

Алевтина Корзунова

Золотой ус и знаки зодиака



Алевтина Корзунова

Золотой ус и знаки зодиака

*Текст предоставлен издательством
http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6149452
Золотой ус и знаки зодиака: Научная книга; 2006*

Аннотация

В этой книге вы сможете найти массу полезной информации. Ведь в ней находится и характеристика знаков зодиака, в которых указывается предрасположенность знаков к конкретным заболеваниям. Так же вы сможете найти рецепты с помощью которых можно вылечить эти недуги. Причем рецепты составлены на основе Золотого уса, который известен своей целебной силой.

Содержание

Введение	5
Овен	11
Общая характеристика знака	12
Инсульт	20
Мочекаменная болезнь	21
Артериальная гипертония	26
Анемия	49
Гепатит	50
Конец ознакомительного фрагмента.	58

Алевтина Корзунова

Золотой ус и знаки зодиака

Все права защищены. Никакая часть электронной версии этой книги не может быть воспроизведена в какой бы то ни было форме и какими бы то ни было средствами, включая размещение в сети Интернет и в корпоративных сетях, для частного и публичного использования без письменного разрешения владельца авторских прав.

Введение

На протяжении всей своей истории человечество непрерывно совершенствуется и усложняет свои взаимоотношения с окружающим миром в борьбе за его несметные богатства. Человек был и остается крепко связанным с природой неразрывными узами. В начале своей эволюции природа давала человеку все: пищу, одежду, жилище. Человек получал энергию от солнца из воздуха и воды. Благодаря действию солнца и атмосферы продолжается жизнь на Земле. И несмотря на то что технический прогресс и истощение природных ресурсов приводят к загрязнению естественных экосистем, воды и воздуха, исчезновению редких видов и сокращению животных и растительных популяций, природа все еще готова отдать нам часть себя для удовлетворения насущных нужд людей и повышения их материального благосостояния. С ростом городов и транспортных коммуникаций человек все больше отдаляется от природы. Асфальтированные улицы, бетонные стены и железные решетки как будто возводят непроницаемый барьер между человеком и нетронутой природой. Огромные просторы опоясаны шоссейными и железными дорогами, воздушное пространство пронизано авиатрассами, по морям и океанам проложены тысячи морских путей. Человек очень быстро может оказаться в любой точке Земли. Однако кажется, что человек все больше удаляется

от нетронутой матери-природы, частью которой он является. Но, по иронии судьбы, только такое отстранение от природы привело человечество к внутреннему осознанию необходимости единения с природой, научило любить ее, слушаться и учиться у нее.

Растения непрерывно поглощают из почвы минеральные элементы, а гигантское хранилище энергии – солнце – питает их светом. Роль растений в жизни нас и нашей планеты очень велика. Растения – колоссальные живые фабрики фотосинтеза – поглощают смертельный для человека углекислый газ и вырабатывают миллиарды кубометров кислорода, являются основным источником органической материи. Они могут дать человеку практически все, что ему нужно для плодотворной и счастливой жизни, а без этого мы не смогли бы существовать на планете.

Еще наши предки оценили и начали изучать удивительный по своим богатствам мир зеленых растений. Накопленные сейчас знания являются результатом тысячелетней истории освоения и открытия тайн растительного мира. Однако даже в наше время молекулярной биологии и генетики мы только приоткрываем плотную завесу над истинными пользой и богатством, которые скрывает от нас мир растений.

Растения обогащают атмосферу кислородом, впитывая дождевые осадки и снеговые воды, пополняют запасы подземных вод, фильтруют атмосферный воздух от многих вредных примесей, дают пищу и сырье, наконец, украшают

наши дома и улицы.

С незапамятных времен люди знали, что зелень растений – не только питательный продукт, но и своеобразное лекарство от многих болезней и недугов.

Современной медицине хорошо известно, что богатый зеленью рацион питания является предпосылкой успешного лечения многих заболеваний. Растительные продукты богаты биологически активными веществами, необходимыми для нормальной жизнедеятельности человеческого организма. К ним относятся, прежде всего, витамины, соли органических кислот, микроэлементы, незаменимые аминокислоты, легкоусвояемые углеводы. Именно растительные продукты содержат витамины С, Р, В₁, В₂, РР, Е, К и другие, без которых человек не может жить, минеральные элементы, принимающие участие во всех процессах обмена веществ в организме. Растительная пища является прекрасным профилактическим средством при многих заболеваниях.

Углеводы вырабатываются в зеленых органах растений. К углеводам принадлежат сахара, крахмал, инулин, клетчатка и пектиновые вещества. Крахмал откладывается как запасное питательное вещество в корнях, корневищах, корнеплодах, семенах и плодах растений. Инулин по своему строению и питательности очень близок к крахмалу, но отличается сладким вкусом и растворяется в воде, тогда как крахмал в воде только набухает. Инулин преимущественно накапливается в корнях и корневищах. Клетчатка образует стенки

растительных клеток и проводящих сосудов, не растворяется в воде. У молодых частей растений стенки клеток почти полностью состоят из клетчатки. У стареющих клеток стенки пропитываются различными веществами, одревесневают и становятся грубыми. Клетчатка содержится в овощах и фруктах, оболочках семян. Чтобы желудочно-кишечный тракт работал эффективно, к пищевому рациону следует добавить богатые клетчаткой растительные продукты. Пектиновые вещества сосредоточены главным образом в плодах и ягодах. Реагируя в желудке с водой, сахарами и органическими кислотами – яблочной, лимонной, уксусной – измельченная масса этих плодов интенсивно впитывает разные жидкие фракции и образует желеобразную массу. Она дезинфицирует желудок, обволакивая грубые куски пищи, предохраняя пищеварительный тракт от механических повреждений. Терпковатый привкус некоторых плодов и ягод обусловлен наличием дубильных и вяжущих веществ.

Минеральные соли микроэлементов, которые входят в состав овощей, фруктов, ягод, зеленой массы растений, крайне необходимы для синтеза и обмена веществ в организме человека. Они являются источником щелочных элементов, предотвращающих повышение кислотности при избыточном употреблении мяса, рыбы, белков и жиров.

Растения синтезируют и накапливают определенные элементы и вещества, без которых невозможна нормальная жизнедеятельность человеческого организма: железо, ко-

бальт, медь, цинк, марганец, соли калия, которые способствуют поддержанию нормального водно-солевого режима организма.

Сахара в зависимости от строения молекул делятся на несколько групп. Легче всего усваивается организмом виноградный сахар – глюкоза. Это, так сказать, простейший сахар. Более сложный плодовый – фруктоза – самый сладкий на вкус. Сахара накапливаются главным образом в плодах, ягодах, реже – в корневищах и клубнях. Содержащие много сахара плоды и ягоды особенно полезны при заболеваниях печени и сердца.

Растительные белки и жиры сосредоточены в основном в семенах. Так как жиры и белки представляют собой основу питания человека и животных, то пища, приготовленная из плодов и семян, отличается высокой калорийностью. На современном этапе развития химии и биохимии растения служат незаменимым источником органических веществ для людей.

Чаще всего кислоты в растениях представлены щавелевой, яблочной, лимонной, винной, никотиновой, бензойной; органические соли – солями железа, кальция, калия, магния и фосфора.

Высокую потребность в солях кальция испытывают кости нашего организма. Соли фосфорной кислоты необходимы для нормального функционирования нервных клеток, они же входят в состав костных и хрящевых клеток, костного

мозга. Дыхание и кровообращение невозможны без органических солей железа. Соли калия регулируют сердечную деятельность, натрия – обеспечивают нормальную работу желудка, кишечника, желез внутренней секреции.

Зеленые растения являются источником витамина С и каротина, из которого в организме образуется витамин А. Витамины служат как бы регуляторами многих жизненных процессов в организме человека и животных. Их недостаток в пище вызывает болезненные явления, общее недомогание, а нередко приводит и к тяжелым заболеваниям (таким как цинга, пеллагра, бери-бери и т. п.).

Зеленые сокровища нашей планеты громадны. Нужно только разумно и по-хозяйски их использовать, понять, что не существует ненужных, вредных или бесполезных растений.

Есть лишь растения, полезные свойства которого нам пока не известны.

Уникальность книги состоит в том, что она предоставляет возможность лечения Золотым усом конкретных представителей различных знаков зодиака. Оказывается у каждого знака зодиака есть своя предрасположенность к каким либо заболеваниям и именно их возможно вылечить с помощью нашего растения. Кроме самой характеристики знаков зодиаков, вы сможете найти конкретные рецепты лечения ваших недугов и тем самым достичь умиротворения и здоровье.

Овен

Рождение: 21.03. – 20.04.

Стихия: огонь

Знак: ребенок, звезда.

Влияние: Марс, Солнце.

Символы: баран, олень, красно-желтые и зеленые квадраты.

Цвета: ярко-красный, кармин, оранжевый, голубой, сиреневый, малиновый и все блестящие (фиолетовый цвет – неудачный).

Камни: алмаз, рубин, аметист, кровавик, гелиотроп, лунный, аквамарин, изумруд.

Цветы: боярышник, анемон (ветреница), душистый горошек, фиалка, василек.

Металл: железо, сталь.

Анатомическая эмфаза: голова, лицо.

Талисман: молот, золотое руно.

Благоприятные числа: 4, 7, 9 (все числа, делящиеся на 9), 11.

Счастливые дни – вторник, воскресенье.

Неудачные дни – пятница, суббота.

Страны: Англия, Германия, Дания, Сирия, Италия, Малая Азия.

Общая характеристика знака

Так как планетой влияющей на овна является Марс, то в представителях этого знака кипит неукротимая энергия, которую естественно необходимо куда-то девать, вот и ввязывается овен в разные авантюры не по какому-либо расчету, а из-за того, что необходимо расходовать накопленную энергию. Как руководитель овен не выносит возражений и споров. Выбрав для себя цель, он идет к ней, и не принимает во внимание любые возражения. Страсть овов крупные проекты и предприятия, не зачем расходовать драгоценные силы на небольшие дела, которые не принесут необходимой прибыли. Но и прибыль не так важна для овна, важнее чувство превосходства, ведь овен не любит оставаться на вторых ролях и быть где-то в тени. Овен любит не деньги, а возможность их тратить, поход по магазинам для него настоящий праздник. Ощущение опасности и риска очень нравится овнам, возможно, поэтому из них получаются хорошие предприниматели, даже в случае неудачи овны не опускают руки, а наоборот стараются придумать план спасения и возможный выход из сложившейся ситуации. Все овны без исключения это «борцы» в прямом смысле этого слова, это, пожалуй, лучшие организаторы из всех знаков зодиака, хотя у самих есть склонность к недисциплинированности. Это прирожденные руководители, как большим количеством людей, так

и огромным производством, под этим знаком было рождено немало царей, императоров и президентов, например: Отто Бисмарк, Алексей Михайлович Романов, Джеймс Монро 5-й президент США. Для овна не существует недостижимых высот, при условии, что они не «потеряют голову», из-за лести подчиненных, опасностью служит и собственное упрямство. Овны имеют свою точку зрения, и ничто не сможет поколебать её, кроме здравого смысла и неоспоримых фактов. Единственным недостатком является, пожалуй, то, что им не хватает осторожности. Обычно люди, рожденные под знаком овна, добиваются успеха и положения в обществе, либо заняв ответственный пост, либо медленно, но верно скопив состояние. Существует два типа поведения овнов: положительный и отрицательный, с точки зрения морали. При первом типе люди не останавливаются не перед чем для достижения своей цели, если овны облечены властными полномочиями, то это тираны, они отличаются грубостью с подчиненными, и очень часто могут умереть насильственной смертью. Положительный же тип поведения отличает жесткое, но справедливое руководство. Но оба типа овнов отличаются любовью к оккультным наукам, им интересно узнать, что будет с ними, поэтому они часто обращаются к различным гороскопам. В основном люди, рожденные под знаком овна героические, энергичные, они отличаются оптимизмом даже в годы тяжелых испытаний. Единственное, что им приходится сдерживать свою энергию, прежде чем кидаться в драку

или спор, так как часто овны оказываются в силу своей натуры не на той стороне. Овен всегда находится на острие прогресса, эти люди практически никогда не будут консерваторами, они первые кто поддерживают новую идею, но очень скоро остывают к этой идее. Они не приемлют любые традиции и обычаи, для них не существует условностей и правил, если только их не придумали они. Что касается финансов, то и здесь импульсивная натура овнов дает о себе знать. Они могут быть очень практичными в управлении другими людьми, охотно дают им советы, но сами, повинувшись какому-то импульсу, могут вложить деньги в откровенную финансовую аферу. Вследствие природной расточительности и склонности к грандиозным планам, нередко овны переживают серьезные финансовые трудности, но из-за врожденного оптимизма, овны не придают им большого значения. Они любят коллекционировать различные ценности. Обычно овнам не везет в азартных играх, и деньги они зарабатывают своим трудом. У овнов есть склонность впутываться в судебные разбирательства связанные с деньгами, но, как правило, им не везет и здесь, поэтому овны чаще проигрывают, чем выигрывают. Лучшими профессиями для овнов являются те, где необходимо показывать свое превосходство, однообразность, монотонность – это не для них, из овнов, получаются хорошие спортсмены, офицеры, учителя. В детстве овны очень энергичны, всегда добиваются своей цели, характер детей рожденных под этим знаком мало, чем отличает-

ся от характера взрослого овна. Однако при его воспитании важно помнить несколько правил, первое и самое главное овна невозможно заставить что-то сделать, да ребенок сделает, что его просили, но очень сильно обидеться на вас, лучше всего применить способ убеждения, попытаться объяснить, почему именно он должен выполнить это поручение. Характер отличается жизнелюбием, вы никогда не увидите ребенка овна спокойным, он не будет меланхоликом, его среда это шумные кампании, в которых он будет на лидирующих позициях. Не смотря на свою энергию, ребенок может столкнуться с трудностями в решении различных вопросов из-за недостатка упорства. Представители сильной половины человечества, рожденные под знаком овна более агрессивны, чем другие знаки зодиака. Важным фактом воспитания является интеллектуальное развитие. Из-за природной энергичности, овен не может долго заниматься одним и тем же делом достаточно долгое время, поэтому образование, требующее усидчивости и концентрированности, будет даваться ему немного сложнее, чем другим. Но если увлечь его чем-либо интересным, например, книгами о героях, приключениях, которые сам овен очень обожает, то наука будет намного проще и увлекательнее для него. Дисциплинированность овов оставляет желать лучшего, именно они чаще всего являются зачинщиками конфликтов и разбирательств. Если ребенок не преуспел в учебе, то, скорее всего он станет лидером в какой-либо кампании, нарушающей дисциплину. И нота-

ции здесь не помогут, ребенок просто пропустит ваши слова мимо ушей, лучше всего отдать его в какую-либо спортивную секцию, где он сможет найти применение своим талантам, а главное использовать свою энергию в «мирных целях». Овен очень честолюбив, поэтому, если вы хотите, чтобы ребенок преуспел в учебе, можно поставить в пример других его сверстников, сказав, что они учатся намного лучше него, это сильно ударит по его самолюбию, и он предпримет все возможное, для того, чтобы добиться успеха. Как правило, у овнов богатое творческое воображение, которое порождает оригинальные нестандартные идеи. Скорее всего, представители этого знака будут довольно часто менять работу, род своих занятий, но удовлетворения не будут испытывать. В случае успеха, овны будут обладать значительным авторитетом в финансовых кругах. Поэтому предпринимательская деятельность будет очень эффективна, но следует опасаться своих партнеров. Овен это не тот человек, которому можно легко давать советы, у него на любое событие существует свой совершенно особый взгляд, в особенности, если речь идет об интеллектуальном творчестве. При любом споре он придерживается своего мнения, и не изменяет его ни при каких обстоятельствах, к тому же овны часто ввязываются в споры, им не хватает такта и умения избежать разногласий. Порой в общении они резки и неосторожны в высказываниях, тем самым задевая чувства других людей. Очень часто окружающие будут не понимать поступки овна, но он не бу-

дет обращать на это никакого внимания.

Весьма плодотворным и гармоничным будет брак или союз овнов с людьми, которые были рождены под этим же созвездием Овна, с 21 марта по 19 апреля. Им так же подойдут и лица, рожденные в период с 21 июля по 20 августа созвездия Льва, а так же с 21 ноября по 20 декабря созвездия Стрельца. Однако следует учесть, что люди, рожденные в отрезок с 21 октября по 21–28 ноября, находятся под покровительством Марса (отрицательного), поэтому людей рожденных в период с 21 марта по 19 апреля тянет к ним, так как они тоже находятся под покровительством Марса (отрицательного).

Люди, рожденные под знаком овна, отличаются отличным здоровьем, выносливостью и потрясающей живучестью.

Как правило, овны мнительны и постоянно беспокоятся, предсказывают неблагоприятное течение заболевания, они постоянно думают о возможных последствиях и осложнениях, а так же о не эффективности лечения. Они готовятся всегда к худшему. Но отличаются способностью отыскивать новую информацию о своей болезни, к ней относятся серьезно. Основываются только на личных ощущениях, не обращая на результаты анализов внимания, интенсивно отыскивая новые методы лечения. Во время болезни находятся часто в угнетенном состоянии, но своими ощущениями делятся мало. Отличительной чертой является то, что они ищут авторитетное мнение врачей и прислушиваются к ним. Склонны

подменять свои ощущения мнением врачей. Овен, ведомый знак, во всем полагающийся на лидера или авторитет.

Сильное влияние Марса дает овнам неограниченный запас сил и жизненной энергии, но именно этот фактор и будет опасен для их здоровья, дело в том, что природная энергия овнов будет требовать от них выполнить задание за короткий срок, а это ведет к переутомлениям, головным болям, нервозам. Выполнение задания, несмотря на все препятствия и проблемы в короткие сроки, может повлечь за собой беспокойство и раздражение, а так же постоянное чувство усталости. Людям, рожденным под знаком овна, следует приучить себя соблюдать режим, постараться употреблять меньше алкоголя, а так же возбуждающих средств и кофе, так как их энергичная натура нуждается скорее в сдерживании, чем в возбуждении. Главной частью тела, которую следует беречь для овнов, является голова, а за ней следуют и другие части тела. У овнов могут возникнуть проблемы с зубами, глазами, ушами, так же не исключены кровоизлияния в мозг и проблемы с сердцем. Обычно овны редко проживают жизнь без травм, нередко это травмы конечностей, особенно головы. У них может страдать желудок, печень, почки. Практически все овны в жизни переносят хирургические операции. Довольно беспечно относятся к своему здоровью. Любую болезнь не воспринимают всерьез и стараются перенести ее на ногах, но из-за того, что свои силы расходуют крайне неэкономно, очень часто израсходовав все, оказываются на грани

гибели. Пожалуй, доминирующими для овнов будут болезни и проблемы связанные с желудком и кишечником: язвы, несварения. А так же болезни сердца связанные с большими нагрузками. В этих случаях полезным будет уникальное по своим фармацевтическим свойствам растение золотой ус, которое можно применять не только в качестве лечебного средства, но и в качестве профилактики заболеваний. Давно известно, что намного дешевле и безопаснее профилактика заболевания, нежели его лечение. На основе этого растения можно приготовить множество различных отварок, чаев, при помощи, которых процесс лечения пройдет намного быстрее и не отнимет много сил у организма. Так же различные лекарства на основе золотого уса, предотвратят возможные заболевания, особенно эффективно это растение действует именно на различные язвы и воспаления внутри организма. Благодаря специфическим свойствам, лекарственные препараты, изготовленные из этого растения, не нарушают микрофлору кишечника и желудка.

Инсульт

Требуется: 1 часть корня шиповника, 1 часть листьев золотого уса, 1 л кипятка.

Приготовление. 5 ст. л. измельченной смеси залить кипятком, довести до кипения, кипятить 10 минут. Настоять 1–2 часа, процедить, отжать.

Применение. Вылить в теплую воду ванной. Уровень воды должен быть таким, чтобы вода покрывала тело. Принимать ванну следует от 10 до 30 минут в течение 20–30 дней. Парализованные конечности можно растирать спиртовой настойкой золотого уса 2 раза в день. Массаж конечностей проводят, смазав руки маслом золотого уса.

Мочекаменная болезнь

Требуется: 2 ст. л. листьев брусники, 2 ч. л. ягод можжевельника, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. семян тмина, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченного листа золотого уса, 800 мл воды.

Приготовление. Смешать все составляющие. 35 г сбора залить водой, кипятить 15 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день 10 дней.

Требуется: 2 ч. л. плодов шиповника, 2 ч. л. ягод можжевельника, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. спиртовой настойки золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Компоненты смешать, заливать водой, настаивать 10 часов, кипятить 7 минут, остудить, процедить, добавить настойку.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 2 ст. л. листьев брусники, 2 ч. л. ягод можжевельника, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. семян тмина, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченного листа золотого уса, 800 мл воды.

Приготовление. Смешать все составляющие. 35 г сбора залить водой, кипятить 15 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день 10 дней.

Требуется: 2 ч. л. плодов шиповника, 2 ч. л. ягод можжевельника, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. спиртовой настойки золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Компоненты смешать, заливать водой, настаивать 10 часов, кипятить 7 минут, остудить, процедить, добавить настойку.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 2 ст. л. листьев брусники, 2 ч. л. ягод можжевельника, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. семян тмина, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченного листа золотого уса, 800 мл воды.

Приготовление. Смешать все составляющие. 35 г сбора залить водой, кипятить 15 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день 10 дней.

Требуется: 2 ч. л. плодов шиповника, 2 ч. л. ягод можжевельника, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. спиртовой настойки золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Компоненты смешать, заливать водой, настаивать 10 часов, кипятить 7 минут, остудить, процедить, добавить настойку.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут

до еды.

Требуется: 2 ст. л. листьев брусники, 2 ч. л. ягод можжевельника, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. семян тмина, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченного листа золотого уса, 800 мл воды.

Приготовление. Смешать все составляющие. 35 г сбора залить водой, кипятить 15 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день 10 дней.

Требуется: 2 ч. л. плодов шиповника, 2 ч. л. ягод можжевельника, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. спиртовой настойки золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Компоненты смешать, заливать водой, настаивать 10 часов, кипятить 7 минут, остудить, процедить, добавить настойку.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 2 ст. л. листьев брусники, 2 ч. л. ягод можжевельника, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. семян тмина, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченного листа золотого уса, 800 мл воды.

Приготовление. Смешать все составляющие. 35 г сбора залить водой, кипятить 15 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день 10 дней.

Требуется: 2 ч. л. плодов шиповника, 2 ч. л. ягод можжевельника, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. спиртовой настойки золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Компоненты смешать, заливать водой, настаивать 10 часов, кипятить 7 минут, остудить, процедить, добавить настойку.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 2 ст. л. листьев брусники, 2 ч. л. ягод можжевельника, 2 ч. л. травы хвоща полевого, 1 ч. л. семян тмина, 1 ст. л. измельченного корня солодки, 1 ч. л. измельченного листа золотого уса, 800 мл воды.

Приготовление. Смешать все составляющие. 35 г сбора залить водой, кипятить 15 минут, процедить.

Применение. Пить по 100 мл 2 раза в день 10 дней.

Требуется: 2 ч. л. плодов шиповника, 2 ч. л. ягод можжевельника, 1 ч. л. листьев березы бородавчатой, 1 ч. л. спиртовой настойки золотого уса, 400 мл воды.

Приготовление. Компоненты смешать, заливать водой, настаивать 10 часов, кипятить 7 минут, остудить, процедить, добавить настойку.

Применение. Пить по 1 ст. л. 3–4 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 20 суставчиков золотого уса, 1,5 л кагора (хорошего качества).

Приготовление. Суставчики мелко порезать, залить вином, настаивать в тепле 10 дней, периодически взбалтывать.

Применение. Принимать лекарство по 1 ст. л., 3 раза в день за 45 минут до еды. При отсутствии побочных явлений препарат можно пить постоянно до полного излечения. После каждых 10 дней приема нужно делать 5 дней перерыв, и так до излечения.

Артериальная гипертония

Требуется: 1 часть травы адониса, 2 части плодов боярышника, 1 часть березовых листьев, 2 части травы пустырника, 2 части травы сушеницы, 1 часть травы хвоща полевого, 0,5 л кипятка, 0,4 г мумие.

Способ приготовления. 2 ст. л. смеси залить кипятком. Настаивать 5–6 ч, процедить, добавить 0,4 г мумие.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды подогретым. Принимать при гипертензивной болезни I и II стадии, в том числе с осложнениями в виде сердечной недостаточности.

Требуется: 1 ст. л. травы адониса, 2 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. березовых листьев, 2 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. травы сушеницы, 1 ст. л. хвоща полевого, 3 стакана воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Способ приготовления. Измельченный сбор заварить кипятком. Настоять, укутав, 5–6 ч, процедить и добавить сок золотого уса.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.

Применяется при гипертензивной болезни I и II стадии и при симптоматических гипертензиях, осложненных сердечной недостаточностью I и II степени в стадии компенсации

и субкомпенсации.

Требуется: 1 ст. л. травы адониса, 1 ст. л. плодов боярышника, 2 ст. л. травы мяты перечной, 3 ст. л. травы пустырника, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы измельчить, смешать, залить крутым кипятком. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день после еды. Применяется при гипертонической болезни I и II стадии и при симптоматических гипертензиях со стенокардией.

Требуется: по 30 г валерианы лекарственной и пустырника пятилопастного, по 20 г тысячелистника обыкновенного и аниса обыкновенного.

Способ приготовления. Сырье залить горячей кипяченой водой, поставить на водяную баню, довести до кипения и проварить в течение 15 мин, охладить до теплого, затем процедить. Объем полученного настоя довести кипяченой водой до 200 мл.

Способ применения. Рекомендуется употреблять настой по 1/3 – 1/4 стакана 2–3 раза в день при болях в сердце.

Требуется: 5 г корней аконита, 10 г корней и корневищ валерианы, 1 стакан 70 %-ного спирта или водки.

Способ приготовления. Сырье измельчить, залить спиртом или водкой, настаивать 7 дней, процедить.

Способ применения. Пить по 20 капель, разбавленных в воде, 3–4 раза в день до еды.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы валерианы лекарственной, 1 ст. л. семян тмина обыкновенного, 1 ст. л. семян укропа, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Смесь заварить кипятком, настоять 1 ч.

Способ применения. Пить теплым, медленно, 3 раза в день по 1 стакану вместо чая.

Требуется: 15 г хмеля обыкновенного, 15 г валерианы лекарственной, 15 г травы сушеницы, 15 г листьев брусники обыкновенной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3–4 раза в день.

Требуется: 30 г травы валерианы лекарственной, 30 г цветков василька синего, 30 г цветков боярышника, 30 г плодов рябины черноплодной, 30 г травы шлемника байкальского, 20 г травы хвоща полевого, 20 г семян укропа душистого, 1 л воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть в те-

чение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г травы душицы обыкновенной, 15 г травы валерианы лекарственной, 15 г травы пустырника, 15 г травы синюхи голубой, 10 г корня пиона уклоняющегося, 5 г цветков боярышника, 5 г травы сушеницы, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, кипятить 10 мин, охладить и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г травы валерианы лекарственной, 15 г шишек хмеля обыкновенного, 15 г травы фенхеля обыкновенного, 15 г травы сушеницы, 15 г травы мяты перечной, 15 г цветков календулы, 15 г листьев брусники обыкновенной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г травы очанки лекарственной, 10 г душицы обыкновенной, 10 г травы аистника, 10 г хмеля обыкновен-

ного, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипящей водой, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 стакана 3 раза в день.

Требуется: 10 г травы пустырника, 10 г травы подмаренника настоящего, 10 г листьев брусники обыкновенной, 10 г листьев зверобоя продырявленного, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы сушеницы, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить кипятком, настоять 2 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г травы мелиссы лекарственной, 20 г плодов боярышника, 20 г травы котовника кошачьего, 20 г травы белокудренника черного, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 15 г травы сушеницы, 15 г травы мелиссы лекарственной, 15 г травы барвинка малого, 15 г плодов фенхеля, 15 г травы пустырника, 2 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 мин, охладить в течение 45 мин, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Способ применения. Принимать по 1/4 – 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г травы астрагала, 20 г травы сушеницы, 20 г травы барвинка малого, 15 г цветков боярышника, 15 г травы Melissa лекарственной, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Сбор заварить кипятком, настоять 1 ч и процедить.

Способ применения. Принимать по 1/4 – 1/3 стакана 3 раза в день.

Требуется: 2 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. листьев брусники, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. цветков календулы, 3 стакана кипятка.

Способ приготовления. Сбор залить горячей водой, настаивать под крышкой 30 минуты. Процедить.

Способ применения. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 часть травы адониса, 2 части плодов боярышника, 1 часть березовых листьев, 2 части травы пустырника, 2 части травы сушеницы, 1 часть хвоща полевого, 0,5 л ки-

пятка.

Способ приготовления. 2 ст. л. залить кипятком. Настаивать 5–6 ч, процедить, добавить.

Способ применения. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день за 30 мин до еды подогретым.

Требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 3 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы багульника, 1 ст. л. почечного чая, 300 мл кипятка, 4 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 1 ст. л. сбора заварить кипятком. Кипятить 5 минут, настоять, укутав, 4 часа, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать в теплом виде 3 раза в день по 0,5 стакана за 20 минут до еды.

Требуется: 1 ст. л. травы адониса, 2 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. березовых листьев, 2 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. травы сушеницы, 1 ст. л. хвоща полевого, 500 мл кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Залить 2 ст. л. измельченной смеси 500 мл кипятка. Настоять, укутав, 5–6 часов, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.

Требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 3 ст. л. травы суше-

ницы, 2 ст. л. багульника, 1 ст. л. коры крушины, 500 мл кипятка, 5 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 2 ст. л. измельченной смеси залить 500 мл крутого кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 30 минут. Процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день после еды.

Применяется при гипертонической болезни.

Требуется: 1 ст. л. травы адониса, 1 ст. л. плодов боярышника, 2 ст. л. мяты перечной, 3 ст. л. пустырника, 500 мл кипятка, 4 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. 2 ст. л. измельченной смеси залить кипятком. Кипятить 10 минут.

Настоять, укутав, 30 минут, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день после еды.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы сушеницы, 1 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. листьев омелы, 1 л кипятка, 7 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 4 ст. л. смеси залить кипятком, настоять 6 часов, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день, через 1 час после еды.

Требуется: 2 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. листьев

брусники, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. цветков календулы, 200 мл кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. листьев подорожника большого, 1 ст. л. цветков василька синего, 1 ст. л. плодов тмина обыкновенного, 1 ст. л. корня петрушки, 200 мл кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Применение. 1 ст. л. смеси залить 200 мл кипятком, настоять, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. измельченных корней валерианы лекарственной, 1 ст. л. плодов тмина обыкновенного, 1 ст. л. травы укропа, 200 мл кипятка, 1 ч. л. золотого уса.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, настоять 1 час, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить теплым, медленно, 3 раза в день по 200 мл вместо чая.

Требуется: 20 г травы сушеницы, 10 г травы шлемника байкальского, 10 г измельченных корней валерианы лекарственной, 10 г листьев толокнянки обыкновенной, 200 мл

воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 20 г сбора залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 50–70 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы омелы белой, 10 г листьев земляники лесной, 10 г листьев донника лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы болотной, 10 г цветков боярышника, 10 г травы хвоща полевого, 200 мл воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 20 г сбора залить водой, нагревать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 20 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 10 г травы хвоща полевого, 10 г плодов боярышника, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г шишек хмеля обыкновенного, 15 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 15 г травы сушеницы, 15 г листьев брусники обыкновенной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 20 г травы звездчатки средней, 10 г травы барвинка малого, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы очанки лекарственной, 10 г травы душицы обыкновенной, 10 г шишек хмеля обыкновенного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 3 ч. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г травы вереска обыкновенного, 15 г травы укропа душистого, 15 г травы пу-

стырника, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г травы сушеницы, 15 г листьев Melissa лекарственной, 15 г листьев барвинка малого, 15 г плодов фенхеля, 15 г травы пустырника, 200 мл воды.

Приготовление. 20 г сбора залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Применение. Принимать по 50–70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 20 г травы шлемника байкальского, 20 г травы сушеницы 15 г измельченных корней синюхи голубой, 15 г измельченных корней пиона уклоняющегося, 15 г травы пустырника, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы пустырника, 10 г травы подмаренника настоящего, 10 г листьев брусники обыкновенной, 10 г листьев зверобоя продырявленного.

го, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы сушеницы, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев золотого уса, 30 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 30 г цветков василька синего, 30 г цветков боярышника, 30 г плодов рябины черноплодной, 30 г травы шлемника байкальского, 20 г травы хвоща полевого, 20 г укропа душистого, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, нагреть на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Применение. Принимать по 50–70 мл 3 раза в день.

Требуется: 25 г травы душицы обыкновенной, 25 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 25 г травы пустырника, 25 г травы синюхи голубой, 25 г измельченных корней пиона уклоняющегося, 10 г цветков боярышника, 10 г травы сушеницы, 200 г воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 15 г шишек хмеля обыкновенного, 15 г плодов фенхеля обыкновенного, 15 г травы сушеницы, 15 г листьев мяты перечной, 15 г цветков календулы, 15 г листьев брусники обыкновенной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 20 г травы шлемника байкальского, 20 г травы пустырника, 15 г плодов шиповника майского, 15 г почечного чая, 15 г листьев мяты перечной, 15 г травы сушеницы, 10 г цветков ромашки аптечной, 200 мл воды.

Приготовление. 10 г сбора залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охладить 45 минут, процедить и довести кипяченой водой количество настоя до первоначального объема.

Применение. Принимать по 50 мл 3 раза в день.

Требуется: 40 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы, 20 г листьев земляники лесной, 20 г травы пастушьей сумки обыкновенной, 10 г плодов рябины черноплодной, 10 г цветков боярышника, 10 г травы укропа душистого, 10 г се-

мян льна обыкновенного, 5 г листьев мяты перечной, 500 мл кипятка, 5 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить в термосе кипятком, настоять 6 часов и процедить.

Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день.

Требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 3 ст. л. травы сушеницы, 2 ст. л. травы багульника, 1 ст. л. почечного чая, 300 мл кипятка, 4 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 1 ст. л. сбора заварить кипятком. Кипятить 5 минут, настоять, укутав, 4 часа, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать в теплом виде 3 раза в день по 0,5 стакана за 20 минут до еды.

Требуется: 1 ст. л. травы адониса, 2 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. березовых листьев, 2 ст. л. травы пустырника, 2 ст. л. травы сушеницы, 1 ст. л. хвоща полевого, 500 мл кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Залить 2 ст. л. измельченной смеси 500 мл кипятка. Настоять, укутав, 5–6 часов, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день перед едой в теплом виде.

Требуется: 3 ст. л. травы пустырника, 3 ст. л. травы суше-
ницы, 2 ст. л. багульника, 1 ст. л. коры крушины, 500 мл ки-
пятка, 5 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 2 ст. л. измельченной смеси залить 500 мл
крутого кипятка. Кипятить 10 минут. Настоять, укутав, 30
минут. Процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день после еды.

Применяется при гипертонической болезни.

Требуется: 1 ст. л. травы адониса, 1 ст. л. плодов боярыш-
ника, 2 ст. л. мяты перечной, 3 ст. л. пустырника, 500 мл ки-
пятка, 4 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. 2 ст. л. измельченной смеси залить кипят-
ком. Кипятить 10 минут.

Настоять, укутав, 30 минут, процедить и добавить сок зо-
лотого уса.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день после еды.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. травы суше-
ницы, 1 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. листьев омелы, 1
л кипятка, 7 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 4 ст. л. смеси залить кипятком, настоять
6 часов, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день, че-
рез 1 час после еды.

Требуется: 2 ст. л. цветков боярышника, 1 ст. л. листьев брусники, 1 ст. л. цветков ромашки аптечной, 1 ст. л. цветков календулы, 200 мл кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 1 ст. л. смеси залить кипятком, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. листьев подорожника большого, 1 ст. л. цветков василька синего, 1 ст. л. плодов тмина обыкновенного, 1 ст. л. корня петрушки, 200 мл кипятка, 3 ч. л. сока золотого уса.

Применение. 1 ст. л. смеси залить 200 кипятком, настоять, процедить, добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 1 ст. л. 3–4 раза в день.

Требуется: 1 ст. л. травы пустырника, 1 ст. л. измельченных корней валерианы лекарственной, 1 ст. л. плодов тмина обыкновенного, 1 ст. л. травы укропа, 200 мл кипятка, 1 ч. л. золотого уса.

Приготовление. 1 ст. л. смеси заварить кипятком, настоять 1 час, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить теплым, медленно, 3 раза в день по 200 мл вместо чая.

Требуется: 20 г травы сушеницы, 10 г травы шлемника байкальского, 10 г измельченных корней валерианы лекар-

ственной, 10 г листьев толокнянки обыкновенной, 200 мл воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 20 г сбора залить водой, нагревать на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 50–70 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы омелы белой, 10 г листьев земляники лесной, 10 г листьев донника лекарственного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы болотной, 10 г цветков боярышника, 10 г травы хвоща полевого, 200 мл воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 20 г сбора залить водой, нагревать на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 20 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 10 г травы хвоща полевого, 10 г плодов боярышника, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 10

минут, охладить и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г шишек хмеля обыкновенного, 15 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 15 г травы сушеницы, 15 г листьев брусники обыкновенной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 20 г травы звездчатки средней, 10 г травы барвинка малого, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 1 час и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы очанки лекарственной, 10 г травы душицы обыкновенной, 10 г шишек хмеля обыкновенного, 200 мл кипятка.

Приготовление. 3 ч. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г травы вереска

обыкновенного, 15 г травы укропа душистого, 15 г травы пустырника, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г травы сушеницы, 15 г листьев Melissa лекарственной, 15 г листьев барвинка малого, 15 г плодов фенхеля, 15 г травы пустырника, 200 мл воды.

Приготовление. 20 г сбора залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охладить 45 минут, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Применение. Принимать по 50–70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 20 г травы шлемника байкальского, 20 г травы сушеницы 15 г измельченных корней синюхи голубой, 15 г измельченных корней пиона уклоняющегося, 15 г травы пустырника, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы пустырника, 10 г травы подмаренника настоящего, 10 г листьев брус-

ники обыкновенной, 10 г листьев зверобоя продырявленно-го, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы сушеницы, 200 мл кипятка.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев золотого уса, 30 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 30 г цветков василька синего, 30 г цветков боярышника, 30 г плодов рябины черноплодной, 30 г травы шлемника байкальского, 20 г травы хвоща полевого, 20 г укропа душистого, 200 мл воды.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, нагреть на кипящей водяной бане 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Применение. Принимать по 50–70 мл 3 раза в день.

Требуется: 25 г травы душицы обыкновенной, 25 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 25 г травы пустырника, 25 г травы синюхи голубой, 25 г измельченных корней пиона уклоняющегося, 10 г цветков боярышника, 10 г травы сушеницы, 200 г воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 1 ст. л. сбора залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г измельченных корневищ валерианы лекарственной, 15 г шишек хмеля обыкновенного, 15 г плодов фенхеля обыкновенного, 15 г травы сушеницы, 15 г листьев мяты перечной, 15 г цветков календулы, 15 г листьев брусники обыкновенной, 200 мл кипятка.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 20 г травы шлемника байкальского, 20 г травы пустырника, 15 г плодов шиповника майского, 15 г почечного чая, 15 г листьев мяты перечной, 15 г травы сушеницы, 10 г цветков ромашки аптечной, 200 мл воды.

Приготовление. 10 г сбора залить водой, нагреть на кипящей водяной бане в течение 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и довести кипяченой водой количество настоя до первоначального объема.

Применение. Принимать по 50 мл 3 раза в день.

Требуется: 40 г травы пустырника, 20 г травы сушеницы, 20 г листьев земляники лесной, 20 г травы пастушьей сумки обыкновенной, 10 г плодов рябины черноплодной, 10 г

цветков боярышника, 10 г травы укропа душистого, 10 г семян льна обыкновенного, 5 г листьев мяты перечной, 500 мл кипятка, 5 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. 2 ст. л. сбора залить в термосе кипятком, настоять 6 часов и процедить.

Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 4 раза в день.

Анемия

Требуется: 3 ст. л. измельченной травы зверобоя, 2 ст. л. цветков глухой крапивы, 2 ст. л. измельченных листьев ежевики, 3 стакана воды.

Способ приготовления. Травы смешать, залить кипятком, варить около 3 ч.

Способ применения. При анемии пить чай горячим по 3 стакана в день.

Требуется: 1 ст. л. измельченной травы мяты, 1 стакан воды.

Способ приготовления. Мята залить кипятком. Настоять, укутав на 30 мин, процедить.

Способ применения. Принимать по 1–2 ст. л. 5–6 раз в день. Применяется при малокровии, снимает симптомы, сопровождающие анемию: сердцебиение, головокружение.

Гепатит

Требуется: 1 ст. л. измельченных корней лопуха, 1 ст. л. сухих створок стручков фасоли, 1 ст. л. листьев черники, 1 л воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Сбор залить водой, настаивать 12 часов. Затем прокипятить 5 минут, настоять, укутав, 1 час, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать при хроническом гепатите по 70 мл 5 раз в день, через 1 час после еды.

Требуется: 60 г измельченной коры ивы, 1 л воды, 3 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. Кору кипятить в 1 л воды 15–20 минут, настоять, укутав, сутки, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать при гепатите по 0,5 стакана 3 раза в день до еды.

Требуется: 25 г травы бессмертника, 1 л воды, 3 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. Траву залить водой, кипятить 30 минут. Когда остынет, процедить и добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать отвар при гепатите по 2 ст. л. 3 раза в день за 30 минут до еды.

Требуется: 40 г травы зверобоя, 20 г листьев золотого уса, 20 г травы спорыша, 20 г травы цикория дикого, 20 г бессмертника песчаного, 20 г измельченной коры крушины, 10 г цветков ромашки, 20 г цветков календулы, 1 л воды.

Приготовление. Сбор залить с вечера сырой водой, ночь настаивать и утром прокипятить 5–7 минут, после чего еще напаривать 20 минут.

Применение. Отвар пить по 600 мл в день.

Требуется: 20 г травы зверобоя, 20 г травы спорыша, 30 г плодов тмина, 10 г цветков ромашки, 10 г измельченной коры крушины, 1 л воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Сбор залить на ночь сырой водой, а утром кипятить 7 – 10 минут.

Добавить сок золотого уса.

Применение. Отвар выпить за день в 5 приемов: натошак целый стакан, а остальное – за 4 приема, каждый раз через 1 час после еды.

Требуется: 40 г листьев золотого уса, 40 г льнянки, 1 л воды.

Приготовление. Сбор заварить кипятком и настаивать 20 минут. Процедить.

Применение. Чай из золотого уса и льнянки пить при гепатите по 400 мл в день.

Требуется: 20 г травы лапчатки, 1 л воды, 4 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Лапчатку залить холодной водой, кипятить 20 минут. Затем настаивать 30 минут, добавить сок золотого уса.

Применение. Пить по 200 мл 3 раза в день при гепатите.

Требуется: 50 г листьев золотого уса, 50 г цветков терновника, 1 л воды.

Приготовление. Заварить сбор кипятком и настаивать 15 минут. Процедить.

Применение. Пить настой, как чай.

Требуется: 30 г измельченных корней золотого уса, 20 г измельченных корней мыльнянки, 1 л воды.

Приготовление. Корни залить водой и кипятить 15 минут.

Применение. Пить отвар по 3–4 стакана в день.

Требуется: 5 г измельченного корня аконита, 10 г цветков ромашки аптечной, 10 г травы мяты перечной, 10 г фенхеля обыкновенного, 10 г корневищ валерианы лекарственной, 1 л воды.

Приготовление. Сбор залить кипятком в эмалированной посуде. Кипятить на медленном огне 2–3 минуты, настаивать 1 час, процедить.

Применение. Пить по 1 ст. л., разведенной в теплой воде, 3 раза в день независимо от приема еды. Курс лечения – 1 месяц.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы ястребинки зонтичной, 1 л воды.

Приготовление. Сбор залить водой, кипятить 20 минут, настоять 2 часа. Процедить.

Применение. Отвар пить по 60 мл в день при желтухе и увеличении печени.

Требуется: 20 г побегов туи, 20 г измельченных корней золотого уса, 1 л воды.

Приготовление. Сбор залить водой, кипятить 20 минут, затем настаивать 2 часа.

Процедить.

Применение. Отвар пить 3 раза в день по 200 мл.

Требуется: 5 г побегов туи, 10 г цветков тмина (корзинок), 10 г травы спорыша, 10 г листьев золотого уса, 10 г травы зверобоя, 5 г травы дикого цикория, 5 г измельченной коры крушины, 1 л воды.

Приготовление. Сбор залить кипятком, настоять 30 минут, процедить.

Применение. Выпивать за день натошак 200 мл, а остальное – в течение дня за 4 приема через 1 час после еды.

Требуется: 3 редьки, 2 ст. л. меда, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. Редьку натереть, сок процедить, смешать с медом и соком золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана смеси в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г измельченных корней одуванчика лекарственного, 10 г измельченных корней лопуха большого, 10 г травы зверобоя продырявленного, 10 г травы горца птичьего, 400 мл воды.

Приготовление. Сбор залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 20 г травы котовника кошачьего, 20 г травы вероники длиннолистой, 10 г травы лапчатки гусиной, 10 г травы зопника клубненосного, 400 мл воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. Сбор залить кипятком, настоять 1 час и процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г цветков бессмертника песчаного, 20 г листьев березы, 20 г измельченных корней цикория обыкновенного, 10 г цветков лаванды колосовой, 400 мл воды, 2 ст.

л. сока золотого уса.

Приготовление. Сбор залить кипятком, настоять 2 часа и процедить. Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 30 г листьев вахты трехлистной, 20 г цветков календулы, 20 г травы чистотела большого, 10 г цветков ромашки аптечной, 400 мл воды, 3 ч. л. сока золотого уса.

Приготовление. Сбор залить кипятком, кипятить 5 минут, настоять 1 час и процедить.

Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 2 раза в день (утром и вечером) через 1 час после еды.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г измельченных корней цикория обыкновенного, 10 г листьев мяты перечной, 10 г измельченных корней одуванчика лекарственного, 10 г листьев вахты трехлистной, 400 мл воды.

Приготовление. Сбор залить водой, кипятить 10 минут, охладить и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 10 г цветков бессмертника песчаного, 10 г цветков василька синего, 10 г цветков календулы, 10 г травы чистотела большого, 10 г плодов жостера слабительного, 600 мл воды.

Приготовление. Сбор залить водой, нагреть на водяной бане 15 минут, охлаждать 45 минут, процедить и добавить кипяченую воду до первоначального объема.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 2–3 раза в день.

Требуется: 15 г листьев золотого уса, 15 г рылец кукурузы обыкновенной, 15 г травы горца птичьего, 15 г стручков фасоли обыкновенной, 15 г листьев толокнянки обыкновенной, 600 мл воды.

Приготовление. Сбор залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 50 мл 3–4 раза в день.

Требуется: 20 г листьев мяты перечной, 20 г травы чистотела большого, 20 г травы зверобоя продырявленного, 10 г измельченных корней солодки голой, 10 г цветков ромашки аптечной, 400 мл воды, 2 ст. л. сока золотого уса.

Приготовление. Сбор залить кипящей водой, кипятить 15–20 минут, процедить.

Добавить сок золотого уса.

Применение. Принимать по стакану 2 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 10 г цветков василька синего, 10 г травы чистотела большого, 10 г травы Melissa лекарственной, 10 г корневищ аира болотного, 10 г цветков ромашки аптечной, 400 мл воды.

Приготовление. Сбор залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 70 мл 3 раза в день.

Требуется: 10 г листьев золотого уса, 10 г травы тысячелистника обыкновенного, 10 г травы полыни горькой, 10 г цветков бессмертника песчаного, 10 г плодов фенхеля обыкновенного, 10 г листьев мяты перечной, 600 мл воды.

Приготовление. Сбор залить кипятком, настоять 2 часа и процедить.

Применение. Принимать по 0,5 стакана 3 раза в день.

Требуется: 20 г листьев золотого уса, 20 г листьев мяты перечной, 20 г цветков ромашки аптечной, 15 г травы зверобоя продырявленного, 15 г травы фиалки трехцветной, 15 г травы тысячелистника обыкновенного, 15 г измельченной коры крушины ломкой, 600 мл воды.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.