

СИЛА ЖЕНСКОЙ ИНТУИЦИИ



ЛУЧШАЯ
ЭЗОТЕРИКА

Антонина Соколова
Сила женской интуиции
Серия «Лучшая эзотерика»

Текст предоставлен правообладателем

http://www.litres.ru/pages/biblio_book/?art=6358441

Сила женской интуиции / [сост. А. Соколова].: РИПОЛ классик;

Москва; 2013

ISBN 978-5-386-06750-2

Аннотация

Что такое женская интуиция? Можно ли ее развить и как это сделать? В этой книге вы найдете ответы на эти и другие вопросы. С помощью специальных техник и тестов вы узнаете, обладаете ли вы шестым чувством, познакомитесь с упражнениями, способствующими его развитию, а также научитесь разгадывать сны и даже предсказывать будущее.

Содержание

Введение	4
Что такое интуиция	6
Фазы интуиции	9
Как определить наличие интуиции	14
Немного о развитии интуиции	26
Конец ознакомительного фрагмента.	27

Составитель А. Соколова

Сила женской интуиции

Введение

Книга, которую вы держите в руках, посвящена развитию женской интуиции. Каждая женщина немного колдунья. Это утверждение отнюдь не преувеличение. Почему представительниц слабой половины человечества считали ведьмами в Средние века, почему им предписывалось владение силами природы? Конечно, сейчас это кажется глупостью – предсказанием погоды занимаются метеорологи, и делают это на основе точных данных, полученных в результате исследований. Женщины тут ни при чем, какие там волшебные силы!

Однако интуиция – это вовсе не колдовство. Даром предвидения обладает каждый человек без исключения, только в разной степени. Ошибка считать интуицию даром природы – при желании любая женщина может развить в себе этот дар. Да и не только женщина, но и мужчина тоже. К примеру, в результате исследований было установлено, что сильный пол также обладает интуицией, и порой в большей степени, чем женщины. Несмотря на это, интуиция считается присущей женщинам в большей степени, и позже этому будет дано объяснение.

Не меньшей ошибкой считать интуицию врожденным даром. При желании можно развить что угодно, в том числе и пресловутое шестое чувство. Данная книга ориентирована на развитие прежде всего практических способностей. При тренировках вы сможете пробудить свою интуицию, если сомневаетесь в ее наличии, и усовершенствовать свое внутреннее чутье. Это окажет неоценимую помощь в повседневной жизни. Да что говорить, ведь можно избежать многих ошибок, слушая себя, а не других людей! А значит, стать счастливее и удачливее. Тем более что ничего сверхъестественного в этом нет, совсем не обязательно быть потомственной ведьмой или гадалкой, чтобы заранее определять успех того или иного дела. А для чего еще нужна интуиция, что нужно делать лично вам для ее развития, вы узнаете, если прочитаете следующие главы. Мы надеемся, что книга о женской интуиции будет неоценимым помощником в вашей жизни!

Что такое интуиция

Прежде чем говорить о женской интуиции, внесем некоторую ясность по поводу того, что, собственно, представляет собой интуиция вообще.

В переводе с латинского термин означает «взгляд», «вид». Это духовное видение, не подкрепленное логикой. К примеру, не всегда люди могут обосновать свое решение. В таких случаях часто говорят, что делают что-либо, потому что так подсказала интуиция. Уже упоминалось об использовании интуиции в искусстве; произведения художников, композиторов мы тоже часто понимаем на интуитивном уровне. Только специалисты в области искусства объясняют свое предпочтение научно, остальные же люди размышляют на житейском уровне. А в этом существенную роль играет внутреннее чутье.

Интуиция подразумевает умение чувствовать правильный выбор. Эта способность есть у каждого человека, ведь она заложена в нас с рождения. Вся беда в том, что люди забыли, как ею пользоваться. Все силы человека тратятся на развитие пяти органов чувств, в то время как о шестом, зачастую самом важном, он забывает.

Всю жизнь мы вынуждены добывать информацию – без этого существование невозможно. Находить информацию нам помогают органы чувств. Так, в мире света работает зре-

ние, в мире звука – слух, в мире форм – осязание, в мире запахов – обоняние, в мире вкусовых ощущений – вкус.

Казалось бы, такого набора чувств достаточно для выживания в условиях окружающего мира. Однако на самом деле жизнь требует большего, чем просто существование.

Все органы чувств как бы движутся от более грубого к тонкому мироощущению.

Так, осязание в этом смысле самое грубое чувство, потому что для того, чтобы исследовать тот или иной предмет, требуется не только прикоснуться к нему, но и надавить на него, то есть сократить до минимума расстояние до исследуемого предмета.

Вкус – второе чувство. Чтобы почувствовать вкус, нужно, чтобы расстояния между языком и предметом стало нулевым.

Третьим в этом списке идет обоняние. Так, различать запахи можно на расстоянии до десяти метров от изучаемого предмета.

Слух более тонкое чувство, так как ухо может реагировать на звуки, доносящиеся на расстоянии в несколько километров.

И, наконец, самым тонким чувством принято считать зрение. Ведь мы можем наблюдать источники света и их светотражение на расстоянии десятков световых лет!

Но являются ли пять органов чувств пределом?

Существует еще и шестое чувство, или интуиция. Оно бо-

лее тонкое, чем зрение, ведь это – видение во времени и пространстве, которое недоступно другим органам чувств. Интуиция обеспечивает не только видение прошлого, будущего, но и целостное восприятие действительности.

Интуиция не является физическим чувством. Это не звук, и не запах, и не зрительный образ. Интуиция одновременно и нематериальна, и реальна.

Как общается с нами интуиция? Во-первых, перед внутренним взором человека может возникнуть какой-либо визуальный образ. К примеру, часто такое бывает во сне – подсознание зашифровывает информацию в символической форме и выдает нам набор непонятных знаков. Во-вторых, в голове может звучать неясный голос (вспомним знаменитую Жанну д'Арк). Кроме того, зачастую используются нетрадиционные формы общения подсознания с сознанием человека. У каждого интуиция проявляется по-разному.

Фазы интуиции

Согласно мнению некоторых ученых, интуиция не представляет собой ничего загадочного, как это воспринимается многими людьми. Напротив, можно даже выделить несколько фаз интуитивного процесса.

1. Внутренняя переработка информации.

Так, человек не может проследить ход этой переработки сведений, а получает готовый результат из подсознания. Обычно это называют озарением, однако на самом деле это продукт тщательной работы мозга. Многие открытия в области научного мира рождались именно так, в частности всем известная таблица Менделеева, приснившаяся ему.

2. Сигналы от внутренних органов, которые чаще всего получает спящий человек.

Мало кто задумывается, что в снах проявляются все наши тревоги, опасения, болезни. Это объясняется тем, что, когда отдыхает наше тело, мозг не спит, а обрабатывает полученные за день сигналы и посылает их в символической форме в виде сновидений. К примеру, если вам снится, что вас душит змея, это может указывать на проблемы с органами дыхания.

3. Психическая связь с близкими и родными людьми.

Каждый человек получает от своих родителей, детей и других значимых людей биоволны. Всем известно, что, когда болеет ребенок, мать инстинктивно чувствует это. Однако по-

добная интуиция проявляется во время стрессовых событий (войн, катастроф, чрезвычайных ситуаций). Такая эмоциональная близость характерна для близнецов, а также влюбленных.

4. Восприимчивость человека к электромагнитным колебаниям. Они возникают до какого-либо события, которое должно произойти в будущем. Известно, что животные могут предчувствовать землетрясения, и аналогично этому человек предчувствует какие-либо события.

Однако в большинстве случаев люди редко чувствуют сигналы тревоги или радости, тогда как интуиты, напротив, способны улавливать малейшие изменения эмоций и состояний окружающего мира и людей. У кого-то дар к интуиции врожденный, у кого-то – приобретенный в результате катастроф, шока или черепно-мозговых травм, клинической смерти.

Казалось бы, польза от интуиции очевидна. Гораздо легче жить, предчувствуя важные события, неприятности и болезни, ведь можно вовремя принять необходимые меры во избежание бедствий!

Однако на этом нужные качества интуиции не заканчиваются. Американский психолог Марш Эмери провела исследования людей, обладающих повышенной интуитивностью. Результаты ее работы показали, что те, у кого развито шестое чувство, в пять раз реже попадают в автомобильные катастрофы, в семь раз реже получают травмы, в два раза меньше подвержены сердечно-сосудистым заболеваниям.

Американскими учеными был проведен интересный эксперимент. Перед 20 испытуемыми был поставлен стол с пирожными, большая часть которых была с просроченным сроком годности. Практически все брали пирожные не задумываясь, и только двое испытуемых в последний момент положили еду на место. Они объяснили это внезапным чувством тревоги.

Интуиты гораздо реже (в пять раз!) получают инфаркты на нервной почве, ведь они заранее готовы к неприятностям, для них беда не шок, в три раза меньше подвержены неврозам, так как они гораздо в меньшей степени паникуют, в два раза реже получают пищевые отравления и заболевают различными болезнями – такими, как грипп и заболевания, передающиеся половым путем.

Естественно, вызывает интерес, от чего зависит интуиция человека. У кого она развита и как ее развить?

Были проведены многочисленные исследования по поводу выяснения механизма шестого чувства. Психиатр Эрик Бёрнс поставил опыт, на основе которого он сформулировал свою теорию об отражении переживаний на мускулатуре человека. Внешность человека напоминает книгу, нужно только научиться ее читать. Внутренние переживания оставляют свой отпечаток на лице (например, морщинки «злости», «смеха», «угрюмости» и т. д.).

Кроме того, многое могут поведать движения человека, невербальные сигналы – так называемый язык тела. Мы и не

осознаем, почему у нас возникает предчувствие неискренности собеседника, казалось бы, совершенно необоснованное. На самом же деле играют роль произвольные жесты человека – потирание кончика носа, прикрывание рукой рта... Мы не знаем точно, что собеседник не откровенен с нами, а вот подсознание давно уже решило, что человек врет. Отсюда и интуитивная неприязнь, сомнения и даже антипатия.

Сильно развитой интуицией обладает 3 % людей. Они знают об этом и пользуются своим даром. А вот 20 % людей доверяют своему внутреннему голосу в редких случаях. Лучше всего интуиция развита у творческих людей – писателей, актеров, музыкантов и художников. У некоторых интуиция проявляется в определенные периоды жизни (например, у матерей детей до семи лет и влюбленных).

Играют роль и запахи, так как интуиция довольно часто основана на обонянии. Ведь при изменении эмоционального состояния собеседника запах тоже меняется. Если вы не обладаете повышенной чувствительностью к запахам, вы вряд ли почувствуете такие нюансы. Зато интуиция вам точно подскажет: произошла перемена.

При стрессовых ситуациях запах, исходящий от человека, отличен от запаха в обычном состоянии. В момент волнения происходит выброс в кровь адреналина (поэтому собаки чувствуют его и бросаются на человека, который боится).

Кроме того, запахи влияют даже на сновидения! Они могут изменять наши сны и при этом не осознаваться как запахи.

Как определить наличие интуиции

Предлагаем пройти тест, который поможет определить степень развития у вас интуиции.

Тест: «Есть ли у вас интуиция»

На вопросы теста отвечать «да» или «нет».

1. Приступая к выполнению какой-либо работы, всегда ли вы взвешиваете все «за» и «против»?
2. Часто ли сбываются ваши сны?
3. Мучаетесь ли вы сомнениями, приняв какое-либо решение?
4. Всегда ли идет по плану работа, в которой вы заинтересованы?
5. Всегда ли вы слушаете советы более опытных людей?
6. Бывает ли, что вы заранее знаете, чем окончится то или иное дело?
7. Часто ли вас мучают сомнения по поводу правильности вашей жизненной позиции?
8. Вы иногда догадываетесь, как решится тот или иной вопрос, к примеру, при поступлении в университет?
9. Вы уверены, что загадывать заранее – плохая примета?
9. Вы верите, что можно угадать мысли человека, если постараться?

Теперь проанализируйте полученные результаты.

Вы ответили «да» на вопросы с четным номером (2, 4, 6, 8, 10)

Это означает, что у вас превосходно развитая интуиция, и вы знаете это. Вполне возможно, вы чересчур часто полагаетесь на свое шестое чувство и при этом совершенно не анализируете происходящие события. Вы принимаете порой импульсивные решения, поспешные и нерациональные, поэтому зачастую упускаете массу выгодных предложений и возможностей. Вам можно посоветовать почаще прибегать к помощи логики и стараться взвешивать все плюсы и минусы, прежде чем совершить какой-либо поступок.

Вы ответили «да» на вопросы с нечетным номером (1, 3, 5, 7, 9)

Вы считаете, что интуиция, шестое чувство – это пустые слова. Вы не прислушиваетесь к своему внутреннему голосу и во всем ищите только рациональное решение. Логика, разум для вас значат гораздо больше, нежели чувства. Однако порой верный выход можно отыскать только с помощью эмоций, полагаясь на свое сердце. Развивайте интуицию – это поможет вам стать успешнее и научиться жить в гармонии с собой, своим внутренним миром.

Количество утвердительных ответов на четные и нечетные вопросы равно

Вы доверяете своей интуиции, однако иногда боитесь, что ваш внутренний голос может вас подвести. В этом ваша позиция правильна, так как логика и интуиция должны находиться в гармоничном соотношении. Только так вы сможете принимать верные решения.

Другой тест также поможет выяснить, насколько у вас развито полушарие, ответственное за интуицию. Однако прежде несколько слов о том, на основе чего данный тест составлен. Наверняка вы знаете, что мозг человека имеет два полушария: правое и левое.

Каждое из них руководит определенной деятельностью.

У человека, имеющего повреждение левого полушария, оказывается парализованной правая часть тела. При нарушении работы правого полушария парализована левая часть.

Левое полушарие ответственно за такие виды деятельности, как математические вычисления, логика, языки, письмо, аналитическая работа и пр. Благодаря же правому полушарию человек обладает способностью различать цвета, чувствовать ритм, музыку. Люди с развитым правым полушарием мечтательны, обладают богатым воображением и больше ориентируются на свои чувства, нежели на разум. Они чаще доверяют интуиции, чем разумным выводам. При этом время на принятие решения такие люди тратят гораздо меньше, чем те, у кого доминирующим полушарием является левое.

Левое полушарие человек воспринимает как свое неповторимое «я». «Ваше левое полушарие – ученый, ваше правое полушарие – художник» (Ч. Паланик).

Люди в большинстве своем выстраивают жизнь левой половиной мозга. Только в результате тяжелой катастрофы подсознание может просочиться на поверхность. Так, во время болезни, травмы, скорби «правое полушарие может на мгновение одержать верх и дать человеку доступ к божественному вдохновению» (Ч. Паланик).

В большинстве случаев левое полушарие лучше выражено у мужчин, тогда как правое – у женщин. Именно поэтому, когда мы говорим об интуиции, приходят на ум слова «женская интуиция» – женщины лучше ориентируются в мире чувств, чем мужчины. Сильная половина человечества – логики, стратеги; они блестяще доказывают, логически рассуждают, строят математические формулы. А вот женщины, напротив, за редким исключением, гуманитарии, и решения принимают, только ориентируясь на собственные эмоции. Почему женскую логику никто не понимает? Да по той причине, что логика прекрасной половины – это чувства, интуиция. А ее никак не объяснишь, можно только почувствовать. Рациональное мышление тут не действует. Так устроено, что человек, использующий одну половину своего мозга, практически не применяет другую. Поэтому те, у кого интуиция развита, не могут обосновать свои действия логическим путем. И наоборот, аналитики убеждены, что внутренний голос

– это не что иное, как выдумка, и сами редко слышат его. Но это не означает, что у них не развита интуиция, просто разумная часть мозга заглушает голос подсознания, практически вытесняет его. Развить же интуицию можно всегда, стоит только заняться этим.

Однако наше воспитание направлено только на развитие левого полушария. С ранних лет в школе учат чтению, письму, математике, естественным наукам. А вот на развитие музыкальных, художественных талантов тратится гораздо меньше времени, в лучшем случае родители отдадут ребенка в музыкальную или художественную школу. И это случается только с теми детьми, чей талант оказывается настолько ярко выраженным, что не заметить его невозможно. Остальных же признают бесталанными и ничего не делают, дабы развить творческое начало.

Творческих людей общество по неясной причине признает «не от мира сего», «странными», «фантазерами». Но это весьма распространенная ошибка, так как одаренный художник или музыкант может быть хорошим математиком или физиком. Нужно только развивать оба полушария мозга, то есть заниматься всеми видами деятельности.

Кто-то скажет: да зачем развивать это правое полушарие? И левого хватит! Главное – стать успешным менеджером (экономистом, юристом)! К чему людям нетворческих профессий нужно заниматься какой-то ерундой!

На это ответим: правое полушарие помогает создавать но-

вые идеи, что необходимо как музыкантам, так и экономистам. Ведь можно быть хорошим физиком, однако не создать ничего нового. А возможна и обратная ситуация: человек буквально фонтанирует идеями, но воплотить в жизнь ни одной не может – слишком уж несобран и непоследователен. Кроме того, в стрессовых ситуациях, требующих быстрого принятия решения, правое полушарие активизируется, тогда как левое, ответственное за логику, снижает свою активность. Вывод из этих примеров очевиден: требуется развивать оба полушария. Лучше всего подходят для этого занятия музыкой. Так, пианисты с детства развивают свои руки, а когда мы что-то делаем двумя руками, то задействуем оба полушария мозга.

Тест: «Правое или левое полушарие?»

Какое полушарие лучше работает у вас? Чтобы ответить на этот вопрос, вам потребуется лист бумаги и авторучка. В тесте предложены задания, после каждого следует писать на листе, какой тип реакции у вас проявился.

Задание 1

Сложив руки перед собой, переплетите пальцы. Теперь посмотрите, большой палец какой руки находится сверху. Если это правый, поставьте на листе букву «П». Левому соответствует буква «Л».

Задание 2

Указательные пальцы рук сложите перед открытыми глазами таким образом, словно вы прицеливаетесь. Глазами зафиксируйте точку, в которую вы метитесь.

После этого закройте сначала правый глаз, а потом левый. Точка прицела смещается, когда вы прицеливаетесь правым или левым глазом? Если точка смещается, когда у вас закрыт правый глаз, вам соответствует правый тип реакции. Поставьте букву «П» напротив второго задания. В обратном случае ваша буква – «Л».

Задание 3

Скрестите руки на груди. Какая окажется сверху? Если правая, поставьте букву «П», левая – «Л».

Задание 4

Похлопайте в ладоши. Какая рука у вас находится сверху? Если правая, ставьте напротив задания 4 букву «П», левая – «Л».

Результаты

Оцените получившиеся данные. Исходя из поставленных букв, легко определить, какое полушарие у вас доминирует.

Первое задание показывает общий характер вашего психологического склада. Другими словами, оно помогает опре-

делить, логик вы или человек, подверженный эмоциям.

Второе задание говорит о наличии твердости и агрессивности. Третье позволяет судить о присутствии у вас таких черт, как кокетство или простодушие. Последнее выявляет решительность или ее отсутствие.

Итак, теперь подробнее о вашем типе мышления.

ШШШ

Люди данного типа – консерваторы, предпочитающие опираться на стереотипы. Их поведение практически всегда рациональное и правильное.

ШШЛ

Тестируемый обладает слабым темпераментом, немного консервативен и нерешителен. Ему трудно принимать решения, поэтому он всегда спрашивает совета у друзей или близких.

ШЛШ

Данный человек кокетлив, энергичен, отличается артистизмом, хорошим чувством юмора, умеет принимать решения. С людьми, смотрящими на жизнь слишком серьезно, он предпочитает не общаться – они редко понимают его шутки.

ШЛЛ

Люди данного типа очень самостоятельны, однако им при-

суща некоторая нерешительность. Они обладают мягкостью, хорошим чувством юмора, артистичны и кокетливы.

Данный тип очень редкий.

ПЛПП

В основном такой набор качеств встречается у женщин. Он сочетает в себе мягкость, осторожность, терпимость и некоторую холодность. Людей с таким типом характера отличает аналитический склад ума. Это так называемые бизнес-леди, которые никогда не пойдут на ненужный, бессмысленный риск, весьма расчетливы и прагматичны.

ПЛПЛ

Данный тип характера самый слабый, встречается крайне редко. Человека с таким набором качеств отличают беззащитность, слабость и нерешительность, подверженность разным влияниям.

Отмечается только у женщин.

ПЛПП

Тех, у кого вышла такая комбинация, отличает любовь к новому, к свежим впечатлениям. Они пытаются избежать конфликтов и никогда по своей воле не ввязываются в ссору. Иногда они непостоянны, порой медлительны, однако в общении смелы, запросто меняют тактику поведения.

Женщинам такая комбинация присуща в большей степе-

ни, чем мужчинам.

ПЛЛЛ

Человек, у которого выпало такое сочетание, независим и непостоянен. Это прирожденный аналитик, рационалист.

Подобный тип людей встречается очень редко.

ЛППП

Люди с таким сочетанием черт характера встречаются довольно часто. Они хорошо приспосабливаются к любым условиям, эмоциональны и настойчивы. Часто прислушиваются к мнению окружающих – влияние других людей может способствовать изменению их собственной точки зрения. Очень общительны и находят общий язык с совершенно разными людьми.

Мужчины, у которых выпадает подобное сочетание, флегматичны и толстокожи. Ничто не выводит их из себя.

ЛППЛ

Такое сочетание говорит о мягкости и уступчивости. Человек редко настаивает на своем, слишком наивен и обидчив. Он не терпит пренебрежения к своей персоне, и по этой причине с ним не очень легко общаться.

ЛПЛП

Людей с таким набором отличают сила характера, воля

и чрезмерное упорство, даже упрямство. Переубедить их нереально – если представители данного типа вобьют себе что–нибудь в голову, то будут до конца сохранять верность установке. Такие люди индивидуальны, энергичны и не боятся трудностей. Однако иногда бывают консервативны и не желают слышать мнение другого человека.

ЛШЛЛ

Человек, у которого выпадает такой набор качеств, обладает сильным характером. Он не навязывает своего мнения другим людям, но и не поддается убеждениям. Окружающим он может казаться мягким и уступчивым, однако на самом деле агрессивен. Редко кто находит с таким человеком общий язык.

ЛЛШШ

Людей с такой комбинацией отличает дружелюбие и увлеченность. Однако интересов у представителей этого типа слишком много, иногда они не могут сконцентрировать свое внимание на чем-то одном, в результате чего не бывают успешными ни в каком деле.

ЛЛШЛ

Один из самых редких типов. Основные черты характера – простодушие, доверчивость, наивность, уступчивость. У мужчин практически не встречается.

ЛЛЛШ

Люди, у которых выпала такая комбинация, решительны и эмоциональны. Однако склонны к принятию непродуманных решений вследствие своего непостоянства. Очень важно контролировать подобных людей, иначе своей поспешностью они могут наломать дров.

ЛЛЛЛ

Люди с таким набором эмоциональны, упрямы и не склонны к консерватизму. Они часто бывают эгоистичными и упрямыми, иногда замкнутыми. Обладают шармом.

Немного о развитии интуиции

Теперь о том, зачем нужен был этот тест. Дело в том, что интуиция дана всем без исключения, однако некоторые люди наделены ею в большей степени. Особенно даром предчувствия обладают женщины. Почему? Все очень просто.

Конец ознакомительного фрагмента.

Текст предоставлен ООО «ЛитРес».

Прочитайте эту книгу целиком, [купив полную легальную версию](#) на ЛитРес.

Безопасно оплатить книгу можно банковской картой Visa, MasterCard, Maestro, со счета мобильного телефона, с платежного терминала, в салоне МТС или Связной, через PayPal, WebMoney, Яндекс.Деньги, QIWI Кошелек, бонусными картами или другим удобным Вам способом.