



ВЛАДИМИР ЖИКАРЕНЦЕВ

ПУТЬ К СВОБОДЕ



**КАРМИЧЕСКИЕ ПРИЧИНЫ
ВОЗНИКНОВЕНИЯ ПРОБЛЕМ,
ИЛИ КАК ИЗМЕНИТЬ СВОЮ ЖИЗНЬ**

Владимир Жикаренцев

**Путь к свободе. Кармические
причины возникновения проблем,
или Как изменить свою жизнь**

«Автор»

2008

УДК 159.9
ББК 84 Р7

Жикаренцев В. В.

Путь к свободе. Кармические причины возникновения проблем, или Как изменить свою жизнь / В. В. Жикаренцев — «Автор», 2008

ISBN 978-5-91878-133-3

Эта книга поможет вам найти путь к Свободе — свободе физической и духовной. Вы узнаете, как мыслеформа влияет на карму человека, и сможете: — изменить свою судьбу; — улучшить здоровье; — гармонизировать отношения с людьми; — стать хозяином своей жизни; — добиться процветания и благополучия. Множество практических упражнений помогут вам овладеть своей психической энергией и сделать свою жизнь такой, какой вы хотите ее видеть. Рай существует! И существует он здесь, на Земле! В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 159.9
ББК 84 Р7

ISBN 978-5-91878-133-3

© Жикаренцев В. В., 2008
© Автор, 2008

Содержание

Благодарности	6
Предисловие	7
Часть I	9
Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее	9
Мысль	14
Конец ознакомительного фрагмента.	17

Владимир Жикаренцев
Путь к свободе
Кармические причины возникновения
проблем, или Как изменить свою жизнь

*Моей жене Марине посвящается. Я никогда не перестану
восхищаться её терпением и способностью любить и помогать людям.*

© В. Жикаренцев, 2008

© «Издательство Фантастика Книжный Клуб, 2016

Благодарности

Я выражаю свою благодарность всем тем людям, которые помогли мне написать эту книгу. Это люди, которых я встречал на своём пути. Особую помощь мне оказали те, кто посещал мои семинары. Они давали мне материал для размышлений, они задавали каверзные вопросы, вынуждая меня искать на них ответ. Их помощь неоценима, без их участия эту книгу невозможно было бы создать.

Я хочу поблагодарить Гейл Страуб и Дэвида Гершона, которые впервые познакомили меня с принципами метода Обретения Внутренней Силы на своём семинаре «Эмпауэрмент».

Я искренне благодарен сыну Александру и жене Марине, которые вдохновили меня на написание этой книги.

Я выражаю благодарность своим Учителям – художнику Николаю Жирнову, который познакомил меня с принципами работы на тонких планах; настоятелю дзен-буддистского монастыря в Сан-Франциско Рэбу Андерсену, который учил меня, как жить в этом мире и помогать окружающим людям, как всегда быть здесь и сейчас, не сбегая в мир иллюзий, порождаемых собственными мыслями, и который щедро делился со мной секретами медитации дзен и буддийской логики; доктору психологии американцу Роджеру Ла Шансу, который разработал уникальный метод «Единорог» – метод высвобождения негативных эмоций, стрессов, фобий, страхов, – который терпеливо распутывал клубки противоречий в моей жизни и который ввёл меня в царство человеческой души и познакомил с её глубинами.

Предисловие

В этой книге я буду говорить о мысли и о порождаемой ею карме. Вы научитесь работать со своей психической энергией и менять жизнь в нужном вам направлении, вы поймёте, как стать сильным и как делать жизнь такой, какой вы хотите её видеть. На мой взгляд, самое главное заблуждение людей, которое порождает все существующие проблемы, заключается в отрицании и неприятии материального мира. Подобное неприятие вполне закономерно, если посмотреть на него с точки зрения человека, живущего в этом мире и постоянно испытывающего на себе его давление. Слишком много боли и страданий испытывает человек. И какова тогда должна быть наша естественная реакция? Конечно, отстраниться, отгородиться стеной. Пусть этот мир будет там, а я – здесь. И мы попадаем в созданную собственными руками ловушку. Как вы можете создать счастливую жизнь здесь, на Земле, если постоянно бежите от этого мира? Отчаявшись познать счастье в этой жизни, мы успокаиваем себя тем, что обретём его после смерти.

Я хотел бы задать читателям следующие вопросы:

Является ли физический мир творением некоей Высшей Силы?

И вы, конечно, ответите: «Да».

Является ли человек творением этой Силы?

И вы опять ответите утвердительно.

Присутствует ли эта Сила в каждой частичке нашего мира и в каждом из нас?

Ответ снова утвердительный.

Тогда становится непонятным, почему мы обращаем взоры к небу, стремясь обрести там мир, покой и счастье, и забываем о том, что живём здесь, на Земле, что то Высшее, к которому мы стремимся, давно здесь – с самого начала Оно рядом и в каждом из нас. Мы стремимся туда и не признаём жизнь здесь. Мы не принимаем себя и этот мир, полагая, что получим всё после смерти. Мы торопимся прожить эту жизнь, чтобы поскорее «оказаться в раю». Мы стремимся стать духовными, но делаем это убегая от мира самыми разными способами. Быть духовными – значит жить на этой Земле, быть в самой гуще жизни. Каждый момент нашей жизни в материальном мире есть продвижение к духовности, продвижение к Высшему. Учась жить в этом мире, мы учимся познавать высшие аспекты бытия, мы учимся сами быть творцами. Вы понимаете, в какую игру мы играем, когда сбегает отсюда? Отрицая физический мир, отстраняясь, отгораживаясь от него, мы тем самым отрезаем себе путь к Высшему.

Если бы нам не надо было быть на этой Земле, мы бы не пришли сюда. Следовательно, существуют какие-то уроки, которые мы должны здесь пройти. В этом и заключается смысл нашей жизни. Убегая прочь из этого мира, мы убегаем от своих уроков, упуская шанс познать счастье на Земле. Рай существует, и существует он здесь, на Земле. Он откроется нам, если мы научимся жить и справляться с проблемами, которые возникают перед нами.

В этой книге я постарался как можно более просто изложить принципы поиска кармических причин происхождения проблем в жизни человека и методы работы с психической энергией, энергией мысли, чтобы вы могли строить жизнь такой, какой вы хотите её видеть. Ибо только ваши мысли, находящиеся в сознании или подсознании, определяют то, что вы имеете на данный момент в своей жизни.

Так уж получилось, что бо́льшая часть примеров, приведённых в данной книге, связана с женщинами. От этого они, конечно же, не теряют жизненности и поучительности. Что же касается мужчин, то здесь остаётся лишь пожелать, чтобы они учились открытости. Мужчины в наше время очень уязвимы. Признание самому себе, что у вас есть проблема, отнюдь не делает вас слабыми и не выставляет на посмешище всему миру, тогда как, решая проблему, даже с чьей-то помощью, вы обретаете силу и гармонию в жизни.

Вы можете читать эту книгу с начала, с середины или с конца. Если вы хотите и готовы к переменам в своей жизни, они у вас начнут происходить, как только вы перелистнёте последнюю страницу. Возможно, они начнутся гораздо раньше. Такое случилось с людьми, которые читали мою рукопись. В любом случае шансы вам будут предоставлены, а вы уж сами распоряжайтесь своей жизнью.

Я желаю успеха всем, кто будет работать с этой книгой.

Часть I

Наша мысль – наша карма



Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее

Почему люди сталкиваются с проблемами? Почему люди регулярно сталкиваются с почти одними и теми же ситуациями? Почему, в конце концов, люди болеют? Несколько лет назад в одной замечательной книге я прочёл очень интересную мысль: «Все наши страдания происходят от иллюзии разделённости, которая порождает страх и ненависть к себе и которая в конечном итоге приводит к болезням». О какой разделённости там шла речь? Тогда мне это ещё было непонятно.

Затем мне попала в руки другая книга, в которой высказывалась похожая мысль, но уже совершенно другими словами: «Когда вы соедините в себе внешнее и внутреннее, левое и правое, верх и низ, вы соединитесь с Богом». Эти слова приписывались Иисусу Христу. Не знаю почему, но эта мысль что-то затронула во мне, я был поражён какой-то глубинной мудростью, которая звучала в этих словах. У меня не возникло сомнения в их истинности, осталось только проверить их на опыте. И последние годы я посвятил исследованию этой мысли.

По существу, данную мысль можно представить следующим образом:

Внешнее	= Внутреннее	}	= Бог
Левое	= Правое		
Верх	= Низ		

Не правда ли, данная запись уже наводит на некоторые любопытные размышления? Это символическая запись, и под верхом и низом, левым и правым, внешним и внутренним можно понимать что угодно, проводя любые аналогии.

Если быть кратким, то речь здесь идёт о том, что внешний, окружающий нас, и внутренний, принадлежащий человеку, миры едины. Заметьте, что это уже существует в реальности, и задача каждого человека заключается в том, чтобы увидеть это и воплотить в себе.

В любой мировой религии можно найти свидетельства людей, достигших такого единства и описывающих свой опыт очень похожими словами. **То есть это существует на самом деле!** Мы просто не можем увидеть это. Но мы не видим и множества других вещей, которые описывает физика, однако верим, что так всё и происходит. И вы тут же скажете, что все физические постулаты были подтверждены научно. На что можно ответить: тот факт, что всё в мире взаимосвязано и что мир един, также подтверждён научно; только почему-то эта точка зрения не вошла пока в повседневную жизнь. Наверное, потому, что обычные люди – не физики и не могут увидеть это собственными глазами, не могут почувствовать и пережить это единство.

Левое и правое в формуле подразумевают в первую очередь мужское и женское начала, то есть для объединения с Богом необходимо открыть в себе мужское и женское начала, увидеть, как они работают, и соединить их. Приёмы работы с собой тибетских лам ясно показывают, что это реально и вполне достижимо. Я думаю, эти приёмы существуют в любом серьёзном учении, но они не для всех доступны.

Под верхом и низом прежде всего понимаются Небо и Земля. Здесь приходят на память слова Гермеса Трижды Величайшего: «Как наверху, так и внизу», – которым как минимум три тысячи лет. Следовательно, ещё одна наша задача заключается в том, чтобы увидеть тождественность Неба и Земли. Отсюда следует, что наша Земля это и есть Небо, на которое мы так стремимся попасть, и что рай можно найти на Земле.

В данной книге мы будем исследовать только первое равенство: «Внешнее = Внутреннее». Поняв, как оно работает, вы получите в руки мощный инструмент не только для выживания в этом мире, но и для достижения собственного благополучия. И пускай вас не пугают слова «собственное благополучие». Это не эгоизм. Если благодаря тому, что вы решите свои проблемы, внутри вас воцарятся мир и любовь, следовательно, снаружи вас будет окружать то же самое. Внешнее равно внутреннему. Очень просто, не так ли?

В мои цели не входит навязывание своих взглядов или одурманивание умов и создание ещё одной секты. Всё что я хочу вам предложить – это на собственной практике проверить то, о чём будет вестись речь ниже. Только вы сами являетесь для себя авторитетом. В конечном итоге только вы сами решаете, принять ту или иную точку зрения или нет. Начинайте проверять это, начинайте замечать, что происходит с вами и вокруг вас, и вы убедитесь, что мир действительно един, что внешнее равно внутреннему, левое равно правому, а верх равен низу.

Итак, самый главный вывод, который следует из равенства «Внешнее = Внутреннее», следующий:

Вы, и только вы являетесь причиной того, что происходит с вами в этой жизни.

Ни Бог, ни демократы, ни перестройка, ни ваш муж, ни жена, ни начальник на работе – никто не виноват в том, что происходит с вами. Вы являетесь источником своих проблем. Они есть всегда и будут всегда, пока вы не разберётесь в том, как вы их порождаете.

На первый взгляд, данный тезис не внушает никакого оптимизма. Более того, он рушит весь привычный уклад мыслей, а за ним и привычный образ жизни, ведь вы привыкли перекладывать вину за свои неудачи и проблемы на кого-то другого.

Ну и как? Это работает?

Проблемы и неудачи ушли навсегда из вашей жизни, всё наладилось и вы сейчас процветаете?

Принимать роль жертвы очень легко, но чего мы этим добиваемся? В одном случае мы наполняем жизнь ядом разочарования, в другом – роль жертвы помогает нам манипулировать на чувстве вины теми, кого мы обвиняем в своих неудачах. Вы заметили, как вы всё время стремитесь сделать кого-то виноватым? Это очень выгодно, потому что тот, кого вы заставляете

почувствовать вину, стремится загладить её перед вами. Вы добились своего, вы получили власть над этим человеком. Очень простой и очень изящный ход, который ни к чему не ведёт в смысле кардинального решения проблемы «Как стать счастливым».

Одна женщина, бросив карьеру, вышла замуж, родила детей и всю жизнь ухаживала за мужем и за детьми. Так продолжалось до тех пор, пока дети не выросли. Она хотела бы вернуться к прежней жизни, начать работать по профессии, но говорила себе, что время уже ушло, и ей не наверстать упущенного. В своих несчастьях она обвиняла мужа. И она пыталась прожить жизнь заново через своих детей, заставляя их делать то, что она сама хотела бы делать.

Но это, как правило, не работает, поскольку у детей своя жизнь. Когда же это работает, дети, следуя советам родителей, проживают их жизнь, и рано или поздно наступает момент, когда они понимают, что не делали в своей жизни то, что хотели бы. Вырастая, люди чувствуют, что пойманы в ловушку, но они не знают, как в таком случае поступать. Отсюда неврозы и прочие расстройства нервной системы, которые ведут к болезням. Вспоминаете свою жизнь?

Как часто вы делали то, что вам действительно хотелось бы?

Вы попробовали одну модель поведения – возложение вины за собственные неудачи на окружающий мир и других людей, – и она не работает. Почему бы вам не попробовать другую модель, сместив акценты с внешнего мира на себя? Я хотел бы предложить вам не корить и не обвинять себя за то, что вы сделали в прошлом. Прошлое ушло, преподав вам урок. Теперь настало время действовать и изменять свою жизнь. И почему бы не попробовать, почему бы не начать самим строить свою жизнь такой, какой вы хотите её видеть?

Люди обычно предпочитают избегать этого пути, поскольку где-то глубоко внутри все они – в том числе и самые сильные! – чувствуют себя слабыми и беззащитными перед этим миром, который воспринимается ими как враждебное место, где человек может быть смят и уничтожен в любой момент. Отсюда смещение акцентов на внешний мир, возложение на него вины за собственные неудачи и существующие проблемы. Но вы не видите одной элементарной вещи, настолько элементарной, что она просто ускользает от вашего внимания. **Если у вас хватило сил создать проблему или болезнь в своей жизни, следовательно, у вас есть силы решить эту проблему, у вас есть силы выздороветь.** Когда вы поймёте это, вы сможете легко разрешать любые сложные ситуации, потому что на самом деле сила находится внутри вас.

Один мужчина заболел раком. Узнал он об этом, когда болезнь зашла уже очень далеко. Его положили в больницу, чтобы вырезать опухоль, хотя шансов на выживание практически не было. Но в какой-то момент мужчина решил, что должен взять ответственность за свою жизнь в свои руки, и сбежал из больницы перед самой операцией. Потом он сорок дней голодал, это приостановило процесс развития болезни. Затем он начал изучать действие трав и испытывать на себе вновь приобретённые знания. Сейчас он здоров и помогает уже другим людям справляться с недугами.

Что же запускает этот загадочный механизм создания проблем в нашей жизни и что помогает решать их? Наши мысли.

Мысль есть то внутреннее, которое полностью и до конца определяет то, что происходит с вами во внешнем мире.

Мысль есть начало и конец всего. Всё, что создано вокруг нас и внутри нас – дома, дороги, произведения искусства, наши взаимоотношения, наше отношение к себе, – всё это сначала было мыслью внутри нас, которая позднее воплотилась в материю. Иными словами, это вы сами сказали себе, например: «Не верь людям/жене/мужу», – после чего начали действовать соответствующим образом, отстраняясь и окружая себя одиночеством. И теперь вы страдаете от отсутствия внимания, любви и поддержки. Это вы и никто другой в конечном итоге выби-

раете, принять ту или иную мысль или нет, а за ней – и модель поведения. И если с помощью мыслей можно изменить свою жизнь (а это действительно так, и вы увидите, как это делается), тогда получается, что мы сами выбираем собственный путь. Либо мы меняем свои мысли о себе и окружающем мире и становимся хозяевами своей жизни, либо нет.

Вас удовлетворяет ваша жизнь?

Во всех ее аспектах?

Решайте прямо сейчас, хотите ли вы изменить её или нет.

Мысль есть то внутреннее, которое полностью и до конца определяет то, что происходит с вами во внешнем мире. Внешний мир полностью и до конца отражает то, что происходит у вас внутри. Я не отрицаю влияние внешнего на внутреннее, то есть влияние окружающего мира на человека. Эту мысль мы хорошо усвоили еще со школы. Но мы забываем или по определённым причинам не хотим видеть, что внутреннее влияет на внешнее. Эта книга, собственно, и посвящается тому, как мы влияем на внешний мир, как мы притягиваем или порождаем собственные проблемы и болезни.

Так почему же всё-таки с нами происходят те или иные события? Заметьте, на протяжении жизни каждый из нас сталкивается практически с одними и теми же ситуациями и проблемами, нас преследуют похожие, иногда очень похожие люди, подобные друг другу в поведении, манерах, внешности. Проходят годы и десятилетия, а ситуация не меняется. Проблемы остаются теми же. Нам всё так же продолжают грубить, нас не ценят на работе, кто-то постоянно теряет кошелек, кого-то то и дело предадут, кто-то по многу раз разводится, кому-то очень часто не хватает денег или же их нет вообще, на кого-то постоянно нападают на улице. Всё это очень обычные ситуации, которые часто происходят с вами. Почему?

Если исходить из того, что всё это порождаем мы сами, тогда это есть внешнее отражение нашего внутреннего мира, отражение наших мыслей о самих себе и окружающем нас мире. Следовательно, анализируя свои мысли, мы можем понять, почему в прошлом с нами происходили те или иные события, можем спрогнозировать и узнать, что с нами произойдет в будущем. И наоборот, анализируя то, что с нами происходило или происходит сейчас, мы можем сказать, что у нас внутри.

Одна женщина рассказала очень поучительную историю про свою сестру, которой только-только исполнилось шестнадцать лет. Эта молодая девушка, очень красивая, по словам сестры, одно время имела много друзей среди сверстников, которые ухаживали за ней. В какой-то момент этой девушке пришла в голову мысль (!), что она некрасива и тело у неё никуда не годится. Постепенно поклонники стали исчезать из её жизни, и сейчас у неё вообще нет друзей среди ребят. Это ещё больше подтвердило её негативное убеждение насчёт себя.

Как-то раз она шла по улице с подругой, у которой также сложилось нелестное мнение о своей внешности. Навстречу им шёл парень. Приблизившись и посмотрев на них, он пробормотал вполголоса: «И куда только подевались все красивые девушки?!» Это называется: «Приехали!»

Во внешнем в точности отразилось то, что находилось у этих молодых девушек внутри.

Начинайте замечать, что происходит с вами, и спрашивайте себя, попадали ли вы когда-нибудь в подобную ситуацию. Начинать замечать, какие мысли посетили вас в этот момент. Анализируйте то общее, что присутствует во всех этих ситуациях, в которые вы попадаете. Что общего у них с вашими мыслями? Во всех ситуациях имеются одинаковые объединяющие факторы. Подобный поиск поможет вам разрешить проблемы.

У одного мужчины сложилась следующая ситуация: он начал терять деньги как в буквальном, так и в переносном смысле. Партнёры начали подводить, сделки перестали заключаться или срывались в последний момент, он угодил в аварию на, казалось бы, совершенно пустой дороге и т. д. Вполне обычная ситуация, когда человек начинает проходить какой-то очередной урок своей жизни, в котором деньги используются в качестве инструмента, чтобы

заставит человека задуматься о чём-то. Как видно из описания, общее в происходивших с этим человеком событиях – деньги.

Совместными усилиями мы определили момент, когда череда неудач только началась, и выяснилось, что как раз в те дни он уволил компаньона, с которым когда-то организовал своё дело. На вопрос «Есть ли у него друзья среди мужчин?» он ответил, что практически нет, потому что он переехал в этот город всего десять лет назад. Дополнительные вопросы показали, что он старался избегать мужчин и всегда стремился стать начальником, а потом – главой фирмы, чтобы не дать мужчинам власть над собой. Когда мы проанализировали его детство, оказалось, что у него на глазах отец часто наказывал брата, причём жестоко. Именно это и породило в нём неприятие мужчин. Ситуация с увольнением была просто последней каплей. С неё начался кармический урок, смысл которого заключался в том, чтобы подвести обучаемого к тому моменту, когда он научится принимать своё мужское начало. Он должен научиться впускать мужчин в свою жизнь, легко общаясь, взаимодействуя с ними и не рассматривая их как потенциальных врагов.

Теперь вам понятно, как искать общее в ситуациях?

Давайте более подробно исследуем, что такое мысль.

Мысль

Люди стремятся к свободе. Все мы стремимся быть красивыми, сильными и гармоничными существами. Но, как ни странно, это мало кому удаётся. Те, кому это удалось, остались в памяти потомков.

Что же не позволяет нам стать красивыми, сильными и гармоничными? Наши мысли. В основном те, которые находятся у нас в подсознании. Они настолько скрыты от нас, что только по ситуации можно догадаться, какая мысль вызвала то или иное происшествие. Скрытым образом они манипулируют нами. Если хотите, мы – роботы, марионетки, которыми манипулируют наши же мысли.

Любая мысль, пришедшая нам на ум, может превратиться в нашего господина. Знаем ли мы это?

Это происходит незаметно. Любая мысль, пришедшая нам на ум, может превратиться в нашего господина. Знаем ли мы это? Конечно, знаем. Существует даже расхожее выражение: «Мысли владеют нашими умами» – и, следовательно, нами. И мысли отражаются вовне, заставляя нас действовать определённым образом. Что нам может помочь увидеть это? Выражение: «Мы – рабы собственных желаний».

На наших желаниях очень легко можно увидеть, как наши мысли владеют нами. Например, кому-то из нас пришла в голову мысль (!), и у него появилось желание (!) купить автомобиль. Ещё и ещё раз возвращаясь к этой мысли, человек усиливает её, делает её сильнее и сильнее. Пока наконец это желание не поглощает его. С этого момента наша жизнь уже подчиняется мысли-желанию. Мы думаем, чувствуем и действуем в соответствии с этим желанием. И это только один из бесконечного множества примеров из нашей жизни, в которой мы постоянно хотим чего-то достичь, что-то заполучить, кем-то управлять, чтобы он или она действовали в соответствии с нашими желаниями и убеждениями.

Итак, вопрос:

Являемся ли мы хозяевами своих желаний, или они в определенный момент поглощают нас, подчиняя себе и начиная манипулировать нами?

Увидьте, как это происходит.

Как же получается, что набравшая силу мысль начинает манипулировать нами? Наше программирование происходит двумя способами. В первом случае это неожиданная ситуация, которая связана, как правило, с нашим выживанием в этом мире. Например, вы вошли в подъезд и там чего-то испугались. Выброс сильных эмоций, связанных с этим событием, мгновенно и очень прочно записал в вашу память, что входить в подъезд опасно, и в следующий раз, входя в него, вы автоматически будете напрягаться, испытывая чувство страха и таким образом усиливая его.

В другом случае это многократное повторение одной и той же мысли или эмоции. Мы постоянно что-то говорим себе, сознательно или подсознательно. Например, встречаясь с друзьями, вы обсуждаете цены, как стало трудно жить, как мало денег и как их не хватает на жизнь. Чем чаще вы участвуете в этих обсуждениях, тем более сильными становятся ваши мыслеформы: «Жизнь трудна», «Мне не хватает денег», «Наше правительство ни на что не годно» и т. п. Потом эти мысли начинают жить уже своей жизнью, отражаясь вовне и создавая собственную реальность, в которой вам действительно начинает не хватать денег, в которой ваша жизнь и в самом деле становится трудной. И даже если сменится правительство, если у вас появятся деньги, вы всё равно будете думать по-прежнему, поскольку мысль уже записана в подсознание. Многократное повторение одной и той же мысли отправляет её в подсознание,

где она обретает собственную жизнь, начиная контролировать нас и наши действия. Она начинает отражаться вовне.

Одна женщина, чтобы не давать денег сыну – она считала, что они портят его, – в ответ на его просьбы постоянно отвечала: «У нас нет денег». Прошло некоторое время, и она вдруг обнаружила, что деньги исчезли, у неё их действительно не стало. Поскольку она была уже опытна в работе с мыслеформами, она перестала отвечать ему подобным образом и переделала свою мысль. Деньги опять появились в её жизни.

Мысли обладают очень интересным свойством. Находясь в сознании или в подсознании, они, будучи частью нас самих, полностью определяют наше понимание и видение мира. На любое событие в какой-то сфере нашей жизни мы смотрим сквозь соответствующую мысль. Это похоже на то, как будто мы в каждом случае снимаем и надеваем разного цвета и формы очки. Но мы не видим, как это происходит. Человек не способен увидеть этот процесс, если только он не был специально обучен этому. Единственное, что может дать нам намёк на то, что какая-то мысль начала контролировать нас, это ситуации, которые происходят с нами в данный момент. Именно они, будучи внешними, отражают полностью то, что происходит у нас внутри. Как только с нами начинает что-то происходить, это означает, что соответствующая мысль стоит на поверхности и моделирует ситуацию.

Как только с нами начинается что-то происходить, это означает, что соответствующая мысль стоит на поверхности и моделирует ситуацию. ▽

Поскольку мы смотрим на мир сквозь какую-то определённую мысль, например: «Мне не хватает денег», – мы получаем постоянное подтверждение этому мнению. Мы каждый раз видим, как нам не хватает денег. Мы видим и отмечаем только эти ситуации. Мысль начинает усиливаться, она начинает создавать похожие друг на друга ситуации, и создаваемая ею реальность ещё больше подтверждает её. Заколдованный круг. Создаётся впечатление, что мысль сама себя строит, обновляясь и усиливаясь. И это действительно так! В некоторых случаях неконтролируемая мысль разрастается до огромных пределов. Отсюда берёт начало одержимость, когда человек страдает от какой-нибудь навязчивой идеи.

В агни йоге написано, что мысль – это живая сущность, обладающая самостоятельным бытием. Вполне может быть, если внимательно рассмотреть то, что было сказано выше.

И с другой стороны, почему бы и нет, ведь тело тоже постоянно обновляет себя, развивается в определённом направлении и в конце концов стареет и умирает? А если в мире существуют противоположности, следовательно, законы физического мира должны иметь отражение в мире энергий. Как внизу, так и наверху.

Если бы Бог хотел скрутить всех нас в бараний рог, это давно бы уже произошло.

В той же агни йоге сказано, что наступает эпоха овладения психической энергией, то есть энергией мысли. Так давайте же овладевать этой энергией, изменяя нашу жизнь так, как мы хотим этого, а не склоняя голову в бессилии и не повторяя себе, что «на то Воля Божья». Если бы Бог хотел скрутить всех нас в бараний рог, это давно бы уже произошло. Однако этого не случилось, и все происходит как раз наоборот. И многие из достойных людей прошлого и настоящего демонстрируют это. Они что-то поняли об этом мире, они поняли какие-то законы, которые дали им возможность жить и эффективно действовать в этой Вселенной.

Что именно они поняли? Они осознали, что их мысли определяют их жизнь. Поняв это, они стали хозяевами своей судьбы. А если они не следуют наперекор общим законам, по которым построен этот мир, они могут смело действовать в нём. Вселенная не говорит нам: «Не действуйте, покоритесь, будьте бессильными, склоняйте голову под ударами судьбы».

Она говорит нам: «Живите, любите друг друга, помогайте друг другу, действуйте и идите смело по этой жизни».

Итак, только мысль может сделать нас сильными в этой жизни. Если кто-то сейчас подумал о том, что скорее деньги делают нас сильными, то я посмею здесь возразить. Деньги тоже подчиняются мысли. Мы подумали, что нам надо заработать на что-то, – мы идём и зарабатываем эти деньги. Мы подумали, что надо помочь кому-то, – мы идём и даём этому человеку деньги, если это то, в чём он в данный момент нуждается. Мы подумали, что надо кому-то сделать плохое, – люди часто, если не всегда, используют в таких целях деньги. Только деньги – это средство, а не цель. Деньги – это очень утончённое средство работы с внешним миром и с собой.

Почему вы часто не получаете то, что вам надо в данный момент? Потому что вы не знаете чётко, чего вы хотите и хотите ли вообще. Вместо чётко оформленной мысли у вас внутри бродят некие бесформенные, облакоподобные образования.

Прежде чем что-то заиметь, решите для себя, хотите ли вы это иметь и намерены ли вы это иметь. Я осмеливаюсь утверждать, что, если у вас до сих пор нет чего-то, что вам очень хотелось бы иметь, следовательно, вы не до конца решили, нужно ли это вам. Короче говоря, вам это не нужно, вы не хотите и не намерены иметь это. Вы оскорблены? Вы возмущены таким святотатством? Вам так нужна эта вещь, а тут говорят такое! Очень обычная реакция. И тем не менее это так. Если вы прямо сейчас пойдёте внутрь себя и начнёте честно анализировать свои желания, намерение и хотение иметь что-либо, вы увидите, что где-то присутствует брешь. Через эту брешь и утекает энергия, необходимая для приобретения нужной вам вещи.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.