

Юлия Савельева

# Лечение болезней почек



**Юлия Савельева**  
**Лечение болезней почек**

«Научная книга»

2013

## **Савельева Ю.**

Лечение болезней почек / Ю. Савельева — «Научная книга»,  
2013

Настоящая книга содержит исчерпывающую информацию о том, как можно лечить почечные заболевания в домашних условиях с помощью средств народной медицины. Кроме рецептов целительных настоев, отваров и других средств лечения болезней почек, в книге читатель найдет примеры рекомендованных врачами диет. Книга рассчитана на массового читателя.

## Содержание

Глава 1.Почки и их функции в организме	5
Глава 2. Заболевания почек, их лечение и профилактика	7
Гломерулонефрит	8
Лечение и профилактика	8
Настой березовых почек с медом	8
Конец ознакомительного фрагмента.	9

# Юлия Савельева

## Лечение болезней почек

### Глава 1. Почки и их функции в организме

Почки представляют собой парный орган, который играет первостепенную роль в обеспечении гомеостаза организма человека. Под гомеостазом понимают постоянство внутренней среды организма.

Почки принимают непосредственное участие в регуляции концентрации в человеческом организме так называемых осмотических веществ, ионного состава, кислотно-щелочного равновесия, а также объема жидкостей внутренней среды организма.

Почки выполняют следующие жизненно важные для нашего организма функции: экскреторную, метаболическую и эндокринную. В почках осуществляется процесс образования мочи. Деятельность почек в нашем организме регулируют эфферентные нервы, а также некоторые гормоны. В том случае, если происходит нарушение различных функций почек, то оно часто сопровождается появлением отеков, гипертензии (т. е. устойчиво высокого артериального давления), уремии (избытка мочевины и других азотистых шлаков в крови), ацидоза (т. е. снижения показателя кислотности) и другими расстройствами организма.

Подробнее рассмотрим функции, которые призваны выполнять почки в нашем организме.

Экскреторная функция почек выражается в том, что этот орган играет ведущую роль в процессе выделения нелетучих конечных продуктов обмена из крови. Почки также выводят из организма чужеродные вещества, которые попадают в его внутреннюю среду. Кроме того, с мочой могут выделяться вещества, которые в обычных условиях содержатся в человеческом организме в следовых, остаточных количествах. Это такие вещества, как, например, глюкоза, аминокислоты. Большая часть этих так называемых пороговых веществ всасывается в почечных канальцах. Когда в крови они присутствуют в избытке, система всасывания насыщается, а вещества начинают поступать в мочу в большом количестве.

Усиленное выделение почками глюкозы или аминокислот обычно происходит, либо если в организме наблюдается патология, либо при нормальном содержании их в крови, но в том случае, если нарушается работа всасывающих их клеток.

Почки также играют очень важную роль в процессе выделения продуктов азотистого обмена, прежде всего таких, как мочевина и мочева кислота. В здоровом организме мочевина фильтруется в почечных клубочках, частично всасывается, а остальное ее количество выводится с мочой. В сутки при нормальной работе организма из него удаляется до 30 г мочевины.

Фильтрация мочева кислоты также происходит в почечных клубочках, 90 % кислоты реабсорбируется, одновременно значительное количество ее секретируется. Реабсорбацией принято называть процесс повторного всасывания некоторых веществ из почечных канальцев обратно в кровь. В данном случае речь идет о мочева кислоте. Если процесс синтеза кислоты в организме имеет очень высокую скорость, а скорость клубочковой фильтрации, наоборот, снижена, это может привести к повышенной концентрации мочева кислоты в крови, т. е. к ее переизбытку.

Почки призваны удалять из организма или расщеплять различные вещества, поэтому при тяжелой почечной недостаточности в крови накапливаются самые разнообразные вещества, имеющие органическое происхождение, такие как мочевина, креатинин, гуаницид – янтарная кислота, гастрин, фенолы и многие другие.

Эндокринная функция почек проявляется в том, что в этом выделительном органе происходит выработка физиологически активных веществ. Эти вещества могут обладать системным или локальным действием в нашем организме. К подобным веществам относятся ренин (влияет на тонус сосудов и артериальное давление), эритропоэтин (участвует в процессе кроветворения), активная форма витамина D<sup>3</sup> и др.

В почках происходят не только процессы фильтрации и реабсорбации, но и расщепление и синтез белков, липидов и углеводов – в этом заключается метаболическая функция выделительного органа. Тем самым почки способствуют восстановлению фонда аминокислот и инактивации физиологически активных веществ в нашем организме.

## **Глава 2. Заболевания почек, их лечение и профилактика**

Заболевание почек может быть вызвано несколькими причинами как внутреннего, так и внешнего характера. Например, почки могут поражаться в результате травм, полученных при падении или вследствие автомобильной катастрофы. Причиной почечных болезней могут стать коллагеновые заболевания: системная красная волчанка (связанная с нарушением иммунологических реакций организма), узелковый периартрит (поражение суставов, преимущественно заболевание встречается у мужчин), прогрессирующий системный склероз (нарушение соединительной ткани), ревматоидный артрит (поражение малых суставов тела в результате системного нарушения ткани), дерматомиозит и другие заболевания, связанные с поражением соединительных тканей и суставов в организме.

Почечные болезни могут вызвать также простудные и инфекционные заболевания.

Симптомы основных болезней почек, как правило, проявляются сразу, поэтому распознать их достаточно легко. Уже на самых ранних стадиях развития заболеваний почек у больного наблюдается прекращение или учащение мочеиспускания, повышение температуры тела, горечь во рту, различные проявления интоксикации организма (тошнота, рвота). На более поздних стадиях возникают отеки, колики, острые боли в нижней части живота, увеличение почек, скудные и частые мочеиспускания, имеющие мутный цвет и осадок. На поздних стадиях и при обострении может появиться зеленоватый оттенок кожных покровов, синяки в области поясницы, резкие боли. Как правило, лечение заболеваний почек проводится при помощи хирургического вмешательства, особенно в период обострения.

## Гломерулонефрит

Обычно заболевание почек возникает вследствие различных инфекционных и простудных заболеваний. Такое заболевание выделительного органа, как гломерулонефрит, может развиваться самостоятельно, но чаще оно сопутствует большинству лихорадочных заболеваний. Развивается также гломерулонефрит вследствие применения различных лекарств и вакцин.

Гломерулонефрит квалифицируется врачами как тяжелое поражение почек, как правило, это заболевание имеет хроническую форму. Но выявить болезнь на ранних этапах почти невозможно, так как на начальных стадиях развития гломерулонефрита оно не имеет каких-либо заметных симптомов. Распознать болезнь можно с помощью анализа мочи, при котором в ней обнаруживается белок и эритроциты.

Ярко выраженную форму гломерулонефрита можно определить в том случае, если вы испытываете повышенное артериальное давление, по утрам обнаруживаете отеки лица и конечностей. Жидкость может скапливаться также в животе, грудной клетке. Проявлениями этого заболевания могут стать также частые головные боли и постоянное ощущение тяжести в затылке. Опасность гломерулонефрита заключается в том, что он часто приводит к хронической почечной недостаточности.

## Лечение и профилактика

Гломерулонефрит лечится обычно с помощью специальных диет. Они направлены на выведение азотистых продуктов обмена веществ из организма больного. Из меню исключаются острые приправы, мясо, мясные бульоны, жирная и сладкая пища. В число диетических блюд включаются винегреты без солений, овощные блюда. Такая диета обычно разрабатывается и назначается врачом, однако вы можете дополнительно воспользоваться при лечении заболевания следующими народными рецептами.

### Настой березовых почек с медом

*Требуется:* 100 г липового меда, 50 г березовых почек, 150 мл воды.

*Способ приготовления и применения.* Для приготовления настоя заварите березовые почки крутым кипятком, плотно закройте крышкой и оставьте в темном прохладном месте на 3–4 ч. Настоянную жидкость процедите через марлю и отожмите сок, еще раз процедите.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.