



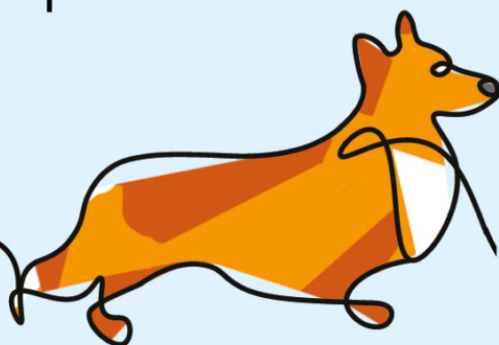
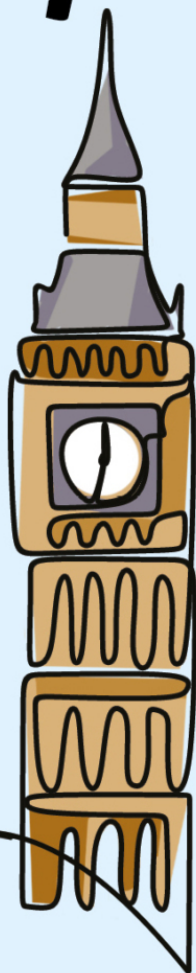
ИРИНА ГАЛКИНА

@tulipday



# Велико- британия изнутри

как на самом  
деле живут в стране,  
где монархия стала  
визитной карточкой?



БОМБОРА

Глазами других. Как на самом деле живут в разных странах?

Ирина Галкина

**Великобритания изнутри.  
Как на самом деле живут  
в стране, где монархия  
стала визитной карточкой?**

«ЭКСМО»

2023

УДК 316.728(410)

ББК 60.56(4Вел)

**Галкина И. Ф.**

Великобритания изнутри. Как на самом деле живут в стране, где монархия стала визитной карточкой? / И. Ф. Галкина — «Эксмо», 2023 — (Глазами других. Как на самом деле живут в разных странах?)

ISBN 978-5-04-116703-5

Великобритания — страна туманов, богатой истории, а также великих писателей, драматургов и поэтов, Гамлет, Шерлок Холмс, Гарри Поттер, Алиса в Стране чудес, Эркюль Пуаро, Джеймс Бонд — все эти и многие другие герои вышли из-под пера британских авторов. Несмотря на небольшую территорию, она является одной из самых влиятельных стран в мире. Какие же на самом деле «эти милые британцы»? Ирина 16 лет живет в Великобритании и активно исследует особенности этой удивительной страны, чем делится в своем блоге. Из личного опыта она расскажет о том, как англичане проводят свободное время, что для них значит кухня, как они относятся к королевской семье и многое другое. В формате PDF А4 сохранен издательский макет книги.

УДК 316.728(410)

ББК 60.56(4Вел)

ISBN 978-5-04-116703-5

© Галкина И. Ф., 2023

© Эксмо, 2023

## Содержание

Благодарности	6
Предисловие	7
Ира в Королевстве	8
Культурный шок, или Культурный код	10
Великобритания, Соединенное Королевство, Содружество – где мы тут все живем?	10
Туманный Альбион	11
Кто тут главный?	12
Чем занимается король?	13
Что могут короли?	14
Метод сэндвича и Золотые правила	15
Отопление придумали трусы	18
Лекарство от всех болезней	20
История из жизни	22
Конец ознакомительного фрагмента.	23

**Ирина Фаруровна Галкина**  
**Великобритания изнутри**  
**Как на самом деле живут в стране, где**  
**монархия стала визитной карточкой?**

© Галкина И.Ф., текст и фото, 2023

© Авдеева А. П., карта, 2021

© Оформление. ООО «Издательство «Эксмо», 2023

## Благодарности

Когда я получила предложение написать книгу, на руках у меня была только что родившаяся дочка, переходный возраст у сына, свой молодой бизнес, поэтому я немного сомневалась. Минут 5!

Хочу от всего сердца поблагодарить моего редактора в издательстве «Бомбора» Марию Кожевникову за возможность написать книгу и за то, что выбрала меня среди многих очень достойных и интересных блогеров, пишущих о Великобритании.

Спасибо друзьям, которые всегда рядом в трудную минуту. Огромное спасибо моей семье за помощь и поддержку в течение нескольких месяцев написания книги.

Отдельная и самая большая благодарность моему мужу, без его поддержки эта книга не была бы написана никогда.

Также хочу поблагодарить BBC за увлекательные документальные фильмы о Британии, Питера Акройда за мои любимые книги по истории и всех английских друзей и знакомых, кто давал интервью и отвечал на вопросы по книге.

## Предисловие

Мне кажется, Англия прочно вошла в русский дом, потому что все мы, как ни крути, выросли на английской культуре. Мы читали в детстве английские песенки в переводе Маршака и Заходера, волновались за Холмса и Ватсона, переживали за Хитклиффа и Кэтрин. Мы слушаем The Beatles, Queen, Элтона Джона, The Rolling Stones, Pink Floyd, Spice Girls, Muse, Adele. Мы знаем, что некоторые даже красиво шли по Пикадилли<sup>1</sup>, а кому-то до сих пор снится «небо Лондона»<sup>2</sup>. Все знают про самую знаменитую королевскую семью в мире, многие в России лучше разбираются в английской футбольной премьер-лиге, чем в российской, модницы покупают платья от Стеллы Маккартни, Александра Маккуина и Вивьен Вествуд.

Идея книги витала в моей голове давно. Хотелось рассказать не только об искусстве стояния в очередях и про отдельные краны, но и о том, как британцев воспитывают, учат в школе, что они любят и почему так важно быть с ними вежливыми.

### **Англия прочно вошла в русский дом, потому что все мы, как ни крути, выросли на английской культуре.**

В книгу вошли примеры и случаи из моей жизни в Англии, заметки из блога и мои ощущения от этой удивительной страны и ее народа.

Эта книга о разных сферах жизни британцев. Каждый день они, как все люди, просыпаются, едят, едут на работу и вроде бы очень похожи на нас, но все у них по-другому. Антиподы и антипяты.

Понимаю, что, читая эти строки, кто-то обязательно подумает: «А у меня не так», «А я такого не видел», «Я таких людей не встречал», «Ни разу не слышал про такой соус», «Не все тут вежливые, бывают и грубые». Это абсолютно нормально, ведь я тут пишу именно свои наблюдения и описываю свой личный опыт.

Как любой народ нельзя судить по двум фильмам и 10 знакомым, так и британцев нельзя описать парой слов. Какие они – зависит от многих факторов, включая пол, возраст, образование, воспитание, род занятий и класс, к которому они принадлежат.

В этой книге я попыталась описать людей из разных слоев общества, их привычки и традиции. Чем они отличаются и что их всех объединяет.

И хотя в одной книге всего не напишешь, надеюсь, что мне это хотя бы немного удалось. Приятного чтения!

---

<sup>1</sup> Имеется в виду песня Лаймы Вайкуле «Я вышла на Пикадилли».

<sup>2</sup> Песня Земфиры.

## Ира в Королевстве

В Британию я влюблялась три раза.

Первый раз в детстве, когда читала о Шерлоке Холмсе, Бейкер-стрит, кэбах, туманах на болотах и природных красотах. Поместья в детективах Агаты Кристи находились в загадочных местах: Чешир, Йоркшир, Бакингемшир, – они казались недосыгаемыми. Романы Джейн Остин переносили на балы эпохи Регентства<sup>3</sup>, и в поместья XIX века, и в сложные перипетии майоратного права<sup>4</sup>.

Песни The Beatles, которые очень любил и постоянно слушал мой папа, сподвигли к тому, чтобы выучить английский и понять, о чем они так здорово поют.

Второй раз я влюбилась в Англию, когда приехала сюда в 18 лет. Я жила у знакомых в старинной деревушке под Оксфордом, и они показали мне Британию изнутри. Это была вообще моя самая первая заграничная поездка! Казалось, что я на другой Планете, сами понимаете.

Тогда 18-летней мне Англия показалась лучшим местом на Земле, а Лондон – центром мира. Честно? Мне и до сих пор так кажется.

Я очень люблю Россию и Москву, но здесь мне как-то все ближе и роднее. Именно тут, на берегу Темзы, собралось все самое лучшее: мода, искусство, культура, финансы, история, еда (не смейтесь).

Тогда меня поразило, что газоны для людей, на улицах нет попрошаек, все одеваются как хотят и никто на них из-за этого странно не смотрит.

В метро я встретила зеленого человечка. В прямом смысле. Молодой парень был вымазан зеленой краской, на голове зеленый колпак, на зеленый, плотно прилегающий к телу, комбинезон была накинута такого же цвета сеть. Он сидел в вагоне, и никто на него не смотрел. Наверное, ехал на чей-то день рождения или праздник, но я его помню до сих пор – как некое олицетворение свободы духа страны и отсутствие повсеместного осуждения.

В Лондоне стояла страшная жара. Страшнейшая! Наверное, под +40!

Я наматывала километры по горячему городу, от асфальта шел пар, толпы туристов заполнили собой все пространство. Шум, запахи жареного миндаля в сахаре, уличные музыканты в Ковент-Гардене, спасение от зноя в Риджентс-парке, смена караула у Букингемского дворца, выставка в Британском музее, старинная архитектура... Надышаться было невозможно.

Я бродила по уже как будто знакомым улицам и площадям: вот Бейкер-стрит, а вот лондонский денди на улице Сэвил, вокзал Кингс-Кросс, с которого Гарри Поттер уезжал в Хогвартс, знаменитая зебра Эбби-роуд, улочки Ноттинг-Хилла и даже тот самый книжный магазин, где работал герой Хью Гранта. Пикадилли-серкус показалась мне центром мира, Вестминстерский собор и Тауэр были самыми старыми постройками, которые я вообще видела в своей жизни на тот момент.

В кармане на всякое-разное денег почти не было. На поездку мы с моими родителями копили долго, вход в музеи (сейчас бесплатные) стоил по 20–30 фунтов, билет из Лондона до Оксфорда – 30 фунтов, метро стоило каких-то ненормальных денег. Я сэкономила на всем, но меня это совершенно не смущало. Главное – впечатления!

---

<sup>3</sup> Период в истории Англии с 1811 по 1820 г. В течение этого времени принц-регент, в будущем король Георг IV, правил государством по причине недееспособности своего отца Георга III.

<sup>4</sup> Майорат – порядок наследования имущества при обычном праве, согласно которому оно целиком переходит к старшему в роду или семье.

После двух недель уезжать из совершенного нетуманного Альбиона не хотелось. Мое сердце оставалось на этих зеленых островах с овечками, меловыми скалами и легендами о короле Артуре.

Прошло много лет. Я счастливо жила в Москве, у меня была работа мечты, которую я долго искала, прекрасный коллектив, друзья, насыщенная жизнь, и тут я очень по-английски встречаю своего будущего мужа, который уже несколько лет как жил в Британии.

Почему по-английски? Потому что англичане предпочитают знакомиться через друзей, а нас как раз познакомили друзья.

Буквально за пару дней мы поняли, что хотим быть вместе, и, хотя это как раз не очень по-английски, поженились через несколько месяцев. Мне за один день дали визу жены. Сейчас такого просто не бывает. И я переехала в Англию.

**Это была вообще моя самая первая заграничная поездка!  
Казалось, что я на другой планете, сами понимаете.  
Тогда 18-летней мне Англия показалась лучшим местом на земле,  
а Лондон – центром мира. Честно? Мне и до сих пор так кажется.**

Знаю много историй, когда у людей после переезда бывают депрессии, периоды адаптации, первый шок, второй, третий, недовольство медициной или школьным образованием, некоторых мучает ностальгия и тоска по родным продуктам.

Меня ничего не мучило. В первый же день, выходя из самолета, я чувствовала, что все вокруг знакомое и родное.

Прошло 16 лет, и теперь я знаю точно. Англия – мой дом.

## Культурный шок, или Культурный код

### Великобритания, Соединенное Королевство, Содружество – где мы тут все живем?

Живя в Британии, важно помнить, что шотландцев не надо называть англичанами, валлийцы – это жители Уэльса, а Северная Ирландия находится на другом острове и не считается Великобританией.

Только Англия, Уэльс и Шотландия образуют **Великобританию**.

Великобритания и Северная Ирландия формируют **Соединенное Королевство**, которое объединяет 4 самостоятельных, но не суверенных государства:

- Англия – самое крупное и многочисленное государство.
- Шотландия.
- Уэльс.
- Северная Ирландия.

В Шотландии, Уэльсе и Северной Ирландии есть свои парламенты. Эти государства могут сами решать свои внутренние вопросы. У каждого из них есть своя столица, покровитель и даже цветок. В Англии – роза, в Уэльсе – нарцисс, в Шотландии – чертополох, в Северной Ирландии – трилистник.

Еще каждая из этих частей имеет сборную по футболу, так как Британия – родина этого спорта.

**Британские острова** – остров Великобритания + остров Ирландия + более шести тысяч маленьких островов вокруг.

Существует так называемая Земля Короны – территория, которая формально не является частью Соединенного Королевства. Они имеют свои деньги, но, например, не имеют своих паспортов и подчиняются законам Великобритании. Это острова Мэн, Гернси и Джерси.

Также есть **Британские заморские территории**.

Всего их 14: Гибралтар, Бермуды, Ангилья, Британская Антарктическая территория, Британские Виргинские острова, острова Кайман, Фолклендские острова, острова Питкэрн, Монтсеррат, Святой Елены и другие.

Они не являются частью Великобритании, но зависимы от Соединенного Королевства и пока не стремятся к суверенитету. Их граждане имеют британские паспорта.

И не забываем про **Королевства Содружества** – наследие Британской империи. В 1920 году она включала четверть суши Земли.

Британский монарх является главой Канады, Ямайки, Австралии, Свазиленда, Антигуа и Барбуда, Багам, Барбадоса, Брунея, Лесото, Белиза, Гренады, Новой Зеландии, Папуа – Новой Гвинеи, Сент-Китса и Невиса, Сент-Люсии, Сент-Винсента и Гренадин, Соломоновых островов, Тувалу и Соединенного Королевства, само собой.

Правят там генерал-губернаторы. У этих стран есть суверенитет и свои парламенты, но главой государства является сейчас Карл III, несмотря на то что в некоторых из этих стран уже имеются свои монархи (Лесото, Бруней, Свазиленд).

## Туманный Альбион

Как замечают многие британцы, туманным Альбионом Британию называют только русские (русскоговорящие).

Альбион – старинное название Британских островов – происходит от латинского слова Albion, что значит «белый».

Возможно, римские завоеватели имели в виду меловые белые скалы Дувра, которые встречали путешественников (или захватчиков), прибывающих морем с юга. Возможно, белым казалось все вокруг из-за белого тумана, поэтому римляне и назвали Британию Альбионом.

Сами британцы вообще не понимают, почему они вдруг туманные. Для них слово «туманный» – foggy имеет негативную коннотацию. Если что-то фогги, то что-то там нечисто. Одна моя знакомая сказала, что лучше переводить словосочетание как Misty Albion, тогда не так плохо звучит.

## Кто тут главный?

Великобритания – конституционная монархия<sup>5</sup>, хотя формально конституции в Великобритании нет. Король является главой Соединенного Королевства, судебной системы, светским главой англиканской церкви и Верховным главнокомандующим вооруженными силами.

В основном он выполняет представительские функции, но формально обладает важными полномочиями. Например, назначает премьер-министра, открывает сессии парламента, подписывает парламентские акты.

Пост премьер-министра (на данный момент это Риши Сунак) автоматически занимает председатель партии, победившей на выборах. Король назначает премьер-министра и дает приказ сформировать правительство. Все это – формальность. Ведь по сути кандидатуру премьер-министра решают выборы.

Но традиции не меняются. Король и премьер-министр встречаются раз в неделю. Что происходит за закрытыми дверями, никто точно не знает, так как это – конфиденциальная информация.

За время правления Елизаветы II сменилось 15 премьер-министров. Карл III к февралю 2023 года за несколько месяцев своего правления уже успел поработать с двумя. 2022 год был достаточно турбулентным, в Британии было два монарха и три премьер-министра.

Парламент Великобритании заседает в Вестминстерском дворце и имеет две палаты: палату общин и палату лордов.

---

<sup>5</sup> Конституционная монархия – монархия, при которой власть монарха ограничена так, что в сфере государственной власти он не обладает верховными полномочиями.

## **Чем занимается король?**

Может, кому-то это покажется странным, но он работает! Короли не уходят на пенсию. Например, Елизавета II продолжала работать до самой смерти (96 лет). Ежедневно монарх разбирает корреспонденцию, отвечает на письма, принимает участие в мероприятиях, включая многочисленные церемонии, государственные приемы, посещения различных организаций и фондов, находящихся под его патронатом.

**Как замечают многие британцы, туманным Альбионом Британию называют только русские (русскоговорящие).**

Очень важной частью работы являются официальные визиты в другие страны.

Король продолжает традицию поздравлять граждан Королевства и стран Содружества с Рождеством. Также лично поздравляет тех, кто отмечает 100-й, 105-й дни рождения (далее ежегодно), семейные пары, которые празднуют 60, 65 и 70 лет вместе (далее каждый год).

Нужна ли монархия британцам?

Опросы проводятся регулярно, и, несмотря на то что некоторые считают королевскую семью пережитком прошлого, опросы общественного мнения показывают, что большинство населения считает, что монархия нужна. Королеву многие британцы очень уважали и любили. Для них она – символ Британии, традиций и стабильности.

К Чарльзу пока многие относятся насторожено, прошло не так много времени после смерти Елизаветы.

А вот некоторые члены королевской семьи дают поводы для сплетен и пересудов. В свет выходят книги, которые «рассказывают всю правду», а также различные интервью с обвинениями. Все это, конечно, влияет на имидж монархии.

## Что могут короли?

1. Каждый год британский монарх открывает парламент. Без этого его работа не может начаться.

2. Любой принятый парламентом документ требует королевской санкции, чтобы стать законом.

3. Король может распустить парламент и собрать новый.

4. Назначать министров Короны.

5. Имеет право помиловать преступников и отменить приговор. Также может сократить срок тюремного заключения. В 2001 году королева помиловала двух заключенных, которые во время работы на ферме спасли от смерти управляющего, на которого напал дикий кабан.

6. Король выдает гражданам паспорта. Не сам, конечно, а специальный отдел в Министерстве внутренних дел, но от его имени. Он может и лишить гражданства.

Сам король не имеет паспорта и может путешествовать по миру без документов, а также может водить машину без водительского удостоверения.

7. Может объявить войну. Формально ему должны разрешить это парламент и премьер-министр.

8. Жалует титулы, ордена и награды, производит в рыцари. Это важно, согласитесь.

Британская монархия была много раз под угрозой, но каждый раз что-то ее спасало. То находился дальний родственник, готовый взять страну в свои руки, то народ прощал монархии некрасивое поведение, то монархистов было больше, чем анархистов.

Монархия висела на волоске несколько раз: Первая баронская война<sup>6</sup>, Славная революция<sup>7</sup>, гражданская война<sup>8</sup>, казнь Карла I<sup>9</sup>.

Но когда какой-то король начинал хотеть больше власти, отнимать земли, притеснять феодалов и добрых порядочных людей, то сразу находились несогласные и затевали бунты, войны и отвоевывали свое место под солнцем.

Меня это очень восхищает в британской нации. Никто не хотел сидеть на печи и жевать калачи – и дворяне и крестьяне выходили и требовали у монархов нормальных условий, сдерживая их влияние и полномочия.

---

<sup>6</sup> Гражданская война в Англии (1215–1217) между силами группы мятежных баронов во главе с Робертом Фиц-Уолтером и при поддержке французской армии, с одной стороны, и силами короля Иоанна Безземельного (отказавшегося соблюдать Великую хартию вольностей) – с другой.

<sup>7</sup> Славная революция – государственный переворот 1688 года в Англии, в результате которого был свергнут король Яков II Стюарт.

<sup>8</sup> Английская революция, известная также как Английская гражданская война, – происходивший в 1640–1660 годах процесс перехода Англии от монархии к буржуазной республике, закончившийся смертью протектора Кромвеля и реставрацией монархии.

<sup>9</sup> 30 января 1649 года.

## Метод сэндвича и Золотые правила

Когда меня спрашивают, какие они, британцы, всегда сложно сразу ответить: «Не такие, как мы».

Мы можем научиться прекрасно говорить по-английски, пить с ними наравне в пабе, можно подняться выше по карьерной лестнице, но все же не стать такими же.

Во-первых, наш русский акцент кажется им очень грубым. То есть мы говорим: «Приходите в гости на барбекю, пожалуйста», а они слышат: «В общем, ничего не знаем, вы должны быть у нас в воскресенье» или мы говорим: «Мы должны с тобой выпить кофе», а они слышат: «Не собираюсь с тобой пить кофе».

Еще более грубой, чем акцент, кажется им наша манера речи. Вместо английского метода сэндвича, когда сначала надо что-то похвалить, потом мягко указать на недостатки и в конце сказать, что, вообще, в целом все замечательно и даже превосходно, мы просто говорим как есть: «Ерунда!», «Надо переделать», «Мне так не нравится», «Здорово», «Нормально».

Представьте себе ситуацию – вам делают ремонт и очень плохо покрасили стены. Что скажем мы? «Так не пойдет, надо переделать» или «Простите, но меня такое не устраивает, переделайте, пожалуйста».

**Мы можем научиться прекрасно говорить по-английски, пить с ними наравне в пабе, можно подняться выше по карьерной лестнице, но все же не стать такими же.**

Что скажет англичанин?

«О, как красиво! Мне очень нравится цвет и как здорово вы обошли выключатели. Вы проделали большую работу, спасибо! Особенно здорово, что краска не попала на мебель. Я очень счастлива с вами работать, мне сразу сказали, что вы очень аккуратный и пятен на мебели не будет. Приятно осознавать, что можно довериться людям».

Кстати, если вас не затруднит, перекрасьте, пожалуйста, комнату, потому что тут есть небольшие неровности, и меня они очень беспокоят. Простите, я понимаю, что это, возможно, вам не очень удобно. Буду вам очень и очень признательна. Я до сих пор в восторге, как вы здорово подобрали цвет, и еще раз спасибо, что пришли вовремя. Пунктуальность – это так восхитительно».

У многих, кто сталкивается с такой проблемой, иногда уходят годы на то, чтобы это понять, простить и принять. А самое главное – научиться так же! Поверьте, это – целое искусство. Искусство общения с друзьями, ведения переговоров с клиентами, в отношениях с коллегами.

Первое, чем нужно запастись на этом пути, – терпение и умение себя контролировать. Захотелось что-то сказать или высказать критику, в голове сразу должен возникать сэндвич. Сначала хвалим за проделанную работу или качества сотрудника/ученика. Да, иногда тяжело сдержаться, и начинка вылетает быстрее, но надо стараться. Потом говорим в обтекаемой форме, что надо исправить, а потом снова хвалим!

**Захотелось что-то сказать или высказать критику, в голове сразу должен возникать сэндвич. Сначала хвалим за проделанную работу или качества сотрудника/ученика. Да, иногда тяжело сдержаться, и начинка вылетает быстрее, но надо стараться.**

«Ты – великолепный сотрудник, у тебя всегда все отлично получается. Уверен, ты сможешь быстро исправить все ошибки в документе. Ведь ты такой молодец!» А сказать человеку,

пусть и вежливо: «Тут есть ошибки. Будь добр, исправь, пожалуйста», – это с точки зрения британцев невежливо и очень blunt<sup>10</sup>.

Золотое правило – добавляйте больше слов в свою речь и не будете звучать грубияном. Второе золотое правило – побольше вежливых слов в предложениях. Да, меня и саму это иногда невероятно утомляет, но что делать? На что только не пойдешь, чтобы соответствовать социальным конвенциям.

– Ира, тебе нравится новая выставка Ван Гога?

Грубый ответ:

– Да, очень.

Правильный ответ:

– Да, очень классная выставка. Хотя работ немного, здорово, что они такие разноплановые. Особенно меня потрясли «Ирисы», такие цвета! Спасибо еще раз, что позаботилась о билетах, это очень мило с твоей стороны. Давай в следующий раз я куплю нам билеты на другую интересную выставку?

– Сеня, убери бардак в своей комнате (грубо).

– Сеня, кажется, к тебе вечером придет друг? Мне кажется, твоя комната не идеально подходит для того, чтобы там играть. Будь добр, прибери там, пожалуйста, чтобы вам было уютно и было чем дышать. Знаю, что ты умеешь отлично прибираться. Спасибо!

**Золотое правило – добавляйте больше слов в свою речь и не будете звучать грубияном. Второе золотое правило – побольше вежливых слов в предложениях.**

Сами англичане немного смеются над собой и даже придумали табличку, что все эти экивоки означают:

---

<sup>10</sup> Грубо (англ.).

Что говорят англичане	Что подразумевают
Я тебя услышал	Я не согласен и не хочу это обсуждать дальше
Это очень смелое предложение	Ты ненормальный
Довольно неплохо	Ну, не очень
Я был немного расстроен тем, что...	Меня жутко взбесило то, что...
Очень интересно	Полная чепуха
Буду иметь это в виду	Я уже забыл об этом
Вы должны прийти к нам на ужин	Это — не приглашение, и я говорю это просто из вежливости
Мы должны встретиться на кофе	Я говорю это просто так, чтобы что-то сказать, и не собираюсь пить с тобой кофе
Я почти с вами согласен	Я вообще с вами не согласен
У меня есть несколько небольших замечаний	Нужно все полностью переписать
Давайте подумаем еще над разными вариантами	Мне совершенно не нравится эта идея

## Отопление придумали трюсы

Я переехала из Москвы в Лондон в январе. Дома было очень холодно – где-то +18. Мне казалось, что я в Антарктиде. В первый день я училась пользоваться пультом управления полов температуры нашего дома. Мой муж, прожив уже несколько лет в Англии, совершенно привык к прохладной утренней свежести, а для человека неподготовленного это было испытанием.

Почти у всех британцев бойлер включается пару раз в день. Утром, чтобы проснуться и принять душ в тепле, и вечером, чтобы поужинать и лечь спать в теплую кровать.

Прошло 5 лет, я снижала температуру постепенно на градус, а потом еще на один, а потом еще, и теперь наконец мне комфортно при +17–18 дома. Но среди моих знакомых есть несколько семей, которые, эмигрировав в Британию несколько лет назад, до сих пор топят дом до тропических температур.

Несмотря на то что британцы, конечно, народ горячий, и ходят в футболках и балетках зимой, они, знаете ли, все равно мерзнут. По крайней мере, иногда включают отопление. Иначе почему вдруг огромной популярностью пользуются специальные свитера для дома, теплые пижамы и грелки. Грелка – вообще суперподарок, особенно на Рождество.

Также во многих британских домах найдутся специальные пледы, в которые можно нырнуть с руками и в тепле смотреть телевизор. И мое любимое – специальные подушки для щелей, не пропускающие холод. Я долго не могла понять в магазинах, что же такое прекрасное они тут продают? Для чего нужна длинная подушка в виде таксы или лисы шириной в 10 см? Года через два увидела у английских друзей дома такую около входной двери, и пазл сложился.

Эмигранты первое время всегда много тратят на отопление, но высокие счета охлаждают их горячий пыл и сильно закаляют. Многие покупаются электрическими простынями и одеялами. Некоторые, например мы, пытаются утеплить дома. В своем доме мы утеплили полы, стены, поставили новый бойлер, радиаторы, сделали теплые полы в ванных комнатах, в одной из них поставили радиатор (его там попросту не было), поменяли однослойные окна на двойные. Казалось бы, мы сделали все, что можно, но... холод к нам все равно приходит. Старый дом – ничего не поделаешь.

**Я переехала из Москвы в Лондон в январе. Дома было очень холодно – где-то +18. Мне казалось, что я в Антарктиде.**

Что уж говорить о среднестатистических британцах, которые привыкли терпеть лишения и неудобства. Ежегодно сотни пенсионеров умирают из-за плохого качества жилья и нехватки денег на отопление. Каждую зиму правительство старается поддержать их, но помощи явно недостаточно.

Но поколения британцев все же закалены холодами. Детей тут кутать не принято, и если увидите зимой девочек в туфельках, а мальчиков в шортах, не удивляйтесь. Это нормально. У некоторых мальчиков шорты – это вообще обязательная школьная форма. Да, даже зимой.

Кстати, многие дети тут и шапки в холода не носят. Говорят, что им жарко.

Дети с малолетства сидят на полу в школе, потом на асфальте на улице. В моем детстве так делать было нельзя, взрослые ругали и предупреждали о том, что все это закончится плохо. А своему ребенку я это запретить не могу, потому что для него – это норма.

Есть много девушек, которые едут на вечеринки в клубы зимой в босоножках и без верхней одежды. Часто там нет гардероба, и чтобы не бросать пальто и куртки куда попало, многие выбирают такой радикальный вариант. Сколько раз видела в метро этих бесстрашных девушек с голой спиной, выбегающих на улицу навстречу нулевой температуре и синим куриным ножкам!

**Эмигранты первое время всегда много тратят на отопление, но высокие счета охлаждают их горячий пыл и сильно закаляют.**

Я, к сожалению, такого уровня просветления еще не достигла и от таких экзерсисов сразу сваливаюсь с простудой.

## Лекарство от всех болезней

– Алло? Доброе утро! У меня высокая температура, кашель и головная боль, хочу вызвать врача на дом. – Я простудилась через месяц после переезда в Англию.

На том конце провода кто-то застыл...

– Э-э-э... М-м-м... Что вы имеете в виду? Простите, мы не присылаем врачей с такими симптомами.

– А с какими присылаете?

– Ну... когда человек при смерти, то тогда нужно вызвать скорую помощь, а не звонить в поликлинику.

Это было мое первое знакомство с NHS (National Health Services), бесплатной медицинской системой Британии. Ничто в Англии так не шокировало меня – ни дети в футболках в +5, ни отдельные краны в раковинах, ни настоящий английский завтрак.

С температурой под 40 и жуткой слабостью я не представляла, как и куда я вообще могу пойти.

А дальше было еще интереснее. Оказалось, что надо записаться к GP (general practitioner<sup>11</sup>), то есть это такой врач-удалец на все руки молодец... как бы. Запись к нему за несколько дней (это сильно зависит от конкретной практики, и без его осмотра к специалистам (ЛОРу, невропатологу, хирургу, окулисту) не попадешь. И если он сжалится и даст направление, то обычно надо ждать приема у нужного тебе специалиста... от 2 до 6 месяцев, но иногда и больше. Моя подруга недавно записалась на лето 2023 года!

Когда первый шок прошел, я все-таки дошла до врача. Меня очень впечатлил грязный ковролин в кабинете у доктора и отсутствие халатов. Прямо вот в одном платье едут в метро, потом едят, потом пациентов принимают.

Врач спрашивала меня про симптомы и вбивала их в компьютер. Я думала, что она заполняет какую-то форму, потом глянула и снова оказалась в шоке. Она забивала симптомы в Google. Потом прочитала, что у меня, скорее всего, то-то и это и просто надо лежать, отдыхать и выпить парацетамол. ВСЕ! Она не «послушала» меня, не измерила давление, не провела никакого осмотра, да она еле на меня взглянула!

Еще несколько раз после этого история повторилась. Google, ноль осмотра, парацетамол – лекарства от всех болезней.

Однажды перед путешествием в Африку я зашла к медсестре, чтобы сделать прививку от желтой лихорадки. Она не помыла руки, и мне пришлось ее попросить это сделать. За все годы жизни тут никто не мыл руки и не надевал перчатки перед прививками. Не зря говорят, что эпидемия коронавируса приучит людей мыть руки, потому что британцы до этого не были фанатами сего действия.

**Врач спрашивала меня про симптомы и вбивала их в компьютер.  
Я думала, что она заполняет какую-то форму, потом глянула и снова  
оказалась в шоке. Она забивала симптомы в Google.**

Доктора в бесплатной медицинской системе нацелены на то, чтобы отсекают тех, кто тратит их время. А иногда приходят действительно больные люди, которые умирают из-за недосмотра. В 90 % случаев вас отправляют домой с рецептом – полежать, отдохнуть, пить много воды и принять парацетамол. Это национальная шутка – вся Британия лечится парацетамолом. И иногда он действительно работает.

---

<sup>11</sup> Врач общей практики (англ.).

Если будете умирать, то вас, скорее всего, спасут! Совершенно бесплатно!!! И это радует, правда? Но нужно действительно умирать или быть прирожденным актером. Знаю, что некоторые начинают плакать и специально рассказывают, что все хуже, чем есть на самом деле, чтобы попасть к специалисту. Многие ездят на родину к знакомым врачам. Есть еще один вариант – частная страховка. Стоимость ее зависит от набора покрываемых услуг, но, как правило, не все ее могут себе позволить.

В общем, в Англии хорошо жить, но без частной страховки лучше не болеть.

А ведь когда-то британская медицина была впереди планеты всей. В XIX веке ей не было равных во всем мире. Знаменитые британские ученые изобретали лекарства и побеждали страшные болезни.

В 1674 году Томас Уиллис открыл диабет, в 1854 году доктор Джон Сноу смог связать вспышку холеры в лондонском квартале Сохо с загрязнением питьевой воды. Его исследования и выводы стали ключевыми в развитии эпидемиологии и усовершенствовании систем водоснабжения и канализации.

В 1876 году британский врач Эдвард Дженнер предложил лечить человеческую оспу при помощи коровьей оспы и изобрел первую в мире вакцину. В 1928 году Александр Флеминг открыл пенициллин. В 1953 году ученые Оксфордского университета, основываясь на эксперименте Розалинды Франк, открыли двойную спираль ДНК. В 1978 году в Британии родился первый ребенок, зачатый с помощью экстракорпорального оплодотворения<sup>12</sup>.

Огромного расцвета медицина и хирургия достигла в годы Первой мировой войны. Врачи тогда получили громадный опыт, сталкиваясь ежедневно с тысячей раненых. В послевоенные годы были созданы система государственного социального обеспечения и система здравоохранения. Во второй половине XX века английская система бесплатного здравоохранения NHS (National Health Service) считалась одной из лучших в мире.

В принципе, есть те, кто всем доволен, но большинство все же не в восторге. Совсем.

Здесь нет вообще такого понятия, как носить «правильную обувь», и про плоскостопие, кажется, тут никто не слышал. Если идешь на прививку, никто не смотрит на сыпь. Аллергия в виде сыпи аллергией не считается. Аллергия – это отек Квинке<sup>13</sup>, а все остальное – ерунда.

Что мне нравится?

### **В Англии хорошо жить, но без частной страховки лучше не болеть.**

Здесь не принято залечивать, и никто не выпишет вам рецепт из 20 пунктов при насморке. Насморк и кашель за болезни в принципе не считаются – с ними ходят в школу. От школы ученика может освободить только рвота, высокая температура или смерть. А если просто кашель, сопли, болит голова, то ничего страшного – от этого никто не умирал.

Если действительно происходит что-то серьезное, особенно с детьми, то, как правило, врачи работают добротнее. скорая приезжает быстро. Правда, уже в госпитале в ожидании первичного осмотра медсестры, а потом и врача можно прождать несколько часов, но если нужна операция, то все будет сделано хорошо.

Все услуги – и исследования, и анализы, и лекарства – детям и некоторым льготным категориям населения бесплатны. Даже трансплантаты груди делают бесплатно тем, кому психологически плохо жить с маленьким размером груди. Главное – добиться этих назначений и дождаться.

---

<sup>12</sup> Экстракорпоральное оплодотворение – это медицинская технология преодоления бесплодия, при которой оплодотворение яйцеклетки совершается в искусственных условиях вне организма матери.

<sup>13</sup> Отек Квинке – патологическая реакция человеческого организма на аллергены, инфекционные и аутоиммунные заболевания. Ангионевротический отек поражает кожные покровы, подкожную клетчатку и слизистые оболочки внутренних органов пациента. Основная проблема подобных состояний заключается в риске асфиксии на фоне сдавления трахеи.

## История из жизни

У моего сына однажды болел живот, и мы пошли к частному педиатру – не было времени и желания плакать и уговаривать бесплатного GP в поликлинике. Врач посоветовала срочно поехать самим в госпиталь на УЗИ.

Мы приехали и как обычно тут прождали своей очереди часов пять. Очередность устанавливается сотрудником на ресепшен в зависимости от срочности и страшности вашего состояния. То есть люди с оторванными руками идут впереди человека с ожогом ноги – примерно так.

Через пару часов Сению «осмотрела» медсестра, померила температуру и давление. Потом мы ждали еще часа три приема врача, который осмотрел ребенка и сказал, что положит Сению в палату, а утром ему сделают УЗИ.

В палате помимо Сени – еще 4 ребенка, около каждой кровати стоит кресло-кровать, родители (только один) имеют право все время находиться рядом с ребенком, между кроватями висят шторы.

Запомнился веселый интерьер и то, что постоянно мыли полы. Кормили очень странно, по-английски. Фруктовое желе, сладкий йогурт и мюсли на завтрак Сеня есть не стал.

В 11 часов его осмотрел доктор, в районе часа сделали УЗИ, все как в замедленном кино – тихо и неторопливо.

## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.