

Witch Power

ПОЛНОЕ
РУКОВОДСТВО
ПО

МАГИИ



Аврора Фэйт



Witch Power

Аврора Фэйт

Полное руководство по магии

«Издательство АСТ»

2021

УДК 133.3
ББК 86.41

Фэйт А.

Полное руководство по магии / А. Фэйт — «Издательство АСТ»,
2021 — (Witch Power)

ISBN 978-5-17-136941-5

Магия – рядом, она – внутри тебя. Ее пульс бьется в унисон с ритмом большого города. Ее целительная сила открывается тебе в колдовских снах и тайных предчувствиях. Все, что тебе нужно, – протянуть руки навстречу своей природе и стать настоящей ведьмой. Сильной, женственной, счастливой и свободной. Эта книга введет тебя в мир природной магии. Под руководством старшей ведьмы ты научишься использовать ту силу, которая уже есть в тебе. Ты узнаешь о магических практиках, энергии стихий и свойствах растений, камней и талисманов. Магия проникнет во все сферы твоей повседневной жизни. Тебе станет доступно все, о чем только может мечтать человек: могущество, любовь, удача, творчество, карьера и свобода. В формате PDF A4 сохранён издательский дизайн.

УДК 133.3
ББК 86.41

ISBN 978-5-17-136941-5

© Фэйт А., 2021
© Издательство АСТ, 2021

Содержание

Вступление	6
Природная Магия – Радость Земли	7
Есть другой способ жить!	8
Часть I	9
Глава 1	9
Прислушайся к силе, спящей внутри	9
Магия внутреннего света	10
Как мы воздействуем на реальность?	10
Связь со стихией Земли – твоя надежная опора	11
Как привести энергию в движение	13
Посмотри на свои руки. В них – магическая сила	14
Другие способы включиться в энергетические потоки	14
Глава 2	16
Любовь к себе пробуждает энергию природной магии	16
Дай себе разрешение на любовь	16
Конец ознакомительного фрагмента.	18

Аврора Фэйт

Полное руководство по магии

© Фэйт А., 2021

© ООО «Издательство АСТ», 2021

* * *

Вступление

Чудеса возможны? Да!

Внутри тебя живет сущность, которая делает тебя не похожей на других. У нее – свой собственный путь, необычная судьба и огромное могущество.

Эта сущность – твоя внутренняя ведьма.

Позволь ей проявиться, и она наполнит твою жизнь чудесами!

Эта книга – о древней магии, которая живет совсем рядом. Тихий голос ее едва пробивается сквозь ритм современной жизни. Он шепчет нам о духах стихий, о силах Природы, которые живут в дыхании земли, аромате цветов и шелесте листьев. И той, кто услышит этот голос, будет открыт дар творить чудеса.

Природная Магия – Радость Земли

Ведьма от рождения несет в себе магическое знание. Оно не похоже на то, чему учат в школе или институте. Знание ведьмы – не в словах и понятиях. Оно больше похоже на огонь, который горит внутри и заставляет глаза сиять.

Ведовство – это природная магия, то есть глубинная внутренняя связь с силами природы. Своей волей, энергией и любовью ведьма меняет мир к лучшему.

Когда ведьма творит свою магию, вся земля радуется.

Эта радость подобна свету, который прогоняет тьму. Попробуй настроиться на волну Земли, на волну природной магии – и в твоей жизни начнут происходить настоящие чудеса.

Обстоятельства будут складываться так, как нужно тебе. Новые удивительные возможности будут открываться одна за другой.

Мечты начнут сбываться, в жизнь войдут гармония, счастье и любовь.

О том, как настроиться на волну Природной Магии, расскажет эта книга. Ты найдешь здесь магические практики, которые можно проводить дома или на природе и которые не требуют особенных условий и сверхусилий.

Все, что нужно, – это желание и потребность выпустить свою внутреннюю ведьму на свободу.

Есть другой способ жить!

Почему мы говорим о Природной Магии? Потому что магия естественна, как сама природа. Магия заключена не в ритуалах и заклинаниях. Магия – это просто другой способ жить.

Каждый жест, слово и взгляд для ведьмы – уже магия. Все на свете взаимосвязано. Движением, поступком и даже мыслью ты можешь притягивать к себе что-то хорошее – исполнение мечты или радостное событие, которого ты так долго ждала.

Ты будешь перебирать камешки на берегу моря, собирать цветы в букет или напевать простую мелодию и тем самым менять ход событий. Не нужно особенных усилий, достаточно просто быть на связи со своей внутренней ведьмой, со своей неповторимой природной сущностью. И тогда всеми своими действиями и мыслями ты будешь направлять силы природы в нужное тебе русло.

Ведь мир вокруг нас – это не только вещи, предметы и явления, которые мы видим, слышим и можем потрогать. Все пространство пронизано невидимыми тонкими энергиями.

Ведьма не только знает об этих энергиях, но и чувствует их, управляет ими и использует для того, чтобы творить добрые чудеса. Исцеляться и исцелять, сохранять молодость и красоту, создавать счастливые события, воплощать в жизнь самые смелые идеи, отменять неприятности, превращая их в удачное стечение обстоятельств.

Магия не заставит тебя отказываться от благ цивилизации. Не нужно менять работу, отказываться от хобби и встреч с друзьями. Магия просто поможет тебе услышать голос Природы в твоём собственном сердце.

Когда это произойдет, ты увидишь настоящую себя и поймешь, как ты прекрасна, как ты могущественна. В тебе откроются такие мощные источники энергии, что невозможное станет возможным.

Магия – это увлекательное путешествие, которое не закончится никогда. Она чудесным образом преобразит твою жизнь и подарит море радости. Каждый твой день будет новым благословением и новым началом.

Что для этого нужно? – только готовность встать на эту тропу. Не теряй времени и сделай первый шаг!

Часть I

Пробуди в себе магические силы!

Глава 1

Встретиться с собой

Прислушайся к силе, спящей внутри

Я – ведьма, и я несу свою силу бережно. Я знаю, что магия – слишком ценное сокровище. Ее не выставляют напоказ, но она воодушевляет и дает силы.

Я – ведьма, и я заключаю в себе целый мир.

А ты – много ли ты знаешь о себе, о той настоящей тайне, которая спрятана в самой глубине твоего существа?

Если тебе кажется, что ты – это только то, как видят тебя другие, и то, что ты сама видишь в зеркале, – то, возможно, настало время тебе встретиться с собой.

И узнать, какая ты – настоящая.

Делается это в тишине и уединении. Нет-нет, совсем необязательно отправляться в пустыню или в лес. Живи, как ты жила до этого, делай то, что ждет от тебя социум: учись, работай, воспитывай детей. Просто найди время для того, чтобы встретиться с собой, чтобы уйти в свой собственный оазис, в цветущий сад твоей души. В мир твоей силы, твоих ресурсов и возможностей. В мир, где ты – часть великой Природы, а не винтик в машине социума. В мир, где живешь настоящая ты, а не тот внешний образ, с которым привыкли иметь дело окружающие.

Как встретиться с собой?

Ключ к этому – твои желания.

Спроси себя: чего тебе хочется – для себя самой? Не в подражание другим. Не для того, чтобы кому-то понравиться. Чего хочет твоя душа – ты знаешь это?

Душа истинной ведьмы не стремится к материальным благам. Она жаждет творить, созидать, открывать и разгадывать тайны. Она хочет изменить этот мир. И она может это сделать, потому что она – единственная и неповторимая.

Другой точно такой же нет, не было и не будет. И она хочет проявить свою самобытность, свое само-бытие.

Ты готова помочь ей в этом?

Возможно, ты пока не распознаешь своих желаний, не умеешь отличать их от тех, что предлагает тебе мир. Это значит, что ты еще пока не в контакте со своими чувствами.

Но ты – ведьма, а значит, в твоей власти – сила стихий. И ты можешь использовать эту силу, чтобы встретиться со своими чувствами и понять – чего же ты хочешь на самом деле?

Прямо сейчас я предлагаю тебе обратиться к стихии Огня и выполнить небольшую практику. С ее помощью ты прикоснешься к тому источнику, что дремлет внутри тебя.

Практика «Пламя твоей души»

Тебе понадобится свеча – любая, восковая или парафиновая, главное, чтобы она была нейтрального светлого цвета, в идеале – белая. Что касается подсвечника, то лучше, чтобы он

был керамическим, а не из металла. (Металл – это тоже стихия, и с ней ты начнешь работать немного позже.)

Зажги свечу в полной темноте и поставь ее так, чтобы пламя было на уровне глаз. Сядь прямо и некоторое время просто смотри на пламя. Все мысли, которые будут приходить в голову, направляй в огонь – пусть весь этот мысленный мусор исчезнет без следа!

Задай себе вопрос: если бы твоя душа была огнем, каким бы он был? Какого цвета – светло-желтый, золотистый, белый, ярко-оранжевый, красный, нежно-розовый, бледно-голубой, или насыщенный синий, а может, фиолетовый? Это спокойное, ровное пламя, или с рвущимися, будто на ветру, языками? Греет или обжигает, успокаивает или тревожит? Это тихое пламя свечи или бушующий пожар?

Твой внутренний огонь неповторим, как линии на руках, как полосы на шкуре у тигрицы. В этом пламени черпает силу твоя внутренняя ведьма. Познакомься с ним, прочувствуй, каков характер твоей внутренней энергии.

Продолжай практику до тех пор, пока не почувствуешь, как внутри тебя разливается тепло.

Затем погаси свечу и некоторое время посиди в темноте.

Магия внутреннего света

В тебе есть свет, который способен творить магию. Он словно маленькая негаснущая свечка, которая испускает невидимые лучи. Тонкими энергиями этого света пронизан весь мир. Он есть не только в тебе, но и во всем живом. Но чувствовать его, управлять им может только ведьма.

Взаимодействие с энергиями природы и есть магия.

Изменяя свой собственный свет, ведьма влияет на окружающее пространство. Твоя маленькая свеча внутри – как пульт управления всеми энергиями мира, теми тончайшими лучами, что тянутся от одного живого существа к другому. Научись работать со своим внутренним светом, и ты станешь творить чудеса!

Что такое этот свет и как он работает? Представь музыканта, который играет на гитаре или трогает струны, просто настраивая инструмент. От прикосновения пальцев струна начинает вибрировать и распространять звуковые волны. Мы слышим звук, заполняющий собой все помещение. Кажется, что звучит сам воздух.

А если рядом будет такая же гитара, то она «отзовется», на ней завибрирует та же струна, что и на первой. Звуковые вибрации заставляют ее звучать в унисон, хотя до нее не дотрагивались руки музыканта! Она попала в резонанс с первой, звучащей струной, и настроилась на ее волну.

То же происходит и с нашими внутренними энергиями. Они распространяются волнами и создают резонанс вокруг себя. Ведьма знает, как работает этот закон, и создает в себе нужную вибрацию. А на нее уже откликается то, что вибрирует на схожей частоте.

Это и есть формула чуда!

Обычные люди грубо вмешиваются в реальность, пытаясь достичь своих целей.

Но мы, ведьмы, управляем своим внутренним светом, касаясь лишь тех внешних потоков энергии, которые нам нужны в данный момент. И события происходят сами собой!

Как мы воздействуем на реальность?

Мысли, слова и эмоции, энергии растений, минералов и других природных стихий – для ведьмы все это инструменты, с помощью которых она меняет реальность. Настраивая свою

душу на определенные вибрации, она усилием воли направляет все эти энергии на исполнение желаний.

Магия – это работа с энергиями. И я, и другие ведьмы всю жизнь учатся бережному обращению с ними. Возможно, слово «энергия» покажется тебе слишком сухим, словно взятым из академического словаря... На самом деле под ним подразумеваются творческие, живые, могущественные, таинственные и непостижимые силы природы. А природа – как и человек – наделена душой и разумом. С этой душой и общается ведьма.

Ты просто чувствуешь вибрации этой души и настраиваешься на них. Как птица ловит воздушные потоки, как серфингист использует силу волны, как растение поворачивается вслед за солнцем. Когда ты сливаешься воедино с миром и его энергиями – все становится возможным. Это не столько наука, постигаемая разумом, сколько искусство – и познать его способно лишь сердце.

Вот почему, выполняя магические практики, ведьма не задумывается над тем, как они работают «физически». Она прислушивается к своей внутренней сущности, к своей интуиции. Там, в глубине сердца, ты найдешь объяснение тем вещам, которые могут быть непонятны для разума.

Практика «Светящаяся струна»

Закрой глаза и забудь все то, что тебя беспокоит, отгони навязчивые мысли.

Выпрями спину, потянись макушкой вверх. Расслабь и опусти плечи, руки свободно положи на колени – если ты сидишь. Упражнение можно выполнять также стоя или лежа – как тебе удобнее.

Теперь направь свое внимание на позвоночник. Вообрази, что он идеально ровный, прямой, как натянутая струна. Это стержень, на котором держатся твоя внутренняя сила и твой дух, он – твоя внутренняя опора и поддержка.

Теперь представь, что струна эта сияет ярко-белым ослепительным светом, искрится, как снег на солнце. Этот свет постепенно набирает силу. И вот это уже не струна, а настоящий столб ярко-белого ослепительного света. Свечение становится мощным и заполняет тебя изнутри.

Дыши ровно, спокойно и глубоко. Почувствуй, как становишься сильнее и увереннее. Это пробуждаются твоя сила, твоя энергия, с помощью которой ты сможешь менять мир.

Когда тепло заполнит все твое тело, сделай глубокий вдох и открывай глаза. Практика закончена.

Связь со стихией Земли – твоя надежная опора

Стихия Земли – та основа, на которой стоит ведовство. Ведьма имеет прочную связь с землей, получает от нее силу, уверенность, устойчивость в жизни. Вот почему я время от времени «заземляюсь». Магия творится незримыми силами, но, чтобы чудо воплотилось в реальность, ведьме нужна твердая опора. Стихия Земли даст тебе уверенность в любых обстоятельствах.

У всех людей случается так, что человек не находит себе места, беспокоится, нервничает, раздражается без причины. Иногда ты не знаешь, чем заняться, ни в чем не находишь покоя и радости или чувствуешь себя вялой и сонной. Бывает это и со мной. И тогда я понимаю, что в данную минуту я не заземлена. Когда я теряю связь с землей, это лишает меня уравновешенности, уверенности и спокойствия.

Заземление важно всем людям, а ведьме – особенно, потому что она имеет дело с самыми разными энергиями, не только земными, но и космическими, а также с энергиями окружающего ее мира. Если нарушается баланс и другие энергии начинают преобладать над земными,

она может потерять часть своей силы. А потому во время любых магических действий нужно быть заземленной. Заземление желательно проводить и после того, как ты совершила магический ритуал. Также заземляться можно и в любое другое время – это никогда не помешает. Ты можешь делать это ежедневно или даже несколько раз в день.

Существует множество разных техник заземления. Я приведу несколько самых эффективных, и будет очень хорошо, если ты освоишь их все. Тогда в дальнейшем ты сможешь выбирать из них наиболее подходящие по ситуации или по твоему самочувствию.

Начни осваивать их прямо сейчас и замечай, какие из них у тебя получаются лучше, заметнее влияют на твое самочувствие или просто больше тебе нравятся.

Практика «Золотой шар»

Эту технику можно выполнять в любой позе. Закрой глаза и сосредоточься на области солнечного сплетения. Там вспыхивает маленькая золотая искра, которая постепенно разрастается в шар золотой энергии.

С каждым вдохом шар становится еще больше, золотистая энергия наполняет все твое тело, выходит за его пределы, и в какой-то момент ты оказываешься внутри золотого потока энергии. С каждым выдохом поток энергии устремляется вниз, уходит глубоко в Землю и достигает ее центра. Там, в центре Земли, золотая энергия соединяется с ярким, светящимся земным ядром.

Снова вдохни и представь, что энергия земного ядра поднимается потоком вверх, заполняет твое тело и концентрируется в области солнечного сплетения.

Ты можешь взять из центра Земли столько энергии, сколько тебе нужно, а также можешь отправить туда ненужную энергию беспокойства, раздражительности и других негативных эмоций.

Практика «Дерево»

Эта техника выполняется стоя и босиком. Поставь ноги плотно на пол, прочувствуй, как вся стопа полностью прилегает к полу. Представь, что твой вес увеличивается, стопы еще сильнее вдавливаются в пол.

Закрой глаза и вообрази себя деревом, которое корнями уходит глубоко в землю. Из твоих стоп прорастают мощные корни, они достают до самого центра земли. И так же, как дерево получает влагу и питание из земли, ты получаешь от нее силу и энергию.

Эта практика – настоящая «скорая помощь» для восстановления сил.

Когда я чувствую себя вялой, я получаю от земли бодрость. Когда ощущаю нервозность, раздражительность, я отдаю все эти чувства земле, представляя, как беспокойство уходит вниз по корням. А взамен приходят спокойствие и уравновешенность.

Главное при этом – сосредоточиться на ощущении твоей прочной связи с землей, укорененности в ней.

Повторяй упражнение, пока не почувствуешь, что стала более уверенной, устойчивой, уравновешенной, сильной и спокойной.

Практика «Магнит»

Эту практику выполняют как стоя, так и сидя. Сними обувь, стопы плотно поставь на пол. Если есть возможность, делай это упражнение босиком, на земле. Но если погода не позволяет,

просто представь, что под ногами – земля, покрытая мягкой травой. Глаза можно закрыть, если тебе так будет легче сосредоточиться.

Вообрази, что твои стопы превращаются в сильные магниты. Магнитное ядро Земли притягивает тебя. Твои ноги все сильнее вдавливаются в землю под действием этого притяжения. Вдох – и твое тело наполняется магнитной энергией. Ты ощущаешь себя сильной, спокойной, крепко стоящей на ногах. Когда почувствуешь, что достаточно укрепились в земной энергии, открывай глаза. Практика закончена.

В экстренных случаях, когда нет возможности провести полную практику, я использую способы моментального заземления.

- С силой топнуть несколько раз ногами об землю.
- Крепко зажать в ладонях гальку или любые полудрагоценные камни, кристаллы и подержать пару минут.
- Съесть какой-нибудь корнеплод в сыром виде (морковь, кольраби, сельдерей и т. д.).
- Сделать несколько резких движений – например, ударить кулаком по подушке.
- Поддержаться за металлическую трубу или радиатор отопления.
- Когда есть возможность, походить босиком по земле, приложить ладони к земле или постоять, прислонившись к дереву.
- Полить комнатное растение, взрыхлить руками землю, в которой оно растет. Очень полезно также сажать и пересаживать цветы и выполнять любые работы, связанные с землей.

Как привести энергию в движение

Ты почувствовала энергию своего внутреннего света и научилась заземляться. Что же дальше? А дальше мы с тобой попробуем ощутить движение этой энергии и поучимся управлять им. Представь себе два магнита, которые оказались рядом. В зависимости от их заряда сработает сила притяжения или отталкивания.

Силу ведьм не случайно называют магнетизмом. Магнетизм – это и есть движение энергии, которое зависит от того заряда, что ты несешь в себе. На какие вибрации ты настроишься, то и будешь притягивать (или же, наоборот, отталкивать).

Существует множество разных способов привести энергию в движение. Главное – увидеть в себе эту энергию, войти в поток этой внутренней силы, всеми клетками тела ощутить, как он течет сквозь тебя. Ведьма всегда чувствует свою «проточность». Именно это качество позволяет ей установить связь с энергиями природы, мира, Земли и Космоса.

Практика «Поток»

Закрой глаза и представь свой позвоночник как столб движущегося света. Свет вливается в твою макушку с неба, ровно и мощно струится по позвоночнику и уходит в землю.

Не нужно напрягаться, не нужно пытаться усилием воли включить этот поток. Просто расслабься и позволь энергии протекать сквозь тебя. Главное – не напрягаться. Энергия сама знает, как ей нужно течь.

Позволь потоку уходить сквозь тебя глубоко в землю.

В какой-то момент ты почувствуешь, что из земли поднимается встречный поток энергии, он заполняет твои ноги, а затем все тело. Это естественно – ведь ты направила энергию в землю, и земля начинает отвечать тебе тем же. Поток энергии теперь течет вверх и уходит куда-то далеко в небо.

Постепенно ты научишься чувствовать два потока одновременно и сможешь ощутить, как в тебе соединяются энергии неба и земли.

Примечание: если тебе покажется, что поток, идущий вверх, как бы отрывает тебя от земли, сразу же сосредоточься на нисходящем потоке и выполни любую технику заземления.

Посмотри на свои руки. В них – магическая сила

Все, что мне нужно, я создаю с помощью потоков энергии. Энергия течет сквозь мои руки. Руки – это важнейший инструмент ведьмы, мы преобразуем все, к чему прикасаемся. Руками можно исцелять или наделять предметы силой. Руки способны сделать обычный чай магическим зельем и усилить свойства лекарственных растений.

Все ритуалы, которые совершает ведьма, нуждаются в энергии – а она передается в том числе и руками.

Люди думают, что руки ведьмы – особенные. Например, они должны быть всегда сухими и теплыми. Но это заблуждение.

Любые руки можно наделить магической силой. Холодные руки могут так же прекрасно передавать энергию, как и теплые. Главное – научиться чувствовать энергию и направлять ее потоки руками, что не так уж и трудно, потому что наши руки самой природой предназначены для этого.

Следующая техника поможет тебе в этом убедиться.

Практика «Заряжаем руки»

Закрой глаза и сосредоточься на потоке света, протекающем по позвоночнику.

Хорошо разотри ладони одна о другую, а затем расслабь их и немного отведи друг от друга. Не прилагая почти никаких усилий, ты почувствуешь, что ладони сами стремятся отодвинуться друг от друга даже без твоего сознательного участия!

Позволь им остановиться, когда поймешь, что дальше разводить ладони уже не хочется.

Теперь медленно приближай ладони. Ты обязательно почувствуешь либо небольшое сопротивление, как будто между ладонями возникло упругое магнитное поле.

Вновь разотри ладони, слегка разведи их в стороны и представь, что между твоими ладонями появился светящийся шарик энергии. Покатай его между ладонями, поиграй с ним, то увеличивая, то уменьшая его размер.

Соедини ладони и представь, что энергия шарика ушла в твои руки.

После этого прикоснись пальцами или ладонями к любому предмету – камню, свече, растению или ручке.

Чувствуешь, как вещь будто оживает под твоими руками?

Ты пробудила энергию, родственную энергиям окружающего мира. Ты не только зарядила руки, но и установила внутреннюю связь со всем сущим.

Другие способы включиться в энергетические потоки

Ведьмы используют множество способов включиться в энергетические потоки мира и почувствовать движение энергии. Каждая выбирает то, что подходит именно ей. Вот способы, которые использую я.

Танец. Я включаю тихую ненавязчивую музыку или же напеваю про себя. Энергия свободно течет по позвоночнику. Я позволяю ей наполнить все тело, голову, руки и ноги. В какой-то момент светящаяся сила начинает управлять моим танцем. Я позволяю телу двигаться спонтанно – так, как ведет его внутренняя энергия. Не ты танцуешь – танцует энергия внутри тебя, она ведет тебя, а ты только повторяешь ее танец, воспроизводишь в движениях.

Рисунок. Возьми лист бумаги, ручку, карандаш или кисти и краски. Так же, как в танце, позволь потоку энергии протекать через тебя и изливаться сквозь твои руки – на бумагу. Пусть рука движется сама собой, нанося на лист любые линии, фигуры или просто пятна. Рисуешь не ты – рисует энергия внутри тебя. Закончи, когда почувствуешь, что достаточно. Если рисовать было приятно и рисунок тебе понравился, можешь сохранить его и даже поместить в рамочку – ведь он заключает в себе позитивную энергию, которая способна улучшить твоё настроение и восстановить душевное равновесие.

Письмо. Возьми бумагу, ручку, войди в поток света – и начинай записывать на листе свои чувства. Перечисляй только чувства, а не свои мысли по их поводу: пиши, спокойно тебе или тревожно, радостно или грустно, тепло тебе сейчас или холодно, ты бодрая и отдохнувшая или усталая, и т. д. Чувства – это тоже энергия, и, выплескивая их на бумагу, ты приведёшь энергию в движение, вступишь в поток. Высвободив свои чувства, ты почувствуешь себя лучше.

Ты также можешь включать энергетические потоки, выполняя любые, самые обычные дела: например, делать уборку, мыть посуду, заниматься спортом, просто гулять... Главное при этом – находиться в потоке энергии, так тебе будет гораздо легче и приятнее заниматься всем этим, ты не будешь уставать, а результат окажется гораздо лучше.

Глава 2

Сила любви. Как с ее помощью можно творить чудеса

Любовь к себе пробуждает энергию природной магии

Энергия любви пронизывает всю Вселенную. Именно это – та сила, с помощью которой ведьма творит чудеса. Но ведьма и сама – частица бескрайней Вселенной, а значит, она – тоже источник любви. Сквозь меня течет любовь, и поэтому я по-доброму отношусь к себе. Я уважаю себя, забочусь о том, чтобы мое тело и моя душа получали все, что им необходимо. Любовь к себе дает мне силу и к другим относиться с добром.

Природная магия невозможна без любви к себе, к тому свету, что течет внутри. Ведьма понимает, что источник любви – в ней самой, эту силу нельзя позаимствовать.

Невозможно любить кого-то, но при этом ненавидеть себя. Такая любовь не даст тебе силы, а лишь обесточит.

Многие люди думают: если их полюбит кто-то другой, значит, они достойны любви.

Но ведьма знает, что она уже любима, это ее право от рождения. Ведьма не нуждается в доказательствах.

Не нужно задумываться о том, а за что, собственно, тебя можно любить. Да, ты знаешь все свои достоинства – и некоторыми из них люди открыто восхищаются. Но ты любима совершенно независимо от своих достоинств и недостатков.

Ошибка многих людей в том, что они ждут – когда же их полюбят без условий. Просто потому, что они есть на свете.

Но ведьмы не ждут любви. Они излучают ее, в том числе и на самих себя.

Никто не может полюбить меня так, как я сама. Я знаю себя лучше, чем другие, даже самые близкие люди. Я лучше понимаю себя, а значит, способна быть к себе доброй и снисходительной.

И ты лучше, чем кто-то другой, знаешь свои желания, потребности, мечты и цели. А значит, ты можешь проявить к себе больше заботы, чем другие люди, можешь дать себе больше тепла и внимания.

Что будет в итоге? Ты станешь гораздо сильнее и увереннее. Ты обнаружишь, что светишься изнутри как солнце! Любовь и есть то, что сначала пробуждает нашу энергию, а потом многократно усиливает ее. Любовь зажигает солнце внутри!

Дай себе разрешение на любовь

Внутри тебя – целая вселенная. Ты – целый мир, заполненный светом и красотой. Ты – таинственное магическое существо. Ты – прекрасное и загадочное явление природы. Ты единственная во Вселенной, другой точно такой же нет! Ты уже родилась с огромной любовью к самой себе – именно эта любовь и позволила тебе родиться, прийти в мир, жить на Земле.

Любовь – то, что движет самым твоим существованием. Но случается, что люди сами ставят себе препоны, не позволяют этой любви жить и дышать, не дают себе любить себя. Нужно просто перестать думать, что в этом есть что-то плохое. Очисти свое сознание от этих ограничений и предрассудков – и дай наконец разрешение на любовь к себе!

Сделай это прямо сейчас. Ты можешь просто сказать себе вслух: «Я разрешаю себе любить себя. Отныне и навсегда!»

А чтобы действовало сильнее, предлагаю тебе сопроводить это маленьким ритуалом.

Ритуал разрешения на любовь к себе

Тебе понадобится:

- зеркало;
- свеча;
- любая вещица, которая тебе нравится и вызывает теплые чувства, – украшение, статуэтка, игрушка, камень, цветок и т. д.;
- чашка любого травяного чая, который тебе нравится пить, – из мяты, ромашки, гибискуса, розы или смеси трав.

1. Завари травяной чай. Когда будешь заливать траву кипятком, повторяй вслух или про себя: «Я делаю это с любовью. Я наполняю чашку энергией любви».

2. Поставь перед зеркалом зажженную свечу и чашку с чаем. Сядь напротив зеркала.

3. Возьми в руки любую вещь, которая тебе нравится, и внимательно рассмотри ее. Позволь проявиться в твоём сердце всем чувствам, которые она вызывает, – любуйся, восхищайся, улыбайся. Пусть тепло этих чувств охватит все твоё существо.

4. Мысленно направь это тепло внутрь себя. Восхитись сама собой как прекрасным сияющим бриллиантом. Посмотри на пламя свечи, сделай глоток чая.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.