

ПРОБУЖДАЮЩАЯ ЭНЕРГИЯ ДЕНЕГ



Айгуль Хуснетдинова

12+

Айгуль Хуснетдинова

Пробуждающая энергия денег

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=66199990

SelfPub; 2021

ISBN 978-5-532-94917-1

Аннотация

Новая книга экстрасенса и медиума Айгуль Хуснетдиновой посвящена самой актуальной теме – теме денег. Работают ли карты желаний, важен ли цвет кошелька, какие действия надо предпринимать, чтобы пробудить денежную энергию, работает ли психология денег и родовые проклятья на нищету, как бороться со страхами, почему приходят долги, какие ритуалы нужно совершать, можно ли привлекать помощь мертвых или силу своего рода – на эти и другие вопросы вы получите ответы с многочисленными примерами из практики. Читайте и удивляйтесь, как просто привлечь денежную энергию в вашу жизнь!

Содержание

Введение	4
Где деньги?	6
Что такое богатство?	10
Упражнение – определите свой потолок	11
Упражнение – зачем вам деньги?	13
Как избавиться от обид	15
Благосостояние и психология изобилия	19
Экстрасенс должен работать бесплатно, ведь это дар	25
Не считайте деньги в чужом кошельке	32
Если вы мечтаете – это можно получить.	36
Случай из практики	38
Страхи, связанные с деньгами	40
Случай из практики	51
Конец ознакомительного фрагмента.	54

Айгуль Хуснетдинова

Пробуждающая энергия денег

Введение

Как разбогатеть? Что такое пресловутая «денежная энергия»? Работают ли приметы и ритуалы, связанные с деньгами? Что вообще нового можно сказать на эту тему, когда на рынке так много книг о денежном мышлении? Если бы все было так просто, я бы не решилась написать эту книгу.

Кто я? Практикующий экстрасенс, медиум, и это моя четвертая книга. Первые три были написаны об экстрасенсорике, о здоровье и о мире мертвых. Каждый день я работаю с живыми людьми (а также с мертвыми энергиями, энергиями рода и многими другими), и честно говоря, диву даюсь, что до сих пор многие люди не понимают, как на самом деле наладить свою финансовую жизнь, – независимо от дохода. Многие люди делают ритуалы, а потом удивляются, что ничего в их жизни не изменилось. Некоторых удивляет, что карта желаний, очень популярная и эффективная методика, почему-то сама по себе не работает, вот уж странность. Другая крайность – скептически относиться к «денежной магии»

или, наоборот, сходиться с ума, пытаясь соблюсти все ритуалы, связанные с деньгами (ох уж эти золотые и зеленые кошельки, гарантия непомерного богатства!)

Вокруг денег есть две иллюзии. Первая: для привлечения денег необходима магия, и только магия. Вторая иллюзия – нет никакой магии и примет, приверженцы этой теории насмеются над ритуалами, зато активно интересуются акциями, инвестициями, различными финансовыми инструментами, в основе которых лежит прежде всего неопределенность и случайность.

У меня возник всего один вопрос: почему нельзя это совместить? Почему вы думаете, что деньги – это золотые слитки, что для ритуалов нужны непременно монеты, и почему те финансовые инструменты, которые предлагают банки и брокеры, не имеют к вам отношения? Это мир, в котором мы живем, и деньги реальны, они приходят к вам, – но почему же вы живете так, будто это все вас не касается, а ритуал живет собственной жизнью? Больше того, почему вы думаете, что маг не знает о фьючерсах и опционах и не играет в лотереи?

Давайте посмотрим все это подробно – как обычно, со случаями из моей практики.

Где деньги?

Если вы читали мои предыдущие книги, то знаете, что мне близко структурированное деление мира на три части (это шаманское мировоззрение, которое есть и в христианстве, и в скандинавской мифологии, и в африканской, к тому же оно понятно и знакомо многим). Это Верхний мир, Средний мир и Нижний мир. Верхний мир – это мир просветленных существ, богов, духов рода, ангелов-хранителей, других сил, которые помогают вам воплощаться в этом мире и реализовывать ваши кармические задачи. Это то, что сверху вас, что дает направляющий свет, это те советы, которые приходят во сне или интуитивно озаряют вас. Это некая божественная энергия в вашей жизни. Это и родовые сценарии, которые оказали на вас свое позитивное или негативное влияние (если негативное – то это уже Нижний мир).

Средний мир – это тот мир, с которым мы все живем. Это банки и ипотеки, это желание купить новый дом или машину. Это желание красиво одеваться, вкусно есть в роскошных ресторанах, путешествовать по миру. Это ваше намерение повысить квалификацию, пройти обучение, получить высшее образование в лучших университетах мира, желание поменять профессию, чтобы зарабатывать больше и/или чтобы служить людям (у каждого своя мотивация). Это ваши отношения с должниками, это ваши потери и приобретения.

Это ваш квартальный бонус. Это ваши накопления на счетах, это процентная ставка Центробанка, это кэшбэки и накопленные мили, это сообщение от банка о том, что на карту упали деньги. Это ваше самоощущение, когда вы приходите в магазин и понимаете, что можете себе это позволить. Это ваше наслаждение от обладания модной сумкой, кожу которой вы можете погладить, почувствовать. Это блеск новой машины, руль, который вы можете сжать в руках. Это психология изобилия и возможность платить по счетам, делать приятные покупки, которые не всегда необходимы, но для счастья нужны непременно. Это ваши убеждения, что вы не сможете заработать столько, сколько Илон Маск. Это все то, что живет в вашей голове по поводу денег на сегодняшний момент.

Нижний мир – это те невидимые энергии, которые питают вас из мира мертвых, и это не позитивная энергия. Это разные порчи, сглазы, проклятья, любой негатив, идущий по роду и не нашедший выхода. Это различные сущности, которые находятся в вашем пространстве, и от которых надо избавляться, – и поверьте, я знаю, о чем я говорю, – это бесы, это неупокоенные души, это разные лярвы и тд (в каждой традиции есть своя многоступенчатая типология таких зловредных энергетических созданий, но я не буду в это углубляться). Вы могли подцепить эту энергетику на кладбище, в другом нехорошем месте (например, в больнице, хосписе), у вас мог умереть близкий человек, который не смог уйти

за грань мира живых, и какая-то часть его застряла в вас – да, такие ужасы тоже бывают. Поверьте, в жизни все гораздо интереснее и страшнее, чем в кино

Ваша личная денежная энергия может корениться в любом из этих пространств, и возможно, на каком-то из этих уровней у вас эта энергия заблокирована. Я по опыту знаю, что все индивидуально, и надо знать, на каком уровне работать. Именно поэтому кому-то помогают аффирмации, кому-то надо работать с родом, а кому-то ехать на место силы или поменять работу.

Когда такая энергия освобождается от всех препятствий, то деньги приходят в вашу жизнь гораздо легче.

Деньги вообще одна из самых восприимчивых энергий на свете, стоит хоть чуть-чуть подкрутить на любом из уровней – изменить мысли, поменять восприятие, сделать ритуал – и они сразу реагируют.

И давайте же этим пользоваться!

В самом глобальном смысле энергия денег находится в Среднем мире. И я сейчас напишу самую главную мысль этой книги: для того, чтобы у вас все было в порядке с деньгами, нужно а) обладать правильным мышлением изобилия, б) думать, как заработать больше, в) откладывать. Будете ли вы при этом хранить деньги в золотом кошельке, молиться на луну или скреплять пачку денег резинкой – не имеет значения. Я даже больше скажу, то, во что вы одеты, тоже не всегда имеет значения. Люди, которые идут покупать квартиру,

не всегда одеты в жемчуга. Это маркетинг, что все деньги непременно должны быть на вас, – дорогая одежда, автомобиль, аксессуары. Во всех этих «ведь ты этого достойна» есть здравый смысл, но есть и другая крайность, когда люди покупают новую модель телефона в кредит, при этом у них нет ни жилья, ни накоплений. Накопления **ОБЯЗАТЕЛЬНЫ** при любом уровне дохода. Завтрашний день может быть совсем не таким, как нам хочется, и дело не в том, чтобы бояться и откладывать на черный день, – а в том, чтобы у вас всегда были деньги. Энергия денег – это очень спокойная энергия, это некое «есть». Это не восторг «ура!!!!» и не отчаяние. Это факт. Как у вас есть руки и ноги, так и у вас есть деньги. Вот это спокойное признание факта и есть нужная энергия денег.

Что такое богатство?

Нет единого определения, согласитесь. Для кого-то это несметные скопища купюр, как в мультике про Скруджа, в которые можно нырять и испытывать восторг просто от наличия денег. Для кого-то это конкретная сумма в миллион – и что интересно, для кого-то миллион рублей – это большая сумма, а для кого-то – норма жизни. И кто-то сейчас, прочитав слово «миллион», подумал о долларах, а кто-то о рублях. Если человек считает миллион большой суммой, то с вероятностью с 99% этот миллион не станет приходить к нему каждый месяц, потому что человек психологически должен быть готов выдержать такую радость. Именно из-за неготовности принять многие победители различных проектов на ТВ или победители лотерей лишаются этих денег в самое ближайшее время. Нет навыка управления крупной суммой, плюс они считают, что шальные деньги надо непременно промотать. А вот и нет.

А давайте проверим, есть ли у вас такой навык управления деньгами?

Упражнение – определите свой потолок

Сядьте и настройтесь на принятие. Итак, ваша зарплата (или ежемесячный доход иного типа) – 50 тысяч рублей. Как вы себя чувствуете? Много или мало? Идем дальше. Сто тысяч? Много или мало? Комфортно? Какая реакция тела и головы? Идем дальше. Триста тысяч ежемесячно? Мало? Пятьсот? Семьсот? Миллион? Два? Пять? Отследите, на каком числе у вас начинается дискомфорт и ощущение недоверия и сомнения, что такое возможно. Вычтите еще процентов 20 из этой суммы – вот та цена, которую вы заслуживаете на сегодняшний день. Постоянное повышение потолка – очень известное и полезное упражнение для прокачки своего внутреннего успешного человека. Интересно, что для кого-то и 30 тысяч – это много, а для кого-то 800 ежемесячно – в самый раз. Иногда 350 много, а вот 300 в самый раз. Это говорит только о ваших внутренних ограничениях. А эти границы можно раздвигать. Деньги приходят на ваши внутренние ощущения. Когда вы позволяете себе такую сумму внутри, то ваш мозг начинает выискивать варианты воплощения этих идей в жизнь, и пространство начинает предлагать вариант, формируя вокруг вас ту реальность, которую вы себе создали. Именно так работает сила мысли: она фокусируется на том, что подтверждает ваши убеждения, и убирает из поля

вашего внимания то, что не соответствует вашим взглядам. Именно поэтому один видит шансы в жизни и использует их, а второй игнорирует очевидное. Именно поэтому в 90-е кто-то разбогател, а кто-то так и остался гордым, но бедным. Дело не в том, что надо поступаться принципами, а в том, что по вере вашей дано вам будет. Потому что когда человек верит во что-то, он видит то, что подтверждает его веру.

Важно: если вы определили свою цену, это не значит, что вам непременно должны столько платить. Это значит, что эту сумму вы можете потянуть, можете заработать. Это вопрос принятия такой суммы в вашу жизнь. А для этого необходимо соответствовать заявленным себе же требованиям. Эта книга не про «разбуди свою женщину, чтобы мужчина оплачивал все твои хотелки, а ты будешь сидеть, вся такая красивая» – эту тему я затрону отдельно. Она про то, что каждая женщина и каждый мужчина могут заработать деньги, опираясь на свою квалификацию, опыт и здравый смысл. И это нормально и правильно.

Еще одно полезное упражнение, помогающее отследить свои блоки – это проверить свои желания.

Упражнение – зачем вам деньги?

У вас на руках 56 миллионов рублей. На что вы их потратите? Давайте проверим, насколько вы готовы к деньгам. Сначала, конечно: «Оооо, сейчас я развернусь», – разворачивайтесь. Что останется после того, как вы купите квартиру, новую машину и путешествия? Здесь и проявитесь вы настоящий. И кстати, я не советую вам особо анализировать, зачем вам новая квартира или машина – не надо думать о том, что вам это нужно для повышения статуса или безопасности. Это очевидно, что новое жилье в центре города вам нужно в первую очередь для удобства, и не надо доказывать самому себе право на обладание этим. Во всей этой денежной психологии (а сейчас мы говорим именно о психологии) специалисты очень любят копаться во всем подряд, подвергая сомнению естественные потребности, забывая о финансовом уровне их клиента. Для меня, например, иметь дом – это нормально, это не закрывание своих психологических потребностей, не потребность в безопасности (спасибо, Капитан Очевидность) – это норма, в которой жили все мои предки (с одной стороны у меня были священнослужители в роду, с другой – князья) и в которой буду жить я и мои внуки-правнуки, потому что это впечатано в ДНК, это влияние того самого Верхнего мира, и я не считаю нужным оправдываться или говорить, что я не тварь дрожащая, но право

имею! Это норма. И вам советую – не оправдываться за свои потребности. Это и есть психология изобилия. Люди, которые часто оправдываются или громко заявляют, что они могут себе что-то позволить, или принижают себя, говоря: «Где уж нам» – это люди с психологией бедности, обиженные и униженные. Если вы заметили это в себе – избавляйтесь от обид. Искореняйте напрочь. И не думайте, что люди, которые всю жизнь жили в нищете, а потом благодаря своему труду и мировосприятию достигли уровня среднего человека, могут вас научить психологии изобилия. Часто эта энергия держится на страхе, что все это ужасное детство с нищетой вернется, и страх может быть настолько силен, что человек готов на нечестные поступки, лишь бы удержать свое положение. Можно стремиться «к», а можно убежать «от». Обе эти мотивации очень сильные, но я за то, чтобы вами нельзя было манипулировать, а постоянные напоминания о том, как раньше было плохо – это вечный кнут, создающий беспокойство. Это не денежная энергия по определению. Ситуации разные, но в любом случае, критически оценивайте любого гуру, который вам предлагает немедленно разбогатеть, потому что раз он смог, то и вы сможете. Не обязательно, потому что вы можете очень сильно отличаться от него, и еще неизвестно, кто кому что может дать полезного. Возможно, ваш изначальный уровень развития гораздо выше, чем у этого гуру.

Как избавиться от обид

Есть множество способов избавиться от обид. Это и психологические методы, и энергетические. С точки зрения энергии можно удалить ту зловредную информацию, которая в вас сейчас, одним махом или, как говорил один из моих Учителей, оптом разными магическими способами, начиная от отливок воском и заканчивая шаманской работой с духами. Один из самых помогающих методов – это практиковать благодарность и учиться прощать. Суть прощения даже не столько в том, что вы прощаете кому-то, вы скорее прощаете себя за то, что испытывали негативные эмоции, а помимо этого, освобождаете себя самого от ненужной боли. Если вы ненавидите кого-то, помните, что эта ненависть находится внутри вас и отравляет именно вас, а не того, кого вы ненавидите. Ненавистный вам человек может и не подозревать о ваших эмоциях, особенно когда ваша ненависть построена на подозрениях, отсутствии достоверных фактов и домысливании. Некоторые люди ненавидят не знакомых им знаменитостей – просто потому, что те добились успеха. Вдумайтесь – вы даже не знаете этих людей, они вам ничего не сделали, а вы их ненавидите. И если вы взгляните, то поймете, что они не воровали ваш успех. Потому что успеха хватит всем. Успех, как и деньги, не является ограниченной во времени и пространстве энергией. Денег хватит всем. Реализация воз-

можно для всех. Успешный человек ничего ни у кого не отобрал таким образом, что вы теперь не сможете найти себя. Не существует понятия конечности успеха и возможностей, и нет единого банка, в котором распределяют успех и счастье, и если у голливудской звезды всего этого много, то у вас автоматически будет мало, – вовсе нет. Самое главное в психологии изобилия – понять, принять, прочувствовать, что в мире всего МНОГО. И деньги бесконечны. Вселенная изобильна, мир изобилен, возможностей – бескрайнее количество, и ограничений нет. Не создавайте искусственный дефицит, как это часто делают маркетологи, чтобы вы приобрели тот или иной продукт («только сегодня скидка, осталось последних 2 штуки, успевайте!»). В жизни вы можете гораздо больше.

Обиды вредны тем, что они отравляют организм и блокируют энергию. При диагностике чакр можно понять, где именно заблокирована энергия, и если вы не проявляете себя, у вас будет болеть горло, возникнут проблемы с гормонами, если же вы не получаете удовольствия от жизни, например, много работаете и забываете о себе, то начнет «бараклить» свадхистана, а оттуда проблемы с половыми органами и тазовой областью. Помимо физического уровня, блоки на энергетическом уровне мешают новым возможностям пробиться к вам. Позитивная энергия просто не притягивается к вам, потому что вы на другой частоте. Энергия успеха не признает вас своей, поэтому вы чувствуете, что застряли в

болоте, из которого нет выхода.

Еще более эффективный способ – вспомнить, откуда у вас появились негативные убеждения и понять, что вы давно выросли и изменились, и что нет никакой необходимости держаться за прежние мысли. Тело человека постоянно обновляется, так почему не обновить мысли? Да, сложно в голове изменить образ себя, потому что часто человек привыкает о себе думать определенным образом, и вполне возможно, что старая система ценностей уже отжила свое, не поддерживает вас должным образом, но вы увлеклись и не заметили. Например, вы привыкли думать, что бег – это не для вас. Что ранний подъем – это не для вас. Что поехать одному в незнакомое место – это не для вас. Что определенный вид занятий – не для вас. Что открыть бизнес вам не под силу – и так далее. Но почему бы не воспринять некоторые моменты как игру? А что, если?... Попробуйте, а вдруг понравится. Многие люди воспринимают жизнь и самих себя очень серьезно, а если и включается самоирония, то это скорее сарказм и цинизм. Попробуйте чуть полегче относиться ко всему происходящему, в том числе к самому себе, – в порядке эксперимента. Что мешает вам взять и сегодня побыть кем-то другим? Мир не рухнет, поверьте. Не надо «с завтрашнего дня начинать новую жизнь». Не нужно никаких радикальных перемен. Попробуйте сделать решение именно сегодня, а завтра посмотрите. Попробуйте именно сегодня выйти на пробежку или заменить мясо на овощи. Сегодня, а не навсе-

гда. Попробуйте сегодня выбрать то, что вам нравится больше, даже если это чуть дороже. Когда вы немного меняете самого себя, шаг за шагом разрешаете себе чуть больше, то жизнь легко и просто меняется в лучшую сторону, причем незаметно и безболезненно. И уже нет необходимости цепляться за прежние обиды. Если вы побывали в стране мечты, то обида на одноклассника, который 30 лет назад опозорил вас перед всем классом, теряет свои краски, вытесняется чем-то более значимым и интересным. Для того, чтобы обиды ушли, вы должны стать благороднее, больше, чем прежде, вас должно стать больше. Когда вы уже не прежний, все меняется. Позвольте себе больше, позвольте себе стать другим – более сильным, более великодушным, великим, в конце концов. Тогда обиды растворятся в вашем внутреннем свете, который бы будете нести в мир. Обида всегда предполагает, что вы не смогли ответить, отстоять свои границы, что вы были уязвимы. Значит, вам нужно стать неуязвимым. А неуязвимым человека делает чувство собственного достоинства и величие. В свою очередь, для этого нужны важные поступки из глубины сердца, важно быть собой и более того, лучшей версией самого себя.

Благосостояние и психология изобилия

Когда мы говорим о богатстве, целесообразнее говорить о благосостоянии. Это понятие подразумевает не только богатство само по себе, но и определенное внутреннее состояние. Это и благополучие, и хорошее настроение, и друзья, и работа, и семья, и радость от того, что живешь в прекрасном мире. Недостаточно просто иметь деньги – важно получать радость от тех благ, которые они дают, и в целом от жизни. К тому же благосостояние – это не только и не всегда деньги. Вы можете жить в огромной квартире в центре города, но это может быть квартира друга, который дал вам там пожить неопределенное время. Богаты ли вы? Нет. Есть ли благосостояние? Да. Вы сидите в одиночестве в хорошем ресторане на Лазурном берегу и можете купить там все, включая сам ресторан, но ваше сердце разбито. Богатство? Да. Благосостояние? Нет. У вас средняя зарплата, но на ваш день рождения ваши друзья вам дарят прекрасные подарки – много, и все то, что вы так хотели! Богатство? Да не очень. Благосостояние? Еще как.

Психология изобилия – это не когда вы ходите, выгнув грудь колесом и кричите: «Я могу себе это позволить!» и, хуже того, тратите последние деньги на желаемое, потому что –

ну да, вы же можете себе это позволить. Психология изобилия – это свобода выбора. Хочу – покупаю, хочу – не покупаю. Могу купить, это естественно. Но я сам решаю, хочу ли я это покупать или нет. Это свобода. Богатый человек – это тот, кто выбирает лучшее из возможного (исходя из собственного бюджета). Люди, которые первыми идут что-то покупать, стоит открыться магазину – как и те, что постоянно ждут распродаж и скупают все подряд от радости, что вещь стоит не 1999, а 999, хотя она им совершенно не нужна – это не люди с психологией изобилия. Психология изобилия – это всегда спокойствие, вальяжность и уверенность. Это не вызывающая сомнения платежеспособность. Да, богатый человек переживает из-за денег, но это не про экономию на всем, это в любом случае разумный подход. У богатого человека собственная платежеспособность не вызывает вопросов, вызывает переживание, как правильно распределить денежные потоки, чтобы преуспеть, чтобы было еще лучше. Если человек начинает беспокоиться на уровне муладхары – что отберут, придут ночью и заберут, – богатым он будет недолго.

Я заметила интересную вещь. Люди, которые пишут о психологии денег, в основном делятся на 2 типа. Первые – это те, кто из грязи в князи, люди, у которых родители были небогатыми, дедушки с бабушками и дальше до 7 колена тоже были небогатыми, – именно эти люди любят рассказывать о родовых сценариях с набившими оскомину фразами типа «не были богаты, нечего и начинать», и которые потом

стали зарабатывать получше. Стоит им чуть-чуть подняться, и они начинают рассказывать, что смогли они, сможете и вы. При более пристальном рассмотрении оказывается, что доход у человека поднялся, грубо говоря, с 3 до 5, – но не выше. Этот доход может быть даже ниже вашего, а они вас учат. Такие истории мне всегда напоминают девушек, которые похудели со 150 кг до 80 – «сможете и вы!» Но что, если я никогда не весила 80 кг, а всегда весила 50? Что мне с этой истории, у нас разные исходные данные. И выясняется, что действительно богатых людей эти успешные предприниматели в глаза не видели. Для них богатый человек – это всегда человек с иголочки, одетый в самые брендовые вещи, у него определенный взгляд, походка и тд. Это те люди, которым такие «гуру» завидуют. Но это внешняя сторона и не она помогает человеку быть успешным. Для таких «учителей денежного мышления» богатство – это нечто недостижимое, и при этом сквозит «ведь я этого достойна, я заслуживаю, я много страдала, я заслуживаю, поняли вы меня, ненавижу вас!!» Да никто и не спорит. Это ситуация какой-то постоянной конфронтации с окружающим миром. И она не про богатство. Богатый человек не борется с миром, наоборот, он заинтересован в налаживании контактов, потому что люди – это услуги, это деньги, это реализация, это игры, в конце концов. Деньги приходят через других людей.

Вторая категория – это околوماгическая среда, где люди постоянно совершают какие-то ритуалы, но по факту живут

в страшной нищете, и для них получить тысячу рублей – это какой-то совершенно нереальный успех. Туда же карты желаний, когда все блага жизни приходят каким-то совершенно нереальным образом. Много вы знаете историй из жизни живых людей, когда человек всю жизнь мечтал жить в квартире в Лондоне, визуализировал, на стенку повесил картинку, зарабатывая меньше ста тысяч рублей в месяц, а потом каким-то невероятным образом ему позвонил риелтор из Лондона и сказал: «Уважаемый Николай Петрович, вы выиграли пентхаус в нашем жилом комплексе на берегу Темзы, приходите посмотреть, вот вам билет»? Всем этим историям успеха – которые действительно сбылись – обычно предшествуют процедуры из серии «узнать, сколько стоит, как я могу это купить, вот пошаговая инструкция». Карта желаний тоже включена, но это скорее инструмент для настройки, фильтр для отсеечения ненужных квартир, чтобы в поле зрения попали только квартиры на берегу Темзы. Лежание на диване и визуализация здесь не включены никак.

Чтобы заработать денег, нужны два условия. Вы должны оказывать качественные услуги населению, и услуги должны стоить хорошо. Деньги приходят к вам от других людей, и меня поражает, что многие до сих пор этого не понимают. Взрослые люди задают совершенно смешные вопросы о том, как выиграть в лотерею. Или в интернете бывают случаи волшебного прихода денег: «Мне случайно на карту упала именно та сумма, которая мне была нужна, о чудо, святые

угодники!»». А теперь давайте подумаем, что ведь на самом деле это была ошибка операциониста в банке или того, что перевел деньги на ваш счет по ошибке. И эти деньги вам придется вернуть, и это справедливо. Неужели раньше вам это в голову не приходило, вы действительно думаете, что купюры вам ангел с неба насыпал? Так, по-вашему, работает магия и карты желаний?

Есть очень большой кайф в том, чтобы зарабатывать своим умом, образованием, способностями, а не отжимать, красть или получать деньги за красивые глаза. Если вы хоть раз не спали ночами, чтобы закрыть проект, а потом успешно завершили его и получили бонус по итогу, то знаете это невыразимое чувство собственного достоинства и превосходства. Это уверенность в себе, это самоуважение. Это то, к чему надо стремиться, к тому, чтобы реализовывать свой потенциал, а не просто бесконечно пить коктейль на пляже и проживать пустую жизнь. В коктейлях есть своя прелесть, но праздный образ жизни никого не сделал счастливым.

Когда вы работаете, деньги приходят вам от собственника компании – в конечном счете. Если вы собственник – то от людей, которым вы оказываете услуги. Сначала вы договариваетесь о том, сколько вы просите за свои услуги, оказываете их регулярно с 9 до 6 по будням или согласно иному графику, а в итоге вам выдают эти деньги – бухгалтер сидит и считает, сколько именно, куда, а руководитель, директор и собственник – за что. Нет никакой загадочной силы на этом

уровне, которая дает вам деньги. И эта схема применима абсолютно к любому виду работы. Вы фрилансер – вы продаете свое время. Вы таролог? Вы продаете свои умения. Почему кто-то берет 200 рублей за расклад, а кто-то 20 000? Потому что эксперт в такую цену оценивает свои умения. И если он оправдывает эту цену, то народ будет к нему ходить. И будет ходить, даже если цена составит 100 000. Потому что эта работа столько стоит – у этого специалиста. Потому что его показывают по телевидению, потому что он эксперт, потому что к нему ходят ваши знакомые и восхищаются им. И неважно, косметолог это или юрист. Если это профессионал – он будет стоять своих денег. И вопрос ценообразования очень важен. Если вы будете просить меньше, чем стоите, по своим субъективным ощущениям, то вам грозит выгорание и потеря мотивации. Если будете просить больше – психологически не потянете, и будете чувствовать дискомфорт. Это тонкая грань между честностью и объективным положением дел на рынке.

Говоря красивым языком, это все об обмене энергией. Вы даете услуги – вам компенсируют эти расходы.

Экстрасенс должен работать бесплатно, ведь это дар

Технарь тоже должен работать бесплатно, ведь у него дар – разбираться в механизмах. Учитель тоже должен работать бесплатно, ведь у него дар – объяснять информацию людям. Врачи тем более должны работать бесплатно, ведь это дар от бога, и ничего, что они по 6 лет учатся в институте, тратя свое время, деньги, чтобы потом работать иногда в городской поликлинике за копейки. Какая разница, это дар, и вам все должны просто потом, что вы такой красавчик. Продолжать? Работа экстрасенса – ровно такая же, как и любая другая – она точно так же энергозатратна. Если хоть раз ваша подруга делилась с вами историей несчастной любви, когда она то сходится, то расходится со своей второй половиной, и так десяток раз – вы не выдержите. Специалисты помогающих профессий вынуждены не только выслушивать это, но и пропускать через себя, ждать, пока пациент придет к верному решению самостоятельно либо дает энергию, чтобы такое решение сформировалось само. Часто запрос к психологу и экстрасенсу звучит как «почините мою жизнь». Психологу в этом плане проще – он не берет на себя ответственность за принятие решений клиентом, он подталкивает к тому, чтобы клиент сам принял решение, а к экстрасенсам завышен-

ные ожидания, иногда еще нужно исправить за час все то, что человек планомерно разрушал годами. Это невероятная затрата энергии – иногда просто погружаться в эти энергии саморазрушения, отчаяния и тоски. Кто станет заниматься этим добровольно? Я таких не знаю. Поэтому это призвание. Конечно, раньше бабкам приносили яйца и мясо за плату. Если бы я жила в деревне, я бы тоже брала плату яйцами, – зачем мне в деревне деньги, если кругом натуральное хозяйство. Но мы живем в городах, да и деньги теперь буквально превратились в энергию – в потоки на кредитных картах. Да и практикующие современные экстрасенсы, медиумы и тарологи очень сильно отличаются от бабушек, живущих 50 лет назад в деревнях, – да и вы сами отличаетесь от своих родителей и дедов.

Когда вы платите за что-то, что вам кажется простым, на самом деле вы оплачиваете то время, которое специалист потратил на то, чтобы эта работа выполнялась просто, качественно и эффективно. Художник потому так быстро и хорошо рисует, потому что он потратил многие часы на отработку навыка. Вам кажется, что он это делает легко и просто, и каждый так может. Конечно, каждый, кто потратил столько времени на практику. Вы свое время на это потратили? Нет, вы занимались чем-то другим. Таролог потому так хорошо гадает, что он сделал уже 100500 раскладов – и не все они были простыми и понятными. Экстрасенс так хорошо видит ситуацию, потому что он давно работает с чужой болью, а

еще, вероятно, ходил на недешевые курсы по развитию способностей, тратя свое время, и постоянно сомневаясь, нужен ли его дар миру. Мастер, которого вы приглашаете сделать вам ремонт, имеет опыт в этом вопросе, поэтому вы платите ему, а не занимаетесь сами, зная заранее, что сами вы не умеете. Поэтому любой труд нужно адекватно оплачивать.

Но здесь дело не только в том, что за любую работу надо платить, и это не про то, что бесплатный сыр бывает только в мышеловке. Это про восприятие мира – когда вы понимаете, что, по сути, вам никто не должен ничего, и если человек вам оказывает какую-то услугу, то это потому, что он сам так решил. Никто не обязан чинить вашу жизнь. Никто не обязан вправлять вам мозг и делать вас счастливым. Ваше счастье – это ваша забота и зона вашей ответственности. Например, в Москве часто устраивают бесплатные экскурсии, когда экскурсовод проводит 2 и больше часов иногда на холоде, чтобы рассказать об интересных событиях и архитектурных красотах столицы. Все это за пожертвование на усмотрение гостя. И есть люди, которые действительно считают, что это бесплатно. Человек тратит свое время, силы, устраивая такой культпоход, но есть люди, которые считают, что такое дело не требует никакого возмещения энергии. Это те самые люди, которые выбрасывают мусор на газон возле своего дома, считая, что за ними должны убирать коммунальные службы. Им все должны. Весь мир им должен. А они в ответ будут просто существовать и критиковать всех тех, кто он них за-

ботится, конечно же. Потому что таким людям не угодишь. Они не ценят чужой труд, потому что они и сами не особо выкладываются, там нет рассуждений на тему того, как бы Он мог помочь миру- там только мир ему должен. Это вопрос культуры поведения, воспитания и благодарности. Если это про вас – самое время призадуматься.

Кроме того, другой важный вопрос. Люди, которые работают бесплатно или за символическую плату (за те же яйца стоимостью в сто рублей – такая бабка вас вылечила от рака, а вы ей сто рублей. А израильские клиники берут по 20 тыс долларов. А бабке многого не надо, конечно, сто рублей за глаза), получают энергию в другом месте или другим способом. Например, из семьи или из основной работы – есть и такие. Они находят другой способ восполнить свои энергетические затраты. Кроме того, им не нужна дополнительная энергия для того, чтобы совершать какие-то другие полезные дела. И плюс их внутренний потолок установлен на такой самооценке. Возможно, они и выкладываются не по максимуму. Другой вопрос – я вообще не представляю, как можно излечение от рака отблагодарить пакетом с продуктами, оценив таким образом свою жизнь в 1000 рублей.

И самое важное – если человек действительно практикует и живет в мире магии, то цену устанавливают Духи. Я даже по своей практике знаю, когда меня просят сделать ритуал, я всегда спрашиваю у Духов, и иногда мне кажется, что дорого, но я все равно озвучиваю, и в итоге ритуал срабатывает на

ура, и клиент еще добавляет на радостях. Это хорошая практика для прокачки психологии изобилия! Пару раз у меня были случаи, когда я называла цену меньше, и в итоге ритуал срабатывал гораздо хуже при тех же обстоятельствах. С тех пор я с Духами не торгуюсь. Я с самого начала сообщаю, что не работаю бесплатно, потому что это моя работа, я уважаю те Силы, которые рядом со мной, и я считаю, это достойно уважения – и я точно так же уважаю чужой труд – любой труд. Люди, которые пренебрежительно относятся к чужому труду, в том числе и к моему – заочно, не обратившись ко мне, а просто так, основываясь на своих стереотипах – резко меняют свое мнение, когда им самим предлагают поработать бесплатно. Я привожу в пример практику экстрасенса, но вы точно так же можете применить все вышесказанной к своей ситуации. Если вам это знакомо – исправляйте. Или исправляйтесь.

Я говорю спасибо дворникам, которые убирают в моем дворе, потому что понимаю, что они редко слышат хорошее в свой адрес – они всегда только должны встать в 4 утра и начистить до блеска дорогу, по которой вы ходите. Потому что это труд, и его надо ценить. Когда дороги завалены снегом, сразу становится заметно, как коммунальные службы облегчают вам жизнь.

Цените чужой труд. Цените свой труд. Если это про вас – если вы чувствуете, что вам платят меньше, чем вы стоите, если вы сами кому-то платите меньше, чем чувствуете-

те – меняйте эту ситуацию., восстанавливайте энергообмен. Замечайте бревно в собственном глазу, предъявляйте к себе высокие требования. Относитесь ли вы к другим людям так, как хотели бы, чтобы относились к вам? Уважайте те силы, которые вам даны. Кому-то свыше дано считать энергию, кому-то – быть талантливым адвокатом. Если вы хорошо считаете, рисуете, создаете бизнес-планы, варите кофе, шьете одежду – цените и уважайте себя. Не все это умеют делать. Если вы не достигли того уровня, который устраивает вас самих – нужно расти – и займитесь же этим. Но не обесценивайте себя, это преступление. И не надо затаивать обиду, что вам кто-то мало платит. Самый простой вопрос: что вы сделали для того, чтобы вам платили больше?

Любая работа должна быть оплачена, не только работа экстрасенса. Вы покупаете хлеб в магазине, вы покупаете одежду, и у вас не возникает мысли, что это должно вам достаться даром. В плане услуг сложнее, ведь когда вы приобретаете нечто материальное, вы можете его увидеть. Если дело касается бухгалтерских или юридических услуг, услуг стилиста, обучения и т.д. – здесь сложнее, потому что услуги незримые. Но за счет этих услуг меняется ваша жизнь, ведь вы приобретаете знания, приобретаете удовольствие от внешнего вида или ваша юридическая или иная проблема решается. Это комфорт, вы выигрываете время, которое можете потратить на себя.

Отдельно замечу, что я не вступаю в диалоги касательно

«почему такая цена». Я понимаю, что независимо от установленной цены всегда придет кто-то, кто скажет, что снять родовое проклятье стоит 100 рублей, а то и не стоит ничего. Я просто не вступаю в обсуждение со случайными людьми, потому что понимаю, что этот вопрос касается не моих отношений с деньгами, а их отношений с деньгами. Это применимо и ко мне, и к вам. Вы можете быть директором крупного предприятия и заключать многомиллионные сделки – или быть мастером маникюра. Дело в самооценке и в том, насколько вы готовы играть по-крупному, насколько готовы полностью раскрыться. Если вы чувствуете, что готовы – значит, пришло время. И надо заметить, когда вы прорабатываете свои негативные убеждения, страхи, делаете ритуалы денежной магии и тд, к вам перестают приходить люди, которые считают, что вы берете дорого – независимо от реальной цены. Деньги очень реагируют на вашу самооценку. Скажите себе, что стоите полмиллиона в час – и если это будет соответствовать вашей самооценке – придут люди, которые заплатят вам полмиллиона. Еще и добавят. Парадокс? Вовсе нет.

Не считайте деньги в чужом кошельке

Если вы чувствуете, что цена должна быть такой, как вы чувствуете, и не ниже – устанавливайте ее за свою работу, не сомневайтесь. Этот совет для слишком честных и не уверенных в себе людей, и он годится не для тех случаев, когда вы заламываете цену от балды, когда объективно ценник другой, а для тех моментов, когда вы почему-то считаете, что клиент неплатежеспособен. Он сам разберется, покупать или нет, не берите на себя лишнюю ответственность и не считайте чужие деньги. Есть такая категория девушек, которые приходят на свидание и начинают считать чужие деньги, заказывая, что подешевле, при этом зная, что их спутник платежеспособен. Это большая ошибка, потому что вы на самом деле не знаете, сколько денег в кармане вашего мужчины или даже мужа. В энергетическом плане этого не стоит делать, потому что вы начинаете контролировать отношения мужчина-женщина, когда женщина достойна ухаживания и завоевания. Таким поведением – даже незримо – вы перекрываете кислород мужчине, и лишаете его возможности показать себя успешным победителем. Конечно, если он ведет себя как жмот и говорит, выбирай, что подешевле – вам самой решать, продолжать ли отношения с таким мужчиной или

повышать свою ценность, показывая, что на вас экономить нельзя. Опять же, здесь тонкая грань, и я не хочу, чтобы мои слова были прочитаны как «дорогой, я знаю, что ты работаешь грузчиком, но мне нужен Порше, и давай, напрягайся». Мои слова про то, что вы знаете себе цену, и при этом никто вам ничего не должен, и если вам дарят подарки, то не только потому, что вы прекрасны, но потому, что прекрасен человек, с которым вы общаетесь, и это надо ценить. А отношения следует строить на притяжении сердец и душ, а не с точки зрения холодного расчета. Вот он, простой рецепт счастья!

Очень важно не брать на себя ответственность за чужое финансовое состояние. Деньги – это текучая и отзывчивая энергия, и стоит вам начать общаться с неблагополучными людьми – вы начнете терять свои деньги. Именно по этой причине не надо одалживать деньги патологическим неудачникам. Когда вы одалживает им деньги, вы тем самым укрепляете эту ситуацию – когда «денег нет, но вы держитесь». Вы связываете себя невидимой нитью с таким неудачником. Он вам денег, скорее всего, не вернет, и будет несколько месяцев морочить голову обещаниями о возврате, о том, как у него все плохо, и денег нет, и в итоге эти мысли и ощущения передадутся вам, и вы тоже будете считать, что в мире денег нет, все плохо – в конечном счете ваши доходы тоже упадут. Сострадание – это хорошо, но лучше дать удочку, а не рыбу. Поэтому же не надо считать деньги в чужом кошельке. Ес-

ли вы оказываете услуги, и ваша цена такова, какую вы установили, и она является справедливой и по вашим внутренним ощущениям соответствует уровню усилий, которые вы затратили – не думайте, что это дорого для клиента. Часто бывает, что вы жметесь, боясь назвать цену, например, 10, а клиент говорит: «Отлично, я думал, не меньше 20», – и вы потом кусаете локти, что не осмелились на большее. В следующий раз будете умнее. На самом деле, если вы действительно хорошо работаете, вам добавят сверх запрошенного вами, и делайте выводы, сколько вы на самом деле стоите. И конечно же, изучайте рынок, узнавайте, сколько платят специалистам вашего уровня! Самое удивительное, что обычно вам дают столько, сколько вы просите. Поэтому можно осмелиться и попросить больше – с чем черт не шутит, вдруг дадут?

Когда вы считаете чужие деньги, это может вызвать у вас зависть. Звезды, которые покупают дома за миллионы долларов, могут вызвать у вас полное опустошение. Но какая связь между вами и этой звездой? Во-первых, человек хорошо постарался, чтобы заработать эти деньги, – и вам только кажется, что быть звездой очень просто. Задайте себе простой вопрос: а вы так же хорошо работали, чтобы получить такой дом? Вы хотя бы сходили на кастинг, чтобы получить роль – любую роль? Вышли ли вы за пределы своего уютного домика, где так хорошо ныть и обижаться? Перестаньте жалеть себя и задайте простые вопросы, что вы сделали

для того, чтобы стать успешным? Если ответ «ничего» – к кому претензии? Быть звездой психологически тяжело, потому что всегда есть конкуренция, обязанность выглядеть хорошо, иногда делать пластические операции, соглашаться на непристойные предложения (вспомните истории с Харви Вайнштейном). Вы никогда не знаете о моральной цене вопроса. Но это не тот путь, которым я советую идти – думать о том, что звезде на самом деле тяжело жить в доме с 15 спальнями и двумя бассейнами, и на самом деле он глубоко несчастен. Я предлагаю вам порадоваться за человека, который этого добился – значит, это возможно в принципе – так жить. Значит, его мечта сбылась – ведь когда-то он тоже не думал, что у него будут все блага. Значит, мечтам в принципе свойственно сбываться. Значит, в мире полно возможностей и вариантов, удачи, везения, работы, которая в итоге может привести к такому успеху. Значит, мир изобилен. Изобилен в том числе и для вас. Такое восприятие убирает ненужное напряжение в вашем пространстве, убирает все ограничения и обиды. Подумайте о том, как же изобилен мир, и не исключено, что у вас тоже появится то, о чем вы давно мечтаете.

Если вы мечтаете – это можно получить.

Я глубоко убеждена, что, если у человека появляется мечта, у него появляется и ресурс для исполнения этой мечты. Вы замечали, что мечты у всех людей разные? Даже если двое мечтают о машине, то один мечтает о простом кроссовере, а второй – о Тесле. Ваша мечта – это показатель того, чего вы на самом деле можете добиться, привлечь в свою жизнь – называйте, как хотите. То, чем вы можете обладать в реальной жизни. Если вы хотите трехкомнатную квартиру в центре Москвы – значит, вашей внутренней энергии на сегодняшний день достаточно, чтобы эту квартиру получить в обозримом будущем. Это очень важно – понять, что если у вас есть мечта, то есть и ресурс для исполнения этой мечты, иначе эта мечта не появилась бы у вас. Появление мечты – это знак, направления для вашего движения в потоке. У всех мечты разных масштабов. Кто-то хочет объехать весь мир, а кто-то мечтает о семье. И эти мечты – критерий не только вашей личности, а того, что вы можете иметь то, о чем мечтаете. В вас уже заложен ресурс на обладание этим благом. Речь здесь идет о той мечте, которая вам не дает покоя, с мыслью о которой вы засыпаете и просыпаетесь.

Значит, вы можете больше заработать. Значит, вы можете

изыскать варианты и создать возможности для исполнения этой мечты. Этот ресурс находится в вашей голове, в ваших руках, в образовании, которое у вас есть, в учебе, на которую вы можете потратиться, чтобы получить то, что хотите. Вы реально можете этого получить, если хотите. Более того, это направление, в котором вам надо двигаться. Именно вам. Ваша мечта – это та стрелка на перекрестке вашей жизни с запутанными «направо пойдешь, налево пойдешь», которая указывает вам верную дорогу. Не знаете, куда идти, куда жить – идите за мечтой, она неслучайно пришла к вам!

Многие люди добились исполнения мечты. Кто-то хотел стать актрисой, танцором, бизнесменом – у всех свои мечты. И люди, которые приложили усилия к тому, чтобы встать на пьедестал – они добились исполнения своей мечты. Потому что знали, как надо. Потому что знали, что это необходимо. И знали, что мечта исполнима и достижима. Нет никаких преград, а если и есть, их можно устранить – было бы желание, воля и сумасшедшая потребность реализовать себя, исполнить свою мечту. Почитайте истории успеха знаменитостей, – они падали много раз и еще больше раз поднимались.

На самом деле преграды, конечно, неизбежны, но надо подумать, как их преодолеть, и так ли они важны, да и есть ли они в реальности, а не в вашей голове. Многие люди блокируют свою энергию сразу, не позволяя думать чуть дальше.

Случай из практики

Пришла ко мне женщина, еле сводящая концы с концами: «Ох, я всю жизнь мечтала жить в Италии» - «Серьезно? А где в Италии?» - «Где?.. Ну, так далеко я не заглядывала»

Было бы лучше, если бы эта история была выдумкой, но нет, у многих ситуация абсолютно такая же – они застревают на первой фразе, как будто дальше мечтать нельзя. Если бы она заглянула чуть дальше, раскрутила эту ситуацию, то выяснилось бы, в каком регионе она могла бы жить, чем заниматься, а там выяснить, как именно можно туда переехать. Сделать так, чтобы мечта перестала быть просто дымкой, а стала планом. Но для этого надо перестать бояться и заглянуть чуть дальше. Эта история кажется придуманной, неужели можно быть такой наивной, но возможно, она про вас, может, это вы мечтаете о том, чтобы открыть свое дело, но дальше этой мысли вы никогда не заглядывали. В вашем случае это может быть не Италия, а свой бизнес. Почему? Почему не заглядывали-то? Что вас ограничивает, что мешает, какие страхи есть в вас? Мир рухнет, если вы задумаетесь о переменах?

Я хочу отдельно отметить, что в любом жизненном вопросе есть две стороны – практическая и магическая. Иногда все, что нужно сделать – это поднять свой зад и начать делать. Делать не просто так, а составить план, узнать, как

пошагово реализовать такой план, какие конкретно звонки нужно совершить, с кем организовать встречу и тд. Посмотреть, как действовали те, на кого вы хотите быть похожим. Речь всегда о конкретных действиях. Например, если человек хочет переехать в Италию, то надо заняться вопросами изучения языка, получения визы и других документов, жилья, работы, выбрать интересующий регион, может быть, выйти замуж за итальянца как способ переезда. Задать себе вопрос: «Как бы я мог это сделать?». Это реальная жизнь и реальные вопросы, и ответы на них есть в интернете. Ваш ответ «не знаю»? А если бы знали? Почему не сообщить всем знакомым о своем желании? Возможно, кто-то поможет. На этом же уровне надо прорабатывать свои страхи. Это уровень Среднего мира, и очень многие проблемы решаются именно на уровне мышления, проработок своих блоков и, что уж скрывать, обычного здравого смысла.

Страхи, связанные с деньгами

Давайте разберем самые важные страхи.

Деньги кончатся. Вот сейчас они есть, но я потратил много, больше не будет;

Меня накажут за то, что я трачу много денег;

Я умру в нищете;

Деньги отберут;

Сейчас хорошо, но так будет не всегда;

Я никогда не смогу заработать больше;

Деньги утекают сквозь пальцы, мистика!

Страх конечности денег очень странный, если вдуматься. Мы все работаем, получаем зарплату или иной доход, который приходит ПОСТОЯННО в нашу жизнь, однако люди продолжают беспокоиться. Заработать деньги можно всегда, деньги приходят в жизнь всегда – иногда с перерывами, но так или иначе взрослый человек в состоянии заработать себе денег, и вы можете убедиться в этом на собственном примере. Можно устроиться на любую работу, деньги могут прийти от друзей или родителей в трудные времена, деньги могут прийти от супруга, если вы неработающая жена, деньги могут приходиться от любимого человека, если вы так договорились, деньги могут прийти от государства в качестве пенсий, страховки и тд – вариантов много, и дело не в сумме, а в самом факте прихода денег. Даже к неработающим непри-

знанным гениям деньги приходят – так что же вы беспокоитесь? Если вы не наркоман и не алкоголик – все решаемо. И даже если у вас есть патологическая зависимость – все в ваших руках!

Корнем этого страха является отсутствие доверия к жизни. И наверняка у вас в памяти сохранились какие-то убеждения из детства о конечности денег – в любой форме. Очень модно писать о сложных 90-х и заложенных сценариях, но, к примеру, мое детство, которое пришлось на 90-е, – это период изобилия. У меня были самые модные джинсы, техника самых последних марок первой появлялась в нашем доме, все эти заграничные шоколадки и прочие блага типа компьютеров – все это в моем детстве было. Я не знаю и не видела никаких лихих бандитских 90-х, в моем роду не было никаких инженеров, которые от безысходности пошли челноками на рынок. И даже если бы это было, друзья мои, прошло 30 лет с тех пор. Это практически срок длиной в жизнь. Я пишу об этом не для того, чтобы похвастаться, а для того, чтобы вы поняли, что порой вы до сих пор держитесь за свои прежние мысли, страхи и убеждения, хотя жизнь давно изменилась и действительно стала другой. В 90-е мы не думали об осознанном потреблении, о минимализме, о хронической усталости, о трансгендерах и тд. Жизнь меняется. Есть много различных способов работы с такими убеждениями, – как психологические, так и методы тета-хилинга, который я иногда практикую. Если у вас есть такая проблема, лучшее, что

вы можете сделать самостоятельно – обращать внимание на постоянный приток денег в свою жизнь. Можете вспомнить свои сложные периоды, когда вам на выручку пришли люди, вселенная, магия, кто угодно, но проблема с деньгами решилась. Можете обращать внимание на других успешных людей и понять, что деньги всегда приходят в жизнь, в том числе и вашу. Одной этой практики достаточно, чтобы деньги стали появляться в вашей жизни. И воспитывайте своих детей в состоянии изобилия, пусть они не знают, что денег нет, – даже в трудные времена. Иначе они пронесут эти убеждения сквозь всю жизнь. С детьми никогда не знаешь, какая ситуация их травмирует. Воспитывайте в детях умение грамотно распоряжаться своими деньгами, давайте им самостоятельность, пусть они знают цену деньгам.

Страх наказания за траты – это абсолютно психологическая история. Вспоминайте детство, когда произошла аналогичная ситуация, или история, которая вас впечатлила и вы для себя поняли, что за большую покупку придет большое наказание. Зачастую это внешняя причина – вы где-то увидели, впечатлились, запомнили, а теперь не можете избавиться. С точки зрения магической, впрочем, такой страх может быть где-то на уровне прошлой жизни, но здесь уже надо применять регрессионные практики. Погружение в прошлые жизни имеет смысл, когда вы понимаете, что в вашей жизни не было историй, которые привели к таким убеждениям касательно денег.

«Я умру в нищете» – такой страх может корениться в родовой программе или, опять же, в прошлых жизнях. Вы должны были где-то взять эту программу и имплантировать в свое сознание. Где-то есть первоначальный источник. Может быть, это результат прошлых воплощений, и вы получаете воздаяние за прошлые, назовем их так, прегрешения. Может быть, ваш родственник закончил свои дни в полной безнадежности. Но опять же, вам прежде всего нужно понять, что как бы вы ни были лояльны к своей родовой системе, прежде всего вы – это новое божественное воплощение. Есть сила рода, а есть сила бога. Есть два энергетических канала над вами – родовой и божественный. Вполне может стать-ся, что вас родовая система никак не затрагивает в принципе, у вас нет желания копаться в своем роду, искать связи, у вас может не быть чувства сопричастности к большой семье. Это значит, что у вас другой план на этой земле, и он заложен не принадлежностью к роду, а вашей личностью как таковой. Ваша личная задача не связана с родовой. Да, бывает и так. Поэтому вам нужно разобраться, откуда этот страх, и решить для себя, что вы сами решаете, какой суммой вы хотите располагать. Может быть, начиная именно с сегодняшней минуты.

Страх, что деньги отберут. Кто именно? Давайте серьезно – когда у вас появляется некий иррациональный страх насчет денег или чего-то другого, вам нужно не отрицать его, не отмахиваться, а пойти в него, раскручивать его дальше. Страх

часто является помощником, потому что благодаря такому страху, например, вы можете начать разбираться в инвестициях и вкладах, думать, что сделать, чтобы деньги не отобрали, чтобы они работали на вас, может, вложить в ценные бумаги или в недвижимость, да и просто не будете носить с собой наличку во избежание искушений. Как вариант, будете избегать рискованных операций и тратить меньше. Но в глобальном смысле вы должны были где-то принять это убеждение – думайте, вспоминайте, медитируйте, обращайтесь к специалистам, задавайте вопросы им и себе – кто впервые отобрал у вас деньги? Как вы среагировали? Где это осталось внутри вас? Что нужно сделать, чтобы это ушло? Подсказка для размышления: когда вы воспринимаете мир как структуру, где есть вы, и есть некто другой, большой, сильный и злой бабайка, который отберет – это про восприятие себе как жертвы или как минимум ребенка. До тех пор, пока не станете взрослым, эта история будет с вами продолжаться. Еще один вариант – вы проживаете чью-то жизнь, скорее всего, жизнь своего родственника, и при работе с родом такие страхи можно успешно проработать.

Страх «сейчас хорошо, но так будет не всегда». Это страшилка из серии «сейчас много смеешься, потом будешь много плакать». Где логика? Я не знаю, кто придумал эту глупость. Мне кажется, это просто бабушкины присказки для умирения, просто чтобы кто-то не смеялся громко и не мешал взрослому. Как испугать ребенка? Придумать наказа-

ние. Опять же, «потом» – это понятие растяжимое. Может, завтра, может, через 15 минут, может, через 50 лет. Как в том анекдоте, «ему предсказали, что он умрет. И он действительно умер. Через 30 лет». В итоге формируется тревожность, которая не позволяет радоваться жизни в принципе. Эту идею можно довести до абсурда. Не наслаждайся мороженым, нечего получать удовольствие от моря и солнца, за все надо платить! Кто бы спорил, за все надо платить, но ведь эту же фразу можно воспринимать без патетики и надрыва. Смотрите, в магазине вы в продуктовую корзину положили хлеб и масло, за все надо платить. Этот факт можно принять совершенно спокойно. Съела круассан и пиццу, за это надо платить ненавистными тренировками и жиром на бедрах? Вовсе нет, когда вы получаете удовольствие от еды и радуете себя, когда в вас есть осознанность и вы смакуете каждый кусочек, вы не съедите 4 пиццы, а с наслаждением отведаете пару кусочков. Это наилучший способ держать себя в форме – просто получать удовольствие от вкусной еды. Осознанность – это ключ ко всему.

«Я никогда не смогу заработать больше». А если бы мог? Все эти истории про стеклянный потолок нам давно знакомы. Что ж, надо мыслить иначе, анализировать рынок, смотреть, что вы хотите на самом деле, как можно улучшить то, что вы делаете. Неважно, являетесь ли вы простым наемным работником или владельцем бизнеса. Вы можете посмотреть на компании типа Uniqlo или H&M – согласитесь, компа-

ний-производителей одежды сейчас очень много. Но некоторые из них пошли дальше, это и одежда из переработанных материалов, причем с совершенно инновационным подходом, это и социальные проекты, направленные на улучшение жизни, это и пропаганда осознанного потребления, и zero waste, идея безотходного производства. Философия бренда, направленная на улучшение качества жизни, а не на увеличения потребления – это то, что нужно нам всем сегодня. И здесь дело не в том, чтобы заработать больше, а в том, чтобы получать удовлетворение от того, что ты делаешь. Идти дальше, мыслить шире, мыслить в рамках мирового лидерства – и не в смысле того, как сколотить состояние, чтобы все завидовали, а в том, чтобы улучшить жизнь других людей, оставить след, улучшить состояние планеты. Начните думать не только о себе, а о других – это самый простой способ быть счастливым. Другого способа нет, в каждом из нас есть потребность взаимодействовать с другим. Мышление на таком уровне становится возможным, когда вы удовлетворили свои базовые потребности в безопасности, еде. Если у вас есть возможность помогать другим людям, пожалуйста, делайте это.

Еще один момент: зачем вам деньги? Когда вы жалуетесь, что вы не можете заработать больше, первая и главная причина и суровая правда жизни – вы мало сделали. Проанализируйте рекламу, затраты на маркетинг, его эффективность, ассортимент и качество услуг, качество персонала – возмож-

но, стоит покрутить гайки здесь и там, чтобы дело пошло вверх. Вторая причина – вы исчерпали возможности при имеющемся уровне опыта и образования. Значит, надо идти дальше. Изучать рынок, смотреть смежные профессии. Возможно, пришло время что-то менять, иногда саму профессию. Главное, не перепутать первую причину и вторую. Третья причина – проблема в истинной потребности в деньгах. Деньги приходят на удовольствие. Возможно, вам не нужна последняя модель авто. Возможно, вы сами блокируете себе поток денег. Может, не так сильно и хочется. Может, вы внутри себя не верите, что это возможно – это очень сильный блок. Иногда надо оглянуться и подумать, не зациклились ли вы на деньгах. На благие цели деньги приходят всегда. Поэтому проанализируйте свою потребность в деньгах на экологичность. Если вам нужны деньги на то, чтобы дать образование детям – на такие цели деньги приходят. В целом разблокировать ситуацию потолка очень помогает благодарность вселенной за то, что у вас есть сейчас, и перенос фокуса внимания на какие-то другие, нематериальные вещи, обычно на какие-то удовольствия типа путешествий, общения с друзьями, прогулок на природе, хорошие книги, интересные мероприятия и тд. Деньги – это ведь не все в жизни, согласитесь. Деньги дают возможность получать больше удовольствий, но они принципиально не меняют жизнь. Есть разница, живете вы впятером в однушке или впятером в пятикомнатной квартире, но разницы между пятикомнатной и

двадцатикомнатной уже нет. Если вы носите юбку из полиэстера, а потом носите вискозу – вы почувствуете разницу, но между вискозой за 5 тысяч и вискозой за 50 тысяч разницы нет, кроме как в вашей голове. Вас больше радует ощущение, что вы можете это купить, что вы носите одежду с лейблом, которую носят и знаменитости, – но принципиальной разницы в качестве там нет. Да и не для всех это имеет значение. Так, кто-то будет летать исключительно бизнес-классом, а для кого-то это некритично. У каждого свой уровень комфорта, важно, чтобы вы нашли свой и не понижали стандарты.

Деньги утекают сквозь пальцы, мистика!

Это один из тех случаев, когда мистики не то что нет, она отрицательна. Здесь вам, друзья мои, помогут приложения типа Сбербанк онлайн или мобильное приложение вашего банка, а также подсчет счетов, чеков и анализ своих трат. И дело не в том, что одна чашка капучино за 200 рублей ежедневно – это тысяча рублей в рабочую неделю и уже 4 тысячи рублей ежемесячно, стоит немедленно перестать тратить деньги на кофе, чтобы сэкономить деньги и купить на них ненужную сумку. Из-за экономии в 5 тысяч в месяц вы не станете богатым, чтобы быть богатым, у вас изначально ежемесячный доход должен быть существенно больше. Но с точки зрения разумного потребления денег – почему нет? Пить кофе – это удовольствие и настрой. И да, возможно, вам стоит ограничить его потребление, но исходя из целесо-

образности, а не из экономий и потребности срочно ужаться в финансах. Ощущение того, что вам не дают, вам нельзя, вас ограничивают, рано или поздно даст себя знать, в итоге черная пятница вас настигнет, и вы опомнитесь с пятью ненужными соковыжималками по акции. Факт, вы самостоятельно можете отследить, куда уходят деньги, – часто это может быть косметика, одежда или походы в рестораны, или развлечения, или еще нечто подобное. Есть необходимые траты – это коммуналка, бензин, одежда на сезон (если еще не приобрели), расходы на питание, но если с первыми двумя вы не можете ничего сделать, то с едой, одеждой и развлечениями вы точно можете разобраться. Иногда пятая помада Dior не нужна. Иногда только она и спасет вас от хандры. Если вы шопоголик, задумайтесь, какую потребность вы закрываете – вам не хватает внимания? Впечатлений? Вы откладываете решение какой-то важной задачи и предпочитаете походить по магазинам? Например, вы хотите поменять работу, поменять окружение, записаться на новые курсы, но вам страшно, и вы предпочитаете удобный способ релаксации – удобный и знакомый? Подумайте, зачем вы на самом деле покупаете вещи, может, вы закрываете какую-то внутреннюю пустоту. Может, на самом деле вам нужны впечатления. Ответ может лежать совсем в другой плоскости. В шопинге нет ничего плохого, ведь потому мы и зарабатываем деньги, чтобы их тратить. Но когда вы покупаете вещи и иногда даже не открываете коробки или не срываете бирки с одежды и не

носителе – пора призадуматься. Самые важные вещи в жизни – это не вещи. Самое важное – это семья, близкие люди и радость от познания нового. Конечно, не надо доходить до крайностей, потому что вкусная еда имеет значение, посещение музеев и стран стоит денег, но не нужно заикливаться на потреблении ради потребления. Если вас не радует десятая по счету сумка, это повод понять, что дело не в сумке, а в вас, и подумать, что вас радует на самом деле, как увеличить количество этой радости в жизни. Это размышление сэкономит вам и время, и деньги.

Случай из практики

Одна моя знакомая жаловалась, что ей не хватает денег. У нее далеко не новая машина, она не путешествует, не покупает себе каких-то новомодных вещей, и при этом еле сводит концы с концами. Можно было предположить у нее определенный уровень дохода при том образе жизни, который она вела, оказалось, что в три раза больше. И на ее очередную жалобу я спросила, а куда, собственно, она тратит деньги, давайте конкретно и начнем с еды. Все ситуации про «мне не хватает денег» – это про конкретные подсчеты. Деньги – это математика. И что же? «На еду у месяц у меня уходит тысяч 40». И я спросила, где она умудряется брать еду на одну себя на 40 тысяч без походов в ресторан – выяснилось, что безглютеновая овсянка в «Азбуке вкуса» стоит рублей 400 (при том, что лично у нее нет аллергии на глютен), пакетированный чай стоит тоже 400, вот ушла тысяча, собственно. А теперь внимание. В овсянке нет глютена, это общепризнанный факт. А пакетированный чай гораздо хуже листового. Неудивительно, что ей не хватает денег на другие вещи, если она тратит столько денег на еду (а ведь упаковку каши и коробку чая сложно назвать запасом продуктов) – и это мы не посчитали расходы на жизнь – одежду, кафе, развлечения, коммунальные услуги. Вот и выясняется, что машину поменять не на что, а о путешествиях можно только мечтать. Вот

куда уходят деньги. И они не сами уходят, заметьте, это вы их тратите собственными руками.

Я не имею ничего против того, кто сколько тратит на чай или овсянку. Хоть 10 000 за упаковку, собранную заботливыми принцессами исчезающего китайского рода в фарфоровые вазы династии Мин, дело не в этом. Дело в том, чтобы не было жалоб. Если ей хватает – какие вопросы? Но если бы она сократила расходы на чай и закупалась в хороших супермаркетах, она бы сэкономила тысяч 30, – а это билет за границу или даже путевка с перелетом и проживанием. Если сэкономить таким образом полгода – это уже 180 000. За год – это 360 000. За три года – миллион. Вот и считай, куда ушел твой миллион – на овсянку. Вот вам и повод рвать на себе волосы от собственной глупости. Деньги-то есть!

Я эту книгу пишу для обычных людей, которые вовсе не мечтают стать миллионерами и не поддаются на то, чтобы разбогатеть за счет сетевого маркетинга. Часто деньги у вас есть, просто расходы неразумны. Поэтому я хочу, чтобы вы обратили внимание на свою жизнь, немного изменили мышление. Уважайте себя за то, у вас есть доход, уважайте деньги, которые у вас есть.

В вопросах финансов, когда мы уходим от психологии изобилия, разных ритуальных практик и тд, а начинаем реально считать свои расходы, приходит отрезвление. Я не встречала ни одну книгу на тему магического мышления, где изучалась бы любая ситуация с цифрами, например: «Так,

у тебя зарплата 50 тысяч, давай посчитаем, куда все ушло». Нет, обычно ни одного расчета нет, и даже мыслей об этом нет, только внушение, что мы живем в изобилии. Кто бы сомневался, но все же! Деньги – это ведь математика, это цифры, это дебет с кредитом, расход и приход, это встать утром и пойти на работу, иногда при полном отсутствии желания, а не только «я богата и заслуживаю всего самого лучшего»! Конечно, деньги – это энергия, но она вполне измерима в купюрах и цифрах.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.