

Мелани **БАРНЕМ**

**МАЛЕНЬКАЯ  
КНИГА  
ДЛЯ РАЗВИТИЯ  
ЭКСТРАСЕНСОРНЫХ  
СПОСОБНОСТЕЙ**



Мелани Барнем

**Маленькая книга для развития  
экстрасенсорных способностей**

ИГ "Весь"

2017

УДК 133.3  
ББК 88.6

**Барнем М.**

Маленькая книга для развития экстрасенсорных способностей /  
М. Барнем — ИГ "Весь", 2017

ISBN 978-5-9573-3811-6

Мелани Барнем полагает, что шестое чувство есть у каждого из нас. И даже если сейчас вы не ощущаете, что оно помогает вам, его можно развить и усилить с помощью специальных упражнений. А в этой небольшой книге таких практик почти три десятка. Вы сможете выявить сильные стороны своего парапсихического дара – например, понять, как много вам хотят сказать запахи или звуки, хотя раньше считали свою повышенную чувствительность к ним недостатком. Научитесь замечать совпадения и читать символы, с помощью которых с вами говорит Вселенная. Опробуете свои силы в поиске предметов. Встретитесь с почившими родственниками и сможете получать от них советы в сложных ситуациях. И многое другое. Вы сами решите – хотите ли просто видеть будущее на шаг вперед и считывать касающиеся вас мысли близких людей. Или стремитесь пойти дальше – к целительству и профессиональной экстрасенсорной помощи другим. Эта книга поможет вам понять, насколько безграничны ваши возможности.

УДК 133.3  
ББК 88.6

ISBN 978-5-9573-3811-6

© Барнем М., 2017  
© ИГ "Весь", 2017

## Содержание

Предисловие. Почему я, почему вы, почему эта книга?	7
Давайте знакомиться	9
Кто вы?	11
Эта книга для вас!	13
Глава 1. В чем заключается развитие экстрасенсорных способностей	16
Конец ознакомительного фрагмента.	17

# Мелани Барнем

## Маленькая книга для развития экстрасенсорных способностей

*Моя семья не только мирится с моим безумным писательским графиком, но и поощряет его. За это и многое другое я благодарю вас, Том, Молли и Саманта! Если бы не ваша бескорыстная любовь, не стоило бы и браться за эту работу!*

**Melanie Barnum**

**Llewellyn's Little Book of Psychic Development**

Опубликовано с согласия Llewellyn Publications Woodbury MN 55125 USA.  
[www.llewellyn.com](http://www.llewellyn.com)

© 2017 by Melanie Barnum

© Перевод на русский язык, издание на русском языке. ОАО Издательская группа «Весь», 2021

*Дорогой читатель!*



Искренне признателен, что Вы взяли в руки книгу нашего издательства.

Наш замечательный коллектив с большим вниманием выбирает и готовит рукописи. Они вдохновляют человека на заботливое отношение к своей жизни, жизни близких и нашей любимой Родины. Наша духовная культура берёт начало в глубине тысячелетий. Её основа – свобода, любовь и сострадание. Суровые климатические условия и большие пространства России

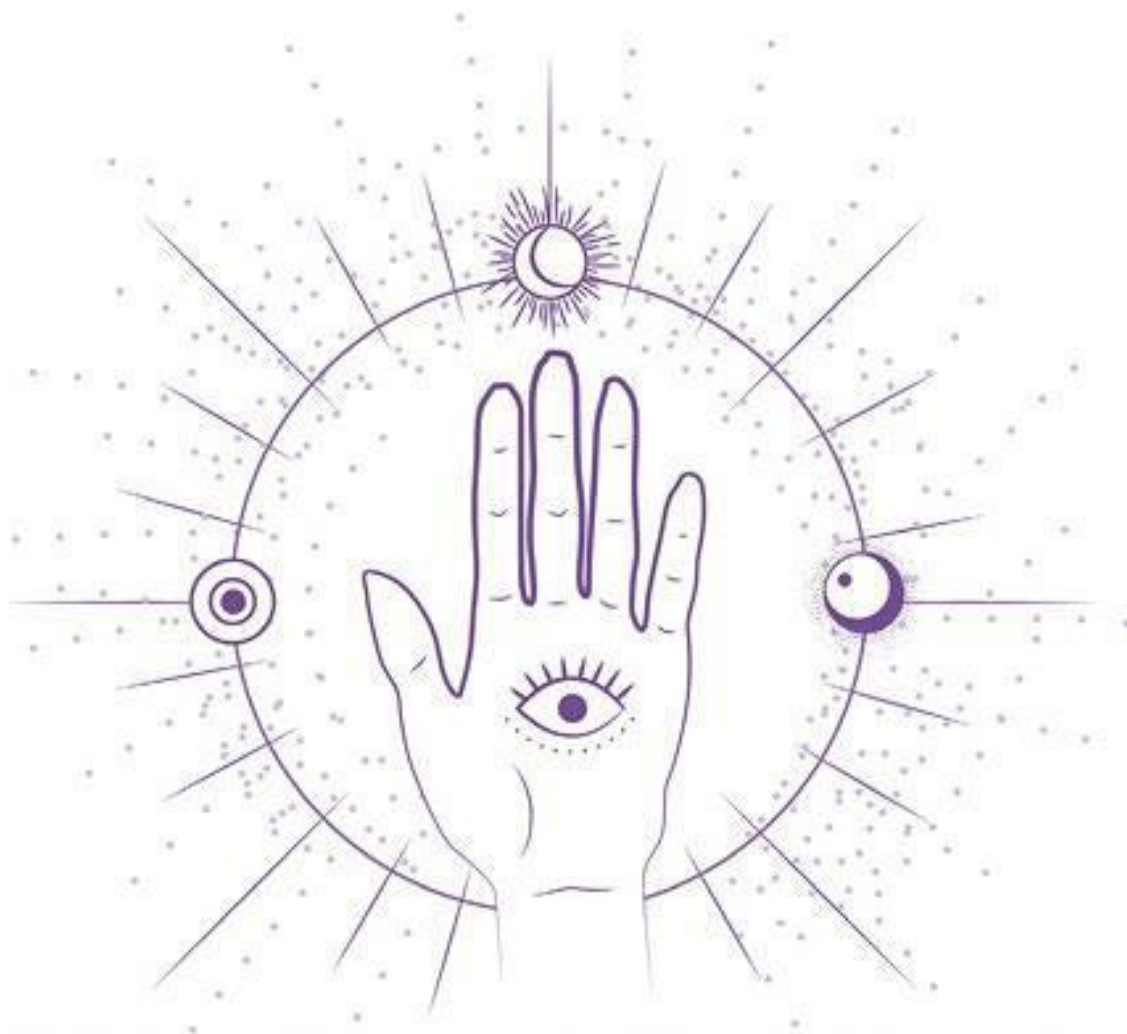
рождают смелых людей с чуткой душой – это идеал русского человека. Будем рады, если наши книги помогут Вам стать таким человеком и укрепят Ваши добродетели.

Мы верим, что духовное стремление является прочным основанием для полноценной жизни и способно проявиться в любой области человеческой деятельности. Это может быть семья и воспитание детей, наука и культура, искусство и религиозная деятельность, предпринимательство и государственное управление. Возрождайте свет души в себе, поддерживайте его в других. Именно это усилие создаёт новые возможности, вдохновляет нас на заботу о ближних, способствуют росту как личного, так и общественного благополучия.

*Искренне Ваши,  
Владелец Издательской группы «Весь»  
Пётр Лисовский*

A stylized handwritten signature in black ink, consisting of a large loop on the left and a series of sharp, overlapping strokes on the right.

## Предисловие. Почему я, почему вы, почему эта книга?



Мало кто из тех, кто не знает меня, готовы сразу поверить, что я последовательница движения «Новый век», страстно увлекающаяся спиритуализмом, однако я не обижаюсь. Я и не претендую на то, чтобы знать всё или в любую секунду прочесть чьи-то мысли. Я не хожу в одеянии свободного покроя, повязав на голову разноцветный шарф. Вообще-то, я ношу шарфы и иногда большие серьги-кольца, но по большей части не вписываюсь в образ гадалки. Я обычная женщина, мать, жена, сестра и подруга. Мне вполне комфортно в моем доме, с моими прекрасными дочерьми и замечательным мужем. Я предпочитаю дом-крепость, а не странствующий табор, кочующий по стране, как это принято у цыган, но при этом верю всем сердцем – если в душе вы перекаати-поле, то обязательно должны реализовать свое желание. К слову сказать, я сама приложила немало усилий и, как уже знают мои постоянные читатели, стала профессиональным экстрасенсом и медиумом.

Случается, жители моего городка – независимо от того, знакомы мы лично или нет, смотрят на меня как на чудачку, не от мира сего. Думаю, многие из тех, кто просто не осознаёт, сколько невероятного и неизведанного таят в себе интуиция и экстрасенсорные способности, и не догадываются, что можно настраиваться на эти энергии, чтобы поддержать свой внутренний баланс или помочь окружающим. И что еще важнее – они не понимают, что сами давным-давно настроились на них!

На мое счастье, все это не важно. Кому, как не мне, знать о том, как классно иметь возможность использовать свои сверхспособности, если кому-то нужна помощь – хоть в житейских делах, хоть в важных жизненных вопросах. В моем офисе в Риджфилде, штат Коннектикут, и по телефону я работаю с клиентами, которые хотят получить ответы относительно своего прошлого, настоящего и будущего. Иногда они также надеются установить связь со своими близкими, ушедшими в мир иной. Именно этим я и занимаюсь. И лишний раз убеждаюсь, что никакая я не чудачка, а самый настоящий экстрасенс.



## Давайте знакомиться

Разумеется, мое особое восприятие мира распространяется не только на моих клиентов, но и на моих родных и друзей. Возьмем, к примеру, Грейс, мою близкую подругу, с которой мы давно сроднились. Загоревшись купить пляжный домик в Род-Айленде, она написала мне сообщение утром очень хлопотного для меня дня, перед соревнованиями команд чирлидинга у моей старшей дочери. Я была занята беготней и уж точно не собиралась обращаться к своим экстрасенсорным способностям. Обычно, когда я не на работе, я стараюсь на время отключать интуитивный канал, чтобы сосредоточиться на других вещах, хотя это не всегда получается.

Грейс спросила меня, на каком варианте ей следует остановить свой выбор, если я одобряю ее идею. Она хотела, чтобы я помогла ей в трудной задаче сократить список выставленных на продажу домов. Если бы я могла принять решение за нее, она была бы только обеими руками за. Поэтому я ненадолго настроилась, пока сушила волосы. Опять же, я очень спешила, так как впереди был напряженный день. То, что я увидела, немного озадачило. Перед моим мысленным взором проплыл образ маленького обветшалого домика коричневого цвета, который нуждался в ремонте. Но меня смутило даже не это, одновременно я увидела серо-белое здание. Я терялась в догадках, что же это означает, но все равно решила поделиться с Грейс подробностями. По моим ощущениям, дом должен был находиться где-то у грунтовой дороги и иметь песчаную или гравийную подъездную дорожку. Я увидела Грейс у воды, но символическая информация была противоречивой. В моем воображении мелькнули велосипеды. Если вы когда-нибудь снимали жилье в Род-Айленде или любом другом прибрежном городе, то знаете, что велосипеды там – привычный вид транспорта. Это поездки по делам, и на пляж, и за покупками.

Я написала обо всем подруге, хотя плохо понимала, что именно это означает. Ведь я не заметила ничего из того, что ей требовалось. И столько противоречивой информации... Коричневый фасад в моем визионерском опыте откровенно диссонировал с его серо-белым вариантом. Помимо этого, я рассказала, что увидела шарики или мячики, напоминающие апельсины, заглавную букву «С» и слово «бобы». Грейс тотчас написала в ответ, что догадалась, какой домик я имею в виду, и что она в тот же день оформит заявку на его покупку.

Я еще подумала: «Ну надо же... Это большая ответственность. Она с бухты-барухты решит купить какой-то дом, а по правде говоря, мой поток сознания больше напоминал мешанину цветных пятен, я же не сказала ей ничего вразумительного. Надеюсь, она знает, что делает, и сделает правильный выбор».

На следующий день Грейс прислала мне фото и приписала, что она и в самом деле оформила заявку на покупку домика из моего видения. Это был обветшалый коричневый дом, а рядом я разглядела большой серый сарай с белой отделкой. Участок граничил с прудом, а пляж Род-Айленда находился дальше по дороге, куда действительно можно было доехать на велосипеде. Грейс не смогла придумать ни одного значимого слова на букву «С» и понятия не имела, при чем здесь бобы. Я предположила в шутку, что, может быть, ей просто нужно больше клетчатки в рационе! Мы посмеялись, не найдя на участке ни одного мячика, напоминающего апельсин. Однако в целом это было похоже на то, что я увидела «третьим глазом» (см. главу 3).

Так я и живу: везу ли на машине дочек, выхожу ли в свет с мужем или выбираюсь куда-нибудь с закадычными подругами, я всегда остаюсь экстрасенсом. Эту сверхчувствительность ко всему вокруг можно регулировать, слегка притушить, но она никогда не исчезает полностью.

Я всегда умела сканировать людей, но до определенного момента не подозревала, что другим это не дано. Своим профессиональным поприщем я сделала экстрасенсорику лет двадцать назад, и практически без всякой прелюдии.

В моей семье интуитивные прозрения были чем-то само собой разумеющимся, хотя мы не отдавали себе в этот отчет. Поскольку мать растила нас одна, я, сестра и брат вынуждены были доверять своему чутью. Конечно, нам повезло, была крыша над головой, пусть и одежда передавалась «по наследству» от старших к младшим. Мама почти всегда ломала голову, как свести концы с концами, и ее настроение невольно передавалось всем домочадцам. Думаю, все мы сканировали людей, только каждый на свой лад. Младшая сестренка, всегда открыто полагавшаяся на интуицию, привыкла воспринимать людей через цвет. Позже я поняла, что она видит их ауру (см. главу 2). Брат никогда особо это не обсуждал, но я всегда почти мгновенно могла понять, воспринял он от кого-то хорошую или плохую вибрацию. Я от них не отставала в этом смысле. Мне казалось, что чувствовать чью-то энергию – абсолютно нормально, что в этом нет ничего особенного.

Я не была беспризорницей и не подвергалась травле. Я не впадала в кому и не переживала состояние клинической смерти. Из этого можно сделать вывод, что самые обычные люди, такие как я, тоже могут развить шестое чувство. Я обнаружила свои способности, когда на астральном уровне уловила послание: «Ты должна проделать эту работу прямо сейчас». Я была в шоке и стала лихорадочно искать источник голоса. До того момента мне не приходилось слышать голоса, указывавшие мне, что я должна делать. Но в тот день все было по-другому. Рядом со мной не было никого, даже мужа. Я считаю, что тогда ко мне обратились духи-наставники из потустороннего мира, – так они дали мне понять, что я должна перейти на более высокий уровень сознания.

Моей первой мыслью было «Ни за что!», но после долгих внутренних споров и препирательств скепсиса поубавилось. И появились перспективы подать себя в качестве профессионального экстрасенса, проигнорировать наказ духов я не могла. Да, мне следовало прислушаться к советам моих только что обретенных друзей из тонкого мира и приступить к работе. В общем, именно этим я и вознамерилась заняться. Брала уроки, чтобы применять на практике обнаруженный в себе природный дар, училась и у всемирно известных гуру, и у местных учителей, пока не почувствовала в себе готовность проводить бесплатные парапсихические сеансы. Пришла уверенность в своих силах, и я уже не сомневалась, что стану медиумом-экстрасенсом, открою частную практику. В общем, сделаю экстрасенсорику своим профессиональным поприщем.

До сих пор моим призванием было сканирование и целительство, а также желание помогать людям. Я добилась аккредитации по многим направлениям, изучая гипнотерапию, рефлексологию, возвращение в прошлые жизни, рэйки, даже получила сертификат детектива-экстрасенса. И я собираюсь сделать новые шаги на пути духовного развития. Мне очень нравится учиться самой и учить других – помогать людям настраиваться, выявлять в себе скрытые способности, получать обратный отклик и узнавать что-то новое.

Вселенная огромна, и я искренне верю, что мне предстоит сделать гораздо больше! Дорога моей жизни, как и ваша, постоянно вьется вперед.

## Кто вы?

Кем вы себя осознаёте? Для чего хотите развивать экстрасенсорные способности? Что это даст вам? Представьте себе жизнь, наполненную позитивом и достатком. Можете ли вы вообразить ее такой? Это удастся не всем. И на то есть объективные причины. Возможно, вы верите, что в жизни ничего не дается просто так и ничего не приходит к нам без тяжелого, изнурительного труда. Или, может быть, вы не считаете, что заслуживаете всего, чего вам хочется... А если не всего, то хотя бы какого-то подобия счастья. Но в глубине души вы уже все поняли, правда? Вы понимаете – мы рождены, чтобы наслаждаться жизнью и ни в чем себе не отказывать. А для этого вам нужно настроиться и поверить, что вы способны воплотить желаемое в реальность. Чтобы это произошло, вы должны постичь свою истинную природу. Готовы ли вы к этому?

Раз вы читаете эту книгу, значит готовы. Это хорошо. Теперь ваша очередь направлять запросы во Вселенную. Может возникнуть ощущение, будто вы стоите на краю пропасти и готовы прыгнуть, но страх приковывает вас к месту. Полностью посвятить себя цели нелегко, а если не дают покоя мысли о мистичности экстрасенсорных способностей, то ощущения будут по меньшей мере пугающими. Ответьте себе, готовы ли вы продолжать обучение, – осознанность помогает сделать первый шаг на этом тернистом пути. Представьте себе все, что вам доступно. Те дары, которые раньше считались чем-то таким, чем могут наслаждаться только мистики. Пришло ваше время.

Многие из нас привыкли скромничать, что зачастую становится нормой. А ведь чтобы правильно расставить приоритеты, необходимо определиться со своими желаниями. Но когда мы подумываем о том, чтобы сделать что-то ради себя, для изменения окружающей действительности в свою пользу, мы большие мастера придумывать оправдания:

- Сначала я должна/должен позаботиться о своих детях, а потом уже что-то сделаю для себя.
- У меня появится время на себя, когда мои дети покинут отчий дом.
- В настоящий момент муж/жена нуждается во мне.
- Я единственный кормилец в доме, поэтому не могу попусту тратить время на себя.
- Есть кое-что поважнее умения использовать интуицию.
- Жена/муж считает парапсихические практики шарлатанством.
- Я не верю, что когда-нибудь смогу достичь уровня Эдгара Кейси<sup>1</sup>.

Но что произойдет, по вашему мнению, если вы просто немного измените направление своих мыслей? Разве нельзя допустить, что вы, хотя бы в теории, и вправду заслуживаете того, чтобы затратить время и силы на изучение вещей, способных кардинально изменить правила игры для вас и вашей семьи?

- Я забочусь о своих детях, забота о себе.
- Я хочу, чтобы мои дети ни в чем не знали нужды, пока они живут в родном доме.
- Мужу/жене важно, чтобы мне удалось реализовать все свои лучшие качества.
- Я единственная опора для своей семьи, поэтому я не могу рисковать, отказываясь развивать свои экстрасенсорные способности.
- Сейчас важнее всего научиться использовать свою интуицию.

---

<sup>1</sup> Эдгар Кейси (18 марта 1877 – 3 января 1945) – знаменитый американский мистик, медиум и целитель.

- Жена/муж считает парапсихические практики шарлатанством, потому что не было возможности убедиться в обратном.
- Не знаю, смогу ли я когда-нибудь достичь уровня Эдгара Кейси, но я с удовольствием попытаюсь повторить его путь.

Изменяя перспективу, вы открываете бесконечные возможности для реализации своего прирожденного права на интуицию. Да-да, это прирожденное право. С ним мы рождаемся – независимо от национальности, расы и вероисповедания. Мы можем научиться пользоваться им. Когда мы осознали, что вполне можем владеть этим наследием независимо от того, кого мы представляем собой, – получим возможность исследовать его. Возможно, вы уже приступили к обучению или подумываете об этом, по примеру других людей. Это потрясающее внутреннее чувство подскажет: вы готовы возродить то, что уже, возможно, присутствует подспудно в вашей жизни.

По крайней мере, вы наверняка чувствуете, что перед вами открываются новые горизонты, каждый шаг к себе навстречу дает бесценный опыт, обогащает знаниями. Не позволяйте трудностям брать над собой верх. Вам достанет сил сделать свою жизнь такой, какой вы хотите ее видеть, используя во благо всю мощь парапсихических даров. Помните о том, что сейчас, балансируя на краю пропасти, от которой у вас захватывает дух, вы решили преобразить свою жизнь. Отступив назад, вы просто лишите себя неисчерпаемого источника позитива, вашего достоинства. Если вы живете прошлым, то никогда не перейдете в настоящее и не сможете устремиться к будущему. Шагните вперед!

## Эта книга для вас!

У каждого из нас бывало так – берешь в руки книгу, горя желанием прочесть ее, но затем теряешь к ней интерес, не получив обещанного. Эта книга не разочарует вас, станет проводником на пути развития экстрасенсорных способностей. Это так интересно! Но остается еще один вопрос: что вы получите от этой книги? Что она может сделать для вас? Чем больше вы вложите, тем больше получите. В этой книге вы найдете истории из жизни, объяснения и практические упражнения, которые помогут вам добиться успеха во многих жизненных аспектах.

Найдите для себя ответы на следующие вопросы:

- Вы чувствуете более крепкую связь со своим духом?
- Вы чувствуете более крепкую связь со Вселенной?
- Вносите ли вы гармонию в свои нынешние, будущие и даже прошлые отношения?
- Получаете ли вы помощь при принятии решений во всех сферах вашей жизни?
- Развивается ли ваша карьера?
- Повышаете ли вы свой творческий потенциал?
- Общаетесь ли вы со своими близкими и внутренними наставниками из потустороннего мира?
- Вы любите себя?

Если вы ответили утвердительно на любой из этих вопросов, значит выбрали книгу по душе!

Постигая свою истинную природу, вы будете практиковаться в настройке на интуицию. Упражнения будут важным, неотъемлемым элементом развития ваших экстрасенсорных способностей. Вы познакомитесь с некоторыми новыми понятиями и, возможно, глубже изучите уже знакомые вам концепции. Учтите, что время от времени вам предстоит переноситься в места, которые можно увидеть только мысленным взором, и что на ваши вопросы будут приходить ответы, которые больше никто не услышит. Будьте готовы узнать то, что вы никак не можете знать.

Вы только начали исследовать свои экстрасенсорные способности и, прочитав эту книгу, вряд ли сочтете возможным открыть бизнес, выдавая свои энергетические сеансы за профессиональные и высокоэффективные. Но зато вы научитесь уважать свои таланты и поймете, как много еще вам нужно узнать. Можете не сомневаться, эта книга откроет вам глубины мудрости, поможет найти в себе энергию для самореализации во многих сферах жизни, включая карьеру и отношения. У вас может случиться озарение – и это будет лучшим подтверждением того, что у ваших переживаний на тонком уровне реальная основа. Одно можно сказать наверняка: вы поверите в себя, убедившись, что у вас больше природных талантов, чем вы могли представить.

Взгляните на это с другой точки зрения. В последнее время все больше интереса к интуиции как откровению, просветлению, озарению. Мы хотим понять, как это работает у других людей, чтобы применить их метод. Возьмем, к примеру, известных личностей. На телевидении много медиумов, привлекающих к экстрасенсорному восприятию внимание общественности. По моему скромному мнению, в реалити-шоу много невероятно забавных, артистичных персонажей, настоящих экстрасенсов. По большей части они очень хороши в своем деле. Но если вы попытаетесь повторить их успех, продемонстрированный в студии, вас наверняка ждет неудача. Несмотря на все фантастические попадания в десяточку, их ответы не бывают на сто процентов правильными. Мы видим отредактированную версию, выборку удачных выступлений. Почти нереально с первого раза попасть в яблочко, и это верно для любого сколь угодно талантливого медиума-профессионала. Мы видим, как на телевизионных проектах дают свою

трактовку информации и сообщениям, и наблюдаем считанные минуты происходящего, тогда как съемки продолжались час, а то и больше.

Предоставьте себе свободу действий. Пока вы учитесь, даже если полны решимости помогать людям, по-любительски или на профессиональной основе, вы все равно будете время от времени ошибаться. К тому же человек, пришедший на ваш сеанс, не всегда будет распознавать сообщения, которые вы ему передаете.

Практика и фактическая настройка – это очень важная часть обучения использованию своих талантов. Блокнот и ручка пригодятся для многих предстоящих упражнений. Эти записи вы можете сохранить, чтобы использовать в дальнейшем и отмечать свои достижения. Хотите успешно развивать экстрасенсорные способности – будьте открыты новым знаниям!

## УПРАЖНЕНИЕ 1



### Ваши цели

Предлагаю вести дневник саморазвития, откройте его на первой странице и напишите по центру гигантскими буквами «Парапсихический журнал», чтобы обозначить свое намерение. Перейдите на следующую страницу и напишите сверху «Парапсихические цели». Затем составьте список того, чему вы хотите научиться, – начните с первого, что придет вам в голову. Включите сюда и самые глобальные из ваших целей парапсихического развития, даже если они кажутся невероятными. Не отмахивайтесь от того, что представляется вам неправдоподобным (например, научиться проводить публичные сеансы на крупных мероприятиях) или слишком малозначительным (например, интуитивно понимать, кто вам звонит, когда звучит рингтон вашего телефона). Важно то, что вы хотите извлечь из этой книги. Помните о том, что экстрасенсорные способности развиваются у всех по-разному. Кто сказал, что вы не можете стать в будущем еще одним великим экстрасенсом?

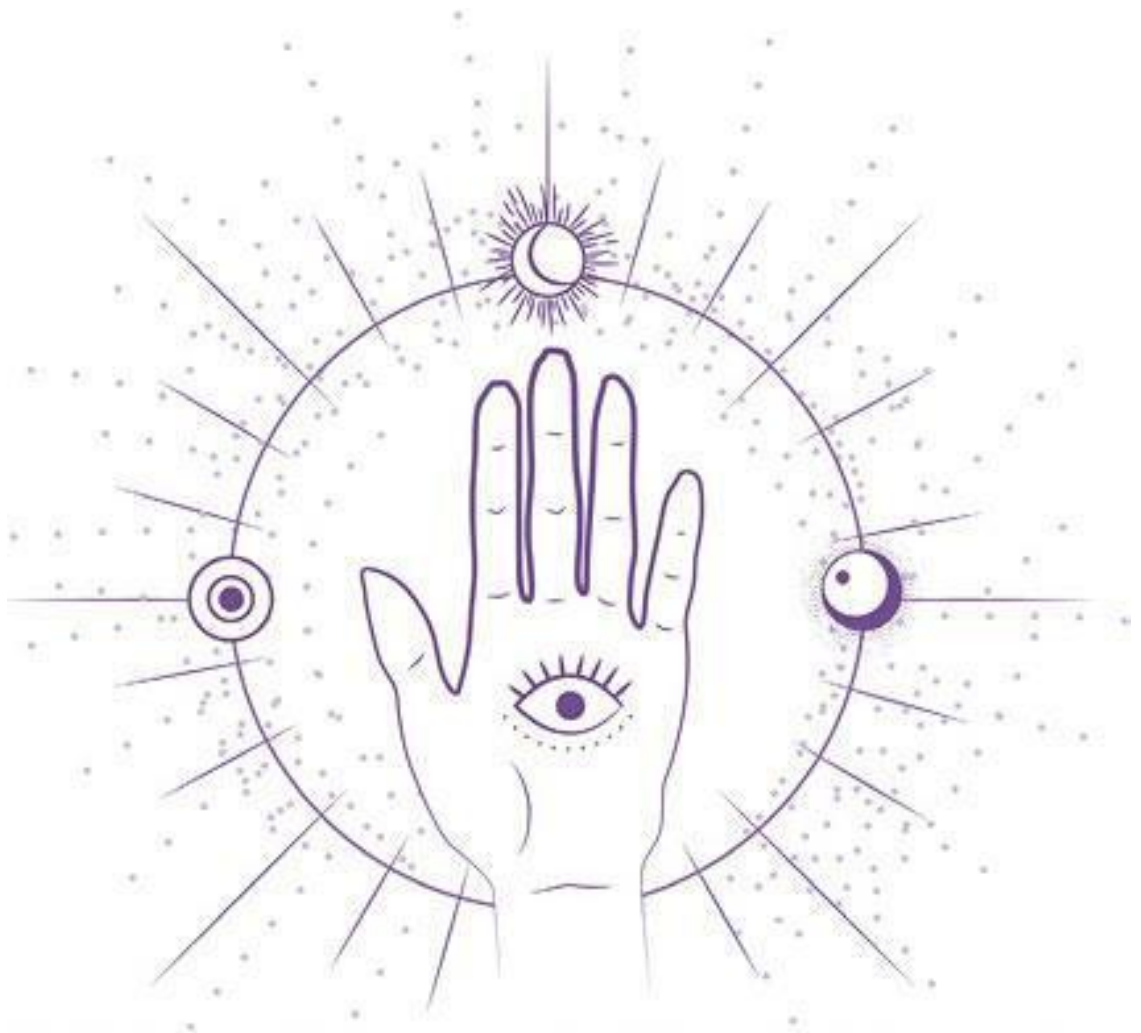


## СОВЕТЫ И УСТАНОВКИ

- Прямо сейчас у вас есть все для развития своих способностей!
- Чтобы научиться использовать свои дары, вам нужно практиковать и настраиваться!



## Глава 1. В чем заключается развитие экстрасенсорных способностей



Внутренний голос может быть мощным инструментом для осознания жизни – достаточно определенным образом практиковать и расширять круг знаний об экстрасенсорных способностях. Именно из любопытства большинство людей принимают осознанное, а иногда и бессознательное решение делать шаги, а иногда робкие шажки, по этому пути, чтобы узнать, что они могут или не могут делать как экстрасенсы.



## **Конец ознакомительного фрагмента.**

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.