

Ур Авалон

# ФОРМУЛА ИСЦЕЛЕНИЯ

Краткое введение  
в ментальное целительство

12+

Ур Авалон

**Формула исцеления.  
Краткое введение в  
ментальное целительство**

«ЛитРес: Самиздат»

2021

## Ур Авалон

Формула исцеления. Краткое введение в ментальное целительство  
/ Ур Авалон — «ЛитРес: Самиздат», 2021

Эта небольшая работа посвящена одному из подходов к целительству – ментальному исцелению. И даже не всему, а только самоисцелению посредством особого метода, к которому автор пришел в результате многолетней практики. Будет дана формула исцеления и рассмотрены слагаемые этой формулы. Во второй части рассказывается о важных деталях и тонкостях, соблюдение которых позволит намного повысить эффективность самоисцеления. Описывается общий подход к решению многих проблем, не только связанных со здоровьем. Минимум теории, максимум практически полезных знаний. Книга ориентирована на читателя, который хочет получить в свои руки реально работающий инструмент управления своим здоровьем. Без длинных наукообразных или эзотерических отступлений и терминологии. Уровень предварительной подготовки не имеет значения. Администрация сайта ЛитРес не несет ответственности за представленную информацию. Могут иметься медицинские противопоказания, необходима консультация специалиста.

# Содержание

Предисловие	5
Часть 1. Немного теории	6
Конец ознакомительного фрагмента.	8

# **Ур Авалон**

## **Формула исцеления. Краткое введение в ментальное целительство**

### **Предисловие**

Эта небольшая работа посвящена одному из подходов к целительству – ментальному исцелению. И даже не всему, а только самоисцелению посредством особого метода, к которому автор пришел в результате многолетней практики. Будет дана формула исцеления и рассмотрены слагаемые этой формулы. Во второй части я расскажу о важных деталях и тонкостях, соблюдение которых позволит намного повысить эффективность самоисцеления. Опишу общий подход к решению многих проблем, не только связанных со здоровьем. Минимум теории, максимум практически полезных знаний. Книга ориентирована на читателя, который хочет получить в свои руки реально работающий инструмент управления своим здоровьем. Без длинных наукообразных или эзотерических отступлений и терминологии. Уровень предварительной подготовки не имеет значения.

**Предупреждение!** Все медитации и техники, описанные в книге, проверены. Ничто не противоречит уже имеющимся знаниям, и не способно навредить. Однако, не имея возможности проконтролировать «как слово наше отзовется», вынужден сказать следующее. Все, что написано в этой книге, носит рекомендательный характер. Все практики читатель применяет на свой страх и риск. Автор не несет ответственности за последствия применения этих техник. В любом случае, проконсультируйтесь с врачами по поводу ваших заболеваний

## Часть 1. Немного теории

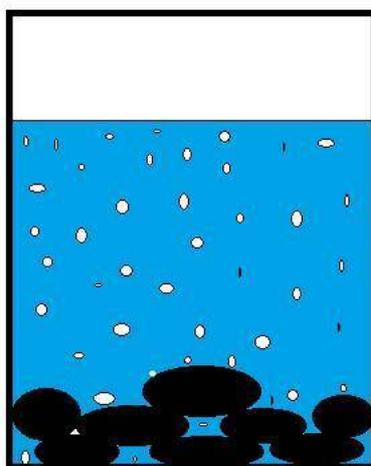
Что такое ментальное целительство? Ментальный целитель – тот, кто работает со своим сознанием, или с сознанием другого человека с намерением исцеления. Поскольку сознание – это управляющая часть мироздания, то его использование для разных целей выглядит естественным. Овладев мыслями, можно управлять состоянием человека, в частности, способствовать его скорейшему выздоровлению. Подробный механизм будет изложен ниже.

### **Отступление.**

В этой работе я намеренно ограничу тему целительства, рассматривая только самоисцеление, и постараюсь сильно далеко не выходить за границы нашего тела. Я не буду рассматривать глобальные вопросы, опущу не относящиеся к теме детали, и не буду затрагивать важные, но в данной книге, ориентированной на массового читателя, лишние слагаемые исцеления. Гораздо важнее, на мой взгляд, дать читателю очень простой и эффективный метод, который бы помогал, не зависимо от того, кто этот человек и во что он верит. Затем его можно, при желании, самостоятельно наполнять подробностями, деталями, обогащать и совершенствовать, отталкиваясь от той схемы, которая будет изложена ниже.

### **Конец отступления.**

Я буду рассматривать человека как сочетание трех планов (уровней): физического, энергетического и ментального. Из них ментальный является самым тонким, а физический – самым грубым. Энергия занимает промежуточную позицию, являясь посредником между ментальным и физическим планом. Между этими уровнями бытия есть определенная связь – ментальный план управляет энергетическим, а энергетический – физическим миром. Более тонкие вибрации (высокие частоты) всегда управляют более грубыми (низкими частотами), а не наоборот. Я намеренно упростил строение человека, поскольку для решения задач целительства тем способом, который я предлагаю, этого достаточно. Обычно в литературе планы (или уровни) принято изображать в виде горизонтальных линий. Соответственно, ментальный уровень был бы вверху, физический – в низу, а энергетический между ними. На самом деле такая картинка ведет только к заблуждению, поскольку в реальности все уровни перемешаны и взаимодействуют между собой. Более уместным образом был бы сосуд с водой, на дне которого находятся камни. При этом камни – это физическое тело, вода – это энергия, а растворенный в воде воздух – это мысли. (рис. 1)



*Рис. 1. Ментальный, энергетический и физический план*

Как видно, с помощью пузырьков воздуха можно воду привести в движение – что происходит, например, во время кипения воды. С помощью воды можно привести в движение даже камни. Однако непосредственно сдвинуть камни воздухом крайне тяжело. Аналогично, мысли могут легко управлять энергией, а энергия – управлять телом, но непосредственно мыслью напрямую заставить тело что-то сделать весьма проблематично.

В общем виде формула исцеления выглядит так:

$$\mathbf{И = М + Э + Д,}$$

Где И – исцеление, М – правильные мысли, Э – правильная энергия, Д – правильные действия.

Сам метод достаточно прост. Мы начинаем исцеление с ментального уровня, затем переходим к энергетическому, а затем – к физическому. От более тонкого к более грубому. От высокочастотному к низкочастотному и т. д. и т. п.

Ментальный уровень – это мысли. Энергетический – это энергия, способность что-то изменить, сдвинуть, продолжить действие, запустить процесс и т. п. Физический – это действия на уровне физического тела.

Влияние мысли на энергетический и даже физиологический уровень очевидно. Если вы представите себе лимон, который режете пополам и затем лижете свежий разрез – что получится? На уровне физиологии произойдет отделение слюны, во рту станет кисло, а ведь на самом деле никакого лимона нет – он только в мыслях! Этот простой опыт доказывает, что наши мысли непосредственно влияют на наше состояние. Негативные мысли угнетают наше тело и могут привести к разного рода заболеваниям. На научном языке это называется психосоматикой. Но, к счастью, верно и обратное – жизнерадостные, оптимистичные мысли приводят к подъему энергии и укреплению здоровья, к исцелению. Возможны также визуализации (представления) желаемого, что также способно изменить состояние человека – от глубокого расслабления и ощущения счастья, до мобилизации и отработки в уме каких-то навыков.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.