

АЛАНА ФЭЙРЧАЙЛД



# АНГЕЛЬСКИЙ СВЕТ

Как наполнить жизнь волшебством  
и исцеляющей энергией  
ангелов-хранителей

Ангелы помогают

Алана Фэйрчайлд

**Ангельский свет. Как наполнить  
жизнь волшебством и исцеляющей  
энергией ангелов-хранителей**

«ЭКСМО»

2020

УДК 133  
ББК 86.4

**Фэйрчайлд А.**

Ангельский свет. Как наполнить жизнь волшебством и исцеляющей энергией ангелов-хранителей / А. Фэйрчайлд — «Эксмо», 2020 — (Ангелы помогают)

ISBN 978-5-04-156458-2

Узнайте, как призвать ангельскую энергию в свою жизнь, а вместе с ней — волшебство, исцеление, любовь и свет! В этой книге Алана Фэйрчайлд, специалист по духовному развитию, автор более 20 колод-оракулов, 13 книг и 30 альбомов медитативной музыки, познакомит вас с могущественными и прекрасными практиками работы с энергией ангелов и хранителей. С ее помощью вы узнаете, как восстановить сердечную связь с ангелами, исцелить и преобразить свою жизнь с их помощью и защитой. Эта книга поможет разобраться в типах и иерархии ангелов, а также расскажет, как с помощью специальных слов, молитв, аффирмаций и визуализаций доносить до небесных помощников желания своего сердца. Вы узнаете, как защитить себя от негатива, привлечь позитивные вибрации на благо всех окружающих вас людей и читать судьбоносные послания свыше. В формате PDF А4 сохранен издательский макет.

УДК 133

ББК 86.4

ISBN 978-5-04-156458-2

© Фэйрчайлд А., 2020

© Эксмо, 2020

## Содержание

Введение	5
Часть первая	8
Глава 1	10
Ангелы уже знают вас и любят вас безусловно	11
Ангелы всегда уважают нашу свободу воли	11
Безопасно ли обращаться к ангелам? А что насчет падших ангелов?	12
У вас уже есть внутренняя духовная способность обращаться к ангелам за помощью	13
Обращаться к ангелам за помощью каждый день – не слишком ли часто?	13
Если ангелы любят нас и могут нам помочь, почему в мире так много боли?	14
Конец ознакомительного фрагмента.	15

# **Алана Фэйрчайлд**

## **Ангельский свет. Как наполнить жизнь волшебством и исцеляющей энергией ангелов-хранителей**

### **Введение**

В своем сердце вы знаете, как привлечь ангельскую энергию и соединиться с ней. Благодаря сердечной связи с ангелами вы способны творить магию, исцелять, дарить любовь и свет.

Работа с ангельским светом – это прекрасная целительная практика, которая окрыляет нас, преображает наши жизни и приносит в мир больше положительной энергии. Так происходит, если сознательно обратиться к своему сердцу, открыть его для ангелов и выполнять жизнеутверждающие и возвышенные практики работы со светом.

Обращаться к свету полезно и благотворно для каждого из нас. Такая практика позволяет при помощи слов, намерений, зрительных образов и движений выразить свои мечты и пробудить положительную энергию. Работа с ангельским светом наполняет нас добротой, благодарностью и силой ангелов.

Ангелы – духовные проводники между царством света и физическим миром. Общаясь с ними, мы испытываем воздействие прекрасной энергии любви и развиваем свои способности к самовыражению. Ангелы наполняют мир своим сиянием, помогают вам исцелиться и принести в свою жизнь желаемые перемены.

Иногда мы заявляем о желаниях и привлекаем в свою жизнь совсем не то, на что мы надеялись. Мы верим, что движемся к желанной цели, а в итоге обнаруживаем, что выбрали далеко не лучший путь. Как будто мы приложили массу усилий, чтобы взобраться не на ту гору. Ангелы помогают нам стать мудрее в принятии решений. Они учат нас следовать зову своего сердца и находить истинный путь и призвание. Вместе с ангелами мы пройдем лучший в жизни, исполненный радости путь.

В этой книге собраны эффективные практики взаимодействия с ангельским светом. Даже начинающий может обратиться к ангелам и пробудить внутренний источник исцеления и способность менять свою жизнь – с помощью духовной энергии ангельской любви. Вы узнаете, как получить доступ к своей внутренней духовной силе и обратиться к ангелам. Вы научитесь сознательно направлять ангельскую энергию, чтобы улучшить свою жизнь и сделать ее такой, какой вы хотите. Кроме того, вы узнаете, какие виды ангелов существуют, чем они могут вам помочь и как с помощью ангельской энергии привлечь в свою жизнь то, чего вы хотите и в чем нуждаетесь, и достичь счастья и благополучия.

Эта книга станет началом вашего пути к осознанным отношениям с ангелами. Вначале мы рассмотрим, что представляют собой ангелы на самом деле, как они выглядят, чем отличаются от людей; как ангелы могут общаться с людьми и помогать им; и каким образом люди могут общаться с ангелами. Ангелы известны во многих культурных традициях. Мы увидим, как они «появляются» по всему миру, стремясь помочь каждому человеку, независимо от его религиозных убеждений или их отсутствия. Я считаю, что духовность имеет практическое применение и весьма востребована в повседневной жизни. Поэтому мы также обратим внимание на возможные признаки ангельского присутствия. Кроме того, я приведу несколько примеров из реальной жизни, чтобы показать, каким образом ангелы могут передавать свои послания.

Мы узнаем, какие существуют виды ангелов и какие духовные уроки они могут нам преподать. *Серафимы* покажут нам, как использовать голос, чтобы создавать необходимые нам энергии. *Херувимы* научат нас доверять Вселенной, даже если мы не всегда понимаем, что и почему происходит. Ангелы, известные как *Престолы*, откроют нам, что высшая мудрость Вселенной состоит в том, чтобы двигаться дальше. Они подарят надежду тогда, когда нам покажется, что в мире так много ужасного. Ангелы *Господства* научат не слишком полагаться на образы нашего мира, а вместо этого верить в целительную силу духа, даже если с человеческой точки зрения исцеление кажется нелогичным или невозможным. Ангелы, имя которым *Силы*, помогут нам обрести мужество. У ангелов, именуемых *Властями*, мы научимся преодолевать преграды и разумно обращаться с негативными энергиями. Ангелы *Начальства* помогут нам обрести духовную зрелость и стать хранителями и главами своих семей и общин.

Также в ангельской иерархии выделяют *архангелов* и *ангелов* (обычных). Они очень интересуются человеческими делами и часто помогают людям. Мы познакомимся с тринадцатью самыми известными и полезными ангелами и узнаем, как именно они могут нам помочь. У каждого из них есть особые наставления и дары, которые пригодятся любому человеку. Например, ангел Барахиэль помогает перейти от жизни в постоянной борьбе к состоянию покоя и благодати. Джегудиэль учит, как найти свой путь в жизни и следовать ему. Рагуэль помогает верить в карму, чтобы справляться с ситуациями, которые кажутся нам несправедливыми. Благодаря Камаэлю мы можем пробудить своего внутреннего задиру и стать мужественными и храбрыми сердцем.

После знакомства с этими ангелами мы изучим общие практики, которые позволяют установить связь с любым из них, в том числе и с вашим личным ангелом-хранителем. (Да, у вас он тоже есть!) Вы сможете произносить вслух имена ангелов, беседовать с ними или молиться им, писать письма и создавать священные места и алтари. Вы получите огромное удовольствие, открывая новые способы взаимодействия с положительной энергией этих любящих и могущественных духовных существ.

Я дополнила книгу руководством, которое поможет вам исследовать свои врожденные способности в области внутреннего исцеления и облегчит интуитивное использование кристаллов для лечения себя или других. Кроме того, вы научитесь удаленно направлять исцеление к человеку или месту, нуждающемуся в помощи вашего ангела.

Первая часть заканчивается (не относящейся к какой-либо конфессии) молитвой Матери Марии, Царице ангелов. Любой человек может выполнять эту священную практику. Мария – прекрасная покровительница, божественная мать для всех, кто нуждается в помощи. Мария укрепляет нашу связь с ангелами, предлагает духовное убежище среди жизненных бурь, дарует свое женское благословение. Помогает, защищает и наставляет нас.

Во второй части книги мы обратимся к изучению магии и ее проявлений, связанных с четырьмя самыми известными архангелами: Михаэлем, Рафаэлем, Уриэлем и Габриэлем. Эти архангелы появляются во многих духовных и религиозных традициях. Я буду учить вас только белой магии и говорю исключительно о ней. Белая магия – один из способов работы со светом. В этой возвышенной практике мы используем свет, свои намерения и определенные действия, чтобы достичь желаемого. Плоды белой магии принесут духовную пользу вам самим, а через вас – всем нуждающимся. Белая магия способствует нашему духовному росту и реализации божественного потенциала, пока мы прислушиваемся к своему сердцу и занимаемся тем, что приносит нам радость. Обращение к свету белой магии – это прекрасный духовный путь, ведущий нас к исцелению и счастью. Это искусство помогло мне усилить и сделать более осознанной связь со всеобъемлющим, любящим и возвышенным духом и принесло мне и моим клиентам много счастья. Я очень рада, что могу в этой книге поделиться им с вами.

Вы узнаете, как организовать священное пространство и подготовить свое энергетическое поле к магическим практикам. Я научу вас упражнению, которое называется «духовная



одежда». Оно пригодится для ежедневной защиты энергетического поля, чтобы посторонние энергии не оказывали негативного влияния на ваше настроение и душевное состояние. Вы сможете обращаться к простым магическим практикам: очерчивать священное пространство вокруг себя; использовать силу голоса, чтобы призвать любящую и возвышенную ангельскую энергию; повышать частоту вибраций энергии для усиления своего намерения; направлять энергию с помощью намерений и молитв. Кроме того, вы узнаете о наиболее эффективных подходах, позволяющих добиться наилучших результатов.

Я предлагаю сорок четыре специальные практики, которые позволяют взаимодействовать с четырьмя главными архангелами. Они касаются множества наших повседневных проблем. Вот только несколько примеров: как избавиться от вредных привычек, избежать сплетен и справиться с обидчиками; оправиться после развода или потери любимого человека; как обрести дом; помочь потусторонним духам; защитить беспомощное животное или ребенка; решить проблемы, связанные с родителями; освободиться от насильственных отношений; отбросить суицидальные мысли и научиться принимать и ценить свою жизнь; безопасно перенести операцию и восстановиться после нее; преодолеть хронический болевой синдром; справиться с трудностями в отношениях душ-близнецов или родственных душ; благословить пищу; благополучно вернуться из путешествия; очистить пространство от негатива; решить финансовые проблемы; перестать чувствовать себя недостойным; исцелить нашу планету.

Когда я описывала эти практики, я почувствовала изливающуюся любящую мудрость ангелов и погрузилась в глубины своего сердца. Ангелы хотят помогать нам в любых трудностях, с которыми мы сталкиваемся. Для меня это стало очень сильным опытом, ведущим к смирению. Я надеюсь, что вы сможете извлечь пользу из предложенных мной практик и вам хватит отваги, чтобы исследовать их и наслаждаться ими. Благодаря этим практикам вы приблизитесь к священному сердцу божественного.

Обращаясь к Михаэлю, Рафаэлю, Уриэлю и Габриэлю с помощью простых, но эффективных действий, вы почувствуете, как усиливается ваша связь с прекрасными ангельскими энергиями, а также со своей внутренней духовной сущностью, которую мы называем высшим «я» или душой.

По мере укрепления связи с высшим «я» вы начнете лучше понимать себя и почувствуете, как развиваются ваш эмоциональный и духовный интеллект, интуиция и экстрасенсорные способности. Вы сможете интуитивно отличать правду от лжи и отвергать негативные влияния, которые могли бы сбить вас с истинного пути. Вы поймете, кто вы и какова ваша цель в жизни, научитесь следовать своему уникальному, подлинному и возвышенному призванию.

Эта книга поможет вам укрепить отношения с ангелами и вашим высшим «я». Кроме того, осознав свои силы, вы привлечете в мир и в свою жизнь любовь и умиротворение. Я очень надеюсь, что благодаря этой книге в вашем сердце и разуме воцарятся благодать, любовь и свобода, что принесет духовную пользу всем людям.

## **Часть первая**

### **Основные сведения об ангелах**



В первой части этой книги вы получите общее представление об ангелах. В главе 1 вы узнаете, кто такие ангелы, как они выглядят и как действуют в рамках многочисленных религиозных и культурных традиций и за их пределами. Кроме того, я расскажу вам о падших ангелах и о том, что не нужно бояться негативных энергий. Я научу вас тому, насколько часто можно обращаться к ангелам и с какими просьбами, а также почему люди обладают свободой воли. Вы обнаружите, что соединены с ангелами уникальной личной связью и что ангелы общаются с вами множеством способов, полных любви.

В главе 2 мы изучим ангельскую иерархию и узнаем, какие бывают ангелы и в чем заключается их помощь. Мы получим от ангелов полезные и вдохновляющие духовные уроки и выясним, как они делают нас счастливее.

В главе 3 мы познакомимся с тринадцатью ангелами, которые очень любят людей и имеют для нас особое значение. Они исцеляют нас и помогают нам решить множество повседневных проблем. Мы узнаем об особенностях, дарах и уроках каждого из этих ангелов, а также о том, чем они могут нам помочь.

Глава 4 посвящена простым и эффективным практикам, позволяющим обратиться к любому выбранному вами ангелу. В ней вы узнаете о силе имени и о действенных, хотя и не обязательно связанных с религией способах общаться с ангелами и молиться им. Я предложу вам несколько примеров молитв, которые можно использовать. Мы обсудим, как написать ангелам письмо и как может выглядеть их ответ. Я расскажу, как создать ваше собственное священное пространство и организовать ангельский алтарь. Это чрезвычайно полезный способ привлечь целительные энергии и воплотить в жизнь ваши заветные желания. Кроме того, здесь описаны упражнения по управляемой медитации, помогающие попросить своего ангела-хранителя о защите. Вы научитесь интуитивно использовать кристаллы, чтобы лечить себя и других людей, а также с помощью любящей ангельской энергии направлять исцеление



людям и местам, находящимся далеко от вас. В этой главе вы найдете простой и прекрасный способ обратиться к Матери Марии, Царице ангелов. Эта практика поможет восстановить и укрепить вашу связь не только с ангелами, но и с любовью божественного женского начала.

В главе 5 мы изучим основы белой магии, а также могущественный закон притяжения. Вы сможете с помощью магии восстанавливать и изменять свои вибрации. В результате вам станет намного легче менять свою жизнь к лучшему. Вы научитесь принятию и легкости вместо страха и принуждения. Я дам вам несколько практических советов, как организовать священное пространство и энергетически подготовиться к целительным и магическим практикам, а также как создать «духовную одежду» на каждый день. После этого вы будете готовы обратиться к техникам, описанным во второй части.

## Глава 1

### Кто такие ангелы



Перед вами моя пятая книга об ангелах, но я все еще чувствую, что знаю об этих духовных созданиях больше, чем могла бы вместить целая библиотека, не говоря уже об одной книге. Я хочу, чтобы знания, которыми я делюсь, не подавляли, а вдохновляли вас. Воспринимайте прочитанное как приглашение открыть свое сердце и разум для собственного опыта взаимодействия с ангелами. Этот опыт не ограничивается ни тем, что описано в этой книге, ни тем, что пережили другие люди (хотя иногда рассказ о чужом духовном опыте помогает открыться и наладить личную связь с ангелами).

В моей жизни были моменты, когда я очень четко ощущала свою связь с ангелами, в других случаях это ощущение было совсем слабым, а иногда – настолько неуловимым, что я еще долгое время не могла распознать ангельское вмешательство. Ангелы обращались ко мне в снах, во время медитации и с помощью знаков, оставляя перед входной дверью белые перья. Временами я чувствовала, что ангелы стоят рядом со мной или с другими людьми. Иногда я даже замечала их краем глаза на заднем сидении своей машины, где они словно бы играли со мной в уголки (каждый раз, когда я резко оборачивалась, они со смехом наклонялись в другую сторону; обычно это происходило, когда я сильно разгонялась, что случается довольно часто).

Ангелы бывают серьезными и игривыми, могущественными и кроткими. Они надежны, но не навязчивы. Они всегда рядом с нами и могут послать любое подходящее нам видение или знак, если только мы готовы их увидеть. Но если наше сердце или разум могут не выдержать такой встречи, ангелы ни за что не станут нас пугать. И все-таки они обязательно помогут тому, кто просит об этом, даже если по тем или иным причинам эта помощь должна оставаться незримой.

Эта книга написана для тех, кто хочет почувствовать духовную дружбу и поддержку, исходящую от могущественных ангельских существ, которые безусловно любят человечество. Ангелы – небесные существа, но в то же время они совершенно реальны.

Я постоянно обращаюсь к своим ангелам за помощью. Просьба может быть любой, даже найти место для парковки (о как прекрасны ангелы парковок!) или успешно разрешить трудности со здоровьем или в бизнесе. Со всеми этими проблемами ангелы могут и хотят помогать нам.

Довольно очевидно, почему ангел хочет помочь вам или вашему близкому человеку исцелиться эмоционально. Но зачем ему решать ваши финансовые проблемы или подбирать подходящую диету? Однажды я задала ангельским сущностям этот вопрос. После этого я ощутила любящее тепло в сердце, а в своих мыслях услышала их ответ. Когда моя жизнь ничем не омрачена, сказали они, я могу не тратить свою энергию на тревогу, а использовать ее для любви, творчества, доброты и помощи. Другими словами, когда мы обращаемся за духовной поддержкой, мы можем прожить нашу земную жизнь с большей любовью, а это служит высшей цели. Я полагаю, что наша высшая цель заключается в том, чтобы в наших сердцах – и во всем мире – возрастала исцеляющая и помогающая всем людям любовь.

Когда мы обращаемся к ангелам, в наших сердцах, наших жизнях и на нашей планете становится больше любви. Любовь приносит радость, побеждает боль и рассеивает негатив; она открывает в нас способность более полно воспринимать тайны и дары жизни. Любовь исцеляет, дает нам силы, пробуждает и вдохновляет нас. Любовь – это сострадание и мудрость. Когда в нашем мире становится больше любви, от этого выигрывает каждый человек. Общение с ангелами приносит пользу не только вам самим, но и всем людям.

## **Ангелы уже знают вас и любят вас безусловно**

**Ангелы умны. Они знают, что на свете существует высшая любовь, которая способна умиротворить, исцелить и помочь сердцу каждого человека.** Еще они знают, что люди часто склонны все усложнять. Мы можем попасть в ловушку наших представлений о жизни и стремления стать хорошим человеком, нашего религиозного воспитания (неважно, был ли это положительный или отрицательный опыт), наших эмоциональных и запутанных отношений со Вселенной и с высшей силой (независимо от того, как мы определяем эту силу и вообще верим ли в нее). Ангелы понимают, что быть человеком – это необыкновенный, но далеко не всегда простой опыт. Наши страхи сбивают нас с пути. Мы не отпускаем пережитую боль, и из-за этого нам бывает очень трудно поверить, что жизнь наладится и все будет в порядке. Но ангелы придумали способы достучаться до нас, отвлечь нас от негатива и открыть наши сердца исцелению. В конце первой части мы рассмотрим некоторые знаки, с помощью которых ангелы обращаются к нам.

Ангелы никогда не осуждают, но всегда любят нас. Это наши друзья и хранители. Они не отворачиваются, даже когда мы совершаем ошибки или (как я, например) повторяем эти ошибки раз за разом, пока не поймем, что этот путь нам не подходит. Ангелы ободряют и направляют нас. Своим бесконечным терпением и добрым юмором они учат нас быть снисходительнее к окружающим и к самим себе.

Ангелы готовы во многом помочь нам, но они не станут делать за нас абсолютно все. Они не будут помогать, если нам полезно научиться чему-то, а их вмешательство не позволит нам приобрести необходимый опыт. Иногда нам необходимо выходить из зоны комфорта – вылетать из гнезда, чтобы осознать, что у нас есть крылья. Именно в моменты испытаний мы открываем свои возможности, таланты и силы. Обращаясь к ангелам, мы укрепляем связь с нашим истинным «я» и делаем наши сердца мужественнее. Их поддержка помогает нам лучше понять нашу истинную сущность и увереннее преодолевать трудности.

## **Ангелы всегда уважают нашу свободу воли**

Ангелы побуждают нас довериться им и предпринять решительные шаги, которые необходимы для развития и реализации внутреннего духовного потенциала. Они понимают, для чего мы здесь, и знают, что в нашей жизни есть глубокий смысл и возвышенная цель. Видят

они и то, как лучше всего достичь этой сокровенной цели. Когда мы еще только пытаемся найти свой путь, ангелы уже знают его.

Это знание превращает их в проводников, способных подтолкнуть нас в правильном направлении или уберечь от пути, который не подходит нам и не ведет к нашей духовной цели. Ангелы понимают, что путь, подходящий одному человеку, может оказаться неправильным для вас или для меня. Поэтому они дают нам знаки и помогают осознать, какие решения будут для нас оптимальными, но никогда не лишают человека свободы воли.

Наша свобода воли – это огромный духовный дар. Ангелы уважают право каждого человека выбирать, как ему жить. Они знают, что люди развиваются и могут сначала двигаться в одну сторону, но потом находить другой, лучший путь. Сами мы часто называем такой опыт «ошибками», но ангелы никогда не осуждают людей.

## **Безопасно ли обращаться к ангелам? А что насчет падших ангелов?**

Обращаться к ангелам безопасно, но лучше знать, к какому ангелу вы взываете. Из этой книги вы узнаете имена ангелов и способы наладить связь с этими любящими существами, которые могут оказать вам прекрасную и действенную помощь.

В некоторых традициях, например в исламе, считается, что ангел по самой своей сути абсолютно чист. Следовательно, падших ангелов просто не может быть. В других религиях – иудаизме и христианстве – верят, что падшие ангелы восстали против божественной воли и были сброшены с небес. Считается, что они бродят по нашему миру, принося беды и выявляя в людях худшие черты. Восточные духовные традиции говорят о том, что бывают различные духовные сущности: одни доброжелательны, полны любви и искренне помогают людям, а другие, менее развитые духовно, стремятся причинить нам вред.

Какие-то из этих представлений могут находить в вас отклик, но есть одна истина, которая верна для любой из религиозных систем: вы можете выбирать и обращаться только к просветленным, любящим и мудрым духовным сущностям, которые действительно помогут и принесут духовную пользу вам и всем окружающим. Даже если вы верите в существование падших ангелов, стремящихся не помочь, а воспрепятствовать вам, не нужно бояться их. Храните мир в своем сердце и помните, что благодаря дару свободы воли у вас всегда есть выбор, позволить негативу действовать на вас или нет. Вы можете полагать, что негатив исходит от человека, какой-то сущности или даже от вашего разума, но его источник не так важен. Гораздо важнее осознание, что у нас есть свобода воли и внутренняя сила, чтобы решать, повлияет ли на нас этот негатив.

Один из моих тибетских духовных наставников однажды рассказал о том, как во снах его настойчиво преследовали какие-то надоедливые духи, говорившие ему одни гадости. Он изо всех сил не обращал на них внимания, и, не получив ответа, они, подобно любому хулигану, в конце концов устали и оставили его в покое.

Мы замечаем, когда вокруг или внутри нас собирается негативная энергия. В этот момент мы можем выбрать, как реагировать на нее. Иногда лучшим ответом будет просто вспомнить о чем-то, за что мы испытываем благодарность, и переключиться на более позитивные энергетические вибрации. Я имею в виду вовсе не отрицание реально существующих проблем, а особое состояние ума, в котором нам проще придумывать и находить решения, вместо того чтобы концентрироваться на негативе и, возможно, этим усиливать его.

В одной индейской народной истории говорится о дедушке, который рассказывал своему внуку о двух волках, что живут в его сердце. Один из этих волков был зол и преисполнен ненависти и страха, второй – полон любви, умиротворения и доброжелательности. Они воевали

друг с другом. Мальчик спросил деда, кто из волков победит, и ответ был таков: «Тот, которого я решу накормить».

Даже если вы верите в падших ангелов, злых духов или просто темную сторону человеческой натуры, не нужно бояться. Вместо этого стоит помнить: нам необходимо принять решение о том, что мы будем вскармливать нашу высшую природу. Ангелы могут помочь нам в этом, увеличивая, питая и укрепляя чистоту, любовь и свет в наших сердцах.

## **У вас уже есть внутренняя духовная способность обращаться к ангелам за помощью**

В главе 4 мы изучим творческие и полные любви техники, позволяющие сознательно открывать сердце для ангельской поддержки. Благодаря этим техникам наша свободная воля обратится к настоящей помощи, исцелению и счастью. Удивительно, как часто мы, люди, используем свое право выбора прямо противоположным образом! Ангелы помогают нам разрушить вредные стереотипы и создать в наших умах, сердцах и окружающем мире больше положительной энергии.

Возможно, вы думаете, что для обращения к ангелам нужны какие-то особые силы, но из этой книги вы узнаете, что это совсем не так. У вас уже есть врожденная способность призывать их любящую духовную помощь. Эта способность – часть свободы воли, дарованной человеку. Мы можем выбрать, общаться ли с теми, кто пробуждает в нас лучшее – или худшее. У нас есть право предпочесть духовную помощь и исцеление – или полностью отказаться от духовного пути. Обратиться к ангелам можно без всякого труда, просто называя их по именам! Но в этой книге я также покажу вам несколько интересных и простых техник, помогающих исцелиться с ангельской помощью.

Часто правильное использование свободы воли зависит от уверенности в себе и чувства собственного достоинства. Ангелы любят вас и желают помочь вам. Вопрос вовсе не в том, рядом ли они и способны ли оказать вам поддержку. Вопрос в том, верите ли вы, что достойны этой поддержки, и хватит ли вам любви к себе, мужества и уверенности, чтобы просить о ней. Важно помнить, что нет ничего эгоистичного в том, чтобы стремиться к любви и исцелению. Счастливый, получивший исцеление и силу, добрый и любящий человек может принести нашему миру много пользы. Любовь в вашем сердце на самом деле идет на благо каждому человеку.

## **Обращаться к ангелам за помощью каждый день – не слишком ли часто?**

Ангелы – грандиозны и достаточно могущественны, чтобы помогать миллиардам людей одновременно. Никто не останется обделенным, если вы попросите их о поддержке. Ваша просьба не приведет к тому, что архангел Михаэль окажется слишком занят и не сможет решить чью-то более серьезную проблему. Я знакома с людьми, которые не просят о помощи свыше, потому что в мире, по их мнению, есть те, кому еще хуже и кто больше заслуживает поддержки. Это заблуждение противоречит фактам. Чем больше в нас любви, тем позитивнее мы влияем на окружающих. Все люди связаны между собой! Такой образ мыслей говорит о том, что нужно избавиться от неуместного чувства вины за свои потребности и от неправильных представлений о способностях небесных существ.

Божественные создания действуют не так, как люди. Человек всегда ограничен во времени, энергии и способности сконцентрироваться. У ангелов нет таких ограничений. В буддизме и индуизме небесные существа изображаются со множеством рук, глаз, а иногда и лиц.

Эти образы символизируют высшую способность видеть и действовать сразу во многих измерениях и во благо многих людей.

Подобные изображения поддерживают нашу веру в божественную силу. Не забывайте, что божественная природа не имеет пределов и уж точно не ограничивается человеческими представлениями о возможном. Это что-то вроде духовного аналога матери, которая ведет машину и, чтобы дети на заднем сидении не доставляли слишком много хлопот, заявляет, что у нее есть глаза на затылке. Так и божественная сила говорит нам: «Я всегда с любовью смотрю на вас, даже если вы думаете, что вас не видно и что вы не можете получить мою помощь».

### **Если ангелы любят нас и могут нам помочь, почему в мире так много боли?**

Многие задаются вопросом: если божественная сила безгранична, а ангелы хотят помочь каждому, откуда в мире вообще берется страдание? Некоторые люди настолько подавлены страданиями мира, что вообще отрицают существование божественной силы. Они не понимают, как любящий Бог, Богиня или любящие ангелы могли допустить такое.

Ответ на этот вопрос заключен в свободе человеческой воли. Наш мир, каким мы его знаем, создан людьми. Не стоит отрицать нашу духовную ответственность за принятые решения и их последствия. Одни люди хотят жить в согласии со своим сердцем и исцелить себя и свою планету. Другие настолько поглощены страхом, что стремятся выжить любой ценой и считают, что только их жизнь имеет значение. Часто в нас присутствуют оба этих желания. Вдохновляющие проявления доброты, исцеления, мужества, героизма, мудрости и любви – это плоды человеческого творчества. К несчастью, человеческая деятельность бывает и ужасной: например, жестокое обращение с другими живыми существами и с окружающей средой. Недальновидная жадность плохо послужила как самому человечеству, так и нашей планете. Но ангелы стремятся не отнять у нас свободу воли, а научить нас мудрее использовать ее.

Бывает сложно понять, зачем нужна свобода воли, если люди далеко не всегда славятся своей добротой и мудростью (хотя, несомненно, на свете есть множество хороших и даже замечательных людей, чьи сердца смиренны и сильны). Чтобы прояснить эту тему, я обратилась к своим духовным наставникам и спросила их о свободе человеческой воли и о том, зачем она нам нужна. Они объяснили, что человеческая жизнь – это творческий духовный путь. Она похожа на урок рисования, где мы учимся самовыражению и развиваем творческие способности. Развитие было бы невозможно без свободы выбора, если бы был только один способ делать что-либо, подчиненный строгим правилам. Да, предоставленная ученику свобода делать то, что он хочет, может привести к беспорядку и ошибкам. Но одновременно она открывает дорогу вдохновению и возвышенным способам самовыражения, позволяет родиться поистине замечательным и сильным вещам. Без свободы выбора ничего этого бы не было.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.