

Алекс Титов

---

# **Как вернуть девушку**

*Версия 2.0*



Алекс ТИТОВ

**Как вернуть девушку. Версия 2.0**

«Издательские решения»

**Титов А.**

Как вернуть девушку. Версия 2.0 / А. Титов — «Издательские решения»,

ISBN 978-5-44-980141-8

Книга, которая расскажет вам о том, как наладить отношения с бывшей девушкой. Основана на личном опыте автора. Данная книга является личным мнением автора и может не совпадать с мнением читателя.

ISBN 978-5-44-980141-8

© Титов А.  
© Издательские решения

# Содержание

Предисловие	6
О чем молчат гуру?	7
Переоценка происходящего	9
Конец ознакомительного фрагмента.	11

# **Как вернуть девушку Версия 2.0**

**Алекс Титов**

© Алекс Титов, 2021

ISBN 978-5-4498-0141-8

Создано в интеллектуальной издательской системе Ridero

## Предисловие

Данная книга предназначена только для личного использования. Полное или частичное копирование данной книги без письменного согласия автора запрещено.

Несмотря на то, что ты получил эту книгу практически даром, я всегда готов поделиться с тобой своим опытом и поддержать тебя в трудной ситуации.

Учитывая то, что мое время ограничено я отвечаю по возможности и только тем, кто купил мою книгу. В конце книги я дам контактную почту. Пиши мне только с того адреса, который ты указывал при покупке этой книги.

Также рекомендую зайти на мой сайт – [exlove.ru](http://exlove.ru) Там ты также найдешь полезную информацию для себя.

Если ты скачал данную книгу где-то еще бесплатно, ты можешь получить мою поддержку, оплатив стоимость этой книги.

В любом случае спасибо тебе за доверие, я уверен, что ты узнаешь много полезного для себя. Теперь можешь переходить к первому этапу.

P.S. На всякий случай предупреждаю: меня нет в социальных сетях, у меня нет и не будет других тренингов, курсов, кроме этой книги.

## О чем молчат гуру?

Приветствую тебя. Я решил начать свою книгу именно с этого раздела потому, что он имеет очень важное значение.

Уже более 5 лет я изучаю тему отношений. И как ни странно самая жгучая тема это тема восстановления отношений. Как вернуть девушку, как вернуть парня.

Я хочу быть с тобой предельно честным и откровенным – ведь ты хочешь получить ответы на свои вопросы.

Теперь я понимаю почему эта тема настолько муссируется из года в год.

### **Причина первая:**

Во-первых, это очень болезненно.

Я до сих пор помню это состояние когда меня бросила девушка. Полнейшая безысходность и непонимание что делать.

Да-да возможно для тебя это будет открытием, но по этой причине каждый день появляется куча курсов и тренингов по возврату любимой девушки.

Как правило с заоблачными ценами на них. И ты готов расстаться с любой суммой лишь бы исправить положение. На это и рассчитано. Заработок – и ничего больше. Цинично? Да. А кто говорил тебе, что будет легко.

### **Причина вторая:**

Во-вторых, как бы тебе не говорили, что это сложно, что ты ни в коем случае не должен терять время попусту, а действовать прямо сейчас не откладывая – это не так сложно и время тут не при чем.

Сложность заключается в тебе самом. О том, что с этим делать я расскажу ниже в следующих главах этой книги.

Сразу хочу предупредить тебя некоторые моменты в этой книге могут быть противоречивыми. Ты можешь быть не согласен с моим мнением. На это ты имеешь полное право.

И вот тебе еще одно откровение: в 80% случаев вернуть девушку возможно, но этот факт тебя может разочаровать.

Девушка которую ты возвращал может уйти снова, если ты расслабишься и вернешься к себе старому.

Ты сам можешь бросить её и найти другую в процессе возвращения, потому что твоя жизнь в корне поменяется. Кроме того, количество новых девушек сильно возрастет.

Именно поэтому 99% твоего внимания нужно бросить не на возврат бывшей, а на себя самого. Задача состоит в том, чтобы измениться в лучшую сторону самому. Время – вот то, что тебе нужно сейчас.

И только 1% твоего внимания оставить ей.

\*Ни один гуру-тренер по возврату отношений не скажет тебе об этом. (Кстати, я не считаю себя таковым и никогда не буду клеить на себя подобного ярлыка).

## Переоценка происходящего

Я видел советы вроде – **пропади на время**. Возможно ты тоже. Но далеко не всегда понятно для чего пропадать и на сколько. Ведь девушка тоже не теряет время.

Она живет своей жизнью без тебя. Даже у самой обычной девушки есть окружение из знакомых парней. И каждый день ситуация меняется.

Поэтому если ты думаешь, что она месяцами будет сидеть и ждать твоего возвращения это полнейшая чушь.

Да и сам посуди, если бы вокруг тебя каждый день были новые красивые девушки желающие с тобой познакомиться – стал бы ты упускать такую возможность? Думаю нет.

Поэтому время на которое ты собрался пропасть нужно тратить с умом. Цель твоего исчезновения – назовем это так. Переоценка всего происходящего вокруг.

В первую очередь тебе важно поменять отношение к себе самому. В данный момент времени ты себя совсем не любишь. Даже если ты не согласен со мной это действительно так, но ты пока этого не осознаешь.

Потому что если бы ты себя любил и уважал – то мгновенно бы переключился на новую девушку и не читал данную книгу. Но не спеши себя винить в этом. Через этот этап проходят многие. И я не исключение.

Даже самые сильные и уверенные в себе парни попадались в эту ловушку. Твоя задача сейчас выбраться из нее. Над этим и будем работать с тобой.

Что я имею ввиду когда говорю об отношении к себе? Для начала пойми и прими мысль о том, что ты достоин любви не только этой конкретной девушки, а вообще.

В тот момент когда она повстречалась на твоём пути ты относился к себе намного увереннее чем сейчас. Я практически уверен в том, что она не была так важна для тебя в самом начале.

У тебя были свои увлечения, хобби, занятия. Ты не ставил во главу угла девушку, а думал о себе. Сейчас же ситуация поменялась. И все мысли заняты ей одной. Это не правильно.

Она не должна быть центром вселенной твоих мыслей. Так ты никогда её не вернешь. Тем более девушки прекрасно чувствуют этот момент когда фокус внимания имеет сильный перекос в её сторону. И прекрасно этим пользуются.

К сожалению, не в твою пользу. Поэтому поразмысли сейчас над тем насколько сильно ты забил на себя и свою собственную жизнь.

Чего бы тебе хотелось осуществить. Не бойся мыслить глобальнее. Только не надо «я хочу чтобы она была рядом». Это не о себе, а о ней.

Например, поехать в путешествие, запустить свой бизнес, переехать в другую страну или город, купить машину, обрести уверенность в себе.

Я сторонник практики, а не теории поэтому возьми листок бумаги и ручку и выпиши свои мысли на бумагу. Выдели время на это прямо сейчас.

Это твоя отправная точка.

**Проверь себя.** Если ты пропустил этот этап и пошел читать дальше – это показатель твоего отношения к себе. Т.е. тебе настолько плевать на себя, что ты забываешь даже на это простое задание.

Если это так, срочно начинай исправляться.

Тоже самое касается переоценки твоей бывшей девушки. Оцени ее адекватно. Уверен что у нее не все гладко. Перестань ее идеализировать. Она обычная девушка.

Да в чем-то особенная для тебя, но не более того. Ее значимость сильно завышена для тебя поэтому она кажется тебе идеальной.

Советую тебе также поработать практически. Раздели ее положительные и отрицательные качества. Вспомни все ситуации в ваших отношениях, в которых ты был не согласен с ее решением, но по причине сильной любви к ней закрывал на это глаза.

Сейчас то время когда ты можешь честно себе в этом признаться. Возможно она не всегда считалась с твоим мнением.

Я видел массу примеров где девушка крайне несерьезно относилась к парню, всячески его унижала, а он терпел ее выходки потому что любил. И готов был терпеть и дальше пока она не ушла.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.