

Ник Шестаков

Я ЛЮБЛЮ НЕПРИЯТНОСТИ



КАК СТАТЬ КЕМ УГОДНО,
ИСПОЛЬЗУЯ СВОЕ
САМОЕ ГЛАВНОЕ
БОГАТСТВО – ПРОБЛЕМЫ

12+

Ник Шестаков

Я люблю неприятности

«ЛитРес: Самиздат»

2005

Шестаков Н.

Я люблю неприятности / Н. Шестаков — «ЛитРес: Самиздат»,
2005

ISBN 978-5-532-94665-1

Автор показывает истинное лицо неудачи, проблем и страха, открывает проверенные временем методики, истории и опыт, призывая примерить лозунг «Я люблю неприятности» на себя и навсегда изменить свою жизнь к лучшему, Для широкого круга читателей.

ISBN 978-5-532-94665-1

© Шестаков Н., 2005
© ЛитРес: Самиздат, 2005

Содержание

Предисловие	6
Я не люблю неприятности	8
Пролог	9
Зачем я начал писать эту книгу?	11
За несколько минут до первого вечера...	13
Вечер первый	14
Меня часто волновал вопрос	14
Я думаю, что причина его (её) успеха кроется...	16
Так что же получается?	17
Вечер второй	19
Ее величество «Халява»	19
За все нужно платить	20
Все дело в жадности!	21
Основные выводы	23
Вечер третий	24
Мы всегда можем остановиться, результат будет соответствовать именно этому нашему решению	24
Все любят героев	26
Никто не хочет себя ассоциировать с неудачниками	27
Очень важный вопрос	28
Сравним победителя и «ходячую неудачу»	29
Неуспешные люди	29
Успешные люди	29
Основные выводы	31
Вечер четвертый	32
Так что же это на самом деле?	32
Пробуем дать определение	33
Ну так как же мы определяем, что это неудача или проблема?	36
Неудача	36
Успех	37
Основные выводы	38
Вечер пятый	39
Ярлыки. Какие ярлыки?	39
Это могло бы произойти	40
Конец ознакомительного фрагмента.	41

Ник Шестаков

Я люблю неприятности

Страх перед проблемами, страх потерпеть неудачу – для большинства людей он является достаточно веской причиной, чтобы остановиться, отступить, сдаться, опустить руки, даже не предприняв попытки хоть что-то изменить.

Популярный трансформационный лектор и оратор Ник Шестаков в этой книге открывает истинную подоплеку наших неудач, проблем, страхов и дает нам мощные инструменты, позволяющие превращать неприятности в новые возможности.

Если вы чувствуете, что нерешительность, сомнения и страх мешают вам достичь чего-то большего, книга станет для вас настоящим источником вдохновения и учебником, который поможет вам начать изменять свою жизнь уже сегодня!

Предисловие

Восемь лет назад я сказал себе: «Я покончил с этой книгой. Все! Идем дальше!» Но после выхода в свет она почему-то решила начать жить собственной жизнью, будто проверяя, так ли сильно я верю в то, что написал на ее обложке и обозначил своим девизом. Многие примеры и умозаключения оказались пророческими как для главных героев из многочисленных историй в этой книге, так и для меня самого. Ну что же, в следующий раз постараюсь быть осторожнее... Жизнь этой книги полна приключений.

Помню, как начинал писать ее в своей первой квартире, купленной на собственные деньги... Журнальный столик, первый кредитный ноутбук...

Книга сопротивлялась мне. Благодаря тогдашним программам и моему компьютеру самые первые ее версии исчезли бесследно. Я писал про неприятности – и они меня испытывали прямо на месте: мне несколько раз приходилось переписывать все с нуля, данные пропадали, файлы не сохранялись, компьютер умирал... И тогда я решился сменить свой ноутбук: купил себе первый в своей жизни «Макинтош» компании Apple. И произошло чудо – я дописал книгу. Прошло восемь лет, и я до сих пор являюсь поклонником продукции этой компании, благодаря которой могу просто творить, а не укреплять характер постоянными перезагрузками.

Помню, как держал в руках первое издание этой книги, напечатанное мизерным тиражом в Киеве. Как недоумевал по поводу обложки грязно-зеленого цвета: мне был непонятен ни выбор оформления, ни тот факт, что со мной никто даже ее не согласовывал. Но первый тираж был продан неожиданно быстро, и вскоре пришло время второго издания, которое тут же было напечатано и сразу разлетелось по миру. Спустя какое-то время я стал получать письма от читателей из США, Австралии, России и Гонконга. Их авторы писали, что моя книга изменила их жизнь. Прошли годы, я посетил больше пятидесяти стран, но, кажется, книга умудрилась это сделать быстрее меня...

Помню детективные истории с «левыми» тиражами, заявлениями в полицию, изъятием пиратских копий книги из продажи. Я ничего не мог добиться – через считанные недели книга появлялась на прилавках вновь, уже не под моим именем, но с моим обращением к читателям на протяжении всех пятнадцати вечеров.

Эта книга очень упрямая, и я уже перестал вмешиваться в ее жизнь... Так было до сегодняшнего дня.

Сейчас вы держите в руках электронное издание этой книги, которое я дополнил и переработал в рекордные сроки, поскольку мне стало ясно, что выросло новое поколение людей, проявляющих интерес к тому, о чем я писал пятнадцать лет назад. Для меня это были потрясающие пятнадцать лет. Мир изменился, изменился и я сам. Но по какой то странной причине жизнь раз за разом продолжала доказывать мне, что философия этой книги верна и что то, как мы реагируем и смотрим на происходящее, определяет наше будущее. Если с этой позиции посмотреть на проблемы и неприятности, которые существуют в жизни любого человека, то наши реакции изменятся, а результаты наших действий будут намного более позитивными и успешными. Мы не позволим проблемам ломать нас, а будем воспринимать их так, как они того заслуживают.

В книге есть места, которые я хочу сохранить такими, какими они были в первом издании. Страницу с благодарностями я оставляю без изменений. С некоторыми из перечисленных там людей наши пути в жизни по тем или иным причинам разошлись. Но им всем я был признателен тогда и остаюсь признателен сегодня.

И еще я хотел бы выразить благодарность этим дорогим мне людям:

Моей супруге Арине Рыжановой: ты подарила мне смысл. Спасибо за то, что ворвалась в мою жизнь и сорвала темные шторы, впустив в мой мир солнце. Спасибо тебе за твою мудрость и двух замечательных детей.

Моей маме Татьяне Шестаковой: ты была со мной всегда, даже когда нас с тобой разделяли многие километры. Я очень благодарен тебе за то, что ты есть.

Моей «супертеще» Анне Рыжановой: все анекдоты про тещ – не наш случай. Спасибо за то, что поддерживаешь меня и постоянно напоминаешь, что мне нужно больше писать.

Моему брату по духу и партнеру по бизнесу Казару Меграбяну. Спасибо тебе за твои подсказки, острый ум и огромное сердце.

Моему близкому другу Дмитрию Игонину. Спасибо тебе за слова поддержки, которые помогли мне в трудные минуты.

Андрею и Марии Лобовым. Спасибо вам, друзья, за позитив! Вы всегда были и остаетесь примером семейного счастья. Я очень стараюсь на вас равняться!)

Джейми Мейзеру. Спасибо за прекрасный опыт совместной работы и за твою дружбу.

Геворгу Амбарцумяну. Спасибо тебе за искренность и потрясающее умение быть верным другом. Для меня честь, что ты был свидетелем на моей свадьбе. Все только начинается!

Марку Зельману – за дружбу и личный пример. Я не перестаю восхищаться твоей логикой, твоими знаниями, твоим чувством юмора.

Даниле Бондарю – за твои слова в поезде, когда мы только познакомились. Я теперь точно знаю, что «все будет потрясающе...». Помнишь? Спасибо тебе за твою пронизательность.

Алексею Котлярову – за упорные попытки вытащить меня на рыбалку. А если серьезно, спасибо за твой дар заставлять окружающих чувствовать себя великими.

Лео Кутузову – за наше удивительное приключение. Я рад, что мы смогли помочь друг другу, когда это было необходимо. Все только начинается!

Брайану и Джуди Макконнел: ребята, я вас просто люблю. Помню, как мы сидели на террасе под звездным небом Аризоны и мечтали о соседстве в вашем гольф-клубе в Финиксе. Я восхищаюсь вашими отношениями и особенно тем, что ты, Брайан, в любую поездку берешь с собой подушку. Ты мне помог понять многое о любви. (К сожалению, Брайан покинул нас в этом году. Я не смог проводить тебя в последний путь, друг мой. Очень по тебе скучаю.)

Алексею Букову – за идею переиздания этой книги и грандиозные планы моих семинаров в России. Ты великолепный друг и вдохновитель! Кстати, спасибо за идею переиздать эту книгу вот уже в четвертый раз, но теперь в электронном формате.)

Евгению Попкову и Ольге Кетоевой: мы с Ариной невероятно гордимся тем, что вы ворвались в нашу жизнь и, кажется, никуда не собираетесь вырываться. Я очень люблю наши пятницы, вы источник радости и вдохновения!

Всем партнерам и дистрибьюторам компании AURORA! Спасибо за доверие, я люблю вас.

И наконец, я благодарю вас, мой новый читатель. Надеюсь, что наше знакомство будет приятным и ценным для нас обоих. Спасибо за то, что вы хотите что-то изменить.

Ник Шестаков

Я не люблю неприятности

Наверняка каждый из вас, думая о будущем, меньше всего хотел бы столкнуться с неприятностями. Чествуя именинника, мы почти в каждом тосте желаем ему, чтобы неприятности обходили его стороной. Однако если мы посмотрим в прошлое, нам придется признать, что самые выдающиеся наши достижения стали следствием преодоления трудностей. В каком-то смысле, именно борьба с трудностями сделала нас такими, какие мы есть.

Однако не всех. Перефразируя известное изречение, можно сказать: «Столкнувшись с неприятностью, смились с ней, умри в ней или преодолей ее». Понятно, что изменения к лучшему в нашей жизни возможны только в случае выбора третьего варианта. Кто-то скажет, дескать, не всякая неприятность преодолима, некоторые нужно просто принять. Или сдаться и «погибнуть» под ее натиском. В случаях, когда и у меня возникают сомнения, я настраиваю себя следующей мудрой фразой: «Никогда судьба не взваливает на наши плечи испытаний, которых мы не могли бы преодолеть». В некотором роде эту фразу можно понимать так, что масштаб неприятностей определяет и масштаб личности. Да. Но только в случае, если эта личность не сдастся и не смиряется.

Книга моего коллеги и товарища Ника Шестакова с парадоксальным названием «Я люблю неприятности» на многочисленных примерах показывает, как неприятности становятся источником гениальных идей, катализатором исторических процессов, стимулом личных достижений. Но ценность этой книги не только в примерах. Осознанная, целенаправленная, пошаговая работа в ситуации, когда не все так, как хочется, не только настраивает читателя на оптимистический лад, но и позволяет выйти из неприятной ситуации победителем. Победителем и над ситуацией, и над собой.

Много лет занимаясь изучением феномена лидерства, могу сказать, что лидеры – это люди, которые не только привыкли справляться с трудностями, это люди, которые эти трудности себе сами создают. Ведь амбициозные планы, которые всегда выделяют лидеров, делают их жизнь борьбой. Борьбой с сопротивлением среды, борьбой с самими собой. Именно поэтому лидеры достигают того, о чем остальным остается только мечтать. Они умеют использовать неприятности.

Но я не люблю их. Я не люблю, когда рушатся планы, подводят партнеры, болеют близкие. Я не люблю неприятности. И я не люблю себя в этих неприятностях, когда я смиряюсь или сдаюсь. Но когда я, даже без полной уверенности в успехе, берусь за дело и максимально сосредотачиваюсь на решении проблемы, я меняюсь. И вне зависимости от исхода дела я становлюсь другим. Более сильным. И то, что прежде подломило бы, сломало бы меня, для меня становится обычным делом. Вовсе даже и не неприятностью, а просто очередной решаемой задачей. Я не люблю неприятности, я люблю их плоды.

Радислав Гандапас

Пролог

Забудь про ошибки. Забудь про неудачи. Забудь обо всем, кроме того, что ты сегодня будешь делать, – и сделай это. Сегодня наступил твой счастливый день!

Вилл Дюран

Сегодня я начну обращать вас в свою «религию»

Вас наверняка заинтриговала надпись на обложке книги, что вы держите сейчас в руках. Простите, как она называется? Я люблю неприятности? Ну и что может сказать подобное утверждение о человеке, который его произносит? Он, наверное, должен быть ну полным психопатом – ведь верно?

Как минимум!

Ну кому из нас в в здравом уме и твердой памяти могут на самом деле нравиться неприятности, неудачи, разочарования и боль? Кто из нас без ума от проблем? Ну конечно без ума от них, наверное, мы все бываем время от времени. Вот только полярность здесь совсем другая, как правило, мы резко отрицательно относимся к проблемам – и в этом, поверьте, нет ничего аномального.

Матушка-природа распорядилась так, что, когда нам угрожает опасность – мы втягиваем голову в плечи, либо бежим, либо бросаемся на источник проблем с кулаками. И это нормально! Эти природные инстинкты не раз спасали нас и наших предков. Благодаря им мы есть. Мы дышим, ходим, наслаждаемся светлыми проявлениями окружающего нас мира. Благодаря им мы до сих пор отдергиваем руку от огня. С самого детства нам говорили, что если мы себя будем хорошо вести, то получим конфетку, если плохо – у нас будут неприятности. Мы привыкли выбирать конфеты. Шло время. Взрослели мы, выросли и наши проблемы. Иногда они превращались в чудище под кроватью или в противную еду, которую мы наотрез отказывались есть. Потом проблемы стали «обрастать» человеческими чертами, становясь то строгим завучем в школе, то хулиганами из параллельного класса...

Проблемы и неприятности всегда были рядом, всегда росли вместе с нами, всегда пытались учить нас. Мы привыкли не любить их. Они нас ограничивали, расстраивали, мешали нам. Да и мы рано заметили, как многие взрослые при помощи неприятностей пытаются управлять и манипулировать нами.

Мы слишком давно не любим неприятности, не любим проблемы. Мы слишком давно научились избегать их. Мы давно стали в этом настоящими профессионалами. Вот только теперь, когда мы выросли, стало заметно, что именно это начинает нам мешать...

С сегодняшнего дня на протяжении пятнадцати вечеров мы будем размышлять о том, что такое неприятности, мы будем думать о проблемах, о неудачах, о том, что нас останавливает, что делает нас уязвимыми. Эти вечера ни в коем случае не будут покрыты налетом пессимизма или грусти. А как раз наоборот! Я попрошу вас читать эту книгу именно вечером не для того, чтобы вы засыпали в плохом настроении, а чтобы ваше следующее утро было больше не похоже ни на одно из предыдущих. Я хочу снова дать надежду тем, кого она давно покинула. Я хочу, чтобы укрепилась уверенность в завтрашнем дне у тех, кто не чувствует себя достаточно сильным сейчас. Я хочу того же для вас, чего хотел для себя какое то время назад... Начните читать по одной главе (одному вечеру) в день, и скоро мир вокруг вас начнет меняться. Жизнь улучшится.

Оговорюсь сразу: я не утверждаю, что, после прочтения этой книги, у вас больше никогда не возникнет никаких проблем. Даже наоборот! Могу гарантировать: прочитав книгу один раз,

два раза, заучив ее наизусть или приняв ее основные моменты – утром следующего дня, через месяц, через год, каждый день... вы будете продолжать сталкиваться с проблемами!

Проблемы у нас еще обязательно будут – они от нас никуда не денутся. Самое важное, что произойдет с вами, если вы примите эту книгу, – вы начнете себя чувствовать лучше. Проблемы потеряют способность вас калечить, выбивать вас из колеи. Неприятности перестанут вами руководить. Больше они не смогут управлять вами, навсегда потеряв над вами власть. Если вы начнете применять в своей жизни те методики и секреты, что описаны в этой книге, – ваша жизнь станет намного светлее, уж это я вам точно могу гарантировать!

Многие из описанных здесь вещей помогают мне каждый день. Не подумайте, что я какой-то особенный и все в жизни мне дается просто и легко. Вовсе нет! Я такой же обычный человек, как и вы. Все, чем я пока отличаюсь, это просто тем, что мне посчастливилось понять не так уж и давно... Иногда мне бывает жаль, что мне никто не смог объяснить всего этого раньше. Случись это – и мне трудно представить, где бы я был сейчас, кем бы я стал!

Но обо всем по порядку...

Зачем я начал писать эту книгу?

Про успех пишут все кому не лень: как быть успешным, как стать миллионером, как привлечь к себе деньги (или деньги в квадрате), славу, любовь, последователей, друзей, шмыгающих котят и стаи хомячков... Да мало ли о чем еще!

Очень часто такие книги пишут люди, которые еще не могут похвастаться тем, что они являются примером для подражания, примером успеха, по крайней мере, в одной из сфер своей жизни. Ирония еще заключается и в том, что многие из авторов литературных шедевров под общим лозунгом «Как стать богатым и счастливым в течение “надцати” дней» становятся успешными и богатыми только в случае удачной продажи своей одноименной книги. Как правило, до этого о них никто не слышит, не знает и, в общем, не особенно вникает в их «бурную» деятельность.

Однажды я случайно заметил один любопытный факт. Дело в том, что себя я бы мог отнести к категории людей, которых принято называть «книжный червь». В моем доме постоянно не хватает места для книг, многие из них просто лежат в коробках и стопках на полу, в спальне, гостиной, детской. Я люблю читать, читаю по 5–6 книг одновременно, не отдавая предпочтение какому-то одному жанру. Меня живо интересует много тем и очень разные направления литературы. Этим интересам, или, скорее, привычке, я обязан вот чему. В свое время мне довелось работать менеджером по авторским правам в книжном издательстве. Эта работа требовала от меня отличного знания основных направлений и тенденций развития книгоиздательского рынка, а как следствие, требовала от меня постоянного чтения огромного количества самой разнообразной литературы. Что интересно: в те времена мне не очень-то нравилось так много читать, но потом я как-то втянулся... привык.

И вот, в один прекрасный день я заметил, что на книгоиздательском рынке присутствует ну уж очень мало качественной литературы на тему неприятностей, на тему проблем. Сначала меня это слегка заинтриговало. Затем удивило. Воодушевление и связанная с этим миссия родились намного позже. Вы только задумайтесь на секунду: что более распространено, успех или неудачи? Что происходит в реальности, каждый день? Наши желания и мечты имеют тенденцию осуществляться ежедневно, или все-таки наоборот? Давайте признаемся себе: проблемы и неприятности – это и есть более распространенная вещь, чем успех или достижение всех наших пожеланий и целей.

Когда мы оканчивали школу и готовились войти во взрослый мир, первое, с чем мы столкнулись, это были проблемы. Выяснилось, что все от нас ждут очень важного решения: учиться дальше или работать. И там и там были проблемы. Когда многие из нас решили все-таки продолжить свое обучение в техникуме или университете, с чем мы опять столкнулись? Опять с проблемами! Экзамены и зачеты навалились на нас лавиной. Потом мы пошли работать, где выяснилось, что мир не такой «розовый» как мы думали. На нас навалились качественно новые проблемы. Скоро многие обзавелись своими собственными семьями, и тут... Лучше даже не начинать!

Скажите, мы были готовы к встрече с всеми этими проблемами тогда? Вспомните себя – выяснилось, что мир оказался не совсем таким, каким мы его себе представляли. А готовы ли к этому столкновению ваши дети? Сейчас мир стал еще сложнее, чем тот, который встречал вас тогда. Оглянитесь вокруг! Да, дети тоже стали другими. Но все же – давайте попробуем представить, что же их ждет? На 98 % они не готовы к встрече с реальным миром, потому что наша школа абсолютно не учит нас работать с проблемами. У нас часто совершенно извращено само понятие проблемы или неудачи. В то же самое время мы оказываемся решительно неспособными объяснить, что такое достижение и что такое успех.

Как правило, люди совсем не в курсе, что такое проблема и, как следствие, как на нее реагировать. Популярная точка зрения или то, что я называю «шлягерное мышление», нам постоянно внушает удобное для него определение термина «проблема». У этого вида мышления есть много точек зрения и на такие понятия, как успех, процветание, богатство, принципы и т. д. Но часто оказывается, что мы просто путаем понятие проблемы с чем-то еще. Чем-то другим, проблемой не являющимся. В итоге размывается сам смысл того, что есть проблема на самом деле.

За несколько минут до первого вечера...

Не наши способности показывают, кто мы есть на самом деле, но только наши решения и выбор!

*Профессор Дамблдор из книги «Гарри Поттер и Тайная комната»
Д. К. Роулинг*

Нам хочется верить в чудо.

Признаемся, нам всем хочется верить в чудо! Приятно думать, что можно произнести какое-то магическое заклинание и превратиться... ну практически во все, что мы только можем себе представить.

Возможно, кому-нибудь из вас, мои дорогие читатели, сейчас будет крайне неприятно узнать, что в этой книге, что вы держите сейчас в руках, – не будет никаких волшебных заклинаний, фокусов-покусов. Обычно они нужны тогда, когда есть необходимость активнее продавать эти самые книги. Наоборот, все написанное здесь является наблюдением и мудростью большого количества людей, живущих сейчас или живших задолго до меня. Мне потребовалось только собрать воедино разрозненные факты на интересующую меня тему, тщательно их «переварить» и выдать вам в более или менее понятной форме. Получилось у меня или нет – судить вам. Но должен вас, однако, предостеречь: начал я этот проект как простое развлечение. Через некоторое время оно переросло в страсть, некое подобие спортивного азарта. Затем я стал замечать перемены, происходящие вокруг меня. Как любой любознательный человек, я захотел выявить источник этих перемен и скоро обнаружил, что причиной являюсь я сам, а если точнее – источник лежит в переменах во мне, которые начали происходить настолько быстрее, насколько больше я погружался в основную тему и исследование моей книги.

Здесь фокусов нет.

Есть много историй, много логики, жизненных наблюдений. Но если вы последуете моим выкладкам, посвятите пятнадцать вечеров вашей жизни моему труду, то остальная ваша жизнь больше никогда не будет прежней. Произойдет чудо.

Для настоящего чуда необходимы лишь 3 ингредиента:

- ✓ вы сами,
- ✓ ваше адекватное понимание явления,
- ✓ ваше действие – самый секретный ингредиент!

К сожалению, не каждая яркая книжка с привлекательным заголовком вам честно признается, что невозможно достичь никаких результатов (кроме отрицательных), если хотя бы один из этих ингредиентов отсутствует. Всегда существует соблазн поверить в то, что можно стать богатым и счастливым – сидя (или лежа) дома на диване. Стать стройным и красивым – поедая горстями определенные пилюли, тоже лежа на диване. Стать счастливым и успешным – представляя себя таковым, делая все то же самое...

Вам я могу пообещать следующее: я буду с вами честен, что, может, и не очень здорово скажется на продажах моей книги, с маркетинговой точки зрения, но, по крайней мере, совесть моя будет чиста! Через несколько вечеров, я думаю, вы это оцените.

И очень вас прошу: каждый вечер – по одной главе (я их специально назвал «Вечерами»), днем же – смотрите вокруг, наблюдайте, замечайте, задавайте вопросы и делайте выводы. А вечером мы снова встретимся и снова продолжим наш путь!

Да! И спасибо вам за уже сделанный вами первый выбор. Если вы сейчас держите эту книгу в руках, значит, я работал не зря! Спасибо вам!

Вечер первый

Определяем основное различие между теми, кто достигает чего-либо в жизни, и людьми со средними результатами

Остановка на середине пути таит в себе много опасностей, вас может сбить движение с обеих сторон дороги.

Маргарет Тэтчер

Рано или поздно, тот, кто побеждает, – оказывается как раз тем, кто думает, что он может.

Ричард Бах

Меня часто волновал вопрос

Меня часто волновал вопрос: что делает успешных людей успешными, а неудачников неудачниками? Почему одни в состоянии работать на 2–3 работах, при этом растить маленьких детей без какой-либо помощи от родителей или друзей. При всем при этом эти люди (часто женщины) умудряются еще и прекрасно выглядеть, параллельно учиться, защищать дипломы, много читать и заниматься спортом, тогда как другие постоянно жалуются на несправедливую судьбу, на постоянные подножки, которые судьба им безжалостно посылает.

Вы помните, был такой замечательный советский фильм «Москва слезам не верит»? Прекрасная девушка Катерина в исполнении Веры Алентовой в начале фильма представляется нам достаточно простой, ничем особо не примечательной молодой девушкой. Если вы в первый раз смотрите этот фильм, то я могу поспорить, что вы не скажете, базируясь на информации, полученной в первые минуты фильма, что Катерина обладает какими-то исключительными качествами характера, какой-то особенной хваткой, самодисциплиной или удачей. Начало фильма яркое, наивное и безоблачное. Катерина и две ее подруги молоды, красивы и наивны. Жизнь впереди представляется им увлекательным и веселым приключением.

Помните, что происходит с Катериной потом, по ходу развития сюжета? Слабый и подлый человек разбивает ей сердце, она рождает дочь, растит ее одна, работает, в перерывах между домом и работой успевая еще и учиться. Ближе к середине фильма мы видим, что она строит великолепную карьеру и, наконец, находит свою настоящую любовь. Это уже другой человек? Вроде нет, все та же Катерина. Старше, мудрее, но она.

Почему-то существует популярное мнение, что успешные люди рождаются «в рубашке», что они какие-то особенные, что они «ходят по воде, аки посуху», что на них совершенно случайно с неба валятся деньги, власть, успех и сила. Говорят, что успешные люди просто рождаются успешными или что им всегда все легко дается. Люди утверждают, что они прирожденные лидеры, хотят быть такими, как они, – у них не бывает проблем. Вам это ничего не напоминает? Как сказал когда-то Марсель Ашар, «о секретах успеха увереннее всего рассуждают неудачники»¹. Он же сказал однажды: «Считают, что успех приходит к тем, кто рано встает. Нет, успех приходит к тем, кто встает в хорошем настроении».

Порой мы сами участвуем в подобных дискуссиях, причем часто именно тогда, когда мы чего-то не понимаем до конца. Должен вам признаться: я часто в своей жизни участвовал в публичном обсуждении личных качеств (или в их отсутствии) многих добившихся успеха

людей. А люди, как правило, очень резко навешивают ярлыки и осуждают все, что выбивается из их общей картины мира, или когда им что-то непонятно.

Об успешных людях действительно много говорят, они в центре общественного внимания. Общество пристально следит за каждым их шагом. Порой начинает казаться, что у них реально не бывает проблем, так легко и красиво они справляются с препятствиями на их пути.

Но та легкость и видимость отсутствия проблем – это скорее наше традиционное заблуждение.

Мы сейчас постараемся определиться, что это за люди и самое главное, что у этих людей в жизни очень много проблем. Но вначале попробуем понять, что мы думаем об успешных людях на самом деле. Каковы наши основные аргументы, когда мы обсуждаем успех того или иного человека? Давайте попробуем понять, каков корень всех достижений? Так нам, наверное, будет проще? Просто перечислим.

Я думаю, что причина его (её) успеха кроется...

✓ В семье, в которой этот человек вырос. Да, вырасти в хорошей, любящей семье – это огромное счастье, за которое можно быть благодарным. Является ли это гарантией вашего преуспеяния в будущем? Скорее всего – нет. Прошлое и настоящее знает огромное количество преуспевающих людей, которые вышли из бедных, неблагополучных семей, а часто и из приютов или детских домов.

✓ В богатстве. Растить и жить в атмосфере богатства или достатка, конечно, здорово. Можно окружать себя красивыми игрушками, носить красивую одежду. Является ли богатство гарантом отсутствия проблем или того, что у вас будет успешное будущее благодаря богатству? Не думаю! Опять же, статистика показывает, что большинство сегодняшних богатых и успешных людей вышли из семей со средним или ниже среднего достатком. Богатство не есть гарантия вашего успеха.

✓ В том, что у него (неё) было больше шансов. Знаете ли, шанс – это очень интересная штука. Два человека, выросшие в одинаковой среде, в одно и то же время, имеющие одинаковый достаток, сталкиваются с одними и теми же событиями. Один в цепочке событий видит какой-то шанс для себя и использует эту ситуацию в свое преимущество. Другой же человек не замечает ничего. Все зависит от того, как вы смотрите на конкретную ситуацию: глазами скучающего наблюдателя или ваши глаза открыты, чтобы увидеть шанс.

✓ В высоких личных принципах, идеалах, хорошем воспитании. Ох, если бы... Я видел прекрасных, воспитанных, образованных людей, с высокими жизненными принципами, прозябающих в нищете, не достигающих ничего в этой жизни. В то же самое время я видел откровенных подонков, без каких-либо принципов, с весьма отдаленным пониманием таких вещей, как честь, с полным отсутствием воспитания, но процветающих, успешных и богатых. А вы таких людей не встречали?

✓ В отсутствии препятствий. Я слышал, что такие люди бывают, но ни разу их не встречал. Даже если они есть, на каждого из них приходится сотня, а то и две таких, как Михаил Ломоносов, Виктор Франкл или Алла Пугачева. История жизни каждого из этих великих людей полна испытаний, трудностей, проблем, а порой и неопишуемых ужасов лагерей смерти, как в случае с Виктором Франклом. Итак, выходит, и это не есть причина успеха.

✓ В удаче. Очень интересная концепция! Кто-то сказал: «Везение не может быть вечным, к счастью, невезение тоже». Конечно, всегда существует вероятность того, что вам, может, и повезет, вы выиграете в лотерею главный приз. Сидеть и просто ждать этого выигрыша только потому, что кто-то уже выиграл, было бы разумно? Простите – это не для меня!

Так что же получается?

Так что же получается: ни одна из вышеперечисленных причин не оказалась ключевой причиной успеха. Так в чем же тогда заключается основная разница между успешным человеком и неудачником? Я думаю, что основной ключ таится в их отношении к неудачам как таковым.

Что выделяет этих людей? Еще в первых параграфах мы говорили о том, что успешные люди как-то легко, с улыбкой преодолевают проблемы, и начинает казаться, что у них этих проблем попросту и не бывает. На самом деле это не так. Даже наоборот, самыми успешными людьми оказываются не те, кто бежит от проблем, прячется и зарывает голову в песок, а те, кто встречают их с высоко поднятой головой. Как следствие – на этих людей выпадает самое большое количество проблем.

Трагедия нашей жизни заключается в том, что, окончив школу, мы были совершенно не подготовлены к такой вещи, как реальный мир, и к проблемам в частности. Посудите сами, когда я учился в школе, у меня сформировались следующие представления и, как следствие, отношение к проблемам:

- Я неправильно понимал проблемы. Что такое проблема в школе? Замечание в дневнике – это проблема. Оценка «2» – это проблема. Оценка «3» в аттестате – это большая проблема! Давайте остановимся! Прошли годы. Ваши школьные дни уже покрыты туманом. Каково ваше отношение к тем школьным проблемам сейчас? Теперь вы понимаете, что проблема – это не оценка, проблема – это не вызов родителей в школу. Реальная жизнь нам не ставит оценки, а значит, данная практика была в корне ложна. Вам в школе, тогда, об этом кто-либо говорил? Хотел бы я, чтобы мне тогда говорили правду, подготовили меня, а не выплюнули упакованного под завязку ложными представлениями об окружающем мире, который с порога начал меня бить... наотмашь.

- Я боялся проблем. Я вырос в прекрасном городе Риге и школьные годы провел в Рижской средней школе № 40. Наша школа была с английским уклоном, старинными традициями и огромным конкурсом на каждое место в классе. Не знаю, как это произошло, но моя учительница английского языка невзлюбила меня с самого первого дня моего пребывания в этой школе. В первую же неделю она вызвала моего отца в школу и сказала ему в моем присутствии: «Ваш сын не способен к обучению английскому языку. Он никогда не будет говорить на нем!» Как вы думаете, что я почувствовал тогда? Конечно страх. Прошли годы, все 10 школьных лет моим бессменным учителем оставалась Людмила Леонидовна, у которой я так и остался постоянным «нелюбимым учеником». Все 10 лет я жил с чувством глубокого страха к моей проблеме – неспособности говорить на английском языке. Сейчас я владею английским так же свободно, как и родным языком, страх исчез в тот момент, как я переступил порог школы в последний раз. Но с этим шагом пришли и новые проблемы, к которым я стал относиться с боязнью... по старой привычке.

- Я неправильно на них реагировал. Привычка бояться неприятностей являлась основной причиной моего неправильного отношения к проблемам. Что мы обычно делали, сталкиваясь с неудачей? Боялись! Боялись наказания, порицания, трепки. Как результат, в определенный момент жизни я стал специалистом (как и многие другие школьники) по выведению нежелательных оценок с бумажных поверхностей дневников и классных журналов, подделке «родительских» объяснительных записок в школу и справок от врачей. Данные знания, конечно, мнегодились потом в жизни, но сейчас я понимаю, что было бы намного лучше, если бы тогда меня кто-нибудь просто научил поменять мое отношение к проблемам, мою реакцию на них.

Я не был готов к проблемам. В школе вопрос неудачи у нас очень часто обходился стороной. Мы часто закрывали глаза и думали, что выйдем в жизнь и все будет такое розовое или

ярко-голубое, какое-то свечение, все будет здорово, такие прекрасные тона... но в реальности первое, с чем мы столкнулись, это были проблемы. И к проблемам мы не были готовы. Я и многие мои одноклассники пережили дикий стресс, попав в неприветливый, непонятный мир взрослых.

Вечер второй

Если мы отказываемся от испытаний – мы отказываемся и от благословений

*Бог бросает человека в пучину вод не для того, чтобы утопить,
но чтобы очистить.*

Эгей

Чтобы взлететь, нам необходимо сопротивление

Майя Линн

Ее величество «Халява»

Ничто на свете меня так не раздражает как халява! Есть люди, которые готовы потратить полдня своей жизни, отстоять огромную очередь, протолкнуться локтями в первый ряд лишь для того, чтобы получить что-то бесплатно, за мизерную цену, «даром». Жажда халявы затмевает все, а в первую очередь способность трезво мыслить.

Существует такое выражение: «бесплатный сыр – только в мышеловке». И ведь все мы его слышали, знаем. Когда кто-то произносит эти слова, каждый, как правило, начинает одобрительно качать головой в подтверждение этой мудрости. Умом мы все вроде это понимаем. Но вот только сердцем...

Мы живем во время стремительного развития экономики, время быстрых обогащений, перемен и столь же быстрых потерь. Одним из признаков такого времени всегда является обостренная конкуренция на рынке розничной торговли. Конечно, такая конкуренция существовала всегда, и она будет становиться только острее с каждым днем, пока существует рынок, рыночные отношения и деньги. Но сейчас нам посчастливилось жить в самое интересное время – время зарождения ключевых игроков этого рынка, его передела.

Появляется все больше новых торговых центров. Универсальные магазины превращаются в супермаркеты, супермаркеты в гипермаркеты, одни сети уходят – новые приходят. Гигантские торговые центры растут как грибы после дождя – их становится все больше.

Нас больше не становится.

В такой ситуации, всем «супермагазинам» требуется только одно: привлечь побольше нас – покупателей. Как это сделать? Правильно! Предложить халяву!

И вот тут и начинается самый настоящий цирк. Нам предлагают скидки в 50 %, предварительно подняв цену за товар процентов на 55. Нам предлагают беспроцентный кредит, а в банке мы случайно узнаем, что процентов 20 мы все-таки должны заплатить – «Ну знаете, за страхование товара от порчи, сглаза и т. д.» Нам предлагают купить три штуки за цену двух. Неважно, что для этого, как правило, заранее увеличивается отпускная цена на процентов этак 35! Вариантов есть масса! Нам предлагают – мы повинемся. Мы приходим и радуемся – халява!

Позже, в приватной беседе с нашими «коллегами», мы долго рассуждаем о том, что нас обманывают и, главное, – как нас обманывают. Мы же все понимаем! Мы негодуем. Мы злимся. Но завтра утром откроется новый магазин – будут новые скидки. Возможно, мы зайдем и туда, просто чтобы «посмотреть»...

За все нужно платить

Однажды я заметил одну интересную закономерность, которая справедлива, по крайней мере, по отношению ко мне. Если я нахожу деньги или какую-то ценную вещь, либо со мной произойдет что-то, что обычно принято называть словом «халява», то это значит, что мне нужно готовиться к тому, что я скоро потеряю во много раз больше, чем нашел. Наверное, это одна из самых главных причин того, почему я так презираю халяву, так ее боюсь. Что бы я ни получил «просто так» – я знаю, что обязательно сразу или в какой-то скорый момент жизни потеряю во много раз больше.

За все в этой жизни надо платить, единственное отличие с халявой заключается в том, что здесь мы не в состоянии как-либо контролировать объемы этой платы. Халява забирает от нас что-то стихийно, внезапно, без нашего на то согласия. Выбирая ее, мы отказываемся контролировать последствия наших действий. Фактически мы позволяем за нас все решать. А когда мы не контролируем последствия наших решений, наша жизнь все больше становится похожей на поездку на моторной лодке без руля: мы, конечно, движемся, но куда и как быстро мы приплывем? Что произойдет с нами в ближайшее время? Каждая новая (пусть даже незначительная) волна будет способна поменять направление движения нашей лодки, а может даже ее перевернуть.

В реальной жизни у нас всегда есть право решать: платить либо не платить за что-то осознанно. Разница всегда в результатах.

Я как-то предпочитаю сам решать – за что платить и что получать.

Все дело в жадности!

Если что-то предлагается вам даром, бесплатно либо почти бесплатно, зачастую это идет с дополнительной, а порой и несоизмеримо большей нагрузкой – психологической! Сильные рано учатся защитить свои самые важные ценности – свободу и независимость. Задумайтесь вот над чем: когда вы платите без скидок, вы страхуете себя от опасностей, затруднительных положений и лишних тревог. Сильный человек не должен никогда забывать: то, что достается даром, на самом деле впоследствии может оказаться подвохом.

И наоборот. Мошенники всех мастей давно научились лихо пользоваться самой главной человеческой слабостью, которая всегда стоит за желанием получить что-то просто так, на халяву, – жадностью!

Никто не умел пользоваться этой человеческой слабостью лучше, чем некто по имени Джозеф Уэйл², по кличке «Желтый парень», он же крупнейший аферист XX столетия, развивший бурную деятельность в США. Этот человек слишком рано осознал, насколько легко надувать людей, играя на их естественной жадности. Современники Уэйла приписывают ему следующие слова:

«Это желание получить хоть что-нибудь задарма – очень дорого обходится людям, которые имеют дело со мной или подобным мне.... Когда люди начнут понимать (хотя я очень сомневаюсь, что это когда-либо произойдет), что даром они не могут получить ничего стоящего, количество преступлений снизится, и человечество заживет в гармонии».

За многие годы своей бешеной деятельности Уэйл разработал огромное количество способов того, как обманывать людей, соблазняя их шальными деньгами. Многие из этих способов живы и по сей день, аферисты многих стран используют опыт Уэйла в своих махинациях и сегодня. Ну, например, он «бесплатно» распределял недвижимость – соблазн, от которого довольно-таки сложно увернуться. Все, что от вас требовалось, это просто внести 25 долларов за оформление бумаг, на тот момент большая сумма денег. Поскольку земля была бесплатной, высокий взнос казался вполне оправданным и не вызывал дополнительных подозрений. Люди охотно шли на это. Таким образом Уэйл сделал тысячи долларов на регистрации поддельных документов. В обмен на деньги он выдавал людям фальшивый акт о приобретении земель. Сколько таких бумаг, скрепленных печатями и подписями высоких чинов, сертификатов и ваучеров вы видели в своей жизни? Дело Уэйла действительно «живет и побеждает» в наши дни.

Или, например, в другой раз он сообщал жертвам о скачках с заранее известным результатом или акциях, приносящих 200 % дохода за полмесяца. Всякий раз он видел одно и то же – расширенные глаза простаков, мечтающих о бесплатном обеде.

Урок не сложен: обман легко удаётся, если его подкрепить обещанием легкой наживы. В большинстве своем люди ленивы и мечтают, что богатство упадет им в руки с неба, либо они выиграют в лотерею, найдут клад, начальство начнет им платить именно столько, «сколько должно было бы», и т. д. Всегда найдется пара-тройка юрких ребят, которые за небольшое вознаграждение будут готовы продать вам секрет того, как без труда заработать миллион. Всегда будут те, кто скажет, что очень просто стать богатым и знаменитым, практически ничего не вложив в это! Не бывает успеха без испытаний и процветания без работы. И как любил повторять «Желтый парень» Уэйл, «половина удовольствия состоит в том, чтобы снова и снова преподать людям один урок: жадность не окупается!».

Если мы отказываемся от испытаний, то, возможно, мы отказываемся и от благословений.

Поучительна история, которая однажды произошла с шотландским христианским миссионером по имени Давид Ливингстон³, когда он жил в одном маленьком примитивном племени, затерянном в лесах центральной Африки. В то время он страдал одним крайне редким заболеванием крови, при котором ему было необходимо ежедневно пить свежее козье молоко. Так он и жил, постоянно таская с собой повсюду козу, пока его деревню не посетил вождь могущественного племени, жившего неподалеку. Все дело в том, что вождь где-то прослышал о странном белом человеке, живущем в деревне по соседству, который таскает повсюду удивительное небольшое животное с двумя острыми наконечниками копий на голове и с бородой, дающее ежедневно молоко, обладающее чудодейственными свойствами. Что еще больше осложняло ситуацию с козой, так это тот факт, что у этого племени с древних времен существовала традиция, что все имеющееся в собственности жителей деревни рассматривалось и как личная собственность вождя. Итак, во время этого визита вождя совершенно очаровало это удивительное животное – коза! Не имея ничего более ценного в глазах вождя, дабы соблюсти традицию и не ухудшать отношения с могущественным племенем, миссионер предложил в качестве дара козу, прекрасно понимая, что этим он лишается того, от чего зависит его жизнь.

Вождь оценил благородный жест Ливингстона. Покидая вечером деревню, он подарил ему длинную палку, которую он постоянно носил в своей руке. Вернувшись к себе домой, миссионер начал сетовать своему слуге, говоря, что теперь он боится умереть без этой ежедневной порции козьего молока, которую он променял на бесполезный кусок дерева. В этот момент слуга резко повернулся к нему и запинаящимся от волнения голосом воскликнул: «Господин, понимаете ли вы, что именно подарил вам сегодня вождь?» На вопросительный взгляд Ливингстона он продолжил: «Это же его скипетр! Абсолютно ВСЕ, что вы ни пожелаете в его владениях, – теперь ВАШЕ!»

Как часто мы смотрим на наши трудности, неприятности и проблемы именно так, как когда-то миссионер на символ власти соседнего племени. Как часто мы разочарованы, подавлены или расстроены непониманием ситуации. Как часто мы смотрим на проблему именно такими глазами, только с перспективы боли, когда все, что нам на самом деле нужно, – так это вспомнить, что, возможно, здесь существует несколько перспектив, несколько углов зрения? Может, нам всего лишь нужно не отказываться от этой проблемы или испытания? Может, где-то рядом кроется великое благословение, а если вам не нравится это слово – замените его на успех, удача, прорыв!

История полна бесчисленного множества примеров из жизни известных ученых, изобретателей, политиков и полководцев, потерпевших неудачу в чем-то, что оказывалось потом величайшим достижением, открытием или победой. Вспомните, что, например, Христофор Колумб пытался найти новый торговый путь в Индию, истратил гигантскую кучу денег, времени и сил и так в эту Индию и не попал. Вместо этого он оказался за тысячи миль от своей цели – у берегов странной, неизведанной, огромной земли, позже названной Америкой. Каково должно было быть его разочарование? Намеченной цели же он так и не достиг. Но благодаря этой своей неудаче он оказался навсегда вписанным в историю в качестве величайшего первооткрывателя всех времен и народов.

Может, я прямо сейчас стою у берега моей собственной «Америки», а все, что я вижу и чувствую, – это боль, разочарование и страх? Задайте себе именно этот вопрос сейчас или в любой другой момент, когда неприятности и неудачи будут стоять лицом к вам.

Может, все, что мне нужно, – это не отказываться от этого испытания?

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ

Вечер второй

Еще никогда великие свершения не происходили просто так, без особого труда, боли и лишений. Самые великие достижения всегда идут рядом с великими жертвами и испытаниями. А вот что отличает успешных людей от неуспешных, так это в первую очередь готовность проходить через великие испытания, платя за это требуемую цену.

Важная мысль:

В этой жизни абсолютно все имеет свою цену – за все нужно платить.

Вопрос для размышления:

Готов ли я заплатить ту цену, которую потребует от меня жизнь, в обмен на осуществление всех тех целей, о которых я думаю, мечтаю, которых хочу?

Мои Шаги:

- ✓ Вспомнить, как я обычно реагирую на «халяву».
- ✓ Вспомнить, что происходило обычно со мной после того, как я принимал что-то просто так, бесплатно, без особого труда. Чего я лишился потом?
- ✓ Решить, кто с этого дня будет принимать решения по плате за мое будущее? Я или кто-то еще?

Вечер третий

Как себя ведут победители и побежденные? И есть ли какая-то разница?

Неудача – это один из способов измерения величия индивидуума. У меня никогда не было кризиса, который бы меня не сделал сильнее.

Лу Хольте

Я не потерпел неудачу. Я только что нашел 10 000 новых путей, которые не будут работать.

Томас Эдисон

Мы всегда можем остановиться, результат будет соответствовать именно этому нашему решению

Король Шотландии Роберт I Брюс⁴ долго боролся за то, чтобы защитить свое королевство от вторжения англичан. Однажды наступил такой момент, когда ему пришлось покинуть свой замок, находящийся под осадой врага, спастись бегством, чтобы избежать пленения, пыток и, возможно, убийства.

После нескольких дней бегства, окончательно вымотанный и полный смятения, он нашел пристанище в какой-то пещере. Оказавшись один, он окончательно упал духом, потому что не знал, куда ему идти дальше и что делать. Казалось, что выхода нет и королевство потеряно навсегда. Он провел несколько недель в депрессии и тоске.

И вот однажды, когда король сидел в своей пещере, уставившись на стену и в который раз размышляя над тем, что же ему предпринять, его взгляд упал на маленького паучка, медленно ткавшего свою паутинку в углу. Король заметил, что время от времени паук замирал, собираясь с силами, прежде чем приложить очередное усилие и продвинуться на миллиметр вперед. Паутинка не поддавалась, но паук не сдавался, а снова и снова повторял свои действия, невзирая на многочисленные неудачи. Король придвинулся поближе и продолжил наблюдать. Прошло время, и, наконец, паучок справился со своей задачей – паутина была соткана.

Все увиденное никак не выходило у короля из головы на протяжении нескольких дней. Король Роберт обратил свое внимание на три удивительные способности маленького паучка: на его потрясающее терпение, на его же потрясающую преданность цели и, наконец, его потрясающее упорство. Что бы ни происходило в процессе строительства паутины, паучок не отступал и не бросал свое дело.

И тут произошло чудо – впервые за долгое время король Роберт почувствовал себя совершенно спокойно. Его разум очистился от всех беспокойных мыслей, он начал терпеливо и спокойно ждать, пока исчезнут последние противоречия и сомнения, так долго терзавшие его изнутри. Он стал более объективно и логически направлять свое внимание на текущее состояние дел, постепенно приводя все в порядок. Через некоторое время в нем появилось прежнее упорство и решительность – больше ни при каких обстоятельствах не бросать попыток снова завладеть своим королевством. Король вернулся. Он начал упорно действовать в направлении намеченной цели. Через некоторое время король Роберт I настолько укрепил свои позиции, что сумел заставить англичан признать независимость Шотландии. Это произошло в 1328 году.

Интересно то, что каждый из нас обладает этими качествами, которые так воодушевили короля в паучке. Оказавшись в тяжелой ситуации, перед проблемой или трагедией, мы все-

гда можем использовать силу духа, чтобы успокоиться, терпеливо выждать, чтобы рассеять противоречивые и порой ложные мысли, а затем со всей настойчивостью продолжить делать уже хорошо спланированные попытки. Ключом здесь (как и везде) является наш собственный выбор. Но об этом мы еще будем говорить.

Все любят героев

Зайдите в любой современный книжный магазин. Если вы это делаете не очень часто, то вы, возможно, будете поражены обилием книг, очень похожих друг на друга, как сестры. Истории в них, с различными вариациями, будут повествовать о том, как некто в какой-то момент своей жизни принял решение и стал богатым, знаменитым, успешным и т. д.

Как правило, это переводные книги, первоначально изданные в США, где на такие истории всегда существует огромный спрос. Порой кажется, что вся философия жизни в США вертится вокруг мысли о том, что ты можешь стать всем, кем захочешь, если сильно этого захотеть и начать действовать.

Я не стану ни подтверждать, ни опровергать подобное утверждение пока. Речь не об этом. И потом: давайте не будем говорить сейчас об Америке и образе мыслей населяющих ее людей, тем более что очень многих читателей это уже давно очень сильно раздражает. Должен признаться: я не восхищаюсь Америкой, это не есть страна моей мечты. Я не хочу там жить (именно поэтому вернулся, когда представилась возможность). Меня многое раздражает как в образе мыслей, так и в привычках американцев. Но в это же самое время я вижу и ценю тот огромный пласт знаний и идей, собранных там, которые (и я это знаю) прекрасно работают в странах Восточной Европы и бывшего СССР. Задача заключается только в том, чтобы все это светлое и умное применить именно у нас, но так, чтобы не возникало перекосов и слепого подражания (все помнят кукурузу?).

Ой, я отвлекся! Теперь по теме:

Помните, в одной песне, с которой шло и побеждало несколько поколений наших предков, такие слова: «Кто был ничем – тот станет всем». Слова-то на самом деле неплохие, а вот методы были не очень... Именно благодаря не тем методам многие сегодня находятся там, где находятся. Отсюда и горькие улыбки на лицах некоторых читателей (знаю – все это видел на моих семинарах), когда я говорю, что вы можете стать кем угодно, но для этого надо начать себя вести немного по-другому.

История на самом деле изобилует огромным числом примеров того, как совершенно обычные люди (кто был никем), благодаря своим твердым решениям и упорству, в какой-то момент полностью преобразались и становились исключительными людьми (всем).

Вспомните Ломоносова, который был обычным деревенским мальчиком, но очень захотел стать ученым. Вспомните Томаса Эдисона, который был сперва разносчиком газет, но очень хотел стать известным изобретателем. Подумайте обо всех современных российских олигархах: никто из них не был богат, наоборот, все они когда-то начали с нуля. Они все были такими же, как вы или я. Возможно, вы убеждены, что они нечестно заработали свои миллиарды, но у честности (как и любого другого понятия) всегда есть несколько перспектив. И потом, так говорит общественное мнение, а оно редко бывает верным хотя бы потому, что им давно научились управлять и используют в своих целях очень и очень многие. Давайте скажем проще – кто из вас не хотел бы быть богатым российским олигархом? Кто был бы не прочь оказаться на месте процветающего российского нефтяного магната?

Ваш ответ покажет истинное отношение к этим людям. Что бы ни говорили в выпусках новостей, но эти люди – одни из героев нашего времени.

Такое у нас с вами время. Все любят героев, что бы они ни говорили при этом вслух...

Никто не хочет себя ассоциировать с неудачниками

И наоборот: если вы мне скажете, что наш человек не хочет выделяться, вам это не нужно на самом деле, все идет, как идет, и вас это вполне устраивает, то для вас у меня приготовлено только одно возражение:

Бред!!!

Никто не хочет быть неудачником!

Само это слово в русском языке сродни оскорблению. По крайней мере, именно так на него реагируют почти все взрослые люди.

Вся проблема заключается только в том, что, когда у нас что-то не получается несколько раз, мы начинаем подсознательно оправдывать такое положение наших дел. А в нахождении оправданий неделания чего-то у нашего человека, по-моему, нет равных!

Давайте вспомним детство? Наверное, в каждом дворе время от времени дети играли в «Казачьи-разбойники». В начале каждой игры проходило достаточно эмоциональное собрание будущих игроков по поводу распределения ролей. Помните, как всегда (по крайней мере, в моем детстве) было очень много желающих быть казаками, но крайне мало разбойниками. В наше время дети уже не играют в игру с таким названием. Сегодня дети играют в «Бригаду». Концепция осталась прежней, только теперь находится очень мало желающих оказаться милиционерами при распределении ролей.

Все дело заключается в том, что уже по названию детской игры становится ясно, кто должен проиграть – по идее этими «кто-то» должны быть разбойники (милиционеры в наше время). Во все времена дети очень искренни – никто не хочет быть с проигравшей стороной. Никто не хочет ассоциировать себя с побежденными, неудачниками. Все хотят быть победителями.

Все кроется в отношении и, как следствие, в поведении победителя. Победители всегда ведут себя иначе. Спросите у любого из бывших спортсменов Олимпийских сборных времен СССР, какова была атмосфера, каков был настрой, каково было быть частью команды-победителя? Спросите об этом современных атлетов. Есть ли отличие, когда выходишь на старт в составе команды-победителя или команды-неудачницы? Интересное дело: когда не ладятся дела в любом коллективе, и я сейчас говорю не только о спортсменах, – люди начинают грызться по пустякам, увеличивается стресс, внутренние обиды, конфликты. Как только вы оказываетесь в коллективе, нацеленном на успех и успешном во многом, все эти факторы куда-то пропадают. Люди начинают вести себя по-другому.

Так в чем же все-таки первое отличие, которое бросается в глаза, между успешным и не успешным человеком? Может, это настрой или сама окружающая их атмосфера?

Очень важный вопрос

Конечно, во-первых, отличие проявляется все-таки в поведении.

Успешные люди ведут себя совершенно иначе, чем «никакие»! Поведение является следствием иного отношения к неудаче как таковой.

Давайте представим: если бы я вам сказал сейчас, что я являюсь «доброй феей» и могу сделать так, чтобы у вас больше никогда по жизни не было неудач и проблем. С этого момента абсолютно все, к чему вы будете идти или стремиться, будет осуществляться всегда так, как вы этого захотите. Предположим, я взмахнул волшебной палочкой – и волшебство подействовало.

Не спешите меня благодарить! Подумайте: что бы вы сделали в ближайшее время, что бы вы смогли, кем бы вы стали, куда бы вы поехали? Запишите ваши ответы здесь, используя настоящее время, и забудьте пока те слова, что вам говорили в детстве ваши родители по поводу того, что нельзя рисовать в книге:

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Пяти ответов на самом деле пока вполне достаточно. Но вот что интересно – эти ваши ответы являются именно вашими мечтами, вашими целями, вашим видением.

Плохая новость: я не фея! Простите. Так уж вышло, я простой человек. Но помочь вам я все же смогу. Задам вам вопрос: что сейчас стоит между вами и этими 5 вещами, которые вы написали в таблице? Проблемы, верно? К сожалению, и с этим я ничего поделать не могу, – проблемы будут у каждого всегда. Однако если мы ставим вопрос подобным образом, то автоматически создаем неправильное представление о реальности. Вчера мы поняли, что без испытаний не бывает благословений, не бывает успеха без неудачи. Соответственно, неудача не обязательно является чем-то отрицательным.

Что мы можем поменять, так это наше отношение к проблемам как таковым. Мы можем поменять именно то, что отличает успешного человека от неуспешного.

И тогда правильным вопросом будет:

Если бы мое отношение к неудаче, проблемам и неприятностям изменилось – то что бы я сделал, что бы я смог, кем бы я был?

Сравним победителя и «ходячую неудачу»

Давайте не будем далеко ходить и спросим конкретно себя, как я отношусь к проблеме в тот момент, когда я с ней сталкиваюсь? Вчера (в предыдущей главе) мы уже определились, что вроде бы все зависит от перспективы восприятия нашей проблемы, не нужно от нее отказываться. Возможно, это самое лучшее, что со мной могло произойти за последнее время. Но как же порой это трудно сделать! Особенно тяжело в такие моменты трезво оценивать эту ситуацию, то, как я смотрю на проблему: позитивно или негативно, конструктивно или деструктивно, с позиции «А это шанс!» или «Спасите! Что делать?!».

Подумайте, пока будете читать следующие строки. Пока примите эти утверждения на слово. В скором времени мы детально рассмотрим приведенные ниже утверждения, со всеми надлежащими примерами и логическими выкладками, а пока просто прочитайте их и примерьте на себя.

Неуспешные люди

- Говорят: «Спасите! Что делать?!»
- Винят во всем происходящем окружающих.
- Повторяют одни и те же ошибки.
- Обещают себе, что больше никогда не будут ошибаться и терпеть поражение.
- Думают, что, видно, они так и будут продолжать падать.
- Легко принимают распространенную точку зрения.
- Становятся ограниченными своими прошлыми ошибками.
- В какой-то момент думают о себе: «Я неудачник».
- Останавливаются.

Успешные люди

- Говорят: «А это шанс!»
- Берут на себя ответственность за ситуацию и ее последствия.
- Учатся на ошибках своих и чужих, не повторяют одинаковых ошибок.
- Знают, что неудача есть необходимое условие и часть прогресса, а неудачи еще будут.
- Сохраняют позитивный настрой и веру в прекрасное будущее.
- Сомневаются в популярных и устаревших предположениях.
- Рискуют и идут на новые риски.
- В какой-то момент думают: «Что-то просто не сработало».
- Продолжают идти вперед.

В момент, когда успешный человек и неуспешный сталкиваются с проблемой или неприятностью, каждый из них совершенно по-разному воспринимает как саму проблему, так и все вытекающие из нее последствия. В приведенной ниже таблице перечислены как раз основные (наиболее распространенные) реакции успешных и неуспешных людей на одни и те же проблемы. В этих реакциях и лежит их первое и самое главное отличие. Сталкиваясь с неудачами, они ведут себя по-разному, говорят себе иные вещи.

Неуспешные люди	Успешные люди
Говорят: «Спасите! Что делать?!»	Говорят: «А это шанс!»
Винят во всем происходящем окружающих.	Берут на себя ответственность за ситуацию и ее последствия
Повторяют одни и те же ошибки.	Учатся на ошибках своих и чужих, не повторяют одинаковых ошибок
Обещают себе, что больше никогда не будут ошибаться и терпеть поражение.	Знают, что неудача – есть необходимое условие и часть прогресса, а неудачи еще будут.
Думают, что видно они так и будут продолжать падать.	Сохраняют позитивный настрой и веру в прекрасное будущее.
Легко принимают распространенную точку зрения.	Сомневаться в популярных и устаревших предположениях.
Становятся ограниченным своими прошлыми ошибками	Рискуют и идут на новые риски
В какой то момент думают о себе: «я неудачник»	В какой то момент думают: «что-то просто не сработало»
Останавливаются	Продолжают идти вперед

Что обычно говорите вы? Или вопрос лучше: что бы вам следовало говорить, чтобы находиться в другой колонке таблицы?

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ

Вечер третий

Никто не хочет быть неудачником, успешные люди просто что-то делают иначе.

Важная мысль:

Существуют кардинальные отличия в том, что делают, как к этому относятся, что при этом думают успешные и неуспешные люди.

Вопрос для размышления:

Можно ли этому научиться? Какие привычки есть у меня: успешного человека или неудачника?

Мои Шаги:

- ✓ Обратить более пристальное внимание на свои ежедневные реакции на повседневные ситуации.
- ✓ Примерить на себя поведение успешного и неуспешного человека согласно таблице вверху.
- ✓ Продолжать читать эту книгу.:)

Вечер четвертый

Предлагаю вам принять новое определение неудачи и успеха. Что такое успех и неудача на самом-то деле?

Ошибки – это наука, помогающая нам двигаться вперед.

Ченнинг

Человек, который не делает ошибок, обычно вообще ничего не делает.

Фелкс

Так что же это на самом деле?

Благодаря тому, чем я занимаюсь, мне приходится очень много путешествовать. Я вижу новые страны, города, встречаю много новых, интересных людей. Во время семинаров и тренингов ко мне часто обращаются люди с очень похожей просьбой: помочь или показать им, как научиться игнорировать свои проблемы, для того чтобы они перестали отравлять им жизнь. Обращения и формулировки этих просьб всегда разные, но в каждом случае существует одна и та же общая черта – люди определяют свалившиеся на них события и обстоятельства как «проблему».

Нечто подобное когда-то произошло и с одним замечательным исполнителем нашего времени. Здесь я использую слово «замечательный» совсем не потому, что являюсь почитателем его творчества. Просто, наверное, любой согласится признать, что если человек на протяжении нескольких десятков лет собирает огромные концертные площадки, его альбомы переиздают снова и снова, то он имеет полное право называться «замечательным» исполнителем.

Итак, как бы дела ни обстояли сейчас, но в 1963 году он попал в страшную автокатастрофу, в результате которой он целый год оставался прикованным к больничной койке – его полностью парализовало. Проблема? Именно так он для себя и решил тогда. Когда он постепенно начал приходить в себя, одна медсестра принесла к нему в палату гитару, и он стал сочинять песни. Прошло пять лет, и он стал победителем самого престижного Испанского музыкального фестиваля со своей песней «La Vida Sique Igual» («Жизнь все равно продолжается»). На музыкальном небосклоне зажглась яркая звезда – Хулио Иглесиас⁵. За какие-то несколько дней эта песня стала хитом номер один в Испании. К 1983 году было продано такое количество альбомов Хулио Иглесиаса во всем мире, что он попал в книгу рекордов Гиннеса как певец, продавший больше 100 миллионов копий своих альбомов, выпущенных на 6 языках мира, и получил «Бриллиантовый диск» как особую награду за такое невероятное достижение. Сегодня его концерты собирают большую аудиторию в Мадриде, чем матчи Мадридской футбольной команды. Самая страшная проблема его жизни, приковавшая его к постели когда-то, лишившая работы и надежды на будущее, в то же самое время оказалась причиной, из-за которой он взял в руки гитару и начал сочинять.

Так чем же это страшное событие оказалось для него, в конце концов? Что это было: неудача или успех?

Пробуем дать определение

Очень надеюсь на то, что я вас окончательно не запутал – сам я уже запутался давно! Но все же, должно же быть какое то универсальное определение, которое бы нам помогало сразу определить, что это, например, проблема, а это, наоборот, – успех. Я не хочу быть голословным и настаивать на том, что вы должны принять мою точку зрения без разговоров. Пусть нас рассудит история, причем в буквальном смысле слова...

Итак: Франция, XVIII век. Общество буквально сотрясается от постоянных научных открытий, что следуют друг за другом с пулеметной скоростью. Уже почти никто не сомневается, что Земля – это круглый шар, который несется в великой пустоте вокруг огромного раскаленного Солнца – спасибо астрономам. Уже появляется много возможностей лечить неизлечимые ранее болезни – спасибо лекарям и аптекарям. Во всех крупных городах Европы открываются научные общества, Академии наук, а простые научные кружки возникают то тут, то там вообще как грибы после дождя. Представление об окружающем нас мире начинает приобретать все более понятные формы, кроме разве что одного – размера этого самого окружающего нас мира, на этот вопрос никто не может дать точного ответа. Научная общественность интересуется практически всем: каково расстояние от Земли до Луны, каково расстояние до Солнца, до Венеры, каковы точные размеры Земли. Людей интересовало, сколько весит Земля. Как выясняется, получить ответ на последний вопрос заинтересованы еще и практически все государства Европы. Шутка ли: тот, кто знает точные размеры Земли, обладает и знанием, дающим преимущество в картографии, навигации и, как следствие, – торговле. Помогли астрономы.

По подсчетам ученых, через несколько лет на нашей планете должно было произойти одно уникальное событие, которое можно было бы наблюдать практически в любом месте планеты. Близилось время Великого Венерианского затмения⁶, явления редкого и уникального для научных исследований.

Небольшое отступление: прохождение Венеры по диску Солнца – это такая разновидность астрономического прохождения, или транзита, имеет место тогда, когда планета Венера находится точно между Солнцем и Землей, закрывая собой крошечную часть солнечного диска. При этом планета выглядит с Земли как маленькое чёрное пятнышко, перемещающееся по Солнцу. Прохождения схожи с солнечными затмениями, когда наша звезда закрывается Луной, но хотя диаметр Венеры почти в 4 раза больше, чем у Луны, во время прохождения она выглядит примерно в 30 раз меньше Солнца, так как находится значительно дальше от Земли, чем Луна. До наступления эпохи покорения космоса наблюдения этого явления позволили астрономам вычислить расстояние от Земли до Солнца методом параллакса.

У ученых Французской академии наук возникла идея отправить огромное количество исследователей в разные точки мира с телескопами, секундомерами и другими измерительными приборами, необходимыми для того, чтобы во время прохождения Венеры через Солнечный диск они смогли провести все измерения и отметить, как проходило затмение, под каким градусом и под каким углом планета проходила по диску и т. д.

Исследователи должны были сделать абсолютно все измерения для того, чтобы позже на их основании можно было, проделав несложные математические выкладки, получить все интересующие ученых данные относительно расстояний и размеров объектов в Солнечной системе. Сто с лишним исследователей отправились в путь, в путешествие, которое вошло в историю как одна из самых крупных исследовательских кампаний, потерпевших полный провал.

Инструменты были очень хрупкими, а исследователям предстояло проехать тысячи миль до точки проведения всех замеров. Все тронулись в путь за несколько лет до начала затмения, отлично подготовленными и экипированными (по крайней мере, по мнению членов Акаде-

мии наук). Но уже с самого начала экспедицию стали преследовать многочисленные неудачи. Например, известен случай, когда один путешественник должен был прибыть в точку, находящуюся где-то на территории современной Якутии. Он проехал через всю Россию, бережно оберегая свои инструменты, перебирался через горы, степи и реки. Испытывал огромные лишения и испытания, добрался до положенного места, разбил лагерь неподалеку и стал ждать дня затмения. В назначенный день он установил все свои инструменты, чудом не перебитые во время длинного пути, и тут заметил, что к нему направляется огромная толпа местных жителей из соседней деревни.

В тот год был сильный неурожай, и старейшины объявили, что виной всему, по-видимому, этот «чужестранный гад» со своими блестящими приборами и непонятным языком. Исследователя крепко избили и уничтожили все его инструменты, приготовленные на время долгожданного затмения.

Придя в себя, он отправился в обратный долгий путь, так и не сделав ни единого измерения.

Многие из путешественников умирали в дороге от болезней и голода, многие пропали без вести. Однако, на мой взгляд, одна из наиболее интересных историй, сохранившихся после этой экспедиции, произошла с человеком по имени Гийом Лежантиль (*Guillaume Joseph Hyacinthe Jean-Baptiste Le Gentil de la Galaisière*). Французский астроном, член Французской академии наук ради наблюдений прохождения Венеры по диску Солнца совершил самую длительную в истории астрономическую экспедицию, которая продолжалась 11 лет. И вот что с ним произошло.

Гийом был очень осторожным по своей природе человеком и, как следствие, постарался предусмотреть абсолютно все, что с ним могло бы произойти в столь длительном путешествии. Отлично подготовившись и экипировавшись, он отправился в путь за 8 лет до дня затмения. Во время длительного пути он очень бережно следил за своими инструментами, постоянно их проверяя, делая непрерывные измерения по дороге и аккуратно записывая их в свой дорожный журнал. В 1761 году он отправился в Индию наблюдать там прохождение Венеры по диску Солнца, но война с Англией не дала ему возможности высадиться на берег. Чтобы не пропустить следующего прохождения Венеры в 1769 году, Лежантиль остался в Пондишери и посвятил своё время изучению состояния наук в Индии, а также исследованиям о браманизме и индийских языках. Местом его новых измерений была выбрана Индия, город Калькутта.

В конце концов он дождался. Наступил долгожданный день великого Венерианского затмения. 3 июня 1769 года он нацелил свои инструменты на Солнце, и в этот самый момент огромное облако нашло на Солнце и закрыло полностью весь обзор. Затмение длилось в тот день 3 часа 14 минут и 10 секунд. Облако же простояло, закрыв собой Солнце, ровно 3 часа 14 минут и 7 секунд. Всего три секунды было отведено исследователю для того, чтобы сделать хоть что-то, конечно этого было недостаточно. Вы можете себе представить все его разочарование в этот момент? Человек потратил 8 лет своей жизни на это, но в последний момент силы природы сломали все его планы. Закончилось затмение, и Гийом начал собираться в обратный путь, доехал до гавани, сел на корабль и... через несколько дней сильно заболел дизентерией. Заболевание оказалось слишком серьезным, никто не верил в то, что ему удастся выжить. В одном из портов, в который зашло судно, для того чтобы пополнить запасы воды и провианта, высадили и несчастного путешественника – умирать.

Как ни странно, через некоторое время исследователь стал приходить в себя. Он выжил, снова сел на корабль и отправился домой. Его путешествие назад заняло целый год, потому что в районе мыса Доброй Надежды в Южной Африке корабль попал в жуткий шторм и начал тонуть. Все спаслись каким-то чудом. После он добрался до дома уже без приключений. Приехал во Францию и обнаружил, что родственники за время его отсутствия объявили его погиб-

шим и поделили между собой его имение. Они распродали абсолютно все и ко всему прочему успели потратить все эти деньги.

Из более чем 150 исследователей, посланных в эту экспедицию, вернулись назад меньше половины, а принесли более или менее пригодные результаты всего только несколько человек, среди которых был и наш неудачливый путешественник. Он успел использовать отведенные ему 3 секунды, проведя всего одно измерение, которое оказалось, однако, необычайно важным для ученых.

Ну так как же мы определяем, что это неудача или проблема?

Другой известный современник нашего вышеупомянутого героя наблюдал прохождение Венеры через Солнечный диск с палубы своего корабля, остановившегося в тот момент на острове Таити в южной части Тихого океана. Проведение наблюдений за затмением было совсем не главной целью этого похода Джеймса Кука, финансируемого Английским королевским научным обществом, а лишь малой частью большого плавания. В этом путешествии Джеймс Кук добрался до берегов Новой Зеландии и присоединил эти земли Британской короне.

Успех? Удача? Как именно оценить данное путешествие?

Не всегда неудача является неудачей, а успех является успехом. Все зависит от перспективы. Можете ли вы дать определение неудачи? Общепринятое определение неудачи – провал, проблема, полный крах. А что такое успех на самом-то деле?

В тот поход, когда Джеймсу Куку ничего не помешало провести все наблюдения за Венерой, тогда как его другие, менее удачливые коллеги терпели поражения одно за другим, его настоящей целью было найти загадочную страну под названием «Австралия».

Великий мореплаватель провел несколько больших тихоокеанских экспедиций, открыл огромное количество островов, подошел вплотную к берегам Австралии (проплыл вдоль Великого Барьерного рифа), но так и не повернул в нужном направлении. В третьей и последней его экспедиции Джеймс Кук был убит во время стычки с местными жителями острова Гавайи. По одной из популярных версий, он был съеден аборигенами, но ни доказательств, ни опровержений этого не сохранилось до наших дней.

В практически любой ситуации вопрос «Что это: неудача, проблема или успех?» имеет несколько вариантов ответа, причем эти ответы могут быть разными как для противоположных сторон одного и того же события, так и для одной стороны, переживающей в настоящий момент это. В следующих главах мы более подробно поговорим как раз об этом, а пока я хочу, чтобы вы задумались над таким утверждением: проблема и успех всегда зависят от перспективы, от угла зрения, который мы выбираем, чтобы на нее смотреть. Все выше рассказанные истории как раз иллюстрируют именно это.

Примите и вы новое определение неудачи и успеха, а именно: «Не следует ничего определять!». Помните, что всегда существует несколько точек зрения и перспектив, с которых любое событие смотрится по-разному. Сегодня я вам предлагаю взглянуть на проблемы и удачи несколькими другими глазами. В ниже прилагаемых таблицах я привожу два основных определения успеха и неудачи. Как всегда, у вас имеется право выбора – как вы предпочитаете смотреть на эти два явления, какую перспективу выбираете вы. Какое определение вам ближе, старое или новое?

Неудача

Старое определение

Это негативный, фатальный и окончательный результат, указывающий:

- на неспособность больше чего-то делать вообще и отсутствие успеха;
- неудачу, вызванную чем-то неподходящим, недостатком чего-то или небрежностью;
- плохую, ужасно плохую штуку, которую нужно всячески избегать, из-за которой нужно грустить и которая обычно является наказанием.

Новое определение

Краткосрочный и неожиданный результат, отражающий вызов, брошенный моим силам, который предоставляет мне:

- ступень к успеху,
- возможность для развития и учебы,
- возможность начать принимать участие в переменах и инновациях.

Успех

Старое определение

Уважаемая всеми святыня достижения. Позитивный, очень позитивный окончательный результат, указывающий:

- на данные свыше способности, которые не требуют развития и последующей учебы когда-либо в будущем;
- способность на работу, лишенную недостатков, слабостей и промахов;
- хорошую, ужасно хорошую штуку, которую надо всячески приветствовать, радоваться ей и уважать ее выше всего остального.

Новое определение

Стиль жизни, основывающийся на широком использовании всего, что только может предложить жизнь и что является:

- долгосрочной последовательностью улучшающих жизнь результатов;
- результатом серии краткосрочных задержек и неудач;
- процессом непрекращающегося развития, изучения и самореализации в жизни.

ОСНОВНЫЕ ВЫВОДЫ

Вечер четвертый

Основной вывод:

Наверное, не всегда стоит спешить с выводами, что именно стоит перед нами: неудача или что-то другое. Пока мы не видим всей картины.

Важная мысль:

Даже самая страшная, на наш взгляд, проблема, стоящая сейчас перед нами, может быть ничем иным, как обычным началом чего-то очень хорошего. Это уже происходило до нас со слишком многими людьми.

Вопрос для размышления:

«Да, это проблема. Но относительно чего?» Кто определяет это? Может, это я и есть?

Мои Шаги:

- ✓ вспомните несколько или одну ключевую проблему своей жизни.
- ✓ Подумайте: почему вы тогда решили, что это проблема?
- ✓ вспомните: к каким последствиям та ситуация вас привела?
- ✓ Подумайте: чем все закончилось? Как дела обстоят сейчас?
- ✓ задумайтесь: каково ваше отношение к тем событиям сейчас? Вы до сих пор жалеете или вы благодарны тем событиям?

Вечер пятый

Люди любят слишком быстро навешивать ярлыки на всех и вся!

Чье-то мнение о тебе не обязано становиться твоей реальностью.
Лес Браун

Поспешишь – людей насмешишь.
Пословица

Ярлыки. Какие ярлыки?

Интересный заголовок? Достаточно мощное утверждение, не правда ли? И что самое главное – очень свежее!

Факт остается фактом: мы живем в мире, в котором принято, а порой от этого даже зависит очень многое, очень быстро оценивать каждую ситуацию, для того чтобы также быстро на нее реагировать.

Конечно, очень хорошо с практической точки зрения иметь инстинкты и опыт, позволяющий безошибочно (почти во всех случаях) определять, что перед вами стоит, к примеру, лжец или преступник. В действительности многие из нас так преуспевают в определении и выявлении чуждых нам элементов, что со временем в нашем тоне и поведении начинают проявляться «оракульские» нотки... Но это тема уже другого разговора.

Люди похожи друг на друга. Ситуации похожи друг на друга. По-иному и быть не может – подавляющее большинство ситуаций как раз и создаются этими самыми людьми. Несколько раз столкнувшись с одними и теми же ситуациями, в нас зарождается механизм, позволяющий в следующий раз реагировать намного быстрее. Оберегает нас от грядущего стресса заранее.

Установки спасают нас.

Вы никогда не замечали, как в одних ситуациях вы просто реагируете на какое-то слово, действие, раздражитель, но после того, как это действие по отношению к вам было произведено? Но вот вы сталкиваетесь с чем-то, что вы уже не один раз пережили в своем прошлом. Что с вами происходит тогда? Вы дожидаетесь удара, когда знаете, что он обязательно сейчас последует, или упреждаете этот удар заранее?

Думаю, что ответ вполне очевиден. Это здорово, что мы обладаем подобными механизмами, которые, действуя в сочетании с нашим опытом и памятью, предохраняют и оберегают нас. Но, как и все на свете, это великое благо имеет две стороны...

К сожалению, не всегда вышеперечисленные установки приносят одну только пользу.

Это могло бы произойти

Давайте предположим, что у вас через час или завтра утром (в зависимости от того, как вы читаете эту книгу) должна состояться одна очень важная встреча. Вы выходите на улицу из дома за некоторое время до встречи, вполне достаточное для того, чтобы добраться до места встречи на машине.

Вы садитесь в свою машину, вставляете ключ в гнездо зажигания, поворачиваете его и... ничего не происходит, машина не заводится.

Что это – неудача?

Вы поворачиваете ключ снова и снова, но ничего не происходит – машина молчит. Минутная стрелка медленно совершает свое движение в направлении вашего опоздания! Вы с ужасом смотрите на предательскую стрелку и осознаете, что у вас слишком мало времени осталось для того, чтобы успеть на встречу уже на общественном транспорте.

Что это – проблема?

Вы раздраженно хлопаете дверцей вашего авто и кидаетесь к автобусной остановке. Быстрый шаг переходит на бег, когда вы видите, что автобус уже подъезжает к ней, а вам еще нужно преодолеть несколько десятков метров. Уже на спринтерской скорости вы подбегаете к автобусу и... перед вами захлопываются его дверцы.

Что это – невезение?

Через некоторое время к остановке подъезжает маршрутка, но и там нет свободных мест. Люди стоят в салоне микроавтобуса, что, конечно, запрещено правилами, но им все равно нужно ехать. Как и вам!

Тоже – черная полоса?

Вы поворачиваетесь на дорогу, к вам подруливает такси, и за совершенно нереальные деньги водитель соглашается довести вас до места назначения в срок.

Теперь, допустим, вы добрались до места встречи. В пене, разгоряченный и злой, вы взлетаете через три ступеньки на нужный вам этаж. Перед дверью осторожно поправляете прическу и проверяете состояние вашего костюма.

Распахиваете дверь. И...

Нарочито приветливая секретарша сообщает вам, что вашу встречу пришлось отменить в связи с некоторыми семейными обстоятельствами «Сан Саныча»: приехала его теща из Ярославля... Все до вас, конечно, пытались дозвониться, но почему-то ваш телефон был отключен или находился вне зоны.

Потом, конечно, выясняется, что эта самая секретарша пыталась дозвониться на чужой номер, потому что записала его неправильно в первый раз, но это уже другая история...

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.