с которыми я провел многие годы практического обучения.

Выражаю особую благодарность научному сотруднику центральной научно-исследовательской лаборатории Могилевского Государственного медицинского университета Критченкову Андрею Сергеевичу за проведенные исследования в целях подтверждения и научного обоснования основных предпосылок книги, полученных мною на практике. Благодарю его лабораторию за то, что она выдержала все эти эксперименты:)

Хочу выразить особую благодарность всем девушкам, общение с которыми меня вдохновляло на создание этих методик, и большому числу тех девушек, с которыми мы зажигали и зажигаем вместе!

Особая благодарность моему другу Диме Ковешникову за поддержку и участие в моих исследованиях, который со мной прошел многодневный путь от самого начала и до сегодняшнего дня!

Особая благодарность – владельцу бизнес-тренинговой компании в Москве, тренеру НЛП Дмитрию Л. за профессиональную помощь в развитии тренеров проекта «Стиль Соблазнения» и постоянный коучинг!

Благодарю Кирилла Секретного за предоставление своих ресурсов, опыта жизни для разработки структуры данной книги.

Особая благодарность тем 256 девушкам в клубах и кафе Москвы, кто с 28 января по 5 февраля 2005 года согласился поцеловать по-французски свою подругу. Этот эксперимент принес неоценимую пользу для статистики к материалу «Соблазнение на секс двух и более девушек»!

Особая благодарность моей подруге Маше Соколовой (Москва) за помощь в систематическом исследовании темы соблазнения двух девушек на «секс втроем».

Благодарность Вадиму Сове за те положительные воспоминания о похождениях, которые мы с ним учудили!

Спасибо Феде Муру за то, что он все это время был прикольным другом, и за те воспоминания, которые остались от совместных приключений!

Спасибо Мише Патриоту за помощь в создании и изучении темы знакомства и привлечения очень красивых девушек.

Благодарю моего друга, организатора тренингов, Гришу Когана (Тель-Авив) за те редкие эмоции, которые мы испытали там вместе во время практики и в процессе обучения людей.

Благодарю 40 групп проекта «Стиль Соблазнения», всех моих учеников и учениц, которые у меня были, за то, что именно ваши успехи, ваша практика и активность позволили мне обкатать методики соблазнения и теперь опубликовать в книге самые эффективные из них – те, что были проверены опытным путем на таком огромном числе людей.

Благодарю Федю Эфрайма (Канада) за то, что он оставил столько правильных мыслей в моей голове.

Благодарю Андрея Галкина за содействие разработке материала.

Благодарю всех моих друзей за классные воспоминания и постоянную совместную практику.

Благодарю всех женщин мира за то, что вы есть, и за то, что вы такие замечательные!

Благодарю свой ноутбук за то, что выдержал все издевательства над ним в пору создания этой книги (в течение 2-х лет) и благодарю клавиатуру, которая «стерлась» раза два, но таки выдержала разработку этого материала!

## Кто я такой?

Думаешь, я психолог с окладистой бородой и громоздкими очками? Да нет, не угадал. Я совсем не психолог. Хотя у меня есть вторая специальность тренера. Но появилась она у меня уже после того, как я начал вести семинары по соблазнению. Я такой же мужик, как ты и многие другие. Просто я сам много времени провел, практикуя новые знакомства и соблазнения женщин. Я так же обламывался и мне не везло! Я тренировался с друзьями по восемь часов в день, чтобы научиться круто знакомиться с самыми красивыми девушками. Мы были такими фанатиками, которых, наверное, еще не знала история. Мы делали по 50 подходов в час и соблазняли по три новых женщины в день. Это было подлинное исступление. Только с таким фанатизмом можно хорошо разобраться в теме. Я прошел длинный путь, чтобы научить себя и моих друзей искусству соблазнения. Теперь я не сомневаюсь, что только такой человек имеет моральное право писать подобную книгу. Один мой знакомый рассказал, как он пришел к психологу, чтобы научиться знакомиться с девушками. Психолог дал ему несколько советов. Тогда знакомый спросил у психолога: «А вы сами хоть раз пробовали знакомиться таким образом?» Тот ответил: «Нет, мне это не нужно!». Вопрос: как человек, который не пробовал сам ничего, может чему-то учить?

Так вот, будь уверен, что в этой книге каждую технику я опробовал на себе и на нескольких сотнях своих учеников. Но при этом все равно сомневайся в правдивости сказанного мной. Проверь все, что я здесь написал, зная наперед, что все работает, и зная, что это апробировалось тысячами людей, что ты не первый. Много практикуй в свое удовольствие, и только тогда ты сможешь достигнуть высокого уровня «полета».

Эта книга – не теоретические рассуждения о том, как нужно общаться с женщинами. Все что здесь описано, проверено жизнью и работает на все 200 %.

# Глава I

## Введение

### Зачем мы этим занимаемся?

Каждая женщина или каждый мужчина хоть раз в жизни задумываются, как найти и соблазнить лучшего партнера.

У каждого мужчины или женщины есть стандартное представление о том, как это должно происходить. Давайте посмотрим, откуда оно берется.

Мы живем в обществе и развиваемся в обществе. Кто нам рассказывает, как происходит знакомство и соблазнение девушек?

Мама, папа, газеты, телевидение, СМИ, книги и т. п.

Это стандартные убеждения и стратегии, которые заложены в нас социумом.

*Что это за стратегии?*

#### **1. Найти объект.**

Это либо пойти в клуб, либо познакомиться через друзей, либо через Интернет, либо что-то еще. Также можно случайно встретить искомый объект. Например, в местах отдыха – в ресторане или кафе. Женщины ищут мужчин там, где их много, например в фитнес-клубах. Ну и, как правило, в обычных клубах. Но чаще всего женщины ходят в обычные клубы для того, чтобы поиграть в «динамо». Причины этой игры я расскажу чуть позже.

#### **2. Подумать, нужна ли она мне.**

Часто происходит так, что мужчине просто лень делать какие-то телодвижения, он очень долго «раскачивается» и в результате приходит к выводу, что на самом деле девушка ему не нужна. В своем решении он укрепляется, либо выискивая несуществующие недостатки девушки, либо исходя из ситуации, которая якобы не располагает к знакомству, либо из-за собственной неготовности в данный момент и т. п.

#### **3. Подумать, как действовать.**

Поскольку мужчина принял решение, теперь ему нужно действовать. Он про себя говорит: «Да, она мне нужна». И дальше: «Что теперь делать?» И чаще всего у него в голове нет ни одной мысли о том, что именно надо делать. Потому что появляются страхи: «А если пошлет?» Или: «А как себя вести дальше, если согласится?» и т. п. Поэтому зачастую мужчина в конце концов передумывает. Этот процесс у некоторых происходит за секунды, у некоторых длится 10–15 минут. В зависимости от ситуации и девушки. Еще чаще бывает так: «Какая она красивая, вот если бы я был более богат/красив/лучше одет/машина другая была бы/смел/нагл/.../...». И таких «если» может быть тысяча! И эти «если» приводят к тому, что он не решается подойти и познакомиться. В книге мы будем говорить, как прервать эту цепочку «если бы» автоматически.

Допустим, он все-таки согласился к ней подойти (в одном случае из десяти, как правило). Итак...

#### **4. Тупая фраза «Можно познакомиться»?**

Когда я спрашиваю у женщин на тренинге, что принято делать в этом случае, они отвечают хором: «отшивать». Если мужчина упертый, то он продолжит настаивать и, если женщина расположена изначально позитивно, после нескольких «нет» (в стиле «да») она начнет общение с ним. Но только в случае, если она изначально расположена. Если нет, то у мужчины шан-



сов никаких. А мы далее будем говорить о том, как действовать в подобных случаях, чтобы добиться успеха непременно.

Представим, что она все-таки не отшила его.

#### **5. Обмен фразами, разговор.**

Происходит общение, в финале которого он пытается взять у нее телефон. В одном случае из десяти она все-таки дает ему номер. Допустим, это произошло. Что дальше делает мужчина?

#### **6. Долго думает и решает: звонить – не звонить?**

Ты будешь смеяться. У некоторых мужчин проходят месяцы, прежде чем они решатся ей позвонить. Мало того, некоторые мужики мучают женщин звонками и молчанками в трубку. Это, конечно, клиника, но мне попадался один клиент, который в свои 35 лет так делал, если девушка была ему очень небезразлична. Вообще, такое поведение зависит не от возраста, а от жизненного опыта с женщинами. Тебе может быть 25 лет, а жизненный опыт у тебя больше, чем у мужиков за полтинник.

Представим, что все-таки мужчина решился позвонить женщине.

#### **7. Звонок. Приглашение на свидание.**

Он долго будет мучить ее телефонным разговором и выяснением, как у нее дела. А потом все-таки предложит ей встретиться. Я говорю о мужчине с маленьким опытом в общении с женщинами, у которого их в жизни было не более десятка. Как правило, они именно так действуют.

#### **8. Свидание.**

Максимум, что ему позволят, это прикоснуться к ее руке. На этом свидании он платит за девушку, ведет ее в кафе, кормит ее, поит, дарит подарки и т. п.

#### **9. Свидание с поцелуем.**

Он уже, вероятно, сможет себе позволить ее поцеловать и подарить цветы.

Девушки называют это цветочно-конфетным периодом. Одна девушка на тренинге сказала: «Иногда думаешь, как хочется уже приступить к сексу, а парень все тупит и задаривает цветами». Это и есть случай непонимания, когда женщина хочет секса, а парень думает, что все девушки хотят отношений. В одном случае из десяти она разрешает-таки себя поцеловать.

#### **10. Свидание с выяснением отношений.**

Мужчина, возможно, предложит ей «выяснить отношения» или попытается признаться в любви. После этого можно уже переходить к сексу, да и то не сразу. Женщина еще может поиздеваться над ним пару свиданий, помучить его. А потом вообще передумать и отказать.

#### **11. Свидание с сексом.**

Что ж, в одном случае из десяти происходит секс!

Да... что сказать. У парня с такой стратегией соблазнения маловато шансов на успех, но если он упертый, все-таки он девушки добьется!

### ***Что делает девушка в ответ на его действия?***

#### **1. Знакомство.**

Девушка старается отказать от знакомства, но если мужчина привлекает ее, она соглашается.

#### **2. «Динамо».**

Девушка старается его отшить и делает это разными способами. Очень распространена игра «динамо» среди красивых женщин. О ней я уже упоминал. Это игра, в которую любит играть любая привлекательная особа. Эта игра повышает ее самооценку и уверенность в себе, точно так же, как любому самцу повышает самооценку каждая соблазненная девушка. Причины этого – инстинкты, о которых мы еще поговорим.

Если самец достаточно настойчивый, то девушка начинает «вестись» на его манипуляции и сама получать от этого удовольствие, она дает телефон и соглашается на встречу.

### **3. Отмазки.**

Когда он звонит, она постарается отказаться от свидания. И будет делать это в любом варианте. Девушки не делают этого только тогда, когда у парня жесткий голос, но, в любом случае, желание отказаться от встречи есть у любой женщины в силу ее природы, как бы ей ни нравился парень. Инстинктивные причины такого поведения мы сейчас разберем.

Допустим, он действовал правильно и вытащил ее на свидание (кстати, она может еще и не прийти, ну это мы пока опустим). Итак, девушка пришла на свидание.

### **4. Свидание.**

Она будет стараться ответить «нет» на любое резкое неожиданно активное предложение или действия мужчины, как бы ей самой ни хотелось. Прикосновений она постарается избежать. В деликатной форме или жесткой. Но согласится, чтобы мужчина трогал ее, только в том случае, когда мужчина докажет ей, что он имеет на это право.

### **5. Свидание с поцелуем.**

Когда мужчина попытается поцеловать девушку, она может постараться улизнуть, если еще недостаточно возбуждена. Если все же он ее возбудил и она целуется с ним, то, как правильно сказала одна из женщин, участниц тренинга: «Она поднимет базу и будет сравнивать, кто как с ней целовался прежде, оценивая поцелуй этого мужчины».

### **6. Свидание с сексом.**

Когда мужчина попытается сблизиться с женщиной, та будет действовать в зависимости от того, доказал ли он, что ему можно доверить заботу о потомстве, подарил ли ей тонну подарков и т. п. Если да, то она, может быть, и займется с ним сексом. И будет делать это по праздникам. Если нет, то сознание девушки будет стараться сопротивляться сексу, как бы она его ни хотела. И только если мужчина окажется достаточно настойчивым самцом, она отдастся ему.

Откуда берется эта модель поведения? И вообще, почему именно такая модель? Это стандартная общепринятая модель, которая не вызывает никаких морально-этических нареканий. Но почему? Ведь для мужчины это долгая и мучительная «дорога в дюнах», да женщине тоже проще было бы действовать по-иному. Так почему этого не происходит? К сожалению, во всем мире так принято, не только в России. И если обратить внимание, то и у животных система на самом деле примерно такая же. Это модель, которая не выбивается за границы общепринятых моральных норм. Поэтому она имеет право на существование и существует уже миллионы лет. Посмотрев передачу «В мире животных», вы увидите, как ритуал «ухаживания в брачный период» у моржей, тюленей весьма похож на модель ухаживания мужчины за женщиной.

Что будет, если действовать не по сценарию этой модели, а пойти другим путем? Что скажет общество, если женщина отдастся парню в первое свидание? – «Она девушка легкого поведения».

Девушка, конечно же, часто хотела бы это сделать. Но общепринятая МОРАЛЬ сдерживает ее. И по этой причине девушки не отдаются на первом свидании. Это – плохо.

Давайте посмотрим на определение морали. Мораль – это список норм и ограничений для поведения человека в обществе. Чем она регулируется, откуда и для чего она возникает?

А дело в том, что мораль на самом деле имеет нечеловеческую природу. То есть мораль придумал не человек, поскольку мораль существует не только в человеческом обществе.

И подтверждение тому ученые получили в 70-х годах, когда открыли так называемую «естественную мораль» в животном мире. Приведу несколько примеров традиционной морали в животном мире.

Никогда животные одного вида не убивают друг друга. У оленей во время драки, когда противник подставляет ему свой бок и олень может его пропороть, инстинктивно голова отворачивается – он отдергивает свои рога, чтобы не пропороть бок противника. И это несмотря

на то, что у самцов настоящая схватка! Кобры, змеи не используют ядовитый зуб в драке друг против друга. Но почему?

Дело в том, что мораль – это изобретение природы, которое существует для того, чтобы вид выживал! Если в механизме действия естественной морали будет ошибка, то весь вид вымрет. Именно поэтому существуют стандартные нормы и ограничения.

Теперь вернемся к теме модели соблазнения.

Зачем в стандартной модели так много, казалось бы, ненужных вещей, лишнего?

Дело в том, что по природе своей любая самка должна рано или поздно зачать ребенка. И когда это происходит, самка становится беспомощной, ведь ей необходимо произвести на свет малыша, постараться уберечь его и прокормить. Как же ей одной со всем этим справиться? – Только привязав к себе какого-либо самца, который сумеет ее и детеныша защитить!

А если ей не удастся привязать к себе самца, то и труднее будет выжить. Поэтому стереотипное поведение самки вполне естественно. Ей просто необходим самец для защиты потомства. Я предупреждаю: пока мы говорим только об инстинктах.

На уровне инстинктов везде в природе самки стараются привязать одного из самцов. Это первая очевидная стратегия. В связи с этим самки всегда инстинктивно проверяют самца по нескольким параметрам:

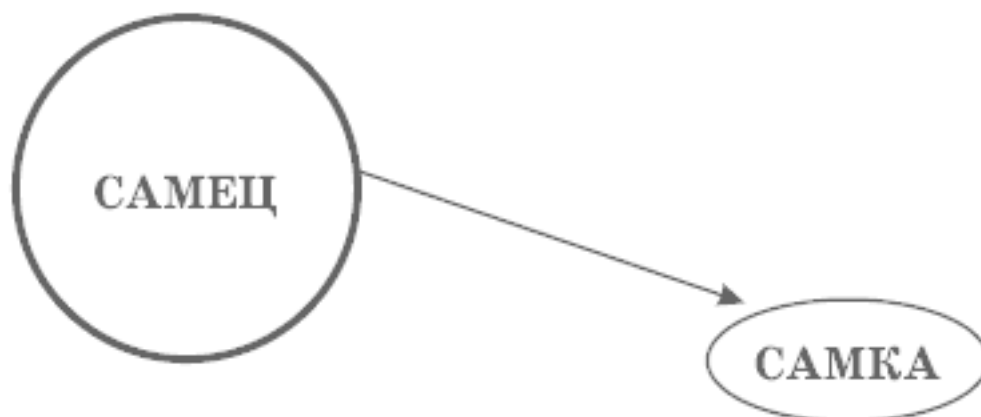
- сможет ли он ее защитить;
- будет ли он ее кормить;
- будет ли он заботиться о ней и помогать;
- есть ли у него крыша над головой;
- не бросит ли он ее;
- и так далее.

Каждый раз самка любого вида, в том числе и женщина, проверяет, насколько самец соответствует ее инстинктивным требованиям. Как только она почувствует, что самец достоин стать родителем и может воспитать детей, она принимает решение: этому не грех и отдаться. Очевидно, не так ли?

Инстинкты диктуют нам, как вести себя с противоположным полом. Именно поэтому стандартная модель поведения такая замороченная. Но, кроме желания привязать самца, есть еще одна инстинктивная стратегия, очень для нас важная. В ней кроется смысл изучения данной темы, так как она не является составной частью рассмотренной стандартной модели, давая тем самым возможность сформировать новую (!) модель соблазнения, новый стиль соблазнения, если угодно!

Гены – это наиглавнейшая вещь в выживании. Заполучить лучшие гены стремятся все живые организмы. Естественно, в природе есть закон фильтрации генов. Без этого любой организм на земле одолевали бы вирусы и поражали болезни, и наконец вся жизнь исчезла бы! Поэтому в любом живом существе действует четкое инстинктивное желание борьбы за сильные гены. И эта установка доминирует над всеми остальными желаниями в нашей жизни, так как на уровне инстинктов – это смысл нашего существования – сильные гены и сильное потомство!

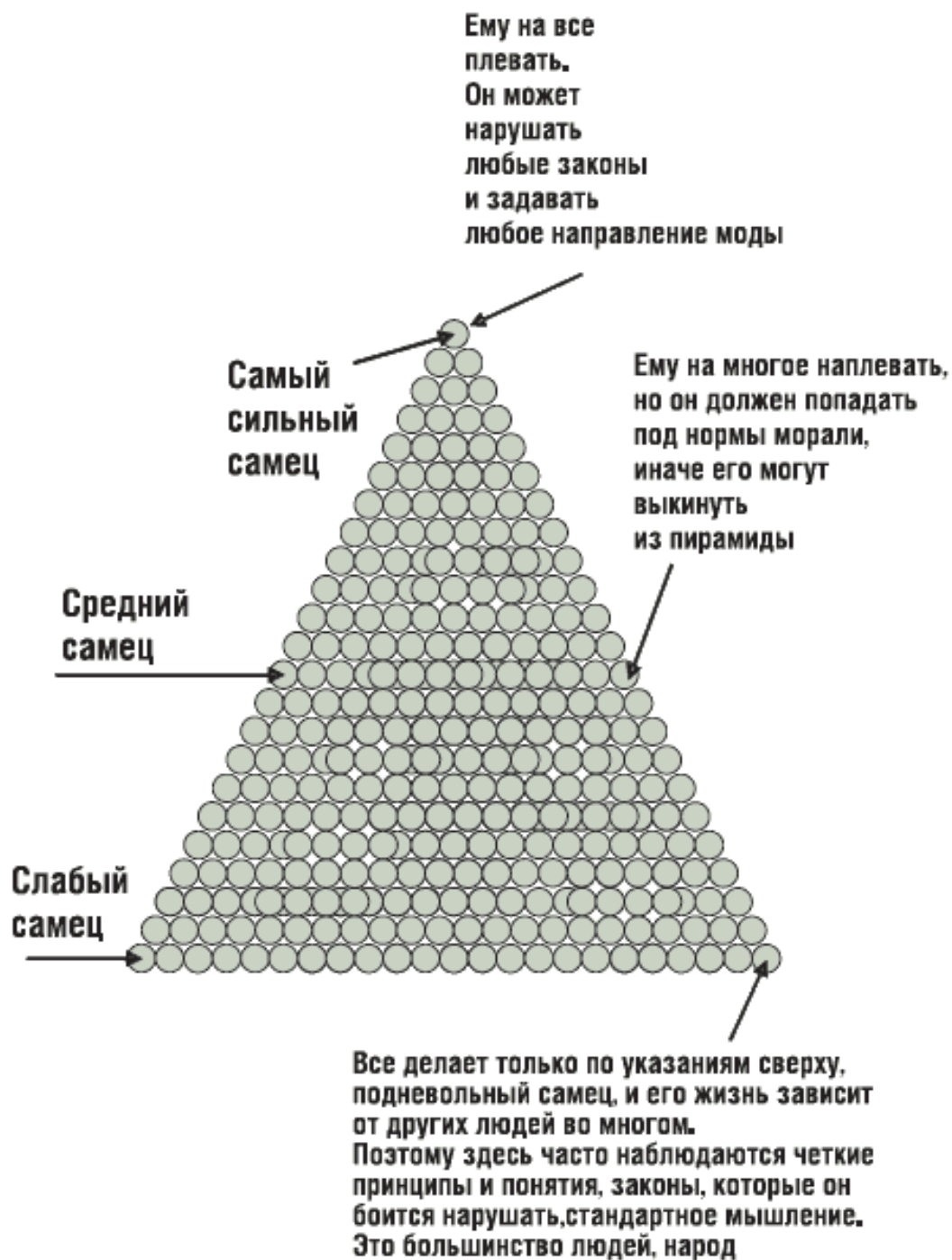
Самцы бывают разные. Абсолютно разные. Слабый самец – это самец, по природе своей непригодный для продолжения рода. С точки зрения выживания вида он также абсолютно неинтересен. Слабый самец никогда не пойдет против МОРАЛИ, а в морали прописано: «Выбери себе одну самку и живи с ней до конца своих дней!» Так гласят и заповеди мировых религий. Слабому самцу, естественно, не хочется противоречить общепринятой морали, поэтому он находит одну самку и живет с ней всю жизнь. Представим этот жизненный путь графически:



### **Слабый самец**

На самом деле нормальный самец стремится осеменить как можно больше самок. Кроме того, у любого самца рано или поздно возникает желание новизны. Но только сильный самец может попереть против морали. Как правило, сильные самцы воздействуют на общественную мораль сами. Правда, в случае, если их посягательства разоблачат как утопию, они окажутся поверженными общественным мнением, поскольку именно таким образом работает механизм самосохранения социума. А вершины покорят индивидуумы из тех, кто реально способствует выживанию. Политическая система любого государства – тому пример.

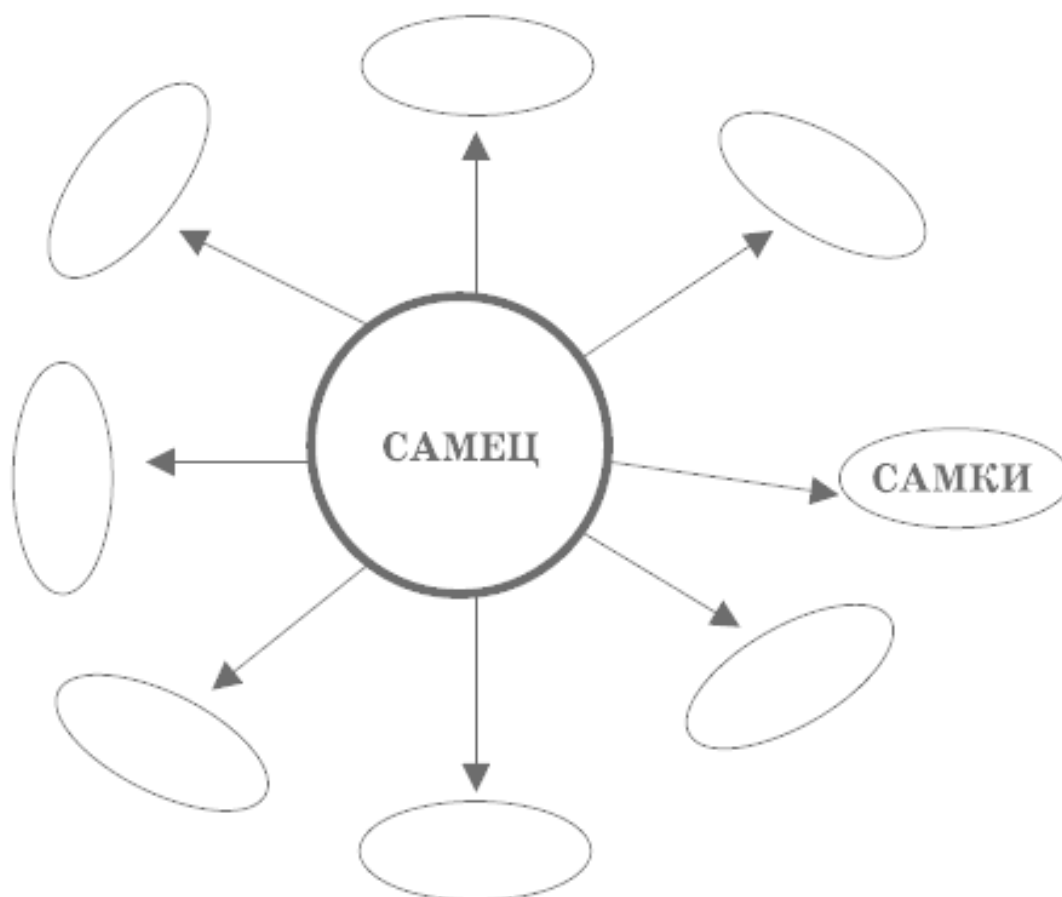
Сильному, как известно, на общепринятый закон наплевать. Ему, кроме того, наплевать на то, что думают по этому поводу другие, его волнует только то, что хочет он сам! Сильный самец эгоистичен. Он провоцирует слабых на то, чтобы они жертвовали собой ради него, ради его выживания и благополучия. Но сильные самцы ценнее слабых, ценнее в целом для выживания вида. Поэтому в сильном самце биологически вид заинтересован. Ему поэтому и дозволено нарушить закон. При этом сильный самец использует мораль как инструмент давления против слабого, который лишь пытается нарушить мораль и действовать эгоистично.



Обратите внимание на организацию какой угодно фирмы. Учредитель ее старается выжать из сотрудников все соки, взывая к морали. Ради чего? Ради собственного благополучия, ради своей игры! И крупная корпорация, увольняя сто сотрудников, совершенно не заботится об их благополучии.

Естественно, каждый самец в пирамиде «сильный – слабый» самостоятельно определяет для себя место, в соответствии с тем, какие нападки он готов выдержать, чтобы его удержать. Ведь на сильного самца нападают тем активнее, чем выше он взобрался.

Стратегии сильного самца в соблазнении можно изобразить следующим образом:



Чем сильнее самец, чем крепче его генотип, тем сильнее и острее у него желание распространить свои гены. Это желание можно наблюдать у любого самца, но слабый самец душит в себе эти импульсы, так как подвержен воздействию морали. В то время как сильный, который прогибает мораль под себя и готов за это ответить, следует импульсу желания во что бы то ни стало. Процессы эти характерны и для человека, и для животного.

Когда сильный самец (вожак) залезает на чужую самку обезьяны, другие самцы мирятся с этим. В результате он одаривает самку сильными генами. Слабому самцу этот маневр не удастся: только лишь попытается он овладеть самкой, как его тут же отгоняют и охаивают. Общество таким вот способом регулирует генное воспроизводство; чихлому самцу стараются не дать ни одного шанса воспроизвести слабый ген.

Самка же имеет две основных стратегии:

- найти и получить ген от сильного самца, хороший и жизнестойкий;
- привязать самца к своей персоне для того, чтобы он заботился о детенышах.

Самое любопытное – это статистика, которую собрали ученые всего мира по этому вопросу. Оказывается, в гнездах птиц 20 % птенцов рождены вовсе не от тех самцов, которые помогают самке их кормить. И, что еще интереснее, в среднем гены таких птенцов гораздо сильнее.

Исследования показали, что в Америке, такой высокоморальной и нравственной стране, где традиционно почитается мораль и религия, 25 % детей рождены вне брака. А у богатой части населения этот процент достигает до 50 %. Вот так, мораль моралью, но как бы ее ни старались блюсти, природа все равно берет свое, иначе, если бы убрать этот закон фильтрации генов, все просто вымерли бы на планете Земля.

Призываю вас к пониманию простого факта: стратегия «лучшие гены» у любого человека на инстинктивном уровне всегда стоит выше любой морали и выше стратегии «привязать и жить счастливо, пока смерть нас не разлучит».

Для многих людей это может звучать как удар по почкам, но это правда! Какая бы женщина хорошая и нравственно чистая ни была бы, как только на горизонте появляется более сильный самец, она начинает чувствовать необъяснимое инстинктивное влечение и желание секса с ним, то есть желание получить лучший ген! И желание ее, конечно, осуществляется, при условии, что тот самец оказывается достаточно хитрым!

Поэтому, когда стоит вопрос «можно ли соблазнить девушку», ответ однозначен: «можно». Вне зависимости от обстоятельств ее жизни (замужества, наличия детей и пр.). Потому что каждая самка охотится за сильными генами.

В социуме самка – своеобразный генетический фильтр. К ней постоянно в силу стратегий глобального распространения генов будут ломиться в дверь самцы.

Женщина может говорить что угодно. Что ей не нравится, что к ней постоянно пристают и подходят самцы и т. п. На самом деле это ей приятно, и ее потребности на уровне инстинктов таким способом отлично удовлетворяются. А потребности у нее простые. Она должна постоянно выбирать и контактировать с разными самцами, привлекать их, дразнить, провоцировать на определенные действия – и отфильтровывать, отфильтровывать, отфильтровывать. Потому что этот механизм заложен в ней самой природой. Если она этого не делает, она чувствует себя неуверенно, начинает думать, что ей чего-то в жизни не хватает. Нуждается ли она в том, чтобы трахнуть кого-то? Физически она может этого желать. Но если нет, пожалуй, она прекрасно может обойтись и без секса. Но в любом варианте, лишь только появится самец, который будет ее правильно трахать, она немедленно пристрастится к сексу. Ее тело расцветет и разовьется, она подсядет на секс с мужчиной и будет чувствовать вкус к нему – сильному самцу. Потеряв его, она будет его искать вновь и вновь, потому что познала, что это такое.

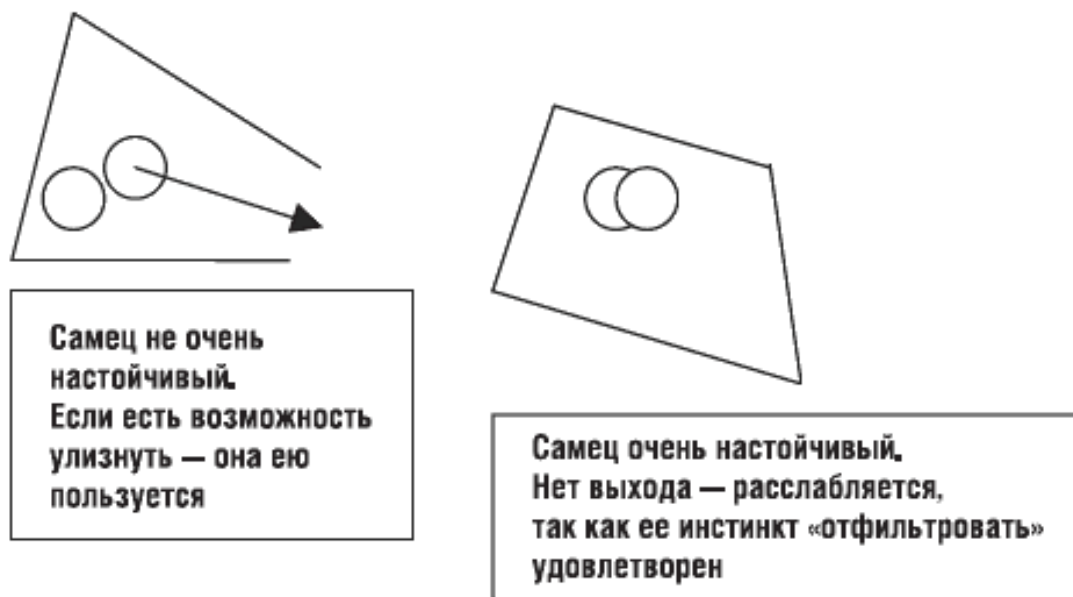
Вот почему среди женщин так распространена игра «динамо», когда они приходят в клуб, одеваются так, чтобы на них вешались, дразнят мужиков и провоцируют их на сексуальные домогательства, а когда к ним подходят, стараются отшить клюнувшего на эту «удочку». При чем чем сочнее, красивее и круче самка, тем резче она будет отшивать. Тем напористей должен действовать самец, чтобы пробиться к ее телу.

У меня была знакомая девушка, почти чистокровная еврейка. Не секрет, что у этой крови страстность выше на порядок, я не скрою, что сам питаю слабость к девушкам с еврейскими, непальскими и другими горячими кровями. Ее поведение было вызывающим само по себе. Ничего поделать с этим она не могла. Ее пытались насиловать три раза. Замечу, она – не супер-красавица, но ее инстинкты столь сильны, что мужиков ошарашивает ее сексуальный вызов, и они, сломя голову, пытаются ее осеменить. Она, конечно же, жалуется, что ей это мешает жить и совсем-совсем не нравится. Но как только вдруг, не дай-то Бог, на нее перестают обращать внимание в какой-то тусовке, которое ей вроде бы осточертело, как она тут же старается его вернуть. Спрашивается, зачем? Ну сиди себе тихо! Нет, против инстинкта не попрешь! Она сама не может объяснить себе своего поведения. Некоторые девушки осознают, что они делают, если они достаточно умны. А другие говорят, что все это бред, «просто так я хочу, и все тут».

Секс происходит в двух случаях:

1) Самец разбил стратегии самки и пробился к ней. Он прошел все проверки и тесты на «сильного самца», и теперь он идентифицирован. Он зажал ее в рамки, из которых она уже не может выбраться и понимает, что все от себя зависящее, чтобы его отфильтровать, она сделала. Тогда-то она и расслабляется! Это можно представить приблизительно так. Часто, когда самец «зажимает» самку и у нее нет выхода, она сама расслабляется и отдается ему. Спроецируем это на стандартную жизненную ситуацию: ты приводишь женщину домой и запираешь дверь. И даже если она просит тебя пустить ее домой, потому что ее ждет подруга (равно как и мама, крыса, бабушка), то, видя твою непреклонность, она обязательно смирится с тем, что ее вогнали в определенные рамки и назад ходу нет. Дальше становится еще интереснее наблюдать. Когда женщина понимает, что у нее нет ни единого шанса, она релаксирует, сама

возбуждается и провоцирует тебя на сексуальные действия, а порой и сама стремится первой затащить тебя в постель. Как думаешь, что ею при этом движет? – Желание лучших генов! Она переспит с тобой, потом даже и не захочет встречаться дальше, потому что свою функцию ты уже выполнил!



2) Самец ухаживал за самкой – от двух недель до десяти месяцев, – и теперь она уже точно решила, что он подходит для воспитания ее детей. Она готова вступить с ним в отношения «парень – девушка», которые на самом деле могут повлечь за собой отношения «супруг – супруга». Причем часто спрашиваешь у молодой пары в фазе «парень – девушка»: «Вы хотите детей друг от друга?». Они хором говорят: «НЕТ, мы просто так дружим». А в результате появляются дети. Но... от сильного самца, – часто это внебрачные дети. Позже самец удивляется, почему его самка оказалась такой дурой! Хотя на самом деле дурак-то – он сам!

### Резюме

Я еще раз перечислю основные моменты, так как они очень важны.

1. Есть инстинктивные законы, которые ни женщина, ни мужчина не могут оспорить. Это законы, которые сформировались за миллионы лет развития всего живого на Земле. И эти законы отменить не под силу ни одному человеку, потому что, если он сможет это сделать, в системе произойдет сбой, и его вид вымрет. *Согласно законам выживания и фильтрации генов, сильные гены должны продолжить существование, слабые – погибнуть.* Это наиглавнейший закон. Раз за разом, с завидным постоянством происходят мутации генов. Но цель одна – сильные и живучие гены обязаны продолжить род, остальные отбраковываются.

2. У самки есть две стратегии:

- оплодотвориться самыми крутыми генами;
- найти и привязать к себе самца, который будет ухаживать за детьми.

Поэтому, когда ты платишь за девушку, ухаживаешь за ней, будь уверен, она действует в согласии со второй стратегией! Значит, как только появится в ее жизни более сильный самец, чем ты, она тут же переспит с ним! Одна моя знакомая «давала» только через месяц после общения с парнем. Так вот, как-то в разговоре она сказала: «Вот с Брюсом Уиллисом я переспала бы сразу, не задумываясь». Ну, не факт, что прямо-таки тотчас. Скорее, ее слова означают, что при встрече с Брюсом она бы захотела секса с ним, и если бы он повел себя, как надо, она отдалась бы ему. А вот Сереже она отдалась через месяц, и теперь он растит детей. Только вот чьи это дети? Наверное, Брюса Уиллиса!



Получается, что у женщины, воспроизводящего элемента, основная функция в природе – отфильтровывать плохие гены и воспроизводить хорошие.

*3. Другое дело самец, его основная функция – «присунуть» как можно большему количеству самок, для того, чтобы его род увеличил ареал своего распространения!* Поэтому самцы так сильно хотят секса с разными женщинами, а у женщин это желание ослаблено.

Мужики тоже сильнее возбуждаются и получают большее удовольствие от секса с более здоровыми самками. Но мужчина не является генетическим фильтром. Его стратегия – оплодотворить! Если выбирать не из кого, трахнуть хоть кого-нибудь. Стратегия же самки – прежде всего отфильтровывать! Не выбирать лучшего, а отфильтровывать. Постоянно. В идеале она не должна дать никому, абсолютно никому. В идеале самец должен трахать всех, абсолютно всех, это увеличивает вероятность выживания именно его гена! По этой причине женщина всегда будет стараться отфильтровать, но если самец не тупой, то он своими эффективными стратегиями с ее инстинктивными приоритетами разделается.

*4. Расслабляется женщина только в двух случаях:*

*– когда ты уже в ней;*

*– когда она понимает, что у нее нет шансов улизнуть от секса, когда она уверена, что ты ее по-любому возьмешь и не отпустишь, пока она тебе не даст.*

## Что такое мораль?

Мораль – это список норм и ограничений.

Она создана, как мы уже выяснили, для того, чтобы сохранить популяцию. И поэтому, как только человек выходит за пределы морали, общество сразу реагирует на этот факт. Есть два варианта реагирования. Первый: *делать вид, что ничего не происходит*, в случае, если самец сильный. Общество не может изгнать сильного самца, ведь оно в какой-то степени зависит от него. Он необходим обществу, однако нареканий со стороны общества ему все равно не избежать. Второй: *общество изгоняет самца*. Это случай «белой вороны», непризнанного гения или ученых (вроде тех, кого сожгли на кострах несколько веков тому назад). Их изгоняют из общества за то, что они идут вразрез с его моралью, религией.

Почему это происходит? Да потому, что если общество и мораль будут принимать нововведения необдуманно, то это может привести к гибели вида. Поэтому обществу сначала следует доказать пользу новой идеи. На эту тему существует гениальное произведение Ричарда Баха «Чайка по имени Джонатан Ливингстон», где этот механизм полностью раскрыт. Это произведение демонстрирует, как работают современные общественные законы именно в данном аспекте нововведений. У Баха дана символическая модель – на примере сообщества чаек. Но у человека все происходит точно так же.

Модель «сильный – слабый самец» проецируема на человечество.

В нашем случае этот вопрос актуален. Какой бы ты ни был самец – физически сильный или нет – в современном обществе важно не это. Понятное дело, что всегда нравятся люди одного круга. У женщин механизм по привлечению сильнейших самцов встроен самой природой. У кого-то из женщин он очень хорошо развит, у кого-то не очень.

То же самое и у самцов: один уже с детства купался в восхищении женщин. (Такие мужчины имеют врожденную суперуспешную модель соблазнения, это «натуралы».) Другой соблазняет в год по 4–7 женщин (постоянных подружек или нет – это не столь существенно, это случай среднего нормального самца). Ну и случай слабого самца: от 0 до 3 девушек в год.

Самцы, имеющие в год свыше 30 девушек, по социальному уровню-статусу равных ему или выше, – это люди, обладающие натуральной стратегией привлечения женщин. Эта стратегия наиболее естественна для самца.

Почему нельзя ей обучиться у столь выдающегося представителя вида?

Обучиться можно, только если ты способен копировать его «идеальную» модель соблазнения и анализировать его поведение. Но не факт, что, умело скопировав его стиль, ты добьешься результата. Обращаю твое внимание: для каждого модель индивидуальна в силу разных параметров.

Если ты спросишь человека, обладающего грандиозным успехом у женщин: «Как мне добиться подобного успеха?» – он ответит тебе: «Просто расслабься и веди себя естественно, и все будет круто!»

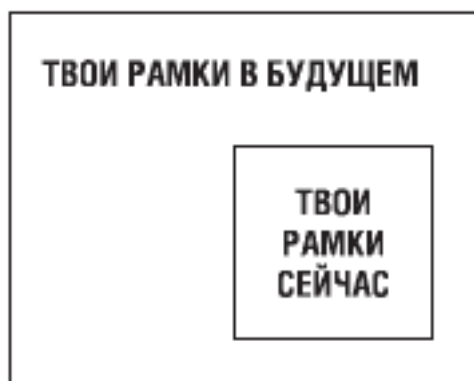
Но если ты сделаешь это, ты увидишь, что эффект равен нулю! Почему?

Дело в том, что он судит по себе. В него природа встроила эту правильную эффективную модель общения. И его естественное поведение эффективно.

Твое естественное поведение не изменит ничего, потому что для тебя естественно обладать тем результатом, которым ты обладаешь на данный момент.

Грубо говоря, если ты будешь действовать естественно, то есть как обычно, ты не продвнешься ни на дюйм! Поэтому единственный вывод, который следует сделать: нужно и важно выходить за рамки. Делать то, что для тебя совершенно неестественно.

Когда ты рискнешь выйти за рамки дозволенного обществом, ты узнаешь много нового, того, о чем раньше и не догадывался.



Поэтому я настаиваю на своем изначальном посыле – эта книга полностью поменяет твою жизнь, хочешь ты этого или нет. Я уже в этой главе вывел тебя за рамки естественного мышления человека, и даже если ты пока этого не ощутил и не понимаешь, ты почувствуешь это чуть позже, по прошествии некоторого времени. Может быть, пройдет неделя, а может быть, полгода. Но рано или поздно случится мной предсказанное – благодаря данной книге жизнь твоя изменится в лучшую сторону.

Почему МОРАЛЬ будет всегда чинить препятствия сознательному обучению соблазнению?

Я уже несколько раз выступал по телевидению и видел однажды краем глаза сценарий. Там было написано: «Этот подход **НУЖНО** выставить в черном свете, чтобы было ясно как божий день – этим заниматься аморально».

«Вот она – мораль», – подумал я. Конечно же, общество противится тому, что люди могут осознанно научиться искусству соблазнения и тем самым приобретут небывалый успех. В чем дело? Да все просто: соблазнение никак не связано с выживанием вида. Это технологии, которые несут пользу личностям, они рождены для развития индивидуальности, а не для развития общества. Хотя, если вдуматься, то они-то и есть прогрессивные технологии поиска и охоты за лучшими генами.

На самом деле мы занимаемся всем этим ради того, чтобы найти и получить продуктивные гены. Ради процветания нашего потомства, чтобы оно выросло здоровым и крепким. А обществу это невыгодно, поэтому оно никогда не согласится внедрять эти технологии на практике.

Как интересно получается, почти парадокс. Лично, отдельно взятому индивидууму это выгодно, а обществу в целом невыгодно. Это как оружие, которое делает любого человека сильнее других. Оно есть, оно полезно, но оно и крайне опасно.

Почему все же этим полезно заниматься?

Человек – самое слабое животное. Самое слабое в смысле иммунитета и устойчивости в природе. Мы все – человеки – давно бы вымерли, если бы не интеллект, который у нас развивается по непонятным причинам интенсивнее, чем у других биологических видов. Это бесспорное преимущество. И этот интеллект человеку важно использовать. Вопрос соблазнения не станет исключением. Именно интеллект может сделать любого человека сильнее остальных.

Человек может все! В том числе, он вполне реально может изменить себя. Человек может совершенствовать формы собственного тела, например занимаясь фитнесом. Или может изобрести вакцину против гриппа. Человеку по силам сознательно научить себя правильному поведению с самками, с тем, чтобы они чувствовали в нем крутого самца. Причем человек может повысить свой уровень в общении с противоположным полом с любого уровня, даже с абсолютного нуля!

Раньше было так: тот, у кого больше всего еды, и заслуживал престиж крутейшего парня в социуме. Но еда в наше время есть везде, машины есть у многих, деньги вполне можно зарабо-

тивать сколь угодно много. Сотовые телефоны опять же почти у каждого и т. п. (А помните то время, когда женщины страшно велись на тех, у кого были мобильники!) Но вот противоречие: даже обладатели всех этих заманух обращались ко мне с проблемами по поводу женщин. В 50 лет, когда у тебя уже есть все, вдруг оказывается: все, кроме желанных женщин. Я не говорю о проститутках. Потому что, конечно, ты можешь нанять их за бабки и трахаться вволю. Я говорю о другом – о том, что любой мужчина может научиться привлекать, соблазнять женщин, о которых он до сей поры лишь вздыхал. Главное, чтобы они были физически доступны, чтобы ты мог их встретить. И если ты начнешь двигаться в эту сторону, то твой успех будет расти не по дням, а по часам. Естественно, не сразу и, естественно, для этого нужно будет приложить некоторые усилия. Но как только ты начнешь работать над собой, ты тут же заметишь, что твоя жизнь постепенно наполняется прелестными особами, одна интереснее другой! А все потому, что у тебя есть мозг и моя книга.

Давным-давно было подмечено, что научиться можно чему угодно. Самое главное – это постоянная практика. В математике важно набивать руку в решении простейших задач, в боксе не обойдешься без постоянной наработки ударов и спарринг-боев. Та же метода используется и в соблазнении.

Далее в книге я буду рассказывать про отдельные микростратегии – локальные стратегии, как сделать, что сделать и т. п. Но начать, пожалуй, стоит с макроуровня.

## Стиль жизни соблазнителя

Соблазнитель – всегда человек, который очень хорошо относится к женщинам. Успешный ловелас ЛЮБИТ женщин. Любит с ними общаться и получает подлинное удовольствие от общения с ними. Обычный мужчина встречается с одной женщиной. Это обычная стратегия. Но, сам знаешь, поставив на одно направление в бизнесе, сложно рассчитывать на стабильность и доход! Это основа любого тренинга по бизнесу! Делать ставки на одну лошадь в жизни невыгодно. Особенно когда ты практически уверен, что на ней ты не женишься, на этой лошади. Поэтому не парься, делай ставки сразу на несколько направлений. Это первая аксиома эффективности. Как в личной жизни, так и в бизнесе, и в общении с женщинами, когда ты еще не остановил свой выбор на единственной девушке в своей жизни.

Встречайся с несколькими женщинами одновременно для того, чтобы выбрать, с какой встречаться дальше и продолжать отношения.

Одна моя знакомая спросила меня:

– Лесли, а как твоя девушка к этому относится?

– Она меня об этом не спрашивает!

Второе правило уже из области планирования. Свидание «на сегодня» назначай вчера! Всегда планируй неделю в конце воскресенья, если не хочешь провести эту неделю в одиночестве. Это тоже важно для соблазнителя. Планируй встречи! Никогда ничего не делай один. Покупай шмотки с женщиной. Она оденет тебя по своему вкусу и после этого не сможет не влюбиться. Только смотри, не ошибись с женщиной и ее вкусом. Ходи в кино с женщинами, спи с женщинами. Сделай так, чтобы женщины были всегда рядом. Чтобы они питали тебя энергией и любили тебя. Женщины – это залог успеха для любого мужика! Все мои ученики после тренингов по соблазнению грандиозно растут в жизни. Потому что вокруг них выются женщины и люди начинают тянуться к ним сами. Успех так и просится в карман. Счастливого человека все любят.

У обычного начинающего соблазнителя несколько свиданий в неделю с разными девушками, которые, как правило, заканчиваются либо продолжением свидания дома, либо следующим свиданием. В любом случае цель очевидна: перейти на следующий этап отношений – соблазнить девушку. Секс должен произойти, вот что!

«Насколько это морально: заниматься сексом с разными девушками?» – обычно спрашивают меня. Не обманываю ли я их? А с чего это? Я жениться на них пока не собираюсь. А потом посмотрим. Соблазнитель занимается сексом по трем причинам. Первая – случайна. Вторая – по приколу. А третья – чтобы получить удовольствие. Еще есть такая причина, как «дружба организмов», как говорит мой друг. Тоже весьма веская!

Самое важное, мэн! Тебе стоит понять, что женщин нужно трахать! Им НУЖЕН СЕКС! Сколько кисок у меня было, которые утверждали, что им нужна любовь, отношения! Пони-маешь, когда она говорит это, она подразумевает: «Любовь, отношения от тебя мне нужны, потому что просто трахнуть ты меня не можешь!» Она хочет сказать тебе: «Я хочу, чтобы ты уважал меня как женщину, относился ко мне достойно ну и, конечно же, трахнул! Как же без этого!»

Когда женщина чувствует в тебе легкость, она сама настраивается на легкое непринужденное общение. Легко соблазняя самых клевых и красивых. Не перепутай только – над ними не надо дышать и бегать вокруг с цветами, а соблазнять их, доставлять себе и им удовольствие, короче, заниматься СЕКСОМ!

Женщина скажет тебе: «Не слушай, делай так, как я тебе говорю, я знаю, что мне нужно». НИКОГДА НЕ ВЕРЬ ЕЙ!!!

Она не знает, что ей нужно! Женщина такое существо: если ты будешь слушать, что она говорит, и вникать в смысл этих слов, то бедный ты мой, мне тебя искренне жаль!

Женщина говорит одно, а имеет в виду совсем другое. Если женщина видит, что мужчина слушается ее, значит, это самец, по ее мнению, которого она может построить! Какой же это тогда самец? Она должна чувствовать, что ты гораздо увереннее ее. Поэтому действуй так, как считаешь нужным. Никогда не оправдывайся, не извиняйся за свои поступки. Сделал – значит, так надо! Она спросит: «Зачем?» Твой ответ, запомни его: **ТАК НАДО! Я ТАК РЕШИЛ.**

Женщин нужно не слушать, а изучать, знать и понимать их потребности, реальные потребности, а не то, что они говорят без умолку. Как показала практика, это разные вещи. Говорят они совсем не о том, что им нужно. А я знаю, что им нужно, и даже больше – как их сделать счастливыми.

Поэтому вставай на путь изучения женщин и того, как с ними нужно общаться.

Скажи, если ты сходишь на одну тренировку по боксу, как думаешь, ты научишься боксу? Правильно, **НЕТ!**

То же самое и здесь. Тебе придется пахать для того, чтобы достигнуть хорошего уровня в соблазнении женщин. Но, поверь мне, овчинка выделки стоит, это самое приятное обучение, которое только можно представить для мужчины. Мы будем двигаться постепенно, шаг за шагом увеличивая сложность. При этом раз от раза твой результат будет лучше и лучше.

Какова должна быть моя политика, чтобы быть успешным с женщинами?

Я уверенный мужчина, которому нравятся женщины.

Я люблю секс с женщинами.

Я люблю общаться с женщинами.

Я имею право обладать и хотеть любую женщину.

Я имею право глазеть на любую понравившуюся женщину и не стесняться своих мужских инстинктов.

Я имею право встречаться с любым количеством девушек, я имею право делать что угодно в сексе и в отношениях в рамках закона.

То, что морально и аморально, я определяю сам. Нет ничего запретного! Если я хочу секса с двумя девушками или с парнем и девушкой, ничего в этом зазорного нет, так тому и быть! Нужно реализовать желание!

Нет ничего невозможного. Можно все! Можно ли за один день развести девственницу на секс? – Да! Девственность в наше время не в моде! Она сама этого хочет больше тебя.

Можно ли жить с двумя девушками? Если тебе нравится – живи!

Можно ли изменять? Если хочешь – изменяй! Дело твое. Как изменять правильно, сохраняя отношения, я расскажу тебе дальше.

Запомни! Общество не имеет право осуждать тебя ни за что. Оно не должно противиться тому, что ты действительно хочешь ты. Если ты вздумал при всех склеить классную кису – это твое право. Начинающие стесняются, мол, что подумают окружающие люди. Пофиг! Тебе на их мнение надо наплевать! Но с этими социальными страхами мы еще поработаем.

Ты уверенно подходишь и делаешь то, что хочешь, с девушкой. Ты имеешь право сказать ей, что хочешь ее, при всех, прямо на улице. Сделай это!

Хочешь разврата – вперед! Только ты определяешь свой стиль жизни. Хочешь трахаться? – Да на здоровье!

Кроме правила «**МОЖНО ВСЕ**», есть еще другие.

*Правило конфиденциальности.* Никогда не болтай о своих связях. Ты можешь рассказывать, как ты соблазнил девушку, но никто не должен догадываться, кто эта девушка. Ты не должен компрометировать ее. Потому что эти сплетни потом будут работать против тебя.

*Правило контрацепции.* Всегда пользуйся презервативом! (И мерамистином!) Потому что твое здоровье при таком образе жизни, который ты начал или только начинаешь вести, самое важное.

*Правило «Я никому ничего не должен».* Многие мужчины ошибочно считают, что должны ухаживать за женщинами, бегать за ними. Это ошибка! Ты можешь делать так, что женщины сами будут бегать за тобой. Думай не о том, как понравиться ей и ухаживать за ней, а о том, как сделать так, чтобы ОНА хотела понравиться тебе, ухаживать за тобой и делать тебе приятно! Тогда ты начнешь мыслить правильно и эффективно!

*Правило «Красивая девочка такая же как, и все остальные».* Девушка, которая чувствует повышенное внимание мужчин, фанатизм или сильную влюбленность, быстро пресыщается этим. Мужчина, который ей УЖЕ принадлежит, ей неинтересен. Общаться с такой девочкой нужно так же, как и с девушкой, к которой ты равнодушен. Все равно твои глаза сделают нужную работу, она будет догадываться, что нравишься тебе!

Женщина хочет, чтобы ею командовали, женщина хочет ощущать, что она – женщина. Очень сильная женщина мечтает найти себе парня, с которым она может почувствовать себя слабой. Вот почему нужно быть с женщиной **ОЧЕНЬ УВЕРЕННЫМ!**

Какова структура твоих действий с момента открытия этой книги?

1. Заведи блокнот, в который ты будешь записывать ненужные и отработанные телефоны женщин.

2. Регулярно выходи в людное место знакомиться со всеми женщинами подряд, которые тебе понравятся.

3. Через несколько дней прозвони этим особам и пригласи их на свидание.

На каждый день назначай по свиданию. Если девушка тебя спрашивает, почему ты так точно назначаешь встречу в среду, а сегодня только воскресенье, твой ответ ей: «Ты что, не знаешь, что такое планирование? Я серьезно занят! Поэтому в среду там-то во столько-то!»

После этого подведи резюме: «Итак, мы договорились там-то, там-то, во столько-то».

4. Встречаешься с ними. В половине из свиданий ты отработываешь «фаст» – это секс в тот же день. В остальных свиданиях твоя задача сделать так, чтобы девушка захотела с тобой встретиться еще раз!

5. Секс. Одну в неделю из них ты должен развести на секс любой ценой!

Отработка такой системы займет много времени, но ее эффективность ты ощутишь уже через месяц, тем более что далее ты узнаешь, что конкретно ты можешь использовать на свиданиях и при знакомствах.

Еще важное правило: тренируйся на всех, кто попадает под руку. На девушке в автобусе, прохожей на улице, на официантке и т. п. Делай все по ходу жизни. Это самое правильное. Запомни это!

Теперь, когда ты понимаешь, как тебе жить, приступим к конкретике, то есть к определенным методикам и техникам, которые ты будешь использовать, чтобы такая сладкая жизнь стала реальностью!

## **Уверенность. Убеждение «я направляюсь». Жизненный эксперимент**

Никогда не думал, что я напишу такое. Но решил, что раз это в прошлом, я могу написать. Когда я был еще юным, один мой знакомый пригласил меня организовать телешоу. На телешоу должны были участвовать девушки и парни от 16 до 25 лет. В мою задачу входила организация кастингов.

Мой друг Саша, который знал, чем я занимаюсь, попросился в эту группу, и я его взял. Группа избранных участников собиралась регулярно для подготовки телешоу. Саша хотел познакомиться с девушкой, это была его постоянная проблема и желание. Но, как он утверждал, он вел себя с девушками неправильно. Поэтому он и попросил у меня совета.

Несмотря на то что я дал ему несколько ценных указаний, он все равно постоянно робел, и я решил, что парня пора спасать. Он был один из самых сложных моих учеников, потому что практически ничему не верил. Я говорил, что он нравится женщинам, но он только опускал глаза и отвечал:

– Если я им нравлюсь, то почему они не увиваются вокруг меня так же, как вокруг тебя? Почему они на меня не смотрят такими же глазами?

– Откуда ты знаешь?

– Я знаю.

Прикол в том, что ты всегда видишь, когда девушка смотрит на другого парня. Но когда она обращает внимание на тебя, ты словно слепнешь. Почему так? Потому что девушка пытается это скрыть от тебя? Может быть!

Потому что ты не замечаешь ее сигналов, ты банально невнимательный? И это тоже верно! И, наконец, просто потому, что ты вбиваешь себе в голову, что женщинам до тебя нет дела! А это далеко не так!

На самом деле женщины очень увлечены мужчинами. Они засматриваются на мужчин точно так же, как и мужчины на женщин, только чуть-чуть по-другому. Часто женщина следит за тобой, а ты этого даже не замечаешь. Тебе может казаться, что ты единственный человек в компании, на кого она не обращает внимания, хотя, по правде сказать, она так взволнована, что боится продемонстрировать откровенно тебе свой интерес и старается скрыть его. Поэтому и кажется, что она холодна.

Я начал общаться с девушками в процессе подготовки. Я смог так сильно войти в доверие к ним, что каждая раскрывала мне все свои сокровенные тайны. И я начал копать, как на самом деле женщины относятся к моему другу.

С каждой из них я налаживал дружеский доверительный контакт и играл в игру «вопросы».

И каждой из них я задавал вопрос в середине игры. Все это происходило по телефону после работы:

– Знаешь, нет ничего невозможного, все возможно. Ты согласна? Поэтому ответь мне на такой вопрос: «Что нужно для того, чтобы ты сейчас встала с кровати, оделась и приехала ко мне заниматься сексом?»

Некоторые говорили: «Машина и вино»; некоторые: «Желание».

Тогда я спрашивал: «Что нужно для того, чтобы ты сейчас приехала к Саше и занялась с ним сексом?»

Контакт с каждой из них был очень доверительный, они любили меня как друга, поэтому они были искренни.

Две из десяти девушек ответили: «Нужно, чтобы он мне просто позвонил!»



На следующий день я дал номера телефонов тех двух девушек Саше для того, чтобы он позвонил им.

После того как он созвонился с ними и просто сказал каждой: «Давай встретимся», обе согласились. И ночь они провели вместе.

После этого я решил провести эксперимент. Из новоприбывших девушек я вычислил несколько из тех, кто хочет встречаться с Сашей и вполне подходит ему. Потом я пообщался с ними, то есть, как обычно, сделал всю работу за друга. Они так доверяли мне. Я говорил каждой из них, что она идеально подходит Саше.

На этот раз я передал Саше номера трех девушек. Три девушки из двадцати, с которыми я общался, были готовы залезть в постель к нему на первом свидании, практически через несколько минут.

НО! Передав номера, я соврал ему, сказав: «Этим девушкам я звонил, я не знаю, нравишься ли ты им. По-моему, нет, но попробуй, надежда умирает последней».

В результате встречи девушки сказали:

«Он оказался не такой классный, как я думала».

«Он начал нести какую-то чушь, и мне расхотелось».

«Он – грубиян, а мне это не нравится».

В результате три отказа! Вот как! Хотя в начале все были настроены очень позитивно.

Из этого эксперимента я уяснил себе вот что: уверенность в том, что он нравится женщине, для этого парня была основным условием успеха.

И я решил проверить свою задумку. Мне было дико интересно дальше разыгрывать свой эксперимент, тем более что каждый день я общался с пятьюдесятью девушками на кастингах и еще с кем-нибудь по телефону.

Я взял тех девушек, которые к Саше отнеслись равнодушно. На вопросы, что бы он мог сделать, они отвечали: «сменить лицо» или «стать другим»...

Я отметил четырех таких девушек. На следующий день я сказал Саше:

«Саша, на этот раз у меня есть для тебя четыре девушки, которые по уши в тебя влюблены! Ты можешь делать с ними, что хочешь. Они постоянно думают о тебе, но не признаются, потому что боятся, что ты посмеешься над их чувствами. Поэтому делай вид, что ты ничего не знаешь».

Саше очень нравилось быть моим подопытным кроликом. Хотя в подробностях он ничего не знал про мой эксперимент. Я просто подгонял женщин и спрашивал, что было, ни о чем ему не рассказывая.

Он всю неделю встречался с девушками по несколько раз с каждой. Потом я через неделю им перезвонил.

*Первая:*

«Саша совсем изменил мое мнение о нем. Он стал таким хорошим, я не ожидала. Он мне уже практически нравится! У нас с ним, может, что и получится, а почему ты спрашиваешь?..»

*Вторая:*

«Твой друг не так уж плох оказался, как я говорила. Хотя он и не в моем вкусе, но это был просто классный секс! Он настойчивый».

(И это наш скромный Саша!)

*Третья:*

«С чего он взял, что я буду встречаться с ним? Почему он так настаивал, ты что, подстроил это? Я не просила обустривать свою личную жизнь! Подарков мне не нужно».

Дурочка, не ценишь моих подарков – ну и ладно! Больше никогда тебя ни с кем не познакомлю. А мог бы свести с классным парнем.

*Четвертая:*

«Алекс, спасибо тебе, что подтолкнул меня. Я была неправа насчет твоего друга. Он совсем не такой, каким мне казался вначале».

Вот такой вот эксперимент на месяц! Кто хочет его повторить?

Если найдется летописец, я займу его работой, и он будет конспектировать каждую мою беседу и каждое действие, потому что я столько говорил по телефону за последний месяц, что ухо натер!

Но это того стоило! Я классно зажег! Я выяснил, что для этого мужчины самое главное – это настрой и уверенность в том, что он нравится женщинам.

Можно ли сделать какие-то теоретические выводы по результатам эксперимента? Корректно ли будет распространять обобщение на всех мужчин, а потом и на всех женщин? Правда ли, что единственный фактор, определяющий наш успех, это уверенность в том, что мы нравимся человеку? На этот вопрос предстоит ответить вам. Либо подтвердить, либо опровергнуть это.

Скажу лично от себя: многие мои знакомые, которые имеют большой успех у женщин, убеждены: «Я НРАВЛЮСЬ ВСЕМ НОРМАЛЬНЫМ ЖЕНЩИНАМ». Если я не нравлюсь какой-то, это означает, что «ЭТО НЕПРАВИЛЬНАЯ ЖЕНЩИНА». Еще когда я нахожусь в сверхуверенном состоянии и мое животное начало так и лезет из меня, я не сомневаюсь, что могу соблазнить любую, если удастся остаться с ней наедине. И чаще всего так и происходит. Если я остаюсь наедине с женщиной, то у нее нет шансов. Даже если она будет вырываться, я нежно порву на ней одежду, и тогда она захочет меня, потому что женщинам нравится страсть! Женщины обожают того дикого зверя, который сидит внутри меня. Я порой представляю, как он лезет наружу, но не выпускаю его! Мои движения нежные и плавные, но в глазах полыхает огонь, и чувствуется взгляд этого неистового зверя! Когда женщина ощущает его, у нее пробегают мурашки по коже.

Я так накручиваю себя намеренно, внешне оставаясь спокойным и уверенным, потому что точно знаю: теперь девушка моя, у нее почти нет шансов.

Еще я часто добавляю про себя: «ТЫ УЖЕ МОЯ!».

Надеюсь, что это послужит тебе руководством к действию, и твой дикий зверь обнаружит себя!

Многие женщины рассказывали мне, что им нравится, когда мужчина ведет себя как мужик. Я спрашивал, не кажется ли им, что это слишком грубо? Большинство отвечало, что они давно мечтали встретить такого человека, рядом с которым ты можешь чувствовать себя женщиной. Того человека, который не будет потакать женским капризам и приказам, а будет способен управлять ею так, чтобы она слушалась. Приказывать мягко, нежно, но с волевой интонацией в голосе, при которой чувствуешь себя слабой.

Когда ты представляешь себе дикого зверя внутри себя, ты произвольно добиваешься того, чтобы твой голос становился именно таким властным. Ты можешь потренироваться – и порычать или поорать, взреветь, как тигр, чтобы почувствовать, как зверь внутри очнулся от спячки. Это сделает счастливыми всех женщин, с которыми ты вступишь в интимные отношения!

Часто женщины мне говорили: «Как бы хотелось, чтобы он не зюю развозил, а просто взял бы меня, прижал к стене и просто трахнул, показав, какой он самец! Почему мужчины больше говорят, чем делают? Объясни им, что лучше пусть молчат и не слушают нас, мы сами не знаем, что хотим!»

И это сказано устами женщины!

## Начало обучения

Все можно учиться. Можно учиться говорить, читать, ходить. Почему нельзя учиться соблазнению женщин? Я с присущей мне откровенностью скажу, что я сам не умел правильно общаться с женщинами и научился этому, пройдя тернистый путь практики. И пишу я эту книгу для того, чтобы сэкономить тебе драгоценное время. Тебе уже не понадобится тратить столько времени на тренировки, сколько мне. И, скажу честно, я искренне завидую тебе, потому что я не потратил бы столько дней и ночей на обучение, если бы у меня была такая книга, такой самоучитель, как этот!

Что самое главное в соблазнении женщины?

Первое – это признать, что ты хочешь ее! Правда ведь? Ты хочешь ее, и нечего этого стесняться! О чем ты сейчас думаешь, о сексе, животное?

Ты хочешь ее целиком, вместе с сексом, вместе с ее лаской и нежностью, вместе с ее слабостями. Признай, что ты хочешь обладать женщиной и хочешь, чтобы она любила тебя! Будь откровенен сам с собой. Вот с чего нужно начать!

Правильное убеждение, запомни его: я такой, какой я есть! Я не должен оправдываться за свои мужские желания и за то, что девушка мне нравится! Я не должен оправдываться и скрывать, что ХОЧУ ЕЕ! Я могу показывать это ей и гордиться тем, что мне нечего скрывать! Показать прямо и без всяких игр. Женщина любит, когда мужчина знает, чего хочет, и не боится это продемонстрировать. И если она не оценит этого, значит, она просто дура. Найди срочно другую женщину!

Теперь скажи себе: «Я ХОЧУ ЕЕ, И Я НЕ ДОЛЖЕН СТЕСНЯТЬСЯ ПОКАЗАТЬ ЕЙ ЭТО!» Самое важное – твой настрой. Для общения с женщиной уверенность необходима! Ты должен быть уверен на 100 % в своих желаниях. Бывает так, что ты замечаешь девушку на улице и смотришь на нее искоса? Она красивая, да? Так подойди к ней и заяви свои права на нее. Ведь ты имеешь на это право! И она будет полной дурой, если не оценит твоего порыва. Женщины ценят в мужчине смелость. Сколько ты знаешь мужчин, готовых смело подойти на улице к понравившейся красоте и сказать ей: «Девушка, я вас ХОЧУ»? Ни одного? Поздравляю, ты станешь первым!

### Упражнение

#### на раскрепощенное поведение с женщинами

Сделай 10 подходов к разным девушкам. Остановись, посмотри в глаза девушке и скажи: «Девушка, мне нужна помощь, я ВАС ХОЧУ И НИЧЕГО С ЭТИМ НЕ МОГУ ПОДЕЛАТЬ! Как поступить в этой ситуации? Что посоветуете? Могу я на что-то надеяться?»

Цель упражнения – снять с себя зажимы в выражении желания. Главное – не бойся показать девушке, что ты ее сильно хочешь! Ведь когда ты научишься этому маневру, твоя уверенность увеличится в сотню раз и ты станешь гораздо успешнее общаться с женщинами.

## **Эффективность и эффективное обучение Состояния, убеждения, стратегии + тактики**

Давно замечено, что большую роль в эффективном знакомстве играет состояние. Важно быть в хорошем бодром расположении духа, чувствовать уверенность в себе и получать удовольствие от общения с девушкой. Когда удастся поймать это состояние, то и знакомство, как правило, происходит очень легко! Что такое «состояние»?

Когда говорят «состояние», обычно подразумевают, что это ощущение в твоём теле, это то, как ты себя чувствуешь.

Например, когда говорят: «Мне так хорошо», – это значит, что человек находится в хорошем состоянии, он отлично себя чувствует и ему море по колено!

Тактика – это последовательность действий для достижения результата. Например, для того, чтобы сделать себе чай, надо, минимум, взять чайник, налить воду, вскипятить его и налить в кружку.

Убеждения – это внутренние взгляды на мир. Например, «Все мужики сволочи» – это убеждение.

Случается, убеждения ограничивают человека. А бывает и наоборот, развивают его. Вот пример ограничивающих убеждений: «Девушкам не нравится секс» или «У меня ничего не получится». Они не дают тебе свободу действий.

Развивающие убеждения: «Я все могу, нужно только понять, КАК», или просто «Я все могу». Это классные установки, потому что даже в ситуации, когда ты упруешься в стену, ты все равно будешь искать пути обойти ее. Если обойти нельзя – перелезешь. Если стена высокая – сделаешь подкоп и т. п. Убеждение «У меня не получится» из разряда ограничивающих. Например, человека с таким убеждением убедили, что нужно попытаться обойти стену, он не смог это сделать и говорит: «Я же предупреждал, что у меня не получится!». Плохо то, что он даже не попытался как-то преодолеть препятствие. Такой ничему не научится! И не сможет заставить играть обстоятельства себе на руку. Но выход всегда есть для тех, кто верит: все возможно, – и упрямо добивается поставленных целей.

По моему опыту, люди с убеждениями «Я все могу» добиваются всего! Всего, чего действительно хотят. Это убеждение работает на редкость эффективно.

Зачастую бывает так, что парень (или девушка) столь сильно заикливается на стратегиях коммуникации, что их собеседник испытывает какую-то неловкость, неестественность в общении. Когда один мой знакомый начинал изучать структуру коммуникации и приемы по управлению, он все делал правильно. Стратегически. Но эффекта, на который он рассчитывал, не получал. Девушки лишь усмехались: «Кажется, он какой-то груз! Мы не хотим с ним общаться!».

С точки зрения смысла слов, мы с ним говорили одинаковые вещи, но реакция была разная. В чем же дело? Да все просто. Разница в состоянии. Он не получал удовольствия. Его состояние поэтому было неэффективным. Ведь все стратегии начинают работать, когда ты реально получаешь удовольствие! Почему? – Потому что твое состояние передается другому человеку. Люди видят, что тебе нравится, что ты делаешь! Это, несомненно, важно.

Состояние детской шалости – лучшее состояние для общения с противоположным полом. Потому что ребенок – легкомыслящее существо, он не перегружен чувством ответственности. С шалуном чувствуешь себя легко и вдруг оказываешься способным пойти на совершенно безумные вещи. Но об этом мы еще поговорим далее.

Не доводи свою мысль о состоянии до крайности. Многие наткнулись на барьер в развитии эффективных отношений, потому что заикливались на состоянии. Думали они приблизительно следующее: «Все для состояния!!!» Состояние, бесспорно, – важнейший элемент. Но

я знаю много случаев, когда человек делает что-то необычное для него и от этого начинает ловить кайф. Например, один мой друг начал чувствовать драйв лишь от того, что он стал подходить к девушкам и хватать их. Раньше он был зажат. Но физический контакт и ощущение, что он может обнять любую женщину на улице, окончательно снесли ему крышу. Теперь ему совершенно наплевать на все. Он ловит кайф только от того, что лапает женщину. Он забывает про все остальное. Он подсел на этот прием, как на наркотик. И забыл напрочь о важности стратегий эффективного соблазнения, а не тупого глумления. Это тоже крайность. Можно ловить кайф и помнить о стратегиях. Помнить, что и для чего ты делаешь! Тогда эмоциональные действия обретают стройность и смысл! Женщины шарахаются от него, а он все равно ловил кайф. А результат-то нулевой. Но ему наплевать, поскольку состояние куража приобрело над ним большую власть, он поддался ему и ничего с собой не может поделать!

Еще одна крайность – заикливаться на убеждениях. Многие так помешаны на убеждениях, что это, ей-Богу, мешает им жить! На тренинге я встретился с одним человеком, в которого словно встроили принцип «Ни в коем случае не проявлять активность первым»! В результате человек окончательно вверх себя в состояние, которое я бы определил как «активное бездействие». Он убежденно повторял: «Почему я должен что-то делать в направлении соблазнения женщины?» Или говорил: «Я считаю, что знакомиться на улице не пристало серьезному мужчине!» С такими убеждениями можно сидеть дома и лениво ожидать, когда чудо само постучится в дверь! Многие так и делают, в одиночестве сидят и ждут! Для того чтобы выйти из этого непродуктивного состояния, нужно изменить свои тупые убеждения на более выгодные! И не дрожать над ними, когда общаешься с женщиной. Лучше вспомнить про то, что в коммуникации у тебя, кроме твоих убеждений, есть еще две составляющие эффективности – стратегии и состояние.

Состояние, стратегии и убеждения – это то, что нерушимо связано друг с другом. Лучшая эффективность – это когда ты работаешь на эффективность всех трех составляющих успеха одновременно. Для того чтобы твои действия были наиболее эффективны, пользуйся эффективными стратегиями, состояниями и убеждениями.

Когда я ввел этот принцип триединого действия на тренинге в первый раз, у группы был колоссальный успех по сравнению с предыдущими группами! Потому что, как правило, обучающиеся делятся на тех, кто приходит только за убеждениями, либо только за состояниями, либо только за стратегиями. И, как правило, те, кто хочет ловить кайф, на тренинги идут за состоянием, которым в жизни и так уже обладают. На самом деле им стоило бы обратить внимание на те вещи, о которых они постоянно забывают, – на стратегии, к примеру. Ведь эффект усиливается, когда используются все три инструмента правильной коммуникации разом. Теперь подумай, как это важно!

Скажем грубо: состояние – это 33 % стопроцентной эффективности, убеждения – 33 % и стратегии – 33 %. Поэтому, если ты хочешь быть запредельно эффективным, ты должен развиваться сразу в трех направлениях, обращая внимание на все три составляющие во время каких-либо действий!

В книге на каждом этапе соблазнения будет уделяться равное внимание убеждениям, стратегиям и состояниям. В целях достижения наивысшей стопроцентной эффективности, когда тебе практически не придется тратить никакой энергии на соблазнение девушки.

Из чего складывается стопроцентная эффективность?



Таким образом, для того чтобы быть полностью успешным, нужно каждую из составляющих успеха хорошо проработать.

Бесспорно, любой человек, если у него развита только одна составляющая успеха, может гарцевать по жизни на «белом коне». Но, согласитесь, если он добавит еще несколько, его успешность и эффективность увеличатся! Нехватка одной или нескольких составляющих ведет к снижению 100 %-ной эффективности. Это не значит, что ты можешь соблазнить только 20 женщин из 100, НЕТ! В нашей ситуации это означает лишь, что из 100 очень красивых женщин ты можешь соблазнить каждую из них с вероятностью 100 % при существенно больших усилиях, чем при достижении тобой 100 %-ной эффективности.

Понимаешь, где собака зарыта? Соблазнить можно любую, но это вопрос времени и ресурсов.

100 %-ная эффективность состоит пропорционально из трех частей.

И сейчас я подробно распишу эти части, и каждую из них мы так или иначе будем затрагивать в книге. Для того, чтобы приблизиться к идеальному результату.

#### ***Состояние (психосоциальное):***

##### **1) Психо-физиология:**

- а) эмоциональное состояние на данный момент,
- б) физическое здоровье на данный момент,
- в) внешняя привлекательность,
- г) сексуальная (телесная) привлекательность,
- д) удовлетворенность (самоудовлетворенность) собой и своим результатом в жизни,
- е) успешность в жизни,
- ж) хорошо развитые «самцовые» инстинкты (как следствие физического здоровья),
- з) качества характера.

##### **2) Социальный уровень:**

- а) стиль одежды и внешний вид,
- б) самореализованность в жизни,
- в) место в социальной пирамиде,
- г) отношение окружающих людей.

**Стратегии:**

1) Локальные стратегии:

- а) талант «интриги», создание интереса к своей персоне,
- б) «влюбление» в себя,
- в) «теория эмоциональных сторон»,
- г) оупенеры (групповые, обычные),
- д) истории и сексуальные аналогии,
- е) игры развода на секс,
- ж) стратегии сноса крыши,
- з) стратегии соблазнения двух девушек, и) система обхода сознания,
- к) стратегии разговора по телефону,
- л) стратегии поведения на свидании,
- м) стратегии приглашения домой и сближения.

2) Поведенческие стратегии:

- а) метасообщения,
- б) разгонка – торможение психики, умение быстро переходить из одного состояния в другое, играть, перевоплощаться,
- в) автоматизм,
- г) сексуальная разгонка,
- д) кинестетика,
- е) взгляд, голос, жесты,
- ж) развитие способности чувствовать женщин и их желания.

**Убеждения:**

- 1) эффективные убеждения в обучении,
  - 2) эффективные убеждения в общении с девушками,
  - 3) эффективные убеждения о стиле жизни,
  - 4) харизма, чувство юмора как следствия отношения к жизни.
- (Каждая в отдельности составляющая эффективности, естественно, влияет на соседнюю.)

И в этой книге мы поговорим подробно про каждую из них. Именно благодаря взаимовлиянию этих составляющих зачастую парни, которые вроде бы и плохо одеты и выглядят не очень, своими навыками и качествами весьма успешно привлекают внимание женщин. Но если взять такого же по навыкам и качествам, но при этом хорошо одетого, ухоженного молодого человека, то тот, бесспорно, будет круче. А если взять еще и самореализованного индивида, то он окажется еще круче, женщины почитают такого за ценный приз. Мы не будем говорить о спорте в этой книге, и так понятно, что это полезно и влияет на привлекательность мужчины, как и здоровый образ жизни и правильное питание. Но все это лишь второстепенные моменты. У меня было много спортсменов, которые не умели найти правильного подхода к той женщине, которую хотели!

## Пять эффективных убеждений в обучении

Начнем с эффективных убеждений в обучении. Ты хочешь иметь грандиозный успех? Тогда прочитай эту главу несколько раз. И только потом приступай к тематической части книги!

В мире 95 % людей обладают 5 % денег, остальные 5 % людей обладают 95 % финансовых средств.

Точно так же и в отношениях.

У 5 % людей есть общие принципы, которые являются формулой их успеха.

Это формула успеха где угодно в чем угодно – в бизнесе, политике, спорте, сексе.

Поговорим о них в деталях...

### ***I. Все зависит от меня!***

Что это значит? Я не про полет космического корабля, который бороздит просторы океанов! Ты понимаешь меня? Вспомни, что в знакомствах, соблазнении или отношениях с людьми зависело НЕ от тебя?

Из диалога на тренинге:

– Я не нравлюсь...

– А что ты делаешь, чтобы нравиться?

– Ничего.

Если делать НИЧЕГО, в ответ получаешь ничего. Ведь так?

Если делать что-то, то что-то получишь. Если иметь сильное желание познакомиться с человеком (без слов и без рук) и взять у него телефон, ты сделаешь это! Думаешь, что это невозможно? А ты попробуй!

Очень кстати вспомнился один случай! Мужчине 30 лет:) завязали руки и дали соску в рот. Он пошел по улице и наткнулся на девушку. Молодую, лет 25, среднего роста, хорошенькую и сексапильную. Она ему очень понравилась. Что он сделал, невозможно описать словами – это нужно было видеть!!! Он сделал так, что она сама достала его телефон из карманов брюк, что, по его словам, было дико приятно, и записала свой номер! Одни мычания и жесты! Так что нет ничего невозможного. В коммуникации и отношениях все зависит от тебя. Конечно, если ты этого захочешь!

Вспомни про это убеждение, когда ты выйдешь в следующий раз на улицу без зонтика и начнешь ругаться на плохую погоду и дождь. Найди девушку с зонтиком:)

Сейчас ты поймешь, как реализуем этот принцип более детально.

### ***II. Ситуация+ресурс=результат!***

Ситуация – это то, что дано на текущий момент!

Изменить ситуацию ты можешь, используя ресурс. Ресурсы – это люди, слова, действия и все то, что приводит к цели, которую ты поставишь перед собой, – к результату, одним словом! Все, что находится вокруг тебя, это ресурс. Подумай, как ты можешь воспользоваться окружением при знакомстве? Как в отношениях ты сможешь использовать разных друзей и подруг? Ведь это твой ресурс.

Ты хочешь, чтобы все зависело от тебя в знакомствах? Какие ресурсы у тебя есть? Перечислим их:

- эта книга с кучей методик знакомства, проверенных на практике;
- руки, которые могут в этом помогать;
- голова, которая умеет соображать;
- шаловливый язычок – отличный помощник;



– наглость, либо врожденная, либо приобретенная с помощью книги или другого ресурса, и т. п.

На тренингах часто возникают вопросы: «А можно девушку трахнуть с подружкой?»

Можно! Можно все, главное – найти подходящий ресурс.

Когда мне говорят, что «это нереально», я обычно перевожу это так: «Я не могу найти ресурс» или «Нет подходящего способа», то есть «Я не могу...»

Значит, это ТЫ не можешь! Приложи усилия, чтобы найти способ! И все получится. Вложи в поиски способов – ресурсов – самого себя и свое время. И получишь рано или поздно результат!

Естественно, количество ресурсов зависит от опыта. Читая книгу, ты пополняешь свой опыт. Пробуя все это на людях, ты увеличиваешь свою базу ресурсов.

И, чем больше ты знаешь и умеешь, тем больше ситуаций будет зависеть только от тебя. Многие люди потом будут смотреть на тебя со стороны, и им будет казаться, что ты творишь что-то невероятное! А это всего лишь большой выбор ресурсов, которые у тебя есть.

### ***III. Нет ошибок, есть обратная связь!***

Если что-то происходит, то оно должно происходить. Все закономерно, что посеешь, то и пожнешь! Важно относиться к любому результату как к обратной связи – ответу на наше воздействие.

Это похоже на третий закон Ньютона: сила действия равна силе противодействия. Ты не ошибаешься, а делаешь и получаешь ответ. А уж нравится он тебе или нет, это твое дело. Это ОС – обратная связь. Если тебе это не по нраву, делай что-то другое.

Нравится – значит все ОК, правильно. Продолжай в том же духе, чтобы достичь желаемых результатов.

#### ***Правила обратной связи***

1. На данный момент ты действуешь наилучшим способом. Почему? Просто потому, что сейчас ты выбираешь из того опыта, из тех ресурсов, что есть у тебя в накоплении. Когда ресурсов будет больше и они будут разнообразнее, ты будешь действовать лучше. Но сейчас ты делаешь все, что можешь. Поэтому ты МОЛОДЕЦ!

2. Замечай только позитивное. Прочее оставляй за скобками жизни. Спрашивай периодически:

а. ЧТО Я СДЕЛАЛ ХОРОШО?

б. ЧТО Я СДЕЛАЮ ЛУЧШЕ В СЛЕДУЮЩИЙ РАЗ?

Отвечай на этот вопрос, следуя предложенным правилам:

I. Используй только утверждения, никаких отрицаний; вместо фразы «Не стоило говорить ей грубости» куда лучше произнести: «В следующий раз я скажу ей, какая она красивая в гневе!»

II. Используй конкретный язык, без околочностей; замени фразу «Надо будет что-то делать» на вариант «Я в следующий раз скажу ей: я наказываю тебя за твое поведение».

III. Используй будущее время; вместо «Надо было быть наглее» лучше скажи: «В будущем я буду наглым и схвачу ее за руку!»

Давай разберем следующий случай. Парень подходит и хватается незнакомую сочную девушку в парфюмерном магазине за попу. Она, неожиданно вскрикнув, разворачивается и хрясь ему сумочкой по голове!

Парень: «В чем дело? Я схватил ее за попу, которая, кстати, очень приятна на ощупь, и получил от этого массу удовольствия! Я сделал это смело. Хотя думал, что не посмею.

Что я сделаю лучше в следующий раз?

Буду реагировать быстрее, чтобы уклониться от удара!»

Часто я слышу: «Я не знакомлюсь сам. Один раз я уже подошел, – и из этого ничего не вышло».

То есть парень попросту «опустил руки». Я спрашиваю в таких случаях: «У тебя всегда так?» Чаще всего отвечают: «Я больше и не пробовал».

Если ты хочешь утвердиться в этом мнении, ты утвердишься. Ты докажешь себе, что это делать бесполезно. Но когда ты захочешь переиграть ситуацию в свою пользу, ты найдешь верный способ это сделать. Разница только в том, что во втором случае:

- а) тебе станет веселее жить;
- б) ты будешь учиться и расти.

Совет: замечай в первую очередь СВОИ УСПЕХИ. Наплюй на неудачи. Какое нам до них дело?! Ты же хочешь успеха, не правда ли?

#### ***IV. Выход за рамки***

Объект в покое остается в покое, объект в равномерном движении остается в движении. Ничего не меняется, если не приложить усилия.

Примерно так звучит первый закон Ньютона, который применим и в нашем деле.

Чтобы получать что-то новое, нужно делать что-то новое. Необходимо выйти за рамки обычного. Делай то, что для тебя непривычно. Думай: «Что я могу сделать необычного?» Далее в книге ты найдешь много необычного из того, что можешь делать. Но продолжай придумывать и что-то свое!

Ты знакомился со случайной прохожей? – Нет? Тогда познакомься.

#### ***V. Позитивное мышление***

Все, что ни делается, – к лучшему.

Перейдем к анекдоту, чтобы наглядно показать, каким действенным этот принцип выглядит в реальности.

Встречаются комик и трагик.

Трагик: – Эх. Не пригласили... Забыли...

Комик: – Вау! Не пригласили – ПОМНЯТ!!!

На одно и то же события – два прямо противоположных взгляда. Делай вывод: кому жить веселее?

Вот и все. Мы поговорили о всех пяти принципах. Их достаточно, чтобы быть суперуспешным человеком. Действуй всегда в рамках этих принципов, поскольку, будучи встроенными в твоё сознание, они увеличат эффективность твоей манеры соблазнения и улучшат качество жизни вообще. Одним словом, не задумываясь, бери их на вооружение.

А теперь я опять резюмирую вышесказанное.

Есть 5 основных принципов, характерных для всех успешных людей:

- **все зависит от меня;**
- **ситуация + ресурс = результат;**
- **нет ошибок, есть Обратная Связь (ОС);**
- **выход за рамки;**
- **позитивное мышление.**

Ну что, ты видишь, как все просто? Чувствуешь кайф? Хочется жить дальше? Тогда продолжай читать ДАЛЬШЕ!

## Правильное отношение к процессу соблазнения. Наблюдательность

А нравлюсь ли я ей?

Мой друг обратился ко мне за помощью:

– У меня такая проблема: я понимаю и ощущаю, что не соблазняю женщин. У меня все происходит так: если я изначально нравлюсь девушке, то все будет супер. Но если девушка ко мне равнодушна, то еще ни разу мне не удалось ее соблазнить. То есть либо сразу она клюет на меня, либо она не клюнет на меня вовсе, что бы я ни делал! И как мне быть, я в толк не возьму. Я хочу уметь соблазнять тех девушек, которым изначально не пришлось по вкусу, так как среди них есть очень интересные и красивые женщины.

Я объяснил ему причину его проблемы:

– Дело в том, что ты всех девушек делишь как бы на две разновидности. На тех, которым ты нравишься, и тех, которые к тебе равнодушны. Это ошибка многих мужчин. Ты вешаешь ярлыки («нравлюсь» и «не нравлюсь»), которые начинают работать против тебя. На самом деле это деление иллюзорно, и я сейчас тебе объясню, почему.

– Вот скажи, как ты определяешь, нравишься ты ей или нет?

– Я чувствую это, это видно сразу...

– Как ты чувствуешь, как видно?

– Я вижу, когда я нравлюсь ей, – тогда она смотрит на меня широко открытыми глазами, постоянно поправляет волосы, смущается.

– Отлично, а если ты ей не нравишься?

– Она ведет себя равнодушно.

– Правильно ли я тебя понимаю, что девушка подает тебе сигналы, которые ты считаешь. Сигнал заинтересованности – это когда она наклоняется в твою сторону, поправляет волосы, смотрит в глаза и т. п.

– Да, а если не нравлюсь – то отводит взгляд и отстраняется от меня.

Вот теперь самое главное. Поясняю. «Нравлюсь» в данный момент времени – это означает, что она показывает тебе сигналы заинтересованности именно в этот момент! Не нравлюсь – это значит, что она выражает свою незаинтересованность опять-таки в данный момент. Заметь, я сказал: «... В данный момент!».

Поэтому твоя классификация не более чем крайность. Ведь ты фактически утверждаешь, что все женщины постоянно показывают тебе либо только сигналы заинтересованности, либо только сигналы незаинтересованности.

Но такого быть не может. Известно, что если женщина заинтересована в мужчине, то 70 % времени она выражает ему симпатию (сигнализируя о своей заинтересованности), но обрати внимание, 30 % – делает вид, что равнодушна. И наоборот!

Так, хорошо. Тогда значит, если женщина не заинтересована в тебе, то выходит, что она все-таки какое-то время (30 %) все же посылает сигналы заинтересованности?

– Ну да, иногда меньше!

– Но ты их улавливаешь?

– Да.

– А что ты делаешь в этот момент, ты думал об этом?

– Кажется, я понимаю, к чему ты клонишь! Нужно поймать момент, когда идут нужные сигналы от нее, и подыграть ей, подогреть ее интерес ко мне?

– Правильно!

– И таким образом у меня получится заинтересовать любую! Если, конечно, я сумею правильно считывать и распознавать сигналы. То есть, проще говоря, надо быть наблюдательным и постоянно следить за ее состоянием.

– Да. Я рад, что ты сам додумался. Теперь за дело! Надо тренироваться...

Знаешь, самое главное, что я выяснил, когда сравнивал стратегии успешных соблазнитель и обычных парней, – это разница в их отношении к процессу. Смотри, что ты думаешь, когда подходишь к девушке: начинаешь разговаривать, и она показывает, что не заинтересована в тебе? Ты думаешь, что ты ей не понравился? Ты уверен в этом? Этот настрой характерен для неопытных парней. Они вечно повторяют: «Ну, значит, не судьба, наверное, я не в ее вкусе, такие не для меня». И именно поэтому им никогда не выпадает случай переспать с желанной девушкой. Не из-за внешности, а из-за отношения к процессу. Вспомни про эксперимент над Сашей, который я описал в начале книги. Симпатия к нему девушки зависела не от столько нее, сколько от его убежденности в том, что он ей нравится, и наоборот. В жизни же убеждения типа «Я всем нравлюсь» или «Я могу понравиться любой», «Соблазнить можно любую» куда продуктивнее действуют. Убеждения такого рода решают исход коммуникации с девушкой в твою пользу. Вот и выходит, что ты действительно можешь соблазнить любую.

Уясни, на самом деле не имеет значения, заинтересована она в тебе или нет! Это совершенно неважно, так как эта книга специально для того, чтобы ты научился ее заинтересовывать. И, несомненно, ты научишься и будешь это делать так или иначе. Даже если симпатичная тебе особа не ведется вначале на тебя, это лишь означает: ты делаешь то, что не дает нужного эффекта. Смени тактику, действуй по-другому, и, возможно, она увлечется тобой. Но при этом ты должен четко понимать, какое действие с твоей стороны пробудило в ней признаки интереса. Первое, чему полезно научиться, – это видеть сигналы ее заинтересованности.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.